四庫提要著録叢書

《四庫提要著録叢書》編纂委員會編纂

國家古籍整理出版重點項目

北京出版社

四庫提要著録叢書

《四庫提要著録叢書》編纂委員會編纂

國家古籍整理出版重點項目

北京出版社

子部第一五冊目次

張仲景金匱要略論註二十四卷 （清）徐彬撰 清康熙刻本 〇〇一
銀海精微二卷 題（唐）孫思邈撰 明刻本 二〇七
新編西方子明堂灸經八卷 題（□）西方子撰 元熊氏衛生堂刻本 三〇五
壽親養老新書四卷 （宋）陳直撰 （元）鄒鉉續撰 明刻本 三三九
傳信適用方二卷 （宋）吳彥夔撰 夏子益治奇疾方一卷 （宋）夏德撰 清鈔本 四七二
急救仙方十一卷 （宋）不著撰者 明正統刻續萬曆刻道藏本 五四四

張仲景金匱要略論註二十四卷

（清）徐彬撰

清康熙刻本

金匱要略論註二十四卷通行本

漢張機撰。

國朝徐彬註。機字仲景、南陽人。嘗舉孝廉。建安中官至長沙太守。是書亦名金匱玉函經、乃晉高平王叔和所編次。陳振孫書錄解題曰、此書乃王洙於館閣蠹簡中得之、曰金匱玉函要略。上卷論傷寒、中論雜病、下載其方、併療婦人、乃錄而傳之。今書以逐方次於證候之下、以便檢用。其所論傷寒文多節略、故但取雜病以下止服食禁忌二十五篇二百六十二方、而仍其舊名云云。則此書叔和所編本爲三卷、洙鈔存其後二卷、後又以方一卷散附於二十五篇內、蓋已非叔和之舊。然自宋以來、醫家奉爲典型、與素問難經並重。得其一知半解、皆可以起死回生、則亦岐黃之正傳、和扁之嫡嗣矣。機所作傷寒卒病論、自金成無己之後、註家各自爭名、互相竄改、如宋儒之談錯簡。原書端緒久已瞀亂難尋。獨此編僅僅散附諸方、尚未失其初旨、尤可寶也。漢代遺書、文句簡奧、而古來無註、醫家猝不易讀。彬註成於康熙辛亥、註釋尚爲顯明。今錄存之、以便講肄。彬字忠可、嘉興人。江西喻昌之弟子、故所學頗有師承云。

張太史鑒定

檇李徐忠可先生著

張仲景金匱玉函要略論註

按金匱要畧乃[illegible]

名醫宗之[illegible]

徐忠可先生[illegible]

探源知委[illegible]

金匱要略論註

不習經不可以論史不讀史不可以衡論百家之書蓋治理之變莫備於史而其源必出於經此古今之通義也張仲景者醫家之周孔也仲景之傷寒論金匱要略醫家之六經也今仲景傷寒論有吾師南昌喻先生傷寒尚論復有余一百十三方發明業已流布其金匱要略郎

所謂金匱玉函經也爲後世雜症方書之祖乃有藥味有方論之靈素也其中立言之意欲人每證必明致病之由每藥必明參互之法而後分證論治經權

相參不令龐雜撓亂正法故立論著方平簡無冗謂繁冗則視聽搖心意惑而失其端緒也人則以爲奧而略之後之方書旁搜博設務爲廣羅冀人弋獲于

是用方者合則神奇誤則夭枉甚或因病索書炤方偶驗傳誦鄉里究竟用方者未詳藥證相合之故若是者求其觸類引申自不可得一概據方覓病豈非

刻舟求劍歟且療病必索書而求不解意之方得者爲偶得不得當何如甚乃因其不解方意而誤投殺人又當何如人則以爲便而遵之獨喻師作醫門法

律立論多宗金匱固足以表章
前人啓牖末學矣然僅如一人
遇事慷慨引經斷義言者足以
悅心聞者足以動聽豈若使人
人各習全經曉暢經義其聲教

四訖之盛更爲博大但奧義難
悉此余著金匱要略論註正如
六經既明則古今諸史不期明
而自明謂源流既正卽復泛涉
方書自有朝宗之妙耳顧以謭

劣闡斯秘要千慮一得豈能盡
先聖精蘊聊爲下里巴音以冀
白雪之和云爾

昔

康熙拾年歲次辛亥孟夏朔日

檇李徐彬忠可氏題

金匱要畧凡例

一 此書歷隆已久中多訛字疑者闕之示慎也間有換文折義聊以鄙見質之後賢

一 原文有附方云出千金外臺諸書似屬後人贅入然方引藥味頗亦不凡或原為仲景所制因述彼習用者之書名今悉如徐鎔傳本附列以俟參攷

一 拙著有註有論正義疏釋備於註或有剩義及總括諸證不可專屬者見於論更有經義可借以發本文之覆者別具上方

一 此書雖出管見然遠近有道無不就正博洽君子即未習醫亦虛心質之借重姓氏以奉教多者居前非有所先後也若從游諸賢竟屈肩隨矣

一 註中精意宜詳味者用密圈○○○其旁翻剝者用密點、、、其有就經文逐字詮釋者悉用空圈。。。非以此分句讀故凡係經文字面即尖之取其易辨耳

一 讀我論註有法須先將方論藥味逐字不遺熟記貫串竭其知識探討既久然後將余論註驗其得失不可摘段取便不可彷彿涉畧要知他方書原屬剽竊湊集故可閱首置尾即內中採擇一條時亦獲驗若金匱之妙統看一卷全體通絜不獨察其所用須察其所不用要

知仲景審証用藥已臻聖域其所不用藥豈智力不及我人耶

凡例

張仲景金匱要畧論註目錄

檇李徐彬忠可甫著　男徐璲重辰　璧聲彤衣　同較

臟腑經絡先後第一卷
猪苓湯見消渴門
痓濕暍第二卷
栝蔞桂枝湯
葛根湯
大承氣湯
麻黃加术湯
麻黃杏仁薏苡甘草湯
防己黃芪湯
桂枝附子湯
白术附子湯
甘草附子湯
人參白虎湯
一物瓜蒂湯
百合狐惑陰陽毒第三卷

百合知母湯
滑石代赭湯
百合雞子湯
百合地黃湯
百合洗方
栝蔞牡蠣散
百合滑石散
甘草瀉心湯
苦參湯 本文缺見龐安時傷寒總病論 苦參半觔 槐白皮 狼牙根各四兩

雄黃熏方
赤小豆當歸散
升麻鱉甲湯
升麻鱉甲去雄黃蜀椒湯 原書一在前方下愚意宜另作一方特增

瘧病第四卷

鱉甲煎丸
白虎加桂枝湯
蜀漆散
附牡蠣湯

附柴胡去半夏加栝蔞湯
附柴胡桂薑湯

中風歷節第五卷

侯氏黑散
風引湯
防己地黃湯
頭風摩散
桂枝芍藥知母湯
烏頭湯

礬石湯
附古今錄驗續命湯
附千金三黃湯
附近效朮附湯
附崔氏八味丸 即八味腎氣丸
附千金越婢加朮湯

血痺虛勞第六卷

黃芪桂枝五物湯
桂枝加龍骨牡蠣湯

天雄散
小建中湯
黃芪建中湯 即小建中加黃芪
八味腎氣丸 方見婦人雜病中
薯蕷丸
酸棗湯
大黃䗪虫丸
附千金翼炙甘草湯
肺痿肺癰欬嗽上氣第七卷

甘草乾薑湯
射干麻黃湯
皂莢丸
厚朴麻黃湯
澤漆湯
麥門冬湯
葶藶大棗瀉肺湯
桔梗湯
越婢加半夏湯

小青龍加石膏湯
附外臺炙甘草湯 方見虛勞中
附千金甘草湯
附千金生薑甘草湯
附千金桂枝去芍藥加皂莢湯
附外臺桔梗白散
附千金葦莖湯
附千金葶藶大棗瀉肺湯 方見前
奔豚氣第八卷

奔豚湯
桂枝加桂湯
茯苓桂枝甘草大棗湯
胸痺心痛短氣第九卷
栝蔞薤白白酒湯
栝蔞薤白半夏湯
枳實薤白桂枝湯
人參湯
茯苓杏仁甘草湯

橘枳生薑湯
薏苡附子散
桂枝生薑枳實湯
赤石脂丸
九痛丸

腹滿寒疝宿食第十卷

厚朴七物湯
附子粳米湯
厚朴三物湯
大柴胡湯
大承氣湯 方見痙病中
大建中湯
大黃附子湯
赤丸 千金有射罔如大棗一枚
大烏頭煎
當歸生薑羊肉湯
烏頭桂枝湯
附外臺烏頭湯 方見上

附外臺柴胡桂枝湯
附外臺走馬湯
大承氣湯 方見痙病中
瓜蒂散

五臟風寒積聚第十一卷

旋覆花湯 臣億等校諸本旋覆花湯皆同 方見婦人雜病中
麻子仁丸
甘草乾薑苓朮湯

痰飲欬嗽第十二卷

苓桂朮甘湯
腎氣丸 方見婦人雜病中
甘遂半夏湯
十棗湯
大青龍湯
小青龍湯
木防己湯
木防己加茯苓芒硝湯
澤瀉湯

厚朴大黃湯
小半夏湯
己椒藶黃丸
小半夏加茯苓湯
五苓散
附外臺茯苓飲
十棗湯 方見上
小青龍湯 方見上
桂苓五味甘草湯
桂苓五味甘草去桂加薑辛湯
苓甘五味加薑辛半夏湯
苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯
苓甘五味加薑辛半杏大黃湯
小半夏茯苓湯 方見上
消渴小便不利淋第十三卷
腎氣丸 方見婦人雜病中
五苓散 方見痰飲中
文蛤散

栝蔞瞿麥丸
蒲灰散
滑石白魚散
茯苓戎鹽湯
猪苓湯
水氣第十四卷
防己黃芪湯 腹痛加芍藥
越婢湯
防己茯苓湯
越婢加朮湯 見中風門
甘草麻黃湯
麻黃附子湯
杏子湯 書湯 僅載未見恐是麻黃杏仁甘草石
蒲灰散 方見消渴中
芪芍桂酒湯
桂枝加黃芪湯
桂枝去芍加麻辛附子湯
枳朮湯

附外臺防已黃芪湯 方見風濕中

黃疸第十五卷

茵蔯蒿湯

消石礬石散

梔子大黃湯

桂枝加黃芪湯 方見水氣中

猪膏髮煎

茵蔯五苓散

大黃消石湯

小半夏湯 方見痰飲中

柴胡湯 方見嘔吐中

小建中湯 方見血痺虛勞中

附瓜蒂湯 方見暍病中

附千金麻黃醇酒湯

驚悸吐衄下血胸滿瘀血第十六卷

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

半夏麻黃丸

柏葉湯

黃土湯

赤小豆當歸散 方見狐惑中

瀉心湯

嘔吐噦下利第十七卷

吳茱萸湯

半夏瀉心湯

黃芩加半夏生薑湯

小半夏湯 方見痰飲中

猪苓散

四逆湯

小柴胡湯

大半夏湯

大黃甘草湯

茯苓澤瀉湯

文蛤湯

半夏乾薑散

生薑半夏湯

橘皮湯

橘皮竹茹湯
四逆湯 方見上
桂枝湯
大承氣湯 方見痓病中
小承氣湯
桃花湯
白頭翁湯
梔子豉湯
通脉四逆湯

紫參湯
訶梨勒散
附千金翼小承氣湯 方見上
附外臺黃芩湯
瘡癰腸癰浸淫第十八卷
薏苡附子敗醬散
大黃牡丹湯
王不留行散
排膿散
排膿湯
黃連粉 方未見
趺蹶手指臂腫轉筋陰狐疝蚘虫第十九卷
藜蘆甘草湯 方未見
雞屎白散
蜘蛛散
甘草粉蜜湯
烏梅丸
婦人妊娠第二十卷

桂枝湯 方見下利中
桂枝茯苓丸
附子湯 方未見
芎歸膠艾湯
當歸芍藥散
乾薑人參半夏丸
當歸貝母苦參丸
葵子茯苓湯
當歸散
白朮散

婦人產後第二十一卷

小柴胡湯 方見嘔吐中

大承氣湯 方見痓病中

當歸生薑羊肉湯 方見寒疝中

枳實芍藥散

下瘀血湯

大承氣湯 方見痓病中

陽旦湯 即桂枝湯方見下利中

竹葉湯

竹皮大丸

白頭翁加甘草阿膠湯

附千金三物黃芩湯

附千金內補當歸建中湯

婦人雜病第二十二卷

小柴胡湯 方見嘔吐中

半夏厚朴湯

甘麥大棗湯

小青龍湯 方見肺癰中

瀉心湯 方見驚悸中

溫經湯

土瓜根散

旋覆花湯

膠薑湯 億等校諸本無膠薑湯想是膠艾湯

大黃甘遂湯

抵當湯

礬石丸

紅藍花酒

當歸芍藥散 方見妊娠中

小建中湯 方見虛勞中

腎氣丸

蛇床子散

狼牙湯

膏髮煎 方見黃疸中

小兒疳虫蝕齒方

雜療方第二十三卷

退五臟虛熱四時加減柴胡飲子

長服訶梨勒丸
三物備急丸
紫石寒食散
救卒死方
又救卒死四方
救卒死而壯熱者方
救卒死而目閉者方
救卒死而張口反折者方
救卒死而四肢不收失便者方

救小兒卒死而吐利不知是何病方
尸蹷脉動而無氣方
又尸蹷方
救卒死客忤死還魂湯
又方
救自縊死法
救中暍死方
救溺死方
治馬墜及一切筋骨損方

禽獸魚虫禁忌第二十四卷
治食自死六畜肉中毒方
治食■肉漏脯中毒方
治黍米中藏乾脯食之中毒方
治食生肉中毒方
治食六畜鳥獸肝中毒方
治馬肝毒中人未死方
又方
治食馬肉中毒欲死方

又方
治噉蛇牛肉食之欲死方
又方
治食牛肉中毒方
治食犬肉不消心下堅或腹脹口乾大渴心急發熱妄語如狂或洞下方
鳥獸有中毒箭死者其肉有毒解之方
餘食之在心胸間不化吐復不出速下除之久成癥病治之方

食鱠多不消結爲癥病治之方
食魚後食毒兩種煩亂治之方
食鯸鮧魚中毒方
食蟹中毒治之方
又方
果實菜穀禁忌并治第二十五卷 今并入二十四卷
食諸果中毒治之方
食諸菌中毒悶亂欲死治之方
食楓柱菌而哭不止治之以前方

誤食野芋煩毒欲死治之以前方
蜀椒閉口者有毒誤食之戟人咽喉氣病欲
絕或吐下白沫身體痺冷急治之方
食躁或躁方
鉤吻與芹菜相似誤食之殺人解之方
菜中有水莨菪葉圓而光有毒誤食之令人
狂亂狀如中風或吐血治之方
春秋二時龍帶精入芹菜中人偶食之爲病
發時手背腹滿痛不可忍名蛟龍病治之
方
食苦瓠中毒治之方
飲食中毒煩滿治之方
又方
貪食食多不消心腹堅滿痛治之方
通治諸毒藥論

張仲景金匱要畧論註目錄終

張仲景金匱要略論註卷一

檇李徐　彬忠可甫著　門人朱　畊香城參輯

臟腑經絡先後病脈證第一　論十三首　脈證二條　方一首

問曰上工治未病何也師曰夫治未病者見肝之病知肝傳脾當先實脾四季脾王不受邪即勿補之中工不曉相傳見肝之病不解實脾惟治肝也夫肝之病補用酸助用焦苦益用甘味之藥調之酸入肝焦苦入心甘入脾脾能傷腎腎氣微弱則水不行水不

行則心火氣盛則傷肺肺被傷則金氣不行金氣不行則肝氣盛則肝自愈此治肝補脾之要妙也肝虛則用此法實則不在用之經曰虛虛實實補不足損有餘是其義也餘臟準此

註曰醫中有大關目不可專指一病者仲景于首卷特揭數十端以定治療之法此則論五行相剋之理必以次傳而病亦當預備以防其傳也問古云上工治未病豈真毫無所病而先治之乎謂五行相剋之理每傳于所勝假如見肝之病肝木勝脾土故知必傳脾而先務實脾脾未病而先實之所謂治未病也然四季土旺旺不受邪即勿補之恐實實也其中工不曉此理不預為脾計則專治肝以脾為未病而不治逮既病而治之則已晚矣其實脾之法如何謂肝之病偏在宜補則本臟虛喜本臟之味酸先入肝故為補必更為肝之子苦先入心子能令母實故焦苦為助脾則肝所勝者也用甘味益之似無謂不如脾土能制腎水腎水弱心無所制心火能制肺金而肺為火所傷至於

肺傷而肝木榮何也金者木之仇也金傷而木盛矣故曰肝自愈此理甚微故曰此治肝補脾之要妙也然弱腎縱心傷肺原非美事但因肝虛故取矯枉而得其平不得已中之妙法也倘肝有實邪方將瀉肝不暇可補助之又委曲以益之乎故曰實則不在用之此法即經所謂虛虛實實補不足損有餘之義諸臟皆然不獨肝也故曰他臟准此

論曰肝木虛正宜資于腎水今曰肝之病補用酸助用苦益用甘甘者扶土制水使火盛而傷仇木

之肺金也將必肺之病補用辛助用鹹益用酸扶
木制土使水盛而傷侮金之心火心之病補用苦
助用甘益用辛扶金制木使土盛而傷侮火之腎
水腎之病補用鹹助用酸益用苦扶火制金使木
盛而傷侮木之脾土脾之病補用甘助用辛益用
鹹扶水制火使金盛而傷侮土之肝木是一槩扶
我所勝而制我所不勝反傷其生我者而助我所
生者豈虛則補其母之義乎不知此處立論只重
發受傳之藏故曰治未病謂病之所以遷延不愈

者不憂本藏之虛而憂相傳不已則病乃深如木
必尅土之類故以必先實脾爲治肝之要妙即爲
治諸藏之總法也是故補母不若直補本藏之切
而又助其子子能令母實則本藏更旺乃又扶所
木所尅之脾土委曲以制其侮木之肺金謂既虛
不堪再損故以安其侮爲急若但泥補母之說滋
水以生木則子能令母實腎水得助而肺金實其
爲損肝當何如若虛則補其母別有說也假如肝
病虛而四季土旺實脾之說候不可用即非四季

土旺而其人脾土素强可再益脾以使乘肝乎即
須滋腎水以潤肝木矣故曰虛則補其母諸藏亦
如是耳

夫人稟五常因風氣而生長風氣雖能生萬物亦能
害萬物如水能浮舟亦能覆舟若五藏元眞通暢人
即安和客氣邪風中人多死千般疢難不越三條一
者經絡受邪入藏腑爲內所因也二者四肢九竅血
脉相傳壅塞不通爲外皮膚所中也三者房室金刃
虫獸所傷以此詳之病由多盡若人能養慎不令邪

風干忤經絡適中經絡未流傳藏腑即醫治之四肢
纔覺重滯即導引吐納鍼灸膏摩勿令九竅閉塞更
能無王法禽獸災傷房室勿令竭乏服食節其冷熱
苦酸辛甘不遺形體有衰病則無由入其腠理腠者
是三焦通會元眞之處爲血氣所注理者是皮膚藏
腑之文理也

註曰此段言病之變態雖多而因則惟三以示淺
者不得深治深者不得淺治也謂人稟陰陽五行
之全而殊于異類其生而長則實由風與氣蓋非

太過則無以動盪而傷物非六氣無以變易而長養故內經曰風生木木生肝又曰神在天為風曰天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也又曰陽化氣陰成形然有正氣即有邪氣有和風即有狂風其生物害物並出一機故有浮舟覆舟之喻于是就有形言之則有五臟從無形言之則為元真風與氣皆流行之物人之臟腑應之故通暢則安和而順正氣為主氣不正惡氣為客氣養物之風為正風害物之風為邪風其生物

有力則害物亦有力所以中人多死然風有輕重病有淺深久身是亡內外故約言之千般疢難不越三條一者邪從經絡入臟腑發自內而深為內所因二者病從四肢九竅皮膚而流血脈而淺為外所因三者病從王法房室金刃蟲獸而生漸及經絡而非經絡之謂雖害于皮膚而非皮膚之謂為不內外因所謂病之由也人于此慎養不令風寒異氣干忤經絡則無病適中經絡未入臟腑可鍼藥或和解而愈或以內稍淺下之可愈所謂醫

治之也此應前內因一段若六淫之邪壅或皮膚流傳九竅血脈所入淺但吐納導引如修真之類鍼灸膏摩如外科之法則重滯通快而閉塞無由此應前外因一段更不犯王法災傷則無非意之傷又雖有房室而不令竭之則內實不虛此應前房室一段若服食數句合言服食起居無所不慎也腠理云者謂凡病所繫于身不止經絡血脈營衛充滿腠理故必慎之使無由入腠者三焦與骨節相貫之處此血氣所往來故曰元真通會理者

合皮膚臟腑內外皆有其理細而不紊故曰文理論曰內外因之說仲景欲人知病之所處淺深分別施治故後論中風有邪在皮膚邪在經絡邪在臟腑之分後論經阻至云歷年血寒積結胞門寒傷經絡凝堅在上則為肺癰之說則此處內因之義亦從內傷外感為辨而從病之淺深為辨可知若四肢九竅血脈相傳壅塞不通明指手卯腳氣胃風疥癩一切痛痒小病為言觀下云纔覺手足重滯語氣取其淺而易治可知若房室其傷在臟

而反列于內因外因之外蓋仲景之意以風氣中人為主故以從經絡入臟腑者為內為深自皮膚流血脈者為外為淺而房室所傷與經絡皮膚無相干涉者為不內外因謂病因于邪非客氣邪風中人之比也則治宜專補其陰而不得犯經絡血脈可知後人別用行經補血之藥治房室虛損其誤亦可知也

又論曰忽遇常謂絶木火風和金氣人九人大寒不調舉身蒸熱風氣不調全身淋瀝諸毛孔閉塞水氣不調身體浮腫氣滿喘粗土氣不調四肢不遂口無音聲火去則身冷風止則氣絶水竭則無血土散則身裂云然則風之在人祇為形體故曰人秉五常因風氣而生長可知六氣之害人在風尤為親切但五氣有損無益風則生長因之故既曰張風中人多死又曰風能生萬物

問曰病人有氣色見於面部願聞其說師曰鼻頭色青腹中痛苦冷者死鼻頭色微黑者有水氣色黃者胸上有寒色白者亡血也設微赤非時者死其目正圓者痙不治又色青為痛色黑為勞色赤為風色黃者便難色鮮明者有留飲

註曰此段乃醫家之望法也但望法貴在神氣勁部之間而此只就氣色之見於面部者為問故即內經明堂察法增損答之謂明堂者鼻也內經言明堂骨高以起平以直五臟次于中央六腑挾其兩側首面上於闕庭王宮在於下極此言五色之見各有其色部也然尤重於鼻頭故曰鼻頭色青腹中痛謂鼻準屬脾青為肝色乃肝木鼓脾土乘土而上徵於鼻下徵於腹又若冷則為暴病亡陽主卒死故曰苦冷者死若鼻頭色微黑則蓋腎色微非沉夭曰無腹痛但主水氣而非暴病矣若色黃乃土鬱而本色見非止有寒飲以遏之不能化鬱故曰胸上有寒若色白則經曰血脫者色白夭然不澤故曰亡血然靈樞五色篇謂白為寒應知不見亡血症即以寒斷矣設微赤亦生得矣色似相宜不知鼻亦為肺之外候微赤而非時非其時之候而為熱爍之火又乎腠燥而死矣

目又為五藏精華之所聚神氣之所生正圓則目
瞋不轉而至于痓是陰絕產婦多痓亦亡陰也合
之正圓陰絕無疑故曰不治也下又色青數句承
其目似專言目然內經五色篇先曰青黑為痛
黃赤為熱白為寒後又言黃赤為風青黑為痛白
為寒黃為膏潤為膿赤甚者為血痛甚為攣寒甚
為皮不仁下即云五色各見其部似隱槩言又五
色篇云常候闕中薄澤為風冲濁為痺在地為厥
此其常也各以其色言其病云云則闕中者眉間

也在地者巨分也可知五色合明堂上下而槩言
之矣用色青為痛諸痛皆屬肝也黑為勞勞則陽
氣內伐熱舍于腎腎乘心心先病腎為應故黑風
為陽邪故曰赤為風前內經又曰赤為熱風故熱
也黃則脾鬱故便難然前既云色黃者胸上有寒
此又云便難要知寒遏於上則脾鬱於下也又下
經云水病人目下有臥蚕面目鮮澤故曰色鮮明
者有留飲若千金論目赤色者病在心白色者病
在肺青色者病在肝黃色者病在脾黑色者病在

腎黃色不可名者病在胸中是候目另有意者
合明堂言之為是

師曰語聲寂寂然喜驚呼者骨節間病語聲喑喑然
不徹者心膈間病語聲啾啾然細而長者頭中病

註曰此段乃醫家聞法也內經謂肝木在音為角
在聲為呼在變動為握心火在音為徵在聲為笑
在變動為憂脾土在音為宮在聲為歌在變動為
噦肺金在音為商在聲為哭在變動為欬腎水在
音為羽在聲為呻在變動為慄然聲之所生上中

下三焦必有殊而未詳故仲景更以聲音之辨診
大小分察其病之在下在中在上而曰語聲寂寂
然喜驚呼者骨節間病謂靜默屬陰而厥陰肝木
在志為驚在聲為呼今寂寂而喜驚呼知屬厥陰
唯厥陰脈起下焦而深入骨屬筋節關矣
曰語聲喑喑然不徹者心膈間病謂聲雖有五臟
之分皆振響于肺金故亮而不啞今喑喑然不徹
是胸中大氣不轉壅塞金氣故不能如空谷之音
所以知病在胸中膈間經謂中盛藏滿氣勝傷恐

者辟如從室中言是中氣之濕也其即此故曰語聲啾啾然細而長者頭中病謂腎脉本剌頭而還乃少陰腎與太陽膀胱爲表裏太陽脉上至頂今腎氣隨太陽經脉逵于巔頂則腎之在聲爲呻者反上徵而啾唧細長其氣直攻于上則爲頭中病也淺而言之頭中有病則唯恐音氣之上攻故抑小其語聲而引長發細耳

師曰息搖肩者心中堅息引胸中上氣者欬息張口短氣者肺痿唾沫

註曰此言聞法之最細者先於呼吸出入之氣而辨其病之在上在下爲實爲虛故就一呼一吸爲一息之當理而先分別其出氣之多者三以徵其病之在上焦也蓋息出于鼻一呼並一吸然呼出心肺主之吸入腎肝主之呼吸之中脾胃主之所主既分則出入之際亦宜分而論之于是就其呼之多者徵其息而不與吸並言曰息搖肩者心中堅謂息而出多者火上炎也金搖肩則其欬使非心中邪實而氣窮鬱于行何至于此故曰心中堅息引胸中上氣者欬前上氣爲逆至息引其肩蓋之氣上逆則肺金收降之令不行乃上逆而欬息張口短氣者肺痿唾沫謂短氣虛也張口是有涎沫阻遏不容氣返之勢則必肺氣不通而爲肺痿唾沫三者全于呼而並其病之在心肺也然不竟言呼而曰息者蓋出氣雖大中無小遂不能太呼故獨出搖肩息引張口六字而病之在呼者究然然不得但言呼也

師曰吸而微數其病在中焦實也當下之則愈虛者不治在上焦者其吸促在下焦者其吸遠此皆難治呼吸動搖振振者不治

註曰此從吸氣多者以徵其病之虛實而分治之難易也謂一呼一吸爲一息吸多是則有使之不致微且數而吸氣之往返于中焦者速使其病在中焦實也故下之則邪通而愈若非實而虛則肝腎之本不固其氣轉脫之于中不可治矣然病之在上在下不同在下焦則因心肺之陽虛不能上降乃下濟之陽轉爲厥陽而不入於下以上

腎之氣近故吸促在下焦而因肝腎之陰虛乃從
下之陰變為燥火而奔騰升上肝腎之道遠故吸
遲吸為收攝元氣之主促與遲皆因元氣虧故難
治若中暖往來振振動搖直是營衛盡返之象也
素無治道矣故不治

師曰寸口脉動者因其王時而動假令肝王色青四
時各隨其色肝色青而反色白非其時色脉皆當病
註曰此言脉道貴因時為色為脉其理相應寸口
是槩言兩手寸關尺也謂鼓而有力為動因時之

王而王宜也色亦應之即明望察色之法也此承
前假肝言之則言為肝之王氣值時王而反
色白則因肝受肺尅不能隨時之王也于是色反
為病也脉反時亦病也色反脉脉反色亦病也
曰非其時色脉皆當病

問曰有未至而至有至而不至有至而不去有至而
太過何謂也師曰冬至之後甲子夜半少陽起少陽
之時陽始生天得溫和以未得甲子天因溫和此為
未至而至也以得甲子而天未溫和為至而不至也
以得甲子而天大寒不解此為至而不去也以得甲
子而天溫如盛夏五六月時此為至而太過也
註曰此論天氣之來有過不及不言及晉然而隨
時移宜之意在其中四時之序成功者退將來者
進故槩曰至然參差不齊故有先至不至不去太
過之問因言歲功之成以冬至後甲子起少陽六
十日陽明六十日太陽六十日太陰六十日少陰
六十日厥陰王各六十日六六三十六而歲功成
即少陽王時言之則以未當溫和而溫和者為先

至也當溫和而不溫和者為不至或大寒不解為
不去溫熱人甚為太過其餘他時甲子日亦槩以
此法推之若人在氣交之中有因時而順應者有
反時而衰王者有即因非時異氣而致病者故須
熟審時令之氣機有如少陽起以為治病之本[illegible]
六節藏象論曰求其至也皆歸于春

師曰病人脉浮者在前其病在表浮者在後其病在
裏腰痛背強不能行必短氣而極也
案曰浮脉原主表仲景將寸浮中分出表裏欲人

此卷之浮脈也故後有關病人八而浮作者在前此論兼一部下兼兩之上正爲兼有了知乎

知浮脈之變也謂浮脈爲陽故三部脈皆浮爲太陽證然寸關尺有定位關前爲陽關後爲陰脈浮者在前陽脈陽位病在表無疑浮在關後陽脈陰位陰屬裏病即在裏矣李瀕河曰寸浮頭痛眩生風或有風痰聚在胸關上土衰兼木旺尺中溲便不流通亦謂此無疑浮陰位得陰脈則爲寒下等病今得陽脈是病雖在裏而挾陽爲病也故病不見于少腹而爲腰痛背強不能行且下焦氣傷不能上接於胸中而氣短也此陰中有陽邪在裏之經而不在裏之臟也故舉以爲脈浮在後之例云

論曰以前後分浮脈之陰陽而定表裏此仲景辨論也然其言多蘊蓄正當引申觸類不可泥儒有無病者前關前浮關後低病皆亦屬表乎無病者而關後浮關前低皆亦屬表之裏乎仲景特揭病人二字則知必有太過可知此脈中十有病邪之前脈乎表也亦脈乎而表減成後脈復浮皆表又後脈乎亦當以裏推之此言別意也

問曰經云厥陽獨行何謂也師曰此爲有陽無陰故稱厥陽

註曰厥陽者孤陽也故經曰獨行仲景以無陰並之殺乎金論冬月傷寒其不可發燕之逆客其息則陽無持客熱令日獨痊陰脈日解血散不通正陽遂厥陰不能從客熱升入內爲結胸脾氣遂竭滑瀉利通云此可推解陽無陰之故並可悟厥陽之見證矣

問曰寸脈沉大而滑沉則爲實滑則爲氣實氣相搏血氣入藏即死入腑即愈此爲卒厥何謂也師曰唇口青身冷爲入藏即死如身和汗自出爲入腑即愈

註曰寸脈者心肺之位而主氣所居不浮而沉邪實也大而且滑病氣也病在之氣與血氣相搏動傷神明爲病卒暴故曰卒厥無疑也然曰入藏死入腑也脈既沉矣又分臟腑所指不如此屬中風之類也風喜歸肝而邪則邪并于肝而唇口青陽氣不通而外冷汗入藏者內傳也若身和汗出是邪不走於而走外則故曰入腑者外出也

問曰脈脫入臟即死入腑即愈何謂也師曰非為一病百病皆然譬如浸淫瘡從口起流向四肢者可治從四肢流來入口者不可治病在外者可治入裏者即死

註曰前云沉實相搏此邪重故驟不能當乃有邪微犯正氣靜亦脫入于臟即死入于腑則愈是腑猶虛而臟不顯虛中不知此病以出陽為淺傳陰為深故曰非為一病百病皆然浸淫瘡之從口從四肢顯而易見口屬陰四肢屬陽陰陽之分即有可治不可治之別推之他病臟腑之理一也臟腑二字深而難測裏外二字淺而易曉故復言病在外者可治在裏者即死欲人于裏外二字辨臟腑之所入也

金匱要略論註　卷一　臟腑　十七

問曰陽病十八何謂也師曰頭痛項腰脊臂腳掣痛陰病十八何謂也師曰欬上氣喘噦咽腸鳴脹滿心痛拘急五臟病各有十八合為九十病人又有六微微有十八病合為一百八病五勞七傷六極婦人三十六病不在其中清邪居上濁邪居下大邪中表小邪中裏槃飪之邪從口入者宿食也五邪中人各有法度風中于前寒中于暮濕傷于下霧傷於上風令脈浮寒令脈急霧傷皮腠濕流關節食傷脾胃極寒傷經極熱傷絡

註曰此段前言有陰陽臟腑之異後言設有五邪中人之殊致參互而求責也謂病在陽當從陽治如頭項屬陽也脊在中外督脈所主亦陽也四肢屬陽臂與腳亦陽也陽有太少陽明三經合六處豈非三六十八乎病在陰當從陰治如欬也上氣而喘也噦也咽痛也腸鳴脹滿也心痛拘急也皆三陰以內之病是裏也陰也陰有太少厥陰三經合六處豈非三六十八乎然而陰病既有十八則陰屬臟五臟各有十八豈非合之為九十病乎陽病既有十八則陽屬腑六腑各十八俱病為稍微豈非合為一百八病乎已上乃專言外至之邪中于陰陽臟腑者約略為言矣古甚不能逐病而參數之矣姑附靈樞所列用備參小兒為六脈以五臟之病者俟參○脈病證

金匱要略論註　卷一　臟腑　十八

[illegible]

寒為脉來熱惡背數惡血◎微甚為多汗微微府
引腰背府者身息肉不通◎婁偏見頭汗下汗出
不可○大甚為頭腫微太為○小小為清為洩微○其
止息上下肺奔引背惡日光為血微小為清泉渙
為為心脉出氣微引膈背為惡其為○為消為
滑為心上下血甚興疾之為下不腐為微其在
穀下○為心痛甚引背發下大為為微小甚
下行○為大痛引背食不下發出○為伏甚求為
滑甚血有心小為背食不下大為小伏在上
必積引為善滑滑微疾夫為其為小甚為善
意甚為小滑喝不為敬為耳為為心血清脉
肥氣在陰下微嘔脉疾○為消溏小善弔內
肝甲心小如發○其為微其為微○其為
數引小腹○微甚多為其甚清其為為微其
飲微慮為小甚清○微其為微為為甚
痰寒痛壽○中為飲食人面遲出復忒抹○為痿

厥微微風痿肉厥不○大甚為寒血微太為之痛氣
用心甚寒者無疾○為寒大寒血所○為太為陽外
○少甚為清痛甚為焦為寒○者為為為為
為為○脉為痛脉甚下不收為為為為疾甚
內痛為為微清者為疾為甚為甚
下腹為寒微脉為為不為○為為寒本起
不食不覺小甚為為為為為
至不胃化發下小甚為○為為
見不消○為微為小為大為痛○
花黑○為不月為沉附○痛附子所
之法。以治六腑諸候矣。○大腸。小腸為病。冬日腸中切痛而
為病。濕痛不能久立○小腹痛腰脊控睾而痛
取盲之原巨虛上廉三里○小腸病者小指次指之間
導之後為耳前熱若其上及手小指次指之間
間熱取戶虛下廉按其所過經脉以調之○胃病者腹

腹脹胃脘當心而痛支兩脇
膈咽不通飲食不下取三里○膽病者善太息
口苦嘔宿汁心下澹澹恐人將捕之嗌中介介然數唾
○以下胃氣逆刺足少陽血絡以閉膽卻三焦病者
腹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則水留即為脹
候在足太陽之外大絡大絡在太陽少陽之間赤見于
脉取委陽○膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之即欲
小便而不得肩上熱若脉陷及足小指外廉及脛踝後
皆熱○取委中○其
七傷。六極。與婦人三十六病。皆非外邪深傷經絡。
五勞七傷六
腑之病。故不在數。今附于金所述。
五勞七傷六極以備攷。
○五勞者久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋
○七傷者大飽傷脾大怒氣逆傷肝強力舉重久坐濕地傷腎形寒飲冷傷肺憂愁思慮傷心風雨寒暑傷形大恐懼不節傷志
○六極者氣極血極筋極骨極肌極精極也○又附婦人十

二瘕。九痛。七害。五傷。三因。為三十六病者以備攷。
○十二瘕者所下之物一如膏二如青血三如紫汁四如赤皮五如膿痂六如豆汁七如葵羹八如凝血九如清血十如米汁十一如月浣十二經度不應期也
○九痛者一陰中傷痛二陰中淋痛三小便即痛四寒冷痛五經來即腹中痛六氣滿痛七汗出陰中如蟲齧痛八脅下痛九腰痛
○七害者一害食二害氣三害冷四害勞五害房六害妊七害睡
○五傷者一窮孔痛二中寒熱痛三小腹急牢痛四臟不仁五子門不正
○三因者一月水閉塞不通二絕產乳三羸瘦不生肌肉
然邪之所以只傷陽。所以只傷陰。所以在上。所以在下。所以在表。所以在裏。所以在經。所以在絡。所以在
。所以在○邪之所以入。或以清濁不等。大小不同。或以飲食之異。其所
邪有清濁不等大小不同或止飲食之異其所

傷之時節淺深亦各于邪所中時分之故曰五邪中人各有法度五邪者即下風寒濕霧食也風為陽邪故中于前者朝也衛也寒為陰邪故中于暮暮者晚也榮也濕為濁邪故傷于下霧為清邪故傷于上風性輕揚故令脉浮寒性斂束故令脉急霧性清陽故走皮膚濕性陰濁故流關節飲食脾胃主之故傷止脾胃不及經絡腠理極寒傷經冬月陽不在外故無以外固而邪傷及絡所以有正傷寒之說也極熱傷絡夏月陽氣在外暑熱并

之汗出絡虛所以有痧瘴暑等病而無六經之傷寒也

問曰病有急當救裏救表者何謂也師曰病醫下之續得下利清穀不止身體疼痛者急當救裏後身體疼痛清便自調者急當救表也

註曰此言醫當知緩急先後之序也謂表裏分治常理也乃有表而復有裏備因誤下而來不得卸除邪未清雙解表裏雖身疼痛不可治表謂稍緩而表邪將盡入內故曰急當救裏速清便調而身

後痛又不得以餘邪畧之謂內既伐利稍緩而表邪復受表邪下利不止也故又曰急當救表

夫病痼疾加以卒病當先治其卒病後乃治其痼疾也

註曰前乃驟病之先後此則久病之先後也卒病淺也故先之痼者堅固而難拔故後之

師曰五臟病各有所得者愈五臟病各有所惡各隨其所不喜者為病病者素不應食而反暴思之必發熱也

註曰此言五味能愈疾亦能增疾因五臟之喜好不同也故曰五臟各有所得者愈謂肺欲收急食酸以收之肺苦氣上逆急食苦以泄之心欲軟急食鹹以軟之心苦緩急食酸以收之肝欲散急食辛以散之肝苦急急食甘以緩之脾欲緩急食甘以緩之脾苦濕急食苦以燥之腎欲堅急食苦以堅之腎苦燥急食辛以潤之則各得所濟而愈也然味有為各臟所惡者如辛本肺之味氣病傷肺則辛走氣辛即為肺所惡矣故曰氣病毋多食辛

言臟有五惡肝惡風心惡熱肺惡寒腎惡燥脾惡濕此乃性所惡是其真也非因病之所惡

苦本心之味。血病傷心則苦走血。苦即爲心所惡矣。故曰血病毋多食苦。酸本肝之味。筋病傷肝則酸走筋。酸即爲肝所惡矣。故曰筋病毋多食酸。甘本脾之味。肉病傷脾則甘走肉。甘即爲脾所惡矣。故曰肉病毋多食甘。鹹本腎之味。骨病傷腎則鹹走骨。鹹即爲腎所惡矣。故曰骨病毋多食鹹。此因病而各有所惡。非其本然也。然有非因病而惡。原爲本臟所不喜者。多食則病生。假如金畏火。苦爲心火之味。則肺金所不喜矣。故曰多食苦則皮膚

槁而毛拔。火畏水。鹹爲腎水之味。則心火所不喜矣。故曰多食鹹則脈凝泣而變色。木畏金。辛爲肺金之味。則肝木所不喜矣。故曰多食辛則筋急而爪枯。土畏木。酸爲肝木之味。則脾土所不喜矣。故曰多食酸則肉胝䐢而唇揭。水畏土。甘爲脾土之味。則腎水所不喜矣。故曰多食甘則骨痛而髮齒落。乃各隨不喜之味所傷而爲病也。然五臟喜惡雖有定體。又有因病變易之理。假如腎病既不應食鹹而忽暴思鹹之類。使非病氣鬱熱。何以變

其性情。故曰必發熱。諸病在臟。即臟氣因邪而鬱熱。則所好反也。

論曰。所欲所苦。五臟各得其相濟之味而愈。固爲補偏救弊正理。然變易爲言。則論所得又有在常理之外者。不可不知。假如恐爲腎志。恐過傷腎。思爲脾土。思反勝恐。寒爲腎體。寒極傷血。燥能潤水。燥可消寒。鹹爲腎味。過鹹傷血。甘爲土味。甘反勝鹹。怒爲肝志。怒過傷肝。悲爲肺金。悲反勝怒。風爲肝主。風極傷筋。燥爲金氣。燥可勝風。酸爲肝味。過

酸傷筋。辛爲金味。辛反勝酸。思爲脾志。思過傷脾。怒爲肝木。怒反勝思。濕爲脾化。濕極傷肉。風爲木氣。風可勝濕。甘爲土味。過甘傷肉。酸爲木味。酸反勝甘。喜爲心志。喜過傷心。恐爲腎水。恐反勝喜。熱爲心體。熱極傷氣。寒爲腎主。寒可勝熱。苦爲心味。過苦傷氣。鹹爲腎水。鹹反勝苦。憂爲肺志。憂過傷肺。喜爲心火。喜反勝憂。熱非肺性。熱傷皮毛。寒能救金。寒可勝熱。辛爲金味。辛傷皮毛。苦爲心味。苦反勝辛。皆相反而相救。此亦五臟各有所得而病

愈也因其病變則治之亦以變爲得耳

夫諸病在臟欲攻之當隨其所得而攻之如渴者與猪苓湯餘皆倣此

註曰見病治病此理之常此條自以上獨括而在臟二字下專指一渴證又主一猪苓湯以爲準則要知渴果止上焦燥熱則花粉爲的藥矣如渴在胃則葛根爲的藥矣如渴在陽分則白虎湯宜矣如渴屬太陽餘邪則五苓散宜矣唯渴在臟不專在腑而宜猪苓湯者則必以猪苓湯爲攻其所得

故仲景傷寒論中一云少陰病下利六七日欬而嘔渴心煩不得眠者猪苓湯主之一云陽明病脈浮發熱渴欲飲水小便不利者猪苓湯主之蓋前證少陰病病在下也後證小便不利病亦在下也病在下而熱邪又搏結水飲于故必以此利水渴燥爲的藥所宜隨其所得不等之是然治渴也此治其原本法故曰餘皆倣此

猪苓湯方

猪苓去皮 澤瀉 茯苓 阿膠 滑石碎各一兩

右五味以水四升先煮四味取二升去滓內膠烊消盡溫服七合日三服

張仲景金匱要略論註卷一終

檇李徐　彬忠可甫著　同人王　曾用康父較

痓濕暍病脉證第二　論一首　脉證廿三條　方十一首

太陽病發熱無汗反惡寒者名曰剛痓太陽病發熱汗出而不惡寒名曰柔痓

註曰此一條即傷寒論辨寒傷榮風傷衛法也更以爲痓病剛柔之別耳蓋痓即痙強直之謂也痓病必有背項強直等的證故既曰痓即省文不言但指痓病剛柔之辨最爲吃緊故特首拈無汗反惡寒爲剛有汗不惡寒爲柔以示辨證之要領耳謂發熱無汗惡寒本傷寒家證若痓而項強背直者見之乃衛陽與胃中真陽氣本相通今太陽經寒濕相搏而氣侵少陰真陽不達故反惡寒也寒性勁切故曰剛發熱有汗不惡寒本傷風而併陽明若痓而項強背直者見之是太陽陽明傷濕而兼風非寒邪內侵之比也風性溫和故曰柔非止項強而身體則然爲柔痓也觀後括蔞桂

枝湯乃治柔痓主方也註曰身體強几几然可知

太陽病發熱脉沉而細者名曰痓爲難治

註曰古人以強直爲痓外證與傷寒相似但其脉沉遲弦細而項背反張強硬如發癇狀爲異耳如前二條既以無汗有汗分剛柔爲辨此復以脉沉細爲辨謂太陽病發熱是表中風矣復加以濕襲鬱經中內挾寒氣令筋脉抽急而背項強直脉反沉細沉細者寒濕用事邪欲侵陰之象也于是項背強直故名痓痓脉本伏弦細則元氣羸即難治非痓病另有脉浮大者易治而此之沉細爲難治也觀仲景前後從無一浮大字可知

太陽病發汗太多因致痓夫風病下之則痓復發汗必拘急瘡家雖身疼痛不可發汗汗出則痓

註曰痓雖榮爲風寒濕所中然原其因多由亡血筋無所榮邪得以襲之故仲景復原痓病之由而曰太陽果寒多本宜發汗太多則血傷不能榮筋而痓風病不宜下下之則重傷其陰而痓又發汗則陽傷而拘急若瘡家血本虛燥以疼

痛為風而發熱汗則液亡筋燥而不能和調乃亦
為痓雖汗下後或有邪乘然總以陰虛液脫為主
故特詳其致痓之因如此
論曰産後多致痓陰虛液脫之故産後誤汗下而
致或亦有之故仲景不另出方聽人消息若兼嘔
不能食則以小柴胡和之爲主郭稽中治産後痓
另有小續命之說亦就邪多病甚者言之非槩宜
然也若中風證多有角弓反張者亦類痓但中風
強直其先必無太陽形證脈亦必浮大而非沉細

弦遲故內經曰諸暴强直皆屬于風但陽主動陰
主靜是當以强直而安静主濕强直而搐搦屬風
此治中風辨法也丁金謂温病熱入胃中亦爲痓
小兒痫熱盛亦為痓亦中風類也雖如云傷寒痓
疑可稱皆屬太陽若頭低視下手足牽引肘膝相
搆陽明痓也若一目或左或右并一手一足搐搦
者少陽痓也太陽固屬風寒陽明少陽亦風火熱
之閉作中風類也皆當兼養陰清熱為治若此所
論乃與外感風寒濕不同然因亡陰筋燥則一矣

病有身熱足寒頸項强急惡寒時頭熱面赤目赤獨
頭動搖卒口噤背反張者痓病也若發其汗者寒濕
相得其表益虛即惡寒甚發其汗已其脈如蛇○暴
腹脹大者為欲解脈如故反伏弦者痓○夫痓脈
按之緊如弦直上下行　脈經云痓家其脈伏堅直上下
註曰前言無汗反惡寒為剛痓有汗不惡寒為柔
痓此辨痓之法非痓家本證也茲復舉痓證之最
備者以詳病將之形狀且言治之不得過汗而脈
有常體也謂病者身熱太陽表邪本證乃因血液

衰少之人寒邪復挾濕搏結衛中陽氣不下而足
寒濕隨太陽經下項稍侵陽明而頸項强急與陽
不遠于表而惡寒于是太陽經無非寒濕而格熱
于上為頭熱面赤目赤獨頭動搖太陽主開寒濕
搏之開闔不利不能發聲而卒口噤液衰邪盛筋
失所養而背反張此痓病本然之形證也若而發
其汗或寒為濕所繫而不去徒汗虛其表故曰
寒濕相得其表益虛則惡寒甚發汗已脈上
下不和而中行如蛇正以邪亦衰矣乃忽腹脹大

是經絡之邪猶從腸出故曰爲欲解脉復如故
反伏而弦是寒邪留經痓病仍在也又痓家之脉
按之緊如弦直上下行脉經亦曰痓家脉伏堅直
上下總不離于沉緊今之伏弦亦沉緊類耳
論曰諸痙項强皆屬于濕乃仲景論痓前後未嘗
重濕爲言即後出方藥味亦不專主濕僅于此云
寒濕相得暑露繳說後立三方仍治風寒或內發
熱可知痓症之濕并濕流關節之比彼乃浸淫爲
病燥濕爲主此則風寒爲微濕所搏故仍以治本

爲急也曰然則痓症之濕從何來乎不知痓之根
原由亡血陰虛其筋易强而痓之濕乃即汗餘之
氣搏寒爲病也故痓從血虚多汗則致之太陽病
汗太多則致之風病原有汗下之而并耗其內液
則致之瘡家發汗則致之此仲景明知有濕而不
專治濕謂風寒去而濕自行耳

痓病有灸瘡難治

前人治痓總以清火爲主有灸瘡者經穴洞達火
熱內攻陰氣素虧自後括蔞桂枝湯葛根湯嫌不

遠熱大承氣更恐傷陰故曰難治

太陽病其證備身體强几几然脉反沉遲此爲痓括
蔞桂枝湯主之

註曰此爲痓證有汗不惡寒者主方太陽病其證
備者身熱頭痛汗出也身體强即背反張之互辭
几几然即頸項强之形狀脉反沉遲謂陽證得陰
脉此痓脉之異于正傷寒也其原由筋素失養而
濕復挾風以燥之故以桂枝湯爲風傷衛主治加
括蔞根以清氣分之熱而大潤其太陽經既耗之

液則經氣流通風邪自解濕氣自行筋不燥而痓
愈矣

括蔞桂枝湯方

括蔞根二兩 桂枝三兩去皮 甘草二兩炙 芍藥三兩
生薑三兩切 大棗十二枚擘

右六味㕮咀以水九升微火煮取三升去滓適寒
溫服一升

太陽病無汗而小便反少氣上衝胸口噤不得語欲
作剛痓葛根湯主之

註曰剛痓之背項強直而無汗發熱又反惡寒原屬寒濕居中陰陽兩傷之象有如發熱為太陽病矣無汗乃寒傷榮本證也此時邪尚在表不在裏而小便反少氣上衝胸則是太陽隨經之邪自腑侵臟動其衝氣且口噤不語是太陽主開而反闔聲不得發則陰陽兩傷勢必強直惡寒所不待言故曰欲作剛痓藥用桂枝全湯加葛根麻黃風寒兼治也然足陽明之脉起于鼻交頞中旁納太陽之脉故自太陽而侵及陽明勢將頭項強不已而

漸胸滿特以葛根主之以杜兼并之勢為無汗剛痓正方且桂枝原能治衝氣也

葛根湯方

葛根四兩　麻黃三兩去節　桂枝二兩去皮　甘草二兩炙
芍藥二兩　生薑三兩切　大棗十二枚擘

右七味以水一斗先煮麻黃葛根減二升去上沫內諸藥煮取三升去滓溫服一升覆取微似汗

痓為病胸滿口噤臥不着席脚攣急必齘齒可與大承氣湯

註曰前用葛根湯正防其寒邪內入裡上所為湯開也若不早而至背項強直外攻不已內入而胸滿太陽之邪仍不解氣閉而口噤角弓反張而臥不着席下是邪入內必熱陽熱內爍而脚攣介齒盡太陽之邪并于陽明陽明脉起于脚而絡于齒也故直攻其胃而以硝黃枳朴清其熱下其氣使太陽陽明之邪一并由中土而散此下其熱非下其食也

大承氣湯方

大黃四兩酒洗　厚朴半斤炙去皮　枳實五枚炙　芒硝三合

右四味以水一斗先煮枳朴二物取五升去滓內大黃煮取二升去滓內芒硝更上微火一兩沸分溫再服得下餘勿服

太陽病關節疼痛而煩脉沉而細者此名中濕亦曰濕痺其候小便不利大便反快但當利其小便

註曰此論濕之挾風而濕勝以致痺者所謂發熱惡風太陽病也乃濕勝而疼痛太陽病惡邪自表挾風風走空竅故流關節關節即者機關湊會

濕痹非傍腎又內名小便不利大便反快則濕痹但利矣

之悲也風氣勝于中故通心而頭然以之所謂
而先其風之體故脈沉而細即知濕勝即名中濕
亦曰濕痹痹者不去也氣閉為濕所痹則氣化不
敎故小便不利大腸主津濕則反快而不潔滑也
瘀風者多燥閉故以濕勝而快者為反耳但當利
其小便者便利而氣化氣化而濕行見不必狙于
太陽而治風亦非痛在骨節而當溫散之比矣
濕家之為病一身盡疼發熱身色如熏黃也
註曰此言全乎濕而久鬱為熱者則濕挾風者風

走空竅故痛止在關節若單濕為病則浸淫徧體
一身盡痛不止關節矣然濕久而鬱鬱則熱故發
熱熱久而氣蒸于皮毛故疼之所至即濕之所至
濕之所至即熱之所至而色如熏黃熏者濕為濁
陰熱爍故色黃復帶焦黑而不亮也
濕家其人但頭汗出背強欲得被覆向火若下之早
則噦或胸滿小便不利舌上如胎者以丹田有熱胸
上有寒渴欲得飲而不能飲則口燥煩也
註曰此濕家有營熱衆寒上下內外相阻者譯

其證以別之謂濕家有但頭汗出寒濕格陽在頭
也然其人經中寒濕相搏而背強又不耐寒而欲
覆被向火此是表邪偏阻外熱內寒而不得發熱
而早下之所謂攻其熱必噦或上焦陽不足而
胸下滿膀胱熱而小便不利且舌上如胎非胎明是
丹田有熱而小便不利胸上有寒而胸滿舌胎即
便渴欲得飲然不能飲亦非上熱之渴乃因下焦
榮分熱而淡水上焦氣分寒而不能飲從口燥煩
也此所以謂其寒熱而和其上下治濕者可不另

具一變通之法乎
濕家下之額上汗出微喘小便利者死若下利不止
者亦死
註曰濕在人身經絡肌膚間病也大腑者人身元
氣之關若動大腑則經絡之邪不去而元氣頓脫
故治濕始終不可下觀首章云但當利其小便後
章云小當汗解可知矣即後仲景治濕方但有溫
以燥之法有風以燥之法東垣師其意有升陽除
濕湯有羌活勝濕湯此始終不可下之明驗也雖

仲景有下之早則噦何以乎太早不可亦復則可
汗也不知此爲頭汗而表未解者慮其有內入之
事表邪內入則可下矣非言治濕可下也故曰濕
家下之則陽虛者因寒下之藥雖然攻之腎陽先
敗腎先病必爲應額爲心部兩腎水乘之則額上
汗出微喘孤陽上脫也更小便利則上下交脫矣
故死若其人上焦之陽未至于脫而下利不止腎
爲陰至二便不止是陰脫也故亦死

風濕相搏一身盡疼痛法當汗出而解值天陰雨不

止醫云此可發汗汗之病不愈者何也蓋發其汗汗
大出者但風氣去濕氣在是故不愈也若治風濕者
發其汗但微微似欲汗出者風濕俱去也

註曰此言風濕兩浮者當汗解而不可過也謂風
濕相搏疼痛法原當汗解值天陰雨則濕更甚可
汗無疑而不愈何故蓋風性急可驟驅濕性滯當
漸解汗大出則驟風去而濕不去故不愈若發之
微則出之緩緩則風濕俱去矣然則濕在人身者
粘滯難去驟汗且不可而況可驟下乎故前章曰下
之死此但云不愈况用法不當而誤下此也

濕家病身疼發熱面黃而喘頭痛鼻塞而煩其脉大
自能飲食腹中和無病病在頭中寒濕故鼻塞納藥
鼻中則愈

註曰此言濕之搏於而偏于頭者不當服湯藥也
謂濕家身疼發熱其常也因濕蒸而面黃人邪氣
內侵爲喘爲煩似中外有邪然頭痛鼻塞則在頭
爲甚且脉大是中不弱也能飲食腹中和矣雖有
煩喘乃經中之邪欲侵而內實無病邪獨在頭矣

故曰病在頭中寒濕故鼻塞病在上者宜從上驅
之故曰納藥鼻中則愈非責肺也

濕家身煩疼可與麻黃加朮湯發其汗爲宜慎不可
以火攻之

註曰濕雖宜汗但前云大出則濕反不去則知汗
中自有法故以麻黃湯爲發汗之症而加朮一味
以爲脾本清濕之地則內外兩得矣然發汗亦
有火攻之法而非也故又戒之

麻黃加朮湯方

麻黃二兩去節　桂枝二兩去皮　甘草一兩炙　白朮四兩
杏仁七十箇去皮尖
右五味以水九升先煑麻黃減二升去上沫內諸
藥煑取二升半去滓溫服八合覆取微似汗
病者一身盡疼發熱日晡所劇者此名風濕此病傷
於汗出當風或久傷取冷所致也可與麻黃杏仁薏
苡甘草湯
註曰此言濕有偏於風而留滯內著者治當微發
汗以止其內入而安肺脾也前濕流關節痛止關

節一身盡疼發熱則是濕由皮毛痛體煩疼不止
關節矣但未從於肌肉故身不重風爲濕所搏故
無汗尤日晡所劇日晡爲申酉時金之氣肺主之
肺之合皮毛明其風濕從肺之合而從淫內著至
肺金與肺助邪爲虐而加甚與濕從下受者不同
故日此爲風濕然皮在受邪風何以夾濕所以知
因汗出當風或久傷取冷所致故以麻杏利肺氣
微發汗以清皮毛之邪但肺病必傳脾皮毛必及
肌肉故以薏苡炙草甘緩脾而去風勝濕此前

方去桂朮加薏苡而炙草獨多錄別案謹治在表
故小其制也
麻黃杏仁薏苡甘草湯方
麻黃五錢　杏仁十箇去皮尖　薏苡五錢　甘草一兩炙
右剉每服四錢匕水盞半煎八分去滓溫服有微
汗避風
風濕脉浮身重汗出惡風者防已黃芪湯主之
註曰此言風濕中有脾氣不能運濕不爲汗衰者
又不得泥微發汗之例謂上條之一身盡疼邪雖

徧體正氣猶能自用且發熱則勢猶外出也假若
身重則肌肉之氣濕主之雖脉浮汗出惡風似邪
猶在表然濕不爲汗解而身重如故則濕欲搏風
而風熱盛不受搏反搏肌肉之正氣明是脾胃素
虛正不勝邪外風內濕兩不相下故以朮甘健脾
强胃爲主加芪以壯衛氣而以一味防已逐周身
之風濕謂身疼發熱之濕邪尚在筋脉此則正氣
爲濕所痺故但用薏苡炙草補肉以佐麻杏所不
逮此又用芪朮甘爲主協力防已以袪表之風濕

恭濕既令身重則雖脉浮汗出惡風不可從表散也然喜多而寒少宜散之意在其中矣

防己黃芪湯方

防己一兩　黃芪一兩　甘草五錢炒炙　白朮七錢五分

右剉每抄五錢七生薑四片大棗一枚水盞半煎八分去滓溫服○喘者加麻黃五錢○胃中不和者加芍藥三分○氣上衝者加桂枝三分○下有陳寒者加細辛三分○服後當如蟲行皮膚中從腰下如冰後坐被上又以一被繞腰以下溫令有微汗差

傷寒八九日風濕相搏身體疼煩不能自轉側不嘔不渴脉浮虛而濇者桂枝附子湯主之如大便堅小便自利者去桂加白朮湯主之

[illegible]日此言風濕有在傷寒後而兼陰分虛寒者即當[illegible]其不元而分別行陽燥濕之法謂傷寒八九日則邪解之時乃因風濕相搏身體疼煩不能自轉側不言熱[illegible]則表邪欲[illegible]而熱微使嘔且[illegible]不嘔渴[illegible]脉浮風也濇而虛濕

寒濕在內而衛陽不行也故以桂枝湯去芍加附以開寒痺并行通體之風濕然桂枝所以行營衛而走表者若大便堅小便自利是表裏無病病在軀殼無取治表即去桂加朮以壯腸胃之氣使燥濕之力從內而出則風之挾濕而在軀殼者不從表解而從熱化也故曰其人如冒狀勿怪即是朮附並走皮中云

桂枝附子湯方

桂枝四兩去皮　附子三枚炮去皮　甘草二兩炙　生薑三兩切

大棗十二枚擘

右五味以水六升煑取二升去滓分溫三服

白朮附子湯方

白朮一兩　附子一枚炮去皮　甘草二兩炙　生薑一兩半切

大棗六枚擘

右五味以水三升煑取一升去滓分溫三服一服覺身痺半日許再服三服都盡其人如冒狀勿怪即是朮附並走皮中逐水氣未得除故耳

風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈伸近之則痛劇汗

短氣小便不利惡風不欲去衣或身微腫者甘草附子湯主之

註曰此言風濕有痺甚而痛多者謂風濕相搏以致骨節疼煩掣痛甚乃風入增勁不能屈伸近之則痛劇是骨肉皆痛痛極而痺矣因而外濕汗出內濕短氣氣不宣化而小便不利且復內虛惡風不欲去衣形為風氣所鼓而微腫則寒濕勝而陽不行故以朮附甘壯其陽胃之氣而以桂枝大行其陽此與前去桂加白朮湯彼以不嘔不渴大小

便如常故去桂但將薑棗以宣其上焦之氣使伏附子大力而行其濕此則內外骨肉無往不痺非薑棗所能宣通故不用薑棗加桂枝調行榮衛之氣而開其痺著非此不能耳

論曰濕有因病轉者有漸浸淫者有因濕轉熱者有下熱而胸仍寒者有上濕而下仍燥有總是濕性粘滯挾風則上行因虛或寒則偏閉積久則痺著故仲景首揭太陽病發濕痺者病從也次言身疼變黃者久病也又言上寒下熱者以虛偏阻而上下之間為熱為寒未可知也性命關頭在內之元氣故始終戒忌洩而治法唯發汗滲濕為主外有痺著兼補之內有積寒兼溫之所出凡六方約三法麻黃加朮湯麻杏薏甘草湯發汗法也防已黃芪湯開痺滲濕法也桂枝附子湯去桂加白朮附子湯甘草附子湯行濕溫下法也昔利小便或搐鼻皆不出方此有定法也東垣因陰囊腫大立升陽除濕湯藥用升柴羌獨蒼藁防草蔓荊升散其濕而歸芪蒼朮培其主氣因濕兼頭

痛立羌活勝濕湯藥用羌獨荊防升柴而兼黃芩豬苓澤瀉清熱化濕可輔仲景不逮內經曰因於濕首如裹濕熱不攘大筋軟短小筋弛長軟短為拘弛長為痿因于氣為腫仲景不言及此濕之變則從痿從腫論治若濕勝則濡瀉為濕勝不欲食亦不言及皆濕症中所有非驗濕的證耳余治一久濕胸腹痰者身痛而痺飲食不進以苓半蘇朴薤白括蔞等二劑愈濕病不可下痰滯宜清也

甘草附子湯方

甘草二兩炙　附子二枚炮　白朮二兩　桂枝四兩去皮
右四味以水六升煮取三升去滓溫服一升日三服
初服得微汗則解能食汗止復煩者服五合恐一
升多者服六七合為佳
太陽中暍發熱惡寒身重而疼痛其脈弦細芤遲小
便已洒洒然毛聳手足逆冷小有勞身即熱口開前
板齒燥若發其汗則惡寒甚加溫針則發熱甚數下
之則淋甚
註曰此即潔古所謂靜而得之為中暑為陰證也

蓋暍即暑也太陽中暍者太陽脈為一身之外衛
凡六氣之感無不由之故暑亦必由太陽入唯太
陽故發熱惡寒身重乃氣襲於絡而熱主司令傷
暑或更兼水故身重而疼痛暑熱必傷氣故弦細
芤遲虛脈也然暑乃中熱之謂若熱內受陰寒外
束即東垣所謂靜處納涼之類故無汗不渴而為
則重痛也但膀胱為一身之外太陽經絡在外
與膀胱相應故小便已則洒洒然毛聳者有之謂
絡有邪小便已而氣收有如毛聳此膀胱與絡相
應之象也膀胱之經既受暑邪而過弱則臟腑氣
弱陽氣不能順接故手足逆冷者有之此臟與腑
表裏不調而氣閉也若既為暑所閉熱乃內聚于
心勞則火動升之故小有勞身即熱腎雖未受邪
然膀胱病則腎陰受爍齒乃骨之餘前板齒尤
腎脈所注故口開前板齒燥若此者皆熱傷氣而
不傷形邪氣不深和中而宣發之在人臨症消息
故神氣不出方但曰發其汗則惡寒甚者之溫針
發汗其表益虛則惡寒甚也又曰加溫針則發熱

甚火劫傷榮氣也又曰數下之則淋甚謂暑初未
入腹下之而膀胱受累乃爍陰為淋也大汗下既
為所戒則治法須可推東垣手大順散處近之然
乾熱不同亦勿泥實可吐吐之
太陽中熱者暍是也汗出惡寒身熱而渴白虎加人
參湯主之
註曰此即潔古所謂動而得之為中熱為陽證也
謂太陽而中暑此正暑也暑則熱盛而汗出諸
則挾邪而惡寒然惡寒暑之傷人心先受之故

身熱而渴熱必傷氣故治以白虎加人參東垣主蒼朮白虎湯謂季夏濕土用事蒼朮尤宜之也

白虎加人參湯方

知母六兩　石膏一斤碎綿裹　甘草二兩炙　粳米

人參三兩

右五味以水一斗煑米熟湯成去滓溫服一升日三服

太陽中暍身熱疼重而脉微弱此以夏月傷冷水水行皮中所致也一物瓜蒂湯主之

註曰此亦靜而中暑之類但前乃陰寒之氣身受口吸遏暑在絡爲傷無形之氣故脉弦細芤遲若此之身熱疼重同而脉微弱則中氣尤傷矣然中氣傷何緣疼重故推其致此之由爲夏月傷冷水水行皮中乃傷內而脉微傷外而身熱疼重也水爲有形之物故以瓜蒂湧吐之謂水去而內氣復則外暑解也然此條傷有形之水去其有形而不易爲治則[如]前條傷無形之氣但當調補其無形而兼表散不必深治可知所以不立方歟

一物瓜蒂湯方

瓜蒂二十箇

右剉以水一升煑取五合去滓頓服

金匱要畧論註卷二終

張仲景金匱要略論註卷三

檇李徐　彬忠可甫著

百合狐惑陰陽毒病脈證并治第三

論一首　證三條

方十二首

論曰百合病者百脉一宗悉致其病也意欲食復不能食常默默欲卧不能卧欲行不能行飲食或有美時或有不欲聞食臭時如寒無寒如熱無熱口苦小便赤諸藥不能治得藥則劇吐利如有神靈者身形如和其脉微數每溺時頭痛者六十日乃愈若溺時頭不痛淅淅然者四十日愈若溺快然但頭眩者二十日愈其證或未病而預見或病四五日而出或病二十日或一月後見者各隨證治之

註曰此言傷寒虛勞之人知在正氣不能營衛浸淫於脉現證雜亂不能細釋因曰百合病者謂人身百脉皆病然者有所宗一宗之以致各病而各不能專指其病者也故行欲皆病實熱口苦便赤吐利目...邪亦無所定據而其脉微數...精爲患現證不能食默默...口苦似屬少陽小便赤似屬太陽...腑病未深入臟故恐邪久留遲則經絡於...證雜脫身而非不治之病但於溺時而頭痛者知其深曰六十日愈謂月再遇陰勝則陽自...也溺不頭痛淅淅然則病猶淺矣快然而頭眩邪更淺矣故兹日以漸而速也至其病發之先後遠近無非視内氣有邪發之...

之乃千金曰其狀惡寒而嘔者病在上焦也二十三日當愈其狀腹滿微喘大便堅三四日一大便時復小溏者病在中焦也六十三日當愈其狀小便淋瀝而難者病在下焦也三十三日當愈多隨證治之則知此病有挾邪在内而微有三焦之分者其治法又當分三焦而和之可知矣

百合病發汗後者百合知母湯主之百合病下之後者滑石代赭湯主之

註曰十二經絡皆朝宗于肺而氣口成寸乃仲景

註百合病云百脈一宗悉致其病皆非因百脈為[illegible]
病無可名狀一宗于肺而為病乎百合者味甘[illegible]
微苦色白陽中之陰補肺藥也觀其用之為主要
即以百合名病則仲景因肺為治之意不更彰然
乎然不明言肺何也蓋百合病乃傷寒餘邪留於
陽經而浸淫於各脈之陰無正氣以統之各自為
病互相牽引若出一宗而見證無一是肺然知其
雖不在肺而肺之治節實不行矣故以百合之[illegible]
合屬陰色白歸肺者藉用附無往不合者補肺之

正氣以合於他藏而理其肺者為主其在汗後者
汗過傷陽陽虛熱蘊不可攻補故以百合同知母
之保肺清胃而益腎者以養其陰加之柔劑[illegible]
其熱而陽邪自化也其在下後者下多傷陰熱[illegible]
在陰陰虛火逆攻補無益故以百合同[illegible]之
擬代赭之鎮逆者以通陽氣加之滑石以[illegible]
而陰氣自調也

百合知母湯方

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉
水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎知母
取一升後合煎取一升五合分溫再服

滑石代赭湯方

百合七枚擘 滑石三兩碎綿裹 代赭石如彈丸大一枚碎綿裹

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以
泉水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎滑石代赭
取一升後合和重煎分溫服

百合病吐之後者百合雞子湯主之

註曰吐傷元氣而陰精不上奉[illegible]
者須以雞子黃之養陰者同泉水以滋元陰協
合以行肺氣則氣血調而陰陽自[illegible]

百合雞子湯方

百合七枚 雞子黃一枚

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以
泉水二升煎取一升去滓內雞子黃攪勻煎五分
溫服

百合病不經吐下發汗病形如初者百合地黃湯[illegible]

註曰既不經吐下發汗則無傷陰傷陽之可慮但病形如初初者即傷寒論所謂太陽病是也如初不解是陽經之邪遏而陰氣亦耗竭矣心為五臟之主故以生地之涼血補心者同百合泉水養陰以化其陽經之邪

百合地黃湯方

百合七枚　生地黃汁一升

右以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓內地黃汁煎取一升五合分溫再服中病勿更服大便當如漆

百合病一月不解變成渴者百合洗方主之

註曰渴有陽渴有陰渴若百合病一月不解而成渴其為陰虛火熾無疑矣陰虛而邪氣[illegible]不歸之而病乎故以百合洗其皮毛使皮得其氣而通氣于陰即是肺朝百脈輸精于皮毛脉合精行氣于府之理食煮餅假麥氣[illegible]液也勿食鹽豉恐傷陰血也

右以百合一升以水一斗漬之一宿以洗身洗已食煮餅勿以鹽豉也

百合病渴不差者括蔞牡蠣散主之

註曰渴不差是雖百合湯洗而無益[illegible]陰氣未復陰氣未復由于陽亢也[illegible]病中之熱牡蠣清[illegible]熱之熱與上平湯[illegible]法但此從其內[illegible]不用百合而[illegible]

括蔞牡蠣散方

括蔞根　牡蠣熬等分

右為細末飲服方寸匕日三服

百合病變發熱者百合滑石散主之

註曰仲景嘗謂發于陽部其人振寒而發熱則知變發熱者內熱不已淫于肌膚而陽分亦熱故以滑石清腹中之熱以和其內而平其外兼百合壯肺氣以調之不用泉水熱已在外不欲過寒傷陰故曰當微利謂略疏其氣而陰平熱則除也

百合滑石散方

百合一兩炙　滑石三兩

右為散飲服方寸匕日三服當微利者止服熱除

除。

百合病見于陰者以陽法救之見于陽者以陰法救
之見陽攻陰復發其汗此為逆見陰攻陽乃復下之
此亦為逆

註曰此段總結全篇謂百合病[illegible]內熱與傷寒
餘邪相併留連雖已不患壞證而悉因[illegible]
下後及變渴渴不止所謂見於陰也勢[illegible]
陽亦病而無可為矣故以滑石通利其毛竅之[illegible]
百合利其皮毛之陽在內之陽[illegible]

藏內之陽陽得其平陰邪欲傳之而不受則[illegible]
之邪漸消矣所謂以陽法救之也[illegible]
後及病形如初及變發熱皆所謂見于陽[illegible]
及陰主陰亦病而無可為矣故以[illegible]
之陰群子養其血分之陰生地[illegible]
發於肌表者滑石以和其陽[illegible]
邪欲傳之而不受則陽中之邪[illegible]
法救之也然而救也非攻也若[illegible]
攻矣故見陽攻陰陰雖[illegible]

使陽即有欲發之勢非陽之强也故曰復發其汗
此為逆謂初誤在攻陰此又誤在治陽也見陰攻
陽陽虛陰為襲之而見云救乎然使陰即有欲[illegible]
之勢非陰之强也故曰乃復下之此亦為逆
誤在攻陽此又誤在治陰也

論曰陽法陰法卽和陰和陽之法也以此相發一節
和其未病意內經所謂用陰和陽用陽和陰也蓋
諸治法皆以百合補肺而使流氣于[illegible]所謂氣歸
于權衡權衡以平也皆以泉水清邪熱而使受[illegible]

于肺金所謂炎蒸得清肅而萬物蒙其[illegible]也但病見
陽加一二味以和其陰病見陰加一二味以和其
陽升或以滑石亦屬陰品以為和陽藥何也曰氣
屬陽氣通陽小便利則氣化滑石色白味淡陰中
陽藥也能利竅通便則氣暢氣暢而陽自和也或
曰然則滑石既以和陽處後變發熱又以之和陰
何也曰百合病至發熱此又陰病不已而陽乃併
病與陽獨病不同彼外既熱且安其內而以滑石
之滲其濁下者乎之然卽不敢與氣水並用以大

[illegible]

傷其陰則內陰自和而外陽無持亦漸消退矣
之也若□不瘥者乃百合變渴既和皮毛之陽而
不應則陰中之陽必燥矣花粉牡蠣苦味鹹寒以
陰中陽藥以之退陰火而復元陽故亦能和陽也
狐惑之爲病狀如傷寒默默欲眠目不得閉臥起不
安蝕于喉爲惑蝕于陰爲狐不欲飲食惡聞食臭其
面目乍赤乍黑乍白蝕于上部則聲嗄甘草瀉心湯
主之蝕于下部則咽乾苦參湯洗之蝕于肛者雄黃
熏之（千金肛字下有外字）

註曰狐惑蟲也蟲非狐惑而因病以名之欲人因
名思義也大抵皆濕熱毒所爲之病故狀如傷寒
謂濕熱無奈畧似傷寒而病不在表也陰分受熱
故默默欲眠然目不得閉陰火觸陽在目也臥起
不安病在內外不自適也於是毒盛在上侵蝕於
喉爲惑謂熱淫如惑亂之氣感而生蟲也毒偏在
下侵蝕於陰爲狐謂柔害而幽隱如狐性之陰也
蝕名若有食之而不見其形如日月之蝕也濕熱
既盛陰火傷胃不思飲食惡聞食臭其面者陽明

之標目者厥陰之標內有毒氣去來故乍赤乍黑
乍白變現不一然上部毒盛則所傷在氣而聲嗄
藥用半夏瀉心湯謂病雖由濕熱毒使中氣健運
氣自不能逆而在上熱何能聚而在喉故以參甘
薑棗壯其中氣爲主芩連清熱爲臣而以半夏降
逆爲佐也下部毒盛所傷在血而咽乾喉屬陽咽
屬陰也藥用苦參熏洗以去風清熱而殺蟲也蝕
於肛則不獨隨經而上侵咽濕熱甚而糜爛於下
矣故以雄黃熏之雄黃之殺蟲去風解毒更力□

甘草瀉心湯方

甘草四兩　黃芩三兩　乾薑三兩　半夏半升　黃連一兩
大棗十二枚　人參三兩

右七味以水一斗煮取六升去滓再煎取三升溫
服一升日三服

苦參湯方

苦參一升以水一斗煎取七升去滓燻洗日三服
雄黃一味爲末筒瓦二枚合之燒向肛熏之
病者脈數無熱微煩默默但欲臥汗出初得之三四

三四日目赤如鳩眼七八日目四眥黑若能食者膿已成
也赤豆當歸散主之
註曰此言人病濕熱使陰有類于狐惑而加甚者
故繼狐惑證而曰病者乃榮衛如驚悸篇中論瘀
血先提病人病者起非即指狐惑病也觀後用藥
絕不同于治狐惑可知矣謂脈數陰分熱也無熱
不在表也更微煩默默但欲臥汗出陰分熱可知
但初得之僅止于熱故三四日目赤如鳩眼目通
於厥陰熱氣乘之故赤如鳩眼也七八日熱極而膿

膿則四眥黑火乘胃則反能食肌傷則膿故曰膿
已成也然狐惑但欲眠此言欲臥則昏然欲睡乃
邪獨乘陰而更其炎藥用赤豆當歸者赤小豆善
去濕而解毒清熱當歸等散主下焦陰分之病故
以此赤豆入血分而去其濕熱毒非補之也

赤豆當歸散方

赤小豆三升浸令芽出曝乾　當歸十兩

右二味杵為散漿水服方寸匕日三服

陽毒之為病面赤斑斑如錦紋咽喉痛唾膿血五日

可治七日不可治升麻鱉甲湯主之
註曰內經云傷於寒皆為熱病然邪在陽經久而
熾盛則為毒矣故有陽毒之病其病乃熱淫榮衛
搏結于胃上于[illegible]處總是陽熱故熾于上焦而肝
肝之陰不交而者陽明之氣所注故火熱盛而面
赤斑斑如錦紋也咽喉雖有陰陽之分大火所衝玉
石無分故咽喉俱痛也陽經熱盛必火并之心主
血則化而為膿病在上焦故唾也陽毒病甚雖非
傷寒傳經之比然人身經脈通遲五日經氣未徧

故可治七日則陰陽經氣已週而再行故不可治
藥用升麻鱉甲湯此熱搏氣血不可直折故以升
麻合生甘草升散熱毒為主而以雄黃解毒為臣
鱉甲當歸以理其肝陰為佐蜀椒導其熱氣為使
非陽毒反起于陰經而用鱉甲也蓋治病之法病
在陽必兼和其陰即兵家伐魏救趙之法耳亦即
所謂病見于陽以陰法救之也然非補也

陰毒之為病面目青身痛如被杖咽喉痛五日可治
七日不可治升麻鱉甲湯去雄黃蜀椒主之

註曰寒邪直中陰經久而不解則為毒矣故有陰毒之病其病乃直中于腎浸淫肝脾故氣凝所至疼痛面目者肝脾之精所及也土受寒侵木乃乘之故色青寒侵肌肉與衛氣相爭故痛如被杖咽喉亦痛者少陰脉上至咽故有伏寒者咽必痛喉雖屬陽痛甚則氣相應也然邪總以相傳而深深則難治故亦曰五日可治七日不可治藥用升麻鱉甲湯去蜀椒雄黃者蓋陰邪為毒雖陰亦有陰燥之氣則温之熱盡即攻之亦偏而鮮濟故去

蜀椒之温雄黃之猛而但以鱉甲當歸走肝和陰以止痛升麻甘草從脾升散以化其寒謂直折而有剛燥之患不若辛平而得散解之之也

升麻鱉甲湯方

升麻二兩　蜀椒一兩炒去汗　雄黃半兩研　甘草二兩

當歸一兩　鱉甲手指大一片炙

右六味以水四升煑取一升頓服之老小再服取汗

肘後千金方陽毒用升麻湯無鱉甲有桂陰毒用甘草湯無雄黃

張仲景金匱要畧論註卷三終

張仲景金匱要畧論註卷四

檇李徐　彬忠可甫著　　甘人胡　貞與庵父較

瘧病脉證并治第四　證二條　方六首

師曰瘧脉自弦弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者下之差弦遲者可温之弦緊者可發汗針灸也浮大者可吐之弦數者風發也以飲食消息止之

註曰瘧者半表裏病而非寒熱之邪病也故内經曰夏傷於暑秋必痎瘧又曰先傷於寒後傷於風為寒瘧又曰先傷於風後傷於寒為温瘧又曰在皮膚之内腸胃之外此其中者裏則脉必出於弦蓋弦者東方甲木之氣經屬少陽乃傷寒之陰陽而樞於之陽脉也在表裏之界脉亦在陰陽之間故曰瘧脉自弦自者謂感風寒而脉唯自弦也於是脉既有一定之象亦必數為熱遲為寒此其人病也若治之法亦必脉也小緊則内入實蓋脉以大者為陽則小緊而内入者為陰矣可從表散故曰下之愈是處寒温之[illegible]

瘧之少陽正當在脇之下邪沿其脉一來重而不去以無痛受也故曰瘧母又瘧同於其肝胃為子故也

緊寒脉而非陰脉非陰故可發汗針炙也瘧脉浮弦而忽浮大知邪高而淺高者越之故曰可吐難然中表裏者少陽之分也少陽病禁汗吐下而瘧何獨不然乃仲景亦出汗吐下三法驅邪有不同畧傍三法以爲驅邪之出路非真如傷寒之大汗吐下也不獨汗吐下不可犯既留連難出即寒邪不可恃矣故仲景既曰弦數有多熱又申一義曰弦數者風發也以飲食消息止之見多熱不已必至極熱熱極生風風生則肝木侮土而傳其熱于胃坐耗津液陽愈偏而不返此非可徒求之藥須以飲食消息止其熾熱即梨汁蔗漿生津止渴之屬正內經風淫于內治以甘寒之旨也

病瘧以月一日發當以十五日愈設不差當月盡解如其不差當云何師曰此結爲癥瘕名曰瘧母急治之宜鼈甲煎丸

註曰瘧邪居少陽之分不內不外此衛氣所往還也衛行陰陽瘧邪憑之更實更虛則正邪之相勝負不外天之陰陽爲消長天氣以半月而更天氣更則人身之氣亦更不則天人之氣再更其邪氣雖盛亦衰勞之末矣故曰以月一日發當以十五日愈設不差當月盡解謂月自虧而圓自圓而虧又進而生魄則天氣之生亦可知自消而空自空而消又退而減則邪氣之消亦可知設又不差則正氣漸充而不受邪乃從脇肋肝分假物成形故曰此結爲癥瘕然前此邪無依據陰陽變易愈日可期既有癥瘕則邪憑之以自固而邪反有根黃曰瘧母既可自無而有則必自復而巨將邪勝正消漫無愈期故曰急治之藥用鼈甲煎者鼈甲入肝除邪養正合煅灶灰所浸酒去瘕故以爲君小柴胡桂枝湯大承氣湯爲三陽主藥故以爲臣但甘草嫌柔緩而減藥力枳實嫌破氣而直下故去之外加乾薑阿膠助人參白术養正爲佐瘕必假血依痰故以四蟲桃仁合半夏消血化痰凡積必由氣結氣利而積消故以烏扇葶藶利肺氣合石韋瞿麥清邪熱而化氣散結血因邪聚則熱故以牡丹紫葳去血中伏火膈中實熱爲使千金方無

鼠婦赤硝而加蜣蜋大戟以軟堅化水更妙

鱉甲煎丸方

鱉甲十二分炙　烏扇三分燒　黃芩三分　柴胡六分

鼠婦三分熬　乾薑三分　大黃三分　芍藥五分

桂枝三分　葶藶一分熬　石韋三分去毛　厚朴三分

牡丹五分去心　瞿麥二分　紫葳三分　半夏一分

人參一分　䗪蟲五分熬　阿膠三分炙　蜂窠四分炙

赤硝十二分　蜣蜋六分熬　桃仁二分

右二十三味為末取鍛竈下灰一斗清酒一斛五斗浸

灰候酒盡一半着鱉甲于中煮令泛爛如膠

漆絞取汁納諸藥煎為丸如梧桐子大空心服七

丸日三服

師曰陰氣孤絕陽氣獨發則熱而少氣煩冤手足熱

而欲嘔名曰癉瘧若但熱不寒者邪氣內藏于心外

舍分肉之間令人消爍脫肉

註曰此即瘧之有內經所云素有熱而偶受風寒內藏

于心外舍分肉但熱不寒之癉瘧也故借景岳

詮釋曰肺素熱氣實及發時陽盛悉是陰氣孤絕

陽氣獨發獨發則熱其熱內則傷氣而少氣氣怯

而熱不散則煩冤陰絕則手足熱煩冤不已則胸

此癉瘧所由名也若但熱不寒之故乃獨發於陽

氣不及陰則病全在陽上焦受之上焦惟心與肺

但熱故知邪氣內藏于心熱及肌肉故知外舍分

肉壯火食氣故知必消爍脫肉然則心氣既熱不

先爍肺而為外熱耶也蓋肺氣素實邪自外來故

曰發于心與心肺熱發于內者不同故不能爍

肺但外熱熬然至消爍脫肉則久而漸及肺矣

溫瘧者其脈如平身無寒但熱骨節疼煩時嘔白虎

加桂枝湯主之

註曰內經論瘧除瘧癉瘧寒瘧之言此有先寒後熱先

熱後寒及但熱不寒三項或止有寒瘧溫瘧癉瘧

三名其溫瘧二段假有淺深之分不知先熱之瘧

不但介因與寒瘧易先發其在月令即冬邪藏

腎而發必先熱者也非另先傷于風在皮膚腸

胃間與後傷之寒亦在皮腸胃間而發時絕異

冬傷于寒之溫瘧也然則一熱之溫瘧其熱多且

與瘅瘧同一機局故仲景總舉一溫瘧二字而下
所言明身無寒但熱骨節疼煩時嘔皆癉瘧之證
但曰脉如平以此瘧脉自弦者有別謂冬不藏精
而受風之溫瘧與牝瘧素有熱而加外感之瘧皆
白虎主陽故主以白虎加桂枝湯是從太陽陽
明之熱為治而兼治上焦之熱也溫瘧較癉瘧似
輕于癉不宜專治上焦不知溫瘧遇暑汗出邪
氣與汗皆出則既出之邪亦惟治上焦表分為
急其藏邪氣自表來則從表出內之為正耳不然

仲景溫瘧二字謂指先熱之溫瘧則冬傷腎之溫
瘧暑瘧豈真瘧之虚損而不出方乎此之溫瘧方
溫瘧暑瘧冬傷腎之溫瘧故不明言治癉瘧豈癉
瘧非瘧而不出方乎

白虎加桂枝湯方

知母六兩　石膏一斤　甘草二兩炙　粳米二合　桂枝三兩

右五味以水一斗煮米熟湯成去滓溫服一升日
三服　一方右剉每五錢水一盞半煎至八分去滓溫
服汗出愈

多寒者名曰牝瘧蜀漆散主之

註曰先寒後熱既為牝瘧乃有心氣素虛外邪襲
之挾有形之涎為依附邪困心胞氣不能透肌表
而多寒者先傷無形之寒邪復內入挾涎為有
形之寒寒實傷心故名牝瘧心為牝藏故也後人
以牝寒為牝誤也惟無形之寒挾有形之涎則心
胞內之邪為外所附而不能出故以蜀漆助其
有形之涎蜀漆常山能吐瘧而蜀漆為常山之苗性
尤輕虛為助于上也雲母甘不能內除邪氣外合

死肌有通達心腎之用龍骨收斂安神能固心氣
安五臟故主以蜀漆而以二藥為佐也

蜀漆散方

蜀漆洗去腥　雲母燒二日夜　龍骨等分

右三味杵為散未發前以漿水服半錢七○溫瘧
加蜀漆半分臨發時服一錢七

附外台秘要二方

○牡蠣湯治牝瘧

牡蠣四兩熬　麻黄四兩去節　甘草二兩　蜀漆三兩

右四味以水八升先煑蜀漆麻黃去上沫得六升
內諸藥煑取二升温服一升若吐則勿更服
註曰牡瘧繫由邪傷心胞使君火不能外達故以
牡蠣之鹹寒軟堅散結兼能安腎而交心者為君
仍以蜀漆引其邪而加麻黃甘草以助外達之勢
柴胡去半夏加括蔞根湯治瘧病發渴者亦治勞
瘧

柴胡八兩 人參 黃芩 甘草各三兩
括蔞根四兩 生薑二兩 大棗十二枚

右七味以水一斗二升煑取六升去滓再煎取三
升温服一升日二服
註曰傷寒論寒熱往來為少陽邪在半表裏故也
瘧邪亦在半表裏故入而與陰爭則寒出而與陽
爭則熱此少陽之象也是謂少陽而兼他經之證
則有之謂他經而全不涉少陽則不成其為瘧矣
所以小柴胡亦為治瘧主方渴易半夏加括蔞根
亦治少陽成法也攻補兼施故亦主勞瘧
柴胡桂薑湯治瘧寒多微有熱或但寒不熱服一

劑如神

柴胡半斤 桂枝三兩去皮 乾薑二兩 括蔞根四兩
黃芩三兩 甘草二兩炙 牡蠣二兩

右七味以水一斗煑取六升去滓再煎取三升温
服一升日三服初服微煩復服汗出便愈
註曰胸中之陽氣散行于分肉之間今以邪氣痺
之則外衛之陽鬱伏于內守之陰而血之瘀者既
寒發而不散遇衛氣行陽二十五度而病發其邪
之入營者既無外出之勢而營之素痺者亦不出
而與陽爭所以多寒少熱或但寒不熱也小柴胡

本陰陽兩停之方寒多故加桂枝乾薑則進而從
陽痺著之邪可以開矣更加牡蠣以耎其堅壘則
陰陽豁然貫通而大汗解矣所以云一劑如神也
此論師之論妙極故全錄之
論曰瘧之發也內經先言水氣與衛氣并居又言
邪客于風府是風府為邪客之所而衛氣中未嘗
無并居之邪也不知邪氣與衛氣不得渾言且甚
惡其并何也蓋衛氣與邪相拼則病作與邪相離

則病休作于陰則寒并于陽而熱離于陰則寒已離于陽則熱已故古方奏謂寒多者宜升其陽不并于陰則寒自已熱多者宜降其陰使不并于陽則熱自已寒熱交作者一升一降而以參利之藥從中分之使不交并則愈鄙製一方柴胡一錢五分升麻葛根防風羌活各五分俱升提氣清使升陽氣離于陰而寒自已知母一錢石膏三錢黃芩五分俱苦寒下行引陰氣下降使離于陽而熱自已豬苓一錢五分分利陰陽使不交并川山甲

一錢引諸藥出陰人陽穿走經絡薑製厚朴一錢以揚氣三棱雞一錢五分以行痰至此卯林所投輒驗又有瘧二年予和調陰陽之劑後必四末於下足經紫其處次去其血使邪由而不得并立食下兒小兒瘧不能藥因思內經有良其空竅之法空竅謂胸中也乃令飲未來之前用水晶糖一兩頓服由中堵截相并之路無不立效此何也蓋陰陽交并必舉發爲治瘧則機而不知相并之幾起于胸不會于中脘此胸中之兩也實出前哲所不逮故附誌以詳病機

又論曰仲景治瘧皆以扶去其邪爲急然實有虛氣留連久而正衰不能逐邪者故立方謂凡人久瘧諸藥不效以補中益氣內加半夏用人參一兩煨薑五錢不截之截此至論也余見貧人無力服參令將黃芪白术當歸何首烏陳紅等分以生薑自然汁爲丸不問邪之清否服三四兩百不失一蓋仲景治瘧病此則亦久病之想也至于三日瘧以子午卯酉爲少陰瘧寅申巳亥爲厥陰瘧辰戌

丑未爲太陰瘧然又有晝夜之分焉凡晝當用人參皆發於寅申巳亥日一發於巳而退於申謂之晝發者乃陰中之陽病宜補氣解表與小柴胡倍柴胡人參加白术陳皮川芎葛根一發於亥而退於寅謂夜發者爲陰中之陰病宜補血疏肝用小柴胡合四物湯加青皮各與十貼加薑煎於未發前一時服至八貼間日大汗而愈其實有協陰陽之妙實能補仲景所不逮然此皆瘧疾之常法也故有三陰之說非瘧邪皆自外至而

內經有五藏[illegible]之[illegible]

[illegible]長金匱要畧[illegible]

金匱要畧論註　卷[illegible]

張仲景金匱要畧論註卷五

檇李徐　彬忠可甫著　門人陳觀鉦碩聲父較

中風歷節病脉證并治第五　論一首　脉證三條　方十二首

夫風之爲病當半身不遂或但臂不遂者此爲痺脉微而數中風使然

註曰此段所重不就風病詳其出證重在半身與臂辨其是風非風庶不至誤治也謂風之爲病原由陽虛外邪得以襲之陽虛則不止一肢一節矣即云各入其門戶所中而爲偏風不及全體亦當半身不遂不遂者不用也若但臂不遂譬如樹之一枝何關全體陽氣耶故曰此爲痺痺者閉也不仁也謂一節之氣偶閉而不仁也於是證之於脉必微而數微者陽之微也數者風之數也曰中風使然謂風乘虛入而後使之半身不遂也

論曰仲景於冬時傷寒論分寒傷榮風傷衛及風與寒兩傷而篇名貫之以傷寒蓋冬不藏精致寒發肌骨而殺人最捷其間不無傷風者總之以寒闢

氣不足以殺人實冬之易於殺人也其論中風
既專屬風而仍不外乎寒言若邪之以漸着人皮
膚經絡由風而氣即擁塞故繼之以風寒三時之
寒未即殺人漸深之風乃殺人于不覺也故首揭
丁首段揭中風二字脈微而數為正虛邪盛之
至象第二段即論浮緊之為寒者而次之以侯氏
黑散為邪未侵于心示人以與寒中處之法與
建中之理相類也第三段即論遲緩之為風者而
次之以風引湯為除熱之方示人以風之善行數

變為癲癇者必由于火與白虎之意相類也又次
之以防已地黄湯為已侵于心者而示人以肅
心安神之法與乎之理相類也然中風病
不論寒多風多大要于虛故首尾不離虛字而
淺深輕自不同耳

寸口脈浮而緊緊則為寒浮則為虛寒虛相搏邪在
皮膚浮者血虛絡脈空虛賊邪不瀉或左或右邪氣
反緩正氣即急正氣引邪喎僻不遂邪在于絡肌膚
不仁邪在于經即重不勝邪入于府即不識人邪入

蓋胃是一
[illegible]
[illegible]
不無邪府
併而入也

於臟舌即難言口吐涎
註曰此段正一緊字言其風之偏于寒者邪自外
入其勢必以漸而深也浮中見有得而
緊緊是寒脈浮為虛故不能陰陽相今係外
乾則寒木相搏邪即結滯于外之矣然邪因
血脈絡皆血所養也虛則絡空失養無力禦邪邪
乃不瀉蓋皮膚其或左或右與邪者氣多而
緩正之無病者反氣少而急一急一緩正邪相引
喎僻不能如常人之遂矣此尚屬皮膚近絡之

病也若邪在絡不去則方人衛氣不得運皮膚
不仁然猶在經脈之外若在經則邪入營脈之中
內骨外肉皆失所養故着然猶作重滯之間乎
入府府邪必歸于胃胃六府之總司也于是風
入胃中胃熱必盛蒸其液結為痰涎氣壅隧道
胃之支脈絡心者纔有不即堵其神氣出入之
竅故不識人誠觀俗傚所按作與問兩人迎脈
氣內叅遲不識人人迎胃脈也則不識人之由
胃氣叅不借然故今人則諸陽之必逆

入於心而亂其神明神明無主則舌縱難言泉閉而流涎沫矣

侯氏黑散治大風四肢煩重心中惡寒不足者（外臺治風癲）

論曰此為中風家挾寒而未變熱者治法之準則也謂風從外入挾寒作勢此為大風證見四肢煩重豈非四肢為諸陽之本為邪所痺而陽氣不運乎然但見於四肢不猶愈體重不勝乎蓋又見心中惡寒不足豈非渾欲凌心乎然燥熱猶未乘心

不猶愈於不識人乎故以黑散用參苓歸芎補其氣血為君菊花白朮牡蠣養肝脾腎為臣而加防風桂枝以行痺著之氣細辛乾薑以驅內伏之寒兼桔梗黃芩以開提肺熱為佐礬石所至除濕解毒收澀心氣酒力運行周身為使庶舊風盡出新風不受且必為散酒服至六十日止又常冷食使藥積腹中不下蓋邪漸侵心不惡熱而惡寒其由陰寒可知若胸中之陽不治風必不出故先以藥塡其空竅使其中氣兩邪不內入勢必

外而此即內經所謂塞其空竅是為良工之理若專治其表裏風邪則邪不外出而重門洞開出而復入勢將莫禦耳

侯氏黑散方

菊花四十分　白朮十分　[illegible]十分　桔梗八分

黃芩五分　細辛三分　乾薑三分　人參三分

茯苓三分　當歸三分　川芎三分　牡蠣三分

礬石三分　桂枝三分

右十四味杵為散酒服方寸匕日一服初服二十日

溫酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷食六十日止即藥積在腹中不下也熱食即下矣冷食自能助藥力

寸口脈遲而緩遲則為寒緩則為虛榮緩則為亡血衛緩則為中風邪氣中經則身癢而癮疹心氣不足邪氣入中則胸滿而短氣

論曰此段言中風之偏於風者而有寒熱之不同也謂寸口脈遲是挾微寒也緩亦風虛之遲而見則為風虛於正榮者為血不足而寸口

在衛爲氣持風而邪氣賜或所以中經脈
痒而癮疹門水氣篇曰風强則爲癮疹身體爲痒
痒者爲泄風心氣不足舉風寒篇曰心傷者
其人勞倦之謂也入中則胸滿而短氣則胸痹篇
曰胸痹胸中氣塞短氣之謂也
風引湯除熱癱癇治大人風引少小驚癇瘛瘲日數十發醫所不療除熱方外臺
註曰風邪內并則火熱內生五藏亢甚迸歸入心
故以桂甘龍牡通陽氣安心腎爲君然厥陰風木
與少陽相火同居火發必風生風生必挾木勢侮

其脾土故脾氣不行聚液成痰流注四末因成癱
瘓故用大黃以蕩滌風火濕熱之邪爲臣隨用乾
薑之止而不行者以補之爲反佐又取滑石石膏
清金以伐其木赤白石脂厚土以除其濕寒水石
以助腎水之陰紫石英以補心神之虛爲使故大
人小兒風引驚癇皆主之巢氏用治脚氣以石性
下達可勝濕熱不使攻心也
論曰此湯風病多因熱甚并外中于風及由將
息失宜而心火暴甚腎水虛衰不能制之則陰虛
陽亢而熱氣怫鬱心神昏冒筋骨不用而卒倒無
知多因喜怒悲憂恐五志過極此最確之論但云
全無外風來究太偏不如熱能生風風亦能生熱
故前三條云脉微而數中風使然此偏中外風者
也又曰脉浮而緊亦爲中風而實皮膚營絡
風與虛亦若也又以寸口脉遲而緩亦爲中風之
脉然又分別言之曰榮緩則爲亡血則營氣先自
病而外風因之也衛緩則爲中風風强則爲癮
以漸入內者也下即出風引湯方蓋以

而方名全主于風以風爲陽邪故熱也則知從亡
血來是熱能生風而外邪又助之也從中風來是
風能生熱以滯津液而生痰涎堵胸也是河間主熱
之論竹最早引其端緒但不專主于熱謂實有陽
虛而外邪入之爲卒倒爲偏枯爲筋急痿痺者也
若諸疾全起於肺熱因而傷人五臟爲悸攻癲疾
瘡瘍諸瘡皆屬於火爲興服不取于本然足痿不
收或泄有聲皆屬於上焦是濕熱之病與中風之
虛多風多寒多皆爲中風之理全不相涉矣

風引湯方

大黃四兩 乾薑四兩 龍骨四兩 牡蠣二兩

桂枝三兩 甘草二兩 寒水石 滑石

赤石脂 白石脂 紫石英 石膏各六兩

右十二味杵麤篩以韋囊盛之取三指撮井花水三升煮三沸溫服一升○巢氏云脚氣宜風引湯

防己地黃湯治病如狂狀妄行獨語不休無寒熱其脉浮○頭風摩散

註曰此亦風之迸入心者也風升必氣湧氣湧

必滯滯則留濕濕留壅火邪聚于心故以二防桂甘去其邪而以生地最多清心火涼血熱謂如狂妄行獨語不休皆心火熾盛之證也其無寒熱則病不在表不在表而脉浮其爲火盛血虛無疑後人地黃飲子犀角地黃湯等實祖于此若頭風乃偏著之病故以附子劫之鹽清其邪

防己地黃湯方

防己一分 甘草一分 桂枝三分 防風三分

右四味以酒一盃漬之一宿絞取汁生地黃二斤㕮咀蒸之如斗米飯久以銅器盛其汁更絞地黃汁和分再服

頭風摩散方

大附子一枚炮 鹽等分

右二味爲散沐了以方寸匕已摩疢上令藥力行

寸口脉沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即爲腎弱即爲肝汗出入水中如水傷心歷節痛黃汗出故曰歷節

註曰此言歷節亦從外邪而此則因水氣所致

者也謂寸口脉沉而弱沉弱者陰脉也沉則遠于肌肉又沉之至骨沉中見弱筋近骨而柔故曰弱主骨者腎主之筋者肝主之然病雖在筋骨肝腎也何以故云從汗出入水得之外邪何以能傷筋骨水寒傷人水木傷其心以斷反之乃汗出節而歷節痛外水心火相擊而黃汗出但汗出中不遂之比故曰歷節言外邪挾濕入與肝爭邪遊歷關節而爲痛也

趺陽脉浮而滑滑則穀氣實浮則汗自出○少陰脉

脉浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏即疼痛
如掣○盛人脉濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸
此皆飲酒汗出當風所致

註曰此條言歷節因風濕其在胃在腎不同而皆
因飲酒汗出當風所致乃歷節病之因于風者也
謂趺陽脉胃脉也滑為實知穀氣實浮為熱盛故
汗自出然穀何以不行而實豈非酒濕先傷之乎
胃何以致熱豈非風搏其濕乎若少陰脉左尺也
主腎主陰弱則陰不強故知血不足腎脉本沉每

故而浮故知為風風血相搏而邪與正爭故疼痛
如掣有似抽掣也然風何以得至少陰豈非因酒
濕挾風而之乎若盛人肥人也肥人濕多脉得
濇小此痹象也于是氣為濕所搏而短因風作使
而自汗氣血為邪所痹而疼痛不可屈伸然肥人
濕多濕何以脉濇小豈非酒濕因之乎何以氣
短有加而汗出不已豈非濕而挾風乎脉雖不
同風則一故曰此皆飲酒汗出當風所致

諸肢節疼痛身體尫羸脚腫如脫頭眩短氣温温欲
吐桂枝芍藥知母湯主之

註曰此顯歷節病由風濕外邪而兼脾腎俱虛之
方也謂諸肢節疼痛濕流關節也因而身體為尫
所痺則尫羸甚從下受亦或自上注之總是濕爲
歸下故脚腫如脫腎虛挾風故頭眩衛氣起于下
焦腎元既耗三焦無主故太陽與陽明相牽制為
病故胃氣欲下行而太陽挈其氣行上太陽欲上
行而胃濕相搏不利故短氣温温欲吐用桂枝湯
去棗加麻黃以助其通陽加白术防風以伸脾氣

加知母附子以調其陰陽謂欲卸其寒則上之鬱
熱已甚欲治其熱則下之腎陽已痺故并加之耳

桂枝芍藥知母湯方

桂枝四兩　芍藥三兩　甘草二兩　麻黃二兩
生薑五兩　白术五兩　知母四兩　防風四兩
附子二枚炮

右九味以水七升煑取二升温服七合日三服

味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄鹹則傷骨骨傷則痿
名曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不獨行榮

衛俱微三焦無所御四屬斷絕身體羸瘦獨足腫大
黃汗出脛冷假令發熱便為歷節也
許曰此論飲食傷陰致榮衛俱痹足腫脛冷有類
歷節但當以發熱別之也謂飲食既傷陰然味各
歸其所喜故酸為肝之味過酸則傷筋筋所以束
骨而利機關傷則弛故不收而氣不歛故名曰泄
鹹為腎之味過鹹則傷骨骨所以華髮而充骨傷
則髓竭精虛腎氣痿憊故名曰枯肝腎者人之本
也腎不榮而肝不歛根銷源斷故曰斷泄飲食傷

陰榮先受之乃榮氣不通榮衛本相依榮傷衛不
獨治因循既久榮衛俱微三焦所以統領內氣而
充貫四肢者也失榮衛之養而無所恃以為御御
者捍也四屬之氣不相統攝而斷絕四屬者四肢
也元氣既憊身體羸瘦足尤在下陽氣不及腫大
脛冷榮中氣鬱蒸熱而黃汗然此皆陰分病非歷
節歷節挾外之濕邪而更出痛也雖外邪必發熱
故曰假令發熱是未分亦有邪從肌肉而漸臟熱
便為歷節

論曰歷節與黃汗最難辨觀仲景兩言假令發熱
便為歷節似歷節有熱而黃汗無熱然仲景敘黃
汗又每曰身熱則知黃汗亦有熱總無不熱之
歷節耳若黃汗由汗出入水中浴歷節亦有由汗
出入水而水傷心故黃汗汗與歷節或亦汗黃則
如歷節之汗亦有不黃總無汗不黃之黃汗耳若
歷節言肢節疼言疼痛如掣黃汗不言疼痛則知
肢節痛歷節所獨也若黃汗言腫言四肢頭面腫
言上焦有寒其口多涎言胸中室不能食反聚痛

暮躁不得眠若歷節但有足腫黃汗則知已上證
皆黃汗所獨也若是者何也黃汗歷節皆是濕鬱
成熱逡巡不已但歷節之濕即流關節黃汗之濕
邪聚膈間故黃汗無肢節痛而歷節無上焦證也

病歷節不可屈伸疼痛烏頭湯主之

許曰歷節病即行痹之屬也乃濕從下受挾風流
注故或足腫而必發熱且更不可屈伸而疼痛故
以甘為和陰麻黃黃芪通肌肉之陽氣而藉川烏
之迅發以行其痹著

[illegible]

烏頭湯方　亦治脚氣疼痛不可屈伸

麻黃三兩　芍藥三兩　黃芪三兩　甘草三兩炙

烏頭五枚㕮咀以蜜二升煎取一升即出烏頭

右五味㕮咀四味以水三升煮取一升去滓內蜜煎中更煎之服七合不知盡服之

礬石湯治脚氣衝心

詳曰礬石收濕解毒故以之爲外治然至衝心亦能治之蓋脚氣而至衝心皆由腎水挾脚氣以陵心得礬石之却水而勢自不能相陵所以有護心之功也

礬石二兩

右一味以漿水一斗五升煎三五沸浸脚良

附方

古今錄驗續命湯治中風痱身體不能自收持口不能言冒昧不知痛處或拘急不得轉側

詳曰痱者痺之別名也因榮衛素虛風入而痺之故外之榮衛痺而身體不能自收持或拘急不得轉側內之榮衛痺而口不能言冒昧不知痛處因

從外感來故以麻黃湯行其營衛乾薑石膏調其寒熱而加芎歸參以養其虛必得小汗者使邪從表出也若但伏不得臥欬逆上氣面目浮腫此風入而痺其肺臟之氣使肺氣不得通行獨逆而上攻面目故亦主之

麻黃三兩　桂枝三兩　杏仁四十枚　甘草三兩

乾薑三兩　石膏三兩　川芎一兩五錢　當歸三兩

人參三兩

右九味以水一斗煮取四升溫服一升當小汗薄覆脊憑几坐汗出則愈不汗更服無所禁勿當風

并治但伏不得臥欬逆上氣面目浮腫

千金三黃湯治中風手足拘急百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食

詳曰此風入榮衛肢節之間擾亂既久因而邪襲腎肝手足拘急陽不運也百節疼痛陰不通也煩熱心亂熱收于心也惡寒經日不欲飲食腎家受邪不能交心關胃也故以麻黃通陽開痺而合黃芪以走肌肉合黃芩以清邪熱獨活細辛專攻腎

邪爲王而心熱腹滿氣逆悸渴及先有寒合立加
法爲邪入内者治法之準繩也
麻黄五分 獨活四分 細辛二分 黄芪二分
黄芩三分
右五味以水六升煮取二升分溫三服一服小汗
二服大汗心熱加大黄二分腹滿加枳實一枚氣
逆加人參三分悸加牡蠣三分渴加栝蔞根三分
先有寒加附子一枚
○近效方朮附湯治風虚頭重眩苦極不知食味煖
肌補中益精氣
註曰腎氣空虚風邪乘之漫無出路風挾腎中濁
陰之氣厥逆上攻致頭中眩苦至極兼以胃氣亦
虚不知食味此非輕揚風劑可愈故用附子煖其
水臟白朮甘草煖其土臟水土一煖猶之冬月井
中水土既煖陽和之氣可以潛復而濁陰之氣不
驅自下矣
白朮二兩 附子一枚半炮去皮 甘草一兩炙
右三味剉每五錢匕薑五片棗一枚[illegible]

分去滓溫服
崔氏八味丸治脚氣上入少腹不仁
註曰因論歷節注之也因歷節之因雖風濕兼
有之然多足履歷冷是病在下焦下焦屬陰陰虚
而邪乘之正未可加也氣上入少腹不仁以八
味丸爲主蓋脚氣不必兼風行陽去濕治正相對
然惟桂枝故有偏行榮衛之力若肉桂則專下入
而補矣今人習用肉桂不知此理也
乾地黄八兩 山茱萸四兩 薯蕷四兩 澤瀉三兩
茯苓三兩 牡丹皮三兩 桂枝一兩 附子一兩
右八味末之煉蜜和丸梧子大酒下十五丸日再
服
○千金方越婢加朮湯治肉極熱則身體津脱腠理
開汗大泄厲風氣下焦脚弱
註曰此治風極變熱之方也謂風勝則熱勝以致
肉極熱而汗多將必津脱而表愈虚則腠理
不能復閉汗泄不已則大泄風入榮爲厲内經
曰厲者有榮氣熱胕今風氣爲熱即是厲風氣

子015-061

受蒸風勝氣浮下焦上焦陽獨行而營不受
陰無以養陰而陰氣竭[illegible]焦脾弱故以麻黃通
痺氣石膏清氣分之熱兼以和營衛甘草白朮
以理脾家之正氣汗多而用麻黃賴白朮之扶正
石膏之泄熱以制之故曰越婢加朮湯所謂用人
之勇去其暴也汗大泄[illegible]加惡風陽虛須防其亡陽
故加附

麻黃六兩 石膏半斤 甘草二兩 生薑三兩
白朮四兩 大棗十五枚

右六味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取
三升分溫三服惡風加附子一枚

檇李徐　彬忠可甫著　門人[illegible]同校

血痺虛勞病脈證幷治第六　論一首　脈證九條　方[illegible]首

問曰血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重因疲勞汗出臥不時動搖加被微風遂得之但以脈自微濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈

註曰特拈血痺與虛勞論治見此證原由質虛勞

倦不得與他痺證同法也謂尊榮人素習安閒營方不出故骨弱骨柔故肌膚盛又疲勞汗出則氣爲衰弱而臥則神氣不斂或不時動搖而微風乘之此雖本氣素弱疲勞耗氣汗則陽氣虛外則陽氣伏[illegible]是外之陽氣不能閉固營氣內衛側動搖風擊如人空谷乃風與血相搏而得痺脈者象氣之所在也得風則本氣之虛者轉而爲微本氣之滯者變而爲濇然脈證惟寸口及關上小緊而

脈微由陽虛不能鼓動[illegible]宜鍼引
氣陽氣至而脈和和則[illegible]而微邪不能久留
邪去故愈

血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體不仁如風痺狀黃芪桂枝五物湯主之

此言陰陽寸口入迎也總是大概皆宜微此獨去緊字以微爲主耳只中小緊謂細尋之有小緊者正病邪直入之形正如明堂編明病在所謂下氣下陷也然此由个體風濕血相搏痺其陽氣使

之不和○不仁故以桂枝壯氣行陽芍藥和陰薑棗從陽伸上焦榮衛爲力驅風勝病原被一身所入微邪亦爲强勞之矣此即桂枝湯去草加芪也立法之意重在引陽故嫌甘草之緩不若黃芪之强有力耳

黃芪桂枝五物湯方

黃芪　芍藥三兩　桂枝三兩　生薑六兩　大棗十二枚

右五味以水六升煮取二升溫服七合日三服

一方有人參

夫男子平人脈大爲勞極虛亦爲勞○男子面色薄者主渴及亡血卒喘悸脈浮者裏虛也○男子脈虛沉弦無寒熱短氣裏急小便不利面色白時目瞑兼衄少腹滿此爲勞使之然○勞之爲病其脈浮大手足煩春夏劇秋冬瘥陰寒精自出酸削不能行○男子脈浮弱而濇爲無子精氣清冷○夫失精家少腹弦急陰頭寒目眩髮落脈極虛芤遲爲清穀亡血失精脈得諸芤動微緊男子失精女子夢交桂枝龍骨牡蠣湯主之

註曰此條言虛勞中虛陽盛真陰虛者故以脈之

浮大邊者爲主而間有沉弦微緊者亦仍爲陰虛之象也謂男子平人無病可責而脈大或極虛皆是勞證常脈○若面色薄是陽精所降也陽精所降則虛燥隨之故渴且陰虛火動而亡血加以元氣不繼而喘心氣不足而悸脈浮不沉而浮內經曰浮者血虛故曰裏虛也[illegible]沉弦似并浮大邊之陰虛者矣然彼無寒[illegible]之緊虛矣短氣裏急仍是元氣內虛也小便不利腎不能主由也面色白血不能榮也時目瞑陰火不耐[illegible]

衄陰火逆清道之血也少藏精腎不治也非
勞極何以使然若脉大爲勞矣更加浮
故手足煩春陰既不足而虛陽復熾也于是
春夏助其陽則劇秋冬助其陰則瘥陰既虛則陰
寒無元陽以固之而精自出腎主下焦虛久則痠
削不能行矣若男子脉浮弱而濇浮弱主虛陽
用事無則水竭所盛其無子爲精氣清冷有浮上
之陽無生陰之陽也若慣于失精者則腎虛少
腹弦腎之府虛則亡陰而弦急陰頭肝腎之標虛

則無陽而寒目爲肝木資于腎水肝腎同源虛則
失養而眩髮爲腎之華虛則榮衰而落是使脉得
極芤遲則挾虛挾寒不能固氣而清穀不能固
血亡不能固精而精失然失精之家脉復不
得諸芤動微緊是男子以虛陰而挾火則失
女子以虛陰而挾火則夢交于以桂枝龍骨牡
蠣湯者蓋陰虛之人大概當助腎故以桂枝芍藥
通陽固陰甘草薑棗和中上焦之榮衛使陽能生
陰而以交腎寧心之龍骨牡蠣爲補陰之主若是

雖然失精家有中焦陽虛變上方而加天雄白
朮後世竟失此意而一味滋陰與併殺那人乎

桂枝加龍骨牡蠣湯方　小品云虛弱浮熱汗出者除桂加白薇附子各三分故曰二加龍骨湯

桂枝三兩　芍藥三兩　生薑三兩　甘草二兩
大棗十二枚　龍骨三兩　牡蠣三兩
右七味以水七升煮取三升分溫三服

天雄散方

天雄三兩炮　白朮八兩　桂枝六兩　龍骨三兩

右四味杵爲散酒服半錢匕日三服不知稍增之
男子平人脉虛弱細微者喜盜汗也人年五六十
其病脉大者痺俠背行若腸鳴馬刀俠癭者皆爲勞
得之脉沉小遲名脫氣其人疾行則喘喝手足逆
寒腹滿甚則溏泄食不消化也脉弦而大弦則爲
減大則爲芤減則爲寒芤則爲虛虛寒相搏此名爲
革婦人則半產漏下男子則亡血失精
註曰此亦言虛勞中虛陰盛真陽衰者故以虛之
論曰爲主而脉有兼[illegible]

象也謂男子平人無病可責而脈大弱微細此虛
分虛熱元陽弱也卧則衛氣入陰而表氣虛故寢
盜汗至於六十陽氣衰脈來宜小弱而反
大則似非小弱之陽虛者矣然而痹俠背行於
背是舍之陽以為太陽經陰不能後通若腸鳴馬
刀癭是皆陽虛而厥陰之榮熱通經而來也則
脈之大非真有餘可知故曰皆為勞得之若脈
沉小遲具陽氣衰無發沉小遲三脈相併是陽氣
全歉故名脫氣氣脫則軀乃空殼疾行則氣竭而

喘喝四肢無陽而寒腹中無陽而滿甚則胃虛極
而溏泄脾虛極而食不化也若脈輕按弦而重
按大弦者減也寒也大者芤也虛也總是內虛外
寒陽分氣結故曰虛寒相搏此名為革革者如鼓
之革狀浮外之邪實也于是內氣虛女不能安胎
而經而半產漏下男不能藏精統血而亡血失精

虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱
咽乾口燥小建中湯主之

註曰上章所論皆係陽虛陽虛者氣虛也氣虛
之人大概當助脾故以小建中湯主之謂虛勞者
元陽之氣不能內統精血則營枯而虛裏氣乃急
爲悸爲衄爲腹中痛夢失精元陽之氣不能外充
四肢口咽則陽虛而燥爲四肢痠疼爲手足煩熱爲
咽乾口燥假令脾中之大氣一轉則燥熱之病氣
自行故以桂芍甘草棗大和其營衛而加飴糖一
味以建立中氣此後世補中益氣湯之祖也雖無
升柴而升清降濁之理具於此方矣

論曰人身中不過陰陽氣血四字氣熱則陽盛血
熱則陰盛然非真盛也真盛則爲氣血方剛而壯
健無病矣乃陰不能與陽和而陽怙其燥鼓而上
乘則元爲渴爲痞爲煩爲亡血然而陰實虛寒故
爲小便不利少腹滿急爲陰寒精出痠削不能行
爲精冷無子爲陰頭寒爲目眩髮落陽不能與陰
和而陰換其火熱氣內乘則躁爲盜汗爲痹爲刀
癭爲癥瘕爲亡血失精然而陽實不足故爲手足
寒爲腹滿溏泄爲不能化食爲腹痛爲咽乾口燥

其亡血失精陰虚陽虚皆有之者陰極能生熱生故見脉在寸大邊即當知陰不能維陽則為陰之至勞又見尺脉而精氣自足見脉在細小邊即當知陽不能攝陰則為陽之下即補其中氣而三陽自泰矣仲景特揭此二大綱以為後人虚勞之準至陰熱極而成此虚勞之候者也故本篇以滋陰一法補前人所不逮皆治虚勞正法于後人見滋陰亦有愈者乃用參不用參聚訟不已豈知仲景以補陽固陰為主而補中安腎分別用之不專恃參不專滋陰為佽佽遊亦也哉

小建中湯方

桂枝三兩去皮　甘草三兩炙　大棗十二枚　芍藥六兩

生薑三兩　膠飴一升

右六味以水七升煮取三升去滓內膠飴更上微火消解溫服一升日三服

此錄千金用小建中方引証以見此方之妙

千金療男女因積冷氣滯或大病後不復常苦四肢沉重骨肉痠疼吸吸少氣行動喘乏胸滿氣急腰背強痛心中虚悸咽乾脣燥面體少色或飲食無味脇肋腹脹頭重不舉多臥少起甚者積年輕者百日漸致瘦弱五臟氣竭則難可復常六脉俱不足虚寒乏氣少腹拘急羸瘠百病名曰黃芪建中湯又有人參二兩

虚勞裏急諸不足黃芪建中湯主之

註曰小建中湯本取化脾中之氣而肌肉乃脾之所生也黃芪能走肌肉而實胃氣故加之以補不足則桂芍所以補一身之陰陽而黃芪飴糖又所以補脾中之陰陽也若氣短胸滿加生薑謂飲氣滯陽故生薑以宣之腹滿去棗加茯苓蠲飲而正脾氣也氣不順加半夏去逆即所以補正也

黃芪建中湯方

於小建中湯內加黃芪一兩半　氣短胸滿者加生薑腹滿者去棗加茯苓一兩半及療肺虚損不足補氣加半夏三兩

虚勞腰痛少腹拘急小便不利者八味腎氣丸主之　方見婦人雜病中

註曰腰痛少腹拘急小便不利皆腎家的證然非風非寒現證此乃腎虚而痺故以六味丸補其陰仍須以桂附壯其元陽也

虛勞諸不足風氣百疾薯蕷丸主之

註曰此不專言裏急是內外皆見不足證非獨裏急諸不足也然較前建中證前但云裏急故主建中而此多風氣百疾即以薯蕷丸主之豈非此丸似專為風氣乎不知虛勞證多有挾風氣者正不可著意治風氣故仲景以四君四物養其氣血麥冬阿膠乾薑大棗補其肺胃而以桔梗杏仁開提肺氣桂枝行陽防風運脾神麯開鬱黃卷宣腎柴胡升少陽之氣白斂化入營之風雖有風氣未

嘗專治之謂正氣運而風氣自去也然薯蕷最多且以此為湯名者取其不寒不熱不燥不滑兼擅補虛故以為君則諸藥皆相助為理耳

薯蕷丸方

薯蕷三十分　人參七分　白朮六分　茯苓五分
甘草二十八分　當歸十分　乾地黃十分　芍藥六分
芎藭六分　麥冬六分　阿膠七分　乾薑三分
大棗百枚為膏　桔梗五分　杏仁六分　桂枝十分
防風六分　神麯十分　豆黃卷十分　柴胡五分
白斂二分

右二十一味末之煉蜜和丸如彈子大空腹酒服一丸一百丸為劑

虛勞虛煩不得眠酸棗湯主之

註曰虛勞虛矣兼煩是挾火不得眠是因火而氣亦不順也其過當在心然心之火盛實由肝氣而魂不安則木能生火故以酸棗仁之入肝安肝最多為君川芎以通肝氣之鬱為臣知母涼肺胃之氣甘草瀉心氣之實茯苓導氣歸下焦為佐雖

治虛煩實未嘗補心也

酸棗湯方

酸棗仁二升　甘草一兩　知母二兩　茯苓二兩
芎藭二兩

右五味以水八升煮酸棗仁得六升內諸藥煮取三升分溫三服

五勞虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷飲傷房室傷飢傷勞傷經絡營衛氣傷內有乾血肌膚甲錯兩目黯黑緩中補虛大黃蟅蟲丸主之

蓋自五勞者血氣肉骨筋各有虛勞病也然必主脾胃受傷而虛乃難復復其虛極則羸瘦大肉欲脫也腹滿脾氣不行也不能飲食胃不運化也其受病之源則因食因憂因房室因飢因勞因經絡榮衛氣傷不同皆以經而至極若其人內有血在傷將溢出於經之間乾而不去故使病留連其外證必肌膚甲錯甲錯皆如鱗也肝主血主目氣血之氣內乘於肝則上熏於目而黯黑是必拔其病根而外證乃退故以乾漆桃仁四蟲破其血然瘀久必生熱氣滯乃不行故以黃芩清熱杏仁利氣大黃以行之而以甘草地黃滋其元陰調中之用此而與急者可以緩散虛之因此而勞散者可以瀉補故曰緩中補虛大黃蟅蟲丸

大黃蟅蟲丸方

大黃十分蒸　黃芩二兩　甘草三兩　桃仁一升

杏仁一升　芍藥四兩　乾地黃十兩　乾漆一兩

虻蟲一升　水蛭百枚　蠐螬一升　蟅蟲半升

右十二味末之煉蜜和丸小豆大酒飲服五丸日三服

附方

千金翼炙甘草湯　治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不出百日危急者十一日死

註曰此虛勞中潤燥復脈之神方也謂虛勞不足若使陰陽不至睽隔榮衛猶能順序則元氣或可漸復若汗出由榮強衛弱乃不因汗而爽反得悶是陰不與陽和也脈者所謂壅遏榮氣令無所避是為脈言其行之健也今脈結是榮氣不行悸則血虧而心失所養榮氣既滯而更外汗豈不立稿乎故雖內外之癥府未絕而行動如常斷云不出百日知其陰亡而陽自絕也若危急則心先絕故十一日死謂心懸絕該凡日再加火之生數而水無所繼無不死也故以桂枝通其身之陽並益宣其內之陽而類聚參膠生地潤養之物以滋五臟之燥使陽得復行於陰則脈自復名曰炙甘草湯者甘為萬物之母既以生地主心麥冬主肺阿膠主肝腎麻仁主脾人參主元氣而復

以炙甘草為君中之總司後人只喜用麥冬等柔潤
薑桂豈知陰凝斂氣非陽不能化耶

甘草炙四兩 桂枝三兩 生薑三兩 麥冬半斤
麻仁半升 人參二兩 阿膠二兩 大棗三十枚
生地黃一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓
內膠消盡溫服一升日三服

肘後獺肝散治冷勞又主鬼疰一門相染

註曰勞無不熱而獨言冷者陰寒之氣與邪為類

故邪挾寒入肝而搏其魂氣使少陽無權生生氣
絕故無不死又邪氣依正氣而為病藥力不易及
故難愈獺者陰獸也其肝獨應月而增減是得太
陰之正肝與肝為類故以此治冷勞邪遇正而化
也獺肉皆寒唯肝性獨溫故尤宜冷勞又主鬼疰
一門相染總為陰邪須以正陽化之耳

獺肝一具炙乾末之水服方寸匕日三服

張仲景金匱要略論註卷六終

張仲景金匱要略論註卷七

攜李徐 彬忠可甫著 門人倪 敏江 [illegible]

肺痿肺癰欬嗽上氣病脈證治第七

論三首 脈證四條
方十六首

問曰熱在上焦者因欬為肺痿肺痿之病從何得之
師曰或從汗出或從嘔吐或從消渴小便利數或從
便難又被快藥下利重亡津液故得之曰寸口脈數
其人欬口中反有濁唾涎沫者何師曰為肺痿之病
若口中辟辟燥欬即胸中隱隱痛脈反滑數此為肺

癰欬唾膿血脈數虛者為肺痿數實者為肺癰

註曰此言肺痿肺癰二者出于熱但肺痿者氣痿而
不振乃無形之氣病其成以漸與肺癰之邪人血
分致有形血凝而不通其源由風者不同也故
謂胸中為肺之腑熱在上焦則肺為熱爍而欬所
謂因熱而欬而為肺痿也然亦有久欬而不
為肺痿者則知痿非無因故曰或從汗出是汗脫
也或從嘔吐是液傷也或從消渴是火耗其陰

遍蒸腸枯便堅強利不快是胃津內下而亡也蓋
爲燥熱亡陰要歸乃胃中津液不輸于肺肺失所
養而肺乃痿矣唯其因熱所以寸口脈數寸口
當以右寸爲主然兩手脈皆屬肺則數當不止于
右寸而已數爲熱熱宜口乾乃欲則濁唾涎沫
似乎相反不知肺雖無氣故能輸精于皮毛毛脈
合精行氣於腑痿則肺而不用飲食之水氣上輸
者不能散歸而運化則爲濁沫而出諸口矣故曰
此爲肺痿之病因熱而失其清肅之用也若口中

辟辟燥是內有實邪也欬則隱痛是傳有所傷也
更脈滑是邪實不虛也其爲肺癰無疑甚則欬唾
膿血矣唯其皆屬於熱故脈皆數但虛實不同故
曰虛爲肺痿實爲肺癰實者邪實字義自見然
後章論肺癰本虛又因脈微而數非相背也滑數
者已成而邪盛微數者初起而火伏也

問曰病欬逆脈之何以知此爲肺癰當有膿血吐之
則死其脈何類師曰寸口脈微而數微則爲風數則
爲熱微則汗出數則惡寒風中于衛呼氣不入熱過
於榮吸而不出風傷皮毛熱傷血脈風舍于肺其人
則欬口乾喘滿咽燥不渴多唾濁沫時時振寒熱之
所過血爲之凝滯畜結癰膿吐如米粥始萌可救膿
成則死

註曰此言肺癰之始終全由客邪蓋肺痿之因熱
久欬者其爲病漸然其邪之從外而內從微而甚
則亦有漸也謂肺癰亦傷肺故必欬逆然初時未
見癰證將欲辨其爲癰爲膿血爲死不治非脈不
可其脈寸口數實乎不知初時寸口脈本微而數

蓋風脈之形原微而數在火伏肺內之時外但見
風脈之浮帶而微故曰微則爲風然氣實使風而
熱仍露數象故曰數則爲熱微主風風則表虛自
汗故曰微則汗出內熱則外寒故曰數則惡寒其
以漸而將與自微而來有遞及之勢當其中於衛
也先及毛皮而趨于其令則衛受之然其勢盛不
與呼吸相隨故呼則氣出而已衛有邪不與呼俱
出而此時之正氣不復能入而與邪爭逮風鬱爲
熱過於榮分則氣因吸入者邪熱與吸俱入而不

出於是皮毛受風傷而併受熱傷風在上則欬而
戶乾肺氣實則喘而且滿然上輸之水液聚而不
散故喉為火灼而自燥則彷彿欲飲而不渴乃風由
所合衛入肺俞而欬遂喉痿矣則肺葉間有形之凝
滯必急從瀉肺之法而下驅之乃復因循致大敗
決裂肺葉欲盡尚可為耶故曰始萌可救膿成則
死前者謂初有膿而未甚也
上氣面浮腫肩息其脈浮大不治又加利尤甚上
氣喘而躁者屬肺脹欲作風水發汗則愈

註曰言肺痿之證元氣傷者難治有邪者尚可
治也肺痿由風則風性上行必先上氣若兼面
浮腫肩息氣升不降也又脈浮大元氣不復能斂
則不可汗又不可下內外皆逆氣非風比可
嘗上泄乎故云不治加利則陽從上脫陰從下脫
故曰尤甚若上氣但喘而躁則喘為風之扇躁為
風之煩其逆上之涎沫將挾風勢而為風水令
先泄于肌表水無風戰自然順趨而從下出故
可汗而愈

肺痿吐涎沫而不欬者其人不渴必遺尿小便數所
以然者以上虛不能制下故也此為肺中冷必眩多
涎唾甘草乾薑湯以溫之若服湯已渴者屬消渴
註曰前既云上焦有熱因欬為肺痿故又指出有
冷一條以見肺痿中有獨異者也謂肺痿吐涎沫
因欬者多乃有不欬且不渴是肺中冷無熱必遺
尿而小便數以上虛故小便無所制非若實熱
熱襲之有冷則必陰氣上蔽衛其陽氣而為眩陰
氣在中凝滯津液而吐涎故以甘草乾薑溫其肺

使非下熱上寒則得溫竟止矣乃反渴豈非陰分
細熱肺寒雖去下熱仍在欲成飲一溲二之消為
乎故曰服湯已渴者屬消渴

甘草乾薑湯方

甘草四兩炙　乾薑二兩炮

右㕮咀以水三升煮取一升五合去滓分溫再服

欬而上氣喉中水雞聲射干麻黃湯主之
註曰凡欬之上氣者皆有邪也其喉中水雞聲乃
痰為火所吸不能下然火乃風所生水從風戰而

作聲耳故以麻黃細辛辛與外邪為主以射干開
痰熱氣行水濕款冬尤善清肺氣者為臣而降
逆消痰宣散藥雖五味一品以收其既耗之氣令
正氣自斂邪氣自去恐肺氣久虛不堪勞散也
論曰肺痿乃因重亡津液肺之本氣自病燥逼而
痿故有欬有涎沫而無上氣喘逆之證則凡遇上
氣喘逆又有臭痰者為肺癰對矣痰只水雞聲者
為火吸其痰以此併治自無憾矣然水乃潤下之
物何以逆上作聲余見近來披火備者以火入肺

凡人患此病內寒吸起其力始悟火性上行火
聚於上氣吸於下勢不容已上氣水聲亦此理耳
此非瀉肺邪何以愈之故治此病加射干為上藥
自前欬之澤漆欬之皆能開結下水也

射干麻黃湯方

射干十三枚一法三兩　麻黃四兩　生薑四兩　細辛三兩
紫菀三兩　款冬花三兩　五味半升　大棗七枚
半夏半升洗

右九味以水一斗二升先煮麻黃兩沸去上沫內
諸藥煮取三升分溫三服

欬逆上氣時時唾濁但坐不得眠皂莢丸主之

註曰此比上條雖聲為欬而上氣中之逆甚者也至
不得眠非所難且加濁矣故以皂莢一味開之蓋
棗膏安胃以待既開之後易附保肺之藥也

皂莢丸方

皂莢八兩刮去皮用酥炙

右一味末之蜜丸梧子大以棗膏和湯服三丸日
三夜一服

欬而脈浮者厚朴麻黃湯主之欬而脈沉者澤漆湯
主之

註曰欬而脈浮則表邪居多但此非在經之表乃
邪在肺家氣分之表也故於小青龍去桂芍草三
味而加厚朴以下氣石膏以清熱小麥以輯心火
而安胃若欬而脈沉則裏邪居多但此非在腹之
裏乃邪在肺家氣分之裏也故以澤漆之下水功
類大戟者為君且邪在氣澤漆兼能破血也紫參
白前兼能開結半夏能行陽散邪故以為佐

若餘藥用小柴胡去柴胡大棗加[illegible]

厚朴麻黃湯方

厚朴五兩 麻黃四兩 石膏如雞子大 杏仁半升

半夏半升 乾薑二兩 細辛二兩 小麥一升

五味子半升

右九味以水一斗二升先煮小麥熟去滓內諸藥煮取三升溫服一升日三服

澤漆湯方

半夏半升 紫參五兩一作紫菀 澤漆三斤以東流水五斗煮取一斗五升

生薑五兩 白前五兩 甘草三兩 黃芩三兩

人參三兩 桂枝三兩

右九味㕮咀內澤漆汁中煮取五升溫服五合至夜盡

火逆上氣咽喉不利止逆下氣者麥門冬湯主之

註曰此欬逆[illegible]中之有火邪而無風邪者故以咽喉不利特言之而藥築調補肺胃單丈一味半夏去逆且其功曰止逆下氣示治火逆不治風邪也不用生薑以能宣發火氣也

麥門冬湯方

麥門冬七升 半夏一升 人參二兩 甘草二兩

粳米三合 大棗十二枚

右六味以水一斗二升煮取六升溫服一升日三夜一服

肺癰喘不得臥葶藶大棗瀉肺湯主之

註曰此比前上氣不得臥乃因肺有癰膿封住肺氣臥不倒也故以葶藶瀉其肺實下其敗濁大棗安胃以行之也

葶藶大棗瀉肺湯方

葶藶熬令黃色搗丸如彈子大 大棗十二枚

右先以水三升煮棗取二升去棗內葶藶煮取一升頓服

欬而胸滿振寒脈數咽乾不渴時出濁唾腥臭久久吐膿如米粥者為肺癰桔梗湯主之

註曰凡肺癰已成所謂熱過於榮吸而不出邪熱結於血之中故以桔梗下其結熱開提肺氣甘草以清熱解毒是亦開痹之法故又註曰[illegible]

服則吐膿血也

桔梗湯方 亦治血痺

桔梗一兩 甘草二兩

右二味以水三升煮取一升分溫再服則吐膿血也

咳而上氣此為肺脹其人喘目如脫狀脈浮大者越婢加半夏湯主之

注曰咳乃火乘肺鬱鬱上氣是肺之形體不能稍安故曰此為肺脹喘者脹之呼氣也目如脫脹而

氣壅不下也更加脈浮大則脹實由邪盛故以越婢清邪而加半夏以降其逆則脹自已也

越婢加半夏湯方

麻黄六兩 石膏半斤 生薑三兩 大棗十五枚

甘草二兩 半夏半升

右六味以水六升先煮麻黄去上沫內諸藥煮取三升分溫三服

肺脹咳而上氣煩躁而喘脈浮者心下有水小青龍加石膏湯主之

注曰此較前條同是咳喘上氣肺脹脈浮然前條目如脫狀則喘多矣喘多氣寒故以麻黄甘草爲主而加石膏以清其變之熱此獨加煩躁傷寒論中寒得風脈而煩躁者主以青龍湯故亦主小青龍然壅則氣必熱故仍加石膏耳

小青龍加石膏湯方 千金證治同外更加脇下痛引缺盆

麻黄三兩 芍藥三兩 桂枝三兩 細辛三兩

乾薑三兩 甘草三兩 五味子半升 半夏半升

石膏二兩

右九味以水一斗先煮麻黄去上沫內諸藥煮取三升強人服一升羸者減之日三服小兒服四合

附方 已下六方孫直尊集

外臺炙甘草湯 治肺痿涎唾多心中溫溫液液者 方見虛勞中

注曰肺痿證槩屬津枯熱燥此方乃桂枝湯去芍加參地阿膠麻仁麥冬也不急於去痰而但以生津潤燥爲主蓋虛回而津生津生而熱自化也至桂枝乃熱劑而不嫌峻者桂枝得甘草正所以行

其熱也

千金甘草湯方

註曰肺痿之熱由於虛則不可直攻故以生甘草之甘寒頻頻呷之熱自漸化也余妾曾病此初時涎沫成碗服過半月痿少而愈但最難喫三四日內猝無捷効耳

甘草

右一味以水三升煮減半分温三服

千金生薑甘草湯治肺痿欬唾涎沫不止咽燥而渴

註曰此湯即甘草一味方廣其法也謂胸咽之中虛熱乾枯故參甘以生津化熱薑棗以宣上焦之氣使胸中之陽不滯而陰火自熄也然亦非一二劑可以期効

生薑五兩　人參三兩　甘草四兩　大棗十五枚

右四味以水七升煮取三升分温三服

千金桂枝去芍藥加皂莢湯治肺痿吐涎沫

註曰此亦肺痿之有結閉者故加皂莢以行桂甘斷棗之勢

桂枝三兩　生薑三兩　甘草二兩　大棗十枚

皂莢一枚去皮子炙焦

右五味以水七升微火煮取三升分温三服

外臺桔梗白散治欬而胸滿振寒脈數咽乾不渴時出濁唾腥臭久久吐膿如米粥者為肺癰

註曰此即前桔梗湯證也然此以貝母巴豆易去甘草則迅利極矣蓋此等證危在呼吸以悠忽遺禍不可勝數故確見人可救證危正當以此急救之不得嫌其峻坐以待斃也

桔梗三分　貝母三分　巴豆一分去皮熬研如脂

右三味為散強人飲服半錢匕羸者減之病在膈上者吐膿血膈下者瀉出若下多不止飲冷水一杯則定

千金葦莖湯治欬有微熱煩滿胸中甲錯是為肺癰

註曰此治肺癰之陽劑也蓋欬而有微熱是邪在陽分也煩滿則挾濕矣至胸中甲錯是內之形體

病故所結猶見於胸中乃胸上之氣血一二重事
故以葦莖之輕浮而甘寒者解陽分之氣熱桃仁
瀉血分之結熱苡薏下肺中之濕瓜瓣清結熱而
吐其敗濁所謂在上者越之耳

葦莖二升　薏苡仁半升　桃仁五十枚　瓜瓣半升

右四味以水一斗先煮葦莖得五升去滓內諸藥
煮取二升服一升再服當吐如膿

肺癰胸滿脹一身面目浮腫鼻塞清涕出不聞香
臭酸辛咳逆上氣喘鳴迫塞葶藶大棗瀉肺湯主

之方見上三日一劑可至三四劑此先服小青龍
湯一劑乃進小青龍方見咳嗽門中

註曰前葶藶大棗湯治肺癰喘不得臥其壅氣從
攻於內也此則壅氣走於經而為一身面目浮腫
攻於肺竅而為鼻塞清涕出不聞香臭酸辛則表
裏均病故先用小青龍一劑以散表邪專瀉肺家之實
亦極危之證也

張仲景金匱要略論註卷八

晉安徐　彬忠可甫著　門人□□

奔豚氣病脈證治第八　論二首　方三首

師曰病有奔豚有吐膿有驚怖有火邪此四部病皆
從驚發得之

註曰治病者不問內傷外感忽增一病正當深究
致此之由如外邪既傷復有因驚而入心者甚則
有因驚而動腎氣者其現證雖殊當知受病之原

則治療淺深分兩治之不難矣故謂奔豚之與吐
膿驚怖火邪為四部病奔豚腎家病也其吐膿驚
怖火邪皆上焦心分病仲景各有治法于吐膿則
曰嘔家有癰膿不可治嘔膿盡自愈于心悸用半夏
麻黃丸于火邪用桂枝去芍加龍骨牡蠣湯何如
究其原謂同是驚發得之謂本病之外此證因驚
而發也合四部為言見驚之能為諸病若此然
此章節論奔豚故後只言奔豚證治耳

師曰奔豚病從少腹起上衝咽喉發作欲死復還止

皆從驚恐得之
註曰此述奔豚之主證有物準論其狀如豚豚為
水畜自下闕上則名為奔也其起少腹因腎邪動
也上衝咽喉中上二焦不復有關阻也邪發于厥
與在經在腑不同故發作欲死腎水畏土故脾氣
猶復還止究其因外邪不能直入者此乃由驚氣
傷心恐氣傷腎心腎之氣本自交通今乃因邪作
使無復限制故曰從驚恐得之
論曰按仲景言厥陰之為病氣上衝心言腎之積

為奔豚此復言奔豚氣從少腹上衝咽喉皆從驚
恐得之驚則入心矣然則此證果何為耶曰心肝
腎皆有之昔東垣曰人身上下有七衝門皆下衝
上衝其吸入之氣使不得下歸于肝腎然東垣所
謂衝乃真氣充滿相為關鎖故使外氣不得內入
下陰不得上竄乃自魄門而闌門而幽門而賁門
而咽門而吸門而飛門盡氣恒升陰氣攝伏于人
為無病于天下為泰寧今因驚恐之邪驟傷心氣
驚則氣下心者君王也下字而奔豚發[illegible]

焦守伏之陰因乙癸同源腎邪乃挾肝氣而上入
如麻山既破蒲關長驅莫禦非有風翔秋復之師
長安正未易復耳然則此證乃循發于腎氣猶
陰激亂而擾乎在心亦創痍之後
奔豚氣上衝胸腹痛往來寒熱奔豚湯主之
註曰此乃奔豚之氣與在表之外邪相當者也故
欲如奔死而氣上衝胸雖未至咽喉亦如驚發之
奔豚矣但兼腹痛是客邪有在裏也且往來寒熱
是客邪有在半表裏也故令桂枝小柴胡法往去

柴以太少合病治在表其內相合之客邪肝氣不
調而加辛溫之芎歸內寒存逆而加苦溫之生葛
李根解客邪去而肝氣揚則奔豚不治而自宜盡
桂為奔豚的藥而不用處恐其燥也

奔豚湯方
甘草 二兩　芎藭 二兩　當歸 二兩　半夏 四兩
黃芩 二兩　生葛 五兩　芍藥 二兩　[illegible]
甘李根白皮 一升
右九味以水二斗煮取五升溫服一升日三夜一

發汗後燒針令其汗針處被寒核起而赤者必發賁豚氣從少腹上至心灸其核上各一壯與桂枝加桂湯主之

註曰此言太陽餘邪未盡而加燒針又核起者宜內外兩治之法也謂太陽病發汗矣又復燒針令汗以太陽之邪未服故也今燒針則驚發其奔豚之氣所以氣從少腹上衝心耳是治其營邪故其舊氣治之甚易乃又針處被寒核起而赤則表治爲難故以桂枝湯主太陽之邪加桂以伐奔豚之氣而赤核則另灸以從外治之法庶爲兩得耳所以若此者以無腹痛及往來寒熱則病專在太陽故也

桂枝加桂湯方

桂枝五兩　芍藥三兩　甘草二兩炙　生薑三兩　大棗十二枚

右五味以水七升微火煑取三升去滓溫服一升

發汗後臍下悸者欲作奔豚茯苓桂枝甘草大棗湯主之

註曰此言即無驚恐而有君火虛極腎邪微動亦將凌心而作奔豚也爲汗乃心液發汗後則虛可知使非因汗時餘邪[illegible]虛腎何至臍下悸至于悸而腎邪動矣故知欲作奔豚乃以茯苓合桂甘棗伐腎邪單加大棗以安胃似不復大顧表邪謂發汗後表邪已少且但欲作則其力尚微故滲其濕培其土而陰氣自衰用甘瀾水助其急下之勢也

茯苓桂枝甘草大棗湯方

茯苓半斤　甘草二兩　大棗十五枚　桂枝四兩

右四味以甘瀾水一斗先煑茯苓減二升內諸藥煑取三升去滓溫服一升日三服　甘瀾水法取水二斗置大盆內以杓揚之水上有珠子五六千顆相逐取用之

論曰仲景論證每合數條以盡其變故如奔豚一證由于驚發則合四部見其因同而證異處知奔豚之所自來又即言實氣從少腹衝至咽喉以見此病之極則又即言上兼腹痛而往來寒熱以見此證必從表未清來而有在半表裏者則干內爲多又即言其燒針核起而無他病者以見此證有異

在太陽而不標他經者則於表爲多又前言在表

而下條欲作奔豚而未成者以見此證有表去然

多發汗後發者則水氣爲多故曰衝咽喉曰衝臍

曰衝心曰臍下悸面淺深瞭然用和解用伐腎用

桂不用桂俱妙微妙奔豚一證病因證治無復

剩義苟不會仲景立方之意則較藥味用可加減

藥豈真古方不宜于今耶

張仲景金匱要略論註卷八終

既於病脈之外另出太過不及以抑虛實之大要而在其言外下實即言實者試爲對削

張仲景金匱要略論註卷九

檇李徐　彬忠可甫著　　　人蒋　尹壱部又證

胸痺心痛短氣病脈證治第九　論一首　證一首　方十首

師曰夫脈當取太過不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者責其極虛也今陽虛知在上焦所以胸痺心痛者以其陰弦故也○平人無寒熱短氣不足以息者實也

註曰此言治病當知虛之所在故欲知病脈當先審脈中太過不及之形謂最虛之處即是容邪之處也假令陽前爲陽陽脈主陽陽而微虛亦陽微爲陰陰脈主陰陰而弦虛邪也然弦脈爲陰之所有雖云弦則爲減虛未甚也陽有洪大而後則虛之甚矣虛則邪乘之即胸痺而痛痺者胸中之陽氣不用也痛者陽不用則陰火剋痛也然則不虛陰火何能乘之故曰所以然者責其極虛然單虛不能爲痛今陽微而邪虛在上焦其所以胸痺心痛以陰中之弦乃陰中寒邪乘上焦之虛則爲痺

爲痛是知虛爲致邪之因而弦乃襲虛之邪也
雖有邪亦同歸於虛陽微故也若平人無寒熱則非表邪矣又不見胸痺心痛之證然而短氣不足以息非有邪礙其呼吸之氣而何故曰實也則并非胸痺矣合此二條所以示人辨虛實之法

胸痺之病喘息欬唾胸背痛短氣寸口脉沉而遲關上小緊數栝蔞薤白白酒湯主之

註曰此復實註胸痺之證脉後凡言胸痺皆當以此槩之但微有參差不同故特首揭以爲胸痺之

主證主脉主方耳謂人之胸中如天陽氣用事故清肅時行呼吸往還不愆常度津液上下潤養無壅窒則虛而不充其息乃不匀而喘唾乃隨欬而生胸爲前背爲後其中氣痺則前後俱痛上之氣不能常下則下之氣不能時上而短矣寸口主陽因虛伏而不鼓則沉而遲關主陰陰寒相搏則小緊而數數者陰中挾燥火也故以栝蔞開胸中之燥痺爲君薤白之辛温以行痺著之氣白酒以通行榮衛爲臣其意謂胸中之陽氣布則燥自潤痺

自開而諸證悉愈也

論曰寸口脉沉而遲關上小緊數既爲胸痺之脉前又云陽微陰弦即胸痺而痛既爲是乎曰此正見仲[illegible]對酌論證之妙葢胸痺證陽既虛虛明不通則津液必凝滯而爲痰故胸痺本與支飲痰飲相類但支飲痰飲乃飲重而滯氣胸痺則由陽虛而氣鬱痰飲因之故仲景既不列胸痺于支飲痰飲中即胸痺內亦不拈煞一脉爲言而曰夫脉當取太過不及陽微陰弦即胸痺而痛又註云

責其極虛見胸痺證責金實陽虛既非表證外入之邪亦非痰飲內積之比故以栝蔞薤白潤燥通陽爲主未常不取消痰下氣而意實不同於治飲也故細分寸口沉遲者約畧言其脉之在陽者爲微細分關上小緊數者約畧言其脉之在陰者爲弦也取太過不及者約畧之辭也令以陰陽緊審使人認定上焦陽虛而胸痺一證與支飲痰飲等病因治法判然矣

栝蔞薤白白酒湯方

栝蔞實一枚（搗） 薤白半斤 白酒七升

右三味同煮取二升分溫再服

胸痺不得臥心痛徹背者栝蔞薤白半夏湯主之

論曰此節以胸痺是喘息等證或亦有之也加以不得臥此支飲之兼證又心痛徹背支飲原不痛飲由胸痺而痛氣應背故即前方加半夏以去飲下逆

栝蔞薤白半夏湯方

栝蔞實一枚（搗） 薤白三兩 半夏半升 白酒一斗

右四味同煮取四升溫服一升日三服

胸痺心中痞留氣結在胸胸滿脇下逆搶心枳實薤白桂枝湯主之人參湯亦主之

論曰胸痺而加以心中痞胸滿痞與結胸之象乃上焦陽微而客氣動膈也注云留氣結在胸即冬亦也更脇下逆搶心是不獨上焦虛而中焦亦虛陰得以據之為逆為搶故於薤白栝蔞又加枳朴以開其結桂枝行陽以疏其脇人參湯亦主之者因中虛失其大氣即可補中以化邪也

痺之虛本以氣微非榮氣虛也陽無取乎補宣而通之即陽氣暢暢即陽盛矣故薤白方以行陽為主不取補也此曰人參湯亦主之因脇下逆由中氣虛故兼補中耳

枳實薤白桂枝湯方

枳實四枚 薤白半斤 桂枝一兩 厚朴四兩

栝蔞一枚（搗）

右五味以水五升先煮枳實厚朴取二升去滓內諸藥煮數沸分溫三服

人參湯方

人參三兩 甘草三兩 乾薑三兩 白朮三兩

右四味以水八升煮取三升溫服一升日三服

胸痺胸中氣塞短氣茯苓杏仁甘草湯主之橘枳生薑湯亦主之

論曰胸痺而尤覺氣塞短氣是較喘息更有閉塞不通之象氣有餘之甚也知下之壅滯多矣故以杏仁利肺氣而加茯苓以導飲甘草以和中不則思其微寒偏枳以利中上焦氣而加生薑以宣之

胸痺不爲虛而爲之甚此氣塞之甚故先治標幾
治本也
茯苓杏仁甘草湯方
茯苓三兩　杏仁五十箇　甘草一兩
右三味以水一斗煑取五升溫服一升日三服不
差更服
橘枳生薑湯方千金治胸痺胸中愊愊如滿噎塞習習如痒喉中澀燥唾沫
橘皮一斤　枳實三兩　生薑半斤
右三味以水五升煑取二升分溫再服

胸痺緩急者薏苡附子散主之
論曰緩急是肢節之筋有緩有急乃胸痺之邪淫
及于筋也肝主筋乙癸同原明是龍雷之火不足
故得以痺胸之氣殺而痺筋以舒筋之薏苡合附
子以溫起下元則陽回而痺自去用散者欲其漸
解之也
薏苡附子散方
薏苡十五兩　大附子十枚炮
右二味杵爲散服方寸匕日三服

心中痞諸逆心懸痛桂枝生薑枳實湯主之
論曰此已下不言胸痺是不必有胸痺的證矣但
心中痞是陰邪凝結之象也非因初時之逆不至
此然心懸痛如懸繫而痛因逆而邪痞於心下後乃邪
結心中而下反如空矣故以桂枝去邪生薑枳實
宣散而下其氣也
桂枝生薑枳實湯方
桂枝三兩　生薑三兩　枳實五兩
右三味以水六升煑取三升分溫三服

心痛徹背背痛徹心烏頭赤石脂丸主之
論曰心背本屬兩面中之空竅乃正氣所貯以通
上下者今心痛則通徹于背背痛則通徹於心明
是正氣不足而寒邪搏結于中故以烏附薑椒溫
下其氣而以赤石脂入心而養血且鎮墜藉浮以
安其中邪去而胸中之正氣自復則痛止矣
赤石脂丸方
烏頭一分炮　蜀椒一兩一法二分　附子半兩一法一分炮　乾薑一兩一法一分
赤石脂一兩一法二分

右五味末之蜜丸如梧子大先食服一丸日三服
不知稍加服

附方

九痛丸治九種心痛

註曰凡心痛不離于寒或有積滯之物故亦以乾薑附子為主而加吳萸以驅濁陰狼牙以去滑風巴豆以逐留滯邪非虛不着故加人參以養正兼治卒中惡及連年積冷血疾者養正驅邪氣通而諸證悉愈耳

附子三兩炮　生狼牙一兩　巴豆一兩去皮心熬研如膏
乾薑一兩　吳茱萸一兩　人參一兩

右六味末之煉蜜丸如梧子大酒下强人初服三丸日三服弱者二丸○兼治卒中惡腹脹痛口不能言又治連年積冷流注心胸痛并冷衝上氣落馬墜車血疾等皆主之忌口如常法

張仲景金匱要略論註卷九終

張仲景金匱要略論註卷十

檇李徐　彬忠可甫著　門人俞鼎爵右文父較

腹滿寒疝宿食病脈證治第十

論一首　脈證十六條
方十三首

趺陽脈微弦法當腹滿不滿者必便難兩胠疼痛此虛寒從下上也當以溫藥服之○病者腹滿按之不痛為虛痛者為實可下之舌黃未下者下之黃自去○腹滿時減復如故此為寒當與溫藥○病者痿黃躁而不渴胸中寒實而利不止者死○寸口脈弦者卽脇下拘急而痛其人嗇嗇惡寒也○夫中寒家喜欠其人清涕出發熱色和者善嚏○中寒其人下利以裏虛也欲嚏不能此人肚中寒一云痛○夫瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之其氣必衝不衝者心下則痞

註曰此言腹滿寒疝皆由寒中于內然腹滿間有實者寒疝則緊屬于寒而於發有不同也謂腹滿本于胃家病脈莫切于趺陽趺陽脈微弦微者陽

虛弦者客寒虛而受寒腹者脾土之爲病不滿內
經曰臟寒生滿病設不滿是脾胃素有熱邪即爲
實而襲虛故寒束其熱而便反難邪熱兩勝而結
于其下乃兩胠疼痛微弦脉見於下之趺陽而痛
發于膀胱自比風從上受者異故曰此虛寒從下
上也內寒不可表散得溫即去故曰當溫藥○若
竟腹滿虛則無形之寒不痛實則有形之邪而痛
故可下因胃熱而舌黃下其熱則黃隨熱去見非
下不可也○腹滿有增減則非臟真枯者之病所

以得陽即減得陰加滿故曰此爲寒當溫藥○若
下虛寒應腹滿而腎更虛極不能自固以致其舉
脾氣而爲痿黃痿者黃之黯淡者也以致腎寒上
入不渴而燥以致胃中實有寒邪下焦自利不止
此並脾強而不滿乃元氣太泄欲滿而不能故曰
利不止者死○若寒痛則邪之所起不止于脾胃
故脉專責之寸口脉既得弦則是衛氣爲寒邪所
結而不行風寒與肝相得脇者肝之府故脇下拘
急而痛邪從表來故嗇嗇惡寒○然中寒家每先

自皮毛與陽明俱入故肺之合受邪而清涕出以
發熱邪侵胃而大邪不行表而色和然不行表之
經則走表之竅故善嚏○設令所中之寒不行于
表而侵于裏爲下利此邪乘虛入豈知裏虛然其
外邪寧制於內寒則大氣不能全走於竅故欲嚏
不能知其中寒○若繞臍痛風冷猶留之也瘦
人則更無疾之可疑設或傷勞方是胃寒穀氣不
行而反下之則下焦以本虛而邪襲又誤下以動
腎氣則必氣衝或不衝是腎中之陽尚足以禦

之故臍中風冷結於心下而爲痞
病腹滿發熱十日脉浮而數飲食如故厚朴七物湯
主之
註曰此有表復有裏但裏挾燥邪故小承氣爲主
而合桂甘薑棗以和其表蓋腹之滿初雖因微寒
乃胃素強故表寒不入而飲食如故但腹滿發熱
且脉浮數相持十日此表裏兩病故兩解之耳若
寒多加生薑至半斤謂表寒多也若嘔則停飲上
逆矣故加半夏少下利則表裏氣本虛寒去大黃

厚朴七物湯方

厚朴半觔 甘草三兩 大黃三兩 大棗十枚

枳實五枚 桂枝二兩 生薑五兩

右七味以水一斗煑取四升温服八合日三服嘔者加半夏五合○下利去大黃○寒多者加生薑至半觔

腹中寒氣雷鳴切痛胸脇逆滿嘔吐附子粳米湯主

註曰此方妙在粳米湯而且痛腹中有寒氣也乃

滿不在腹而在胸脇是邪高痛下寒實從下上也補腎虚則寒動于中逆故兼嘔逆而不發熱以附子温腎散寒半夏主嘔逆只用粳米合甘棗調胃建立中氣不用大恐壅氣也

附子粳米湯方

附子一枚炮 半夏半升 甘草一兩 大棗十枚

粳米半升

右五味以水八升煑米熟湯成去滓温服一升日三服

痛而閉者厚朴三物湯主之

註曰痛而閉邪熱之久陰氣消亡故禁不能攻而用小承氣此大承氣無芒硝非外邪內結之比也不即曰小承氣而曰三物湯以別于七物之兩解耳

厚朴三物湯方

厚朴八兩 大黃四兩 枳實五枚

右三味以水一斗二升先煑二味取五升內大黃煑取三升温服一升以利爲度

按之心下滿痛者此爲實也當下之宜大柴胡湯

註曰此亦兩解之方但此爲太陽已傳少陽者設也謂按之心下痛此有形爲病故曰實而當下用大柴胡者不離于小柴胡之和解而稍卻其有形之邪耳

大柴胡湯方

柴胡半觔 黃芩三兩 芍藥三兩 半夏半升洗

枳實四枚炙 人參三兩 大棗十二枚 生薑五兩

右八味以水一斗二升煑取六升去滓再煎温服

一升日三服

痛滿不減減不足言當須下之宜大承氣湯方見痙病中

註曰前有腹滿時減當溫之一條故此以減不足言者別之見滿減而實不減是當從實治而用大承氣也此三物湯多用於滿積多故也

心胸中大寒痛嘔不能飲食腹中寒上衝皮起出見有頭足上下痛而不可觸近大建中湯主之

註曰此以下皆治寒疝之法也心胸中本陽氣用事今有大寒與正氣相阻則痛正氣欲降而陰

寒上逆則嘔爲陽爲寒所痺則不能飲食更腹中亦寒氣浮于皮膚而現假熱之色乃上下俱痛而手不可近此寒挾虛滿于上下內外然而過不在腎故以蜀椒人參合飴糖以建立中氣而以椒性下逆者升乾薑下焦之陽爲溫中主方

大建中湯方

蜀椒二合炒去汗　乾薑四兩　人參一兩

右三味以水四升煮取二升去滓內膠飴一升微火煎取一升半分溫再服如一炊頃可飲粥二升後更服當一日食糜粥溫覆之

脇下偏痛發熱其脈緊弦此寒也以溫藥下之宜大黃附子湯

註曰此較前條同是寒但偏痛爲實邪況脈緊弦雖發熱其內則寒正內經所謂感于寒者皆爲熱病也但內寒多故以溫藥下之附子細辛與大黃合用並行而不悖此即傷寒論大黃附子瀉心湯之法也

大黃附子湯方

大黃三兩　附子三枚炮　細辛二兩

右三味以水五升煮取二升分溫三服若強人煮取二升半分溫三服服後如人行四五里進一服

寒氣厥逆赤丸主之

註曰此即傷寒論直中之類也將腹無所苦而止厥逆蓋四肢乃陽氣所起寒氣格之故陽氣不順接而厥陰氣衝而逆故烏頭細辛伏內寒苓半以下其逆上之痰氣真朱爲色者寒則氣浮故重以鎮之且以護其心也真朱即硃砂也

白己羅不言 栢六未結且 多在寸中月 頭日亦小用 釋的烏頭可 知已明皆心 寒為非足下 正相合

赤丸方

茯苓（四兩） 半夏（四兩） 烏頭（二兩） 細辛（一兩）

右四味末之內真朱為色煉蜜丸如麻子大先食酒下三丸日再夜一服不知稍增之以知為度

腹滿脉弦而緊弦則衛氣不（行即）惡寒緊則不欲食邪正相搏即為寒疝寒疝遶臍痛（若發則）白津（一云自汗）出手足厥冷其脉沉緊者大烏頭（煎主之）

論曰此寒疝之總脉證也[illegible]亦止腹滿而脉獨弦緊弦則表中之衛氣不行而惡寒緊則寒氣痺胃而不欲食因而風冷正勝邪正相搏而遶臍痛是衛外之陽胃中之陽下焦之陽皆為寒所痺因寒勝痛故曰疝至發而白津[illegible]寒重故令逆也手足厥冷厥逆也其脉沉緊[illegible]入於內也故以烏頭一味合蜜頓服之此及其[illegible]之猛卻後人所謂霹靂散也

烏頭煎方

烏頭大者五枚（熬去皮不㕮咀）

右以水三升煮取一升去滓內蜜二升煎令水氣

升強人服七合弱人服五合不差明日更服不可一日再服

寒疝腹中痛及脇痛裏急者當歸生薑羊肉湯主之

論曰寒疝至腹痛脇亦痛是腹脇皆寒氣作主無復界限更加裏急是內之榮血不足致陰氣不能相榮而斂急不舒故以當歸羊肉兼補兼溫而以生薑宣散其寒然不用參而用羊肉所謂形不足者補之以味也痛多而嘔加橘朮胃虛多也

當歸生薑羊肉湯方

當歸（三兩） 生薑（五兩） 羊肉（一斤）

右三味以水八升煮取三升溫服七合日三服若寒多者加生薑成一斤痛多而嘔者加橘皮二兩白朮一兩加生薑者亦加水五升煮取三升二合服之

寒疝腹中痛逆冷手足不仁若身疼痛灸刺諸藥不能治抵當烏頭桂枝湯主之

論曰此手寒疝腹痛而至逆冷手足不仁則陽氣大痺以身疼痛榮衛俱不和更灸刺諸藥不能

治是以攻其內並攻其外邪氣牽掣不能攻此偏頭攻寒而合桂枝全湯以和榮衛所謂七分治裏三分治表也如醉狀則榮衛得溫而氣勝故曰知得吐則陰邪不爲陽所容故上出而爲中病

烏頭桂枝湯方

烏頭

右一味以水二升煎減半去滓以桂枝湯五合解（恐是合煎）之令得一升後初服二合不知即服三合又不知復加至五合其知者如醉狀得吐者爲中病

桂枝湯方

桂枝三兩去皮　芍藥三兩　甘草二兩　生薑三兩

大棗十二枚

右五味剉以水七升微火煮取三升去滓

其脉數而緊乃弦狀如弓弦按之不移脉數弦者當下其寒脉緊大而遲者必心下堅脉大而緊者陽中有陰可下之

註曰此以弦緊爲寒而于脉外有數而不與大而緊俱是一中有陰皆當下其寒故以此總結寒疝之脉之變謂弦本寒脉數而緊緊不離乎弦但弦如弓弦按之不移因其緊而有繃急之狀也如弓弦七字註緊脉甚切故下即言數弦不復言緊謂弦即緊也然雖數全有陽中故曰當下其寒若緊大而遲大爲陽脉挾緊小遲則中寒爲甚而痞結故曰必心下堅即所謂心下堅大如盤之類若單大而緊此明係陽包陰故曰陽中有陰可下之即前大黃附子細辛湯主之是也

附方

○外臺烏頭湯治寒疝腹中絞痛賊風入攻五藏拘急不得轉側發作有時使人陰縮手足厥逆（方見上）

註曰此即前大烏頭煎方也外臺亦用之取其多發耳但治疝相彷而此云賊風入攻五藏則知此爲外邪內犯至急然不是邪襲腎中但須欲犯腎故腎不爲其所犯則不發猶一犯之即發發則陰縮寒氣斂切故也腎[illegible]發諸陽皆微故手足厥逆

○外臺柴胡桂枝湯方　治心腹卒中痛者

註曰外邪內入與之虛寒不同故用柴胡湯合則表邪之內入從內而漸驅之為便故曰治腹卒中痛者謂人有從半表治也

柴胡四兩 黃芩一兩半 人參一兩半 半夏二合半 大棗六枚 生薑一兩半 甘草一兩 桂枝一兩半 芍藥一兩半

右九味以水六升煮取三升溫服一升日三服

外臺走馬湯治中惡心痛腹脹大便不通

註曰中惡心痛此客忤也腹脹不大便是正氣不復從運此時緩治皆不暇及故須以巴豆峻攻杏仁兼利肺與大腸之氣一通則無不通故亦主飛尸鬼擊總是陰邪不能留也

巴豆二枚去皮心熬 杏仁二枚

右二味以綿纏槌令碎熱湯二合捻取白汁飲之當下老小量之通治飛尸鬼擊病

問曰人病有宿食何以別之師曰寸口脈浮而大按之反濇尺中亦微而濇故知有宿食大承氣湯主之

脈數而滑者實也此有宿食下之愈宜大承氣湯

下利不欲食者此有宿食也當下之宜大承氣湯

註曰凡人不關表病裹病宿食之化不化因乎其人之胃氣不必凡病盡有宿食然而有者須別而治之謂有形之邪不去則無形之邪不能化耳如寸口主陽浮大陽脉也非必主宿食然穀氣壅而盛亦能為浮大但飲食不節則陰受之陰受之則血先傷故按之反濇然濇脉不專主宿食知其爲宿當在浮大中也尺中尤陰之所主陰生于陽血中之陰既為食傷且中焦食阻氣不宣通而下尺脉亦之生故亦微而濇邪屬有形故宜大承氣峻逐之○若數滑爲陽脉尤滑爲內實此非穀氣有餘而何○若下利胃不和也更不欲食豈非傷食惡食而何故不必容脉而知宿食皆宜大承氣湯爲有形不容緩治也

宿食在上脘當吐之宜瓜蒂散

註曰宿食在胃中者多然有暴食太多而不能下或氣壅在上則是食未下胃在上者越之故用瓜

負傷則十實以藉用枳木於仲景加赤小豆以通利其氣

蒂合香豉以湯之加赤小豆以去其陰分之濕

瓜蒂散方

瓜蒂一分熬　赤小豆一分煮

右二味杵為散以香豉七合煮取汁和散一錢七溫服之不吐者少加之以快吐為度而止

脉緊如轉索無常者宿食也○脉緊頭痛風寒腹中有宿食不化也

註曰脉緊主寒如轉索亦可謂緊之狀然如轉索無常是轉之甚類于滑矣故曰宿食也但不浮大

而緊其為無表可知其所傷之為寒飲食亦可知○若脉緊頭痛風寒此不可以證宿食謂人身有表邪其上焦之陽必不能如平人之運化如常故人病表凡三日即不能食乃表邪既盛胃陽不運則宿食必有不化故曰腹中有宿食不化也據醫家臨證消息雖日食稍令人頭必痛然此處叙脉緊風寒為言則頭痛二字不重在發食稍碍頭痛實非宿食的據故皆不出方亦不專重去宿食也

張仲景金匱要略論註卷十　終

張仲景金匱要略論註卷十一

晉李徐　彬忠可甫著　　徐之範英可參訂

五藏風寒積聚病脉證并治第十一

論二首　脉證十七條

方二首

肺中風者口燥而喘身運而重冒而腫脹○肺中寒吐濁涕○肺死藏浮之虛按之弱如葱葉下無根者死

註曰大腸主津液肺與大腸為表裏肺受邪則大

腸之氣不化故口燥肺為氣主邪搏其呼吸故喘此實喘也肺主周身之氣受邪則不能矯健如常是故運而重運者如在舟船之上不能自主也重者肌中氣滞不活動故重也邪氣實則清氣滞故濁陽不升而冒內外皆精氣為流動肺本受邪而內外皆壅壅則外腫內脹矣寒為陰邪陰主濁故吐濁或涕然吐濁則胸中亦覺熱其本證失也肺脉本浮虛虛則元氣散而弱愈體空故按之如葱葉則上之陽不下于陰而脉下無根則元氣全

者死

註曰按已上證皆言肺受病則所傷在氣而凡身之精氣以為常者不能變遷如此乃肺中風寒之內象也若內經所云肺風之狀多汗惡風時欬晝瘥暮甚診在眉上　其色白此言肺感表邪之外象也

按水氣論云胃虛則腫脹此論肺中風亦言腫脹蓋脾氣散精上歸于肺　肺邪重不受輸而脾不得伸胃氣亦滯故亦能為　脾脹然肺之腫脹因于風則較胃虛之腫脹為表中之實矣

肝中風者頭目瞤兩脇痛行常傴令人嗜甘　肝中寒者兩臂不舉舌本燥喜太息胸中痛不得轉側食則吐而汗出也　肝死臟浮之弱按之如索不來或曲如蛇行者死

註曰高巔之上惟風可到風性上搖故頭目瞤動肝脉上貫膈布脇　肝邪故痛肝主筋風燥則筋急故傴甘者木之　母本弱邪強勢不能緩之也後又以脾胃為木　邪盛而土負甘益脾嗜甘所以自救也內經曰肝苦急食甘以緩之乃緩木以扶土也四肢雖屬脾為諸陽之本然兩臂如枝木之體也中寒則木氣困故不舉寒為陰邪則陰受之陰受邪而熱肝氣逆經上注循喉嚨之後上入頏顙舌本為氣脉所過故舌本燥且肝之脉係舌本肝氣盛則脾之脉亦熱也　善太息肝膽為表裏肝病則膽鬱鬱則太息也因而心胸痛不得轉側以膽之別脉貫心循脇也肝之脉上行者挾胃貫膈病則氣逆故食則吐吐逆則熱客之乃

少陽之氣鬱而汗出矣肝居下浮之弱是木浮之象按之如索不來是有其象而不能成至矣更曲如蛇行內經所謂肝不弦無胃氣也為本臟脉見故死

論曰已上言風寒所感肝之陰受傷則木氣不能敷榮而凡身之藉陰以為養者作諸變證如此乃皆肝中風寒之內象也如內經所云肝中于風多汗惡風善悲色微蒼嗌乾善怒時憎女子診在目下其色青此言肝受表邪之外象也

肝着其人常欲蹈恐是指字其胸上先未苦時但欲飲熱旋覆花湯主之。臣億等校諸本旋覆花湯方皆闕

註曰肝着者如物之粘着而不流動此風寒縣處而隨時現證者不同矣病氣不發故常欲蹈胸指按摩也先未苦時但喜飲熱者不動之邪伏于其中遇熱畧散氣冷益凝故喜熱飲藏之然至大苦則病氣發而熱又非熱飲所能勝故曰先未苦時旋覆花湯即從旋覆花加葱及新絳少許也蓋旋覆花鹹温能軟堅下水故胡洽以治痰飲在兩脇

脹滿仲景以治寒下後心下痞堅噫氣不除有七物旋覆代赭湯雖寇氏謂其冷利大腸涉虛不用然觀仲景治半產漏下虛寒相搏其脉弦芤者則知旋覆之行水下氣而通血脉雖不可過用然病在兩脇心下堅癖不發雖虛非此不爲功矣其方億等不註故闕之

論曰前風寒皆不出方此獨立方蓋肝着爲風寒所鬱獨異之病非中風家正病故也

心中風者翕翕發熱不能起心中飢食即嘔吐

中寒者其人苦病心如噉蒜狀劇者心痛徹背背痛徹心譬如蠱注恐是蛀字其脉浮者自吐乃愈。心傷者其人勞倦即頭面赤而下重心中痛而自煩發熱當臍跳其脉弦此爲心藏傷所致也。心死藏浮之實如麻豆按之益躁疾者死

註曰心爲君火爲五藏之主本無[illegible]風爲陽邪并之則發熱翕翕言暴起而肉瞤與論語所謂始作翕如也壯火食氣故不能起飢者火嘈也食即嘔吐邪熱不容穀也内經曰諸嘔吐酸皆屬于

熱然此皆風邪勾引火邪爲患以風爲陽邪故也若寒則爲陰邪外束之則火内聚故如噉蒜狀言其辣而非痛也劇則邪盛故外攻背痛内攻心痛痛徹者相應也邪搏氣逆正氣反作使故痛如蠱然嘗如蟲蛀狀其綿綿不息也若脉浮是邪未結故可吐而愈其心傷者客邪内傷神明或正氣未復即使表邪已盡一有勞倦相火并之真陰不守而心火上炎頭面發赤蓋須陽從火而上陰之在下者無陽以舉之則下重其衛外之陽不得

邪干心則發熱人之氣血交相養心虛不能運其氣則痛而煩觀其不定辨病內鼓則心躁跳其脈弦弦者痰也正氣搏結而虛也故總結之曰心臟傷所致心脈本如環圻實如彈豆豆躁亂實見之浮脈則搖蕩矣按之益躁疾勢如方盛也大陰氣已絕故死

論曰生萬物者火殺萬物者亦火火之體在熱而火之用在溫故熱烹則頭發燎原則焦枯已上經乃正為邪使而心火失陽和之用凡身之藉陽以

旋者其變證如此乃詳心中風之內象也若內經云心中于風多汗惡風焦絕善怒嚇病甚則言不可快診在口其色黑乎金匱診在唇其色赤此言心中風之外象也

邪哭（恐是入字）使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬于心心氣虛者其人則畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰氣衰者為顛陽氣衰者為狂

註曰此心傷　段言心因客邪而致傷則證脈不同了病中也此又就人之血氣虛因心氣不足而感邪者別言之謂邪入于身當形體為病何遂魂魄不安乃有邪一入即便魂魄不安此因血氣少其少之故又屬于心之虛欲人遇此證者當以安神補心為主也合目夢遠魂魄妄行乃狀其不實之象精神離散則又証妄行之本也心為君主之官一失其統攝而陰虛者邪先乘陰則顛陽虛者邪先乘陽則狂顛狂雖不同總失主宰則一也然此皆為餘臟無病者言見感邪之入有互異不同如此而非中風寒家正病也故別言之

脾中風翕翕發熱形如醉人腹中煩重皮目瞤瞤而短氣

脾死藏浮之大堅按之如覆盃潔潔狀如搖者死（臣億等詳五藏各有中風中寒今脾只載中風腎中風中寒俱不載者以古文簡亂極多去古既遠無文可以補綴也）

註曰火之用一經即遍故心火為風所扇即翕翕發熱脾主周身之肌肉故風入亦即翕翕然熱循肉身但肌膚之熱發自本臟則上輸之精鬱故煩然如醉腹中脾所主也邪勝正不勝故煩重皮目瞤瞤有也短氣者肺氣脾精以為氣脾病

則肺虛而氣短矣脾屬中州其象緩浮之大堅是
生燥而趣反其安敦之性所謂如烏之喙也按如
覆盃潔潔如頹土矣至狀如搖是不能成至而欲傾
形之象故其動非活動轉非圓轉非臟氣垂絕而
何故曰死
論曰金匱缺脾中寒然不遂如自利腹痛腹脹不
食可類推也若已上脾中風諸證則凡形體之待
中土以致冲和之益者其變證如此乃詳脾中風
之內象也若內經云脾中風狀多汗惡風身體怠

惰四肢不欲動色薄微黃不嗜食診在鼻上其色
黃此言脾中風之外象也
趺陽脉浮而濇浮則胃氣强濇則小便數浮濇相搏
大便則堅其脾爲約麻仁丸主之
註曰趺陽脾胃脉也脾中素有燥熱外邪入之鬱
其蒸熱壅氣故脉浮浮者陽氣强也濇則陰氣無
餘故小便數大便堅而以麻仁潤之内芍藥歛陰
大黃下熱枳實逐有形厚朴散結氣杏仁利大腸
加之以蜜則氣亦和亦潤而燥熱如失矣然用丸

不作湯取緩以開結不欲驟傷其元氣也要知人
至脾約皆因元氣不充所致耳但不用參芪恐氣
得補而增熱也
論曰按仲景論歷節則曰趺陽脉浮而滑滑則穀
氣實浮則汗自出論消渴則曰趺陽脉浮而數浮
則爲氣數即消穀而大堅氣盛則溲數溲數即堅
堅數相搏即爲消渴論水腫則曰趺陽脉浮而數
浮脉即熱數脉即止熱止相搏名曰伏論穀疸則
曰趺陽脉緊而數數則爲熱熱則消穀緊則爲寒

食則爲滿論反胃則曰趺陽脉浮而濇浮則傷脾
脾傷則不磨朝食暮吐暮食朝吐此論脾約則曰
趺陽脉浮而濇浮則胃氣强濇則小便數浮數相
搏大便則堅其脾爲約可知數證皆關脾胃皆是
陽强陰弱弱則邪客之元氣不能運而與陽熱爲
比故挾風濕則厲節痛而汗出痛與汗出風濕之
證其原由下中土不調衛氣餒不足以勝肌肉之
邪也挾氣因脾陰畜熱而爲消渴熱結如堅不雖
本不足以治之也若夫水氣相因則爲小腹水爲

氣伏不能行下而為胃實也因于食積寒熱相搏
則為穀疸因于脾陰虛損則不能磨食而反胃也
因于客風變易則為風氣而脾約也汗數皆氣熱
迫泄則為有餘熱則為陰耗故脾約丸以潤燥為
主而胃反節曰難治此則微有分耳至于論血分
受邪寒水相搏則曰趺陽脈伏水穀不化脾氣衰
則鶩溏胃氣衰則身腫氣分冷心下堅大如盤
則曰趺陽脈微而遲微則為氣遲則為寒寒氣不
足則手足逆冷逆冷則榮衛不利不利則腹滿腸

鳴相逐氣轉論腹滿則曰趺陽脈微弦法當腹滿
已上皆言脾胃虛寒則為腫為滿為鶩溏為腹鳴
其脈不外乎弦伏遲微耳趺陽之辨證最明且切
惜乎今本畧此不講宜仲景有按乎不及足之嘆
乎

麻仁丸方

麻仁二升　芍藥半斤　大黃一斤去皮　枳實一斤
厚朴一尺炙去皮　杏仁一升去皮尖熬別作脂

右六味末之煉蜜和丸桐子大飲服十丸日三服

稍加以知為度

腎著之病其人身體重腰中冷如坐水中形如水狀
反不渴小便自利飲食如故病屬下焦身勞汗出衣
裏冷濕久久得之腰以下冷痛腹重如帶五千錢甘
姜苓朮湯主之

註曰腎著者言着着不流動也但衛氣出于下焦
若有着邪則濕滯衛氣故身體重腰為腎之府其
氣不貫故冷如坐水中形如水狀者蓋腎有邪則
腰間帶脈常病故溶溶如坐水中其不用之狀微

腫如水也然反不渴則上焦不病小便自利飲食
如故則中焦用命而氣化故總曰病屬下焦推其
下受之故知其身勞汗出衣裏冷濕久久得之必
曰因勞者腎非勞不虛邪非腎虛不能乘之耳然
雖曰腎着濕為陰邪陰邪傷陰不獨腎矣故俱曰
腰以下冷痛腹重如帶五千錢謂統腰腹而為重
也觀之腎着乃濕邪傷陰腎亦在其中與冬寒之
直中者不同故藥以苓朮甘扶土滲濕為主而以
乾薑一味溫中去冷謂腎之元不病其病止在腎

之外形故治其外之風熱而自愈也若用桂枝則
反傷腎之陰矣
論曰腎臟風寒皆缺然觀千金三黃湯用獨活細
辛治中風及腎者而發病狀曰煩熱心亂惡寒終
日不欲飲食又叙腎中風曰踞坐腰痛則知金匱
所缺腎風內動之證相去不遠至寒中腎即是直
中當不越厥逆下利欲吐不可諸條者內經云腎
中風狀多汗惡風面痝然如腫脊痛不能正立其
色炲隱曲不利診在肌上其色黑蓋言風自表入

傷少陰經氣乃腎中風之外象也
甘草乾薑茯苓白朮湯方
甘草二兩　白朮二兩　乾薑四兩　茯苓四兩
右四味以水五升煮取三升分溫三服腰中即溫
腎死脈浮之堅按之亂如轉丸益下入尺者死
註曰腎脈主石浮之堅則不沉而外鼓陽已離于
陰位按之亂如轉丸是變石之體而為躁動真陽
將搬而出矣至益下入尺乃按之尺後寸許尚
有脈形可見也脈入尺何餘不知腎脈本沉平人
尺下無脈形乃土能制水故水流於地中今宜伏
行者反上出是本氣不固而水脫腎欲絕矣故死
論曰五臟風寒之辨欲人於治中風中寒時詳察
施治但病中風中寒首之末而後皆不出方唯肝
着脾約則有方乃病之遷延而特舉者也
問曰三焦竭部上焦竭善噫何謂也師曰上焦受中
焦氣未和不能消穀故能噫耳下焦竭即遺溺失便
其氣不和不能自禁制不須治久則愈
註曰三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在

胃上口其治在膻中中焦在胃中脘其治在臍旁
下焦當膀胱上口其治在臍下一寸內病必分三
焦為治故有部名部者各司其事也竭者氣竭也
噫者如噯而非飽食有聲如意字也但噫乃脾
家證今人上焦竭部故疑噫而不知中氣實統乎
三焦故云上焦受氣于中焦氣未和不能消穀則
脾病病脾不能散精上輸于肺而上焦所受之
氣竭病氣乃上出因為噫矣此噫病所以入上焦
竭部也因而論中焦不和亦何累及下焦竭遺便

焉蓋下焦主之中氣不和不能自禁制亦能使失
其常度而遺溺失便然下焦實聽命于中焦使中
焦氣和則元氣漸復而二便調故曰不須治久則
愈謂不須治下焦也若遺溺失便果屬下焦腎虛
者亟當益火之源以消陰翳何云不須治也
論曰按仲景論肺痿一證吐涎沫而不欬其人不
渴必遺尿小便數所以然者以上虛不能制下故
也此爲肺中冷云則知此論不能禁便亦上虛不
能制下之意耳但中焦既能致病于上下焦矣上

下之病不齊發或爲癃或爲遺溺失便何也豈非
上焦果宗氣强則中焦不和之氣即不能侵上而
虛及於下下焦實則中焦不和之氣即不能侵下
而單及于上乎故曰上焦竭上亦先虛也曰下焦
竭下亦先虛也但非上下焦本病故以中氣不和
爾申言之以別于上下焦之自爲病者
師曰熱在上焦者因欬爲肺痿熱在中焦者則爲堅
熱在下焦者則尿血亦令淋閉不通大腸有寒者多
鶩溏有熱者便腸垢小腸有寒者其人下重便血有

熱者必痔
註曰肺痿因于汗多或欬嗽或嘔吐或便閉皆從
重亡津液得之然亡津液則無不熱熱則欬欬久
則肺痿矣故曰上焦熱則必欬成肺痿中焦者脾
胃所主也氣和則胃氣自健熱則氣結而爲消渴
雖水不能止血結而爲便難雖攻不能下皆堅之
屬也下焦屬陰榮所主也熱則血不能歸經因尿
而血出氣使之也然此但熱耳若熱而加以氣燥
小便滴瀝而不利則爲淋加以血枯大便堅閉而

不通則爲閉皆以熱爲主故曰亦主之鶩即鴨也
鴨之爲物一生無乾糞必水屎相襍大腸爲傳導
之官變化出焉有寒則化氣不變而水穀不分故
襍出滓水如鶩溏也腸垢者如猪腸中刮出之垢
即俗所謂便膿也人之腸必有垢不熱則元氣爲
主故傳導如常垢隨氣減有熱則元氣消而滯故
便腸垢言其色惡而臭穢也小腸受盛之官化物
出焉與心火爲表裏所謂丙小腸也挾火以濟陰
而陰不帰挾氣以化血而血歸經有寒則氣不上

通而下重血無主氣而妄行矣在腸者大腸之門也門為肛小腸有熱則大腸傳導其熱而氣結于肛門故痔痔者滯其內小腸之熱于此也

論曰肺痿亦有吐涎沫而不欬且遺尿及欬者謂由肺中冷尿血有因心虛不足有因胃家溼熱諸不同淋有五閉亦有寒閉而皆以熱概者要知數證由于熱者其常也仲景獨言其常謂知常則可以盡變耳至于騖溏仲景言肺水時時鴨溏又言脾虛則騖溏此獨主大腸有寒可知手足太陰皆

能移寒于大腸若仲景有云熱利下重又云下重便膿血此言小腸有寒下重便血蓋血因中焦之汁變化而赤運于周身小腸有火以蒸之故血不得下今有寒血不及四布而下墜矣然但言血則非有膿之比膿者熱所釀也若痔多因大腸濕熱而此獨責小腸蓋小腸之職主受盛大腸不過傳導所受盛之物未有上熱而末流不焦爛者矣故曰必痔謂即大腸之濕熱却從小腸來也

問曰病有積有聚有槃氣何謂也師曰積者臟病也終不移聚者府病也發作有時展轉痛移為可治槃氣者脇下痛按之則愈復發為槃氣

註曰古人病名必有[illegible]三焦中之痛而或曰積或曰[illegible]或曰槃氣蓋[illegible]迹也惡氣之屬陰者也臟屬陰兩陰相得故不移不移者有專痛之處而無遷改也聚則如市中之物偶聚而已病氣之屬陽者也府屬陽故相比陽則非如陰之凝故寒氣感則發否則已所謂有府也既無定着則痛無常處故曰展轉痛移其根不深故比積為可治若

槃氣槃者穀也乃食之氣也食傷太陰敦阜之氣抑遏肝氣故痛在脇下病不由臟腑故按之可愈然病氣[illegible]輕按之不能絕其病原故復發中氣強不治自[illegible]病最輕故并不曰可治

論曰[illegible]非痕痰之類亦非[illegible]有形停積天下[illegible]物皆[illegible]中生有乃氣結陰結陰則結著也觀[illegible]文言[illegible]疾中則結[illegible]不然則疾中豈能[illegible]有形[illegible]耶

[illegible]積[illegible]脉細而附骨者乃積也寸口積在胸中

寸口積在喉中關上積在臍旁上關上積在心下微下關積在少腹尺中積在氣衝脉出左積在左脉出右積在右脉兩出積在中央各以其部處之

註曰積病雖沉故必詳其脉與地以示人辨證法蓋積為陰細小而沉陰象也故曰諸積大法脉來細者陰氣結結則為積附骨者狀其沉之甚非胃病在骨也寸口主上焦胸中為上焦故曰積在胸中微出寸口則胸之上為喉故曰積在喉中亦喉痺之類也關主中焦中焦之右在

臍旁故曰積在臍旁上關上為上焦之下中焦之上故曰積在心下微下關則為下焦少腹主之故曰積在少腹衝脉近毛際在兩股之陰其氣衝其過故曰積在氣衝脉出左積在左謂脉見左手積在之左也脉出右積在右謂脉見右手積在之右也脉兩出兩手俱見積無兩端之理則兩相應故曰積在中央既屬在不治不同故曰各以其部處之

金匱要略論註卷十一終

徐忠可金匱要略論註卷十二

檇李徐彬忠可甫著　門人韓沈逵文燦

痰飲欬嗽病脉證治第十二　論一首　脉證□條　方□首

問曰夫飲有四何謂也師曰有痰飲有懸飲有溢飲有支飲

註曰飲非痰乃實有形之水也其所因不同所居不同故有懸溢支之分懸者如物空懸懸于膈上而不下也溢者如水旁漬滿盈而橫溢肢體也支

者如菓在枝偏旁而不正中也所以傷寒論有支結之條痰飲者亦即飲與涎相襟久留不去者其間或凝或不凝凝者為痰不凝者為飲也

論曰後人不明四飲之義遂于四飲加留飲為五飲不知留飲即痰飲也俱在心下獨中但留飲者背留也凡氣稍充即自去痰飲則久住不去甚則溢滿于脅有妨肌肉然即有痰飲而不妨肌肉背止可謂之留飲非若懸飲之水逆在上聚而不可留非若溢飲之溢于周身漫而不可下非若支飲

之脈結于肺大腸絡脈之交行散于氣能使陽明道不得從其道而不歸者其與痰飲因何地何但有久暫之分荒將痰飲列爲四飲之一何得另爲

留飲以滋惑混之患

問曰四飲何以爲異師曰其人素盛今瘦水走腸間瀝瀝有聲謂之痰飲飲後水流在脇下欬唾引痛謂之懸飲飲水流行歸於四肢當汗出而不汗出身體疼重謂之溢飲欬逆倚息氣短不得臥其形如腫謂之支飲

注曰脾胃證有忽肥忽瘦乃肥與瘦互換不常非若此之一瘦不復也故曰素盛今瘦謂素肥盛今忽瘦削也腸胃有氣虛者有火嘈者有寒氣者若痰飲則實有溢下之飲故曰水走腸間瀝瀝有聲謂如微水在囊而瀝出作響也○飲後水流在脇下此脇因水多而氣逆者矣脇如側山沿水爲氣吸不能下肺主佈氣氣逆則肺氣不行或欲升氣不行而欲行相攻擊故引痛凡飲入于胃遊溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行若飲水多水則性急多則氣逆逆則溢故流於四肢然汗出則亦散矣不汗則身得濕氣衛氣不行而重復得令邪與正相爭而疼此由水氣暴溢故曰溢飲內經曰肝脈耎而散色澤者當病溢飲溢水泛木浮而澤也并色脈而討之矣○若飲邪偏注停留上焦曲折之處則肺之支脈絡大腸大腸經脈從注胃之會上下入缺盆絡肺下膈有飲停之外既不通于表內不循于飲食之道而旋于肺大腸交通之氣道肺

主氣氣喜順下激則逆逆則欬息因呼吸而名氣逆而欬則倚息矣倚者若有倚倚而小促也有倚倚則宗氣不布而短矣陽明之氣順則下行逆則上行逆而上行則不得臥所謂陽明逆不得從其道也形如腫非腫也氣逆暫浮喘定即平也

論曰懸飲溢飲此爲病也懸飲主內故痛而可下溢飲主外故重而可汗若痰飲則有微甚久暫之不同故不必主痛重若支飲緊不言及痛而脈主弦脈弾亦云喘息欬逆短氣或不得臥但多脇背

痛而脉沉可知病與支飲之勢全在病者於飲
矣然支飲病勢偏而後故脉弦不痛者遺現證而
治病非病勢甚而大且邪結故脉沉而且痛治雖
攻開結行陽爲主也若支飲亦有脉沉弦者重在
兼證即非正支飲詳後各條下

水在心心下堅築短氣惡水不欲飲○水在肺吐涎沫欲飲水○水在脾少氣身重○水在肝脇下支滿嚏而痛○水在腎心下悸

註曰前辨四飲現證既已劃然但人之五臟或有

偏虚虛則病邪乘之故皆曰在自當隨證分別爲
治不得膠柱也○心主火水逼之故氣收而築而
用攻然堅者黃陰之象短氣心氣抑而宗氣鬱則
呼氣自短也惡水不欲飲亦本爲火化水多則惡
壅塞矣○肺體清肅行榮衛而津液水邪逆之則
氣壅而涎聚有如肺痿所吐涎沫然氣鬱而熱且
亡津液故仍引水自救○脾主肌肉且惡濕得水
氣則濕滞而重肌肉不運則中氣不足而氣爲少
矣○肝與少陽膽爲表裏所以主半表裏而其經
脇並行于脇水氣乘之陰寒內東發爲下文譫而
少陽氣上出故衝擊而嚏如傷風然然併攻而斬
則痛矣支滿者脇不全滿而偏滿也○腎本水藏
加水則重弊故凌心下交而爲悸也悸亦有心虛
者然支飲者乘見此證則當瀉水

論曰水既所在不定言臟不及腑者腑爲陽在腑
則行速臟爲陰水與陰爲類故久滯也痰飲在腑
似不屬臟然虛則受邪病各有着故相援不去也
按此水分五臟與水氣篇心水肺水五條不同正

宜參看蓋彼是論水通身之水也乃臟真先有病
而使水道壅塞妄行故以水腫爲主病而直曰心
水等謂其由心也但水氣上下焦俱受之而水之
來有分則證別故肝腎在下焦則皆腹滿皆小便
不利而雖肝有絡通于心肺在上焦則因臟氣作
使漸及中下因而由心爲身重少氣陰腫由脾爲
身腫鴨溏小便難皆該乎脾腎之象也此處言水
內人之飲也適五臟有偏虛而飲氣襲之故以飲
爲主病而曰水在謂飲氣及之也但飲雖在上焦

函水所在有異則證亦異在心肺者因怒見之上
焦其在肝者肝在下而肝之府有膽病因府而氣
流于臟故脅痛嘔而痛也邪在下而脾主中氣及
肌肉故飲氣有餘病氣乎脾則為水在脾而身重少
氣腎在下然心腎本交通心本先虛痰飲客之痛
氣于腎則為水在腎而發心為悸

夫心下有留飲其人背寒冷如掌大○留飲者脅下痛引缺盆欬嗽則輒已一作轉甚○胸中有留飲其人短氣而渴四肢歷節痛脈沉者有留飲

註曰留飲者原在往來之道可去而暫留乃痰飲之不甚者非若支飲之偏而不易去者也故四飲中不列留飲而必另言之以示別也觀曰心下曰胸中則與痰飲為類可知矣背寒冷如掌大此其飲之近背者妨督脈上升之陽而為背寒然飲其有限故僅如掌大也○留飲不必盡痛然脅下為肝膽之位少陽脈由缺盆過季脅飲近於脅邪襲肝侵少陽故脅下痛引缺盆然痛為氣鬱欬嗽則舒故暫已○其有飲留在胸中妨心氣則氣為

之結肺不行○肺不輸精則邪聚在膈而為渴四肢歷節痛者有○邪從表入也而脈沉故當責飲
痛曰仲景敘○節曰脈沉而弱由汗出入水中浴水氣從心故其汗出歷節痛則知留飲中歷節痛二條乃亦為○俱從表入者言之若更加黃汗覺當從歷節治矣

膈上病痰滿喘欬吐發則寒熱背痛腰疼目泣自出其人振振身瞤劇必有伏飲

註曰膈有留飲溫聚則為痰為滿射肺則為喘為

欬此其常也乃有不時吐發即為寒熱背痛腰疼目淚自出其人振振身瞤劇者蓋謂因吐則諸病俱發也寒熱背痛腰疼俱太陽表證目泣者風氣與陽明　人瘦則身瞤而寒則為寒中而泣出也脈實　瞤者衆氣為痰所虛表裏俱不足身瞤　而瞤瞤者肉動也劇者鎖索零綴也然必不甚劇　飲則氣不升卸不發有伏而為病根往來故十分　伏飲詞初亦痰滿喘欬支飲無異辨不別　其所處稍偏故為伏也

論曰四飲中支飲溢飲皆邪感發汗遲遲寒實
之發唯痰飲支飲則留不已則伏飲發非二飲之
不即發者乎[illegible]曰留而不伏則或有不同矣蓋
痰飲深者入膈膜中分與中氣相干而與
表氣不相及支飲遠人偏旁流不與表氣相干亦
不與中氣相發唯伏飲則居偏能為咳滿喘欬此
則表裏俱發可知伏飲為實邪乃在近背高處內
與中氣相通外與表氣相接故邪動即大發俱起
義知伏兵此當從表裏並治如小青龍及木防已

湯去石膏加芒硝茯苓之類非從小便可去矣
夫病人飲水多必暴喘滿凡食少飲多水停心下甚
者則悸微者短氣脈雙弦者寒也皆大下後喜虛一作裏
脈偏弦者飲也
論曰此飲[illegible]乃懸飲之類而不成懸飲者蓋
其停蓄[illegible]則不可謂懸耳然病人飲水多
必暴喘滿[illegible]在欲懸未懸之勢也至
食少飲多[illegible]氣則無痰咳之勢矣與因
甚則知中氣[illegible]虛氣衰不能之人不能約所以[illegible]

知飲所由來非專為聚為涎實有外入之水但多
則傷心故悸水為火仇也微則短氣心氣為陽水
為陰陽為陰所抑也雙弦者兩手皆弦寒則衛氣
結也然已上雖為飲為寒非元氣虛不至此故又
注其因曰皆大下後士虛者偏弦則飲無疑以開
前皆主中氣而有弦有不弦明是飲偏而脈亦偏
耳
論曰又有一手兩條脈亦曰雙弦此乃元氣不壯
之人往往多見此脈亦屬虛邊恐槩溫補中氣兼

化痰應手而愈
肺飲不弦但苦喘短氣　支飲亦喘而不能臥加短
氣其脈平也
論曰上既曰偏弦者飲然肺與脈道遠有飲在肺
本則肺自病而為喘阻氣不布而為短氣乃肺之
形病不妨脈故不弦支飲為實邪而偏為喘為不
能臥為短氣乃飲邪停膈而陽明氣逆或不妨脈
而脈不弦故曰平恐人因脈不弦而并疑喘與短
氣不能臥三證以為非飲也飲脈本弦故兩眾特

異者言之

病痰飲者當以温藥和之○心下有痰飲胸脇支滿目眩苓桂朮甘湯主之

註曰老人痰火燥多屬火乃陰氣將而火衝胸中之清陽又不足以禦之故糾纏不已治以清凉養陰爲主若痰飲乃有形之飲因循不去濕結爲痰本挾寒濕爲主病假使中氣健運則不能容之矣故曰當以温藥和之取其温中健脾化氣行痰也若心下有痰飲心下非即胃也乃胃之上心之下

上焦所主唯其氣挾寒濕陰邪冲胸及脇而爲支滿支者撑定不去如痞狀也陰邪抑遏上升之陽而目見玄色故眼苓桂朮甘湯正所謂温藥也桂甘之温化氣朮之温健脾苓之平而走下以消飲氣茯苓獨多任以爲君也

苓桂朮甘湯方

茯苓四兩　桂枝三兩　白朮三兩　甘草二兩

右四味以水六升煑取三升分温三服小便則利

夫短氣有微飲當從小便去之苓桂朮甘湯主之方見上腎氣丸亦主之方見婦人雜病中

註曰短氣有微飲即上文微有短氣也然支飲謂飲水在心皆短氣總是水停心下故曰當從小便去之痰飲不言短氣蓋痰飲多大水走腸間有不止於妨氣者矣苓桂朮甘湯固能健胃下水腎氣丸之力尤大蓋使飲留不行土之力弱也但病屬水勝不知土實特與水爲敵燥化物故曰太陰濕上水者腎也今以地黃養其真陰山茱益肝等藥調脾丹皮疏肝腎之氣使相火自伏澤瀉滲膀胱

以通腎氣桂能化氣附益真陽以運動下焦陽氣使腎之關門利而不壅則脾氣自調濕則健運古人所謂脾腎之氣通於三焦俱泰者此也故能使飲從小便去耳然調陰陽益根本實爲虛損主方驅飲又其剩技矣

病者脉伏其人欲自利利反快雖利心下續堅滿此爲留飲欲去故也甘遂半夏湯主之

註曰仲景謂脉得諸沉當責有水又曰脉沉者爲留飲又曰脉沉弦者爲懸飲伏伏者亦即沉之意然

有飲而痛者為脈病彼云寸口脈沉而遲則知此脈字指寸口矣欲自利者不由外感內傷亦非藥誤也利反快飲欲去也然病根未拔外飲加之仍復堅滿故曰雖堅滿則堅滿而去者自去續者自續其勢已動故曰欲去甘遂能達水所而去水半夏燥水兼下逆氣故以為君乘其欲去而攻之也甘草反甘遂而加之取其戰克之力也然能通三焦調脾胃又制其不和之毒故加之利則傷脾故以芍藥約甘草以和脾陰固其本氣也

甘遂半夏湯方

甘遂大者三枚　半夏十二枚以水一升煮取半升去滓　芍藥五枚

甘草如指大一枚炙本經

右四味以水二升煮取半升去滓以蜜半升和藥汁煎取八合頓服之

脈浮而細滑傷飲○脈弦數有寒飲冬夏難治○脈沉而弦者懸飲內痛病懸飲者十棗湯主之

註曰細脈不專屬飲合滑則為水之象矣浮者客水自表入故脈未沉也浮而細滑謂浮水非飲再

而細浮則為飲耳不曰有飲而曰傷飲見為外飲所驟傷而非停積之水也仲景嘗謂脈弦數者當下其寒何知弦數之脈為陽中有陰故曰有寒飲病屬陽中有陰值大寒大熱病氣傷因時令而變更延所謂復病也復病深而易惑故曰冬夏難治○脈沉為有水故曰懸飲弦則氣結故痛主十棗湯者甘遂性苦寒能瀉經隧水濕而性更迅速直達大戟性苦辛寒能瀉臟腑之水濕而為控涎之主芫花性苦且能破水飲窠囊故曰破癖須用

芫花合大棗用者大戟得棗即不損脾也蓋懸飲原為驟得之證故攻之不嫌峻而驟若稍緩而為水氣喘急浮腫三因方以十棗湯藥為末棗肉和丸以治之可謂善於變通者矣

十棗湯方

芫花熬　甘遂　大戟各等分

右二味搗篩以水一升五合先煮肥大棗十枚取八合去滓內藥末強人服一錢匕羸人服半錢平旦溫服之不下者明日更加半錢得快之後糜粥

自發

病溢飲者當發其汗大青龍湯主之小青龍湯亦主之

註曰溢飲者水已流行歸四肢以不汗而致身體疼重蓋表爲寒氣所侵而疼肌體有濕而重全乎是表有水寒相襍猶之風寒兩傷內有水氣故以大青龍小青龍主之然大青龍合桂麻而去芍加石膏則水氣不甚而挾熱者宜之倘欲多而寒伏則必小青龍爲當蓋麻黃去杏仁桂枝去生薑而加五味乾薑半夏細辛雖表散而實欲其寒飲之下出也

論曰觀仲景論太陽中暍謂身熱疼重而脉微弱乃夏月傷冷水水行皮中所致一物瓜蒂湯主之然曰發其汗則惡寒甚而此獨主二湯發表爲急豈非以溢飲所犯其源非中暍且腠理素困不若夏月之易汗乎彼在夏月腠理本疎又中暍在先故主吐然則夏月身不熱非中暍而得是證其亦宜二湯可知也

大青龍湯方

麻黃六兩去節　桂枝二兩去皮　甘草二兩炙　生薑三兩

杏仁四十個去皮尖　大棗十二枚　石膏如雞子大碎

右七味以水九升先煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取三升去滓溫服一升取微似汗汗多者溫粉粉之

小青龍湯方

麻黃三兩去節　甘草三兩炙　桂枝三兩去皮　芍藥三兩

五味子半升　乾薑三兩　半夏半升　細辛三兩

右八味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取三升去滓溫服一升

膈間支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其脉沉緊得之數十日醫吐下之不愈木防己湯主之虛者即愈實者三日復發復與不愈者宜木防己湯去石膏加茯苓芒硝湯主之

註曰膈在膜之上此心下稍高蓋心下當胃管上口而膈更在上不可按之處也曰膈間則在肺外而非肺飲矣然膈爲肺之府氣道所故喘滿膈中

清虚如天之空飲氣乘之故痞心下痞堅者因其吐下客氣動膈而痞塞乃在心下也面色黧黑者胃之精華在面陰邪奪其正氣故面不榮而黑黧者陰象也水則為沉寒則為緊故脉沉緊謂在吐下無疑矣更得之數十日之久其虚可知故以木防已湯主之木防已為君通水氣逐寒也人參爲佐恐虚不能運邪也然膈屬太陽之分非桂則氣不化故加桂枝痞膈中必鬱而熱故加石膏彼漢防已能爲血中濕熱而通其壅滯故下焦濕腫及皮水蓄積除膀胱積熱宜之而上焦氣分熱壅禁用若木防已則通經壅而兼去虚風故與石膏並用以治膈若中有實熱升散之急暴衛散不足石膏性寒而緩不能除在胃之結熱故曰實者後發復與不愈宜去石膏加芒硝謂實有邪熱與氣分虚熱不同也後已椒歷黃丸下云口中有津液渴者加芒硝亦然又加伏苓者導其水也

木防已湯方

木防已三兩　石膏十二枚雞子大　桂枝二兩　人參四兩

右四味以水六升煮取二升分温再服

木防已湯去石膏加伏苓芒硝湯方

木防已三兩　桂枝二兩　伏苓四兩　人參四兩

芒硝三合

右五味以水六升煮取二升去滓內芒硝再微煎分温再服微利則愈

心下有支飲其人苦冒眩澤瀉湯主之

註曰支飲亦心下痞不正中而近心則心火為之氣所傷心者君火為陽氣之宗所謂火明則見陽氣有餘也今飲氣相襲陰氣盛而清陽不升又爲與氣道相下故冒眩冒者如有物蒙之也眩者目見黑也[illegible]之原澤瀉味鹹入腎故以之瀉其本而[illegible]若非其中氣使之不復能聚飛然以[illegible]故曰澤瀉湯[illegible]又飲合而飲爲有飲謂伏飲在心下則[illegible]胃脘寒熱[illegible]此一條為[illegible]不[illegible]前既曰心下有留飲其人背寒冷如掌大[illegible]心下有痰飲其人胸脇支滿目眩此

復云心下有支飲胃脘豈非留飲之近背者則見背寒留而不居中故僅可謂之留飲不得謂支飲乎痰飲位在中而勢大故使胸脇支滿而兼目眩不得謂支飲乎支飲之在心下者因其近心固抑清陽而證見眩胃位稍偏不得以留飲概之勢不甚不得以支飲名之乎若謂飲在心下為伏則留飲亦在心下而以不言伏也況心下為孔道即飼可言伏說者以故伏飲只一條特以時發二字別之其為留飲而深伏者如埋伏然不若支飲之偏

論可知矣若于金匱大要飲先主留飲痰飲溢飲懸飲其詳溢飲謂溢在膈上流飲謂流在人腸名愈深而難治豈若仲景之命名切確不可移易耶

苓桂朮甘湯方

茯苓四兩　白朮三兩

右四味以水六升煮取三升分溫再服

支飲胸滿者厚朴大黃湯主之

註曰此言支飲胸滿必稍偏矣然不引痛脇下亦不言痛支滿而只胸滿是雖偏而不甚偏故可直驅之而用小承氣氣順則自下也

論曰此即小承氣治腹滿之痛而閉者郎曰三物湯茲此通散結氣故以厚朴為主彼乃與七物湯對照言之也

厚朴大黃湯方

厚朴一尺　大黃六兩　枳實四枚

右三味以水五升煮取二升分溫再服

支飲不得息葶藶大棗瀉肺湯主之　方見肺癰中

註曰言支飲則非肺飲矣然而不得息是肺因支飲滿而氣閉也一呼一吸曰息不得息是氣既閉而肺氣之布不能如常度也葶藶苦寒體輕象陽故能洩陽分肺中之閉唯其洩閉故善逐水今氣水相搏肺為邪實以葶藶洩之故曰瀉肺大棗取其甘能補胃且以制葶藶之苦使不傷胃也

嘔家本渴渴者為欲解今反不渴心下有支飲故也小半夏湯主之

註曰嘔乃胃家病非支飲本證然可以驗心下之

有支飲者師家本渴謂諸嘔皆偏火又嘔多則亡
津液渴乃常理嘔家必渴爲本火爲標嘔至于渴
寒邪去矣故曰渴者爲欲解反不渴是胃中客邪
可盡而偏旁之水飲常有飲氣能制燥也故曰恐
有水飲然飲所居偏而不正中故曰支飲假使在
中與嘔俱出矣半夏生薑止嘔去逆燥濕下飲故
主之曰小半夏湯者另有人參半夏與蜜三味爲
大半夏湯故以小字別之

小半夏湯方

半夏一升　生薑半斤

右二味以水七升煮取一升半分溫再服

腹滿口舌乾燥此腸間有水氣已椒藶黃丸主之

註以中脘已下曰腹腹滿自不得責上焦曰口舌在
上上焦無病何以乾燥則知腹滿爲大腸病口舌
乾燥乃水氣傷陰大腸主津液陰傷而津液不得
上達口舌乃乾燥矣故曰此腸間有水氣藥用防
已不言木漢防已也腸間爲下焦下焦血主之漢
防爲血中濕熱而利大腸之氣椒目椒之核也椒
性善下而核尤能利水葶藶角而逐水大黃
洩血閉而下熱故主之若口津液是大腸之
陰不爲飲傷故陰津不亡而有旁之津反爲蘊熱
所耗故渴乃熱在胃爲實熱故加芒硝急下之以
救胃耳先服一小丸起尤了　詳愼藥緩用也

防己椒目葶藶大黃丸方

防己　椒目　葶藶熬　大黃各一兩

右四味末之蜜丸如梧子大先食飲服一丸日三
服稍增口中有津液渴者加芒硝半兩

卒嘔吐心下痞膈間有水眩悸者小半夏加茯苓湯
主之

註曰無物曰嘔有物曰吐　嘔吐謂原無病猝然
而嘔吐也乃有飲之人寒氣但邪盡宜即愈
仍然心下痞是初之嘔吐胃不受邪若胃受邪
郤作利矣是嘔吐而痞非外因表邪內不因胃傷
乃膈間有水故爲水逆也令眩悸陰邪不能下
達而上冒故於目爲眩於心爲悸水在膈間
蓋則矣故治之不若誤下之痞而但以小半夏

茯苓去飲下逆爲主

小半夏加茯苓湯方

半夏一升 生薑半斤 茯苓三兩一法四兩

右三味以水七升煑取一升五合分溫再服

假令瘦人臍下有悸吐涎沫而巔眩此水也五苓散主之

註曰瘦人則腹中原少濕也然而臍下有悸悸者微動也此唯傷寒發汗後欲作奔豚者有臍下悸或心氣傷者勞倦則發熱當臍跳今乃無故濕外

無故又非心氣素傷而忽然臍下悸此且頭眩明是水不得[illegible]有水在中間故能上爲涎沫爲顛眩下爲臍下悸蓋心爲水逼腎乘心之虛而作相陵之勢故曰此水也因以桂苓伐腎邪猪苓澤瀉白朮爲水而從[illegible]佐[illegible]之苓桂[illegible]去[illegible]導加猪苓澤瀉重溫然不得[illegible]則急於去水也[illegible]云飲暖水汗出愈內

五苓散方

澤瀉一兩一分 猪苓三分去皮 茯苓三分 白朮三分

桂枝二分去皮

右五味爲末白飲服方寸匕日三服多飲暖水汗出愈

附方

外臺茯苓飲治心胸中有停痰宿水自吐出水後心胸間虛氣滿不能食消痰氣令能食

茯苓三兩 人參三兩 白朮三兩 枳實二兩

橘皮二兩半 生薑四兩

右六味水六升煑取一升八合分溫三服如人行八九里進之

註曰此爲治痰飲善後最穩當之方心胸之間因大吐而虛故加參設非大吐無參減枳實亦可俗醫謂脈陳[illegible]卽減參之方此不唯用陳皮且加枳實二兩補瀉並行何其妙也

欬家其脈弦爲有水十棗湯主之方見上

前[illegible]脈[illegible]關上脈微爲欬又肺脈微急爲欬而唾血脈弦爲水故曰欬家脈弦爲有水然脈經又

留偏弦寒不勝況爲留飲與滑多痰則此云弦

雙偏弦而小說亦不嘗可知也但欬而弦脈

爲有水也十棗湯者水飲爲有形之物故逐之不

嫌峻耳

論曰欬嗽一症屬虛損大關頭仲景不另立門而

皆附於痰飲人孰見之歸痰門可知治欬嗽

皆以清痰飲但其中有挾寒挾氣之不同耳

夫有支飲家欬煩胸中痛者不卒死至一百日或一

歲宜十棗湯

註曰夫有支飲家乃追原之詞也謂支飲本不痛

蔓延至胸痺則痛氣上逆爲欬火上壅爲煩已有

必道矣不卒死甚至一百日或經年之久其虛可

知矣元氣未衰也原其病支飲爲本病本不拔終

無愈期遷延不愈正坐醫家以虛故畏縮故曰宜

十棗湯以見攻病不嫌峻不得悠悠以待斃也

久欬數歲其脈弱者可治實大數者死其脈虛者必

苦冒其人本有支飲在胸中故也治屬飲家

註曰久欬數歲此條言久欬者邪氣少則可

治邪氣盛則難治也即所謂欬脈浮軟者生浮直

者死也又古人合證而斷之云欬而羸瘦脈形堅

大者死欬而脫形發熱脈小緊急者死欬而瘦

脈且浸其脈弦急有死要知堅急直大皆實之

象邪盛也然彼處及不言數可知欬家所畏在堅

急則真邪盛正虛有數則不足以盡之也但數而

合實大則堅急可知故曰死內有脈虛者此較之

類即實之反也使非因飲而欬則久必臟真有傷

何以能不死故曰所謂者必苦冒冒者飲象也因

中言其人本有支飲在胸中以見向來習治之誤

故久病由支飲故不死然則雖久豈可舍病本而

謂之虛故曰治屬飲家見亦宜十棗湯但恐虛極難

人前單然終不出飲爲治耳

欬逆倚息不得臥小青龍湯主之方見前

註曰欬逆倚息不得臥即前支飲所謂也不用十

棗湯而用小青龍湯以其挾表也然此必病發

未久而不得汗則鬱亦孔亟故習以桂麻治表兼

半治飲耳

青龍湯下已多唾口燥寸脈沉尺脈微手足厥逆氣從小腹上衝胸咽手足痹其面翕熱如醉狀因復下流陰股小便難時復冒者與茯苓桂枝五味甘草湯治其氣衝

註曰前欬逆倚息不得臥知是飲邪侵肺但使其人下實不虛則飲去病除所設慮多正氣不足以禦邪得藥上飲未能去而下先不堪發散動其衝氣以致肺燥如痿而多唾口燥者其痰薄如唾也又口燥燥者覺口乾非渴也寸脈沉水未去也尺脈微下元

虛也虛則寒氣下并手足厥逆於是腎邪乘心而氣從小腹上衝胸咽自腹及胸自胸及咽高之至也手足痹者不止于厥而直不用也面翕熱如醉狀謂面若醉不真陽上浮也然未至于脫則陽氣下流陰股謂存于面之陽旋復在兩股之陰作熱氣也陽復歸于下故較浮出者雖然不歸於陰而或上薰于面或下溢于股是邪陽無主故小便得其燥氣而難又復隨經犯上而為時冒為厥總是腎邪動而龍雷之火無歸如電光之閃爍無

主故以桂苓伐腎邪五味斂其肺氣[illegible]火注所火愈不能輔肺衛恐不能平也甘草調其中土以制水也腎邪去而氣自不衝故曰治其衝氣見初時以去飲非治衝[illegible]至既衝氣發其病大節不得旁圖以分其藥力也

桂苓五味甘草湯方

桂枝四兩去皮　茯苓四兩　五味子半升　甘草三兩炙

右四味以水八升煮取三升去滓分溫三服

衝氣即低而反更欬胸滿者用桂苓五味甘草湯去

桂加乾薑細辛以治其欬滿

註曰衝氣即低乃桂苓之力單刀直入腎邪遂伏故低也又更欬滿明是肺中伏匿之寒未去也青龍湯已用桂桂苓五味甘草湯又用桂兩用桂而邪不服則桂能去陽分凝滯之寒而不能驅藏沉陰之寒故從不得再用桂枝之例而去桂以細辛入陰之辛熱乾薑純陽之辛熱以破濁驅寒而[illegible]欬也

苓甘五味薑辛湯方

一八

茯苓四兩　五味子　甘草三兩　乾薑三兩

細辛三兩

右五味以水八升煮取三升去滓溫服半升日三服

欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾薑為熱藥也服之當遂渴而渴反止者為支飲也支飲者法當冒冒者必嘔嘔者復內半夏以去其水

注曰寒得熱而消故欬滿即止然熱則津耗津耗則渴熱傷元氣元氣傷血陰乃傷陽故衝氣復發故曰以細辛乾薑為熱藥也因而津耗胃乾當遂渴遂者不止也今不應止而止故曰反明是素有支飲故火不勝水但支飲必有的據故曰支飲者法當冒冒者必嘔嘔者有水故也故復納半夏以去之同是衝氣而此不用桂枝者蓋胃而嘔則重驅飲以半夏為主桂枝非所急也

論曰此亦衝氣而獨鄭重而專治之蓋前乃肺之衝本大藥所援邪乘腎氣逆與陽浮出上下陰陽不能復返故須以桂之至陽者入陰而代之若此之復發乃肺被熱傷而元氣不能[illegible]有支飲故緩之故亦用衝然無而熱津涸則肺[illegible]陽上浮之比支飲中去其水而衝自止謂不失而肺腎當自調耳

桂苓五味甘草去桂加乾薑細辛半夏湯方

茯苓四兩　甘草二兩　細辛二兩　乾薑二兩

半夏半升　五味子半升

右六味以水八升煮取三升去滓溫服半升日三服

水去嘔止其人形腫者加杏仁主之其證應內麻黃以其人遂痺故不內之若逆而內之者必厥所以然者以其人血虛麻黃發其陽故也

注曰形腫謂身腫也肺氣已虛不能遍布則滯而腫故以杏仁利之氣不滯則腫自消也其證應內麻黃者水腫篇水虛脹者謂之氣水發其汗則自已發汗宜麻黃也以其人遂痺謂手足痺也欲不應痺而痺故曰逆逆而內之謂誤用麻黃則陰陽俱虛而必厥之意尚未明故曰所以

痺厥者以其人因血虛不能附氣故氣行澀而痺更以麻黃陽藥發泄其陽氣則亡血復汗溫氣去而寒氣多焉得不厥如衄產亡血復汗而虛而厥也

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯方

茯苓四兩 甘草三兩 五味子半升 乾薑三兩 細辛三兩 半夏半升 杏仁半升去皮尖

右七味以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三服

若面熱如醉此為胃熱上衝薰其面加大黃以利之

註曰面屬陽明胃氣盛則面熱如醉是胃氣之熱上薰之也既不因酒而如醉其熱勢不可當故加大黃以利之雖有薑辛之熱各自為功而無妨矣

論曰前既云以乾薑細辛為熱藥故也本方止加半夏不去薑辛及形腫更不去薑辛及面熱又不去薑辛何也蓋支飲久為之人胸中之宿氣久為本寒所聚故極易效倘是痰淆而稍兼辛以瀉滿止欬則薑辛自未可一概代氣未即去則肺之寒

復刺刺須防之也不熱如醉與前條翕熱如醉不同前因衝氣病盛下此不過肺氣不利乃滯外面形腫擁而冒設但以杏仁利其胸中之氣復以大黃利其陽明之熱耳

苓甘五味加薑辛半杏大黃湯方

茯苓四兩 甘草三兩 五味半升 乾薑三兩 細辛三兩 半夏半升 杏仁半升 大黃三兩

右八味以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三服

先渴後嘔為水停心下此屬飲家小半夏加茯苓湯主之。方見前

註曰飲有久暫不同此云先渴後嘔渴必多飲從無嘔而忽於渴後見之其為水飲無疑矣故曰此屬飲家暫時傷飲也小半夏止嘔專方加茯苓則水從小便出矣不用五苓及健脾藥未去飲恐有傷宗之則傷陽燥傷胃也

張仲景金匱要略論註卷十二 終

張仲景金匱要畧論註卷十三

檇李徐　彬忠可甫著　　　周　揚升甫又較

消渴小便不利淋病脉證治第十三　證九條　方六首

厥陰之為病消渴氣上衝心心中疼熱飢而不欲食食即吐下之不肯止

註曰厥陰之為病消渴七字乃消渴病之大原蓋消渴者善消而大渴也然或單渴不止或善食而渴或渴而小便反多後人乃有上消中消下消之分不知上中下雖似不同其病原總屬厥陰蓋肝之脉為厥陰厥陰者風木之臟也與風相得故凡風病必先中肝然風善行而數變故在經絡在血脉在肌肉各各不同而又有歸于本臟者則肝得邪而實因而乘其所勝陽明受之乘其所生足少陰受之于是上中下或有偏勝見證稍殊皆為消渴皆由厥陰風鬱火燔故曰厥陰之為病消渴內經亦有風消二字消必兼風言之亦此意也肝既邪實木氣暫上揚故氣上衝心心受邪逼故疼且

熱得熱而嫌于是子盜母氣則腎亦病故飢不欲食食則巴者止受邪氣之衝且肝主嘔逆也下之不肯止乃病不由于胃實而反攻胃故仍不肯止也

論曰內經謂二陽結謂之消此獨至厥陰似乎互異不知邪氣浸淫病深腸胃氣聚不散故曰結其使腸胃之氣不能健運而成三消則厥陰實為病之本如果病專腸胃則下之為中病消渴宜漸不止矣然多食而飢不止為中消此又云飢不欲食則知消渴之病亦有不欲食者但能食而渴者全重三陽論治飲一溲二重在腎虛論治其不能食而氣衝者重在厥陰論治此又臨證時微細之辨乎

寸口脉浮而遲浮即為虛遲即為勞虛則衛氣不足勞則榮氣竭趺陽脉浮而數浮即為氣數即為消穀而大堅氣盛則溲數溲數即堅堅數相搏即為消渴

註曰此段論消渴之脉當從寸口趺陽合而觀之也病消渴者雖非形病然中氣不純運化促急元

氣不厚榮衛自虛故寸口脈浮而遲浮不因表是
爲氣不歛矣故曰浮即爲虛遲不因寒是爲榮不
充盛矣故曰遲即爲勞勞者猶言罷勞也氣既不
歛則不能并力內入而衛運度之常故曰虛則衛
氣不足榮不充盛則不能推氣徙運而見遲慢之
狀故曰勞則榮氣竭蓋消渴症本屬熱邊而寸口
脈但見虛狀不見數脈可知消渴爲結熱在下不
必見之寸口脈也若趺陽則專主二陽之脈乃浮
而數浮則爲氣鼓不下故曰浮則爲氣數則胃强

而約穀易消而熱愈堅故曰數即爲消穀而大堅
溲者溺也氣有餘即是火火性急速故溲數數
而陰氣耗陽亢無養故堅堅者熱結甚也熱不爲
溲解陽亢陰亡故曰相搏陰亡而陽愈亢故曰卽
爲消渴此言消渴之病結在二陽脈當全責趺陽
也然前云飢不欲食此言消穀則似與邪結厥陰
者微有虛實之不同矣

男子消渴小便反多以飲一斗小便一斗腎氣丸主
之　方見産後

註曰陰不能攝陽而腎失關闔之權故便多無制
然非真陽有餘實邪氣亢甚所謂氣盛則溲數也
故旣以六味丸料壯水之主以制陽光仍藉桂附
以復其眞陽則燭火息而陰陽平耳

脈浮小便不利微熱消渴者宜利小便發汗五苓散
主之　方見痰飲

註曰脈浮微熱是表未清也消渴小便不利是裏
有熱也故以桂枝主表白朮苓澤主裏而多以熱
水助其外出下達之勢此治消渴之淺而近者也

按此與上條同是消渴上條小便多知陰虛熱結
此條小便不利而微熱卽爲客邪內入故治法迥
異然客邪內入非是消渴也合論以示辨耳

渴欲飲水水入則吐者名曰水逆五苓散主之

註曰因渴飲水水太多而驟以致水入卽吐此病
中之病也故不復重其消渴而但曰水逆見當急
治其新病然藥亦不過五苓五苓固主雙解表裏
而下水之功尤速也

渴欲飲水不止者文蛤散主之

註曰渴欲飲水此爲有熱也不止則其熱之結堅矣文蛤性鹹而寒爲至陰之物能軟堅能潤燥能降熱故主之然寒一味取其專而下入以清中下焦之燥熱也[illegible]按消渴三方藥皆以治中下焦爲急可知消渴病本由厥陰甚則二陽結而累及于胃治不宜動其上焦矣

論曰渴欲飲水與渴欲飲水不同渴欲飲水乃胃家燥熱渴欲飲水乃是氣變陰燥故有水似不宜渴而反渴欲飲水則治法迥別令人見渴即混同

論治所誤多矣觀仲景前後治法不曉然乎又人有夜卧則口乾燥坐起陽升卽口中津潤唯陰燥故得陽而氣化則乾燥卽止也但比日間亦渴欲飲水者不甚耳

文蛤散方

右一味杵爲散以沸湯五合和服方寸匕

淋之爲病小便如粟狀小腹弦急痛引臍中○趺陽脈數胃中有熱卽消穀引飲大便必堅小便卽數○

淋家不可發汗發汗則必便血●

註曰此三條論淋證首一段謂淋之爲病全在下焦故第一言下焦有熱亦主淋閉不通此言小便如粟狀者色白而滴瀝甚則如米屑也然氣血不同以後人有五淋之名小腹氣不和失其渾厚之元則弦急矣熱邪上乘則痛引臍中矣趺陽一段是言淋之病雖不必盡由于胃而有趺陽脈數者乃論胃中有熱卽易見消穀引飲大便堅小便數之證此淋病之近于消渴者也淋家一段謂淋爲下焦內病故以汗爲戒誤汗則便血

發其陽則動血也不出方者淋病下焦主之而胃熱則近消渴故與消渴類小便不利前後方可相通酌用耳

小便不利者有水氣其人若渴用栝蔞瞿麥丸主之●

註曰小便不利由膀胱有熱也膀胱癃閉身之水道既艱澀難出[illegible]停而逆故曰有水氣然使不渴則熱止膀胱有水若是氣化之原亦熱故以瞿麥茯苓逐水而以栝蔞根滑上焦之熱胛腎之元氣不可不養故以山藥培其本膀胱雖熱由腎實虛

而開闔失職，故以附子補其元陽，且膀胱既為氣化
熱所困，氣鬱不行，故須附子大力為瞿麥茯苓之
先鋒耳。

栝蔞瞿麥丸方

薯蕷三兩 栝蔞根二兩 瞿麥一兩 附子一枚（炮） 茯苓三兩

右五味末之，煉蜜丸梧子大，飲服二丸，日三服，不知，增至七八丸，以小便利，腹中溫為知。

小便不利，蒲灰散主之，滑石白魚散、茯苓戎鹽湯并主之。

註曰：蒲灰即蒲席灰也，能去濕熱，利小便；滑石能通九竅，去濕熱，故主之；白魚能開胃下氣，去水氣；髮為血餘，入陰，以佐滑石，則陰分之濕熱亦可小便利也。若茯苓戎鹽湯者，白术健脾，茯苓滲濕，戎鹽出山坡陰土石間，不經煎煉，入腎除陰火，兼清熱，故以為佐。此方較前二方則補養多矣。

蒲灰散方

蒲灰七分 滑石三分

右二味杵為散，飲服方寸匕，日三服。

滑石白魚散方

滑石二分 亂髮二分（燒） 白魚二分

右三味杵為散，飲服方寸匕，日三服。

茯苓戎鹽湯方

茯苓半斤 白术二兩 戎鹽彈丸大一枚

右三味，先將茯苓、白术煎成，入戎鹽，再煎，分溫三服。

渴欲飲水，口乾燥者，白虎加人參湯主之。（方見暍門）

註曰：此亦消渴之屬也，但渴欲飲水而口乾燥，則肺氣既熱，更陽虛而陰燥見于外，其熱浮，故以白虎湯清其大熱，復以人參補其虛，與治中下焦而散其結熱者適異。

脈浮發熱，渴欲飲水，小便不利，豬苓湯主之。（方見首卷）

註曰：此即五苓散而以滑石、阿膠易去桂、术也。謂脈浮發熱，熱似在表，渴欲飲水，小便不利，內熱復甚，則已衰之表熱不足慮，而陰熱水停，變將無窮，故以苓瀉導水，而加阿膠、滑石則滋陰蕩熱為

爲百里稱茯苓名湯蒸術苓皆去胃中水飲則知此方以去水飲爲主也

張仲景金匱要略論註卷十三終

張仲景金匱要略論註卷十四

檇李徐　彬忠可甫著　門人吳成弘可士　[illegible]

水氣病脈證并治第十四　論七首　方九首

師曰病有風水。有皮水。有正水。有石水。有黃汗。

註曰內經止言水脹及石水二條。仲景特列五條示人水病有淺深。欲人顧名思義。而處治無誤耳。故以水從外[illegible]。其邪有經絡者別之曰風水。謂當從風治也。或水雖從外邪而成。其邪已滲入

於皮。不在表。不在裏者。別之曰皮水。謂在皮而不脫於風也。其引不因風。由三陰結而成水者。別之曰正水。謂正當其水也。其陰邪多而沉於下者。別之曰石水。謂[illegible]全在下也。其有亦因風邪或水邪。內[illegible]於心。熱鬱而爲黃汗。狀如風水。而[illegible]別之曰黃汗。謂病邪關水。而與人在[illegible]

風水其脈自浮。外證骨節疼痛。惡風。皮水其脈亦浮。外證胕腫。按之沒指。不惡風。其腹如鼓。不渴。當發其

汗。正水其脈沉遲。外證自喘。石水其脈自沉。外證腹
滿不喘。黃汗其脈沉遲。身發熱。胸滿。四肢頭面腫。久
不愈。必致癰膿。

論曰。此水病。相去不遠。故內經水脹。皆曰目窠
上微腫。如新臥起之狀。其頸脈動。時欬。陰股間寒。
足脛腫。腹乃大。水已成矣。以手按其腹。隨手而起。
如裹水之狀。而不分別為言。然而病因不同。則治
法迥異。故仲景先從脈別之。則浮者為風。風邪相
搏。則骨節疼痛。風尚在表。則惡風。合言者。但語所

不能洞故耳。此主風水之辨。若脈浮為風。而身
胕腫。胕者。浮也。其目按之沒指。其浮何如。邪已
去經而在皮間。去經。故不惡風。在皮間。故腹皮如
鼓。千金云。下滿有不滿二字。乃外雖鼓脹。而病不
在內。故不渴也。風在皮內不燥。故不渴。存之方宜
從汗解。故曰當發其汗。是皮水與風水脈不異。但證
異也。若正水。則三陰結。而非風結。則脈沉小遲。
陰氣逆上。喘。結而下焦陰氣。不復與胸中之陽相
調。故水氣從陽。有上而喘。即內經頸脈動喘疾欬

目水也。其目窠如蠶。兩脛腫。腹大不喘。可知矣。
不水。[illegible]。然不在此。文只舉喘言之。若石水。脈沉
沉。是不逆而上。陽結邪多陰少。[illegible]曰石水。[illegible]
腹滿則知此[illegible]。滿乃少腹滿也。有[illegible][illegible]。[illegible]
至金匱病故不[illegible]。其頸脈動欬。目窠[illegible][illegible]
若水等。微甚不同。可知矣。若黃汗。乃食汗出[illegible]
水。水邪傷心。或汗出當風所致。汗與水[illegible]。[illegible]水[illegible]
則其人內熱結。則熱薄而營[illegible]寒[illegible]沉遲。必[illegible]
邪鬱。故身發熱。在上。故胸滿。陽部之邪從陽[illegible]

淫四肢頭面腫。邪久不愈。邪氣侵陰。營氣鬱
蒸。滯而為癰膿。
脈浮而洪。浮則為風。洪則為氣。風氣相搏。風強則為
癮疹。身體為癢。癢為泄風。久為痂癩。氣強則為水。
難以俯仰。風氣相擊。身體洪腫。汗出乃愈。惡風則虛。
此為風水。不惡風者。小便通利。上焦有寒。其口多涎。
此為黃汗。

論曰。此段言風水。以成水。皆與黃汗分別之。因
謂脈得浮而洪。浮為風。是矣。洪乃氣之盛也。風氣

相搏是風與氣□相搏下也其有風獨盛者則風
至其病故侵於血□隱疹因而火動則痒然風猶
得流溲故曰泄風則禁氣并風而生為痂癩
癘風之屬不成水也若氣強則風為氣所使不得
溲於皮膚逆其邪□陰分以致陰絡之病而為水
難以俛仰者成水腫脹之狀也蓋氣雖強風仍
不去故曰相繫風無所不到故身體洪腫
者大腫也汗出則其氣皆為故愈惡風為風家
本餘既汗而仍惡則當從虛而不當從風故補

註一何曰惡風則而總結之曰此為風水謂水
之成難出於氣而並於風也其有不惡風者是
無風也小便通利三陰結也更其多涎是水
寒之氣鬱結上焦從陰黃汗之病因汗出而憂
水則內入於胸鬲為別之曰上焦多聚其口多
延而為黃汗不得黃汗證中胸滿之實也
□於沉滑者中有水表而目腫大有熱一名曰風水
□之目窠上微擁如新卧起狀其頸脈動時時
□按其手足上陷而不起者風水

□曰此一段復風水中之類異者而乃正其名法
□不別也脈本浮今沉滑是中有水氣相結
□風正水然面目腫大有熱蓋之上則風同
則風為陽邪故熱是脈雖沉不得外風而言之故
仍正其名曰風水若目窠微擁如蚕而且頸脈動
然此正水之證也乃按手足上陷而不起則隨手
而起者水也今不起知其有水而為氣水矣風氣
必相襲故亦正其名曰風水
太陽病脈浮而緊法當骨節疼痛反不疼身體反重

而痠其人不渴汗出即愈此為風水惡寒者此為極
虛發汗得之渴而不惡寒者此為皮水身腫而冷狀
如周痺胸中窒不能食反聚痛暮躁不得眠此為黃
汗痛在骨節欬而喘不渴者此為脾脹其狀如
腫發汗即愈然諸病此者渴而下利小便數者皆不
可發汗
註此一段言風寒[illegible]有與太陽表證不同太陽
[illegible]

陽病脉浮緊在法當骨節疼痛所以當發風水亦
曰外證骨節疼痛此反不疼又太陽病不惡寒得
太陽寒水之體反重而痠却不渴汗出即愈明是
風為水所乘故身體重而重風本有汗乃因自汗而
解故正其名曰此為風水然既汗不宜惡寒復惡
寒者是名為汗虛故曰此為極虛發汗得之○若
前證更有渴而不惡寒者雖風水然不惡寒則
非風水矣故又別之曰此為皮水但皮水身不熱
故又註其的證曰身腫而冷狀如周痺周痺者通

身皮膚受邪而不用即前所謂外證胕腫按之沒
指也○若前證更有胸中窒不能食反聚痛暮躁
不得眠者明是入水以傷心致胸中受邪而窒邪
高故食又邪聚而痛更心煩而暮躁不得眠此唯
黃汗證都在胸故曰此為黃汗○若前證之脉浮
緊而欬仍痛且數而喘但不渴則猶於皮水然
而不欲食但腫又非皮水故曰此為肺脹乃肺正氣
受邪則急其狀如腫實非腫也此亦風之淫於肺
證故總曰發汗則愈熱論與而治宜同也諸病此

者問何謂也
渴者小便利
數自汗出可發
不可以汗可發汗然過汗渴者下
即可發汗有入即非一汗所能愈
汗○
裏水者一身面目黃腫其脉沈小便不利故令病水
假令小便自利此亡津液故令渴也越婢加朮湯主之
[illegible]正水而兼裏[illegible]以其病于裏水
皮水之在外故曰裏水然亦有多見[illegible]辨澤此獨
一身面目黃腫則入之為熱矣又水病小便必難
不渴或渴久而津亡熱壅為渴小便反自利熱茲

上焦氣分證越婢行陽化熱恐不足勝其表
趺陽脉當伏今反[illegible]有寒疝瘕腹中痛醫反下
之即胸滿短氣○趺陽脉當伏今反數本自有熱消
穀小便數今反不利此欲作水
[illegible]此[illegible]條[illegible]水病人別有宿病人各不同當從
趺陽脉與其所見證別之謂人有水病水與相
搏[illegible]陽脉當伏今[illegible]病趺陽脉反緊見其本自
[illegible]寒疝瘕腹中[illegible]脉加緊有寒乘其寒而
解反下之氣上衝小病不除又邪上衝胸中

之宗氣弱不能與之爲崩若爲類氣交趺陽脈當伏今反數此乃本自有熱應消穀小便數今反不利是有熱而反遲之人因水而氣反不化如其邪結三陰矣故曰此欲作水

寸口脈浮而遲浮脈則熱遲脈則潛熱潛相搏名曰沉趺陽脈浮而數浮脈即熱數脈即止熱止相搏名曰伏沉伏相搏名曰水沉則絡脈虛伏則小便難虛難相搏水走皮膚即爲水矣

註曰此段論述水所成之由也謂人身中健運不

息所以成雲行雨施之用故人之汗以天地之雨名之人之氣以天地之疾風名之故寸口脈主上猶之天道必下濟而光明故曰陰生於陽趺陽脈猶之地氣必上出而旋運故曰衛氣起於下今寸口脈浮而遲浮主熱乃又見遲遲者元氣潛於下也既見熱脈又見潛脈是熱爲虛熱而潛爲其熱故曰熱潛相搏名曰沉言其所下潛之元氣沉而不復舉也趺陽脈浮而數浮主熱乃又見數數者衛氣分下也既見熱脈又見止脈是

於客氣爲熱而其氣爲止故曰熱止相搏名曰伏言其宜上出之衛氣伏而不能升也從上而下者不返而終沉從下而上者停止而久伏斯其遏之氣幾乎熄矣熄則陰水乘之故曰沉伏相搏名曰水見非止客水也恐人不明沉伏之義又曰發伏者陰精陽氣所往來也寸口陽氣沉而在下則絡脈虛小便者水道之所從出也趺陽氣止而不在下氣有餘即是火少者其則小便難于是上不能運其水下不能出其水又焉能禁水之胡行而

亂走耶故曰虛難相搏水走皮膚即爲水矣水者即身中之陰氣不水飲而橫溢也沉伏二義俱於浮脈見之天地升降陰陽之道者其能道隻字耶此何以爲爲張師也

寸口脈弦而緊弦則衛氣不行即惡寒水不沾流走於腸間

註曰此言水病甚成之脈有挾弦緊者以明水不能故道之由謂緊脈屬寒弦而緊乃即弦脈如弓弦按之不移者是其衛氣爲寒所結而不行外經

衛氣所以惡寒不能運水故隨其所至不得流走於腸間水氣故走於腸間自不能不從出小則腐矣

少陰脉緊而沉緊則為痛沉則為水小便即難

註曰此言水氣已成亦或於少陰脉見之也少陰者尺脉也緊而沉為寒故主痛沉為陰結故腎水小便即難言因病水而小便即為之不利非小便難故成水病也

脉得諸沉當責有水身體腫重水病脉出者死

註曰此除風水及皮水言之也謂水為陰沉脉亦為陰故脉得諸沉當責有水然亦必合身體腫重而觀之諸云者言脉部不同則病原與脉緊以沉為辨耳水病脉該沉則浮出為陽氣上脫故主死

夫水病人目下有臥蠶面目鮮澤脉伏其人消渴病水腹大小便不利其脉沉絕者有水可下之

註曰此為正水言之謂凡水病人脾胃為水氣所浸故目之下包曰裹胃脾之所至脾脉之所主病水則有形如臥蠶水氣主潤故面目鮮華而潤澤

難腎水名井也脉伏即沉也其人消渴水在皮膚者上行其足道能則渴然非腎主之熱故飲清爲不

註曰此亦為水在下則必腹大小便不利蓄其病人病水至於脉沉絕則沉之甚也水病者水在甚則水甚故可下之以去其標之之則君火不消飲水小便不利腹滿因渴者何也而重火為氣水若小便自利及汗出者自當愈于陰則不得利後有可以成水而易愈者謂下利心腎本相交也以土弱而氣不化小便反不利矣

即心外之竅腹主因而有入無出腹為之滿氣浮發騰水自消不能滿乃常事腫則可疑故曰不知傷而後人不乃傷上土主肌肉土虛水溢則未有轉側肝之自亡法當病水然在下利後非三陰結主津液肝也而汗即自愈也

本病肝氣必而少氣不得臥煩而躁其人陰腫

續通以肝王不能自轉側脇下腹痛時時津液微肺獨虛而後水名其身腫小便難時時鴨溏腸水則腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便

苓屬於麻燥根大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛
腎之眞氣化冷而反變
若偶爲病水正水者微細分別以爲治療地也謂
寒則不能成相傳而爲病然其中有心獨虛而致
不當可下泄爲心水心爲君火主一身之陽水困
問曰病下利後中而通身之陽無所與故不能獨從
荅曰此法當病之源火困則少氣水道衛氣不得入
許曰此言下焦君火愈鬱則陰火愈動故煩而躁
後渴復暴脱今心爲水所抑不能交于腎所交者

盜飲水以傷其故陰腫即勢腫也有肝獨虛而
爲脹然水入即爲肝水木不能洩水以助上故肝
胃氣既虛水氣上揚病則横肆而强直故不能自
不歸者故曰在腸而氣連小腹故腸下腹痛大腸
之此故小便傷上則十藏而水滿且消然非大腸
心水者其身重舒舒陽明氣暢津液後生而小便
肝水者其腹大流洩此其獨異于脾腎者也有
生小便續通右水自肺即爲肺水肺主氣以通于
肺水者其身腫氣不布故身腫小便必因氣化而出
氣不化故小便難肺氣病則不能受脾氣之上輸
肺脾交附而鴨溏鴨溏者如鴨糞之清而不實也
有因脾虚而致者水自脾即爲脾水脾爲至陰
主腹故脾病則腹大四肢屬脾脾困故苦重脾爲
太陰濕土得濕而化生又惡濕而喜燥今水以附
之則土濕而津液不生但苦少氣脾土不能制水
則水濱溢而不遵故道故小便難有因腎獨虚
而致者本在腎即爲腎水腎原爲水之主病水則
爲重陰而腹大身半以下腎主之故臍腫腰痛腎

病則開闔無權肯為不分且心火無制金傷不能
化氣故不得溺腎中有眞火而發眞陽寒水濕困
之則能火鬱而通寒外出故陰下濕如牛鼻上汗
冷無有乾時也然腎陰實虚故足逆冷腎氣爲
水所迫不[illegible]故不若他臟之水病而目觧澤
而反瘦瘦
師曰諸有水者腰以下腫當利小便腰以上腫當發
汗乃愈
註曰前水證既分內外表裏此復從上下分之要

知腫之所至即水之所至故以內外分治不若以上下分治尤為切確故曰諸有水者不復分風水正水等名腰以下腫當利小便者腰以下陰為主用故以潔淨府為急腰以上腫當發汗者腰以上陽為主用故以開鬼門為急耳

師曰寸口脉沉而遲沉則為水遲則為寒寒水相搏趺陽脉伏水穀不化脾氣衰則鶩溏胃氣衰則身腫少陽脉卑少陰脉細男子則小便不利婦人則經水不通經為血血不利則為水名曰血分

註曰此言正水之偏于下焦者謂前寸口脉浮而遲既為熱潛相搏而名沉矣此乃沉而遲沉既為水遲即為寒水寒相搏趺陽脉自潛而伏因而陰寒用事不能化穀然後有分為脾氣主裏故脾氣衰則鶩溏胃氣主表故胃氣衰則身腫兼之少陽脉卑少陽者左關膽脉也少陰脉細少陰者左尺腎脉也卑則低而弱細則微而弱肝腎在下焦故男子則小便不利婦人則經水不通經者血也男子亦屬血惟婦人有經門微故知因血分不利而積漸阻滯則水病乃成謂證脉俱在下焦下焦主陰主血故曰血分以別婦人一體也

問曰病者苦水面目身體四肢皆腫小便不利脉之不言水反言胸中痛氣上衝咽狀如炙肉當微欬喘審如師言其脉何類師曰寸口脉沉而緊沉為水緊為寒沉緊相搏結在關元始時尚微年盛不覺陽衰之後榮衛相干陽損陰盛結寒微動腎氣上衝咽喉塞噎脅下急痛醫以為留飲而大下之氣擊不去其病不除後重吐之胃家虛煩咽燥欲飲水小便不利

水穀不化面目手足浮腫又與葶藶丸下水當時如小差食飲過度腫復如前胸脇苦痛象若奔豚其水揚溢則欬喘逆當先攻擊衝氣令止乃治欬欬止其喘自差先治新病病當在後

註曰此言正水之成有真元太虛因誤治成水久誤治而變生新病然當先治其新病者謂水病至面目身體四肢皆腫而小便不利水勢甚矣乃病者似不苦水反苦胸痛氣沖疑水病中所應有之變證故問脉形何類不知水氣中原不得有隱

趺其先寸口脉必沈而緊沈主有微水緊主有積
寒但緊而沈是積寒挾微水搏結在關元初時水
與寒皆微少年氣盛邪不勝正故不覺陽衰則所
伏之邪乘時而發衛陽日就損陰日加盛而所
結之寒微動[illegible]挾腎氣上冲不獨相干已也喉其
挾腎于是腎脉之在者上貫膈入肺中循喉嚨挾
舌本其支者從肺出絡心注胸中乃咽喉塞噎脇
下急痛彼將[illegible]以為寒病無不去乃以為留飲而
大下之不治本病氣不服故相繫不去重復吐

之是誅伐無過傷其中氣灾胃家乃虛而復吐傷
上焦之陽而陰火乘之故咽燥欲飲水因而胖胃
氣衰弱[illegible]分致小便不利水穀不化胃氣不蘊
水[illegible] 目下是浮腫又以葶藶丸下水雖非
治本[illegible] 然病既盛先治其標故亦能小差小
[illegible] 食飲不節而復腫又加胸脇痛如弁
脉[illegible]腎邪大肆且水氣揚溢欲且喘逆矣然欬非
病之本也病本在腎故曰先當攻擊冲氣令止如
痰飲門苓桂味甘湯是也欲止喘雖不治而自愈

矣此乃病根其所不能驟除故須先去其新病而原
病可治後日先治新病病當在後要知衝氣欬喘
等皆新病也病當在後病字 當作水氣言然關元結
寒則又為水病之本矣
風水脉浮身重汗出惡風者防己黃芪湯主之腹痛
者加芍藥
註曰首節論風水有骨節疼痛此處出方反無骨
節疼而有身重汗出何也前條風字當與他水不
同故言骨節疼痛凡水皮水石水皆不能骨節疼

也然骨節疼痛實非水之證也故前推廣風水一
曰風氣相繫身體洪腫一曰面目腫大有熱一曰
目窠微腫頸脉動欬按手足上陷而不起一曰骨
節反不疼身體反重而痠不渴汗出惡不若身重
為痛而合之脉浮汗出惡風其為風水無疑前所
推廣之證或兼或不兼止當以自汗為息汗禁用麻
已能去風藉黃芪而達肌表术甘草調其內氣
而生薑之[illegible]以行榮衛而皆一焦之氣腹痛
加芍藥[illegible]故以此佐之也

防已黃芪湯方

防已一兩 黃芪一兩一分 白朮三兩三分 甘草半兩炙

右剉每服五錢生薑四片大棗一枚水盞半煎八分溫服良久再服

風水惡風一身悉腫脈浮不渴續自汗出無大熱越婢湯主之。

註曰前證身重則濕多此獨一身悉腫則風多氣強矣風爲陽邪脈浮爲熱又汗非驟出續自汗出若有氣蒸之者然又外無大熱則外表少而內熱多故以越婢湯主之麻黃發其陽石膏清其熱甘草和其中薑棗以通榮衛而宣陽氣也此方獨重爲比前風多氣多則熱多且屬急風故欲一劑服之若惡寒知內虛故加附子古今錄驗加朮并

越婢湯方

麻黃六兩 石膏半斤 生薑三兩 大棗十五枚 甘草二兩

右五味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升分溫三服惡風者加附子一枚風水加朮四兩

古今錄驗。

皮水爲病四肢腫水氣在皮膚中四肢聶聶動者防已茯苓湯主之。

註曰按前皮水所謂[illegible]聚之腫又猶[illegible]四肢[illegible]中之狀而後皮字[illegible]皮湯但去朮加桂苓[illegible]水之濕在皮膚近外故但以苓[illegible]之濕在經絡近內皮[illegible]而不以朮燥其中氣也不用[illegible]不在上焦之[illegible]榮衛無取乎宣之耳。

防已茯苓湯方

防已 黃芪 桂枝各三兩 茯苓六兩 甘草二兩

右五味以水六升煮取二升分溫三服

裏水越婢加朮湯主之甘草麻黃湯亦主之。

註曰裏水似前一身面目黃腫脈沉而渴正水也越婢方解見前又甘草麻黃湯亦主之者麻黃發其陽甘草以和之則陽行而水去則仍有裏熱不治自消[illegible]以防[illegible]不[illegible]者也

甘草麻黃湯方

甘草二兩　麻黃四兩

右二味以水五升先煮麻黃去上沫內甘草煮取三升溫服一升重覆汗出不汗再服愼風寒

水之為病其脉沉小屬少陰浮者為風無水虛脹者為氣水發其汗即已脉沉者宜麻黃附子湯浮者宜杏子湯

註曰按仲景前于風水皮水裏水皆出方獨所謂石水不出方觀前所出之方似乎責之于足太陽

手足太陰裏水與急脉兼責陽明而用石膏此獨另揭言水之為病脉沉小者屬少陰後即承之曰脉沉者宜麻黃附子湯然則此證即所謂石水之正方耶又即承麻黃附子甘草湯曰脉浮者宜杏子湯使脉浮不與前風水皮水方相同豈非杏子方乃自水而獨有脉浮者風水宜用此方耶蓋麻黃附子甘草方即麻黃甘草二味加附子以少陰亦加附子發其龍火之真陽麻黃甘草以開又附之陰杏子湯因金困不能運水故以脉浮責肺金之熱而瀉氣以洩其水之實乎若無不虛脹此即所謂風氣相搏氣強即為水風之屬也故亦主發汗

麻黃附子湯方

麻黃三兩　甘草二兩　附子一枚炮

右三味以水七升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取二升半溫服八合日三服○杏子湯未見恐是麻黃杏仁甘草石膏湯

厥而皮水者蒲灰散主之方見消渴

註曰按皮水前有其脉亦浮等正文又有推廣不惡寒而如周痺之說又有四肢聶聶動之文總歸防已茯苓方此又言厥而皮水者蓋此段承脉沉者屬少陰之義故言皮水本屬皮膚如厥則似病本於腎故另出蒲灰散方以主之蓋蒲灰散乃蒲席灰合滑石取其利濕滑以洩腎邪專為少陰水之厥皮水而不甚過溫者言耳

論曰皮水本為風之入皮者此因厥而失於論少陰水之後更水即非風水則是正水矣乃以風入

裏而非石水之比亦非風水之比特易其名爲裏
即其闡命名其辨證之妙豈不瞭如懸鏡哉至
其用藥湛於娠姙之病水氣身重小便不利洒淅
惡寒起即頭眩者用葵子茯苓湯以亦下水石水
疑用而不至之謂至乳汁瘀瘕勢極其原非區
區滲滑可濟事耳如後賢灸水分穴及禹餘糧丸
又東牛八味丸爲煮後許皆自發百中可謂補前
人所不逮但當水勢橫決正如天地陸沉不可拘
以常理故予和有神佑丸導水丸以之徼倖萬一

若唇黑傷肝缺盆平傷心臍突傷脾背平傷肺足
下平滿傷腎五傷不治亦間有愈者然豈可仗以
爲已用耶故仲景於臨證危急所險峻之劑未必
不用而著書出方深不及焉立法謹嚴矣
問曰黃汗之爲病身體腫一作重發熱汗出而渴狀如
風水汗沾衣色正黃如藥汁脈自沉何從得之師曰
以汗出入水中浴水從汗孔入得之宜黃耆芍藥桂
酒湯主之
註曰此段正言黃汗病因與治法也謂身體似皮
水發熱汗出而渴如風水則脉不當沉而曰沉使
非風濕相搏何以有此故問所從得及汗不止者
風者也所以仲景答汗出入水中浴水從汗孔入
得之謂汗出則榮疏客水之氣從毛孔而傷其心
故水火相蒸而色黃水氣搏結而脉沉此證亦有
從酒後汗出當風所致者蓋酒氣亦所出之汗
因風內返亦是水也但此其就入水浴者言之其
理當參會耳藥用黃耆桂酒蓋黃耆乃驅風聖藥
得苦酒而偏走肌肉不治濕而濕去風能勝濕也

然心得補氣熱與當暫煩病去方解故曰當心煩
至六七日乃解然非增病故但曰苦酒阻故也

黃耆芍藥桂枝苦酒湯方

黃耆五兩　芍藥三兩　桂枝三兩

右三味以苦酒一升水七升相合煑取三升溫服
一升當心煩服至六七日乃解若心煩不止者以
苦酒阻故也一方以美酒醯代苦酒

黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬歷節食已汗出
又身常暮盜汗出者此榮氣也若汗出已反發熱者

久久其身必甲錯。發熱不止者。必生惡瘡。若身重。汗出已輒輕者。久久必身瞤。瞤即胸中痛。又從腰以上汗出。下無汗。腰髖弛痛。如有物在皮中狀。劇者不能食。身疼重。煩躁。小便不利。此為黃汗。桂枝加黃芪湯主之。

註曰此段論黃汗中變證零雜。同歸於黃汗。共治大同而小異也。謂黃汗病出水氣傷心。故熱聚心胸。君火不能下交于腎。而兩脛自冷。自者。真氣不下。非足下另受邪也。假令發熱而足脛亦熱。是風

寒。歷於肢節所痛。故曰此屬歷節。其汗出之期。乃心火為水濕所傷。不能生土。中氣虛餒。心主血。榮分虛熱。于是食已胃勞火動則汗。當暮陰躁則汗。故曰此榮氣也。乃又設言汗與發熱及身重相并之際。以盡病態曰。假若汗出已宜身涼。今因內邪盛而反熱。則皮膚之陰氣為汗所爍。久久必甲錯。更發熱不止。榮氣熱腐。則生惡瘡。假若身本重濕也。汗出已輒輕。是表濕為汗所泄。而暫輕而不能終止。其重則內氣愈虛。內虛則肌肉瞤。瞤動也。胸中痛。氣不通也。又或元氣上下不能貫串。腰以上汗。下無汗。於是元氣不能及下。而腰髖弛痛。弛如廢也。如有物在皮中狀。不便捷也。其劇而危者。胸中之元氣傷。則不能食。則身之陰氣窒。則身疼。氣窒則煩躁。心火鬱。胃而熱氣下流。則溺濇。然皆積漸所至。其原總由水氣傷心而病。故曰此為黃汗。藥用桂枝加黃芪者。調和榮衛而助其氣。則補正即所以驅邪耳。較防己黃芪湯不用防己。謂黃汗病肌表之濕原不多也。較芪芍桂酒湯去

酒加生薑甘草及粥。和調其胸中之肉氣。以補為攻。而與取酒力之迅速也。此治血痺桂枝黃芪五物湯多生甘草。攻其濇人心之邪也。

桂枝加黃芪湯方

桂枝　芍藥各三兩　甘草二兩　生薑三兩　黃芪二兩　大棗十二枚

右六味。以水八升。煮取三升。溫服一升。須臾飲熱稀粥一升餘。以助藥力。溫服取微汗。若不汗。更服

師曰。寸口脈遲而濇。遲則為寒。濇為血不足。趺陽脈

[illegible]

微而遲微則為氣遲則為寒寒氣不足則手足逆冷
手足逆冷則榮衛不利榮衛不利則腹滿腸鳴相逐
氣轉膀胱榮衛俱勞陽氣不通即身冷陰氣不通即
骨疼陽前通則惡寒陰前通則痺不仁陰陽相得其
氣乃行大氣一轉其氣乃散寒（恐是實字）則失氣虛則遺
溺名曰氣分
註曰此段非黃汗證乃因黃汗發之脈遲上下榮
衛不相通徵及久而胸中痛腰腹痛身疼重之發
於氣分故推類而及於虛寒證氣血不足原于氣

分者詳其病之所以得所以愈所以同所以異者
以彼人認證之總謂寸口脈主榮衛遲而濇遲為
陽虛寒也濇為陰虛血不足也然陽脈亦弱胃微
則胃之元氣亦大則虛氣反痺故曰微則為氣遲亦
寒也今而言之寒也氣也血不足也足氣血大虛
而加之以寒乎足為諸陽之本與氣不相順逆令
陽氣起于四肢以貫周身而調榮衛逆令則榮衛
行從不利則氣乏而虛氣橫流反假作徐乃腹
滿腸鳴相逐氣轉而膀胱榮衛無其陽以統之皆

疲勞困乏故曰俱勞於是膀胱之太陽無主則陽
氣不通而身冷榮衛之陰氣亦因陰氣不通而
骨疼其或飲食之氣道開而氣而通則一身之
陽氣仍閉而惡寒其或飲食而[illegible]湧而陰氣前
通則一身之陰氣仍痺而痺不仁總由陰陽相勝
則寒成痹須達之道豈有外所謂元以成資始資
生之用故曰陰陽相得其氣乃行大氣一轉其氣
乃散此即與乾健而元亨利之理也氣既痞塞
則實者失氣邪從大便而泄者遺尿邪從小便

而成其原雖亦血不足而病之所以成所以散實
一氣亡之故曰氣分
論曰仲景於論正水後結出[illegible]分於論黃汗後
結出一氣分何也蓋正水由腎受責發於下焦下
焦血為主用故論正水而[illegible]於經血不通黃汗
由心受而發於上焦上焦氣為主[illegible]水氣汗血
推及陰大氣不轉則上下焦之氣因今陽不同此
仲景治黃汗以桂枝等皆取其化氣而非正水
以麻黃為君[illegible]大[illegible]也[illegible]

立方之意不能然耶。

氣分心下堅大如盤邊如旋杯。用桂枝去芍藥加麻辛附子湯主之。

註曰黃汗發於上焦氣分故前節因黃汗而推及於氣分病者此即言氣分病而大氣不轉心下堅大如盤者其證實心腎交病不止如黃汗之專在上焦矣蓋心下固屬胃口之上宜責上焦然胃為腎關假使腎家之龍火無虧則陰邪焉能凝結胃上而堅且大耶邊如旋杯乃形容堅結而氣不得通水飲俱從旁漉轉狀如此也唯真火不足君火又虧故上不能降下不能升所以桑既用桂甘薑棗以和其上而復用麻黃附子細辛少陰的劑以治其下庶上下交通而病愈所謂大氣一轉其氣乃散也

桂甘薑棗麻辛附子湯方

桂枝 生薑各三兩 甘草二兩 大棗十二枚 麻黃二兩

細辛二兩 附子一枚炮

右七味以水七升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取二升分溫三服當汗出如蟲行皮中即愈

心下堅大如盤邊如旋盃。盃一作杯 水飲所作枳朮湯主之

註曰前方既心腎交治然此證亦有中氣素虛痰飲驟結者則此之心下堅實當水飲所作當專治其飲故以枳朮湯一補一瀉但前狀既同何從辨其水飲痰久暫形氣之間必不同者耳若盤字乃即盃字稱謂勿泥蓋堅大如盤上之取義在大邊如旋盃下之取義在圓不悉又取大字義耳合言之總是堅大而圓也

枳朮湯方

枳實七枚 白朮二兩

右二味以水五升煮取三升分溫三服腹中耎即當散

附方

外臺防己黃芪湯治風水脈浮為在表其人或頭汗出表無他病病者但下重從腰以上為和腰以下當腫及陰難以屈伸 方見前

註曰前仲景立風水方既以脉浮身重汗出惡風爲正則而主防已黃芪湯又出一惡風一身悉腫若爲發越而主越婢湯矣然而人身上下更有風濕偏勝者或湯分爲汗解而陰分無汗或頭汗而上和下重而陰腫此仍當從風濕發治則亦主防已黃芪湯不得以越婢爲惡風之用越婢矣故特補外臺方論以舒風水之變態云

檇李徐　彬忠可論註　門人吳元培元次父較

黃疸病脉證并治第十五　論二首　脉證十四首　方七首

寸口脉浮而緩浮則爲風緩則爲痺痺非中風四肢苦煩脾色必黃瘀熱以行

註曰此總言黃疸初時由風從挾寒濕後則變熱也其先辨之寸口脉若浮而緩浮緩亦專主風然浮風也自黃者言之緩則挾濕故曰痺濕熱相蒸而既痺也內經曰風寒濕合而爲痺則風不足以槩病故曰痺非中風然熱爲病情風爲病因風熱乃陽邪陽邪入陽四肢爲諸陽之本邪入而苦煩煩者風熱也四肢又屬脾脾屬土土色黃故曰脾色必黃見疸病所因雖不同必內傷于脾色然後可黃則熱及不堅結于內故曰瘀熱以行此言黃疸之病槩由熱鬱而外蒸也

論曰仲景首揭黃疸之脉主之以風而推及于痺是明言黃疸之病風寒濕兼有之矣故後言風寒

相搏又曰黄家所得從濕得之然觀其後所出方
雖有穀疸女勞疸酒疸正黄疸之別未嘗專于治
風專于治寒專于治濕唯清熱開鬱而爲脾爲胃
爲脾爲腎分因用藥絕不兼補豈非治黄疸法以
清熱開鬱爲主雖亦有汗下之說而破氣與溫補
大汗及大下皆非所宜乎

趺陽脉緊而數數則爲熱熱則消穀緊則爲寒食即
爲滿尺脉浮爲傷腎趺陽脉緊爲傷脾風寒相搏食
穀即眩穀氣不消胃中苦濁濁氣下流小便不通陰
被其寒熱流膀胱身體盡黄名曰穀疸

註曰此段言穀疸病脉證相因之理也謂肌肉者
脾胃所主黄則由脾胃有傷趺陽者脾胃主脉也
故責之若緊而數數爲熱熱故消穀然緊是本寒
而標熱本不先受寒寒則爲滿言穀雖易消而脾
滿也此雖胃病然腎爲胃關其使胃不能消穀則
腎必先傷故能火不能上升腐熱水穀于是推原
言寸口之浮浮在尺則傷腎又趺陽脉若緊則傷
脾腎俱傷則風寒相搏脾不能輸精于肺而

精氣經云在于胃散精于金方達節傳言
穀氣不能輸精而下其穀氣自然不能上達則
中清陽之氣不升而爲小便者氣化所從出升
降務而濁氣下流小便[illegible]氣以化反有鬱熱相干
漸致不通者是者[illegible]熱破寒之傷而客熱流
入膀胱也膀胱爲太陽主肌表之陽寒熱相
鬱則一身盡黄矣此雖風寒傷兼脾腎便使
穀氣消則正足以勝邪不消而胃濁胃濁而致
黄是穀并致黄之因而真正黄之蝶也故曰穀疸

以別于病黄疸而與穀不相妨者耳

額上黑微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自
利名曰女勞疸腹如水狀不治

註曰此言黄雖必由于脾傷而致傷之原有因腎
者其診必額上黑蓋額者心之部也腎邪重則水
乘火黑爲水色而見于火部矣手勞宮屬心足涌
泉屬腎腎虚而水火相搏則熱中者繫言手足
也人之呼吸晝行二十五度夜行陰二十五度
一日五十度周十二時則交於酉酉主腎陽

原有虛熱衛氣并之故手足而熱矣膀胱腎
之府也腎臟陰虛則外邪然雖急而水出膀
胱非熱流膀胱之比故□□而自利後女勞
疸下尚有腹滿發熱足□□少腹滿身盡黃等證
而皆不列要知發熱惡寒腹滿身黃色證可類見
則腎病所獨異也故見此證爲名女勞疸謂房事
過當而致女勞也然疸如水狀則脾精不守先後
天俱絕故不治

心中懊憹而熱不能食時欲吐名曰酒疸

註曰此言黃雖脾色有因于酒者酒多濕而性陽
故傷在上焦心爲濕熱所困則熱而懊憹不安熱
氣病胃邪不受穀則不能食食不化而氣上逆則
時欲吐後言穀疸條下亦有心胸不安何然此穀
疸不因食穀後發故知爲酒疸

明病脈遲者食難用飽飽則發煩頭眩小便必難
此欲作穀疸雖下之腹滿如故所以然者脈遲故也

註曰此言穀疸有偏于陽明穀疸本陽明府病
假如人有病陽明而身汗出不惡寒故內實不
大便不宜遲而遲遲則胃虛寒并胃病故稱能
食而難用飽飽則不運故火聚而發煩熱于目
而頭眩溺氣下流而爲小便難然此乃陰被其寒
熱熱不流于膀胱而有漸致之勢故曰欲作
穀疸非胃實故下之腹滿如故假令胃不虛寒
則穀自化疸何由成故曰所以然者脈遲故也

夫病酒黃疸必小便不利其候心中熱足下熱是其
證也

酒黃疸者或無熱靖言了了腹滿欲吐
鼻燥其脈浮者先吐之沉弦者先下之

酒疸心中
熱欲吐者吐之愈

酒疸下之久久爲黑疸目青面
黑心中如噉蒜虀狀大便正黑皮膚爪之不仁其脈
浮弱雖黑微黃故知之

註曰酒疸屬陽上焦先受之故前註酒疸以懊憹
嘗熱不能食時欲吐爲的證然其間因爲病者
不止于是□□□其小水出高原豈有上焦濕熱既甚而小
便反利者□□必小便不利心中固熱而足下者
腎之部也□□熱下留則腎受之亦足下熱故曰是
其證也□□但心中熱來是不得等于穀疸之小便

不□入藥□是不時耳○然酒疸變證亦有燥
□□心通□□言了○了○其邪竟注于陽明而
時□欲吐□荀近上脉必浮宜吐之邪苟
近下脉沉□之蒸於陽明猶有在下而法
也○月先者□盡之病再瘠息也○然酒疸心
中○熱方惡□熱不行假使欲吐正熱邪欲出之
機故曰吐○怠○又酒疸有因誤下而變證□出
如女勞疸□但心中煩瘀及黑色中之黃必微有
辨故曰酒□下之久久為黑疸謂酒本傷上脉末

反沉是下焦熱也誤下而陽明病邪從支別入少
陰○則覆滿而腎傷傷則為黑疸乙癸同源故肝亦
病而目青腎氣上乘而面黑然其心中如啖蒜
薺者則下證病而酒熱未除也大便正黑腎邪乘
之也入膚不仁土傷則痺也但腎邪雖盛正氣猶
在故脉浮弱若是則竟類女勞疸何以辨其為酒
疸□謂雖脛傷而黃又誤下傷腎然實因酒而脉終
浮則黑爲由□不如真女勞而微黃目雖黑微黃
故知之云□微細之别也

師曰病黃疸發熱煩喘胸滿口燥者以病發時火劫
其汗兩熱所得然黃家所得從濕得之一身盡發熱
而黃肚熱熱在裏當下之
註曰此除穀疸女勞疸酒疸□言黃疸有因誤火
得之者又辨其從熱得之皆為黃病之常熱在裏
者為熱黃之變以使人分別論治也謂黃疸病雖
不必專在上焦乃有發熱煩喘胸滿口燥熱燥
俱在上焦者此以表病無汗火劫其汗寒變之熱
火劫之熱兩相并則氣鬱故肌肉不堪而黃然燥

火不能遽使人黃也凡黃必因濕鬱故又案言黃
家所得從濕得之謂火不能濕并不能作黃耳假
令一身盡發熱而黃又兒肚熱是發熱似表而肚
熱則實熱多矣故又言熱在裏當下之謂不得先
攻其上焦之火熱也
脉沉渴欲飲水小便不利者皆發黃○腹滿舌痿黃
躁不得睡屬黃家　舌痿疑作身痿
註曰此言黃疸病有先兆二條二標證而可必其為
黃疸者沉為陰脉也乃有脉沉得沉而反渴小便不

利並熱鬱而何熱鬱乎何不發黃腹滿裏熱也
乃有腹滿而加身痿黃燥不得汗熱從外行此發
黃之漸也故曰屬黃家見當預治于將成不得俟
既成而後藥之也
黃疸之病當以十八日為期治之十日以上瘥反劇
為難治
註曰此言黃疸若既成則甚易由淺而深當速治
故謂黃疸之病過三候而氣變五日為一候十
五日為一氣若十五日又加三日則為十八日一

氣有餘未盡因候愈期竟愈故曰為期否則根漸
深而難拔故曰治之十日以上瘥言至十日外必
宜瘥不瘥而劇則又不若初治之可取必矣故曰
難治
疸而渴者其疸難治疸而不渴者其疸可治發于陰
部其人必嘔陽部其人振寒而發熱也
註曰治黃疸內外陰陽之辨最為竅要故特拈出
渴與不渴以別之謂疸色黃鬱熱外蒸之象渴則
內熱更甚內外交病故難治不渴則熱從外宣內
之正氣自運故可治陰主內氣故嘔從內出部陰
部逆陽陽主外衛寒熱發于肌表故病在陽部則
振寒而發熱然二條辨法凡病皆然不獨疸也唯
疸為尤切及外之證故淺深多少尤宜詳之
穀疸之病寒熱不食食即頭眩心胸不安久久發黃
為穀疸茵陳蒿湯主之
註曰穀疸之名似乎穀為病也然其原仍由外感
故前首章雖不言發熱特揭風寒相搏四字而寒
熱者亦有之不食食即頭眩是言頭眩為穀疸第

一的據也穀疸雖為胃病而胸在胃口上為氣主
薰則心胸不安矣但病未甚則熱亦不甚鬱久則
熱甚而獨于肌表故曰久久發黃為穀疸藥用茵
陳冠于大黃乃以開鬱解熱為主非發表亦非攻
裏也蓋茵陳性苦辛寒善通肌肉之鬱梔子輕浮
性涼能解內鬱而降屈曲之火大黃雖為攻下之
品然從梔子茵陳則取其[illegible]佐以開鬱解熱不從
茵陳最多而大黃少也
論曰前第一段論穀疸云不言寒熱而有小便不

第二段論穀疸不言心胸不安而有小便必難此
獨不言及小便甚穀疸證亦有微甚不同前所云
小便不通此勢之甚急者也所云陽明病脈遲者
小便必難乃既見陽明證而因脈遲以致不
運此未病中之間有者也若此云寒熱則非二三
日之病矣不食食卽頭眩則雖眩而食未嘗斷可
知矣故曰久久發黃爲穀疸之又久乃相因爲病其
發漸而緩則小便亦未不通耳然觀方下註云
一宿腹減此亦必小便不快而腹微脹可知但不

必專責之耳穀疸三證只出一方蓋陽明病一至
發黃則久鬱皆宜開鬱解熱故此方實爲主方若
陰黃則後人以附子合茵陳乃此方之變也按心
胸不安與酒疸之心中懊憹亦不同彼因心中熱
至有無可奈何之象此言不安僅微煩也卽陽明
脈遲證所謂發煩頭眩耳

茵陳湯方

茵陳蒿六兩 梔子十四枚 大黃二兩

右三味以水一斗先煮茵陳減六升內二味煮取
三升去滓分溫三服小便當利尿如皂角汁狀色
正赤一宿腹減黃從小便去也

黃家日晡所發熱而反惡寒此爲女勞得之膀胱急
少腹滿身盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如
水狀大便必黑時溏此女勞之病非水也腹滿者難
治硝石礬石散主之

註曰此詳辨女勞疸與諸疸不同處與諸黃
相類而曰黃家但日晡所發熱反惡寒爲彼家
然表證或發熱惡寒兼見而無定時今乃日晡更

熱卽不惡寒惡寒卽不發熱亦無定時惟申時發熱
則但熱不惡寒身于日晡時若見獨惡寒于日晡日
晡卽申時此申氣直注膀胱然則自當發熱此日日
晡乃紀申酉之時氣血宵歸以發熱知
陰虛生熱以察知腎中虛餒不任客寒以日晡
所發卽在交腎與膀胱而腎虛又不任熱故曰
此爲女勞得之也蓋腎主下焦以膀胱爲府故膀胱
急小腹滿足下熱者兼見之額屬在上本屬有邇
額之勞故火小見而額見腎色黑色者腎色也

然日身盡黃其初亦不即黑也病勢侵淫正氣愈衰則邪能乘之故曰因作黑疸言腎邪偏盛得身不得頭上也所以鬱腹如水狀不惟濕土敗逸因而大便黑腎邪偏盛腸胃又不獨骨節也此溺難者上鼓地無尿而不發也然腹脹似水而非其本下焦本寒本實不結尚小便自利故曰此女勞之病非水也又兼腹滿上敗胃皆邪盛難制故曰難治旁用硝石之苦消堅石以理之熱為膀胱所聚不傷腎臟能除水。所到之處邪不復侵如緣既苦即不受水滲也。麥粥用之取散鬱熱所以育其子次服陰陽行下痛馬等治法毫不相涉所以為佳

硝石礬石散方

硝石　礬石燒等分

右二味為散以大麥粥汁和服方寸匕日三服病隨大小便去小便正黃大便正黑是其候也

酒疸心中懊憹或熱痛梔子大黃湯主之

註曰前酒疸正條有不能食欲吐後復變證如小便不利足下熱腹滿不一此獨舉心中懊憹爲酒疸第一的辨也熱而至心中更甚矣藥用梔子大黃瀉脅積熱氣但兩傷欲速逐之故以枳實佐大黃氣下而血分之熱解以豆豉佐梔子清膈而使氣分之熱散內必挾濕因與茵陳人湯異不用硝礬以耗其津亦不用滲藥以去濕者以酒熱散則濕不能留也則是酒病之濕熱一兼治者于此可悟矣

梔子大黃湯方

梔子十四枚　大黃一兩　枳實五枚　豉一升

右四味以水六升煮取二升分溫三服

諸病黃家但利其小便假令脈浮當以汗解之宜桂枝加黃芪湯主之　方見水氣

註曰此以下皆正黃疸方也故言諸病黃家不論從何而得黃總屬氣鬱小便爲氣化之主故但利其小便使一身氣通則諸竅之氣自不能久閉然有病氣在表分者則外出之氣強利小便無益故脈浮以桂枝湯解肌發汗黃芪內托之俾邪從其汗而出邪自不能留也

論曰或以爲家不獨穀疸酒疸女勞疸有分別即正

疸發用導法
此熱脈爲實

黃疸病邪乘虛所著不同予治一黃疸百藥不效而垂斃者見其偏於上令服鮮射干一味斤許而愈又見一偏於陰者令服鮮益母草一味數斤而愈其凡有黃疸初起非係穀疸酒疸女勞疸者輒令將車前根葉子合搗取自然汁酒服數碗而愈甚有臥床不起者令將車前一味自然汁數盂置床頭隨意飲之而愈然則汗下之說亦設言以啟悟其端要在通耳

諸黃猪膏髮煎主之

註曰此爲黃疸之穀氣實者設也胃爲胃腑胃家穀氣實則氣閉而腎燥矣猪膏潤腎燥髮灰利陰血合而服之則胃燥和而腎燥解仲景於婦人胃氣下泄陰吹而正結者亦此方註曰此穀氣之實也以猪膏髮煎導抑陽明之陰以洩穀氣之實也然此之穀氣非穀疸之比蓋穀疸原由風寒不能消穀此則氣過實熱而閉耳予友駱天游黃疸腹大如鼓百藥不效用猪膏四兩髮灰四兩一劑而愈仲景豈欺我哉

猪膏髮煎方

猪膏半斤　亂髮如雞子大三枚

右二味和膏中煎之髮消藥成分再服病從小便出

黃疸病茵蔯五苓散主之

註曰此表裏兩解之方然五苓中有桂朮乃爲濕勝者設也但治黃疸不貴補存此備虛證耳

茵蔯五苓散方

茵蔯蒿末十分　五苓散五分方見痰飲中

右二味和先食飲方寸匕日三服

黃疸腹滿小便不利而赤自汗出此爲表和裏實當下之宜大黃消石湯

註曰凡爲黃疸之有裏無表者言之謂疸色黃見于表矣乃腹滿小便不利且赤裏熱可知黃疸家雖自汗乃自汗出表解故曰此爲表和裏實實者邪也有邪則實故主大黃消石湯大黃蘗歸氣血中之實熱黃蘗苦寒走下焦梔子輕浮不上然能使裏熱從上而下故以爲使且輕浮

則與對結相宜也

大黃硝石湯方

大黃四兩 黃蘗四兩 硝石四兩 梔子十五枚

右四味以水六升煮取二升去滓內硝更煮取一升頓服

黃疸病小便色不變欲自利腹滿而喘不可除熱熱除必噦噦者小半夏湯主之方見痰飲中

註曰此言黃疸中有真寒假熱者謂內實小便必赤今色不變而自利則虛寒也雖腹熱能滿亦喘

實亦有喘虛亦喘誤以為熱而攻除之則虛其胃而噦從內胃虛而氣逆逆則痰壅故曰噦者小半夏湯主之謂噦非小故唯生半能行痰下逆而開胃調熱後消息治之非小半夏即能治黃疸也

諸黃腹痛而嘔者宜柴胡湯必小柴胡湯方見嘔吐中

註曰邪高痛下此少陽證也是黃疸邪胃之傷實少陽鬱熱故以小柴胡湯仍去其本經之邪但小柴胡主和解此必黃之不甚而亦未久者也

男子黃小便自利當與虛勞小建中湯方見虛勞中

註曰既無表證而又小便自利是表裏無邪然發黃此中氣不化脾虛[illegible]正氣獨令當治其虛虛得補則氣暢而黃鬱自開黃去矣宜虛勞小建中湯益扶中氣能調和營衛而餘稍大補其中也然單言男子謂在婦人則血分有熱正未可知又當另自消息耳

附方

瓜蒂湯治諸黃方見暍病中

註曰瓜蒂能解上焦鬱熱故黃疸之由上焦鬱者宜之且瓜蒂吐既亦有發散之義故附此以見治黃疸亦有用吐法者耳

千金麻黃醇酒湯治黃疸

註曰此為黃疸之因寒而鬱熱在榮分者言謂麻黃能發榮中之寒加之以醇酒助徹上徹下之陰邪勢必從汗解故曰以治榮熱之治

麻黃醇酒湯方

麻黃三兩

右一味以美清酒五升煮取二升半頓服盡冬月用

黃疸病脈證治

張仲景金匱要畧論註卷十五終

檇李徐　彬忠可　著　門人吳　烈　嵩參較

驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證治第十六

脈證十二條

方五首

寸口脈動而弱動即為驚弱則為悸

註曰前條雖既言有驚病有火邪皆從驚發得之此又另揭驚悸言之非詳其病所從得乃謂病有驚狂不安者有只心悸不寧者驚乃邪襲於心在實邊故其寸口脈動動者有粒如豆也悸乃神不能主而虛邊故其寸口脈弱弱者脈來無力也動而弱者有邪襲之而心本原虛也故驚悸並見然而脈仍分屬動則驚氣之發弱則悸氣所形故曰動即為驚弱則為悸

師曰尺脈浮目睛暈黃衄未止暈黃去目睛慧了知衄今止

註曰衄為清道之血從督脈由風府貫頂下鼻中此非腎熱挾火陽經而經血妄出故衄者其

尺脉浮以尺主下焦肝腎有熱而虛則尺浮故前
曰尺脉浮爲傷腎目睛暈黃肝陽明熱氣乘之則目
睛暈黃乙癸同源故尺浮暈黃其邪正盛衄爲未
止暈黃去則熱已衰更目睛慧了者精爽也
知腎熱已解則邪無所逼血乃陰屬無熱迫之則
衄從何來故曰知衄今止
又曰從春至夏衄者太陽從秋至冬衄者陽明
註曰衄者陽經之血從火上炎則衰出于鼻竅春
夏之陽在外今衄爲勢迫知從太陽來以太陽主

經絡之陽也秋冬之陽在內是外無熱迫知從陽
明來以陽明主中土之陽也若是者何也衄既爲
陽經清道之血衄非陰經所至也若足少陽經脉
起目銳眥上抵頭角下耳後行手少陽之前手
少陽支者亦止於入耳中上耳角不能從脉休出
鼻府貫頂下鼻矣故以太陽陽明分屬固脊耳
衄家不可汗汗出必額上陷脉緊急直視不能眴不
得眠
註曰衄既爲陽經竊傷可從外解不知汗乃血液

心主之衄家亡血過多若再汗則重亡其陰而陽
氣爲之衰額爲心部陰亡陽衰則必陷矣陷者如
物之不堅滿也脉屬心血不能榮則失和緩之氣
而爲緊急矣目得血而能視久衄復汗陰虧而直
視不能轉眴矣心血虧而虛陽擾擾則火鬱不得
眠矣
病人面無色無寒熱脉沉弦者衄浮弱手按之絕者
下血煩欬者必吐血
註曰此條面無色三字是主蓋人身中陰陽相維

而陰實統于陽血者陰也故陽能統陰則血無妄
出今面無色知其陽和不足陽和不足則陰火乘
之假令脉平則如貧人無事亦可支持若既無色
又非有寒熱表邪而脉沉弦沉則衛氣伏弦則衛
氣結與陽衰而榮氣有餘血隨虛火走于清道則
血上溢而爲衄矣若浮弱浮則與陰不交弱則虛
陽無力陽虛而上浮甚至手按即絕則下焦之陰
亦無陽以維之而血下漏矣面無色其人陽氣既
衰入火來之忽見煩欬證屬心欬屬肺心肺病

總歎行湯呼如柔衛文肾非桂枝加爰可以陽解不可

而府中之陽不能禦陰火血門虛火湧于滿道則從口出矣已上三條皆起于真陽不足血無所統故血證人大槩畏寒不知　而補肺不如補腎何也腎得補而真陽自生也腎氣丸為虛損之寶也又補腎不如補脾何也脾得補而中氣建運此建中湯為金匱所重也

夫吐血欬逆上氣其脉數而有熱不得卧者死

註曰凡吐血先由陽虛後乃陰虛至陰虛而火日以熾有爍陰之火無生陰之陽欬則肺氣耗散逆

而上氣則肝挾相火上乘脉數有熱則無陰不得卧耶夜卧血不歸肝而木枯火熱君火變為燥火陰陽俱虧因盡相并有立盡之勢故曰死

夫酒客欬者必致吐血此因極飲過度所致也

註曰此言吐血不必盡由于氣不攝血亦不必盡由于陰虛火盛其有酒客而欬者則肺傷已極又為欬所擊動必致吐血此非[illegible]所也故曰極飲過度所致則治之當以清酒熱為主可知

寸口脉弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛寒虛相搏此名曰革婦人則半產漏下男子則亡血

註曰此段言下血之脉月言吐衄之脉也謂脉之弦者衛氣結也故為減為寒脉之大者氣不固也故為芤為虛至弦而大是例按之而弦弦可以候陽稍重按之而大大可以候陰不關而如貝上為邪實下為正虛故曰寒虛相搏此名曰革謂如皮革之上在下空也下既虛則無陽以統之血不循行經絡而下漏男女一體故曰婦人則半產漏下

男子則亡血而遺如亡也

亡血不可發其表汗出即寒慄而振

註曰此言亡血家雖有表邪不可發汗汗則因亡血而元陰本虛又因汗而虛其表中之陽則內無以守外無以固故虛極如冷而寒慄無陽自持也振者虛不能自主也

病人胸滿脣痿舌青口燥但欲嗽水不欲嚥無寒熱脉微大來遲腹不滿其人言我滿為有瘀血○病者如有熱狀煩滿口乾燥而渴其脉反無熱此為陰伏

有瘀血也皆下之

尚曰此二條皆平人表裏無病而有瘀血其證脈不相應如此也謂胸爲上焦受氣于中焦本口舌皆脾胃所主故于金云口爲戊唇舌爲己循環中宮榮華于上今因中宮有瘀中氣不淸[illegible]氣焦于上焦而爲胸滿循于肌裏而爲唇痿爲舌青爲口燥且欲嗽水血氣燥也不欲嚥胸中未嘗有熱也無寒熱既非有表入裏況乃脈微近于大虛也來遲亦虛而無熱也三焦腠理氣滿于皮膚今腹外皮

膚不滿自覺氣脹不快而曰我滿有滯也非瘀血而何故曰爲有瘀血若病者如有熱狀乃爲悶之象即下所謂煩滿口乾燥而渴也如果實有熱則脈應數及無熱謂不見洪數之脈也豈非有陰物伏于內而致陰火干於上乎故曰此爲陰伏陰者即瘀血也瘀屬有形非下之不可故曰當下之此二字似總結上二節然上節云腹滿云不欲嚥水云狀[illegible]不獨瘀血內或寒多則寒下之[illegible]不可用去瘀之法當更酌量故不繫曰可下也

論曰仲景論婦人有瘀血以其證唇口乾燥故知之則此證謂唇痿口燥即口乾燥足證瘀血無疑矣後謂一證曰嗽水不欲嚥後又言渴可知瘀血症不甚渴只嗽水甚則亦有渴者蓋瘀久而熱鬱也

火邪者桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯主之

註曰此方治驚乃治病中之驚狂不安者十如安神丸鎮驚丸皆之鎮心爲言也余於經文細思于有驚悸等四證病有從驚恐得之句然雖由虛聲所

驚可以鎮浮而愈若因火病且熱因驚以致邪結胸中驚狂不久則必躁散其胸中之邪爲主故標之爲火邪者見胸中者清陽之府君乃火劫亡陽致神明散亂故以桂甘薑棗實其上焦之元陽而以驚火自燥驚則必有痰結故加常山苗蜀漆破痰除胸中結邪而以龍骨之甘濇平牡蠣之鹹寒一陽一陰以交其心腎而守其散亂之神者桂枝湯去芍藥不在肝脾故嫌其酸收入腹也

論曰驚悸似乎兩有邊病然仲景以此[illegible][illegible]于吐衄

下血及瘀血之比可知此方重在治其瘀停以從
其陽而無取乎瀉參故參鷄全以宣陽乎結營陰
去逆爲主遂悸同又當責之痰而以半夏麻黃
發其陽化其痰停[illegible]邪不去[illegible]安而
工陽不發則悸邪不去也

桂枝救逆湯方

桂枝三兩去皮 甘草二兩炙 生薑三兩 牡蠣五兩熬
龍骨四兩 大棗十二枚 蜀漆三兩洗去腥

右爲末以水一斗二升先煮蜀漆減二升內諸藥

煮取三升去滓溫服一升

心下悸者半夏麻黃丸主之

註曰悸與驚大不同矣驚有結邪神明不能主故
脈動悸則爲陰邪所困而心氣不足故脈但弱陰
邪者痰飲也故以半夏主之而合麻黃老痰非麻
黃不去也每服三丸日三服以漸去之緩伏之痰
非可驟攻也然悸有虛損而悸者此無別症證故
專責痰飲也即所謂微者短氣甚者則悸也

半夏麻黃湯方

半夏 麻黃等分

右二味末之煉蜜和丸小豆大飲服三丸日三服

吐血不止者柏葉湯主之

註曰吐不止二字是諸寒凉止血藥皆不應矣
吐血由陽虛不能導血歸經然血亡而陰虧故
以柏葉之最養陰者爲君艾葉走經爲臣而以乾
薑溫以爲佐馬通導火使下行使遇無馬通童
便亦可按本草載此方乃是柏葉一把乾薑三片
阿膠一挺炙合煑入馬通一升未知孰是候參

柏葉湯方

柏葉 乾薑各三兩 艾三把

右三味以水五升取馬通汁一升合煑取一升分溫再服

下血先便後血此遠血也黃土湯主之

註曰下血較吐血勢順而不逆此病不在氣也當
從腹中求故以先便後血知未便時血分不動
直至便後下血是內寒不能溫脾脾元
不足而脾居中土自下焦而言之則爲遠

矣故以附子温腎之陽又恐過燥阿膠地黄壯陰為佐白朮健脾之氣脾又喜凉故以黄芩甘草清熱而以經火之黄土與脾為類者引之入脾使暖氣上騰中如冬時地中之陽氣而為發生之本真神方也脾腎為先後天之本調則榮衛和得血無妄出故又主吐衂愚謂此血自利者尤宜之

黄土湯方 亦主吐衂

甘草 三兩 地黄 三兩 白朮 三兩 附子 三兩炮

阿膠 三兩 黄芩 三兩 竈中黄土 半斤

右七味以水八升煮取三升分温二服

下血先血後便此近血也赤小豆當歸散主之 方見狐惑

論曰先血後便則知雖未便而血已先聚于肛為近也曰此近血也然下焦乃腎膀胱所主水道也使亦無留凝與血相混則便弱如前血自歸何得濕因故以赤小豆為主去其陰分之濕熱當歸導血歸經其勢甚便不若遠血之傷在脾腎温凉補瀉多其委曲也

心氣不足吐血衂血瀉心湯主之

論曰吐血衂血者久上熱煩欬而致者有因極飲過度者若此心虚虚則熱收于内而火盛爍陰溺血上逆出于口為衂出于鼻道為吐則主心氣不足論治要并及論陰虚及極飲者之積漸而致也故以芩連苦寒大黄下其熱而曰瀉心湯蓋病既侵心不瀉則釀禍也

瀉心湯方 亦治霍亂

大黄 二兩 黄連 一兩 黄芩 一兩

右三味以水三升煮取一升頓服之

欽定四庫全書　金匱要畧

卷十六

金匱要略論註卷十七

[illegible]　忠可甫著　門人唐可藏[illegible]文較

嘔吐噦下利病脉證治第十七

論一首　脉證二十七條　方二十三首

夫嘔家有癰膿不可治嘔膿盡自愈

註曰嘔家之因不同或寒傷胃或痰壅氣逆有餘卻是火故內經曰諸嘔吐酸皆屬於熱故行痰降逆清火溫中皆可若有癰膿則榮分熱而非氣

分熱矣因而亦嘔此毒盛也以治嘔法治之行痰降逆俱為無益而積熱成毒尚甚濕熱乎故曰不可治嘔然卻不治嘔不因氣由於榮分熱毒則癰盡而[illegible]邪發而嘔止故曰膿盡自愈

先嘔卻渴者此為欲解先渴卻嘔者為水停心下此屬飲家嘔家本渴今反不渴者以心下有支飲故也此屬支飲

註曰此一條言嘔渴必相因故可於先後辨其水於反不渴知其飲亦人治嘔中有辨飲之法也謂先嘔者內有惡涎也涎盡而渴病氣已解若先渴則必多飲飲多即同惡涎因而嘔知水停心下乃驟至之病本必是支飲故病故但曰此屬飲家然多嘔則必傷津故渴為嘔家必然之理今反不渴若非心下果有偏着之飲氣潤其燥火則渴何能免但飲果在中之孔道皆行不與嘔俱出則知此飲不在孔道矣故曰此為支飲支者偏旁而不正中也

問曰病人脉數數為熱當消穀引飲而反吐者何也

師曰以發其汗令陽微膈氣虛脉乃數數為客熱不能消穀胃中虛冷故也脉弦者虛也胃氣無餘朝食暮吐變為胃反寒在于上醫反下之令脉反弦故名曰虛

註曰此言嘔吐之脉從誤汗來則初脉或見數誤下則反變遲弦數脉不外君相二火所以寸數咽喉[illegible]痛或吐紅欬嗽肺癰脾關數則胃火或胃火尺數則陰虛或相火故曰數為熱當消穀引飲而反吐為疑以數脉必主于熱也不知虛亦能

促脉數況見此病且為一小胃病而脉數則非君
相之火邪甚因强其致病之由曰以發其汗汗則
傷陽而陽氣微人身唯真陽氣足如太陽中天令
人混和調適陽虛則嚴冬乘之故曰膈氣虛脉乃
數數者本然之陽和則為客熱客熱則病胃不
能消穀名曰熱其實胃陽不能運之使下故
作吐明胃虛冷故也若脉更見弦是胃中之陽氣不
充而結故曰胃氣無餘無餘者胃氣無餘力腐穀
氣既少而朝食暮吐見胃不嘗不受穀受不能消

則變為胃反其原由寒在上焦本當溫胃助其消
導又誤下之則陽之微者反見弦弦所謂弦則衛
氣不足故曰虛也

寸口脉微而數微則無氣無氣則榮虛榮虛則血不
足血不足則胸中冷

註曰此段推原胃中虛冷之故故于寸口脉言之
胃中陽□上焦微則胸中少元陽之氣榮氣隨衛
以為也脉即榮之成流者也無氣以引而其榮氣
而榮虛虛則血少不能如平人之充盛而不足矣

數陰火炎而見數象胸中之寒尚實虛元陽大虧
故令不冷

趺陽脉浮而澀浮則為虛虛則傷脾脾傷則不磨朝
食暮吐暮食朝吐宿穀不化名曰胃反脉緊而澀其
病難治

註曰此乃胃家病脾氣通於胃趺陽者脾胃脉也
故復以趺陽診之謂趺陽脉浮而且為土之中州
不沉不浮今太浮則知其虛矣蓋虛則脾胃氣不
交而脾陰傷不能固結其氣故脉浮澀正既虛則

失磨化之本故不磨因而朝暮之間不能容穀宿
而不化此胃反之由然其脉不緊則胃氣尚能勝
邪若又加緊而脉緊為寒邪濇為液竭正不勝邪
故曰難治

病人欲吐者不可下之

註曰此言上文論其故雖及之治病之法貴因勢
利導內經曰在上者越之在下者引而竭之言
病人上則不可强之使下凡病皆然故曰病人欲
吐不可下之上嘔吐非止反胃而反胃在其中

此與上條頭爭吐嘔本小須吐者禁下但兩處痛則二處則矣

噦而腹滿視其前後知何部不利利之即愈 噦字悉是嘔字

註曰此下數條皆論嘔此有條悉亦是論嘔噦明嘔乃中下焦有不應與腹滿並見然而腹滿明是積滿在腹上沖于胃不安而嘔邪在腹則在下故曰視其前後部前後者大小便也因不利而利之則病隨利減而愈

嘔而胸滿者茱萸湯主之

註曰胸乃陽位嘔爲陰邪使胸之陽氣足以禦之則不必嘔嘔亦胸中無恙也乃嘔而胸滿是中有邪乘虛襲胸不但胃不和矣虛邪屬陰故以茱萸之苦溫善驅濁陰者爲君人參補虛爲佐而以薑棗宣發上焦之正氣也

茱萸湯方

吳茱萸一升 人參三兩 生薑六兩 大棗十二枚

右四味以水五升煮取三升溫服七合日三服

乾嘔吐涎沫頭痛者茱萸湯主之 方見前

註曰乾嘔者有聲無物也物雖無而吐涎沫仲景曰上焦有寒其口多涎上焦既有寒寒爲陰邪格陽在上故頭痛此胸滿而[illegible]飲食不同然邪必乘虛故亦用茱萸湯兼補以驅濁陰謂嘔有不同寒則一也

嘔而腸鳴心下痞者半夏瀉心湯主之

註曰嘔本屬熱然而腸鳴則下寒而虛痞者陰邪飲結于心下即傷寒論所謂胃中不和腹中雷鳴也故主半夏瀉心湯用參甘棗以補中乾薑以溫胃洩滿半夏以開痰飲而以芩連清熱且苦寒亦能洩滿也觀見一乳母其嘔五日不藥不能止

後服乾薑黃連二味立止則此方之義也

半夏瀉心湯方

半夏半斤洗 黃芩三兩 乾薑三兩 人參三兩

黃連一兩 大棗十二枚 甘草三兩炙

右七味以水一斗煮取六升去滓再煮取三升溫服一升日三服

乾嘔而利者黃芩加半夏生薑湯主之

註曰傷寒論太陽少陽合病用黃芩湯治太陽少陽合病太少之邪合而內入則協熱而利故以

黃芩爲下也然邪既內入而有復渴飲者嘔多此
其明證矣故加半夏生薑
黃芩加半夏生薑湯方
黃芩三兩 甘草二兩炙 芍藥一兩 大棗十二枚
半夏半升 生薑三兩
右六味以水一斗煮取三升去滓溫服一升日再
夜一服
諸嘔穀不得下者小半夏湯主之 方見痰飲中
註曰嘔固屬火然亦有胃寒寒穀則食可稍進至穀

不得下非痰飲之而何痰必由于氣逆故以半夏
生薑降逆開痰
嘔吐而病在膈上後思水者解急與之思水者猪苓
散主之
註曰嘔吐兼心腹等證非嘔吐本證也以常言
之其病在膈上大約邪熱得飲至于思水則攻邪
去故曰解急與之恐餘邪不盡也然元陽未復正
須防停飲再發故以猪苓散水爲君茯苓白术以
培其土恐不用當半其職已且恐宣之反動虛氣
即降逆消痰亦并急務也
猪苓散方
猪苓 茯苓 白术 各等分
右三味杵爲散飲服方寸匕日三服
嘔而脉弱小便復利身有微熱見厥者難治四逆湯
主之
註曰此合標治本之法也謂嘔而有微熱乃表邪
欲出之象然而脉弱則小便復利知其下焦
有熱且見厥是少陰之寒邪從重矣則前之嘔

與熱乃有表而甚微者若更兼治其火與飲則下
益寒故因勢治而以四逆湯主之竟從少陰病治
法溫其本寒則真陽得伸而微表自解故附子生
用有發散之義也
四逆湯方
附子一枚生用 乾薑一兩半 甘草二兩炙
右三味以水三升煮取一升二合去滓分溫再服
強人可大附子一枚乾薑三兩
嘔而發熱者小柴胡湯主之

註曰前章熱微見厥是寒重故責少陰若不見厥而發熱不嘔則少陽證原有嘔竟從少陽治矣故主小柴胡以和解之內有半夏生薑亦治嘔也

小柴胡湯方

柴胡半斤 黃芩三兩 人參三兩 甘草三兩

半夏半斤 生薑三兩 大棗十二枚

右七味以水一斗二升煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服

胃反嘔吐者大半夏湯主之千金治胃反不受食食入即吐者○外臺治嘔心下痞鞕者

註曰巳前皆論嘔即或兼言吐不過飲食之從或吐出少許來耳若食入即盡出此乃胃虛不能消穀因而上逆故使胃反從火逆嘔吐襟挾燥矣故以半夏降逆下氣爲主加人參以養其正白蜜以潤其燥而且揚水二百四十遍以使速下千金治不受食外臺治嘔而心下痞鞕要知不受食虛也痞鞕亦虛也

大半夏湯方

半夏二升洗 人參三兩 白蜜一升

右三味以水一斗二升和蜜揚之二百四十遍煮藥取二升半溫服一升餘分再服

食已即吐者大黃甘草湯主之外臺又治吐水

註曰食已即吐非復嘔矣亦非胃弱不能消乃胃不容穀食已即出者明是有物傷胃營氣閉而不納故以大黃通營分已閉之穀氣而兼以甘草緩其中耳外臺治吐水大黃亦能開脾氣之閉而使散精于肺通調水道下輸膀胱也

大黃甘草湯方

大黃四兩 甘草一兩

右二味以水三升煮取一升分溫再服

胃反吐而渴欲飲水者茯苓澤瀉湯主之

註曰此即五苓散去豬苓加甘草生薑也五苓散原爲太陽表邪襲入膀胱之府致燥渴引飲中宮留濕設此爲兩解表裏之方此以胃反吐則水從吐出中無水氣可滲故去豬苓但以苓澤佐朮變解表爲虛邪加生薑甘草和中以止吐也

茯苓澤瀉湯方 外臺治消渴脉絶胃反吐食之有小麥一升
茯苓半斤 澤瀉四兩 甘草二兩 桂枝二兩
白朮三兩 生薑四兩
右六味以水一斗煑取三升内澤瀉再煑取二升半溫服八合日三服
吐後渴欲得水而貪飲者文蛤湯主之兼主微風脉緊頭痛
註曰此即前之渴欲飲水也貪飲是水不足以止其燥況在吐後而非必胃反者則虛少熱多故以

文蛤之鹹寒清熱散結為主而以麻杏甘石疏其氣分之熱薑棗以宣其上焦之氣然麻黄發其陽故亦主微風但方例以清熱為主設脉緊緊為寒將火在上故頭痛贅此一節以示蘊熱貪飲之人脉緊頭痛在所或有且與前乾嘔吐涎沫條中言頭痛相等也然不吐涎沫則寒少故麻杏可愈
文蛤湯方
文蛤五兩 麻黄三兩 甘草三兩 生薑三兩
石膏五兩 杏仁五十個 大棗十二枚

右七味以水六升煑取二升溫服一升汗出即愈
乾嘔吐逆吐涎沫半夏乾薑散主之
註曰此比前乾嘔吐涎沫頭痛條但少頭痛而增吐逆二字彼用茱萸湯此用半夏乾薑湯何也蓋上焦有寒其口多涎一也然前有頭痛是濁陰上逆格邪在頭故疼與濁陰上逆格邪在胸故滿相同故俱用人參薑棗助陽而以茱萸之苦温下其濁陰此則非上逆而是胃家寒重以致吐逆不已故不用茱萸以乾薑理中半夏降逆謂與前濁陰上

逆者異嘔雖同有高下之殊而未至格邪在頭在胸則虛亦未甚也
半夏乾薑散方
半夏 乾薑各等分
右二味杵為散取方寸匕漿水一升半煎取七合頓服之
病人胸中似喘不喘似嘔不嘔似噦不噦徹心中憒憒然無奈者生薑半夏湯主之
註曰喘嘔噦俱上出之象今有其象而非其實是

膈上受邪未攻下亦不由胃故曰胸中乂曰徹心中憒憒無奈徹者通也謂胸中之邪既在而下及于心使其不安而憒憒無可奈何也生薑宣散之力入口即行故其治最高而能清膈上之邪合半夏并能降其渴涎故主之與桑黃之降濁除乾薑之理中寒不同蓋彼乃虛寒上逆此唯客邪搏飲于至高之分耳然此即小半夏湯彼加生薑煎此用汁而多藥生生用則上行難其邪高故用汁而界藥因即變其湯名示以生薑為君也

生薑半夏湯方

半夏半升　生薑汁一升

右二味以水三升煮半夏取二升內生薑汁煮取一升半小冷分四服日三夜一服止停後服

乾嘔噦若手足厥者橘皮湯主之

註曰嘔兼噦言則以噦為重矣彼有因元氣敗而噦者此腎虛欲絕也若從乾嘔來雖手足厥則是胃家寒氣結不行于四肢故以橘皮溫胃為主而合生薑以宣散其逆氣也

橘皮湯方

橘皮四兩　生薑半斤

右二味以水七升煮取三升溫服一升下咽即愈

噦逆者橘皮竹茹湯主之

註曰此不兼嘔言是專胃虛而衝逆為噦矣然非真元衰敗之比故以參甘培胃中元氣而以橘皮竹茹一寒一溫下其上逆之氣亦由上焦陽氣不足以禦之乃呃逆不止故以薑棗宣其上焦使胸中之陽漸暢而下達謂上焦固受氣于中焦而中焦亦禀承于上焦上焦既宣則中氣自調也

橘皮竹茹湯方

橘皮二斤　竹茹二升　大棗三十枚　生薑半斤

甘草五兩　人參一兩

右六味以水一斗煮取三升溫服一升日三服

六府氣絕于外者手足寒上氣脚縮五藏氣絕於內者利不禁下甚者手足不仁

註曰此言凡病危篤必臟腑之氣先絕而臟尤主利也謂人有利雖久而根本不如下人府藏之氣本

絕故也如六府氣先絕外則六府為陽陽所以
溫手足禦三焦氣既絕外則手足無陽以運而
寒竭中無陽以禦下焦陰而上氣禦下之陽道
不行則有陰無陽而[illegible]不能伸下厥氣先絕于
因則腎不能為胃關而前不禁不禁之極為下利
手足因無陰以維陽而氣不相統攝則為不仁
不仁者伸縮皆不能也

下利脈沉弦者下重脈大者為未止脈微弱數者為
欲自止雖發熱不死

註曰下利者裏有邪也而上下輕重不同皆于脈
別之便令脈沉則為裏弦為氣結沉而弦則為病
邪結于下焦故下體之陽道不行而重脈大主虛
主邪盛故大則為未止微弱者邪衰正亦衰也數
為陽脈于微弱中見之則為陽氣將復故知欲自
止下利熱不止者死為陽亡于外陰亡于內也脈
既微弱數則邪去邪去而發熱則雖有餘邪不將
致之故曰不死

下利手足厥冷無脈溫若脈不還反微喘
者死少陰負趺陽者為順

註曰此言下利之死證也腎氣未絕而脈則足者
邪也謂下利至手足厥冷是腎中陽氣合而將
中無陽下脫故如中寒者手足厥冷而無脈則生
生之氣幾乎熄矣然此者正氣欲絕而邪氣亦絕
故灸之以接其腎中之陽若手足仍不溫脈不還
是真脫已盡且微喘是氣亡之真陽上出少陰已
絕而反露有餘之象明是燈欲滅而復明故死然
下利證乃是水邪乘土少陰脈主水趺陽脈主土

故少陰負趺陽以水負土爲順而反爲所負者失也
互相克賊名曰負也

下利有微熱而渴脈弱者今自愈下利脈數有微
熱汗出今自愈設脈緊為未解下利脈數而渴者
今自愈設不差必圊膿血以有熱故也下利脈反
弦發熱身汗者愈下利氣者當利其小便下利
寸脈反浮數尺中自濇者必圊膿血

註曰前章既言下利脈微弱數為欲自止雖發熱
不死此六條因前意而言脈證或有參差其內邪

[illegible]出則[illegible]也但變熱者必見血耳故謂下
利本寒傷與何於在中陰盛必陰陽互勝陰脈
難愈陽勝易愈假令微熱是邪出表也而渴是腑
中陽勝也且脈弱則在內之邪氣少矣雖不治之
邪去亦自復故今自愈不必責功於藥也○若既
有微熱脈不弱而數數亦陽勝也更汗出則熱從
外洩矣故亦令自愈設脈數中帶緊則寒邪尚堅
為未解矣○若數脈與渴并見亦是陽勝故令自
愈設不瘥則寒既退而病不退不宜責寒矣乃熱

多必反動其血故曰必圊膿血以有熱故也○若
發熱而汗與上同其脈弦則寒症見弦為陽脈是
陽勝也陽勝則邪[illegible]乃有下利而失氣不已此氣
滯所致又有寒在之外故但利其小便小便利則
氣化氣化則不[illegible]也○若下利果屬寒脈遲沉遲
反浮數其陽所郁而尺中自濇濇為陽入陰
此本陽多故也○必圊膿血○
論下利之[illegible]不可不詳有熱傷血便腸垢
寒與之[illegible]也有濕下而協熱利者必腸

下熱或火在腸胃自燥熱結而利者必譫語也有
再下水者此傷寒而滯腸中之氣使然則失職也
有利清水色純青心下必痛口乾燥者此少陰病
又兼客熱內攻肝腎至急宜下之證也有少陰病
欲吐不吐心煩但欲寐五六日自利而渴者屬少
陰更小便色白者以下焦有寒不能制水故令
色白也有積晨瀉者此腎瀉也有泄瀉數年者此
謂之木土同化乃脾泄也有或瀉或不瀉者此濕
瀉必兼微脹也有間瀉瀉反快者此飲瀉也有痰

瘀而氣使大腸虛而下利者必兩寸滑也有完穀
不化者此傷風飱泄也有譫語者此濕勝也有腸
鳴者此痛在中有腹鳴如鴨之屎乃肺虛或大腸
有寒也有身水非完穀非腸垢但色不黃而臭不
甚瀉而不實者此下利清穀也若本文數段正所
謂下利清穀耳清穀謂食已化而不實此欲愈之
漸而有水穀之也○
下利清穀不可攻其表汗出必脹滿
論曰此不攻其表下而自利者乃既有表內寒復甚

故兼見此嘗以救表為成若攻其表則陽虛而陰
愈盛盛則脹滿哉曰汗出必脹滿
下利脈沉而遲其人面少赤身有微熱下利清穀者
必鬱冒汗出而解病人必微厥所以然者其面戴陽
下虛故也
註曰此言下利中有裏多而表少者然邪終不能
勝正故雖變證多端尚有可解總由于清而升不
再者之證也謂脈沉遲沉則為寒遲則為痺
不待言矣然面少赤戴陽也身有微熱邪走于

表也但表少而下利清穀後必鬱冒汗解而且微
厥何也蓋鬱冒屬表其微厥亦屬寒因身有微熱
則正稍勝故可必其汗解而不能保其不鬱冒升
保其不厥因復推原其先將見面少赤之證所謂
戴陽由于下虛也
下利後脈絕手足厥冷晬時脈還手足溫者生脈不
還者死
註曰此言下利至脈絕手足厥冷乃至危證然脈
還手足溫是正衎尤救生假令手足溫而脈不還

仍兼見當以脈為主也
下利腹脹滿身體疼痛者先溫其裏乃攻其表溫裏
宜四逆湯攻表宜桂枝湯　四逆湯方見前
註曰內經云胃寒生滿病況下利則寒尤確但身
體疼痛猶之身熱有表無疑奈一時並發是當別
內為急故曰先溫其裏乃攻其表欲人知先後之
序耳若方主四逆桂枝四逆乃乾薑甘附必用生
附溫裏中有發散之義焉桂枝內有甘芍亦兼有
固裏之意也

桂枝湯方
桂枝三兩去皮　芍藥三兩　甘草二兩炙　生薑三兩
大棗十二枚
右五味㕮咀以水七升微火煮取三升去滓適寒
溫服一升服已須臾啜稀粥一升以助藥力溫覆
令一時許遍身漐漐微似有汗者益佳不可令如水
流漓若一服汗出病瘥停後服
下利三部脈皆平按之心下堅者急下之宜大承氣
湯　下利脈遲而滑者實也利未欲止急下之宜大

承氣湯。下利脈反滑者，當有所去，下乃愈，宜大承
氣湯。下利已差，至其年月日時復發者，以病不盡
故也，當下之，宜大承氣湯。方見痙病中。
註曰：此承上條下利有實邪者，不論虛實久暫，皆當去
之，不得遷延養患也。但實邪可以下之，如下利，三
部脈皆平，不應腑中有積，今心下堅，此有形
之物積於其中，未動氣血，不於脈而病見於
漸將及脈，宜急下之以杜漸。若下利脈遲而滑，
真氣鬱而脈之循行不能如平，而又見當去乃有

邪之脈，明是有邪阻塞遲滯，故曰實也。實者
邪實，利何肯止，故宜急下以攻之。若下利脈滑
不遲而單見滑，便知有形阻滯，所以曰當有所去乃
愈。若下利已愈，至年月日時復發，當有應時感
邪之理，明是病根不拔，先時感氣，於此日受傷，則
臟氣至此日亦怯，怯則邪復自動相乘，故門以病
不盡故也，當下之以絕根。已上俱用大承氣者，但
芒硝黃走而不守，去病即止，不若消積等藥，腑臟
反有損削之變耳。

下利譫語者，有燥屎也，小承氣湯主之。
註曰：此條與前心下堅同是胃中有物也，然此獨
譫語，則其屎已燥，燥[illegible]真受傷，則芒硝之
急暴反不能盡其邪，故[illegible]大黃，意謂胃既
燥熱，當攻之以漸也。比結[illegible]節加下利則熱少
燥多耳。
小承氣湯方
大黃四兩　枳實三枚，炙　厚朴二兩，炙
右三味，以水四升，煮取一升二合，去滓，分溫二服，

得利則止。
下利便膿血者，桃花湯主之。
註曰：下利便膿血，此由寒鬱轉為濕熱，因而動血
也。然利至便血，是先傷中氣，後傷血分，故以乾薑
散本寒，協得熱合粳米以溫中，而以赤石脂之甘
酸溫濇入血分而收脫固，進本草謂其能養心
血，亦取其入血分而也。
桃花湯方
赤石脂一斤，一半剉，一半篩末　乾薑一兩　粳米一升

右三味以水七升煮去滓溫服七合內赤石
脂末方寸匕日三服若一服愈餘勿服

熱利下重者白頭翁湯主之

註曰熱利下重非若寒之陰氣墜下而重也
乃下利傷腎故用四味之苦寒者以堅之然白頭
翁清陽明血熱黃連瀉心脾秦皮和肝黃蘗安腎
熙有交相致之功矣既下重而不用一味調氣升
氣之藥病已後血分不專作氣耳按傷寒論此方
亦主下利欲飲水者謂云有熱故也蓋欲水與渴

不同渴但津乾欲飲不則是陰分爲火熱所爍故
亦須苦寒清肝者以爲之與辛涼以解上焦之渴
不同耳

白頭翁湯方

白頭翁二兩　黃連三兩　黃柏三兩　秦皮三兩

右四味以水七升煮取三升去滓溫服一升不愈
更服

下利後更煩按之心下濡者爲虛煩也梔子豉湯主
之

註曰虛實皆有煩在下利已爲虛矣更按之心下
濡則非痞結痛滿之比故以豉輕湧之以徹其
熱蓋香豉主煩悶亦能調中下氣而梔子更能清
心肺胃大小腸鬱火也

論曰仲景又云若舊有微溏服此湯不能上湧反
爲下泄此于下利後之煩偏主此湯益曾微溏乃
素來脾氣弱也此所云下利乃客邪乘裏非脾氣
素弱且按之濡故知煩爲膈虛乃太陽有餘邪而
力不能舉之使出所以輕湧而宣揚之斯爲妙耳

梔子豉湯方

梔子十四枚　香豉四合綿裹

右二味以水四升先煮梔子得二升半內豉煮取
一升半去滓分二服進一服得吐則止

下利清穀裏寒外熱汗出而厥者通脈四逆湯主之

註曰水穀出而色不大變此所謂下利清穀乃
客寒入裏而腸胃虛寒也然或元氣尚強而正氣
自足抗邪自爲格絕不現寒證者有之若裏寒外熱
而外汗內厥是[illegible]火發揚于外本應先溫其裏而

陰陽不相接外內如炭越則病氣發列難愈故以通脈為主通脈四逆即四逆湯之倍用甘草而倍乾薑參加一半且傷寒論中更設加減法為若其面赤加葱一九莖腹痛去葱加芍藥加生薑嘔者去芍加桔梗利止脈不出去桔梗加人參此雖一不全殺亦不可不知蓋觀通脈二字之義合加減法不止于嘔而也

通脈四逆湯方

附子大者一枚生用　乾薑三兩強人可四兩　甘草二兩炙

右三味以水三升煮取一升二合去滓分溫再服

下利肺痛紫參湯主之

註曰下利肺痛此氣滯也紫參性苦寒能通血氣本草主心腹積聚寒熱邪氣而好古謂治血痢故以此散滯止痛耳然太苦寒故以甘草調之即補正益氣矣

紫參湯方

紫參半斤　甘草三兩

右二味以水五升先煮紫參取二升內甘草煮取一升半分溫三服

氣利訶梨勒散主之

註曰前既云下利氣者當利其小便此云氣利似即下利氣又主訶梨勒蓋氣利由于氣壅氣壅由于涎聚梨勒能開涎而性澁又能固氣故主之

訶梨勒散方

訶梨勒十枚煨

右一味為散粥飲和頓服

附方

千金翼小承氣湯治大便不通噦數譫語

註曰此方為下利中有噦而譫語者乃腸胃實故附此方備病機之辨今曰大便不通恐有誤

外臺黃芩湯治乾嘔下利

註曰前下利中既云乾嘔而利主黃芩湯加半夏生薑今黃芩湯為太少合病主方得嘔而加薑半逆氣[illegible]為胃虛而太少之邪在中不得散者故以[illegible]主而加人參乾薑以溫中氣中

氣不運耶
而下用之
和邪也

○外臺黃芩湯方

黃芩三兩　人參三兩　乾薑三兩　桂枝一兩

大棗十二枚　半夏半升

右六味以水七升煮取三升溫分三服

桂枝以逐太少相合之邪
溫補中氣不必更通腸胃

張仲景金匱要略論註卷十七終

張仲景金匱要略論註卷十八

檇李徐　彬忠可　注

[illegible]用可又校

瘡癰腸癰浸淫病脉證并治第十八

論一首　脉證三條

方六首

諸浮數脉應當發熱而反洒淅惡寒若有痛處當發其癰

師曰諸癰腫欲知有膿無膿以手掩腫上熱者爲有膿不熱者爲無膿

註曰諸瘡癰之發初時有類外感然察其證則與

表脉則反故浮數本爲風熱之脉風熱即應發熱而反洒淅惡寒且有痛處則是內有壅結之勢致衛氣爲內熱所搏不行於表而外反洒淅惡寒自當發其癰[illegible]氣聚則腫[illegible]若既有膿腫不熱則膿未成故以手掩腫處熱爲有膿不熱爲無膿然

上方癰者壅也[illegible]膿則愈故以[illegible]字蟲之

腸癰之爲病其身甲錯腹皮急按之濡如腫狀腹無積聚身無熱脉數此爲腸內有癰膿薏苡附子敗醬散

註曰前節槩論瘡癰乃榮氣熱鬱非表間病而為癰發問病故于脈數不熱反洒淅惡寒別之此論腸癰乃腸胃之病似宜其腹痛而不及外不知腸乃血脈間病腸為陽明陽明主一身肌肉故必其身甲錯甲錯者如鱗也此外黃芪凡三言甲錯肺癰曰胸中甲錯肺癰主氣不主周身之血脈胸中為肺之府熱過于氣其血脈皆甲錯又五勞有乾血曰肌膚甲錯乾血者敗血也敗血傷血液乾血所附非腸則胃其與腸為陽明故亦主肌膚甲錯但勞病必先傷陰故更兩目黯黑腸癰之病毒在腸腸為陽明陽明主肌肉故其身甲錯腹為腸之府故腹皮急毒熱之氣上鼓也氣非有形故按之濡然皮之急雖如腫狀而實無積聚也病不在表故身無熱熱雖無而脈數雖為血內標主血也故曰此為腸癰薏苡不能除熱乘乎氣勝濕利腸胃破毒腫故以為君敗醬善排膿破血利結熱毒氣故以為臣附子導熱行結故為反佐

薏苡附子敗醬散方

薏苡仁十分　附子二分　敗醬五分 苦寒

右三味杵為末取方寸匕以水二升煎減半頓服

小便當下

腸癰者少腹腫痞按之即痛如淋小便自調時時發熱自汗出復惡寒其脈遲緊者膿未成可下之當有血脈洪數者膿已成不可下也大黃牡丹皮湯主之

註曰腫癰者最是在腫不比腸癰之腹皮急故即以腫名之少腹有形在內當前不濡通故按之即痛有形之血為病然如淋者血分熱則不通快血分病而氣不病故小便仍自調然少腹為至下焦而不見膀胱與腎諸正內經所謂關闔不得寒氣從之乃脈為發但彼腸癰熱毒留腹中故身無熱此獨時時發熱者乃腸經營熱故潮熱自汗惡熱結在下外也寒故復惡寒但脈遲緊是血未當敗脈未變此遲滯而緊然知其膿未成可下其病氣病在也總之近下者故當有血若脈洪數則病熱之久收易膿已成是須復皮肉消狀大有形之溝不可內消故曰不可下大黃

牡丹湯爲下方也丹皮桃仁瀉其血絡大黃芒硝下其結熱冬瓜子以散熱善理陽明而復其正氣然此方雖爲下藥實内消藥也故稍有膿則從下無膿即下血之已敗壞者而癰消矣

大黃牡丹湯方

大黃四兩 牡丹一兩 桃仁五十箇 瓜子半升即冬瓜子 芒硝三合

右五味以水六升煮取一升去滓内芒硝再煎沸頓服之有膿當下如無膿當下血

問曰寸口脉浮微而澀法當亡血若汗出設不汗者云何曰若身有瘡被刀斧所傷亡血故也

註曰此條乃詳應汗出而不汗出之故謂寸口爲陽脉浮爲陽盛然微則爲陽微是浮乃火熱非陽盛也濇爲血虧陰熱陰熱則血爲火搏津爲熱傷故當亡血若汗出乃有見是脉而汗反不出故疑而問曰亡血觀其身有瘡痕知爲刀斧所傷則先已亡血也血虧者無汗故汗不出耳不出方者爲有戒脉與汗不可論治也

病金瘡王不留行散主之

註曰此非上文傷久無汗之金瘡方乃概治金瘡方也故曰病金瘡王不留行散主之王不留行性苦平能通利血脉故反能止金瘡血逐痛蒴藋亦通利氣血尤善開痺身體疼痛宜之桑根白皮最利肺氣東南根向陽生氣尤全以復脉內之生氣故以此三物甚多爲君甘草解毒和榮尤多爲臣椒薑以養其胸中陽厚朴以疏其內結之氣芩芍以清其陰分之熱爲佐若有風寒此屬經

絡客邪桑皮止利肺氣不能逐外邪故勿取

王不留行散方

王不留行十分八月八日採 蒴藋細葉十分七月七日採 桑東南根白皮十分三月三日採 甘草十八分 川椒三分除目及閉口去汗 黃芩二分 厚朴二分 乾薑二分 芍藥二分

右九味桑皮以上三味燒灰存性勿令灰過各別杵篩合治之爲散服方寸匕小瘡即粉之大瘡但服之產後亦可服如風寒桑東根勿取之前三物

胃以受穀陰乃肌肉所稱之主調周身之氣機主之所氣陰而為行積則俱此二是之意

皆除乾寫曰

排膿散方

註曰雞子黃苦藥以排膿氣枳實合桔梗以通達周身之氣則膿自行也大如枳實能下內氣桔合桔梗則能利周身之氣而排膿耶

枳實十六枚　芍藥六分　桔梗二分

右三味杵為散取雞子黃一枚以藥散與雞黃相等揉和令相得飲和服之日一服

排膿湯方

註曰甘桔以開提肺氣薑棗以和中上焦之榮衛使內氣通利而膿不致也已上兩方乃為瘡癰不能散者設治之方不獨為腸癰肺癰設也

甘草二兩　桔梗三兩　生薑一兩　大棗十枚

右四味以水三升煮取一升溫服五合日再服

浸淫瘡從口流向四肢者可治從四肢流來入口者不可治浸淫瘡黃連粉主之　方未見

註曰浸淫瘡者瘡之破而不已漸腐肌肉之稱實隨臟腑為流轉者也故仲景引為自臟入腑自腑入臟可治不可治之驗而此以黃連粉主之蓋此本熱毒邪氣自外而漸深故以黃連清其邪熱爲主因原方失傳故載然想意度之不過黃連一味耳故曰粉

徐仲景金匱要略論註卷十八終

檇李徐彬忠可甫著　孫[illegible]敬可父較

趺蹶手指臂腫轉筋狐疝蚘蟲病脉證治第十九

論一首　脉證一條　方五首

師曰病趺蹶其人但能前不能郤刺腨入二寸此太陽經傷也

註曰人身陽明脉絡在前太陽脉絡在後故陽明氣旺無病則能前步太陽氣旺無病則能後移今傾跌之後致蹶而不能如平人能前步不能後郤必須刺腨入二寸者蓋腨者太陽脉之所過邪聚于太陽脉之合陽承筋間故必刺而瀉之謂傷止在太陽經也然太陽經甚多而必刺腨腸者蓋腨腸即小腿肚本屬陽明太陽脉過此故刺之使太陽與陽明之氣相通則前後如意耳

病人常以手指臂腫動此人身體瞤瞤者藜蘆甘草湯主之方未見

註曰人身四肢屬脾然肌肉之氣統于陽明但足陽明于脾手陽明于肺若手指臂腫動乃手陽明有痰氣凝閉更身體瞤瞤是肌肉皆陽明之氣不運而肌肉瞤動也藜蘆吐風痰甘草能安中氣故主之全方未見故闕疑

轉筋之爲病其人臂脚直脉上下行微弦轉筋入腹者雞屎白散主之

註曰轉筋之病大槩是上不能交下至不能交下臂脚強直則風乘于脾矣脉上下行微弦是有痓之意仲景云夫痓家脉伏堅直上下又曰脉伏而弦總是風入之象此更轉筋入腹則是肝邪直攻脾臟此[illegible]無暇緩治故以雞屎白之下氣消積兼去風安脾者先靖其內然後徐圖安輯耳

雞屎白散方

雞屎白爲散取方寸七以水六合和溫服

陰狐疝氣者偏有小大時時上下蜘蛛散主之

註曰疝氣少腹皆有之疝故[illegible]且皆有名此名狐疝者因其獨見于外[illegible]時有小大而又上下不時故特名陰狐氣以狀其內之陰陽變動而

不定也藥用蜘蛛散即自攻勞之能而併絲結
濁皆在少腹故用為嚮導而取桂枝以伐腎邪使
陽道行則陰氣自消矣

蜘蛛散方

蜘蛛十四枚熬焦　桂枝半兩

右二味為散取八分一匕飲和服日再服蜜丸亦
可

問曰病腹痛有蟲其脈何以別之師曰腹中痛其脈
當沉若弦反洪大故有蛔蟲

註曰腹痛不必皆有蟲而蟲而痛亦有之其形狀
當必異脈以別之故謂腹痛雖由寒觸其正亦謂
邪正相搏即為寒痛也沉則為陰弦亦為氣亦
結故脈乃洪大是反得陽脈脈不宜病非因外矣
故曰有蛔蟲然未詳蛔其有餘之症狀故單重
在辨脈也

蛔蟲之為病令人吐涎心痛發作有時毒藥不止甘
草粉蜜湯主之

註曰此論蛔病之不吐蛔者也故其證獨心痛
吐涎而不止蛔然其痛發作有時謂不恒痛也則
與虛寒之絞痛而痛者異矣毒藥不止則必治蛔
治血攻寒逐積之藥俱不應矣故以甘草粉蜜主
之白粉殺蟲蜜與甘草既以和胃又以誘蛔也

甘草粉蜜湯方

甘草二兩　粉一兩　蜜四兩

右三味以水三升先煮甘草取二升去滓內粉蜜
攪令和煎如薄粥溫服一升差即止

蛔厥者當吐蛔令病者靜而復時煩此為藏寒蛔上

入膈故煩須臾復止得食而嘔又煩者蛔聞食臭出
其人當自吐蛔蛔厥者烏梅丸主之

註曰蛔蟲之為病藏寒蛔厥蛔皆能使之不安故上
條粉蜜甘草乃殺蟲與潤燥之方也若蛔厥者
逆也此與藏厥相類藏厥由無陽蛔厥亦由藏寒
不能自安而上入但邪有淺深故藏厥則須煩躁
安蛔厥則須臾得止故首言當吐蛔以見非大而
蛔不安致煩也無蛔而見煩之此也惟因
蛔聞食動而不常故復止及復食而嘔且煩者

聞食臭而蚘上得食則更上而吐出也其原由臟
故頻聚辛熱血之藥以黃柏而加烏梅黃連以
安其蚘參歸以補且虛也
論曰黃連之苦可以安蚘則前甘草與蜜何以亦
能安蚘也不知上條之蚘因燥而上入致使心痛
則爲攻心之賊故以白粉殺蚘爲主而加甘蜜以
誘其嗜若蚘厥未嘗攻心且蚘因臟寒不得已而
上入其膈故以烏梅黃連伏之爲主而加辛熱以
逐臟寒所以一心痛而不吐蚘一吐蚘而不心痛

此是二條大分別也

烏梅丸方

烏梅三百箇　細辛六兩　乾薑十兩　黃連一斤　當歸四兩
附子六兩炮　川椒四兩去汗　桂枝六兩　人參六兩　黃蘗六兩

右十味異擣篩合治之以苦酒漬烏梅一宿去核
蒸之五升米下飯熟擣成泥和藥令相得內臼中
與蜜杵二千下丸如梧子大先食飲服十丸日三
服稍加至二十丸禁生冷滑臭等食

張仲景金匱要畧論註卷十九終

張仲景金匱要畧論註卷二十

檇李徐　彬忠可甫著　姪徐弘熈孔瞻校

婦人妊娠病脉證治第二十　證三條　方九首

師曰婦人得平脉陰脉小弱其人渴不能食無寒熱
名妊娠桂枝湯主之方見下利中於法六十日當有此證設
有醫治逆者却一月加吐下者則絕之

註曰平脉者不見病脉一如平人也關前爲陽關
[illegible]後爲陰小弱者脉形小不大軟弱無力而非濇也

詳脉既平而獨下焦陰脉微見不同是中上焦無
病乃反見渴不能食之證則渴非上焦之熱不能
食亦非胃家之病矣少陽脅裏不欲食之證今
無寒熱亦無少陽表證可疑矣是渴乃陰火上犇
不能食乃惡心阻食陰脉小弱乃胎元鬱氣故曰
名妊娠孕也仍用桂枝湯者此湯表證得之爲解
肌和榮衞內證得之爲化氣調陰陽今妊娠初得
上下本無病因子室有熱氣溢上干故但以白芍
一味固其陰氣使不得上溢以桂甘薑棗扶上焦

之陽而和其胃氣但令上之陽氣充能禦相侵之陰氣足矣未嘗治病正所以治病也否則以渴為邪熱而解之以不能食為脾不健而燥之豈不謬哉于法六十日當有此證者謂胎已成而氣干上也治之當以胎氣為主也設有因醫治逆逆者誤也却一月其期未滿六十日則胎未成又加吐利而因醫治誤則脾胃實有受傷處是當但以斷絕病根為主不得泥安胎之說而狐疑致誤也故曰絕之

論曰內經謂手少陰脈動甚謂之有子言心脈主血血聚則氣盛也又謂陰搏陽別謂之有子言陰得胎氣而强脈則搏擊而別于陽脈也今反以脈小弱為妊娠可知孕只兩月能使下焦之氣不能作盛勢也過此則不然可知故千金云初時寸脈微小呼吸五至三月尺脈數也

婦人宿有癥病經斷未及三月而得漏下不止胎動在臍上者此為癥痼害妊娠六月動者前三月經水利時胎也下血者後斷三月衃也所以血不止

[illegible]

者其癥不去故也當下其癥桂枝茯苓丸主之

論曰婦人行經時遇冷則餘血留而為癥癥者謂有形可徵然癥病女人恒有之或不在子宮則仍行經而受孕經斷是孕矣未及三月將三月也既孕而仍見血謂漏下今未及三月而漏下不止則養胎之血傷故胎動假使胎在臍下則真欲落矣今在臍上是每月湊集之新血因癥氣相妨而為漏下實非胎病故曰癥痼害痼害宿疾難愈曰痼害者無端而累之曰害至六月胎動此宜動

之時矣但較前三月經水利時胎動下血則已斷血三月不行乃復血不止是前之漏下新血去而癥反堅牢不去故須下之為安藥用桂枝茯苓湯者桂枝芍藥一陽一陰茯苓丹皮一氣一血調其寒溫扶其正氣桃仁以之破惡血消癥而不嫌傷胎血者所謂有病則病當之也且癥之初必因寒桂能化氣而消其本寒癥之成必挾濕熱為窠囊苓滲濕氣丹清血熱芍藥斂肝血而扶脾使能統血則養正即所以去邪耳然消癥方甚多一毒

兩得矣有若此方之巧矣每服甚少而頻更巧要
知癥不礙胎其結原微故以漸磨之

桂枝茯苓丸方

桂枝　茯苓　牡丹皮去心　桃仁去皮尖熬　芍藥各等分

右五味末之煉蜜丸如兎屎大每日食前服一丸
不知加至三丸

婦人懷娠六七月脉弦發熱其胎愈脹腹痛惡寒者
少腹如扇所以然者子藏開故也當以附子湯溫其
藏 方未見

註曰懷娠至六月七月此胃與肺養胎之時也脉
弦者爲氣結則脉弦發熱者則中滯亦能作熱也
寒固主脹故弦脉故人胃脹六七月胃肺養胎而
氣爲寒所滯故胎脹尚可至此則胎愈脹也寒在
內則腹痛惡寒突然惡寒者本屬表者此連腹痛則知
寒傷內矣少腹如扇[illegible]作冷若或扇之也此狀
其惡寒之特異者且獨有少腹者因子藏受寒不
能闔故少腹獨甚[illegible]子宮也開者不斂也附
子能入腎溫下焦[illegible]以附子湯溫其藏原方

火而想不起傷寒論中附子合參苓朮芍之附子
湯耳

師曰婦人有漏下者有半產後因續下血都不絕者
有妊娠下血者假令妊娠腹中痛爲胞阻膠艾湯主
之

註曰此段纔言婦人下血宜以膠艾湯溫補其血
而妊娠亦其一也致病有不同無端漏下者此平
日血虚而加客邪半產後續下血不絕此因失血
血虚而正氣難復若妊娠下血如前之因癥者固
有之而兼腹中痛則是因胞阻阻者阻其欲行之
血而氣不能順非癥病害也故同以膠艾湯主之
芎藭地芍此四物湯也養陰補血莫出其右血
妄行必挾風而爲痰濁膠以驢皮爲主能去風以
濟水煎故能疏濁艾性溫而善行能導血歸經甘
草以和之使四物不偏[illegible]之力也而遂用
之以寓在膠艾

芎歸膠艾湯方

芎藭　阿膠　甘草各二兩　艾葉　當歸各三兩

芍藥四兩 乾地黃六兩

右七味以水五升清酒三升合煮取三升去滓內膠令消盡溫服一升日三服不差更作

婦人懷妊腹中㽲痛當歸芍藥散主之

註曰㽲痛者緜緜而痛不若寒疝之絞痛血氣之刺痛也乃正氣不足使陰得乘陽而水氣勝土脾鬱不伸鬱而求伸上氣不調則痛緜緜矣故以歸芍養血苓朮扶脾澤瀉以其有餘之舊水芎藭暢其欲遂之血氣不用黃芩㽲痛因虛則稍挾寒也

然不用熱藥原非大寒正氣充則微寒自去耳

當歸芍藥散方

當歸三兩 芍藥一斤 茯苓四兩 白朮四兩

澤瀉半斤 芎藭二兩或作半斤

右六味杵為散取方寸匕酒和日三服

妊娠嘔吐不止乾薑人參半夏丸主之

註曰諸嘔吐皆屬于火此言胃氣不清暫作嘔阻者也若妊娠嘔吐不止則因寒而逆上出為嘔不止虛逆久故以半夏治嘔乾薑治寒人參補正而升協半夏以下其所逆之飲

乾薑人參半夏丸方

乾薑 人參各一兩 半夏二兩

右三味末之以生薑汁糊為丸如梧子大飲服十丸日三服

妊娠小便難飲食如故當歸貝母苦參丸主之

註曰小便難從水少便難傷寒熱邪傳裏則有之必先見大渴化原鬱熱者有之上必見渴中氣不化者有之飲食必不調中氣下陷者有之必先見脾胃

證下焦鬱熱有之必不渴而飲食如故今妊娠飲食如故然小便難是因便務府停熱冷鬱于下焦熱故耗膀胱之水故以當歸貝母苦參丸主之苦參入陰治大腸閉結氣除伏熱故以為君濕能入陰利氣去溼瘀帶之病故以為臣雖不由肺然膀胱者氣化之門下竅難則上必不利故以貝母開肺氣之鬱痰亦令不用利本熱藥不因小鬱也

歸[illegible]參丸方

當歸 貝母 四兩 苦參 四兩

右三味末之煉蜜丸如小豆大飲服三丸加至十丸

妊娠有水氣身重小便不利洒淅惡寒起即頭眩葵子茯苓散主之

〔註〕身有水氣者雖未大腫然經脈中之水道已不利而營氣衰水不能調暢如平人也水道不利則留身二氣為水滯故重水以通調而順行逆則小便不利矣洒淅惡寒衛氣不行也起即頭眩內有

水氣不動則微陽尚瀦于目而視明起則厥陽之火逆水氣而上蒙則所見皆玄故頭眩藥用葵子茯苓葵滑其竅而苓利其水也下竅利則上自和矣葵子淡滑屬陽亦能通上之經絡氣脈乎然葵能滑胎而不忌有病則病當之也又肝主疏泄葵子凡能通肝經之滯使疏泄不失其職故便無不利而他如乳閉乳脹奏功尤速也

葵子茯苓散方

葵子 一斤 茯苓 三兩

右二味杵為散飲服方寸匕日三服小便利則愈

婦人妊娠宜常服當歸散主之

〔註〕妊娠常服者雖無病亦宜服之也蓋生物者土也而土之所以生物者濕也血為濕化胎尤賴之故以當歸養血芎藥斂陰肝主血而以芎藭通肝氣脾統血而以白朮健脾土其用黃芩者安胎之法唯以涼血利氣為主故凡砂仁枳殼蘇梗皆為安胎之物不知氣尤主乎肺黃芩能清肺而利氣之原朮佐之則濕無熱而不滯故白朮佐黃芩

有安胎之能是立方之意以黃芩為主也胎產之難皆由熱鬱而燥機關不利養血健脾君以黃芩自無燥熱之患故曰常服易產胎無疾苦并主產後百病也

當歸散方

當歸 一斤 黃芩 一斤 芍藥 一斤 芎藭 一斤

白朮 半斤

右五味杵為散酒服方寸匕日再服妊娠常服即易產胎無疾苦產後百病悉主之

妊娠養胎●白朮散主之●
註曰胎之為物土以載之血以養之故以白朮培
土芎藭利肝胎惡陰氣上逆故取椒性純陽以陰
為歸者使其攝上焦氣分之熱而下達亦除煩中
偶感之寒而使平然人陰不能養陰故以牡蠣氣
化純雄鹹陰之物使散陰分鬱結之熱氣而和其
陰陽于治遂可弟婦來孕即痰嗽見血既孕而不
病人瘦予以此方治之因其腹痛加芍藥兩大劑
而痰少嗽止人爽胎安若心下毒痛則是肝氣之
金匱要略論註　卷二十　婦人　十
觸木鬱○尚芎藭至心煩吐痛不能食飲則不特
肝鬱是合寒逆甚而吐且痛大要在上則爲煩
矣故加辛去寒半夏止逆用醋湯以和血而安
其下也不愈用小麥汁養心液而安其上也又不
愈用大麥粥和其中也病雖愈服之勿置藥性和
平不偏而白養胎白朮散不用血藥調其氣而血
自和○[illegible]
白朮散方
白朮　芎藭　蜀椒三分去汗　牡蠣
右四味杵為散酒服一錢匕日三服夜一服但苦
痛加芍藥心下毒痛倍加芎藭心煩吐痛不
能食飲加細辛一兩半夏大者二十枚服之後更
以醋漿水服之若嘔以醋漿水服之復不解者小
麥汁服之已後渴者大麥粥服之病雖愈服之勿
置
婦人傷胎●懷身腹滿●不得小便●從腰以下重●如有水
氣狀●懷身七月太陰當養不養●此心氣實●當刺瀉勞
宮及關元●小便微利則愈●
金匱要略論註　卷二十　婦人　十一
註曰傷胎者胎氣失養實有所傷而病流下焦非
偶感之客邪在中上焦也受孕身因宜腹大然未
者自人飲者自收因傷而腹滿則微有不同矣
得小便心火不下降也因而腰以下氣滯腫重
也如有水氣狀非水氣也然服滿小便不利實似
下重皆水病中所有何以辨[illegible]若胎傷之不足
酒渾明服則爲與水異今若不然乃七月手太陰
當養不養因心氣有邪則火盛肺金不得安其清
肅之氣不能化其小便下利上焦飲則下焦氣滯

致逆氣上逆燥而不下降故刺勞宮心之穴也并寫關元利其所交之腎則不復有實矣小便微利則心火自降而肺得其平胎不失養故愈

論曰按仲景妊娠篇凡十方而丸散居七湯居三蓋湯者蕩也妊娠當以安胎爲主則攻補皆不宜驟故緩以圖之耳若藥品無大寒熱亦不取泥膈之藥蓋安胎以養陰調氣爲急也

張仲景金匱要略論註卷二十終

張仲景金匱要略論註卷二十一

檇李徐　彬忠可甫著　姪徐嘉炎勝力父較

婦人產後病脈證治第二十一　論一首　脈證六條　方八首

問曰新產婦人有三病一者病痓二者病鬱冒三者大便難何謂也師曰新產血虛多汗出喜中風故令病痓亡血復汗寒多故令鬱冒亡津液胃燥故大便難

註曰產婦與人同得病原無定但從產上得之則以三病爲言正言其病雖三因則一也一病痓痓者身熱惡寒足寒面赤卒口噤背反張也脈經曰痓家其脈伏堅直上下二者病鬱冒鬱冒者抑鬱而昏冒也三者大便難難者出之堅而非閉也人不同而病同故疑而問不知新產血虛血虛因多汗而邪乘虛人乃喜中風喜者易也風入于血虛之體無與敵以禦之則風爲主而痓痓如拘禁不得感燥而痓矣亡血復汗則表氣餒而內寒自生故曰寒多寒多因于陰陽兩虛之謂則虛火衝而上冒者

或掌之矣血虛汗出津液被所生血虛汗出津液既
亡燥邪旋發熱胃熱則鬱冒也明大便難十出矣
產婦鬱冒其脉微弱嘔不能食大便反堅但頭汗出
所以然者血虛而厥厥而必冒冒家欲解必大汗出
以血虛下厥孤陽上出故頭汗出所以產婦喜汗出
者亡陰血虛陽氣獨盛故當汗出陰陽乃復大便堅
嘔不能食小柴胡湯主之方見嘔吐中
註曰此下言新產之病雖三而病尚少唯鬱冒爲專
大便堅每相兼而其且詳其病因與治法也謂產

金匱要略論註　卷二十一　婦人　二

婦鬱冒虛多而邪少其脉微弱中氣虛也中虛
則脾大爲逆而嘔且不能食慈不在食似乎胃弱
而津液而不知亡津胃燥故大便反堅內虛燥而身
之陰陽不和故身無汗但頭汗出數語乃鬱冒中
兼有之證也因復詳病因謂冒者何血虛則
陰不能維陽而下厥厥者盡也寒也下寒則上鬱
如胃冒家欲解必大汗出見冒證其自汗非汗下
所宜也其所以頭汗者何既下厥則下之陰
氣盡而陽爲孤陽陽孤則上出而頭汗矣然既頭

汗仍喜其汗出而解者何蓋陰不亡則血未大虛
唯產婦之血至過多而亡陰則陽爲孤陽自陰救
之陽爲獨盛所以喜其汗損陽而就陰則陰陽乎
故曰乃復大便堅非熱多乃虛燥也嘔非寒乃
勝氣逆也不合食非關邪乃胃行虛熱則不能食
也故以柴胡和其本而解鬱和之
病解能食七八日更發熱者此爲胃實大承氣湯主
之方見痓病
註曰此段言大病之後有實證即當從實治故謂

金匱要略論註　卷二十一　婦人　三

病解能食則經絡臟腑之氣俱平無產後本病可
疑至七八日更發熱不惡寒又無表證可疑明是
食復之象故曰胃實大承氣蕩逐之恐因循致虛
也竊謂此乃新產鬱冒大虛之後亦不輕用此
死他病
產後腹中㽲痛當歸生薑羊肉湯主之併治腹中寒
疝虛勞不足方見寒疝
註曰㽲痛者緩緩痛也概屬客寒相阻故以當歸
通血分之滯生薑行氣分之寒然胎前責實故當

歸芍散內加茯苓者淡滲其水也此之產後大
築責虛故君之以羊肉所謂形不足者補之以味
也益羊肉補氣歸芍痛歸氣弱故宜之此方攻補兼
施故并治寒疝虛損

產後腹痛煩滿不得臥枳實芍藥散主之

註曰痛槩由氣閉腹痛則邪盛氣弱而阻也邪盛
而正氣不歛則內氣阻而壅火在上則煩壅稱而
陽明逆不得從其道則不得臥故以枳實通氣所
謂通則不痛也芍藥補脾歛氣以消滿也氣順不

痛則不煩而臥矣然通氣歛血則氣血自調故又
主癰膿以麥粥下之和脾氣以養心脾也

枳實芍藥散方

枳實燒令黑勿太過　芍藥等分

右二味杵為散服方寸匕日三服并主癰膿以麥
粥下之

師曰產婦腹痛法[illegible]實芍藥散假令不愈者此
為腹中有瘀血著[illegible]宜下瘀血湯主之亦主經水
不利

註曰此言所[illegible]服[illegible]是脾虛氣阻枳實芍藥散
所以歛氣歛正氣次[illegible]今意有不愈即不可責虛滿
是有瘀血然產後之血不應著於上故曰臍下既
有瘀血即當專攻虛不得復拘虛寒二字舉用甘
藥力故宜以大黃桃仁䗪虫峻攻之而病去即已
補其虛專去瘀者猶故亦主經水不利既曰新血又
曰如豚肝蓋結於血也

下瘀血湯方

大黃三兩　桃仁二十枚　䗪虫二十枚去足

右三味末之煉蜜和為丸以酒一升煎一丸取八合頓
服之新血下如豚肝

產後七八日無太陽證少腹堅痛此惡露不盡不大
便煩躁發熱切脈微實再倍發熱日晡時煩躁者不
食食則譫語至夜即愈宜大承氣湯主之熱在裏結在
膀胱也

註曰此條言產後[illegible]惡露不盡有血瘀而胃不和在
[illegible]又因胃內有熱[illegible]結膀胱其舛尤在[illegible]
問[illegible]後七八[illegible]其本病可知[illegible]

非頭痛發熱惡寒之表證矣乃少腹堅痛非惡露不盡而何然而不大便則為腸胃中燥熱煩躁發熱則為實熱上攻脈微實則又非虛比更倍發熱日晡煩躁則為胃實熱證更食則譫語胃熱尤雖諸皆熱結腸胃之證而非惡露不盡不除也況至夜即愈病果在陰則宜夜重而晝反愈今非胃熱內結乎故以大承氣主之意在通其熱結以承接其元氣則惡露自行不必如前之單下熱且恐單去血而熱不除則并血亦未必能去也故復總言之曰熱在裏即傷寒論表裏之裏而當攻裏也曰結在膀胱是言而偶因熱而結非血自結之病故不當攻血也

產後風續續數十日不解頭微疼惡寒時時有熱心下悶乾嘔汗出雖久陽旦證續在耳可與陽旦湯 即桂枝湯加黃芩

註曰此段言產後中風淹延不愈而表裏證見者仍當去其風也謂中風之輕者數十日不解似乎不可責表然頭疼惡寒汗出時有熱皆表證也心下悶乾嘔太陽之邪欲內入而內不受也傷寒論有陽旦湯乃桂枝湯加黃芩以治太陽中風而挾熱者今久風而熱不已則陽旦證仍在陽旦湯何不可與而因循以致誤也

產後中風發熱面正赤喘而頭痛竹葉湯主之

註曰中風發熱頭痛表邪也然面正赤此非小可淡紅所謂面若妝朱乃眞陽上浮也加之以喘氣高不下也明是産後大虛元陽不能自固而又雜以表邪自宜攻補兼施故以桂甘防葛桔梗薑棗清其在上之邪竹葉清其膽腑之熱而以參附培元氣返其欲越之陽然以竹葉名湯要知本寒標熱勝居中道清其交接之緣則標本俱安竹葉實為功之首耳頸項強則下虛尤甚故加大附嘔則逆而有水故加半夏

竹葉湯方

竹葉一把　葛根三兩　防風一兩　桔梗一兩
桂枝一兩　人參一兩　甘草一兩　附子一枚炮
大棗十五枚　生薑五兩

右十味以水一斗煮取二升半分溫三服溫覆使
汗出○頸項強用大附子一枚破之如豆大煎藥揚去沫嘔者加半夏半升洗 以是入字
婦人乳中虛煩亂嘔逆安中益氣竹皮大丸主之。
註曰乳者乳子之婦也肝氣原不足而虛者中氣
大虛也若復困弱耳是火上炎則煩氣上越則
嘔煩而亂嘔煩之甚也嘔而逆則嘔之甚也病本
全由中虛然而藥止用竹茹桂甘石膏白薇者蓋
中虛而至為嘔為煩則胆府受邪煩嘔為主病故

以竹茹之除煩止嘔者爲君胸中陽氣不用故以
桂甘扶陽而化其逆氣爲臣以石膏涼上焦氣
分之虛熱爲佐以白薇去表間之浮熱爲使要知
煩亂嘔逆而無腹痛下利等證者雖虛無寒可疑也
妙在加桂于涼劑中尤妙在生甘草獨多意謂散
蘊蓄之熱必從[illegible]之本[illegible]神自安氣即所謂益[illegible]無
補劑而又[illegible]之本[illegible]中而氣[illegible]皮
大丸神[illegible]實也[illegible]方[illegible]最深
故虛[illegible]不受[illegible]自下也

如古寫肝家氣分藥蓋柏爲陰木能益肝陰而解
其橫逆之氣得肝之功多也有熱倍白薇蓋薇能
去浮熱故小品于桂枝加龍骨牡蠣湯云汗多熱
浮者去桂加白薇附子各三分名曰二加龍骨湯
則薇之能去浮熱可知矣

竹皮大丸方

生竹茹二分 石膏二分 桂枝一分 甘草七分
白薇一分

右五味末之棗肉和丸彈子大以飲服一丸日三

夜二服有熱倍白薇煩喘者加柏實一分

產後下利虛極白頭翁加甘草阿膠湯主之

註曰仲景治熱利下重取白頭翁湯蓋白頭翁純
苦能堅腎故爲驅下焦風熱結氣君藥臣以黃連
清心火也秦皮瀉肝熱也檗皮清腎熱也四味皆
苦寒故熱利下重者宜之若產後下利其爲熱應
與人同而白頭翁湯在所宜矣但今虛極不可無
補但非他味參朮所宜恐其壅而燥也亦非苓澤
淡滲可治恐傷液也惟甘草之甘涼清中即所以

補中則膠之甘緩可去風熱等邪，以此治病鄉。故此爲大虛者猶當治痢者，熱則占甚不除，故蓋以四味之苦寒不爲過矣，安中只一味甘草及阿膠爲虛而寒者所好，非參术者，故由來恐此，堅耳。

白頭翁加甘草阿膠湯方

白頭翁二兩　甘草二兩　阿膠二兩　秦皮三兩

黃連三兩　蘗皮三兩

右六味，以水七升，煮取二升半，內膠令消盡，分溫

三服。

附方

○千金三物黃芩湯：治婦人在草蓐，自發露得風，四肢苦煩熱，頭痛者，與小柴胡湯；頭不痛但煩者，此湯主之。

黃芩一兩　苦參二兩　乾地黃四兩

右三味，以水八升，煮取二升，溫服一升，多吐下蟲。

註曰：此言產後有所感微邪，或衣不表，或有[illegible]蓋風濕合，或生蟲，皆能[illegible]，服此熱[illegible]但以[illegible]

痛不痛[illegible]發。註曰：在草蓐，是未離產所也。自發露得風，是指產後[illegible]，或稍有不慎而輕感風，在後陰虛四肢[illegible]發，後陽氣獨盛，又得微風則苦煩熱。然[illegible]上入而頭痛，當以上焦爲重，故主小柴胡[illegible]之；而濕熱結于下，則必生蟲。頭不痛，故以黃芩清熱爲君，苦參去風殺蟲爲臣，而以地黃補其元陰爲佐。曰多吐下蟲，謂蟲得苦參必不安，其上出下出，皆未可知也。

○千金內補當歸建中湯：治婦人產後虛羸不足，腹中刺痛不止，吸吸少氣，或苦少腹中急摩痛引腰背，不能食飲。產後一月，日得服四五劑爲善，令人强壯，宜。

當歸四兩　桂枝三兩　芍藥六兩　生薑三兩

甘草二兩　大棗十二枚

右六味，以水一斗，煮取三升，分溫三服，一日令盡。若大虛，加飴糖六兩，湯成內之，于火上煖令飴消。若去血過多，崩傷內衄不止，加地黃六兩、阿膠二兩，合八味，湯成內阿膠。若無當歸，以芎藭代之；若

無生薑以乾薑代之

註曰桂枝湯爲中風家和榮衛調陰陽要方加飴糖爲建中已爲邪盛正虛者巧定一先一後標之法今産後虛羸不足先因陰虛後并陽虛補陰則寒凝補陽則氣壅後天以中氣爲主故治法亦由於建中但加當歸偏於内故曰内補當歸建中湯謂腹中刺痛不止血少也吸吸少氣陽弱也故將桂枝生薑當歸之辛溫以行其榮衛之氣甘草白芍以養其脾陰之血更以飴糖大棗緩補中之

則元氣自復而羸者盡痊矣蓋當歸之性長於陰陽内外無所不通凡當歸善入血若婦人之疾甚又至少腹急摩痛引腰背不能飲食者若帶下病去而中氣自强也曰産後一月日得服四五劑爲善藥宜急於此調之庶無後時之歎然藥味和平可以治病可以調補故又曰令人强壯宜若云大虛加飴糖而不用人參蓋人參補元氣與中氣不相安者有之飴糖乃補中氣而聽元氣之自生故因此一味而曰建中正爲産後先血虛人參偏于氣未免使陽驟勝愈傷陰也若夫血過多崩傷内衂方加乾地黄阿膠亦血偏於陰故特多加陰藥并産後必宜用地黄阿膠也

論曰近來醫家凡十全大補湯俱用肉桂蓋欲溫煖于滋陰藥中故興後于桂枝湯因作傷寒首方又用春夏禁用桂枝之說後人除有汗發熱惡寒一證他證仰不用其在春夏則更守禁不敢用矣不知古人用桂枝取其宣通氣血爲諸藥嚮導卽腎氣丸亦用桂其意不止于溫下也他如金

匱論虛損十方而七方用桂枝胎前用桂枝湯安胎又桂苓湯去癥産後中風面赤桂枝附子竝用産後乳子煩亂嘔逆用竹皮大丸内加桂枝治熱煩此于建中加當歸爲内補然則桂枝豈非通用之藥若肉桂則性熱下達非下焦虛寒者不可用而人反以爲通用宜其用之而多誤矣予自究心金匱以後其用桂枝取效變幻出奇不可方物聊一拈出以破時人之惑

張仲景金匱要畧論註卷二十一終

張仲景金匱要略論註卷二十二

檇李徐　彬忠可前著　姪　徐[illegible]

婦人雜病脈證并治第二十二

論一首　脈證合十四條

方十四首

婦人中風七八日續來寒熱發作有時經水適斷此為熱入血室其血必結故使如瘧狀發作有時小柴胡湯主之方見嘔吐中

註曰婦人熱入血室有四入血室必譫語此則不譫語而但如瘧狀者蓋傷寒男女皆有之而婦人有獨異者故首曰婦人中風即傷寒中[illegible]陽之風寒也七八日則表邪已解矣復有寒熱故曰續來然不長熱故曰有時問其經水則已來而適斷則是餘熱未盡乘虛入之則餘血必有結者故寒熱有時然非太陽傳入少陽之比則[illegible]之證發有此病故曰使如瘧狀雖非傷人[illegible]陽也其藥仍用小柴胡者蓋血室之氣肝主之小柴胡與[illegible]為表裏[illegible]發邪而病如瘧其[illegible]相[illegible]也故亦主和其半表裏謂上焦氣和而邪[illegible]去之血[illegible]行若峻攻之如抵當湯之類則亦犯少陽之表下[illegible]

婦人傷寒發熱經水適來晝日明了暮則譫語如見鬼狀者此為熱入血室治之無犯胃氣及上二焦必自愈

註曰此言熱入血室不必血結而仍即轉而為患者曰傷寒即所謂無汗惡寒者也曰發熱此病之[illegible]也曰經水適來則經水初行之時也邪盛經[illegible]亦盛適相值寒邪必傷榮故邪與血搏通暑[illegible]主夜故晝則熱雖發而明了暮則入陰分邪挾陰氣而為譫語如見鬼狀者識之甚也此為熱入血室者言血室雖在內而表邪實未嘗犯胃及上二焦之內故曰此者只此而非表邪入裏也治法亦惟和表邪而譫語消血室之熱足矣[illegible]為客邪入內而攻之則所傷實多故曰無犯胃氣及上二焦必自愈必云者內原無病可攻故雖不治而必愈也

婦人中風發熱惡寒經水適來得七八日熱除脈遲

身凉和胸脇滿如結胸狀讝語者此爲熱入血室也
當刺期門隨其實而取之
註曰此言經與病值不郎爲患而病解後反搏邪
在胸脇作楚者謂中風病雖異于前之傷寒然
寒熱經來經水適來與前之邪感經亦猶無二後
七八日熱除脉遲身凉和是經在病中行而不歇
也卻七八日後反胸脇滿如結胸狀讝語是入血
室之熱不泉于經而結于肝之府故脉之所過患
爲滿甚則如結胸狀陰火盛則讝語也然滿雖在

胸脇非少陽表邪雖如結胸非太陽表邪入裏雖
讝語非胃實故曰此熱入血室亦見不可誤攻胃
及上二焦也當刺期門期門者肝之分也此肝實
之病爲其實則瀉故曰隨其實而取之
陽明病下血讝語者此爲熱入血室但頭汗出當刺
期門隨其實而瀉之濈然汗出者愈
註曰此言陽明病亦有熱入血室者但下血頭汗
出不同耳陽明病郎頭痛身乾不眠是也假如邪
入陽明之腑則必有汗讝語尋爲可下之證何得

而動血乃下血讝語故知爲熱入血室屬陽明宜
通身有汗此血虛有熱而血耗耗則下奪故身
爲燥陰所把故無汗唯頭則陰不能入而陽仍通
故汗出有亦由實不當責陽明故亦刺期門而
日隨其實而瀉之濈然者通身微微似汗也汗則
肝不强而陰陽平故愈
論曰熱入血室郎上專就婦人言之以有血室而
行經婦人所獨也然男子兩臂間七節下亦有血
海穴假令平日血虛之人感風寒亦或能襲之是

不有陽明證而變下血讝語中風已愈而如瘧寒
熱初退而夜如見鬼中風已愈而猶讝語不當
以此意通之乎
婦人咽中如有炙臠半夏厚朴湯主之
註曰此條郎後所謂寒傷經絡凝堅在上也炙臠
譬如乾肉也千金所謂咽中帖帖如有炙肉吐之
不出吞之不下狀如有炙臠數語足明明此病不
因腸胃故不礙飲食二便不因表邪故無骨痛寒
熱乃氣爲積寒所傷不與血和血中之氣溢而浮

於咽○○得水濕之氣而凝結難移婦人血分受寒多積冷結氣最易得此病而男子間有之藥用半夏厚朴湯乃二陳湯去陳皮甘草加厚朴紫蘇生薑也半夏降逆氣厚朴排散結故主之茯苓行至高之滯而下其濕蘇葉味辛氣香色紫性溫能入陰和血而兼歸氣於血故昔此血以赤小豆和丸服能使血不妄行夏天暑傷心陰能下暑氣而炙臠者用之則氣與血和不復上浮也

論曰余治王小乙咽中每噎塞嗽不出余以半夏

厚朴湯投之即愈後每復發細問之云夜中燈下每見燈如閃五色背脊內間疫其人又壯盛知下初因受寒陰氣不足而肝反鬱熱甚則結寒微動挾腎氣上衝咽喉塞噎也即于此方加大劑枸杞菊花丹皮肉桂暈乃漸除而咽中亦愈故曰男子間有之信不誣也

半夏厚朴湯方

半夏一升　厚朴三兩　茯苓四兩　生薑五兩

乾蘇葉二兩

右五味以水七升煮取四升分溫四服日三夜一服

婦人藏躁悲傷欲哭象如神靈所作數欠伸甘麥大棗湯主之

註曰此條即後所謂或有憂慘悲傷多嗔也藏五臟也燥謂婦人血室先受積冷而鬱久為熱則藏為之燥靈樞曰一陰主闔闔之闔折則肝氣絕而喜悲則知燥氣來肝為悲傷欲哭象如神靈所作病從血來故見陰象也靈樞曰胃病善伸數欠顏

黑則知燥氣役胃為欠伸然使肝氣津潤君火不亢則藏陰之燥不敢乘肝役胃今令悲傷欠伸其肝陰之燥可知心分之熱亦可知故以甘麥大棗湯主之謂小麥能和肝陰之客熱而養心液且有消煩利溲止汗之功故以為君甘草瀉心火而和胃故以為臣大棗調胃而利其上壅之燥故以為佐蓋病本于血心為血主肝之子也心火瀉而土氣和則胃氣下達肺臟潤肝氣調燥止而病自除也補脾氣者火為土之母心得所養則火能生土

成癖瘕形體損分 在
痛與藏相連 或結熱
角瘡脖着男子非止女 大棗十枚
少令陰掣痛少腹惡寒 取三升分溫三服亦補脾氣
急痛膝脛疼煩 奄忽 心下即痞當先治其吐涎沫
傷多嗔 此皆帶下 非 乃治痞瀉心湯主之 方見前
二十六病千變萬端審 發堅者上嘔吐涎唾也婦人
治危得安其雖同病脉 于上之內為飲又得客寒故
註曰此段敘婦人諸 而客邪為標也然邪高在肺

金匱要略論註　卷二十二　婦人　七

緣起舍此則與男子氣者論治但彼無積寒故飲
强發時之虛實上下沫耳醫者下之是胃未受邪
治之或從標或從本藥傷其胃客氣動膈故心下
言其大畧也婦人之而上之客寒水氣未服當先
因虛積冷結氣六字則水氣與客寒俱上而涎沫
邪不能乘之因虛故邪客下心下故以大黃芩不速
行冷則凝冷氣凝聚可一服而愈也
氣有不行則經水斷氣為治經水斷絕至有歷年
寒至有歷年血寒者經絡凝堅在上嘔吐涎唾久

[illegible] 也

也 中盤結繞療寒痛或兩脇疼
甘麥大棗湯方 中痛在關元脉數無瘡肌若
甘草三兩 小麥一升 身 在下未 此字多誤 經候不
右三味以水六升煮 或引腰脊下根氣街氣衝
婦人吐涎沫醫反下之 裂脛狀如厥癲或有憂慘悲
小青龍湯主之涎沫止 有鬼神从則羸瘦脉虛多寒
註曰此條即後所謂 脉陰陽虛實緊弦行其針藥
下焦素有積冷而凝 者異源子當辨記勿謂不然
吐涎沫是積寒為本病之由所以異於男子今從

金匱要略論註　卷二十二　婦人　八

宜從傷寒心下有水等也及其變為各病因稟之
嘔此有虛實故有兼寒熱之偏勝而見證不同其
而涎沫責無過故曰反即前後所述諸病可推此則
即痞究竟下雖作痞病在胞門數句為一篇綱領
治其本故至小青龍尤為綱中之綱謂人不虛則
止痞不過誤下之陰 邪成之冷不化而積氣結瘕
後瀉心下痞鬱之邪 久則結結者不散也血遇冷
婦人之病因虛積冷結 絕然有微甚上下不同故曰
血寒積結胞門 寒傷 經冷則血寒也胞門即子宮

所過胞中之門也為經水孔道冷則瘀滯而為寒
月水斷絕矣○寒傷經絡至有分數句為一段謂
冷積則元始時尚微陽氣少後榮衛相干結寒氣
浮經絡而受傷相繇人而凝堅在上客邪并之□
所延歷乎久則氣逆而上嘔吐涎唾熱則肺傷而癰初時
止氣受寒寒至此所及形體故曰形體損分此為
病之發而在上者也○在中四句為一段謂上焦
之元氣或盛而無客邪并之則寒邪不能上侵矣
結在中蓋主乎中焦故繞臍寒疝寒疝寒痛也蓋臍

臍者肝所主肝之經為寒所起于下治于臍
與藏相連而痛者有之不必盡然或有也○或□
熱中至女身數句為一段謂人之稟賦不同中氣
弱者為寒所侵而痛矣若其人中氣素熱下邪并
之即為熱中病而關元之寒客熱不能消之故痛
仍在然胃熱故脈數不由□熱故無瘡瘍然
癥而客熱所至榮氣作燥○故肌若魚鱗者肌
粗不潤之狀也時著男子○女身謂冷氣收斂
不能及人熱中則氣熱男子○合感其熱而男子

亦然非止女身肌粗矣此上兩段言病之變而在
中者也○在下四句為一段謂關
元已下寒冷或多則冷氣經不全妨但期候不
調句令近於陰故令陰掣痛也于是少腹陽氣
少則惡寒矣此言病之變而在下者也○或引腰
脊四句為一段謂病發于之經絡則骨節之間上
下無定自腰脊氣衝膝脛無往不疼者有之此言
病之變于骨節者也○奄忽四句為一段謂邪入
既深神氣受之則陰火熾而元首之陽衰為眩冒

胃陽氣虧而神明無主為厥為癲藏氣既傷精或
有憂慘相感則悲傷多嗔此言病之變于神氣謂
者也○然厥癲悲傷似乎有鬼神者不知前此皆
帶脈已下為病而非鬼神也帶下者猶言帶之下非
如今人所謂白帶也其病之初發各因形證之寒
熱為寒熱久則元氣耗而肌肉削故羸瘦久則經
脈虛而陽氣少故多寒○三十六病者十二癥九痛
七害五傷三痼也詳首卷○帶脈陰陽虛實緊弦二
句此總結全篇之治法謂變雖萬端總不出乎陰

陽虛實而獨以緊弦爲言者蓋經與之始大緊弱寒故氣結則爲弦寒甚則爲緊耳示人以二脈爲主而參之兼脈也針緊者各有相宜也然病形雖同脈有各異所異之脈即爲病源故脈各異源此叚爲婦科辨證喻之之最要語故令我記且成之耳

問曰婦人年五十所病下利數十日不止暮即發熱少腹裏急腹滿手掌煩熱唇口乾燥何也師曰此病屬帶下何以故曾經半產瘀血在少腹不去何以知之其證唇口乾燥故知之當以溫經湯主之

註曰此段言婦人血瘀積結衝門而甚爲帶者也然就婦人之年暮經水斷絕者而亦必詳證辨之以立法也謂婦人年五十其天癸已絕應不從經血起見矣然而病證下利數十日不止知非偶感矣暮即發熱病屬陰矣少腹裏急明乎病屬下焦矣因而腹滿是雖脾病而根于下焦矣手掌煩熱乎爲心心主血亦熱也唇口必得脾血榮氣血相潤分氣衝血必從之故乾燥非血瘀而何

爲胸中熱胸無熱而但陰分有熱大故不得而發熱也然皆非相因的對之證故疑而問其異乃畧其下利發熱腹滿而斷之爲帶下且狀其曾經半產瘀血在少腹不去帶下利而發熱陰虛者有之因而少腹裏急下焦陰者有之腹滿脾虛者有之手掌煩熱陰虛者亦有之若唇口乃榮氣所主下利之病不應見也然而有是證又合之少腹裏急手掌煩熱明是血瘀而火鬱所以必得之而熱脾得之唇口燥故曰其證唇口乾燥故知之

用溫經湯者其證因半產之虛而積冷氣結血乃瘀而不去故以歸芎芍調血吳茱桂枝以溫其血分之氣而行其瘀肺爲氣主麥冬阿膠以補其本土以統血參甘以補其虛丹皮以去標熱然下利已久脾氣有傷故以薑半正脾氣名曰溫經湯治其本也唯溫經故凡血分虛寒而不調者皆主之

溫經湯方

吳茱萸三兩　當歸二兩　芎藭二兩　芍藥二兩
人參二兩　桂枝二兩　阿膠二兩　牡丹皮二兩

甘草二兩 芍藥二兩 半夏一升 麥冬一升去心

右十二味以水一斗煮取三升分溫三服○亦主婦人少腹寒久不受胎兼治崩中去血或月水來過多及至期不來

帶下經水不利少腹滿痛經一月再見者土瓜根散主之

註曰帶下即前所謂此皆帶下非專指赤白帶也蓋古人列婦人因經致病凡三十六種皆謂之帶下病故此節冠以帶下二字後不復重出耳不利

者不能如期也因寒而瘀故少腹滿痛然既有瘀而不利則前經行未暢者不及待後月正期乃一月而再見也藥主土瓜根散者土瓜即草部王瓜也性苦寒善驅熱行瘀䗪虫兼活血芍藥斂陰中正氣故能行經絡之滯而積冷自散因有瘀滯故以土瓜為君而必合桂枝所謂寒因熱用也

土瓜根散方 陰㿉腫亦主之

土瓜根 芍藥 桂枝 䗪虫各三分

右四味杵為散酒服方寸匕日三服

寸口脈弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛寒虛相搏此名曰革婦人則半產漏下旋覆花湯主之

註曰此段言弦大之脈並見於寸口是病氣上浮見於陽部乃正氣虧而病氣勝也故脈先見弦弦則衛氣結又見大大則虛而不能斂故釋之曰弦則為減謂正氣已減然正氣何從而減以寒邪乘之乃氣結而減也故曰減則為寒又釋之曰大則為芤芤有邊無中芤如葱管也然脈何緣而中空

以元氣不實乃中弱而空也故曰芤則為虛虛寒相搏病始于下而脈見寸口陽部是外實內虛無鼓故名曰革婦人妊娠及行經必陰陽相維而血無病今陽浮陰弱不能養胎故半產或下血而漏下此內虛而寒氣結也結則氣不得血而漏下也故以旋覆開結氣而通其脈中之滯加葱行其氣也加絳少許即新絳絳色緋也以此為血分引經用

論曰 半產漏下血虛可知不用補血藥者蓋虛而

兼衆是有邪矣故以開結爲主絳潤而豈止其血自生不必補也若有邪而補則邪盛而漏愈甚未得益先得損矣

旋覆花湯方

旋覆花三兩 葱十四莖 新絳少許

右三味以水三升煑取一升頓服之

婦人陷經漏下黑不解膠薑湯主之 臣億等校諸本無膠薑湯方想是妊娠中膠艾湯

註曰婦人之經雖從下出實出心胃之氣主之故

升降有期今曰漏下是無期也所漏者黑是下有內寒而滯之物故曰陷經陷者有降無升久則爲黑色故以膠艾湯主之乃四物加甘膠艾四物通調肝血加甘膠峻補之藥不于寒故以艾溫而行之也

論曰丹溪謂婦人之經淡爲有水紫爲熱黑爲熱極故兼水化假令其人素更熱病來者客有之然血作黑之言道其常也

婦人少腹滿如敦狀小便微難而不渴生後者此爲水與血俱結在血室也大黃甘遂湯主之

註曰少腹滿謂之小腹滿也如敦非如人敦而不起則氣從後注今滿在前而血聚在後故曰如敦狀小便微難是滿亦實有病而不甚也不渴知非上焦之氣熱不化更在生病後則知餘邪未清故使血室不寧血室在膀胱之後病在彼故氣如後注而敦者然明是病與血俱其氣故曰此爲水與血俱結在血室大黃以逐其瘀血甘遂以去其停水古人治有形之病以急去爲主故用藥不嫌峻

耳若阿膠則養正而不滯故加之且以驅血中作風也

大黃甘遂湯方

大黃四兩 甘遂二兩 阿膠二兩

右三味以水三升煑取一升頓服之其血當下

婦人經水不利下抵當湯主之 亦治男子膀胱滿急有瘀血者

註曰不利下者明知有血[illegible]之不肯利下既非若久滯不下亦非不行如一月再見者是有形之物凝之故用[illegible]水蛭虻虫峻逐之

婦人經水閉不利臟堅癖不止中有乾血下白物礬石丸主之

註曰此言閉則經阻不行矣然其子臟堅更甚癖而下不止乃中有乾血故所下者但白物耳非血也以礬石丸主之者其經阻之由留在子臟實大腸之濕熱使之使子臟得熱而有乾血與青癖下之瘀血不同故不用前之下瘀血湯但以礬石却水去濕爲君杏仁利大腸之氣爲佐而內之入腸謂大腸之濕熱去而子臟之乾血自行則白物止而經不閉也

礬石丸方

礬石三分燒　杏仁一分

右二味末之煉蜜丸棗核大內臟中劇者再內之

婦人六十二種風腹中血氣刺痛紅藍花酒主之

註曰六十二種風此言凡婦人病挾風者無不治之其六十二之名詳考方書皆不能悉血氣刺痛是因血虛或腹中受風寒之邪如經[illegible]後產前後產而後皆是以阻于寒痛者前言故刺字殊言之痛而言刺蓄血氣之痛其狀如刺阻于寒痛也紅藍花一味之力能緊之者血同類性味辛溫而微苦能入心肝衝任爲行血和血血和則風自散也得酒則力更大故治風疾血證皆宜之

紅藍花酒方

紅藍花一兩

右一味以酒一大升煎減半頓服一半未止再服

婦人腹中諸疾痛當歸芍藥散主之　方見妊娠

註曰此言婦人之病大槩由血故言諸疾亦皆以术苓澤歸芎芍主之謂即有因寒者亦不過爲加減非剪以此方槩腹中諸痛也

婦人腹中痛小建中湯主之　方見虛勞中

註曰此言婦人之病既槩由血則虛者多矣何補退唯有建中之法爲妙謂後天以脾胃爲本胃和而飲食如常則自能生血而痛止也小建中即和營衛調脾也言外見當扶脾以統血不留全恃

四物之類耳前方後附于金內補當歸建中湯正此意也

問曰婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者何也師曰此名轉胞不得溺也以胞系了戾故致此病但利小便則愈腎氣丸主之

註曰不見寒熱而飲食如故則表裏俱無邪矣然煩熱不得臥而反倚息知病形頗急故疑而問不知下氣上逆觸受之則內熱而煩陽明之氣下行逆則不得臥逆則氣高高則氣倚故反倚息不能從

呼吸之常乃倚息而如喘也其所以氣逆之故蓋小便因氣化而出下有熱滯不得出久則氣亂而胞轉轉則愈不得溺故曰以胞系了戾致此病了戾者其系紐轉也然既無表裏自當但利小便則胞中之氣有藥使之仍出故道乃氣由而系不得紐也然不用八正等而以腎氣丸主之者謂胞系了戾初因氣滿而亂滿滿則氣亂而轉氣滿之由則因熱聚熱聚之由因元虛故以六味補其下元導之使出又以桂枝化其氣附子健其氣行之勢所謂補正以逐邪也若一味茯參則元氣弱而餒餒則反不能出矣

腎氣丸方

乾地黃八兩　薯蕷四兩　山茱萸四兩　澤瀉三兩
牡丹皮三兩　茯苓三兩　桂枝一兩　附子各一兩炮

右八味末之煉蜜和丸梧子大酒下十五丸加至二十五丸日再服

婦人陰寒溫陰中坐藥蛇床子散主之

註曰坐藥謂內入陰中如生產謂坐草之坐也

蛇床一味末之以白粉少許和合相得如棗大綿裹內之自然溫

少陰脈滑而數者陰中即生瘡陰中蝕瘡爛者狼牙湯洗之

註曰少陰脈即左尺脈也數爲熱然尚有虛而假熱者滑則爲實邪矣邪熱結于陰故陰中即生瘡至于陰蝕內蝕以致糜爛則熱勢浸淫爲[illegible]矣故以狼牙草湯洗之狼牙苦能清熱辛能[illegible]殺蟲也

狼牙湯方

狼牙 三兩

右一味以水四升煮取半升以綿纏筯如繭浸湯瀝陰中日四遍

胃氣下泄陰吹而正喧（恐是諠字）此穀氣之實也膏髮煎導之 方見黃疸中

注曰下泄與下陷不同下陷為虛下泄者氣從陰門而泄出故曰陰吹吹者氣出而不能止也然必有不宜結而結者于是有不宜泄而泄故曰正喧謂大便之氣燥而閉也此有熱邪因穀氣不運而來故曰此穀氣之實也既有實邪非升提藥可愈故須豬膏之滋陰髮煎之養血補其陰而潤其燥大腸之氣潤而此通則笑塞矣

小兒疳蟲蝕齒方

雄黃　葶藶

右二味末之取臘日豬脂鎔以槐枝綿裹頭四五枝點藥烙之

注曰此方疑有誤此篇為婦人雜病方而獨附小兒一方恐亦是外因小兒疳病也大約雄黃取其去風殺蟲肺為氣主壅濕為[illegible]致以葶藶泄肺氣而拔其邪之源耳

張仲景金匱要略論註卷二十二終

檇李徐　彬忠可甫著　姪徐　燕辰父較

雜療方第二十三　論一首　方二十二首　脉證一條

退五臟虛熱四時加減柴胡飲子方

註曰此當與內經所謂凡傷於寒皆為熱病者參看蓋傷寒邪自外來外來之邪為經絡間病為實邪故此言五臟以別于表也曰虛熱以別于實邪也謂五臟之間為虛邪所襲因而氣鬱不暢則表

裏之間虛邪作熱唯虛邪故四時皆有之唯虛邪不若表邪傳經之互異故但從四時之氣稍為所宜相為加減柴胡為表裏陰陽和解之劑且能升少陽生生之氣故以為君白朮補中以養正氣故以為臣人身之中宜發則正氣流通壅滯則氣須為熱故以桔梗開提上焦之氣陳皮利中焦之氣檳榔快腹中之氣為使生薑以胡宜之上焦佐檳榔散之于內名為退虛熱不入任補亦不用寒涼謂此熱乃氣分壅熱非陰虛發熱亦非外感表邪也然冬月多加柴胡此時少陽之氣欲出于地故多加柴胡以助之即陽長陰消三陽自泰也至春勾萌斷發甲拆求申故加枳實以轉動其機減白朮恐土燥則木不榮也夏月熱傷元氣甘草功同人參故獨增此以佐白朮壯中氣但長夏濕熱盛則氣滯藥亦如春而加甘草不減白朮但加枳實生薑取宜通並行以助其發榮也若秋之氣與冬同氣至此時漸收猶加陳皮以益中快脾謂秋冬收藏之令自不同于春夏耳

加減柴胡飲子方

柴胡八分　白朮八分　大腹檳榔四枚并皮子用

陳皮五分　生薑五分　桔梗七分

以上冬三月柴胡稍多

柴胡　陳皮　大腹檳榔　生薑

桔梗　枳實

以上春三月比冬減白朮增枳實

柴胡　白朮　大腹檳榔　陳皮

生薑　桔梗　枳實　甘草

以上夏三月[illegible]秋多甘草仍用白朮

柴胡　白朮　大腹檳榔　陳皮

生薑　桔梗

以上秋三月同冬三月唯陳皮稍多

右各㕮咀分為三貼一貼以水三升煮取二升分溫三服如人行四五里進一服如四體壅添甘草少許每貼分作三小貼每小貼以水一升煮取七合溫服再合滓為一服重煮都成四服

長服訶黎勒丸方

註曰訶黎性溫苦兼酸輕有下氣消痰之功故合五味丸倍用則收濇合橘皮厚朴用則下氣合人參用則治嗽此云長服蓋訶黎勒之下氣清中帶濇利而兼濇故本草既謂破胸膈結氣通利津液又謂止洩痢治久嗽所以能治腹中百病可長服也

訶黎勒三兩　陳皮三兩　厚朴三兩

右三味末之煉蜜丸如梧子大酒飲服二十丸加至三十丸

三物備急丸方

註曰此方[illegible]巴豆[illegible]峻利寒熱俱行有乾薑以安中[illegible]則命[illegible]行且以通神明而[illegible]故能治一切中惡客忤耳

大黃一兩　巴豆一兩去皮心熬外研如脂　乾薑一兩

右藥各須精新先搗大黃乾薑為末研巴豆內中合治一千杵用為散蜜和丸亦佳密器中貯之莫令泄氣主心腹諸卒暴百病若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刺氣急口噤停尸卒死者以暖水若酒服大豆許三四丸或不可下捧頭起灌令下咽須

臾當差如未差更與三丸當腹中鳴即吐下便差

若口噤亦須折齒灌之

治傷寒令愈不復紫石寒食散方

註曰熱病[illegible]方可悟病後收攝餘邪調和陰陽之法曰傷[illegible]病邪從外來有未盡消楚者也欲使愈而不[illegible]既無邪之可驅備之旋足務其邪故以消[illegible]又陰而固本清熱否以和其[illegible]以附[illegible]陽而通其本氣者以復其[illegible]以門[illegible]使[illegible]開[illegible]腠氣以文蛤散結熱[illegible]除[illegible]

惡氣其門鍾乳補肺益脾赤白石脂紫石英
補心而養肺鎮浮甘養雖有不同其為和陰則一
也乾薑溫中宮之陽桂枝行上焦之陽附子復下
焦之陽亦有不其為復陽則一也合栝蔞行滯
濁之方合桔梗升開發之妙于是陰陽下而氣有
調和何從復乎此方名前有寒食二字方下無之
恐是將寒食調散後或脫誤耳未詳候參
紫石英十分 白石英十分 赤石脂十分 鍾乳碓煉十分
栝蔞根十分 防風十分 桔梗十分 文蛤十分

鬼臼各十分 太一餘糧十分燒 乾薑 附子炮去皮
桂枝去皮各四分
右十味杵為散酒服方寸匕

救卒死方
薤搗汁灌鼻中
又方
雄雞冠割取血管吹內鼻中
豬脂如雞子大苦酒一升煮沸灌喉中
雞肝及血塗面上以灰圍四旁立起

大豆二七粒以雞子白并酒和盡以吞之
註曰凡人陽氣一分不盡則不死故救卒死唯開
復其陽氣為主菖蒲氣通乎天天陽之所通也曰
氣通于地地陽之所通也而為諸陽之聚猶陽明
中土人陽之所通也故或以薤或以雞冠血二物
有能通天分之陽故以灌鼻中豬脂能通膚中之
陽苦酒為引求于其能通胃中之陽大豆為引故
以之灌喉雞肝為魂之主塗面則內通于胃
以灰圍四旁則氣更束而內入相引入肝故肝氣

通而愈
救卒死而壯熱者方
礬石半斤以水一斗半煮消以漬腳令沒踝
救卒死而目閉者方
騎牛臨面搗薤汁灌耳中吹皂角末鼻中立效
救卒死而張口反折者方
灸手足兩爪後十四壯了飲以五毒諸膏散有巴豆者
救卒死而四肢不收失便者方
馬屎一升水三斗煮取二升以洗之又取牛洞

也
一升溫酒灌口中灸心下一寸臍上三寸臍下
四寸各一百壯差
註曰凡卒死皆中惡鬼作之。然有既死而現證
各異正可別其邪傷何藏若治無誤然死矣而
壯熱衛氣起于下焦非邪熱蒸腎而何若果能除
腎陰之毒故以之貴腳令其踝當太谿之界也若
日閉是陰盛格陽在下故以薤汁灌耳通其心腎
之氣腑胃之靈若口噤反折有角弓反張之
意邪在經也故先灸手足以逐其外陽復飲五毒

膏以攝其內氣若四肢不收而失便是陰陽隔絕
不通故陽不開陰不闔也馬屎能通陽故洗之牛
洞能入脾故合酒灌口中以發其欲絕之氣而又
灸上中下三焦以回其陽也
救小兒卒死而吐利不知是何病方
狗屎一丸絞取汁以灌之無濕者水煮乾者取汁
註曰既死不應吐利又無他病可據
則知上吐下利病在中矣性熱善消物糞乃已
消之滓病與得之如其治類相感也近有用狗

糞以治膈噎有用狗屎中骨末以治腹痛百藥不
効者皆由其人若無不神驗可悟此理矣
即前寸口脉沉大而滑卒厥入腑是也
尸厥脉動而無氣氣閉不通故靜而死也治方脉證見上
菖蒲屑內鼻孔中吹之令人以桂屑著舌下
又方
剔取左角髮方寸燒末酒和灌令入喉立起
註曰尸厥者如尸之靜而不動也然脉仍動而但
無氣內經曰壅遏營氣令無所避是謂脉動則鼻

氣未絕但衛分之氣閉而不通無氣則靜故靜而
死治法但取通氣因矣然不用皂莢等而用菖
蒲屑者脉屬心脉動是心有氣故以菖蒲屑吹鼻
以通心氣桂屑著舌下以入血分而引陽外達乃
從陰引陽以開其閉也若剔取左角髮左屬血髮
為血氣之主出者故合酒以升發其血中之氣謂
開自通亦即前方之意總是引血分之氣通之于
衛分也
救卒死客忤死還魂湯主之方

麻黃三兩去節　杏仁去皮尖五十個　甘草一兩炙

右三味以水八升煮取三升去滓分令咽之通治諸感忤

又方

韭根一把　烏梅二七個　吳茱萸半升炒

右三味以水一斗煮之以病人櫛內中三沸櫛浮者生沉者死煮取三升去滓分飲之

註曰凡卒死及客忤死總是正不勝邪故湯氣閉而死肺朝百脈爲一身之宗麻黃杏仁利肺通陽之君藥合炙草以調中故爲還卒死之方名曰還魂湯著其功也若韭根有蘇發之功烏梅有開闔之力吳茱能降濁陰陰降而陽開則魂自還故亦取之然櫛浮則生沉則死蓋櫛爲本人日用之物氣之所及也浮則其人陽氣未絕沉則久已陰勝陽故主死然仍必飲之者猶無望之望耳

救自縊死旦至暮雖已冷必可治暮至旦小難也恐此當言陰氣盛故也然夏時夜短于晝又熱猶應可治又云心下若微溫者一日以上猶可治之方

徐徐抱解不得截繩上下安被臥之一人以腳踏其兩肩手少挽其髮常弦弦勿縱之一人以手按據胸上數動之一人摩捋臂脛屈伸之若已僵但漸漸強屈之并按其腹如此一炊頃氣從口出呼吸眼開而猶引按莫置亦勿苦勞之須臾可少桂湯及粥清含與之令濡喉漸漸能嚥及稍止若向令兩人以管吹其[illegible]此法最善無不活者

凡中暍死不可使得冷得冷便死療之方

屈草帶繞暍人臍使三兩人溺其中令溫亦可用熱泥和屈草亦可扣瓦椀底按及車缸以著暍人取令溺須得流去此謂道路窮卒無湯當令溺其中欲使多人溺取令溫若湯便可與之不可泥及車缸恐此物冷暍既在夏月得熱泥土暖車缸亦可用也

救溺死方

取灶中灰兩石餘以埋人從頭至足水出七孔即活

原註曰有療自縊溺暍之法並出自張仲景爲之其意殊絕殆非常情所及本草所能關實救人之大術矣傷寒家數有暍病非此遏熱之暍

治馬墜及一切筋骨損方

大黃一兩切浸湯成下 緋帛如手大燒灰 亂髮如雞子大燒灰用 久用炊單布一尺燒灰 敗蒲一握三寸 桃仁四十九個去皮尖熬 甘草如中指節炙剉

右七味以童子小便量多少煎湯成內酒一大盞次下大黃去滓分溫三服先剉敗蒲席半領煎湯浴衣被蓋覆斯須通利數行痛楚立差利及浴水赤勿怪即瘀血也

註曰從高墜下雖當救損傷筋骨爲主然頓跌之勢內外之血必無不瘀瘀去則氣不行氣不行則傷不愈故以桃仁大黃逐瘀爲主緋帛紅花之餘亂髮血之餘合童便以消瘀血敗蒲亦能破血行氣故入煎能療腹中損傷瘀血湯浴能活周身血氣然筋骨瘀血必有熱氣鬱蒸故以炊單布受氣最多而易消者以散滯通氣從其類也用小便

甘草補中以和諸藥也

張仲景金匱要略論註卷二十三終

金匱要略論註卷二十四

檇李　徐彬忠可甫著　　姪徐大和調豫父錄

禽獸魚虫禁忌并治第二十四

論辨二首　合九十五

方二十一首

凡飲食滋味以養于生食之有妨反能有害自非服藥煉液焉能不飲食乎切見時人不閑調攝疾疢競起若不因食而生苟全其生須知切忌者矣所食之味有與病相宜有與身為害若得宜則益體害則成

疾以此致危例皆難療凡煮藥飲汁以解毒者雖云救急不可熱飲諸毒病得熱更甚宜冷飲之

註曰凡氣遇熱則增遇冷則減毒氣亦然故曰諸毒病得熱更甚凡解毒藥必甘寒之品亦此故也若霍亂飲熱湯則吐蓋毒由邪熱燥擾故得熱更甚豚見猪屎及露水洗其皆能愈之亦可證飲冷不得湯之意也不宜冷飲藥亦可知也

肝病禁辛　心病禁鹹　脾病禁酸　肺病禁苦　腎病禁甘

春不食肝　夏不食心　秋不食肺　冬不食腎　四季不食脾

辯曰春不食肝者為肝氣王脾氣敗若食肝則又補肝脾氣敗尤甚不可救又肝王之時不可以死氣入肝恐傷魂也若非王時即虛以肝補之佳餘臟准此

註曰肝病禁辛五句恐助邪也春不食肝五句恐其藏偏絕也若死氣入肝之說甚有妙理蓋一歲當一藏之旺時生氣之所起也以死肝合之則死氣從類而發是死氣乘肝伐生生之氣若非旺時雖有死氣不乘旺與生氣相引則死氣不復爲適

足以補之而已故曰以肝補之佳

凡肝臟自不可輕噉自死者彌甚

凡心皆為神識所舍勿食之使人來生復其報對矣

凡肉及肝落地不着塵土者不可食之

猪肉落水浮者不可食

猪肉及魚若狗不食鳥不啄者不可食

猪肉不乾火炙不動見水自動者不可食之

肉中有如朱點者不可食之

六畜肉熱血不斷者不可食之

父母及身本命肉食之令人神魂不安。
食肥肉及熱羹不得飲冷水。
諸五臟及魚投地塵土不污者不可食之。
穢飯餒肉臭魚食之皆傷人。
自死肉口閉者不可食之。
六畜自死皆疫死則有毒不可食之。
獸自死北首及伏地者食之殺人。
食生肉飽飲乳變成白虫。（一作血虫）
疫死牛肉食之令病洞下亦致堅積宜利藥下之。
脯藏米甕中有毒及經夏食之發腎病。

治自死六畜肉中毒方。
黃蘗屑擣服方寸匕。
治食鬱肉漏脯中毒方。（鬱肉密器蓋之隔宿者是也漏脯茅屋漏下沾著者是也）
燒犬屎酒服方寸匕每服人乳汁亦良○飲生韭汁三升亦得。
治黍米中藏乾脯食之中毒方。
大豆濃煮汁飲數升即解（亦治狸肉漏脯等毒）
治食生肉中毒方。
掘地深三尺取其下土三升以水五升煮數沸澄清汁飲一升即愈。
治食六畜鳥獸肝中毒方。
水浸豆豉絞取汁服數升愈。
馬脚無夜眼者不可食之。
食酸馬肉不飲酒則殺人。
馬肉不可熱食傷人心。
馬鞍下肉食之殺人。
白馬黑頭者不可食之。
白馬青蹄者不可食之。

馬肉㹠肉共食飽醉臥大忌。
驢馬肉合猪肉食之成霍亂。
馬肝及毛不可妄食中毒害人。
治馬肝中毒未死方。
雄鼠屎二七粒末之水和服日再服（屎尖者是）
又方
人垢取方寸匕服之佳。
治食馬肉中毒欲死方。

香豉二兩 杏仁三兩
右二味蒸一食頃熟杵之服日再服
又方
煮蘆根飲之良
疫死牛或目赤或黃食之大忌
牛肉共猪肉食之必作寸白虫
青牛腸不可合犬肉食之
牛肺從三月至五月其中有虫如馬尾割去勿食食
則損人

羊牛猪肉皆不得以楮木桑木蒸炙食之令人腹內
生虫
噉蛇牛肉殺人何以知之噉蛇者毛髮向後順者是
治噉蛇牛肉食之欲死方
飲人乳汁一升立愈
又方
以泔洗頭飲一升愈
牛肚細切以水一斗煮取一升煖飲之大汗出者愈
治食牛肉中毒方

甘草煮汁飲之即解
羊肉其有宿熱者不可食
論曰宿熱者謂素有熱病之人也羊肉補氣得而助
熱增故不可食
羊肉不可共生魚酪食之害人
羊蹄甲中有珠子白者名懸筋食之令人癲
白羊黑頭食其腦作腸癰
羊肝共生椒食之破人五臟
猪肉共羊肝和食之令人心悶

猪肉以生胡荽同食爛人臍
猪脂不可合梅子食之
猪肉和葵食之少氣
鹿肉不可和蒲白作羹食之發惡瘡
麋脂及梅李子若妊婦食之令子青盲男子傷精
麞肉不可合蝦及生菜梅李果食之皆病人
痼疾人不可食熊肉令終身不愈
白犬自死不出舌者食之害人
食狗鼠餘令人發瘻瘡

治食犬肉不消心下堅或腹脹口乾大渴心急發熱妄語如狂或洞下方

杏仁一升合皮熟研用

以沸湯三升和取汁分三服利下肉片大驗

婦人妊娠不可食兔肉山羊肉及鱉雞鴨令子無聲音

兔肉不可合白雞肉食之令人面發黃

兔肉著乾薑食之成霍亂

凡鳥自死口不閉翅不合者不可食之

諸禽肉肝青者食之殺人

雞有六翮四距者不可食之

烏雞白首者不可食之

雞不可共葫蒜食之滯氣　一云雞子

山雞不可合鳥獸肉食之

雉肉久食之令人瘦

鴨卵不可合鱉肉食之

婦人妊娠食雀肉令子淫亂無恥

雀肉不可合李子食之

燕肉勿食入水為蛟龍所噉

鳥獸有中毒箭死者其肉有毒解之方

大豆煮汁及鹽汁服之解

魚頭正白如連珠至脊上食之殺人

魚頭中無腮者不可食之殺人

魚無腸膽者不可食之三年陰不起女子絕生

魚頭似有角者不可食之

魚目合者不可食之

六甲日勿食鱗甲之物

魚不可合雞肉食之

魚不得合鸕鷀肉食之

鯉魚鮓不可合小豆藿食之其子不可合豬肝食之害人

鯉魚不可合犬肉食之

鯽魚不可合猴雉肉食之　一云不可合豬肝食

鯷魚合鹿肉生食令人筋甲縮

青魚鮓不可合生胡荽及生葵并麥中食之

鰌鱔不可合白犬血

雞肉不可合酒菓子食之

鼈目凹陷者及厭下有王字形者不可食之○其肉

不得合雞鴨子食之

龜鼈肉不可合莧菜食之

鰕無鬚及腹下通黑煮之反白者不可食之

食膾飲乳酪令人腹中生蟲為瘕

膾食之在心胸間不化吐復不出速下除之久成癥病

治之方

橘皮一兩　大黃二兩　朴硝二兩

右三味以水一大升煮至小升頓服即消

食鱠多不消結為癥病治之方

馬鞭草

右一味擣汁飲之○或以薑葉汁飲之一升亦消

○又可服吐藥吐之

食魚後食毒兩種煩亂治之方

橘皮

濃煎汁服之即解

食鯸鮧魚中毒方

蘆根

煮汁服之即解

蟹目相向足斑目赤者不可食之

食蟹中毒治之方

紫蘇

煮汁飲之三升　紫蘇子擣汁飲之亦良

又方

冬瓜汁飲二升　食冬瓜亦可

凡蟹未遇霜多毒其熟者乃可食之

蜘蛛落食中有毒勿食之

凡蜂蠅蟲蟻等多集食上食之致瘻

果實菜穀禁忌并治第二十五　今并作一卷

果子生食生瘡

果子落地經宿蟲蟻食之者人大忌食之

生米停留多日有損處食之傷人

桃子多食令人熱仍不得入水浴令人病淋瀝寒熱病

杏酪不熟傷人

梅多食壞人齒

李不可多食令人臚脹。

林檎不可多食令人百脈弱。

橘柚多食令人口爽不知五味。

梨不可多食令人寒中金瘡産婦亦不宜食。

櫻桃杏多食傷筋骨。

安石榴不可多食損人腹。

胡桃不可多食令人動痰飲。

生棗多食令人熱渴氣脹寒熱羸瘦者彌不可食傷人。

食諸果中毒治之方

豬骨 燒過

右一味末之水服方寸匕亦治馬肝漏脯等毒

木耳赤色及仰生者勿食。

菌仰卷及赤色者不可食。

食諸菌中毒悶亂欲死治之方。

人糞汁飲一升　土漿飲二升　大豆濃汁飲之

服諸吐利藥並解

食楓柯菌而哭不止治之以前方。

誤食野芋煩毒欲死治之以前方。其野芋根山東人名魁芋人種芋三年不收亦成野芋並殺人

蜀椒閉口者有毒誤食之戟人咽喉氣病欲絕或吐下白沫身體痹冷急治之方。

肉桂煎汁飲之　多飲冷水一二升○或食蒜　或飲地漿或濃煮豉汁飲之並解

正月勿食生葱令人面生遊風。

二月勿食蓼傷人腎。

三月勿食小蒜傷人志性。

四月八月勿食胡荽傷人神。

五月勿食韭令人乏氣力。

五月五日勿食一切生菜發百病。

六月七月勿食茱萸傷神氣。

八月九月勿食薑傷人神。

十月勿食椒損人心傷心脈。

十一月十二月勿食薤令人多涕唾。

四季勿食生葵令人飲食不化發百病非但食中藥中皆不可用深宜慎之。

時病差未健食生菜手足必腫

夜食生菜不利人

十月勿食被霜生菜令人面無光目澀心痛腰疼或發心瘧瘧發時手足十指爪皆青困委

葱韭初生芽者食之傷人心氣

飲白酒食生韭令人病增

生葱不可共蜜食之殺人獨顆蒜彌忌

棗合生葱食之令人病

生葱和雄雞雉白犬肉食之令人七竅經年流血

食糖蜜後四日內食生葱韭令人心痛

夜食諸薑蒜葱等傷人心

蕪菁根多食令人氣脹

薤不可共牛肉作羹食之成瘕病韭亦然

蓴多病(恐是食字)動痔疾

野苣不可同蜜食之作內痔

白苣不可共酪同食作䘌蟲

黃瓜食之發熱病

葵心不可食傷人葉尤冷黃背赤莖者勿食之

胡荽久食之令人多忘

病人不可食胡荽及黃花菜

芋不可多食動病

妊婦食薑令子餘指

蓼多食發心痛

蓼和生魚食之令人奪氣陰欬疼痛

芥菜不可共兔肉食之成惡邪病

小蒜多食傷人心力

食躁或躁方

豉

濃煮汁飲之

鉤吻與芹菜相似誤食之殺人解之方

薺苨八兩

右一味水六升煮取二升分溫二服（鉤吻生處傍無他草其莖有毛以此別之）

菜中有水莨菪葉圓而光有毒誤食之令人狂亂狀如中風或吐血治之方

甘草

煮汁服之即解

春秋二時龍帶精入芹菜中人偶食之為病發時手青腹滿痛不可忍名蛟龍病治之方

硬糖二三升

右一味日兩度服之吐出如蜥蜴三五枚差

食苦瓠中毒治之方

黎穰

煮汁數服之解

扁豆寒熱者不可食之

久食小豆令人枯燥

食大豆屑忌噉猪肉

大麥久食令人作癖

白黍米不可同飴蜜食亦不可合葵食之

荍麥麵多食之令人髮落

鹽多食傷人肺

食冷物冰人齒

食熱物勿飲冷水

飲酒食生蒼耳令人心痛

夏月大醉汗流不得冷水洗著身及使扇即成病

飲酒大忌灸腹背令人腸結

醉後勿飽食發寒熱

飲酒食猪肉臥秫稻穰中則發黃

食飴多飲酒大忌

凡水及酒照見人影動者不可飲之

醋合酪食之令人血瘕

食白米粥勿食生蒼耳成走疰

食甜粥已食鹽即吐

犀角筯攪飲食沫出及澆地墳起者食之殺人

飲食中毒煩滿治之方

苦參三兩　苦酒一升半

右二味煮三沸三上三下服之吐食出即差或以水煮亦得○又犀角湯亦佳

貪食食多不消心腹堅滿痛治之方

鹽一升　水三升

右二味煮令鹽消分三服當吐出食便差

礬石生入腹破人心肝亦禁水

商陸以水服殺人

葶藶子傅頭瘡藥成（恐是氣字）入腦殺人

水銀入人耳及六畜等皆死以金銀著耳邊水銀則吐[illegible]

苦練無子者殺人

凡諸毒多是假毒以損元知時宜煮甘草薺苨汁飲之通除諸毒藥

註曰此節總結前諸毒之傷人謂一綫之毒何能傷人乃假此微毒氣以損人元氣元氣敗爲毒氣所使至不可療所謂星星之火勢極燎原亦能以甘寒如甘草薺苨皆以木氣爲主而兼與消解毒氣自無不愈故爲通治諸毒之藥見諸解毒藥不若此二味之精當然亦可悟解毒之藥槩取甘涼矣

張仲景金匱要畧　[illegible]二十四終

銀海精微二卷

題（唐）孫思邈撰

明刻本

銀海精微二卷（內府藏本）

舊本題唐孫思邈撰。唐宋藝文志皆不著錄。思邈本傳亦不言有是書。其曰銀海者。蓋取目為銀海之義。考蘇軾雪詩有凍合玉樓寒起粟。光搖銀海眩生花句。瀛奎律髓引王安石之說。謂道書以肩為玉樓。目為銀海。銀海為目。僅見於此。然迄今無人能舉安石所引出何道書者。則安石以前絕無此說。其為宋以後書明矣。前有齊一經序。稱管河北道時得於同僚李氏。亦不著時代年月。莫知何許人也。其辨析諸證。頗為明晰。其法補瀉兼施。寒溫互用。亦無偏主一格之弊。方技之家。率多依託。但求其術之可用。無庸核其書之必真。本草稱神農。素問言黃帝。固不能一一確也。此書於療目之方。較為可取。則亦就書論書而已。

銀海精微序

夫眼者乃五臟之精華如日月麗天昭明而不可掩者也其首尾赤眥屬心其滿眼白睛屬肺其烏睛圓大屬肝其上下肉胞屬脾而中間一點黑瞳如漆者腎實主之是隨

五臟各有症應然論其所主則瞳子之關繫重焉何以言之目者肝之外候也肝取木腎取水水能生木子肝母腎焉有子母而能相離者哉故肝腎之氣充則精彩光明肝腎之氣乏則昏矇眩暈烏輪

赤暈刺痛浮漿此肝熱也眼生清淚枯黃遶睛此肝虛也瞳人開大淡白偏斜此腎虛也瞳人焦小或帶微黃此腎熱也一虛一實以此驗之然人肝腎之氣相依而行孰知心者神之舍又所以爲肝腎

之副焉所謂一而二二而一者也何則心主血肝藏血血能生熱凡熱冲發於眼皆當清心涼肝又不可固執其水生木之說特眼者輕膜裹水照徹四方溯源反本非天一之水又果孰爲主宰乎拆而

論之則拘急牽颺瞳青胞白痒而清淚不赤不痛是謂之風眼烏輪突起胞硬紅腫眵淚濕漿裹熱刺痛是謂之熱眼眼昏而淚胞腫而軟上壅朦朧酸澁微赤是謂之氣眼其或風與熱并則痒而浮赤

風與氣搏則痒澁昏沉血熱交聚故生淫膚粟肉紅縷偷針之類氣血不至故有渺視胞垂雀目盲障之形淡紫而隱紅者爲虛熱鮮紅而䵱赤者爲實熱兩眥逞露生努肉者此心熱血旺白膜紅膜如

傘紙者此氣滯血凝熱症瞳人肉壅白睛帶濕色浮而赤者也冷症瞳人青綠白睛枯槁氣沉而濁也眼熱經久復有風冷所乘則赤爛眼中不赤但爲痰飲所注則作痛肝氣不順而挾熱所以羞明熱

氣畜聚傷胞所以胞合此外症之大槩然而五臟不可闕一脾與肺獨無預何也曰白睛帶赤或紅筋者其熱在肺上胞下臉或目唇間如疥點者其熱在脾脾主味也五味之秀養諸中則精神發於外

肺主氣也水火升降榮衛流轉非氣孰能使之前所以五臟各有症應於此又可推矣雖然眼之為患多生於熱其間用藥大抵以清心凉肝調血順氣為先有如腎家惡燥設遇虛症亦不過以當歸地黃輩潤養之輕用

温藥不可也况夫肺能發燥肝亦好潤古方率用杏仁乾柿飴糖砂蜜為佐果非潤溢之意乎至於退翳一節尤關利害凡翳起於肺肺家受熱輕則朦朧重則生翳如珍珠如碎米者易散翳狀如梅花者難消雖翳自熱

生然治法先退翳而後退熱者謂熱極生翳若先去赤熱則血為之氷而翳不能去矣其有赤眼與之凉藥過多又且滌之以水不反掌而水凝矣眼特一團水且水性清澄尤不可拘拘於點洗喜怒失節嗜慾無度窮役

眼力泣涕過多凌寒冲風當暑月日不避烟火飲啖熱多此皆患生於臟腑者也專事點洗可乎哉有能靜坐澄神愛護目力放懷息慮心逸日休調和飲食以養之斟酌藥餌以平之明察秋毫斷可必矣

唐眞人孫思邈進眼藥表

貞觀十年二月十八日相州安陽縣尉崔秋蘇門集仙洞右臣世之最貴者莫過於人人中最貴者莫過於眼眼者五臟之精華一身之珍寶能觀萬物照耀無窮皎潔如珠包涵於天地內應於肝膽外應於睛瞳眼雖屬於竅門乃歸腎而爲主腎屬北方壬癸水心屬南方丙丁火腎不安則水火交戰水火交戰相尅衆聚血氣而停留膽損肝虛原起眼中受病凡雖療眼先須補腎後乃脩肝肝是腎之苗腎乃肝之主脩肝則神魂安定補腎則精

魄流通魂魄既然安定眼中自然明明喻以種菜而脩根根壯土培則枝葉方榮根損土衰則枝葉焦枯何獨謂腎黑睛屬腎腎虛則腦枯淚逆於肝肝風則冷淚出白仁屬肺肺熱則赤脉通睛上胞下臉屬脾胃脾胃風則努肉壅努肉壅則赤腫赤乃屬心心熱則視物不準眼有五輪外應五彩脾肝心腎肺又屬五行五行者金木水火土也五輪者精血脉氣不勿信愚醫妄行鉤割切要精尋方論藥物精細大人者或尋思苦用精神小兒者胎中受熱或積好食五辛鮮魚炙猪肉醋醬愛食食熱或賭博視日近火冲烟或精枯不聽思慮家筵無厭致使三焦壅熱遂乃迎風淚出視物烟生觀空中如霜色之形觀太陽如水裏盆腎臟虛損夜夢鬼交眼前常見黑花繚繞看物依稀遂留方於左右如此動靜並是損目之根本日近月遠或成大患少年不聞道理恣意隨心酒飽房事不節或冬天近火夏月就凉坐臥當風不能回護貪淫樂慾忌觸犯形或身貴家豐當年壯勝酒色異常難進損之方承犯氣衰至於祈神禱鬼積苦其形其病或殘今乃按其本草主治處世之方此乃補腎

安神久服則搜風明目補緩除邪但依此方修合藥餌尅日管愈不問老少男女服無妨臣驗實爲至奇辨物精專伏惟

陛下永施首滑

聖聽臣下情無任惶恐之至謹表以

聞

五輪八郭總論

人有兩眼猶如天地之有兩曜視萬物察纖毫何所不至日月有一時之晦者風雲雷雨之所致也眼之失明者四氣七情之所害也大抵目爲五臟之精華一身之要係故五臟分五輪八卦名八廓五輪肝屬木曰風輪在眼爲烏睛心屬火曰血輪在眼爲二眥脾屬土曰肉輪在眼爲上下胞瞼肺屬金曰氣輪在眼爲白仁腎屬水曰水輪在眼爲瞳人至若八廓無位有名大腸之腑爲天廓脾胃之腑爲地廓命門之腑爲火廓腎之腑爲

水廓肝之腑爲風廓小腸之腑爲雷廓膽之腑爲山廓膀胱之腑爲澤廓斯爲眼目之根本而又藉血爲之胞絡或蘊積風熱或七情之氣鬱結不散上攻眼目各隨五臟所屬而見或腫而痛澀而多淚或生障昏暗失明其症七十有二治之須究其源因風則散之熱則清凉之氣結則調順之切不可輕用針刀鉤割倘得其愈出乎僥倖或有誤而爲者則必爲終身之患也又不宜通用凉藥恐冰其血凝而不流亦成痼疾用藥當量人之老少氣體之虛實又有腎虛者亦令人眼目無光或生冷翳宜補緩下元滋補腎水此方患者多是日冒風沙夜臥熱炕二氣交蒸故使之然用凉藥北方之人故與南方之人用藥有不同也疹痘之后毒氣鬱結於肝而氣不能瀉攻發於眼目傷於瞳人者素無治法也

五輪圖式

大眥赤者心之實也

大小眥爲血輪屬心火

黑精爲風輪屬肝木

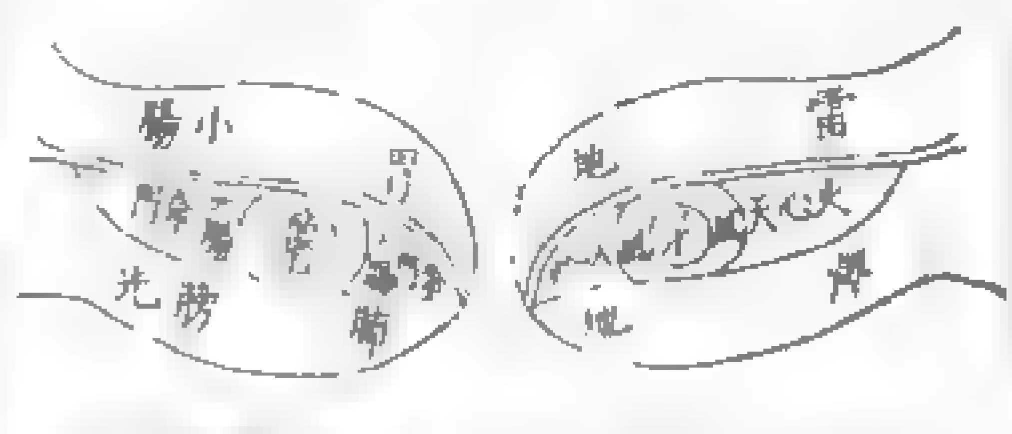
瞳人爲水輪屬腎水

白仁爲氣輪屬肺金

上下胞瞼爲肉輪屬脾土

小眥赤者心之虛也

八廓圖式



天廓屬大腸傳送肺金乾卦
火廓屬心抱陽命門經離卦
地廓屬脾胃水谷之海坤卦
水廓屬腎經會陰坎卦
山廓屬膽經清淨艮卦
風廓屬肝經養化巽卦
雷廓屬心小腸經關泉震卦
澤廓屬膀胱經津液兌卦

五輪之圖

眼中赤脉血輪心　黑睛屬腎水輪深
白睛屬肺氣輪應　肝主風輪位亦沉
更有肉輪脾臟應　兩瞼屬脾胞胃侵

八廓之圖

肝爲養化之廓

腎與眼疾豈無由　酒色過時更惜憂
莫道時光無大故　看有膜障翳雙眸

膽爲清淨之廓

視物依稀似霧中　時時下拭兩睛瞳
要知冷淚頻頻出　此是肝虛膽氣攻

膀胱津液之廓

膀胱屬水腎爲夫　冷淚相形本臟虛
赤脉縱横輪廓內　不逢妙手豈能甦

胃名水谷之廓

飲食相干在胃中　更加積熱兩相攻
臉胞漸腫生睛赤　不解宮中熱不通

命門抱陽之廓

內抱真陽是命門　眼前花發色紛紛
不能補腎滿肝氣　睛腫縱橫似有根

大腸傳送之廓

傳送原因是本經　肺家壅滯熱相侵
只宜大腸依次第　閉澁之時醫患睛

小腸關泉之廓

小腸腑屬關泉廓　受病先從心裏傳
兩眥皆赤生痒痛　但調經脉自然瘥

腎爲會陰之廓

視物如看霜霧多　擡頭畏日事如何
急宜補腎禁房室　免使昏蒙不得過

六腑　三焦　膽　胃　大腸　小腸　膀胱

五臟　心　肝　脾　肺　腎

心屬火　肝屬木　脾屬土　肺屬金　腎屬水

五行生尅

金生水　水生木　木生火　火生土　土生金

金尅木　木尅土　土尅水　水尅火　火尅金

五臟表裏

心與小腸爲表裏　肝與膽爲表裏

脾與胃爲表裏　肺與大腸爲表裏

腎與膀胱爲表裏　三焦與命門爲表裏

一說命門與心胞絡爲表裏

三陰三陽經

心是手少陰經　小腸是手太陽經

腎是足少陰經　膀胱是足太陽經

肺是手太陰經　大腸是手陽明經

脾是足太陰經　胃是足陽明經

肝是足厥陰經　膽是足少陽經

三焦是手少陽經　命門是手厥陰經

此是三陰三陽也

七情

喜　怒　憂　思　悲　恐　驚

喜傷心其氣散　怒傷肝其氣緊

憂傷肺其氣聚　思傷脾其氣結

悲傷心胞其氣急　恐傷腎其氣怯

驚傷膽其氣亂　此乃七情是也

汗乃心之液　淚乃肝之液　津乃脾之液

唾乃肺之液　精乃腎之液　此五臟之液是也

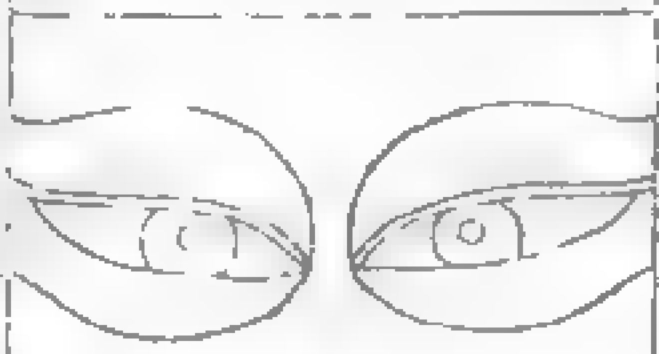
苦入心經　酸入肝經　甘入脾經

辛入肺經　鹹入腎經

四氣

酒色財氣　風寒暑濕　過度成病

大眥赤脈付睛



赤脈穿睛之症起於大眥者心之實也此心邪之侵肝也心屬火主血肝屬木主筋筋得血灌引漸至黑睛邊延瞳人甚則看物如如隔絹是三焦相火炎上或勞心事太過或夜觀書史或能飲酒及好食五辛

煎炒熱物法宜瀉火退熱老少不同治日積月累筋
脉大者宜用小鋒針挑斷毒血流出赤脉斷矣若是
乍發赤脉不用挑發點以陰二陽四藥服以四順八
正當歸散凉肝之劑其病無不瘥矣又有赫横之人
赤脉灌睛者此生相也非比前症治之
問曰人之患日大眥赤脉付睛大眥常壅澁看物不
準者何也荅曰乃心經之實熱況心或因思慮勞神
或飲食太過致使三焦發熱心火愈熾故目常赤也
治之雖攻少陰經心胞陽火廓先服三黄丸瀉其心
火次以洗心散去其病肝連丸常鎮三黄丸點用清
源散服用清心利小腸經降火爲主用八正散

八正散

大黄　瞿麥　木通　梔子
滑石　甘草　車前子　扁蓄

右各等分爲末每服五錢水一鍾煎或入竹葉燈心
葱頭食後服

導赤散

木通　甘草　梔子　黄栢
生地黄　知母

右每服細末四五錢水一鍾入竹葉燈心草同煎食
後服

七寶洗心散

當歸　赤芍藥　大黄各一兩　麻黄二兩
荆芥五錢　黄連一兩　梔子

右爲末每服三四錢水煎食後服

三黄丸

黄連　黄芩各一兩　大黄三兩酒浸過炒

右爲末煉蜜爲丸如桐子大每服三十丸熱水下

肝連丸

白羊子肝一副勿令下水以線結定總筋吊起高

處懸乾血水輕輕剥去外膜可將肝置於平木板
上以竹刀刮下肝粉筋膜不用肝粉和爲丸每服
五十丸茶送下

小眥赤脉傳睛者心之虚也與大眥不同治法分虚

症治之五臟之主六腑之宗且屬南方候陽象德之
君火生土火乃土之母脾土實則心火虛矣治先瀉
其脾土之實後補其心之虛多因夜近燈火勞傷心
經致使心虛氣弱血運不行積在小眥之間故引此
二者以爲後之學者識然此症宜喫藥不必挑剪

瀉肝散

桔梗　黃芩　大黃　芒硝
梔子　車前子

九仙散

黃芩　荆芥　甘草　赤芍藥

菊花　川芎　當歸　木通
白芷

右等分爲末每服三錢用水煎食後服

駐景丸　治心腎俱虛血氣不足下元衰備服

楮實微炒　枸杞子　五味子　人參各一兩
熟地二兩酒洗焙乾　乳香一兩制過　肉蓯蓉酒浸焙乾各四兩　川椒去目炒乾一兩
兎絲子淘淨去土酒浸三宿蒸過焙乾四兩　一方加當歸

右爲末煉蜜爲丸梧桐子大每服三十丸溫鹽湯下

補勞人參丸　治心神恍惚

人參　白茯苓　白附子　續斷
遠志　菊花　甘草

右爲末煉蜜爲丸彈子大每服一丸細嚼食後桔梗湯下日三次

補虛人參丸

茯苓　人參　續斷
白附子三錢　甘草　白殭蠶各五錢　遠志各一兩

右爲末煉蜜爲丸如彈子大每服一丸細嚼桔梗湯送下

努肉攀睛

努肉攀睛者與大眥赤脉之症同然此症者脾胃熱毒脾受肝邪多是七情鬱結之人或夜思尋家筵無歇或飲酒樂慾致使三焦壅熱或肥壯之人血滯於大眥努肉發端之時多痒因手擦摩努肉漸漸生侵

黑睛日積月累者爲實乍發乍痛者爲虛治法實者
小針爲鉤鉤起剪斷些覓三五日剪痕收滿方可點
陰二陽四藥吹點餘翳漸消避風忌口齋戒可也若
乍發不宜鉤割宜服藥點以淡丹藥可也三焦心火
俱炎亦能生此疾治之須鉤割後宜服瀉脾除熱飲

瀉脾除熱飲

黃芪　防風　茺蔚子　桔梗
大黃　黃芩　車前子　黃連
芒硝各一兩　每服六錢水煎服

此症脾胃積熱相火胃火旺也若經久翳肉施實爲
睛者宜鉤剪訖次日用退翳捲雲散調津液點之
日一次三黃湯加寒劑常點用對交丹加清涼散若
筋腫厚大者宜剪翦單頭處用火烙之使其再不復
生愈後仍用三黃丸收功鎮其上炎之火

三黃湯　治脾胃積熱致生此疾宜服加芍藥宜連

黃連　黃芩　大黃各一兩
若熱甚者脉紅盛者加黃栢石膏山梔子之類水煎
食後溫服

金花丸

黃連　黃栢各四兩　黃芩　人參各三兩
桔梗半三兩　半夏二兩　梔子仁二兩
右爲末煉蜜爲丸梧桐子大每服五十丸茶下

鷄冠蜆肉

鷄冠蜆肉者心之熱酒之毒也脾胃壅滯肝臟積熱
肉翳漸漸而長侵至黑睛發來高大形似鷄冠蜆肉

壅蔽大眥皆因相火胃火鬱結致生紅肉磣澁淚出
治法初發之時用小鋒針破使惡血流出以輸其肉
二三日又可針一次又法可鼻孔內剪竹葉捲作小
筒彈進放血或小鋒針亦可右眼右孔左眼左孔服
三黃加朴硝丸如彈子大夜臥噙化以沃下　点火正
爲揚湯止沸莫若去薪息火肉翳者可烙三五度其
效甚速烙可用軟皮剪孔滋按眼瞼烙則不傷四弦
皆肉有虛有實虛切不可用剪剪則流血汪汪變爲
利害或壅如桃李之狀難治
問曰服內生虛肉形似鷄冠蜆肉者何也脾胃受風

熱火旺脾土燥熱也治法年少者只宜瀉脾胃本臟若脾胃衰不受寒凉者宜瀉子瀉母之法瀉本臟用三黄湯加寒凉劑泄子用瀉肺湯瀉母用八正散瀉心湯主之點用清凉散加凉藥仍服三黄丸收功若積久大者亦宜前藥後宜烙新發小者宜挑不用烙宜用退翳捲雲散點之一二次

三黄丸 八正散 二方前症條下

瀉肺湯 治肺經得脾熱目仁變生雞冠蜆肉宜服

桑白皮一兩去皮 地骨皮一兩去土 甘草七錢 黄芩一兩
桔梗一兩 知母二兩去毛

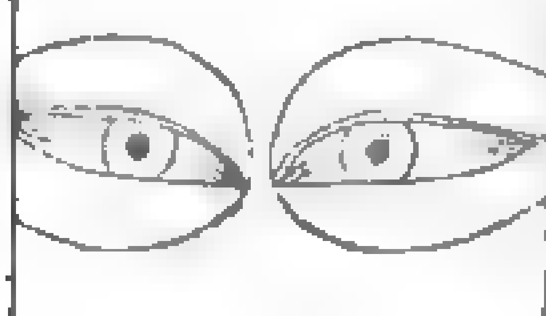
右爲末每服三四錢水煎食後服

瀉心湯 治心熱傳脾上燥熱宜服

大黄 黄芩 桔梗 知母
黒參 馬兜鈴 防風

右等分水煎食後服

兩瞼粘睛



兩瞼粘睛者脾胃風虚令爲邪氣聚於瞼致胞瞼風赤濕爛肝膈虚熱眵粘四背夜睡上下胞瞼膠凝粘聚血滞不散久則漸生翳膜治法宜陰一陽三吹點若發年久眼皮漸長雖不是拳毛倒睫亦可夾起眼皮使露黒睛消散血氣瞼積有瘀血可劆可洗爛弦者洗以碧天丹鎌目從之用桑白皮入焰硝洗或大寒後不落桑葉名爲鐵扇子煎洗極妙或菊花葉煎湯洗亦可此乃發年久有此症初發者無此症病耳

問曰眼患年久兩瞼粘而不開明者何也答曰脾胃受風冷所傷邪氣久積不散致血氣凝滞久注不開

時自眵淚令糊治法年久宜當歸活血煎驅風散主之近患蟬花散密蒙花散主之若經久不愈久注不開眼皮長者雖不是拳毛倒睫亦可夾起眼皮點用驅風散不用

久患虚冷

當歸活血煎 治風冷久積兩瞼粘睛服之

當歸 黄芪 没藥 川芎各一兩
蒼朮 荊芥 薄荷 熟地黄
羗活 菊花 麻黄

右等分爲末煉蜜爲丸如彈子大每食後細嚼一丸

清茶送下日進三次

久受風邪

神清散　治風毒傷胞瞼眼生翳膜日漸細小服之

川芎　薄荷　羌活　附米

藁本　防風　荆芥　川烏

枳殼　石膏　白芷　甘草

細辛　麻黄各等分

右爲末每服三四錢食後清茶葱白湯送下

無疼痛時

蟬花散　治肝經蘊積熱毒傷肝上攻於目赤腫多淚羞明一切風毒傷肝並皆治之

谷精草去土　菊花　蟬蛻　羌活

甘草　蒺藜　草决明　防風

川芎　梔子仁　密蒙花　荆芥穗

蔓荆子　黄芩　木賊

右各等分爲末毎服二錢食後用清茶調服或荆芥湯調服

無疼有羞明時服

密蒙花散　治眼羞明怕日肝膽虚損瞳人不清服之

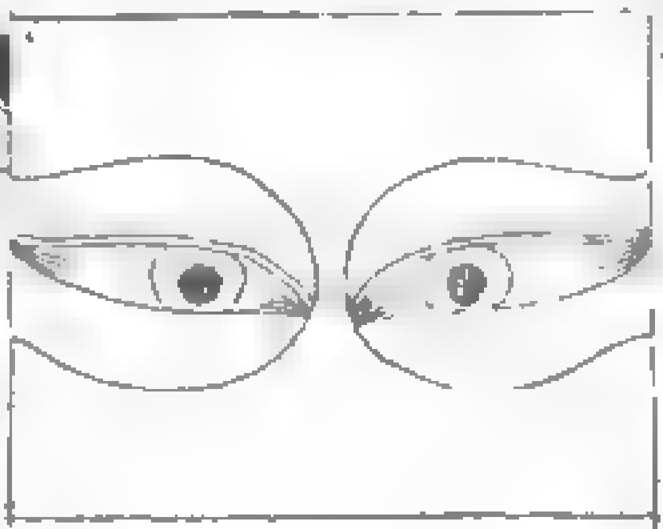
密蒙花　羌活　菊花　蔓荆子

青葙子　石决明　蒺藜　木賊

枸杞子

右各等分爲末毎服三錢食後清茶送下脾胃虚者加白术五分

眵淚粘濃



問曰眵淚粘濃出而不絶者何也答曰此肺之虚也肺受心火之邪熱所尅金得心火而衰故眵淚而不絶也宜先服艾煎丸以去肺與大腸經天廓之邪熱後用阿膠散而補之

艾煎丸

好艾葉醋蒸焙乾　薄荷　當歸　地骨皮

晩蠶沙即蠶屎　糯米　秦艽　綿黄芪

黄稍　桔梗

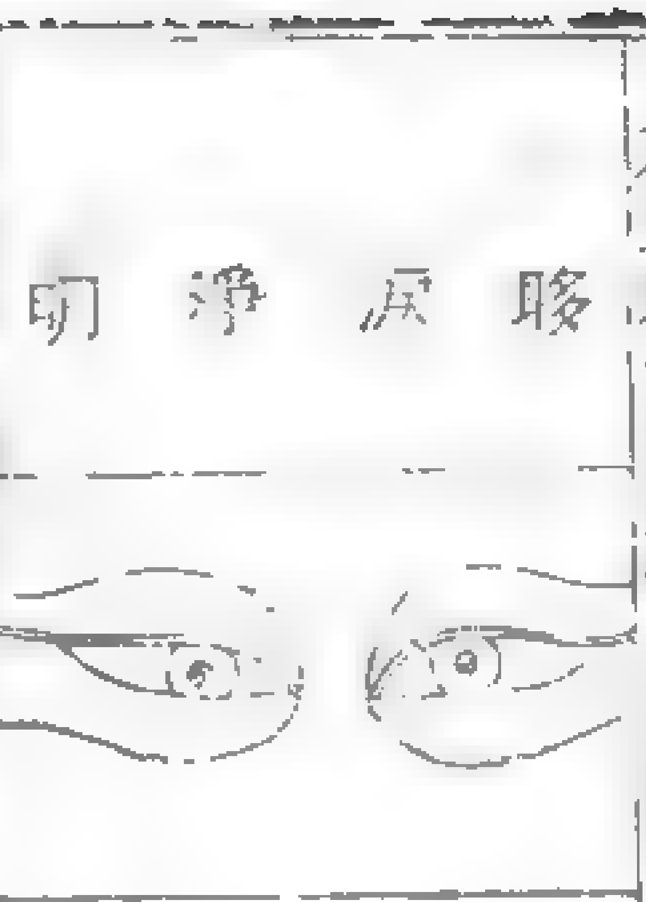
右爲末煉蜜爲丸毎服三十五丸食後服桑白皮湯下或薄荷湯下

阿膠散

阿膠一兩蛤粉炒 鼠粘子炒一兩 甘草五錢 糯米一兩

馬兜鈴 款冬花 紫菀各一兩

右為末每服六錢水煎服



問曰人患眼白仁常淚紅瘴熱眵淚出而不絕者何也答曰此肺之實熱也肺屬金金生水金旺則水旺淚本通肝亦是肺之精華肺經實熱故目眵淚出而不絕也治之須用瀉肺湯退肺經之邪熱後用此金花丸降其肺火則與大腸傳送[illegible]而下[illegible]於應無上炎之火眵淚淨明矣

瀉肺湯

地骨皮 大黃 芒硝 桔梗

甘草各一兩

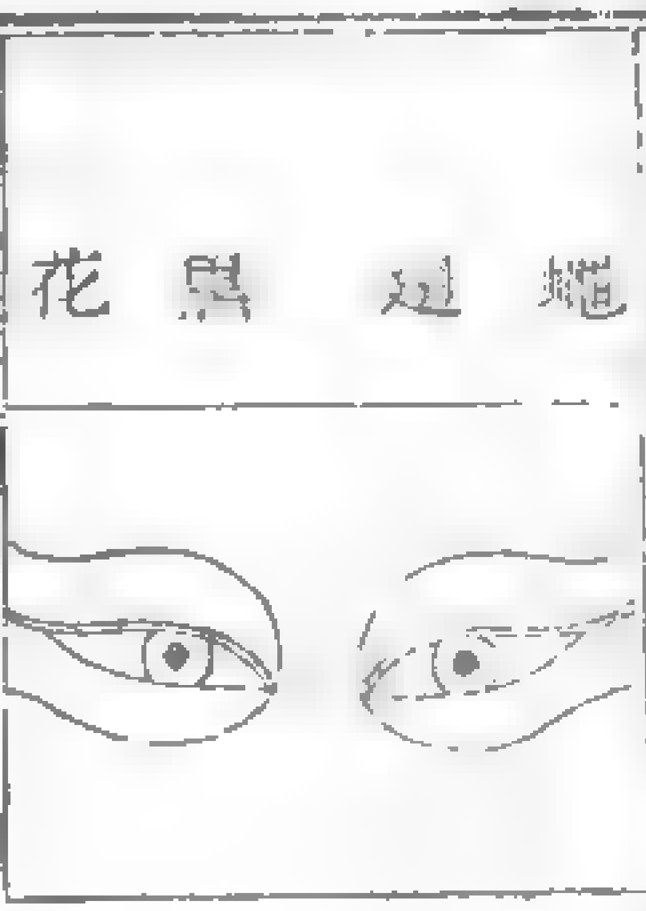
右每服五錢水煎

省味金花丸

川黃柏一兩 黃芩 知母 桔梗

連翹各一兩 薄荷五錢 地骨皮

右煉蜜為丸每服五十丸桑白皮湯下或薄荷湯下



問曰人之患眼目有黑花茫茫如蠅翅者何也答曰此腎水衰腎乃肝之母腎水不能濟於肝木則虛熱膽乃生於肝之傍肝木焦枯膽氣不足故行動舉止則眼中神水之中蕩漾有黑影如蠅翅者治之須用豬苓散順其肝腎之邪熱次用黑參湯以涼其肝則臟腑清淨之廓無邪熱之所侵後用補腎丸黑花自消

豬苓散

木豬苓一兩 車前子五錢 木通 大黃

梔子 滑石 黑狗脊 扁蓄各一兩

蒼朮

右爲末每服三錢臨睡湯下

黑參湯

黑參　黄芩　生地黄　赤芍藥

菊花　青葙子　白蒺藜

右爲末每服四錢水煎服

補腎丸

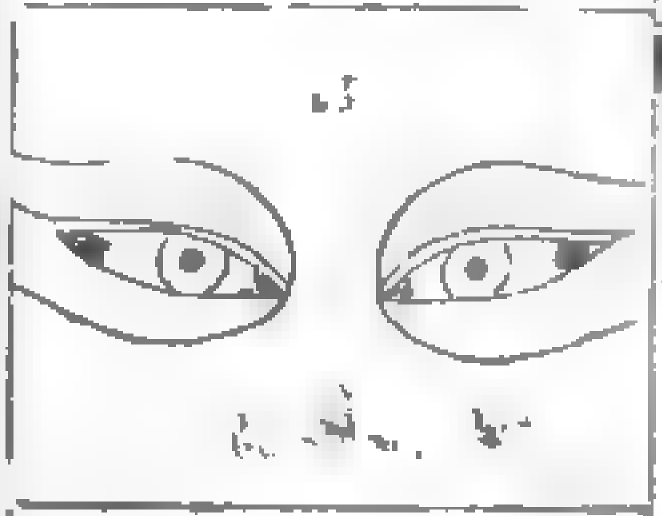
石菖蒲　枸杞子　白茯苓　人參

山藥　澤瀉　兎絲子

肉蓯蓉各兩

右煉蜜爲丸每服五十丸鹽湯下

目暗生花



與起坐生花同

目暗生花不能久視者何也此乃腎之虛也眼涓屬於腎門乃歸腎而爲主腎虛則眼昏或貪淫樂欲酒色過度使腎臟衰憊致受天真不全精神短少致瞳人神水不清眼目無力故目生花不能久視治之須用還精補腎丸使陰水足無不還矣

還精補腎丸

人參　白朮　茯苓　蒺藜

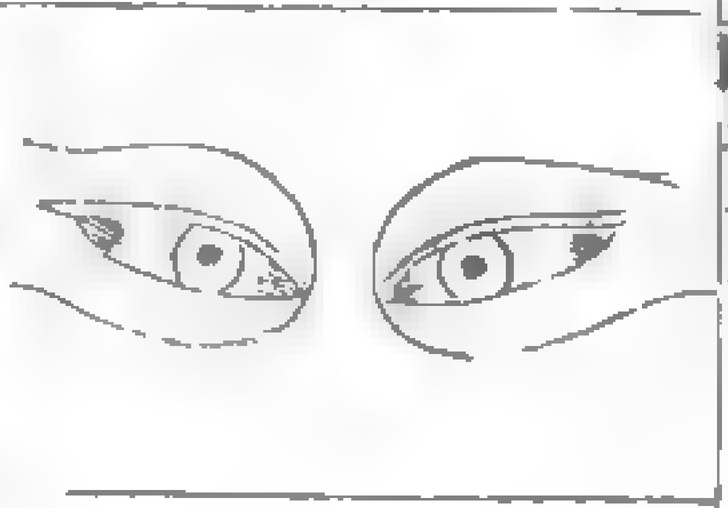
羌活　木賊　菊花　防風

肉蓯蓉　密蒙花　川芎　甘草

青葙子　山藥　牛膝各一兩　兎絲子

右爲細末煉蜜爲丸或煎服亦妙

熱極眵睛



眼目熱極珠疼淚出者也此陰陽不和五臟壅熱肝膈壅風上充忽然腫痛難忍五輪振起乃五臟熱極致使也宜服救睛散次用凉膈連翹散先點清凉散

後有九一丹

救睛散

川芎　防風　羌活　甘草

木賊　石膏　薄荷　菊花

石决明

右爲末每服三錢清茶下

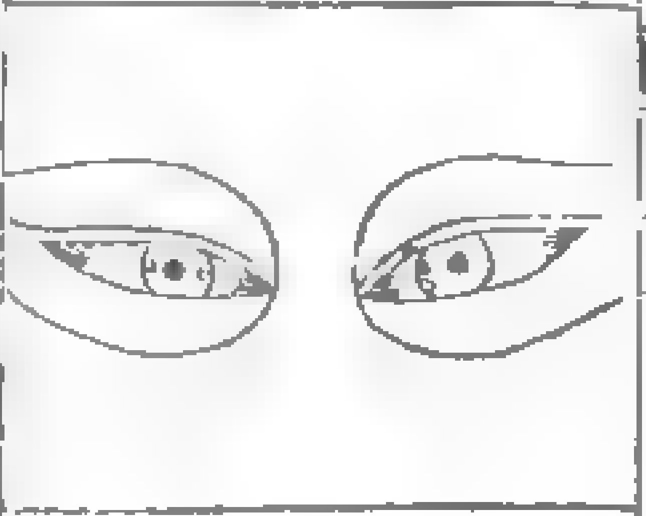
凉膈連翹散

連翹　大黄　黄連各二兩　薄荷

梔子　甘草　黄芩　朴硝各一兩

右水煎服

胞肉膠凝



胞肉膠凝與兩臉粘睛臉同兩臉粘睛瞼之病此症胞之病臉熱則膠粘病之淺胞熱則膠粘病之深故分作兩症治之脾胃壅熱肝膈風充胞臉內鎰肉壅起爛濕膠粘膠凝氣血壅滯不能疏散積之年久黑

睛生翳膜昏不明羞明怕日治法以陰一陽四吹點有瘀血可劆洗以桑白皮鐵屑亭菊花當歸防風荆芥木賊薄荷甘草之類胞肉積久堅硬厚實者香轉烙二三度而實其肉可也

問曰眼久注不開內生瘀肉胞腰膠凝者何也答曰胃中有伏熱積熱內也治宜通脾瀉胃湯加減潮降火涼血去風宜點重藥內肉結積實者宜劆洗至肉平爭方止堅硬者亦烙熨妨烙後有宗治毒膏敷之

通脾瀉胃湯

麥門冬　茺蔚子　防風　大黄

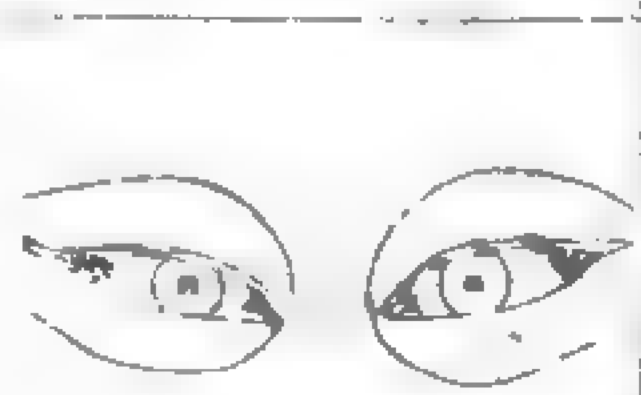
知母　天門冬　黄芩

熱甚者加　黄栢　石膏　朴硝　梔仁

一方又加黒參

右等分爲末每服五錢水煎食前服

胞肉生瘡



胞肉生瘡與胞肉膠凝瞼生風粟兩瞼粘睛四症大同小異此皆上胞下瞼之病然中間分折治法各有輕重深淺劆洗針烙不同胞肉生瘡者此脾胃熱毒胞肉疙瘩或風粟變而爲瘡血熱化膿腐爛腥臊流汁流膿浸漬罨睛生翳眼如硃砂之色此症雖少不可不知治用陰二陽十藥日月桑白皮煎湯入枯礬搖花沓轉眼皮以鴨翎刷洗有瘡處以血竭乳香没藥輕粉彌佗僧或有瘡處烙二三下無妨

問曰胞肉生瘡碍澁睛珠者何也答曰胃得心熱也治宜瀉心火解胃熱用八正散三黄湯之類痛者用

没藥散有瘡處仍用劆洗點以清凉及重藥肉虚者宜烙外用清凉消毒膏敷之

八正散 在前大眥赤脉條下

三黄湯 在前努肉條下

没藥散 治心脾胃得熱致胞肉生瘡宜服

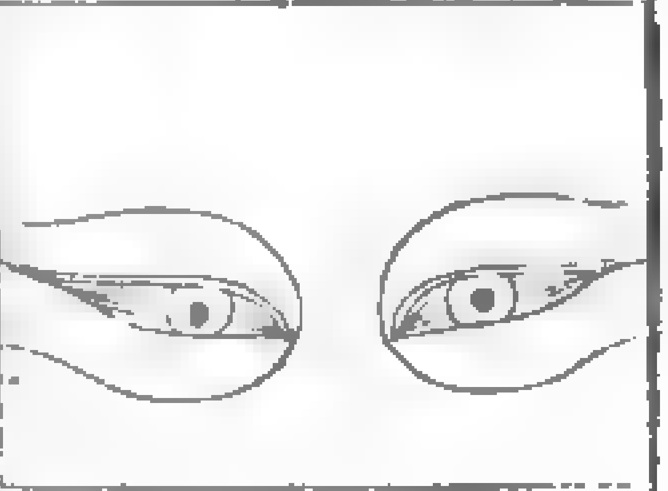
血滯疼甚服

大黄多用 真血竭破積血止痛去瘀 没藥少

朴硝多

右照多少加減爲末每服二三錢食後用茶清調下

瞼生風粟



瞼生風粟者瞼間積血年久致生風粟斑眵粘症同眵粘者無風粟故又作一症胞者上胞也瞼者下瞼也此脾胃壅熱致令胞瞼之間漸生風粟如米如楊梅之狀磨擦瞳人黒睛有翳治法番轉瞼風粟逐個用鋒針鋥針三五度亦烙更妙睛有翳者用陰三陽五藥吹點二三夜吹一次忌口動風動血之物莫喫可也

問曰下瞼生風粟如楊梅之狀者何也答曰脾得邪熱血滯不行致生風粟紅鑿不平宜劆洗脾熱用瀉脾湯又患宜烙點用清凉可也

瀉脾湯

人參 黄芩 大黄 桔梗

白茯苓 芒硝各一兩 茺蔚子二兩 白芍藥一兩

黒參兩半 細辛 白芷各一兩

右各等分加減每服四五錢水煎服

天行赤眼

天行赤眼者謂天地流行毒氣能傳染於人一人害眼傳於一家不約大小皆傳一遍是謂天行赤眼腫痛沙澀難開或五日而愈此一候之氣其病安矣治法此症再不可劆洗只用童子小便煎黃連露宿溫洗日進五遍以解惡毒之氣更用胡宜二連藜雄黃共研細調薑汁點二背通其惡淚其痛立止或酒調散服之二三貼無妨此症只氣候瘴毒之染雖腫痛之重終不傷黑睛瞳人也

問曰一人患眼傳於一家者何也答曰天時流行瘴毒之氣相染治宜解毒涼血清熱痛甚者服用洗肝散七寶洗心散點用清涼散加解毒但此症與內無損極甚者二七不療自愈切不可劆洗去血

七寶洗心散　方在大眥赤脉條下

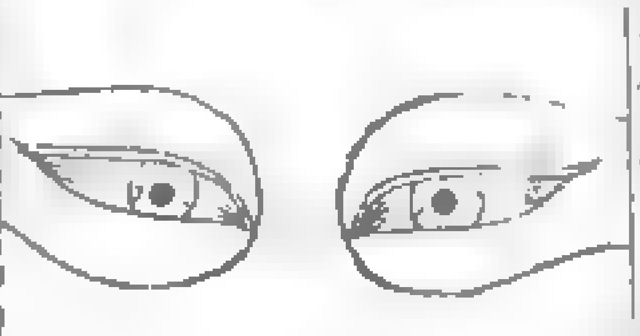
洗肝散　治暴發赤腫天行赤眼時常頭痛宜服

大黃　梔子　防風　薄荷

當歸　川芎　羌活　甘草

右一兩為末食後熱水調二三錢服

大患後生翳



大患後生翳者與天行赤眼同一症也何分兩症治之天行赤眼只一候或七日愈矣雖同無生翳之患一大患者初時陡然而起腫痛發來甚重沙澀難忍增寒作熱坐臥不安或通夜行至達旦羞明怕日淚出如湯鼻涕溏流兩眼腫起如桃日夜呻吟飲食無味二七不愈遂生翳如黃膜疥瘡占在風輪其眼疼痛治宜用胡宜二連藜照前研細調薑汁點用苦桃葉側柏葉菊葉柳葉煎洗服宜四順八正瀉肝散雖瘵疼可赤只服三劑月方得復舊失於調治喪明必矣

問曰天行赤眼後生白翳者何也答曰邪氣甚傷經

絡也外邪甚則傷肝肝受傷則生翳治宜四順散細
辛湯點用熊膽膏翳厚者用九一丹點
四順散　治經絡得熱大患後生翳宜服
大黃　當歸　甘草　赤芍藥
右各等分每服四五錢水煎食後服
細辛湯　治風邪傷肝致眼生翳
茺蔚子　黑參　黃芩　桔梗
大黃　車前子　木通　生地黃
甘草
右各等分水煎食後服

暴露赤眼生翳

暴露赤眼生翳者與天行赤眼同理天行赤眼者能
傳染於人暴露赤眼但患於一人而無傳染之症天
行者雖痛腫而無翳暴露者痛而生翳故此有別治
法叩其所因與其老少虛實熱則清涼之氣結則調

順之此眼縱有瘀血切不可劆洗亦不可峻補藥宜
酒煎散發散內有麻黃蒼朮或大黃當歸散疏通血
氣點以淡藥九一丹如翳厚珍珠散點之洗以黃連
當歸防風菊花側柏葉赤芍藥薄荷荆芥之類
酒煎散
漢防己　防風　甘草　荆芥
當歸　赤芍藥　牛旁子　乾菊花
右各等分酒煎食後温服
大黃當歸散　治眼壅腫瘀血凝滯不散攻發生翳服
當歸二錢酒洗　菊花三錢　大黃酒蒸　黃芩各一兩

紅花炙用　蒼朮　梔子酒炒　木賊
右水煎食後服

暴風客熱

暴風客熱與暴露赤眼同也暴露者肝心二經病也
故赤而痛致黑睛生翳暴風客熱者肝肺二經病故

白仁生虛翳四圍纏遶朝伏黒暗凹入白仁紅翳壅起痛澁難開故分熱寒與暴風有別之症暴者乍也發也既然而起治法宜退熱涼膈瀉肝增減酒調之劑發散風熱恪云熱眼忌酒殊知酒能行血藥無酒不能及於頭目也此眼不可劆洗不可點涼藥暴客之邪來之速去之亦速耳症比五臟六腑蘊積發歇不時之證同俗爲傷寒眼也

問曰白仁壅起包小烏睛疼痛難開者何也此是肺經受毒風不散久則發熱攻人眼中致令白睛浮腫名曰暴風客熱宜服酒調散補肝湯用搜風煎洗服

瀉肝散　治眼發歇不時

羌活　黃芩　黒參各兩半　桔梗
大黃　芒硝　地骨皮各一

右每服六錢水煎服

補肝湯

藁本一兩　白芷　車前子　石決明
天麻　赤芍藥　防風　細辛各一兩

右每服三錢米湯調下

搜風煎　洗眼治目中有黒花

陳皮　秦艽　防風　細辛各一兩

黃連　木香各五錢

右爲末水一鍾浸一宿去滓入龍腦一錢蜜四兩浸火熬成膏點之不用龍腦點亦可

之以當歸活血煎主之服藥甚亦用雙解散酒調散[illegible]點用龍藥加姜粉以去散之

雙解散

防風　川芎　歸尾　赤芍藥
大黃　麻黃　薄荷　連翹
芒硝　黃芩　桔梗　石膏
滑石　荊芥　甘草　山梔

白朮賣者去之

右等分水煎食後溫服如熱發加葱三根

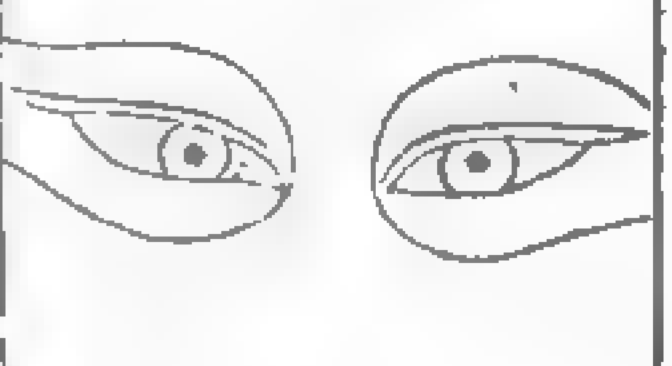
風甚眼痛

桑螵蛸酒調散　治眼紅痛有血翳壅腫服之

當歸　甘草　大黃　赤芍藥
菊花　蒼朮　桑螵蛸　羌活
麻黃　茺蔚子

右各等分用水煎食後加酒溫服如熱甚加大黃朴硝或爲末溫服酒調服三錢

痛如神祟



疼如神祟積無根基只因痛得怪異或日痛而夜愈或夜痛而日愈如艾之灸針之刺忽來忽往無蹤無跡號曰疼如神祟豈有神祟爲禍而害眼孰知陰陽偏勝動靜氣血攻擊使然亦有信巫之地因祈禱厭

瘥作福而愈者有之孰知病勢將除偶因而愈曰神祟眼非也治法痛時只將艾莪熨之服酒煎散一二貼住痛點以時藥洗以歸尾白芷防風為藥川芎生地黃止痛散血可也

問曰眼內不紅不赤不腫作痛如神祟者何也答曰陰陽升降不和氣血偏勝相攻使然或有血虛者下午痛或有氣壯太甚者上晝痛下晝痛俱宜服助陽和血湯上晝痛者宜服酒調洗肝散明目流氣飲點清涼之藥又有一樣眼時時痛如針刺此是新血與舊血相攻擊治法亦同

血氣虛服

助陽和血湯　治血氣不調如神祟痛如針刺服之

蔓荊子三分　香白芷三分　柴胡　黃芪
升麻各四分　甘草炙　當歸身酒浸　防風各五分

右作一貼水一鍾半煎八分溫服臨避風處睡可也又并渣服

熱氣攻痛

酒調洗肝散　治眼熱氣上攻無時黑睛痛者服之

果參　大黃　桔梗　知母
朴硝　梔子　黃芩　熱甚者加

生地歸尾之類

右爲末每服二三錢溫酒調下日服二次

熱氣鬱結

明目流氣飲　治氣鬱眼目赤腫服之

菊花　細辛　大黃　牛蒡子
川芎　蒺藜　荊芥　玄參
甘草　蔓荊子　防風　梔子
黃芩　木賊　蒼朮　草決明

右各等分水煎食後服

痛如針刺

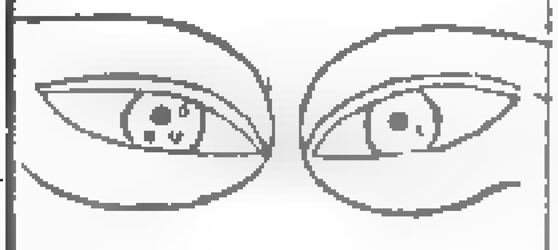
眼痛如針刺者即是神祟症中如艾之炙如針之刺痛同然此症皆因心臟潜伏熱毒風壅在於膈間目眩頭疼眼絲常急夜臥澁痛淚出難開時時如針刺相似急服瀉心湯八正散之劑口含水噙以雄黃散

正其頭點以時藥消散血氣洗以側栢葉防風荊芥薄荷黃連生地黃之類黒睛有星如釘之釘凹進痛如針刺點以淡藥可也

瀉心湯 方在前鷄冠蜆肉症內

八正散 方在前胬肉生瘡症內

傷寒熱病後外障



傷寒熱病外障者蓋由大病新瘥出早形體羸瘦臟腑未實氣血尚虛陰陽偏勝不復縱口多毒五辛油膩煎炒一切熱物之類蓄積諸毒眾聚停留于內熱邪必表於外攻冲于眼眼者五臟六腑之精華其症各現於五輪此證發時赤腫淚出痛澁難開瞳人闊大黒花繚亂不能遠視此血虛也治法點以時藥洗以散風前證活血之藥不宜剃洗只平補臟腑損其有餘益其不足是為治法也宜忌三兩月可也

問曰兩目或發腫痛者何也答曰血氣不足虛陽攻上故也此症縱有疼痛切不可服瀉藥涼藥只宜和

觧之痛傳甚者明目細辛湯能膽丸地黃湯之類點三七丹腦射不用又不可剃洗

風熱作痛

明目細辛湯 治熱病後患腫痛大便結症明服

川芎 生地黃 蔓荊子 歸尾

白茯苓 藁本 荊芥 防風

麻黃根 羌活 川椒 細辛

密蒙花

右各等分食後温服日一次

能膽丸 治肝膽得熱火邪為病用清熱觧毒

熊膽一箇　石决明　車前子　澤瀉
細辛各一兩　乾地黃　茺蔚子　牛膽一箇
龍膽草
右爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服四十九丸食後
溫酒送下
地黃湯　治眼久病昏澁因發而久不愈宜服
防風　羗活　人參　白茯苓
當歸　熟地黃　黃連　黃芩
右各等分水煎溫服

風牽出瞼

風牽出瞼者脾胃受風壅毒出胞瞼之間瞼受風而皮緊脾受風則肉壅此皮緊肉壅風牽出瞼淚出汪汪無分四季此土陷不能隄水也水漬於瞼濕爛之狀治法先用摩風膏刮散皮外風邪塗以白斂膏消散風毒後轉瞼皮烙三五度無妨此症一年半載易治若年久肉堅難治若眼有紅筋貫上黑睛有翳有膜吹以丹藥痒爛洗以碧天丹此症大抵眼弦之病也此症大風瘋疾之人面部所牽多受是病症難以調治故名風牽出瞼

問曰下瞼皆出久不收淚出汪汪者何也答曰脾經受風邪所傷致土壞不能隄水也治法肉堅厚者用火烙三五度至皮轉爲度服用夜光柳紅丸外用摩風膏摩擦之點用重藥少加凉

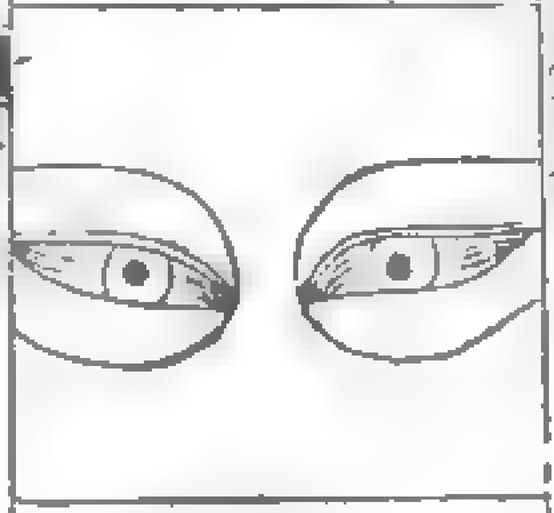
夜光柳紅丸　治風邪傷胞瞼致風牽出瞼不收宜服

人參　川芎　荆芥　白芷
川烏火煨　南星　石膏各二兩　石决明
草烏去皮火煨少用　藁本　雄黃　細辛
當歸　蒲黃　蒼朮浸炒　防風
薄荷　藿香　全蝎各二兩　何首烏一兩
羗活三兩　甘松二兩
右爲末煉蜜爲丸每服三十丸茶清下

摩風膏　治胞瞼受風或疼痛諸痛處可摩可貼
木香　當歸　白芷　防風
細辛　藁本　黑附子　沒藥

骨碎補各一兩 川烏 赤芍藥 肉桂各三兩
猪脂 牛酥即牛骨髓 鵝脂各四兩
右為末香油八兩浸一宿次一日砂鍋內熬入牛酥
鵝脂同熬成以手摩擦於有病處或半身不遂用砂
弓刮之使風氣散

風牽喎斜



風牽喎斜者雖與風牽出臉同喎斜者脾胃虛勞事不節脾胃有病夜臥多痰或醉飽坐臥當風貪涼左右忽受風牽喎斜眼內赤痒時時瞤動其眼血絲四起瞳人不開大視物朦朦甚至半身不遂治法急用摩風膏擦摩面部更以刮沙弓所患風一邊手臂通刮或通身一可刮一日一遍川大磁青碗擣碎入磁石多寡被麵糊為餅烘熱貼面對邊一邊左喎貼右右喎貼左貼至擔口眼正其藥取起又可灸夾車耳門穴開口取之太陽人中承漿喎左灸右喎右灸左近患者易治若年久難治

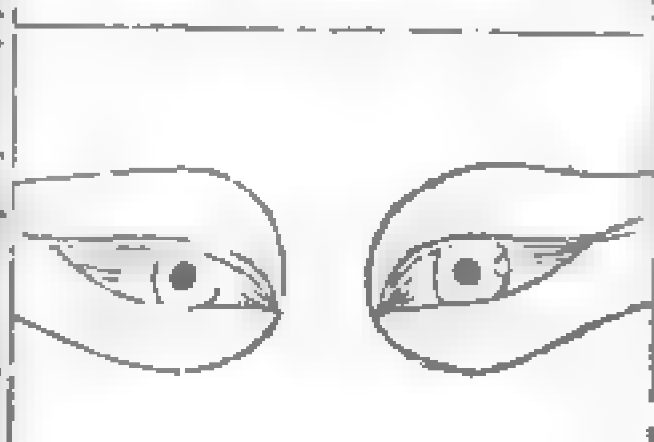
問曰目睛斜視倒目者也答曰肝經受風邪所牽使其筋緩縮不利治法宜灸火發散風邪以加全蝎白附子消星半夏夜光柳紅丸外用摩風膏導引發散目睛必轉

灸火穴

太陽 夾車 耳門 聽會
耳尖 風池各二穴

夜光柳紅丸 方在前喎斜症內
摩風膏 方亦在前症內

被物撞破



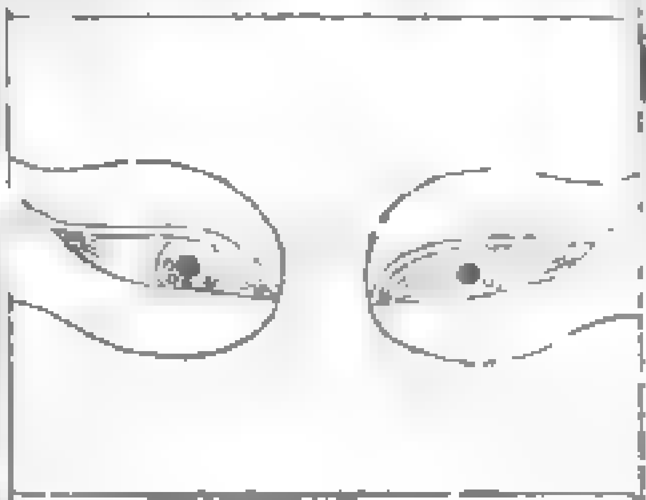
被物撞破者並無所患有所因者三此外內也全然無事誤被物撞破或打着或跌着或撞破傷胞臉也積血紫青撞破白仁傷其硬殼此不能為害惟撞破黃仁風輪血灌瞳人與水輪混雜最為利害之症控

痛惡瞳忍澁難開治法服以酒調散或以葱艾或專以生地黃搗爛作餅烘熱貼一日一換以散其血如無生地黃用芙蓉葉無葉用根去泥粗皮用白皮搗爛烘熱貼亦可若眼眶青黑搗生蘿蔔護貼切宜將息避風忌口動風動血之物諸般母肉莫喫新撞者易治若撞久血凝不散無疼無痛者難治也

問曰並無所患誤被物撞破或生翳者何也答曰外傷也與內無損治法初起者宜散血爲主痛甚者没藥散止之若至血散變生白翳爲不治之症矣

没藥散 方在旋胞內生瘀痛內

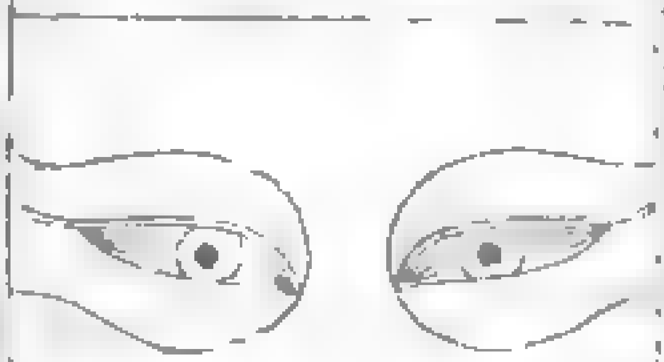
撞刺生翳



被物撞刺生翳者與撞破一理然刺被竹木簽刺痕傷損血灌瀰遂生血翳磣澁淚出紅筋滿目此症外傷與患眼生翳不同患眼者五臟六腑之所發出爲有根病也刺傷者外傷與內無損治法與前症同覺

一七之後痕變成翳可用輕丹少少吹點忌淫慾嗔怒避風將息失於調治潰爛發膿傷於風輪釀成大患或至睛進無治法也

血灌瞳人



血灌瞳人者因毒血灌入金井瞳人水內也猶如水流入井中之狀清濁相混時痛澁紅光滿目視物濛濛如隔絹看物若烟霧中然先患一隻後乃相牽俱損此症有三肝症血熱日積月累灌入瞳人血凝入水此關乎肝腎二經病也此血難退撞破之血鮮而熱灌雖甚退之速又有開金針失手撥著黃仁亦有瘀血灌入瞳人舉此三症治法頗同亦用大黃當歸散没藥散墜血明目丸前被物刺破及撞刺生翳并血灌瞳人皆可服前三料藥其效甚大或生地黃芙蓉根搗爛烘貼三症通可用之或葱艾熨亦可或可方而或可圓活法而行不可拘執其方焉而獲功哉

問曰人患眼目無內患忽因物刺着胞瞼睛珠血積不散或瘀血灌入瞳人或用針挑損惡腫痛難忍或因惡拳打着睛珠脫出一二分者將何治法答曰打傷之時搗爛生地黃敷之以散其血先服止痛沒藥散後服墜翳明目丸若因傷風服除風湯若打着睛珠流出者以手掌心搽進珠亦以生地黃敷之若無生地黃用乾地黃酒浸搗爛亦可服止痛沒藥散

沒藥散

沒藥　血竭　大黃　朴硝

右爲末每服三錢酒調下茶下亦可

墜翳明目丸

石决明　川芎　五味子　知母

山藥各一兩　人參　細辛

右爲末煉蜜爲丸清茶送下

除風湯

防風　車前子　藁本　五味子

細辛　川芎　桔梗

右每服三錢白湯送下或水煎服

血翳包睛

問曰人之患血翳遮兩睛者何也答曰皆因心經發熱肝臟虛勞受邪熱致令眼中赤澁腫痛淚出漸有赤脉通睛常時舉發久則發筋結厚遮滿烏睛如赤肉之相故名曰血翳包睛宜服瀉心湯次以修肝活血湯

瀉心湯

黃連　黃芩　大黃　連翹

荊芥　赤芍藥　車前子　薄荷

菊花各一兩

右㕮咀每服四五錢水煎服

修肝活血湯

當歸　生地黃　赤芍各半兩　川芎

羌活各七錢　黃芪　防風　黃連

大黃　薄荷　連翹　菊花

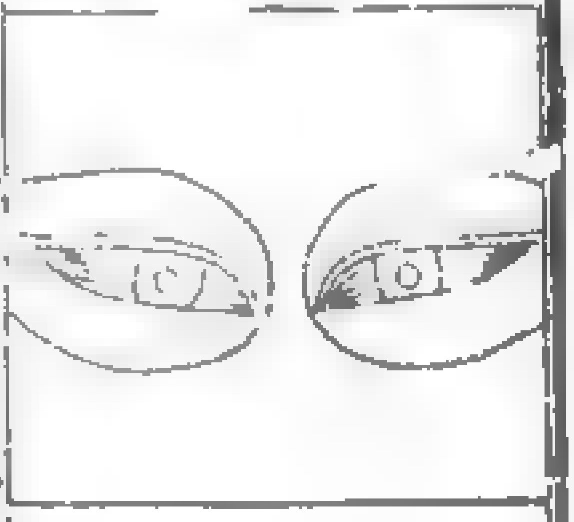
白蒺藜各一兩
右每服四五錢水煎入酒二盞溫服
問曰血翳包睛者何也荅曰心熱血旺也此病初患易治若至血散盡難治痛時用破血紅花散當歸龍膽湯熟用清涼散

當歸龍膽湯
防風　石膏　柴胡　羌活
五味子　升麻　甘草　黄連酒洗
黄芪　黄芩酒洗　黄栢酒洗　當歸
龍膽草　赤芍藥各五錢

右㕮咀每服五錢水煎至二碗去查入酒少許臨臥熱服忌言語

破血紅花散
當歸稍　川芎　赤芍藥　枳殼
蘇葉　連翹　黄連　黄芪
梔子　大黄　蘇木　紅花
白芷　薄荷　升麻
右各等分水煎加酒二盞溫服

臉生偷針



問曰人之患目臉生小節俗名偷針者何也荅曰陽明胃經之熱毒也或因食壅熱之物或飲酒太過使胃經上充於眼目故臉眥之間時發瘡毒俗名偷針此症宜轉臉皮刺洗於血點用清涼散先宜服退赤散後用通精散瀉脾飲

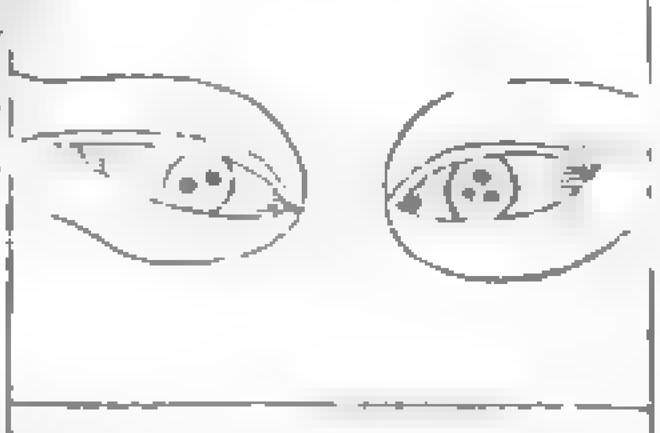
退赤散
黄芩　黄連　白芷　當歸
赤芍藥　梔子　桑白皮　木通
桔梗　連翹　每服水煎食後服

通精散
防風　川芎　當歸　赤芍藥
大黄　芒硝　蒺藜　石膏
黄芩　甘草　桔梗　牙硝
黄連　羌活　滑石　荊芥
右用薑三片食後服

子015-234

瀉脾飲
茺蔚子 防風 黃芩 玄參
梔子 石膏 大黃多 知母
黃柏

黑翳如珠



黑翳如珠者腎肝俱勞七情鬱結之人兼風攻充熱極淡出難開疼痛甚至水輪突起黑翳如豆如珠大小不定撐起眼胞礙澀礙人眼睛難以運動寢食不安先患一隻后乃相牽俱損治法用小鋒針逐箇橫穿破其黑翳中有惡水流出即平勢若拾芥瞬息產安服即能開設若不諳此療服凉劑點亦藥所有其功小兒如此患者多是疳眼其翳起來或如小香菰之狀不宜針其治法載小兒疳眼條下其針破翳根處宜淡丹藥吹點消摩翳根

問曰風輪生翳如珠如蠅頭如蟹眼者何也答曰肝

腎二經風熱氣鬱也治法久積黑翳高者宜挑破珠頭疼者宜撥雲湯明目細辛湯主之熱甚者當歸龍膽湯主之點用二八丹調乳汁用末成此症以暴發推之

撥雲湯 治眼黑翳如珠蟹睛疼痛風氣傷肝腎二經宜服之
黃芪蜜炙 細辛 生薑 乾葛
川芎熱者除之 柴胡 荊芥 蒼朮
甘草 升麻 當歸 知母
羌活 防風 黃柏
右爲末每服六七錢水煎服

明目細辛湯 方在傷寒熱病後症內
當歸龍膽湯 方在前血翳包睛症內

蟹睛疼痛

蟹睛疼痛者如黑豆同症起於膽入肝腎之病也其
翳如豆如珠蟹睛者其翳起占瞳人翳根小而苗大
此乃肝膈之病膈中痰毒肝氣伏熱赤澁淚出疼痛
難開羞明怕日其翳發起尖高如蟹睛一般形狀治
法與前症同用小鋒針針出惡水流盡即平吹點以
淡淡丹藥消其翳根其服藥不同前症宜用瀉肝補
腎之劑服之空心服補腎之藥飯後服瀉肝散

瀉肝散 方在小眥赤脉症內

補腎散

蟬蛻 防風 蒺藜炒 當歸

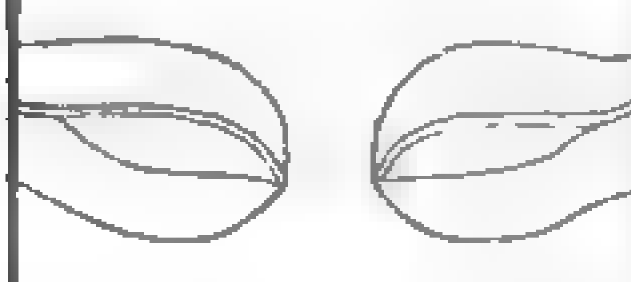
密蒙花 木賊 川芎 菊花

荊芥 茯苓 石决明煆過 枸杞子

知母 黃蘗 青塩

右各等分水煎空心服

旋螺尖起



旋螺尖起者熱積於肝脂毒壅於腦所充攻睛珠疼
痛中央瞳人漸變青白色忽然凸起血絲纏遶此乃
是膽入水輪二家併熱旋起尖來狀若螺尾遂號旋
螺尖證治法宜陰二陽四丹吹點或調鮮魚血點尖
處若年久須有鋒針對瞳人中央針入半分放出惡
水此乃取平之就紙封將息避風忌口十數日可也
服用雙解散鬱金酒調散

鬱金酒調散

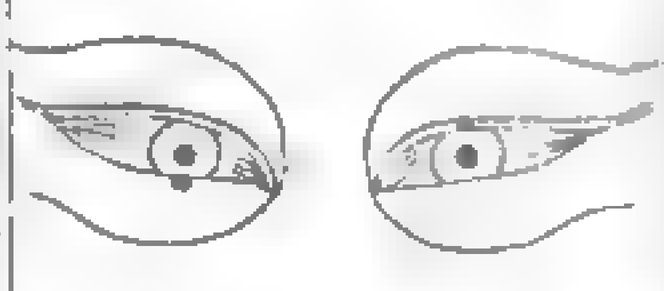
黃芩 鬱金 大黃 防風

梔子 當歸 川芎 赤芍藥

龍膽草

右爲末每服二錢温酒調下食後服二次

突起睛高



突起睛高險峻利害之症也同前旋螺尖大不伴矣
皆因五臟毒風所蘊熱極充眼者内瘍五臟外現五

輪五臟之氣毒攻五輪之瞳初起麻木疼痛汪汪淚出病勢洶湧卒暴之變莫測非精於龍木之奥旨不能措手全彦云眼不醫不瞎正此也苟非其人殆有甚焉非徒無益而反害之治法揚湯止沸莫若去薪息火急投酒調散酒煎散宜退五臟之毒熱搗葱艾熨五輪之突起消除疼痛洗以白芷細辛當歸蒼术麻黃防風羌活未可與點藥宜忌口葷腥將息避風治若稍遲或控臉或突出一寸高者至此之際須鋒針針出惡水疼痛方止睛高取平耳無尤之效也

酒調散

當歸　甘草　赤芍藥　菊花
羌活　桑螵蛸　茺蔚子　防風
荊芥　木賊

右各等分水煎食後加酒三盞溫服

硬臉　硬睛

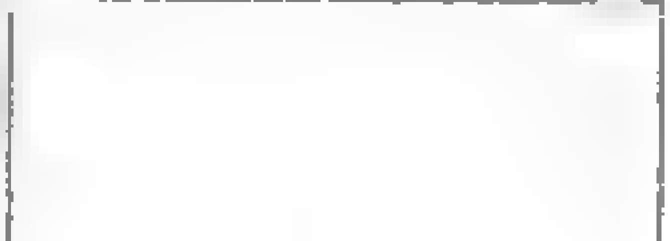
硬臉硬睛者胞臉睛珠俱不知濕難運轉因積熱肝風上壅氣血凝滯睛臉堅硬血旺氣虛臟之人或飲酒大腸堅結多受是症先患一眼後乃相牽俱損漸生翳膜治法初發者宜摩風膏摩去風邪散運血氣或煎生地黃當歸川芎赤芍白芷羌活薄洗日三度宜瀉肝膈之熱藥以時藥若積年久臉有瘀血宜劆洗眼睛有翳有膜可吹可點

問曰眼患經久臉胞睛珠俱木不運者何也答曰血氣受邪凝閉不行故也治法宜劆洗服用當歸活血煎助陽和血湯點用重藥加辛熱姜粉之類

當歸活血煎　方在前兩臉粘睛症內

助陽和血湯　方在前傷寒熱病症內

白陷魚鱗



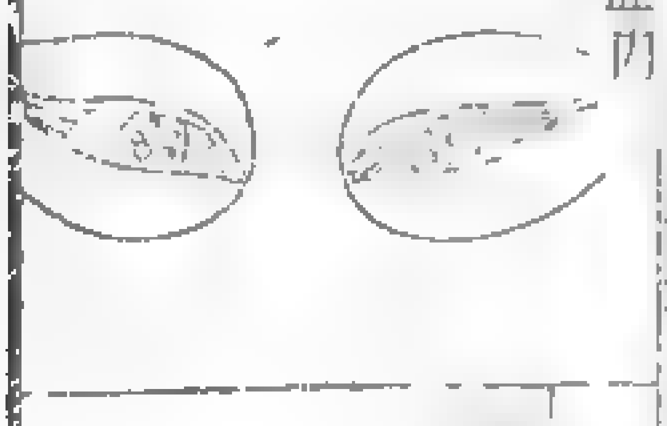
白陷魚鱗若肝肺二經積熱充塞攻上故黑睛遂生白翳如魚鱗鋪砌之狀或入聚花中有白陷發歇不

此症發故聚疼痛淚出然婦人多生此病何也答曰經
不由已出七情鬱結不舒毒蘊於肝肺者血之室也
婦人以血為主血傷則肝風黑仁風輪多生是翳甚
至白睛釘入黃仁引血相授漸成大患額頭兼痛用
膠泥脊壁擦封貼於額頂處用陰二陽四丹吹點或
用青鹽黃泥固濟包煨熟研末以鴨毛醮點於魚鱗
中日一次又能除此翳耳

問曰黑睛生白翳凹入不平成陷者何也答曰肝虛
血衰也故肝虛則受風風甚則作痛血衰則成陷治
法點用珍珠二八丹之類

痛甚者宜服酒調散（方在前突起睛高症內）
羞明而不痛者宜服沒藥散（方在血灌瞳人症內）
蟬花散
密蒙花散（方在兩瞼粘睛症內）
桑螵蛸酒調散（方在暴風客熱症內）

花翳白陷



與棗花白陷同

人之患眼生翳如棗花或魚鱗子入陷如碎米者
此肝經熱毒入腦致眼中忽然腫痛赤澀淚出不明
頭痛鼻塞乃是肝風熱極腦中風熱極致使然也宜
服瀉肝散加味修肝散主之

瀉肝散

黑參　大黃　黃芩　知母
桔梗　車前子各二兩　羌活　龍膽草
當歸　芒硝

右為末等分水煎服

加味修肝散

羌活　防風　桑螵蛸　梔子
薄荷　當歸　赤芍藥　甘草
麻黃　加連翹　菊花　木賊
川芎　白蒺藜　大黃　黃芩
荊芥各二兩

右為末各等分水煎入酒溫服

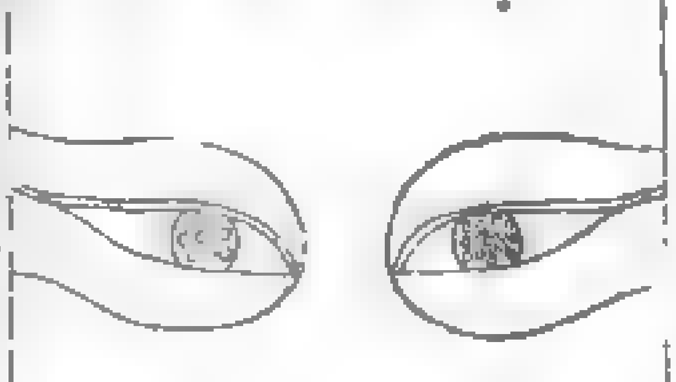
蟬花散

蟬蛻　菊花　蒺藜　蔓荊子
草決明　車前子　防風　黃芩
甘草　右等分水煎服

補腎明目丸　方在前蛇□??内

密蒙花散　方在前兩瞼粘睛症内

冰蝦翳深



冰蝦翳深者黒睛上生翳如氷蝦形狀因而名曰氷蝦也大抵與魚鱗白陷同也亦因肝經有熱微微小

小占在眼之風輪黒睛含糊清膠塡粘於翳之低處乍時赤澁淚出眵滿朦蔽瞳人一重如鼻涕或黄或白看則如膜遮障一般離却又生日久能致損眼發歇來往治法宜陰二陽四二夜吹一次稍退宜點侵晨用菊花側柏葉黄連歸鬚桑白皮之類煎湯日洗二三次服撥雲退翳散

撥雲退翳散

楮實子　薄荷各五錢　川芎一兩　黄連

菊花　蟬蛻各五錢　瓜蔞根二錢生用　蔓荊子

密蒙花　蛇退各五錢　荊芥穗　香白芷

木賊　防風　甘草各五錢

右為末煉蜜為丸如櫻桃大每一兩作十丸每服一丸日二服

治眼引子于後

氣障木香煎湯下

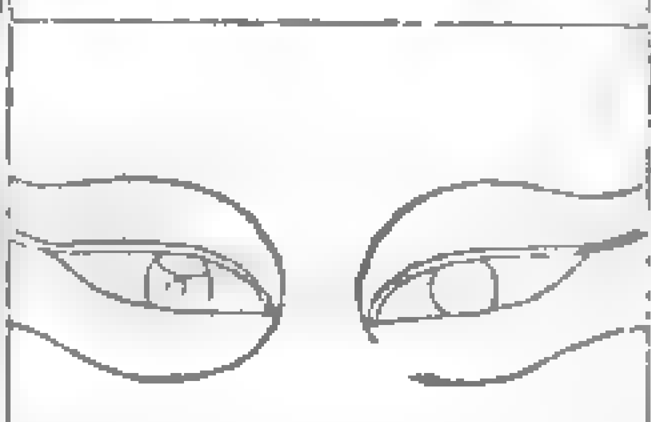
眼常昏暗菊花好茶下

眼睛無神懶視當歸湯送下

婦人血暈當歸湯下

虚弱之人十全大補湯下

玉翳浮瞞



玉翳者風充入腦積熱肝膈發歇疼痛失於調治日久積累血凝不散結成白翳遮瞞瞳人如玉色相似立名玉翳浮瞞如此之狀有進有退有紅有淚發歇未定治法用陰三陽二藥吹點一次眼淚滯藥王王

流出如此之狀甚翳膜必能漸漸收捲渾如磨鏡塵埃去淨明必復矣若發年久無進無退不紅不痛縱有丹藥之驗刀針之利終無措手之處撥雲墜翳服藥之理功效不能施爲縱然公侯王孫若受此疾爲廢人矣雖有千金之貴天下之醫熟近莫能其出手也問曰人之患眼翳如玉色遮瞞烏睛者何也答曰此同肝風攻充入腦積熱在於肝膈之間久乃腎虛致眼中常發熱或赤痛初則紅腫赤脉穿睛漸漸生白翳膜初起如碎米久則成片遮瞞烏睛凝結如玉色名曰玉翳遮睛治之宜服瀉肝散明目菊花散通明補腎丸

瀉肝散 治胃中熱

歸尾 大黃 黃芩 桔梗
知母 茺蔚子 芒硝 車前子
防風 赤芍藥 梔子 連翹
薄荷

右各等分每服六錢水煎服

明目菊花散

菊花 車前子 熟地黃 木賊
蒙花 薄荷 連翹 白蒺藜
防風 川芎 荊芥穗 甘草

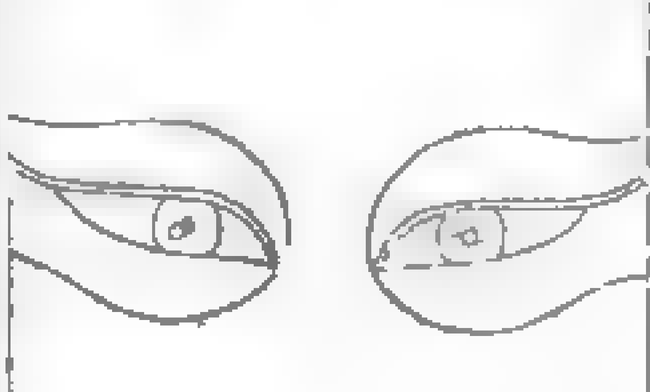
右各等分水煎服

通明補腎丸

楮實子 五味子 枸杞子各二兩 人參
兔絲子 肉蓯蓉 菊花 熟地黃
當歸 牛膝 知母 黃柏
青鹽各一兩

右煉蜜爲丸每服五十丸空心鹽湯下

膜入水輪



膜入水輪者肝臟積熱邪在肺經此金尅木之候也故黃仁作時生於白色可後又發日往日來致膜漸入水輪此翳之根也如水之得土變化異常遂生瘡不退日積月累久成大患謂之膜入水輪流汁流膿

淚澁難開右眼傳左左眼傳右治法宜用藥之時熨
以葱艾吹以丹藥服以湯散無有不效若傷日久不
痛不疼不淚不紅如釘入木如玉之有瑕玷如玳瑁
之有黑點此黃仁與水輪變已定矣縱使岐黃龍木
再世亦不能為也

問曰風輪生瘡或突起愈後變成白翳久不散者何
也答曰肝木衰金氣甚也此病初患時有疼有淚治
宜退血瀉肺金脩肝活血無疼無淚淡白色者宜服
補煖活血之劑治之

瀉肺散

當歸　黃芩各二兩　桔梗　麻黃
枳殼各半兩　秦皮　葶藶　菊花
旋覆花　生地黃　防風　白芷
甘草　玄參　梔子各一兩　地骨皮　錢

右為末每服三錢桑白皮煎湯下

脩肝活血湯

歸尾　赤芍各二兩五錢　川芎　羌活各七錢
黃芪　防風　黃連　大黃各三錢
薄荷　連翹　白蒺藜　菊花各一兩

右每服四錢水煎入酒服

風輪釘翳

釘翳根深者與膜入水輪同也此乃勞傷肝經或性
燥急促之人啼哭含憤之婦欲強制鬱傷於肝赤澁
難開痛牽頭腦淚出羞明怕日釘翳日深接引黃仁
根深血援終不移治法宜用退熱飲去風散血之劑
或瀉肝散服調劑一二貼頭痛服以葱艾洗以防風
川芎菊花歸尾白芷麻黃羌活荊芥之類量翳大小
輕重吹以丹藥若患避風大忌淫慾嗔怒不疼不痛
亦為不治之症也

問曰風輪生翳如釘如麻米者何也答曰肝虛火動
也此症多是性燥之人或思慮太過所致治法疼痛
甚者宜服洗肝散糖煎散點用珍珠散加涼膈散方
俱在前

脩肝散

梔子　薄荷　防風　當歸

甘草　連翹　大黃　黃芩

蒼朮　羌活　菊花　木賊

赤芍藥　麻黃

右依等分爲末每服二錢食後蜜水調下或煎服日進二三服

糖煎散

龍膽草　防風　防己　大黃

荊芥　赤芍藥　當歸　甘草

川芎

右各等分爲末水煎臨時服入砂糖少許同服

黃膜下垂

黃膜下垂者脾胃熱風結血凝氣滯脊背寒血運下能通故生是疾發歇無時痛澁淚出漸生黃膜下垂發則膜舒退則膜捲胞皮下垂者明但目難舉不退黃膜漸長遮瞞瞳人也甚至滿目皆黃難辨人物治法雖不是拳毛倒睫之症亦可夾些眼皮使露黑睛黃膜氣行後掀年久可夾年發不宜夾治宜通脾瀉胃撥雲入正之劑以對充之丹片腦少許如有淚退之速無淚退之遲忌口齋戒使衰其血易於調理也又有一症黃膜從下生上爲之黃膜上充大抵治同原者宜挑剪

問曰白睛黃赤生翳如赤膜者何也答曰脾胃得肝木尅土之候也治宜省味金花丸去其黃膜後用針砂平胃丸收功點用重藥腦不可用少下

針砂平胃丸　久服平胃氣去肝邪

蒼朮　厚朴　陳皮　甘草

針砂

右各等分㕮咀爲末煉蜜爲丸如菉豆大每服五十丸空心米湯下

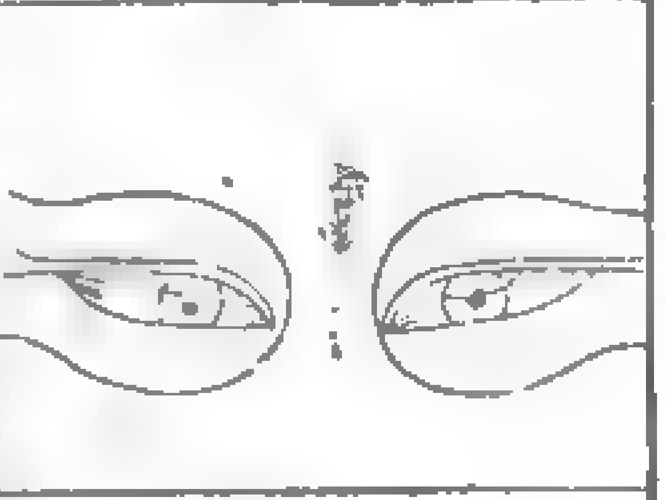
省味金花丸　治脾胃積熱致生黃膜

梔子　黃芩　黃栢　桑白皮

地骨皮　桔梗　知母　甘草

右爲細末煉蜜爲丸茶清送下

赤膜下垂



眼胞下生赤膜垂下遮於黑睛疼痛者乃胃熱也治法紅痛甚者服贊金酒調散大黃當歸散微退後用撥雲湯生地黃散點用重藥加清凉散藥以上方俱在前

大黃當歸散 治胃中有熱生膜疼痛

當歸 赤芍藥 川芎 菊花

大黃 黃芩 杏仁 薄荷

右各等分㕮咀食後水煎温服

生地黃散 治眼下赤膜發歇無時久服則不發

生地黃 黃栢 知母 防風

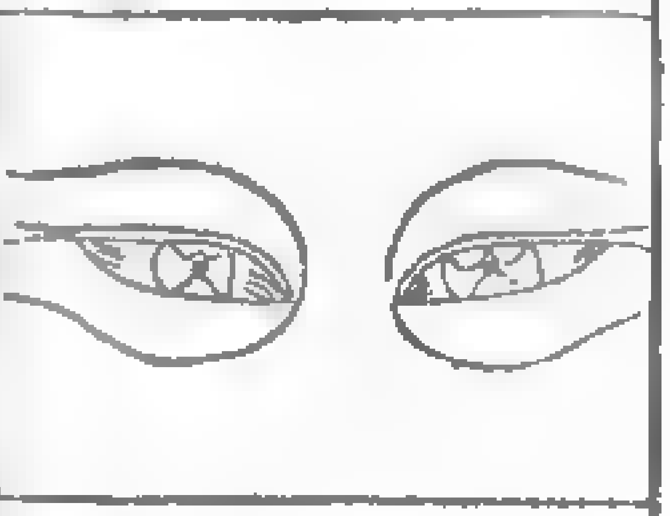
荆芥 升麻 乾葛 天花粉

黃芩 甘草 桑白皮 白茯苓

赤芍藥

右㕮咀每服七八錢重水煎食後服

逆順生翳



逆順生翳與赤膜下垂黃膜下垂上充之症頗同然此順逆者五臟虛勞風熱冲於肝膈上胞陽明經毒瘀血凝滯故生赤膜垂下謂之垂簾翳此爲順下臉太陰肝經毒壅故翳膜下生向上謂之逆翳治法宜服瀉脾胃之劑大抵去翳之藥隨其輕重增減用

之宜忌口諸毒

問曰眼上下逆順生翳者何也答曰肝經虛損積毒熱甚至生翳四起侵黑睛治宜明月流氣飲蟬花無比散點用珍珠散次用三七丹腫者亦可劆洗

明月流氣飲 方在前傷寒熱病在內

蟬花無比散 治風毒傷目昏暗漸生白翳遮睛

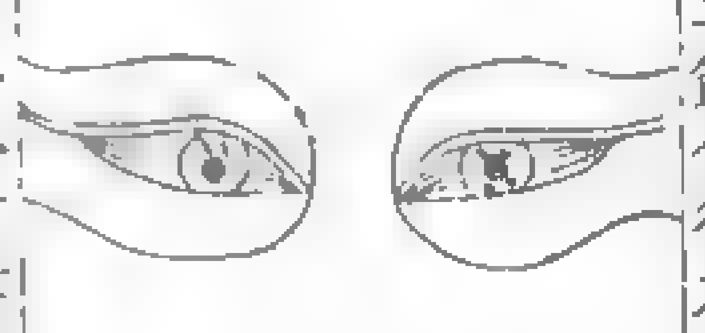
白茯苓 甘草炙助胃和中 防風各四兩 川芎

石決明鹽水煮研及細 赤芍藥各三兩 白蒺藜炒去尖四兩 蛇退炙一兩

蟬蛻去頭足翅四兩 蒼朮一兩 當歸酒浸二兩

右爲末每服三錢食後米汁調服茶亦可忌食毒物

漏眼膿血



漏睛膿血者有甚於釘翳井膜入水輪二症之利害也此症未發之時其頭先覺昏悶四肢如勞五臟多積風熱瘀毒攻充於黑睛黄仁生出毒瘡灌入水輪控血潰爛流膿治法宜熨艾入白芷鍋内炒熱以綿裹熨於眼胞上屢換熱的散其惡血消其敗膿止其惡痛生地黄搗爛燉熨於有瘡處更妙用陰二陽四丹對於有瘡處吹或單用枯礬輕粉血竭乳香研細對着瘡處吹點亦可洗以桑白皮入鹽花明礬煎洗服以墜血明目丸没藥散忌動風動血之物

墜翳明目丸　方在前血灌入症內

没藥散

没藥　大黄各等分用　朴硝

右爲末每服三錢酒調下茶亦可

飛塵入眼

飛塵入眼者此症今然偶常誤被物或飛塵飛絲入眼者此外傷也只因塵物粘在胞瞼之間粘定不出痛流難開磣澁淚出致生障膜初患之時治法用綿綿纏耳環脚脊轉上下胞瞼撥出塵物即可若初時不前此法少療日久必生翳膜遮瞞瞳人須有丹藥吹點胞瞼内仔細番看有物粘處必定有血積成塊或肉疙瘩此是病之發纔處宜小鋒針挑撥或有刺壓痰針毋血出可此爲之病根也曰外病也初起宜將絲綿撥銅匙脚撥撥出塵物久者宜番轉看上下有積處劆洗至平點用清凉散服以散血退熱之劑

酒調散

當歸　甘草　大黄　赤芍藥

菊花　桔梗　蒼朮　桑螵蛸

麻黄　羌活　茺蔚子　連翹各二兩

右爲末每服三錢酒調下

修肝散

防風　羌活　當歸　生地黃

黃芩　梔子　赤芍藥　大黃

甘草　蒺藜各一兩　右水煎服

拳毛倒睫

拳毛倒睫者此肺與脾二經之得風熱也肺爲五臟之華蓋主一身之皮毛肺虛損則皮驟而毛落也脾家多壅濕熱致令上胞常腫大抵肝家受熱不時淚出痛痒羞明怕日赤澁難開常以手揉引致令上下胞瞼皮漸長眼漸緊故使毛拳倒入刺眼碜澁瞳人漸生瞖膜歛頭側視不能正視治法先宜劆洗瘀血後用竹夾夾起眼皮灸四五壯爲妙使毛生向外其疾瘳再睛中有瞖用陰二陽五丹吹點瞖即消磨其夾須依口訣務令緊夾不可濕水恐潰有疤痕若脫下痕處用光粉調香油遂旱搽抹久則肉色一般眼目光明如舊

細辛湯　治脾經腫得風熱宜服

細辛　防風　知母　茺蔚子

大黃　桔梗　羚羊角　黑參

右㕮咀每服四五錢用水煎食後溫服

防風飲子

黃連一兩　細辛　蔓荊子各三兩　葛根

防風各五錢　當歸身七錢　甘草炙　人參各一兩

右水煎食遠服避風忌口

除濕壓熱飲

細辛　蒼朮各一兩　防風　知母

茺蔚各兩半　桔梗二兩　大黃　黃芩

梔子仁　朴硝　右水煎服

阿膠丸

阿膠蛤粉炒　鼠粘子炒　甘草　糯米炒各兩

馬兜苓　款冬花　紫菀　桔梗

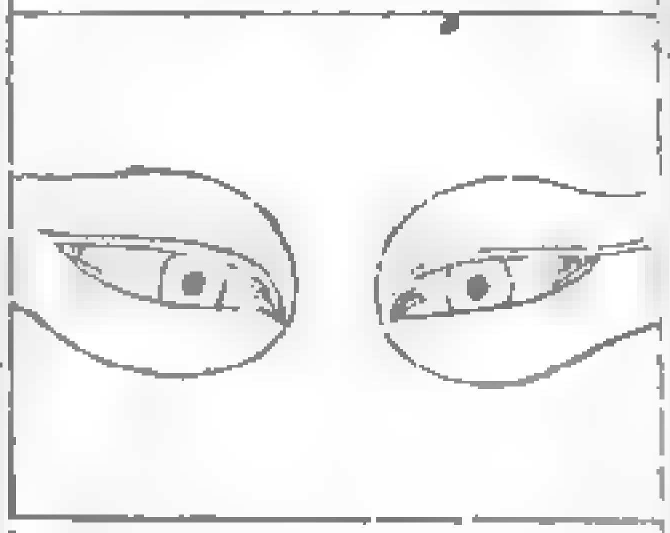
右爲末煉蜜爲丸如彈子大每服一丸食後細嚼薄荷湯下

密蒙花散

密蒙花　羌活　菊花　石決明

木賊　黃柏　白蒺藜　黃芩
蔓荊子　青葙子　枸杞子
右每服三錢茶送下水煎亦可

充風淚出



充風淚出者症非一也有腎虛不生肝木肝經受風而虛損故木動也迎風而淚出也肝經虛者宜服止淚補肝散止之大止淚之法點用重藥熱淚者服川芎茶調散點用清涼散肝風者宜蒼朮止之不赤不疼淚出是謂之風淚腫痛赤澀淚出者此熱淚也若迎風而出汪汪冬月多夏月少此抑鬱生又不分四季皆有此冷淚也冷淚者乳香川烏丸川烏一箇草烏二箇去皮明礬一錢白麵塊一箇爲末豬膽汁爲丸如黍米大每用一丸夜臥時放在眼之大眥頭淚止即止或灸止之又有肺臟久冷大眥有竅名爲淚堂淚堂通肺臟此淚難治久流則能令目昏睛血

氣虛弱之人不腫不赤但淡紫紅者澀痛淚出是虛

淚　久流冷淚灸上迎香二穴大府二穴肝腧二穴第
灸法　九骨間各對寸半

止淚補肝散　治肝虛迎風淚出不止宜灸睛明二穴係大眥頭風池二穴臨泣二穴

蒺藜　當歸　熟地黃　川芎
白芍藥　木賊　防風　夏枯草血虛者不用

右各等分爲末每服二三錢茶酒任下

蒼朮散　治風濕傷肝濕淚昏花

蒼朮　木賊　香附米　夏枯草
蟬蛻　甘草　蒺藜　白芷
防風　蔓荊子　川芎　菱蕤

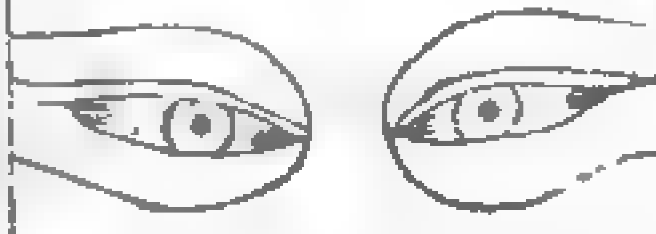
右依各等分爲末每服二三錢茶清下酒亦可

川芎茶調散　治一切熱淚眼弦赤爛

川芎　防風　羌活　甘草
木賊　石膏炒　石決明炒　荊芥
薄荷葉　菊花各一兩

右爲末每服二三錢食後茶下

肝風積熱



肝風積熱者肝家勞苦七情鬱結二三年間來來往往一發一歇遂生翳膜或聚或散赤澁淚出此症多是夜勤燈光觀書史或雕畫打銀細巧之人久勞肝家積熱成風肝若受風必有腦痛不覺漸漸昏蒙治

法有翳者吹以丹藥內服瀉肝省風之劑除肝家之風熱忌口將息一年半載病根除矣其洗眼照依疼痛腫澁眼之方載在前症條下

問曰眼目遲年舉發無時者何也答曰肝經積熱也經云肝勞則氣逆肝寧則氣順氣怒則發氣順則歇治宜發時痛甚者服洗肝散省風湯之類常服此數方則能除此病也點用清涼散　洗肝散方在天行赤眼症內

瀉肝散　治肝經積熱

黑參　大黃　黃芩　知母

桔梗　芒硝

右等分為末每服二三錢食後熱水調下日二次

省風湯　治肝熱大旺瞳人不清或細小宜服

防風　犀角　大黃　知母

玄參　黃芩　羚羊角肝虛不用　桔梗

右為末每服二錢水煎入燈心竹葉食後服

坐起生花

坐起生花者此是內障此症肝血衰膽腎二經虛也六陽不舉故久坐傷血起則頭暈眼花或前常見花發數般或赤或黑或白繚亂昏暗不明良久乃定瞳人開大不清此症宜補肝腎或明目固本丸不治恐久變為青盲內障變為五風難治之症也固本丸只生熟二地黃天門二冬加人參也

問曰人之坐起眼前見花數般茫茫如蠅翅者何也肝腎二經氣乏之也經云肝腎之氣充則精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙眩暈治法宜補腎丸補肝重明丸還睛丸明目固本丸補腎明目丸隨人氣體虛實增

減用之

補腎丸　治血氣虛弱變成內障宜服

磁石火煅醋淬七次水飛過三兩　肉蓯蓉酒浸焙　五味子

熟地黃酒蒸焙　枸杞子　兎絲子淘淨酒浸蒸另研各二兩

楮實子　覆盆子酒浸　車前子酒浸　石斛去根各二兩

沉香另研五錢　或加知母　黃柏各二兩　青鹽另研五錢

右煉蜜丸如桐子大每服五十丸空心鹽湯下

補肝明目丸　治肝腎血虛視物不明諸眼服涼藥表裏愈後少神光

羚羊角　生地黃　肉蓯蓉　枸杞子

防風　草決明各一兩　楮實子五錢　乾菊花

羌活　當歸各二兩　羊子肝四兩焙

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯送下日午清茶下臨臥酒下不飲酒人參當歸湯下

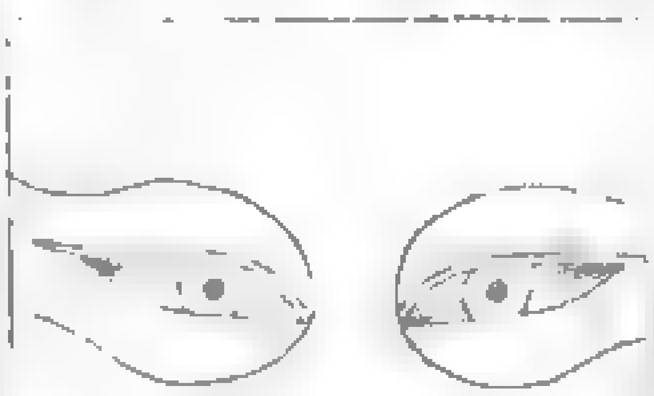
明目固本丸　治心熱腎水不足用少精光久服生精清心

生地黃　熟地黃　天門冬　麥門冬

枸杞子　乾菊花

右各研末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下

黃昏不見



人之兩目至日落西之時漸漸不見亦係內障俗謂之雞毛眼也此乃腎之虛也眼雖屬於發門乃歸腎而為主腎虛則眼目昏或貪淫樂慾酒色過度使腎臟衰憊稟受天真不全精神短少致使人腎神水不清故曰之無光也治之須有還睛補腎看人老少虛實斟酌藥餌以平之飲食以補之戒色斷怒使會陰水自然明矣

還睛補腎丸　治內障方在目昏生花症內

補腎明目丸　治諸內障欲變五風變化視物不明

川芎　當歸　熟地黃　菊花

山藥　知母　石菖蒲　黃柏

青鹽　遠志　白蒺藜　川巴戟

五味子　白芍藥　桑螵蛸　茺蔚子

兎絲子　青葙子　密蒙花　枸杞子

肉蓯蓉　石决明

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服四十丸空心塩湯下

十味還清丸　治下元虛憊一切内障

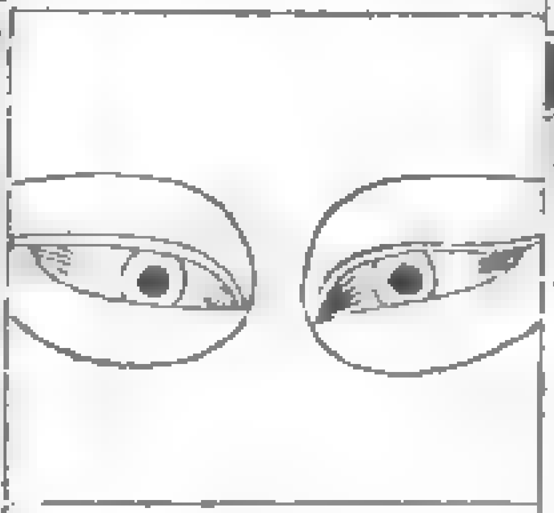
防風　羌活　密蒙花　青葙子

川芎　蒺藜　甘草　白朮

木賊　兎絲子酒浸二宿生用焙乾

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸空心塩湯下

瞳人乾缺



瞳人乾缺者亦係内障與外障無預但因頭疼痛而起故列外障條中按此症因夜臥不得肝藏魂肺藏魄魂魄不安精神不定而少臥勞傷於肝故金井不圓上下東西如鋸齒偏缺參差久則漸漸細小視物朦朧難辨人物相牽俱損治法宜瀉膽補腎之劑一本無光鴻飛内有肝腎俱虛火旺也用猪肝煮熟露宿侵晨切片蘸夜明沙細嚼此藥能通明益膽之功瞳人小者肝之實瞳人大者肝之虛此症失於醫治久久瞳多鎖緊如小針眼大内結有雲翳或黄或青或白陰看不大陽看不小遂成瞽疾耳初起時眼珠墜痛大背微紅猶見三光者宜服五瀉湯省風湯同補腎丸及補腎明目丸久服效方俱在前

五瀉湯　治瞳人乾缺肝火旺及五臟虛火旺動此藥能瀉火

黄栢　知母　木通　梔子

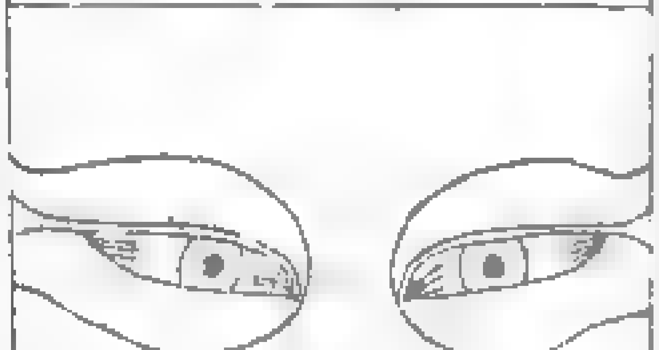
生地黄　甘草　黑參　桔梗

黄芩　防風　熟地加羚羊角

犀角　黄連

右㕮咀每服六七錢用水煎食後服

痒極難忍



痒極難忍者肝經受熱膽因虛熱風邪攻充肝含熱極肝受風之燥動不搖風動其痒發焉故諸痒屬虛虛則痒消痛為實實則痛輕珠痒者有眼弦痒者點以丹藥或煨姜摩擦淚通痒止或濕痒用碧天丹洗使旋洗以鹽湯或入桑白皮防風荊芥薄荷之類

問曰眼迎風受痒者何也答曰脾肝二經受風邪也治法痒時用三霜丸擦其散綿裹散洗用去風藥

三霜丸　治痒極難忍用此丸即止

姜粉　枯礬　白硼砂

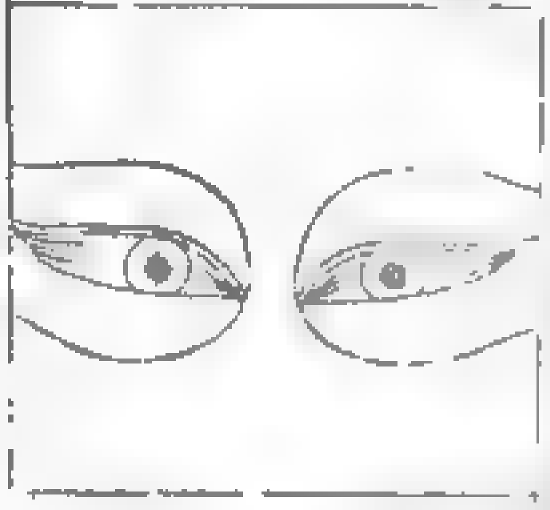
右為末口津液調和如粟大要用時將一丸放於大眥止之

綿裹散　治眼濕淚爛弦眼目

當歸　黃連各一錢　銅青七分　枯礬五分　竹青

右各為細末用細絹包綿縛緊每一箇約龍眼核大要用時將一箇用白湯半盞泡洗之一日一次

眼內風痒



問曰人之患眼遇風痒極者何也答曰此因肝虛含寄風熱膽經風毒上充入眼遂遇風受痒宜翻洗服藁本烏蛇湯補膽湯

藁本烏蛇湯

藁本　烏蛇　防風　白芍藥

羌活　川芎　細辛

右浸酒服煎服亦可

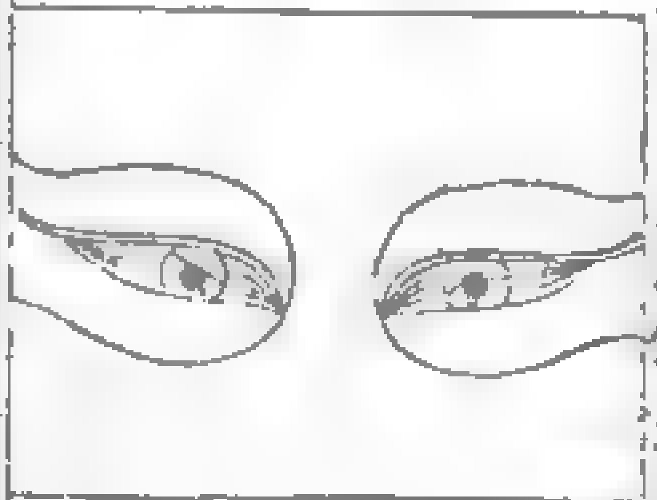
補膽湯

前胡　馬兜苓　茯苓各二兩　柴胡

人參　桔梗　細辛　黑參

右味篩為丸每服三錢水煎服亦可

垂簾翳



問曰人之患眼生翳如珠垂簾遮睛者何也答曰此因心火虛炎肝經風熱上攻入腦中熱毒流下往於風輪故眼赤澀淚出隱澀無時年久烏睛白紅色故

名曰垂簾翳宜服洗心散加味脩肝散

洗心散

荆芥　薄荷　連翹　麻黄

赤芍藥　梔子　黄連　大黄各一兩

右每服五錢水煎服

加味脩肝散

梔子　薄荷各二兩　羌活一兩　當歸

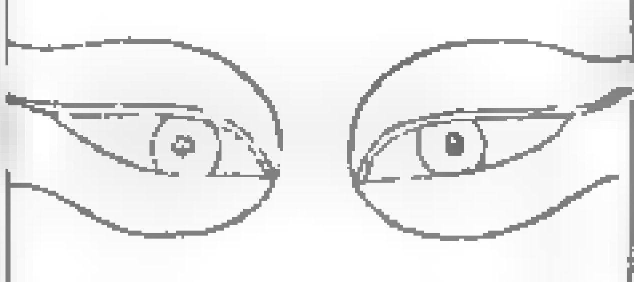
大黄　連翹各五錢　黄芩　赤芍藥

菊花　木賊　白蒺藜　川芎各一兩

麻黄　甘草

右為末每服三錢用酒調下痛用酒不痛水煎服

鶻眼凝睛



鶻眼凝睛此驟然所感非久患之症因五臓皆受熱毒致五輪振起堅硬不能轉運氣血凝滯睛然如鶻鳥之眼凝視不運之貌難辨人物因形而名曰鶻眼

凝睛治法先用香油調姜粉汁於額臉部摩擦及項上或摩風膏摩擦更好服以酒煎散以被蓋出汗其眼即活動面用燈火燒之斷其風路此症多是小兒急慢驚風之症大人少有此患

桑螵蛸酒調散方在前累風客熱内眼障初服

導痰消風散

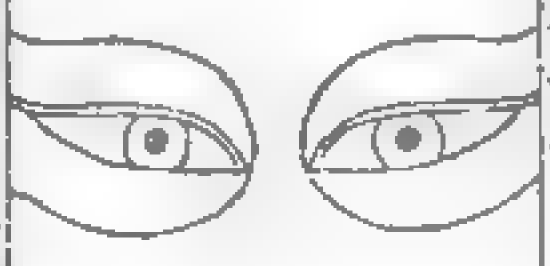
陳皮　半夏　全蝎　白芷

甘草　羌活　防風　荆芥

升麻　細辛　藿香

右㕮咀各等分水煎姜三片温服

轆轤展開



轆轤展開者與鶻眼凝睛症同鶻眼凝睛者睛凝不運之貌轆轤展開而大者此膀胱之水散為瞳人之大小隨黄仁之展縮黄仁展則瞳人小黄仁縮則瞳人大人不知瞳人能大小者非也此乃肝受風而不展轆轤則瞳人圓圓也隨肝輪而縮覺見瞳人大不

收號曰轆轤展開症風充入腦眼帶吊起此症小兒
急慢驚風受之治法若前薑汁調香油摩風府摩擦
藥用蚌殼頻頻灌下乳母忌口
問曰瞳人開大不收而展縮者何也答曰肝受風痰
盛也治法僻巽錠子牛黃丸石楠散初起者宜發表
小兒如此患治法亦同

僻巽錠子　治肝膽受風發成前症小兒通睛瞳人鬪大症皆治之

牛膽南星七錢　防風　乾姜各三錢　白附子五錢
牛黃二分　川烏　白芷　薄荷

木香　白朮　白茯苓　人參各五錢
硃砂一錢　射香五分　白姜蚕二十個　片腦五分

右將前藥俱研爲細末冬用蜜二斤甘草半斤煎作膏稀稠得宜將前藥末和作錠子金箔爲衣小兒急慢驚風手足搐搦金銀箔薄荷湯化下一錠大人破傷風酒化下三四錠子約一錢一錠或七分一錠如此麻黃一斤甘草半斤用水三四碗砂鍋內煎至一鍾之時入蜜一斤緩緩熬煉至滴水內成珠方將前藥搜和爲丸即作錠子也

牛黃丸　能去風化痰

牛黃二分　白附子　全蝎　肉桂
芎藭　石膏各一兩　白芷三分　藿香五錢
射香少許　硃砂二錢

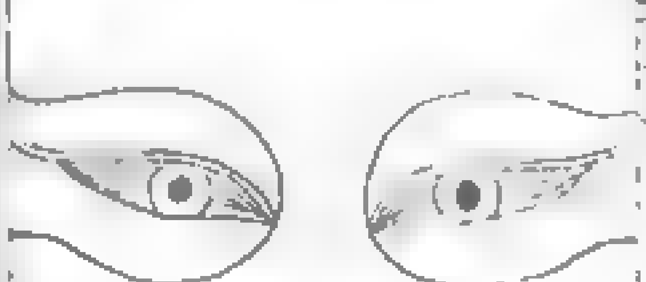
右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服二三丸臨臥薄荷湯下

通頂石楠散　能利膈開風痰

石楠藤　藜蘆各五錢　瓜蒂七分

右爲末米湯下一匙日一二度灌入口內去風痰

小兒通睛



小兒通睛與驚眼尖睛轆轤展開此三症頗同然此症或因外物打着頭額或被諸般人物驚心遂成驚風之症風熱傷肝魂不應目風邪上壅黃仁不能鬪鎖瞳人開性直視不辨人物致眼通睛過者黃仁水

輪昏黑似無黄仁瞳人水散似混瞳人此黄仁與瞳
人通混不分號曰通睛亦風熱摩擦二法發散風邪
宜服牛黄丸不須點藥只服藥然前症牛黄丸通頂
石楠散亦可用也

牛黄丸　通頂石楠散二方俱在前症條下

五七犀角飲

犀角　人參　茯苓　甘草
遠志各一兩　射香少許　龍膽草　黄芩各五錢

右㕮咀水煎服

小兒疹症

小兒疱疹者名為百歲瘡也不論大小但患一度疹
瘡入眼症有兩分瘡瘢初上皮膚之際眼閉不開眼
上即有瘡瘢點在黑睛上切治急取紅柴草煎湯燻
洗日三度更以除一湯五丹細點與四物湯忌口及夜
啼乳母亦忌口須疹瘡痊可其眼漸開眼中之症亦
隨而痊矣又有一症疹瘡之後瘡痂落盡肌體肥壯
眼中忽然紅澁此乃餘毒鬱結於肝而發出此症十
分利害治多能害目只用車前草擂水頻與吃下
洗肝經之熱毒先以鹽味草點以鱔魚血調藥經
曰疹瘡之後毒氣鬱結發肝而氣不能泄攻發於眼
傷人瞳人者秦皮湯治法也

問曰小兒此症入目者何也答曰小兒痘瘡之發五
藏俱熱毒之氣壅塞停留熱氣在肝膈充入眼使瘡
痛淚出怕日疼痛難開遂生瘡於眼內久發變為白

膜切忌瘡入眼中赤澁之時急將藥泄其毒外以退
翳之藥消不能為終身之患也先將秦皮湯洗目服
紅花退翳散服之効

秦皮湯　洗服

秦皮　秦艽　防風　細辛各一兩
甘草三錢　右將水二盞煎至一半熱洗

紅花散

紅花　連翹　當歸　生地黄
紫草　大黄　甘草　赤芍藥

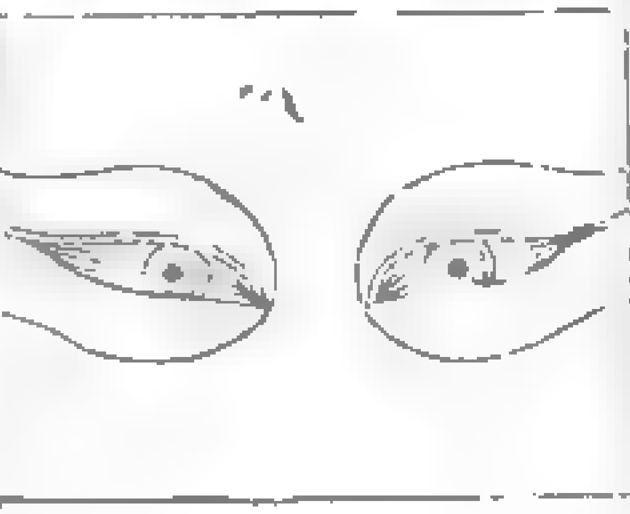
右燈心竹葉水煎服

退翳散 即猪肝散

真蛤粉 谷精草 夜明砂

右爲細末用猪肝二兩切開摻藥於內以麻扎定煮水冷將肝同藥細嚼煮肝本汁嚥諸般毒物莫吃

小兒眼生翳



小兒眼生翳者脾胃實熱所致或是胎中受毒或因乳母好食熱物皆能令兒患眼宜兒之大小疾之遠近輕重一週半歲者其藥須令母吃或乳汁滴入小兒吃可也二三歲者此是胎毒也離母之後患眼者此是小兒自受之症與母無預此藥須令小兒吃忌以油膩煎炒糖甜果子之類不獨患眼所忌不忌多生驚症變爲疳傷亦能害目甚至不治之症其疳眼別有餘條然此乃小兒生翳症也黑睛如麻豆大如蘿蔔花與疳眼大不侔矣一倍三黃丹一倍珍珠散點用

加味脩肝散

梔子 薄荷 連翹 麻黃

赤芍藥 羌活 當歸 大黃

黃芩 菊花 木賊 白蒺藜

川芎 甘草 右水煎食後服

疹痘入眼

問曰小兒疹痘入眼者何也答曰小兒於母胎中受其毒必發疹痘出之時五臟俱有熱相攻或肝臟熱甚必有痘生於目內宜服

涼肝散

草決明 天花粉 甘草 赤芍藥

綠豆皮 谷精草

右爲末每服六錢蜜水調下

問曰小兒痘疹傷眼者何也答曰內臟虛熱上攻也治法經云切不可瀉餘毒宜用微涼藥和解此症初起睛上紅紫澁痛可用通神散或車前草擂蜜水頻

頻與吃洗去肝中火邪若全要明睛中有翳或凹入者經云疹痘之後毒氣鬱結於肝傷於瞳治爲難治也

通神散　治小兒疹痘用此能解毒

白菊花　菉豆皮　谷精草　石決明煆過

右各等分爲末每服二錢乾柿一箇米汁水一盞同煎候水乾不拘時服能服湯藥只將本方煎服亦可

救苦觀音散　是熱疹用裡不得用此能退熱去赤

桔梗　當歸　連翹　藁本

細辛　蒼朮　龍膽草　羌活

黃連　知母　黃芩　黃柏

川芎　柴胡　防風　升麻

生地黃　紅花

右各等分煉蜜爲丸能吞者每服四五十丸小者磨服之

通神散

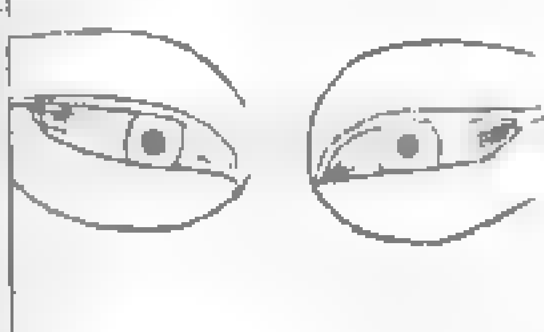
菊花　谷精草　密蒙花　菉豆皮

蒼朮　石決明　甘草　黃芩

蟬退　木賊

右各等分水煎食後溫服

小兒雀目



問曰大人小兒雀目至申酉時不見物者何也答曰肝虛受邪熱所傷經絡凝滯不和陰陽不和榮衛不通夜至昏也治法宜服五膽丸蝙蝠肝散又宜服蒼蠅散豬肝散主之不用點藥虛極者諸補藥亦可增減用之

蒼蠅散

用蒼蠅翅草及花爲細末用白水煮豬肝露一宿空心煎丸又可服豬肝散

豬肝散　即退翳散方在前小兒疹痘症內

五膽丸

熊膽一箇　黃牛膽一箇　青魚膽一箇　鯉魚膽一箇

青羊膽一箇　石決明二兩　夜明砂一兩　射香少許

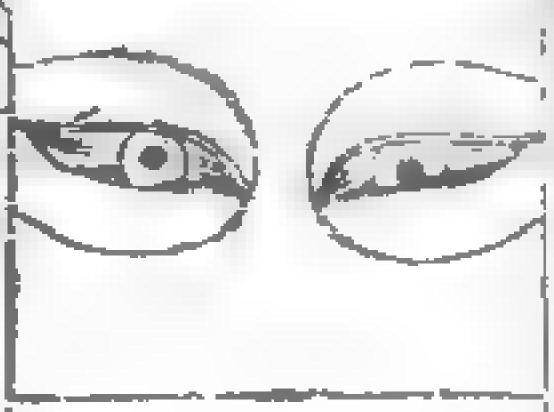
右爲末將前膽和爲丸如菉豆大每服三十丸空心茶下

蝙蝠散

蝙蝠肝一箇　石膏一兩　黃丹煆　石決明煆

白蒺藜炒各一兩　若無蝙蝠肝用羊肝加夜明砂
右將前藥研細末每服二錢米湯調下無蝙蝠肝用
羊肝一塊切作四塊以藥一二錢糝肝內以麻縛定
用米汁水罐內煮熟次早取出羊肝藥細嚼以煮肝
汁同食効如體虛弱之人亦可服補藥為丸尤妙

胎風赤爛



胎風赤爛者其症有三初時血露入眼洗不乾淨而生風痰遂至赤爛又有在母胎中其母不知忌口多食壅毒之物酒麵五辛之類至産生三四箇月兩眼雙赤眵粘四眥紅赤濕爛此是胎毒所致此小兒在腹中飲母血血毒於兒生出方發此症也又有乳母壯盛之人抱兒供乳之際兒口未啣乳頭汁脹滿其汁洒然射出充入兒眼亦能生此爛濕若充射面部則能生疵濕瘡痒大抵此三症通號曰胎風赤爛孰知內有三因之由血露不淨與乳充射宜碧天丹洗胎毒者須母服三黃丸忌口其兒亦用三黃湯煙洗

點以時藥可也服至小防風湯小承氣湯小菊花膏導赤散此數方隨冷熱用之或童子患眼者治法亦用此數方加減點用時藥

小防風湯　此數方治小兒胎風赤爛小兒眼生翳

大黃　梔子　甘草　赤芍

歸尾　防風　羌活

右等分水煎食後服

小承氣湯

大黃一兩　[illegible]　杏仁　蟬退

甘草　羌活　天麻　當歸

赤芍藥　防風　右水煎服

小菊花膏丸　治小兒風毒眼

黃連　枯黃芩　大黃　乾菊花

羌活　蒼朮　荊芥　防風

右為細末煉蜜為丸每服四五十丸或為膏

小兒疳傷

小兒疳傷之症富貴之家多生是疾盖由父母迷愛之由也小兒如草木之萌蘖怎受風日寒露之欺且小兒五臟六腑未實氣血柔弱怎禁油膩煎炒及諸般暈腥或一週半載縱口果子糖甜之物及鵞鴨鷄猪牛羊等肉或飯方了又哺以乳或乳方飽又與其飯此出於父母至情富貴之家有是症爲貧賤之家豈有是患何也一食諸物不消不化先傷於脾致腹脹午後發熱至夜半方退日久頭髮稀疎轉作泄瀉頻頻瀉甚則渴至傷肝膽眼之白仁鮮紅羞明怕日漸生翳膜遮瞞黑珠或突起如黑豆如香菰之狀治

法先治内後治外用鷄卵入輕粉一二分史君子仁二箇半葱珠幾顆濕紙包煨與吃宜空心連吃五七彈止又宜煑羊肝露宿蘸夜明砂吃或猪肝亦可切宜忌口暈腥其白膜用陰一陽七藥調乳點煎胡桃二連服側栢葉煎洗若疳傷肝膽眼珠突出或瞖盖爲不治之症不獨瞎眼甚至喪命若聲啞口乾脚手俱腫十死八九

問曰小兒疳傷眼目疼痛羞明不開烏睛上青翳如黑珠子或白膜遮睛者何也答曰此因飲乳之際好食果子雜物油膩及熱毒物多使脾胃上疳或瀉泄不止夜間潮熱久則疳蟲傷肝上攻眼目初覺紅澁羞明急療若烏睛上變成有黑翳如珠泄瀉不止者多是不治宜服除熱飲等方

五疳丸　治小兒疳眼面瘦皮黃羞明怕日食乳不消

綠礬 成塊浣淨　彌佗僧 煅過　夜明砂 各一兩

右爲末用蒸棗肉擣前藥末爲丸如黍米大每服三四十丸量兒之大小空心米湯下

除熱飲

大黃　知母　防風　黃芩 各一兩

黑參　茺蔚子　菊花　木賊 各一兩半

右水煎食後服三貼用雞蛋一箇史君子仁三箇輕粉二分同研末入蛋内煨熟空心服至二三箇即去疳蟲後服五疳丸

五疳丸

胡黃連 五錢　牛黃 一錢　彌佗僧 一兩　夜明砂

綠礬 三兩

右用棗肉爲丸綠豆大空心服三十丸米湯送下

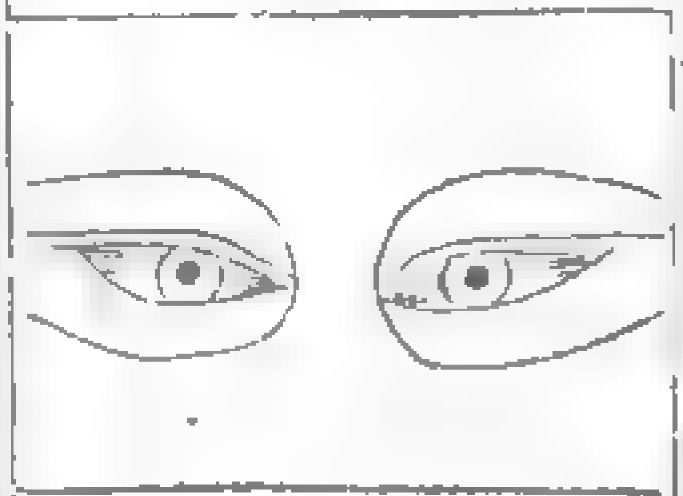
蕪荑丸　治小兒五疳

蕪荑　黃連　神曲　麥芽 炒

右各等分爲末麵糊丸綠豆大每十丸至十五丸米

湯下　五疳陳皮湯下　寒熱往來薄荷湯下

風弦赤爛



問曰人之患眼兩瞼時常赤爛者何也荅曰大人患者因脾土蘊積濕熱脾土衰不能化濕故濕熱之氣相攻傳發于胞瞼之間致使羞明淚出含在胞瞼之

內此淚熱毒以致眼弦赤爛治法春夏爛者爲熱爛服用三黃湯洗用綿裹散金錢湯有瘀血宜劆洗與服瀉脾湯秋冬爛者爲冷爛又曰迎風洒淚洗用碧天丹點用重藥瞼厚劆洗之後宜火烙之小兒患者因母胎中受熱或落地之時惡露入目沐浴不淨拭之未乾却感外傷風邪使邪入目亦生此疾治之小兒服黃芪湯大人服茶調散熱甚洗金錢湯風甚洗碧天丹先劆洗後用藥

黃芪湯

黃芪　車前子　細辛　黃芩

五味子　蒼朮　黃連各一兩

右各等分水煎服

茶調散　即川芎茶調散方在前充風淚出症內

三黃湯在努肉攀睛症內　綿裹散在痒極難忍症內　碧天丹

金錢湯　治久年爛弦

古錢即古金錢半錢者佳　黃連二錢研末　白梅乾五箇梅自落者爲白梅

右將此三味用老醋二小盞於磁罐內煎至半盞至夜時冷可洗用不過三四日即愈日二次

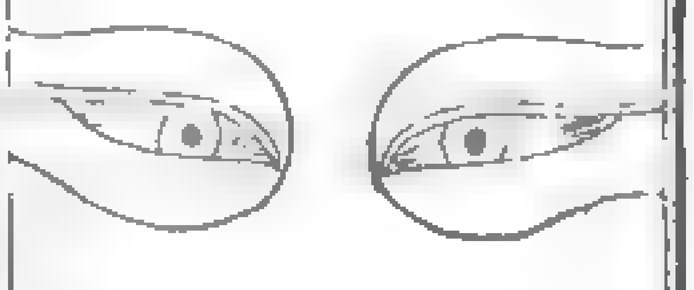
爛弦火穴法

魚尾二穴　睛明二穴　上迎香二穴　攢竹二穴

太陽二穴

爛弦風之症因脾胃壅熱久受風濕更加吃諸毒物日積月累致成風爛胞瞼之內變生風症動則發痒不時因手拂拭甚則連眼眶皆爛無分春夏秋冬皆如是眵淚滿腮有不近人手之怕治法番轉眼瞼劆洗瘀血二三度或小鋒針針出瘀血亦可若因摩引有紅筋者宜老醋燒爐甘石淬七次加以陰丹量輕重搽點眼弦或次點眼內無妨忌動風動血之物不食可也

肝風目暗疼痛



此症肝風目暗者乃是肝腎虛勞肝氣不足血虛故也不時疼痛舉發無時痛則惟眼珠隆夜頗有赤澁淚出看物依稀眼前多見花發數般或黃或白或黑見一物如見兩般形狀不前療治恐損眼也此症實有內外相兼病也非徒治外證不治內易濟哉內則白蒺藜散補外則陰二陽八丹調乳汁點二三夜點一次片腦少加洗以生黃菊花赤芍側柏葉秦皮白芷川芎更加忌口五辛諸熱物莫吃

補肝活血散 虛者宜服

藁本 白芷 石決明 天麻
防風 細辛 羌活 黃芪
菊花 當歸 生地黃 黃連

右各等分水煎服

補腎丸 治目暗疼痛恐變成黑風內障先宜服之

澤瀉去毛 細辛去苗 兔絲子酒浸焙乾 五味子各一兩
茺蔚子焙二兩 山藥一兩五錢 熟地黃焙二兩

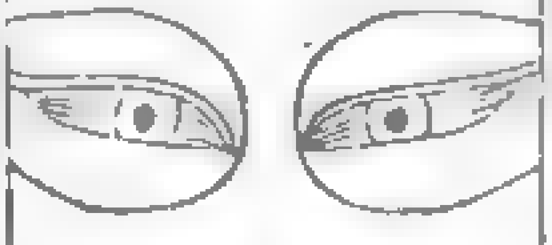
右為末研勻煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸空心鹽湯下

白蒺藜散

蒺藜 菊花 蔓荊子 草決明
甘草 連翹 青葙子

右各等分水煎食後溫服

迎風洒淚症



問曰迎風洒淚出者何也曰肝之虛也是亦腦冷迎風淚遂出拭却還生夏月即少冬月即多後經二三年間不以冬夏皆有此疾乃淚通於肝肝屬木目乃肝之外候為肝虛風動則淚流故迎風淚出即服補肝散治冷淚

補肝散　治冷淚

當歸　熟地黃　川芎　赤芍藥

防風　木賊　右等分水煎服

菊花散　治熱淚

菊花　川芎　木賊　香附米

夏枯草　羌活兩各一　草烏一錢　防風

甘草　荊芥　白芷各五錢

右爲末每服三錢茶下水煎亦可

又方　治實淚

菊花　蒺藜　防風　羌活

川芎　夏枯草　木賊　甘草兩各一

右每服二錢湯調下水煎亦可

川芎茶調散　治熱淚方在前充風淚出症內

蒼术止淚散

木賊　香附米　白芷　石膏

菊花　荊芥　白蒺藜　薄荷

當歸　白芍藥　川芎　蟬退

夏枯草

右爲末每服三錢食後茶清下冷淚酒下

銀海精微卷之上終

銀海精微卷之下

紅霞映日

問曰人之患眼赤澀腫痛年深有紅翳於烏睛上濃淚如紅霞映日者何也答曰此乃三焦積熱肝膈風熱上攻致然也治之須用去風散血清涼之藥

疏肝散　治肝氣不順

防風　羌活　當歸　生地黃

黃芩　梔子　赤芍藥　甘草

藁本　大黃　白蒺藜

右各等分水煎服

撥雲散

黃芩　甘草　藁本　梔子

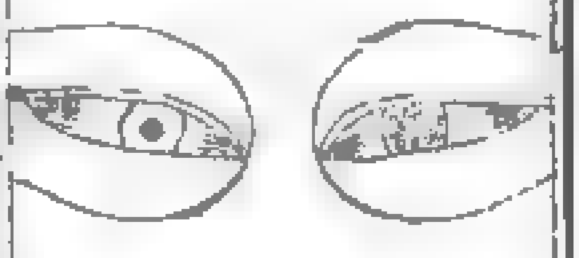
防風　菊花　密蒙花　連翹

桔梗　薄荷　赤芍藥　白蒺藜

右水煎食後服

加味疏肝散　方在小兒眼生翳內

早晨疼痛



問曰早晨疼至午者何也答曰早晨至午皆陽旺是虛陽攻上頭風攻注爲諸陽之首早晨人動則血運赤陽轉於首與風氣相攻早晨疼痛兩皆宜服川芎散白蒺藜散

川芎散

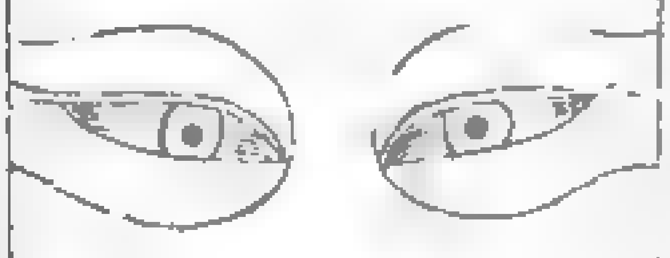
石膏 二兩　川芎 五錢　白附子 一兩　甘草

羌活　菊花　地骨皮

右等分水煎服

白蒺藜散 方在肝風目癢症內

午後疼痛



問曰人之患眼午後至夜漸加疼痛者何也腦虛陽毒勝也人身之血午後行於陰道至夜歸於肝之司兄腦虛陰毒勝故午後漸疼痛昏花也治之須用回陽湯次以夜光柳紅丸宜服

回陽湯 治眼珠淡紅疼澀難開宜服

附子　人參　當歸　川芎

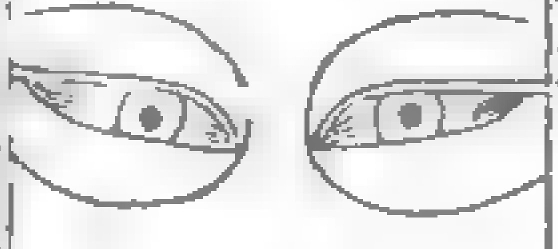
赤芍藥　茯苓　五味子　細辛

車前子　甘草

右每服棗子一枚姜三片水煎半飢服

夜光柳紅丸 方在風牽出瞼症內 治風濕傷肝

疼極增寒



問曰人之患眼痛而增寒者何也答曰此乃氣衰血盛經曰血榮氣衛足厥陰主血榮陰也衛爲陽今氣衰血旺乃陽不盛陰故痛極而惡寒也宜服附子猪苓湯白朮湯主之

附子猪苓湯

白芍藥　甘草　羗活各一兩　附子
猪苓　加黃芩　柴胡
右每服五錢水煎服之

白朮湯

白朮　川芎　蔓荊子　沒藥
白蒺藜去刺　黃芩　防風　五味子
菊花　甘草
右各等分水煎服

問曰人之患眼痛而體熱者何也答曰衛爲陽而發熱榮屬陰而發寒榮衛爲陰陽之道也在上屬心肺

在下屬肝腎今乃氣旺而血衰是陽多陰少故痛而體熱是熱邪歸于心也宜服洗心散辯明散

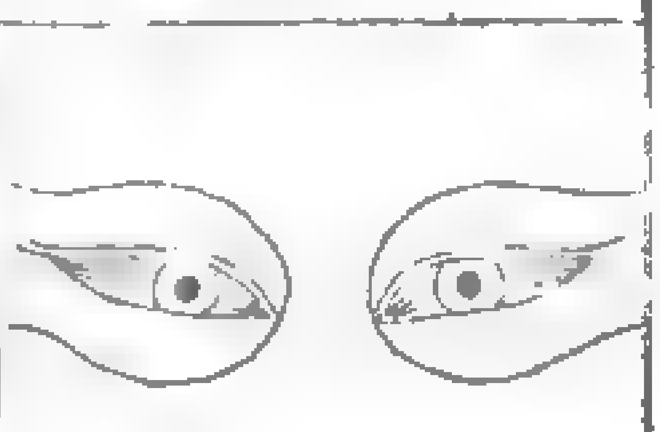
洗心散

大黃　赤芍藥　荊芥　黃連
當歸　連翹　薄荷　甘草

辯明散

當歸　赤芍藥　黃芩　菊花
柴胡　地骨皮　車前子　桔梗
生地黃　梔子　連翹各一兩
右各等分水煎服

瞼停瘀血



問曰人之患目瞼停瘀血者何也答曰此乃肝氣凝滯脾胃停風濕也或因天行赤眼之後起之太早不能調養則使血凝於胞瞼之間名曰瘀血治之須番上下胞瞼劆洗至瘀血盡宜服退赤散當歸散

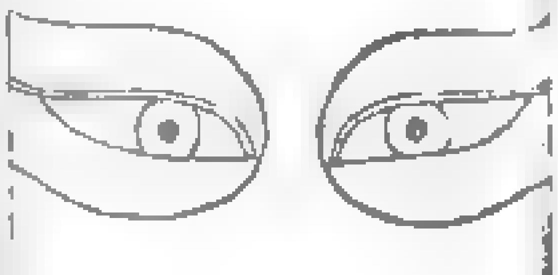
退赤散

大黃　黃芩　黃連　白芷
當歸　赤芍藥　梔子　桑白皮
右各等分水煎服

當歸散

當歸　生地黃　赤芍藥　川芎
甘草　菊花　木賊　黃芩
大黃　蒺藜　木通　梔子
右各等分水煎服

不赤而痛



問曰人之患眼不痒不赤而痛者何也答曰氣腦虛也榮衛不和血氣凝滯亦有也七情鬱結肝風冲上腦中風氣相攻故不痒不赤而痛初急服藥恐變爲五風內障難治宜服透紅匀氣散川芎散助陽和血湯

透紅匀氣散

當歸 細辛 白芷 沒藥
澤蘭 甘草 茴香 天仙藤
厚朴 乳香 肉桂 黑牽牛
生地黃 羌活各一兩

右爲末每服三錢熱酒調下

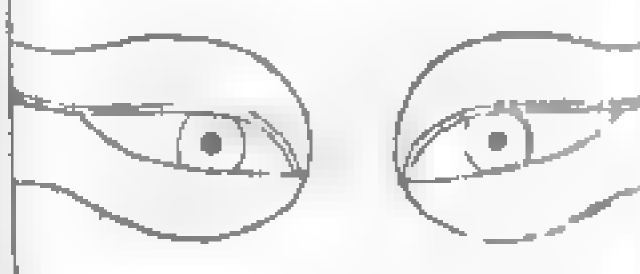
川芎散

川芎 菊花 細辛 鼠粘子
石膏 姜蚕 蒺藜各一兩

右爲末每服二錢米湯下

助陽和血湯 方在傷寒熱病後症內

赤而不痛



問曰人之患眼赤而不痛者何也答曰肝熱也膀胱滋而不利心火炎也人身之血若河澤之流比若川澤疏通以歸於海若膀光壅塞則洪水妄流人之血順則經絡流利上下相接週而復始逆則散漫妄行

上注於目故赤而不痛也今膀胱不利心火上炎肝經實熱豈不若川澤之壅塞也治之須用八正散導赤散順肝丸服之

八正散

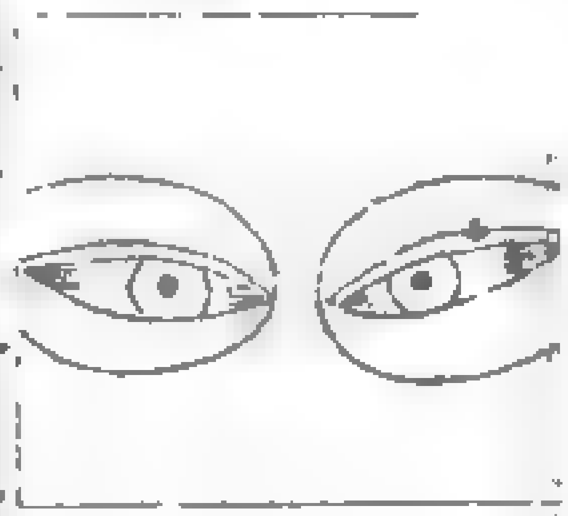
導赤散 二方俱在大眥赤脉條下

順肝丸

黃連 黃芩 當歸 生地黃各一兩
甤仁三十粒

右共爲末煉蜜爲丸

左赤傳右



問曰左赤傳右何也答曰此陰經火熱也陽中行陰也肝也陰中行陽心也邪熱攻積於肝也肝邪交於心傳於目也左目屬太陽右目屬太陰故左赤傳右太陽經旺也宜服三黃丸洗心散

三黃丸 方在大眥赤脉症內 熱甚加黃柏

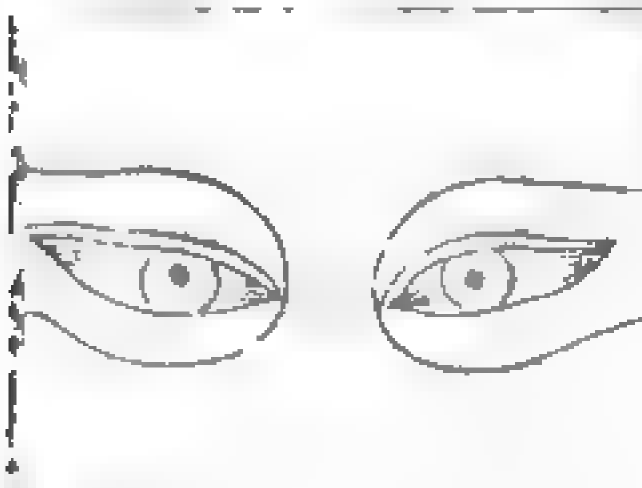
洗心散

大黃 當歸 赤芍藥 甘草

荆芥 麻黃 梔子各一兩

右等分水煎服

右赤傳左



問曰右赤傳左何也答曰此陰經火旺脉有陰絡及陽絡皆屬於肺氣者肺之精也故右赤傳左乃肺經邪熱陰絡火旺宜服瀉肺散一曰陰虛命門火旺也

瀉肺散 方在膜入水輪症內

桑白散 治肺氣壅塞邪熱上攻眼目白睛腫脹日夜痛心煩悶

桑白皮 玄參 升麻 杏仁

旋覆花 赤芍藥 菊花 葶藶

防風 黃芩 枳殼 甘草炙各二兩

右每服水一鍾半姜三片煎至八分食後温服

胞腫如桃

問曰人之患眼胞瞼壅腫如桃者何也答曰此乃脾肺之壅熱邪客於腠理致上下胞腫如桃痛澀淚出不絕之症治之用桃熊洪熱壓其壅腫宜服發散清凉藥羌活除風湯蟬花散主之

發散清凉散

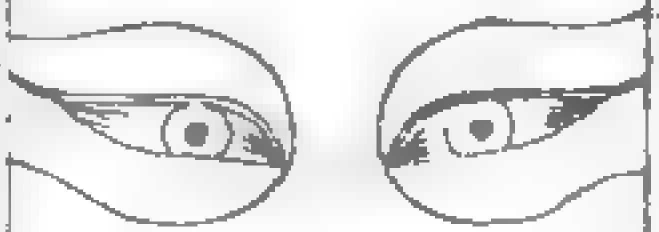
升麻　赤芍藥　川芎　柴胡各一兩
玄參　黃芩　荆芥　甘草
白朮　梔子　赤茯苓　乾葛
草决明　右爲末每服六錢水煎服

羌活除風湯

羌活　獨活　川芎　桔梗
大黃　地骨皮　黃芩各一兩　麻黃
蒼朮　甘草　菊花　木賊
右水煎服

蟬花散　方在花翳白陷症內

視物不真



問曰人之患眼視物不明如紗遮睛何也答曰此血衰氣旺血爲榮氣爲衛衛爲陽而氣淸榮爲陰而氣濁素問曰淸氣爲天濁氣爲地淸陽發腠理濁陰走五臟者心肝脾肺腎也眼有五輪內五臟腎屬於水

輪爲瞳人腎水衰不能濟於肝木使肝木血衰不榮於眼目故睛少短不能久視腎衰不爲心火交濟故心火上炎眼昏必熱則看物不準令腎水衰乃虛陽攻上肝血衰故目不得血豈非血虛[illegible]服駐景丸補腎四順凉肝散

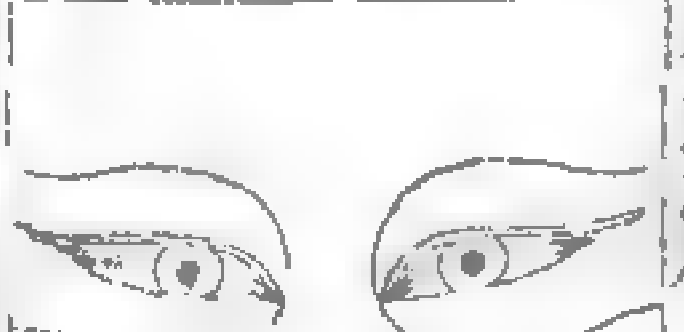
駐景丸

川椒一兩去目　楮實子　五味子　枸杞子
乳香　人參各一兩　菟絲子　肉蓯蓉各五錢
右煉蜜爲丸鹽湯下

四順凉肝散

荆芥　川芎　當歸　防風
赤芍藥　甘草　漢防巳
右各等分水煎溫服

室女逆經



問曰人之患眼女人逆經血灌瞳人滿眼赤澀者何

也此乃室女或肥壯婦人血熱經閉過期不行則血逆行於上注於目灌於睛外皆紅色或烏睛上起如努肉治之切不可鈎割只用下氣破血通經之藥其血翳自退宜服調經散破血紅花散順經湯導赤散

調經散

香附米 當歸尾各一兩 大黃煨五錢 黃芩一兩

黃連 生地黃 赤芍藥 川芎

羌活 梔子 薄荷 木賊

蘇木 紅花 甘草以上各一兩

破血紅花散 方在血翳包睛症內 治室女逆經眼疼痛生血翳包睛

順經湯 能通經行血止痛

歸尾 川芎 枳殼 小茴香

柴胡 陳皮 玄胡索 白芍藥

青皮 香附子 桃仁 紅花

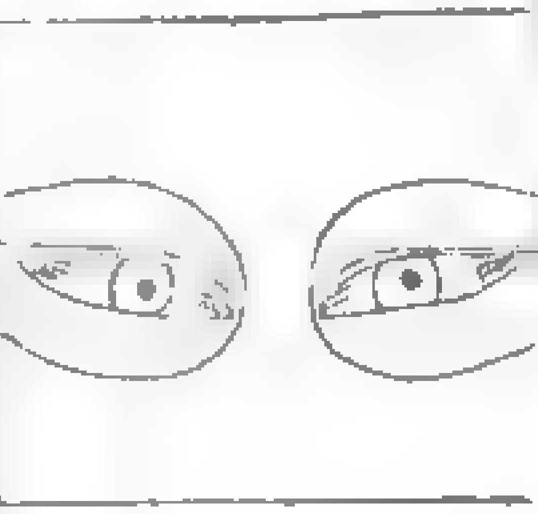
肉桂 熟地加黃連 黃芩

右各等分水煎食後溫服

導赤散 方在大眥赤脈症內

沒藥散 方在胬肉生瘡症內

血室涖痛



問曰婦人過行經之際眼目澁痛者何也答曰肝虛也氏婦人血受虛者眼中原有病根若過行經之際去血過多肝經愈加虛損故使眼目轉加疼痛腫澁難開頭痛眩暈生翳於黑睛上或如粟米或如花翳白陷皆因肝經虛也宜服當歸補血散熟以九一丹

當歸補血散

當歸 川芎 白芍藥 防風

細辛 菊花 甘草 車前子

茺蔚子 蒺藜 白朮 羌活

薄荷各一兩 大黃五錢

右每服八錢水煎入酒二盞溫服

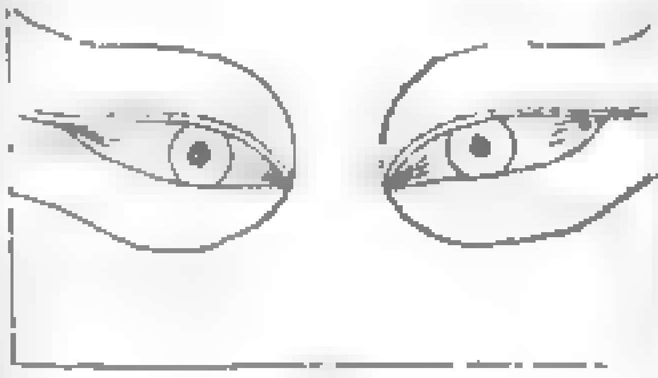
八物湯 治虛損血枯上攻眼目

黃芪 茯苓 川芎 熟地黃

當歸 白芍藥 人參 菊花

右每服半飢溫服

白睛黃赤



問曰白睛漸漸黃赤者何也答曰酒之毒也酒能發陽過飲無度脾經受濕傷肝膽助火火傷於肺經白仁屬肺故白仁黃赤者酒之過也引血傷於肝肝受其血熱自上朝於目目受其酒之熱毒灌注睛輪黃赤宜服黃連解毒散服數貼之後點以清涼散

黃連解毒散

黃連　黃芩　黑參　龍膽草
荊芥　天花粉　梔子　茵蔯
生地黃　車前子　桔梗　連翹

右每服水煎加童便三盞溫服

清金涼肝散

黃連　黃芩　梔子　連翹
茺蔚　桑白皮　麥門冬　天花粉
赤芍藥　乾葛　荊芥　杏仁
青皮　甘草

右水煎加蜜一匙入內煎一沸食後溫服

患眼頭疼

問曰人之患眼偏正頭痛者何也答曰風毒甚也頭風在右者屬痰屬熱用蒼朮半夏熱用酒製黃芩在左屬風及血虛風用荊芥薄荷血虛者用芎歸芍藥酒製茶梢此三症看而用之有驗治法痛甚者酒調散太陽之熱痛者石膏散清空散川芎茶調散冷痛者酒調散川芎散神清散主之風毒作痛菊花散如神散主之不必點丹

酒調散 [illegible]　方在暴風客熱症內

灸穴

百會一穴　神庭四穴　臨泣二穴　聽會二穴
耳尖二穴　風池二穴　光明二穴　太陽二穴
率骨二穴

定髮際并點各穴法則 南鈎參入 偏則灸一邊疼處

前眉心平以墨點記以草比同身寸三寸自眉心比至草盡處是前髮際亦以墨點記又大杼骨上一點以前草三寸盡處亦點記是後髮際又將草自前髮際比至後髮際平摺摘去一節又將草勻分作六摺摘一摺止存五摺以此草自前髮際比至草盡處是

百會穴

又以百會穴為中四邊各開二寸半乃神聦穴也

灸耳尖穴即率骨穴

將耳摺轉尖上比寸半盡處是率骨穴 考過同

臨泣穴

以瞳人對眉尖上點為記以草自點比上三寸半是臨泣穴

光明穴

對瞳人上眉中是光明穴

攢竹穴

眉頭兩陷中是攢竹

睛明穴

在目內大眥外畔肉上陷宛中

頰車穴

在耳下曲頰端陷中

風池穴

在後髮際陷中

肝腧穴

在第九骨下各開寸半

天府穴

在胸兩腋下三寸宛宛中

聽會穴

在耳下前陷中開口取之

耳門穴

在上耳前起肉當耳缺

魚尾穴

在小眥橫紋盡處

太陽穴

在外眥五分是

石膏散

石膏五錢 麻黄一兩 何首烏五錢 乾葛八錢

右用水煎食後服

清空散

川芎五錢 柴胡七錢 黄連炒 防風去芦

甘草炙 羌活各一兩 黄芩一兩半炒半生酒製一半 梔子一兩半

右爲細末每服一錢熱酒內入茶少許調如膏臨臥抹口內少用白湯下如頭疼每服加細辛二錢如太陰脉緩有痰名痰厥頭疼加羌活防風川芎甘草半夏一兩五錢如偏正頭痛服之不愈減羌活防風川芎一半加柴胡一倍如發熱惡寒熱而渴此陽明頭痛只服白虎湯加香白芷

白虎湯

知母　石膏　甘草　加吳白芷

右各等分入粳米三十粒水煎服

川芎茶調散　治諸風上攻頭目偏正頭痛熱頭風

薄荷八錢　防風一兩五錢　細辛一兩　羌活

白芷　甘草各二兩　川芎　荊芥各四兩

右爲末每服三錢葱白茶湯調湯溫服常服清頭目

芎犀散　治冷頭風

石膏二錢五分　草烏一分半　芎藭二分　薄荷二分

白附子二分　甘草一分　白芷二分　細辛一分

仙靈脾二分

神清散　方在兩瞼粘睛症內　治冷頭風

枳殼　白芷　石膏　甘草

細辛　麻黄

菊花散　方在迎風灑淚症內

如聖散

白芷　川烏　防風各二分　細辛二分半

雄黄二分　草烏去皮炮過　兩頭尖

右爲末溫酒調下二日服一次

通頂散　治一切頭風

川芎　白芷　谷精草　藜蘆

防風　薄荷　牙皂　蔓荊子

細辛　蒲黄

右爲末口含水噙之吹入鼻內亦可

雄黄丸　治偏正頭風

全蝎　雄黄各二錢　盆硝錢半　乳香

沒藥各二錢　薄荷　川芎各一錢　片腦一分

右爲末口噙水搐吹鼻內日二次

貼諸般疼痛眼方

赤芍蒲黄與鬱金　芙蓉研末拌均勻

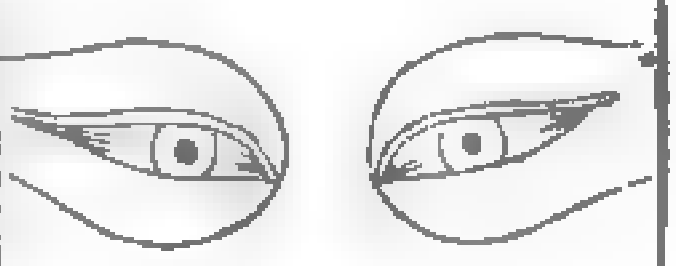
硃鉄七螺緊姜汁　若然常痛只搽睛

痛甚加白芷　南星　無名異　血見熱久不開

加生川烏等分爲末熱水調搽眼眶四圍乾了再

羌活除風湯　方在前

能遠視不能近視



問曰能遠視不能近視者何也荅曰氣旺血衰也經云近視不明是無水也治宜六味地黃丸加補腎丸諸補陰藥皆可主之

六味地黃丸　治腎虛眼不宗視神光不足

熟地黃　白茯苓　牡丹皮　澤瀉

山藥　山茱萸

一方加　川芎　當歸　蔓荊子

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心服不必點丹

問曰能近視不能遠視者何也荅曰血虛氣不足也經云遠視不明是無火也治宜初起者服地芝丸千里光散菊花散隨人氣血虛實加減諸補藥皆可用

地芝丸

甘菊花　枳殼各一兩　生地黃四兩　天門冬四兩

又加麥門冬亦可

右為末煉蜜為丸每服三十丸空心鹽湯下

千里光散

菊花　千里光　甘草各等分

右為末每服二錢夜後臨臥用茶清調下

菊花散

菊花四兩　白蒺藜二兩炒去刺　生地黃四兩　甘草五錢

右為末每服二錢食後米泔水下

小兒疳傷

問曰小兒三五歲身如瘦瘵面色痿黃眼內紅腫或

突者何也荅曰脾胃受傷五臟火旺名曰疳傷也治宜退熱用寒涼劑潮熱用胡宣二連湯有虫史君子湯收功用五疳丸點用清涼散若至目氣下陷泄瀉頻頻無治法眼珠或突起瘡白者殺人耳

二連湯

胡黃連五分　宣黃連一錢　成童子者焙之

右為末用蜜水調服或成貼服亦妙熱甚加銀柴胡

史君子湯　能殺疳虫

史君子三箇　輕粉一分　葱珠幾顆

右史君子輕粉二味為細末入雞蛋一箇攪勻用濕

紙包七重煨熟留息火氣空心與吃連吃四五箇蛋
止不可多用
五府丸 方在小兒斑傷症內
猪肝散 方在小兒疹痘症內
駐景補腎明目丸 治肝腎俱虛瞳人內有淡白色昏
暗漸成內障服能安魂定魄補血氣虛散
五味子 熟地黃酒蒸炒 枸杞子 楮實子酒炒
肉蓯蓉酒蒸焙 車前子酒洗 石斛去根各一兩 青鹽另研一兩
沉香另研五錢 磁石火煅醋淬水飛過 兔絲子酒浸另研各一兩
右為細末煉蜜和丸如梧子大每服七十丸空心鹽

湯下
救苦湯 治熱症用裹不得能退熱去赤
桔梗 連翹 紅花 細辛
當歸身 甘草炙 蒼朮 龍膽草
羌活 升麻 柴胡 防風
藁本 黃連 生地黃 黃芩
知母 川芎 赤芍藥
右姜三片葱三根食後溫服
決明子散
黃芩 甘菊 木賊 草決明

石膏 赤芍藥 川芎 羌活
甘草 蔓荊子 石決明
右各等分為末每服三錢水一盞姜三片煎至七分
食後服
貼諸般赤眼 治眼赤腫不開者
黃栢 姜黃 南星 草烏
黃連
右等分為末姜自然汁調貼兩太陽穴一二次痛止
如有赤障起亦可貼打傷赤腫不開加芙蓉葉菉豆
粉調貼同葱搗貼亦妙

清涼消毒膏 敷諸熱眼
薄荷葉 芒硝 大黃 細辛
雄黃 黃栢
右等分為末水調塗之効
經驗洗眼散 洗時眼熱眼
大黃 山梔子 防風 薄荷
川芎 羌活 甘草
右等分用水煎熱洗
洗眼湯泡散
當歸梢 赤芍藥 黃連 杏仁

右爲細末每日二次用水湯泡洗

酒煎散　治眼有風熱赤澁痛宜服

防風　防已　甘草　荊芥

當歸　赤芍藥　牛旁子

右等分用好酒煎食後服

洒調散　治白仁腫痛可服

槐花　梔子　牛旁子　防風

蛤粉

右等分爲末水煎食後入酒少許調服

大黄當歸散　治眼壅腫瘀血凝滞不散攻牽翳宜服

歸尾酒浸　川芎各一兩　菊花三兩　大黄五錢酒炒

黄芩　蘇木　梔子各一兩酒炒　紅花五錢

右等分照加減用水煎食後服

加味湯泡散　洗眼方

歸尾　赤芍藥　黄連　杏仁

加防風各二錢　銅青二錢　薄荷葉二錢

三淚

一曰冷淚　二曰熱淚　三曰眵淚

一冷淚不赤不痛無翳無膜凡早出迎風有淚或至秋迎風有淚其淚自出病在肝也

二熱淚如糊粘下與上臉皮有紅有腫眼閉不見白夜見燈火淚湧出病在心也

三眵淚如糊粘兩眼弦赤腫生努肉病在肺也

冷淚用肝經止淚方

當歸　青鹽　地黄　木賊

熱淚用此方

荊芥　梔子　黄芩　黄連

木賊　地黄　夏枯草

眵淚方

桑白皮　夏枯草　川芎　木賊

葶藶　麥門冬　梔子

治上實下虚血貫瞳睛

防風二錢　羌活　白芍藥　生熟地黄各半

粉草五錢　當歸　荊芥　菊花各一錢

川芎四錢　加茯苓

右爲末水一鍾入當土地黄同煎温服忌一切毒物

川芎丸　治頭風冷淚

川芎　細辛　白术　甘菊

白芷

右爲細末蠟丸如黍米大夜臥一丸日中一時辰換

一丸荀收仲嘗謂子曰有人視一物作兩物醫者作肝氣有餘故見一爲二教服補肝氣藥皆不驗此何疾也子曰孫眞人云目之系上屬腦後出於項中邪中於頭逢身之虛其入沉則隨目系入於腦轉轉則目系急急則目眩以轉邪中其睛所中不相比則睛散睛散則歧故見一物爲兩物也後令服驅風入腦藥則愈

加減駐景丸　治肝腎氣虛視物䀮䀮血少氣多

車前子 略炒二兩　當歸 去尾　熟地黃 洗各五錢　枸杞子

川椒 炒　楮實子 無翳不用　五味子 各二兩　兔絲子 酒煮焙片

右爲細末蜜水煮糊丸如梧桐子大每服三十丸空心或酒或鹽湯下

撥雲散　能散風毒退翳障及赤爛弦者

羌活　防風　川芎　白蒺藜

荊芥　蟬退　甘菊花 各一兩

右爲細末每服二錢食後桑白皮煎湯調服

瀉膽散　治瞳人乾缺內障

玄參　黃芩　地骨皮　麥門冬

知母 各一兩　黃芪　茺蔚子

右每服水煎食後溫服

天門冬飲子　治轆轤轉則外障

天門冬　茺蔚子　知母 各二兩　五味子

防風 各一兩　人參　茯苓　羌活 各半兩

右每服水煎食後溫服

傳言方　所有法最奇云眼淚痒或生翳或赤痛並皆治之

右用宜州黃連搗碎末鞋核仁去皮研爲膏等分和合取無蚛病乾棗頭三枚割頭少許留之却去核以二物滿填於中却將割下棗頭依前合定以少綿裹之惟溏爲則以茶甌量水半碗於銀礶器內文武火

煎取一雞子大以綿濾待冷點眼前後試數人皆應今醫家用亦多得効故附之萬不失其驗

補陽湯

治陽不勝其陰乃陰盛陽虛則九竅不通今青白翳見於大眥及足太陽少陰經中鬱遏足厥陰肝經氣不得上通故目青白翳內阻也當於太陽少陰經中九原之下以益肝中陽氣衝天上行此乃先補其陽後於太陽標中標者頭也瀉足厥陰肝經火　下伏於陽中乃次治也內經云陰盛陽虛則當先補其陽後瀉其陰此法是也每日侵晨以腹中無宿食服

補陽湯臨臥服益陰丸若天色變大寒大風并勞役預日飲食不調精神不足乃先補其陽氣上升通於肝經之末利矣

人參　熟地黄　黄芪　白术

甘草　白芍藥　羌活　獨活各一兩

澤瀉　陳皮　防風各五錢　知母炒

當歸身去芦酒製　白茯苓去皮　生地黄炒各三錢　柴胡去苗三兩

肉桂

右同爲粗末每服半兩水三盞煎至一盞去滓空心

宿食盡消服

知母飲子　治花翳多年不退

知母　茺蔚子各三兩　防風　細辛

桔梗　茯苓　大黄　芒硝各一兩

右每服水一碗煎至五分食後温服

開明丸　治遠年近日翳障昏盲寂無所見一切目疾

熟地黄一兩半酒浸　兎絲子　車前子　麥門冬去心

甤仁去皮　決明子　地膚子　茺蔚子

枸杞子　黄芩　五味子　防風去芦

澤瀉　杏仁炒去皮尖　細辛　青箱子

葶藶　官桂　羊肝須用白羊者肝薄

切片焙乾作末或只以肝煮研爛爲末作丸或少則以蜜湏之

右爲細末糊丸如梧桐子大每服三十丸熱水下口三服仍忌生姜糟酒炙煿等物

磨光散　治諸風攻眼磨翳膜除昏暗

防風　羌活　菊花　草决明

蟬退去足　蛇退剪碎和麻油炒　甘草炙

沙苑蒺藜形如羊腎者漫火略炒　石决明搗碎研細以水飛過各五錢

右爲細末每服一錢半食後麥門冬煎湯調服

密蒙花散　治冷淚昏暗

密蒙花　菊花　蒺藜　石决明

木賊去節　白芍藥　甘草各五錢

右爲細末每服一錢清茶調下服半月加至二錢

决明散　治眼見黑花不散

决明子　甘菊花各一兩　防風去芦　車前子

芎藭　細辛　梔子仁　蔓荆子

玄參　白茯苓　山茱萸各一兩半　生地黄三兩

右爲末每服二錢食後鹽湯調下

羌活散　治風氣攻眼昏澁多淚

羌活　川芎　天麻　旋覆花

藁本　防風　蛇退洗　甘菊花
細辛　杏仁去皮各一兩　甘草炙五錢
右爲末水煎食後服
草龍膽散　治上焦風熱毒氣攻冲眼目暴赤腫痛羞明多眵迎風有淚翳膜攀睛努肉隱痛並皆治之
龍膽草　木賊去節　草決明微炒　甘草炙各二兩
附米炒去毛　川芎各四兩
右爲末每服二錢麥門冬熬水入沙糖少許同煎食後調服或米泔汁調亦好
地黃散　治黑睛或白睛先痛而後痒迎風有淚隱澀不開

生地黃一兩　芍藥五錢　當歸　甘草各五錢
右每服水煎食後服
搐鼻散　治目風熱腫赤難開
雄黃　辰砂各一兩　細辛五錢　麝香
片腦各一分　右爲細末口含少許搐鼻中
瀉肝散　治天行赤眼外障
知母　桔梗　茺蔚子　大黃
玄參　羌活　細辛
車前飲　治肝經積熱上攻眼目逆順生翳血灌瞳人羞明怕日多淚宜服之
車前子炒　蒙花去枝　草決明　羌活
白蒺藜炒去角　龍膽草　菊花　粉草
右爲末每服三錢食後米湯調下
滋睛補肝丸　治肝虛兩目昏暗衝風淚下
白朮　細辛　川芎　人參
決明子微炒　羌活去芦　當歸切焙　白茯苓去皮
苦參　防風去芦　官桂去粗皮　地骨皮
玄參　黃芩去黑心　五味子　車前子炒
菊花　青葙子　甘草炙
右爲細末煉蜜糊丸每服三十丸加四十丸不拘時

米飲下
鎮肝丸　治肝經不足內受風熱上攻眼目昏暗痒澀難開多眵洒淚怕日羞明時發腫赤或生翳障並皆治之
遠志去心三兩　地膚子二兩　青葙子少下　白茯苓
防風　決明子　蔓荊子　人參各一兩
山藥　甘菊花　柏子仁　甘草
細辛　玄參　車前子　地骨皮
右爲蜜糊丸每服三十丸食後米湯下日三服
羌活散　鎮肝明目暴赤眼一切內外障翳

羌活　川芎　防風　旋覆花各五錢

楮葉　楮實　蒼朮米泔浸去皮　蟬退

木賊　菊花　桑葉　甘草各一兩

右為細末每服二錢茶清下早晚食後臨卧時各一服合藥時不得犯鐵器及不見火忌麵及酒諸毒物

青葙子丸　治肝虛積熱外障

葙子二兩　車前子　兎絲子　熟地黄

茺蔚子　五味子　細辛　防風

人參　澤瀉　茯苓各一兩

右每服三十丸空心茶清下

地黄丸　治用力勞心肝虛風熱攻眼赤腫羞明漸生翳膜兼肝腎風毒熱氣上衝久視日疼傷肝血肝主血勤書則傷肝而目昏肝傷則目生風而熱氣凑目昏一盛不宜專服補藥當益血鎮肝而目自明矣

熟地黄兩半　菊花　防風　光明硃砂

羌活　桂心　沒藥各五錢　决明子

黄連各一兩

右為末煉蜜為丸每服二十丸食後熱水下日三服晉范寧嘗苦目痛就張湛求方湛戲之曰古宋陽子少得其術以授魯東門伯次授左丘明遂世世相傳以及漢杜子夏晉左太冲凡此諸賢並有目疾得此方云省讀書一減思慮二專內視三簡外觀四日一起晚五夜早眠六凡六物熬以神火下以氣篩蘊於胸山七日然後納諸方寸修之一時近其數其目睫遠視尺箠之餘長服不已非但明目及亦延年審如是而行非可謂之嘲戲亦有方也

菊花散　治肝受風毒眼目昏朦漸生翳膜

甘菊花四兩　蟬退去足　白蒺藜炒焦去刺　木賊童便浸蒸曬乾

羌活各三兩　荊芥　甘草各二兩

右為細末每服二錢食後清茶調下

湯泡散　治肝虛風熱攻眼赤腫羞明漸生翳膜

杏仁　防風　黄連　赤芍藥

歸尾各五錢　銅青一錢　薄荷三錢

右剉碎每服二錢極沸湯泡乘熱先薰後洗冷則再換熱用日兩三次一方入白鹽少許閉目沃沸洗鹽

亦散血

雷巖丸　治男子婦人肝經不足風邪內乘上攻眼睛淚出羞明怕日多見黑花翳膜遮睛瞼生風粟或痒或痛隱澁難開兼久患偏正頭風牽引兩目漸覺細小視物不明皆因腎水不能溉濟肝木此藥久服大

補腎臟能添目力世人服藥多不知根源往往不効
枸杞子　菊花（各二兩）　巴戟（酒浸一宿去皮心）　肉蓯蓉
牛膝（各一兩）　川椒（三兩去目）　黑附子（青鹽一錢以甘水同煑水乾去皮根）
右爲細末浸藥水煮麵糊丸每服十丸空心溫酒下
又方　治肝虛或當風眼淚鎮肝明目
右用臘月犍牛膽盛黑豆不論多少浸候百日開取
食後夜間吞三七粒神効
萬壽地芝丸　治目能近視不能遠視食之能治風熱
天門冬（去心）　生姜（焙各四兩）　甘菊花（二兩）　枳殻（炒三兩）
右爲末每服一百丸食後茶清或酒下

洗肝散　治肝實眼
人參　黃芩（去黑心）　赤茯苓　梔子仁
川芎　柴胡　地骨皮　菊花
桔梗　黃連　甘草
右每服入苦竹葉七片食後服
羚羊角散　治肝臟實熱眼目昏暗時多熱淚
黃芩　梔子　瓜蔞　胡黃連
菊花　細辛　右每服加竹葉煎之
竹葉湯　治肝臟實熱眼赤疼痛
淡竹葉　黃芩　升麻　木通

車前子　黃連　玄參　芒硝
梔子　大黃（炒）　右食後服
龍膽飲　治肝臟實熱眼赤腫痛
龍膽草　梔子　防風　山茵蔯
川芎　玄參　荊芥穗　菊花
猪膽　甘草　右食後服
決明子湯　治肝臟實熱目眥生赤肉澁痛
決明子（炒）　柴胡　黃連　竹葉
防風　升麻　細辛　菊花
甘草　右水煎服

瀉肝散　治肝熱赤眼腫痛
梔子仁　荊芥　大黃　甘草
羊肝丸　治肝經有熱目赤睛痛視物昏澁及治障翳
青盲之眼
羯羊肝（五兩切片生用）　黃連（研爲末）
右先將羊肝去筋膜於砂盆內擂入黃連末杵和爲
丸每服五十丸不拘時熟水送下忌猪肉及冷水一
連作五劑瘥昔唐崔承元內障喪明夜坐聞有聲問
誰答曰嘗蒙山活今特來謝授此方依方修合服之
眼後明朗

助陽活血湯　治眼發之後熱壅甚白睛紅多眵淚無疼痛而隱澁難開此因服苦寒藥過多真氣不能通九竅也故眼花不明宜助陽和血補氣眼中自然明朗不必點丹

柴胡　白芷　升麻　當歸

黃芪　防風　蔓荆子　甘草

右水煎臨臥熱服避風寒忌食冷物

甘菊花散　治肝氣壅塞翳膜遮睛隱澁難開

菊花　木賊　防風　蒺藜

甘草　木香

右為末每服一錢七分不拘時沸湯點服

甘菊花湯　治內外障翳一切眼疾

菊花　升麻　旋覆花　石决明

川芎　大黃炒各五錢　石膏　羌活

地骨皮　木賊炒　青葙子　黃芩

防風　梔子仁　草决明　荆芥

黃連　甘草

右為細末每服五錢水一碗蜜一盞煎至七分食後溫服

八子丸　治風毒氣眼翳膜睛不開久新及內外障疾

青葙子　决明子　葶藶子　車前子

五味子　枸杞子　地膚子　茺蔚子

麥門冬去心　細辛　官桂　生地黃

赤茯苓　澤瀉　防風去芦　黃芩各一兩

右為細末煉蜜和丸每服二十丸加至三十丸茶清送下溫米飲亦好日進三服

靈圓丹　治男女攀睛翳膜痒澁羞明赤筋碧暈內外障瘀肉風赤眼並宜服之

蒼朮米泔浸四兩　川芎　柴胡　白附子

遠志去心　羌活　獨活　菊花

青皮　陳皮　荆芥　石膏

防風　青葙子　全蝎　仙靈脾酥炙

木賊去節　楮實　黃芩　甘草各二兩

右為細末煉蜜糊餅蒸熟為丸一錢重一箇食後荆芥湯或酒或茶磨服日進二丸其功立驗

柴胡退翳丸　一名地黃丸

治內障右眼小眥青白翳大眥微顯白翳腦痛瞳子散大上熱惡寒大便澁或時難小便如常遇天煖熱處頭痛睛脹能食日沒後天陰則昏暗此症亦可服

一名滋陰地黃丸

熟地黄八錢 生地黄八 黄栢 當歸酒制
茺蔚子 丹參 知母 黒附子
寒水石 芍藥一兩三錢 防已一錢酒制 牡丹皮
羌活 川芎 柴胡五錢
右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大毎服五七十丸空
心白湯送下如消食未盡候飢時服之忌語言隨後
以食壓之東垣蘭室秘藏方去瞖在大眥加葛根升
麻瞖在小眥加柴胡羌活是也
補腎丸 治黒瞖如珠外障
人參 茯苓 細辛 五味子

桔梗 肉桂各一兩 乾山藥 栢子仁各一兩
乾地黄一兩五錢 加知母 黄栢二兩 青鹽一兩
右爲末煉蜜和丸毎服二十丸空心白湯下
退熱飲子
防風 黄芩 桔梗 茺蔚各三兩
大黄 玄參 細辛 五味子各一兩
右爲末毎服五錢水一盞煎至五分食後服
搜風湯 治旋螺大起外障
防風 大黄 天門冬 五味子
桔梗各一兩 細辛 茺蔚各三兩 菊花

芍藥各一兩五錢
右毎服五錢水一鍾煎至五分食後服
抽風湯 治蟹睛蜆肉外障
防風 桔梗 大黄 細辛
黄芩 玄參 車前子 芒硝各一兩
右毎服五錢水煎食後服
摩風膏 治胞眼凝睛外障
黄芪 細辛 當歸 杏仁
防風 松脂 黄蠟各一兩 白芷
小麻油各四兩 右爲末煎成膏塗之

補腎丸 治目暗淨花恐變成黒風內障
澤瀉 細辛 兔絲子酒浸焙乾 五味子炒一兩
茺蔚子焙二兩 山芋一兩五錢即山藥 熟地黄焙二兩
右爲丸毎服二十丸空心塩湯下
磁石丸 治雷頭風變內障
磁石燒紅醋淬三次 五味子炒 乾姜 牡丹皮
玄參各一兩 附子炮五錢
右爲末蜜和爲丸毎服十丸食後清茶或塩湯下
瀉肝散 治肝虛雀目恐變成內障
防風去芦 黄芩 桔梗 芍藥

大黃炒　右每服入芒硝半字臨臥溫服
連柏益陰丸　一名瀉陰火丸
黃連酒洗炒一兩　防風　五味子　甘草
羌活　獨活　歸尾酒洗各一兩半　黃柏
細辛　知母各一兩　石决明煅存性
右煉蜜爲丸如菉豆大每服三十丸漸加至百丸止
用清茶下常服補陽湯少服此藥爲不可勝補陽恐
妨飲食
升陽柴胡湯　升陽泄陰羌活柴胡補陽湯
柴胡　羌活　獨活　甘草根去梢

歸身　熟地黃酒炒　楮實　人參
白朮　白茯苓　黃芪各五錢　澤瀉
陳皮　防風各三錢　知母二錢酒炒夏月加減　肉桂五分
右剉碎每服五錢水二盞煎至一盞去滓稍熱服仍
合一料煉蜜爲丸食遠清茶下五十丸每日與前藥
各一服如天氣熱加五味子三錢天門冬去心五錢
更加楮實五錢
桑白皮湯　治目生花翳白點狀如棗花
桑白皮　木通　澤瀉　犀角
黃芩　茯神　玄參　旋覆花

川大黃炒各一兩　菊花十兩五錢　甘草炙五錢
右爲細末每服二錢水一盞煎六分連渣湯溫服
枸苓丸　治男子婦人腎臟虛耗水不上升眼目昏暗
遠視不明漸成內障
枸杞子四兩　白茯苓八兩去皮　當歸二兩　青鹽一兩另研
兎絲子四兩酒浸
右爲細末煉蜜和丸每服七十丸食前白湯下
熟地黃丸　治血弱陰虛不能養心致心火旺陽火盛
偏頭腫悶瞳子散大視物則花理當養血涼血益血
除風散火則愈矣

熟地黃一兩　五味子　枳殼炒　甘草炙各二錢
右爲細末煉蜜和丸每服一百丸食遠清茶送下日
進三服忌食辛辣物而助火邪及食寒冷物損胃氣
藥不能上行也
羡肝散　治目生黑花漸成內障及開睛偏視風毒攻
眼腫痛澁癢短視倒睫雀目
羌活去蘆　獨活去蘆　青葙子　菊花各一兩
右爲細末每服三錢七羊肝子一葉剉細淡竹葉數
片同裹如粽子大別用黑豆四十九粒米泔一碗銀
石器內同煮豆爛泔乾爲度取肝細嚼以酒下又將

豆食空心日午夜臥服

芎藭散　治目暈昏澁視物不明

白芷一錢　芎藭　地骨皮　荆芥穗

何首烏去黑皮　菊花　旋覆花　草決明

石決明碎不制　甘草各一兩　青葙子　蟬退去土

木賊各五錢

右爲細末每服一錢匕米泔水調下

滌風散洗眼方　治風毒攻眼赤腫痒痛

黄連　蔓荆子各五錢　五味子二錢

右剉碎細末分三次新水煎濾清汁以手潑洗效

通頂散　治風毒攻眼并夾腦風

細辛去葉　香白芷　藿香葉去土　川芎各七錢

躑躅花三錢

右爲細末每用先含新汲水一口然後挑少許搐在

鼻内以手擦兩太陽穴

銅青方　洗眼治風弦毒眼

銅青一塊黑豆大　防風一寸　杏仁二箇去皮尖

右各細切於盞中新汲水浸湯瓶中頓令乘熱乘熱

洗之如痛者加當歸數片

蟬殼散　治眼目風腫及生翳膜等疾　連下

蟬殼　地骨皮　黄連　牡丹皮

蒼术米泔浸焙　白术　菊花各一兩　龍膽草五錢

甜瓜子三兩

右爲細末每服一錢半荆芥煎湯送下食後臨臥各

一服

凉膈丸　治眼狀青色大小

黄連洗不見火　黄芩　荆芥　龍膽草各三錢

蘆薈　防風各一兩　黄栢去皮　地膚子

右爲細末煉蜜和丸每服二十丸食後薄荷湯送下

麥門冬散　治血灌瞳人昏澁疼痛及轆轤門外障

麥門冬　大黄　黄芩　桔梗

玄参　細辛　芒硝各五錢

右每服水一鍾煎至七分去滓下芒硝少許食後温服

連翹飲子　治目中惡翳與大眥隱澁小眥緊久視昏

花近風有淚

連翹　當歸　葵花　蔓荆子

甘草　柴胡　升麻　黄芩

黄芪　防風　羌活　生地黄

右等分食後服

調經散　治室女月水停久倒行逆上中眼先以光明

散點血膜不退用珍珠散點先以調氣則血通矣

烏藥　附米　陳皮　川芎

當歸　茯苓　防風　荆芥

升麻　乾葛　血竭　紫薇花

紅花　不通加蘇木氣不順加木香沉香

右二香不過火煎出藥後將此二味香磨與藥同服

若經脉月流不斷或因氣脉沖眼眼珠腫痛翳膜不

退服天麻散

天麻退翳散　治垂簾翳蓋昏暗失明

當歸一兩酒洗焙乾　熟地黄一兩酒浸焙乾　川芎一兩五錢　赤芍二兩五錢淋水拌

白姜蚕一兩熱水泡洗去絲姜汁炒　蟬退五十隻水泡洗去頭足

羌活　防風　荆芥　木賊各一兩去根節

石决明一兩燒過存性　白蒺藜一兩五錢炒　白芷一兩五錢　甘草七錢

麥門冬二兩　黄芩尾　羌角天麻炒存性　厚枳殼炒

蔓荆子一兩炒打碎　菊花一兩　密蒙花七錢

共二十一味每服連丁二兩燈心七根水一鍾半煎

至八分食後温服若眼紅加黄連

酒煎散　治眼赤色有氣熱宜服

此方偏治婦人赤腫下垂初服此起

漢防已　防風　甘草　荆芥

當歸　赤芍藥　牛旁子

右酒煎食後服

大黄當歸散　治眼壅腫瘀血凝滯攻冲生翳宜服

當歸　菊花　大黄炒　黄芩

紅花炒　蘇木　梔子炒

右煎服

當歸活梗湯　治眼生翳淚出羞明發久不愈

薄荷　桔梗　知母　黑參

赤芍藥　黄芩酒炒　生地黄　菊花

茺蔚子　當歸　桑白皮　防風

川芎　白芷　甘草

右淨水一鍾煎服

黄芩白芷散　治眼肉血翳淚出羞明發久不愈

當歸　黄芩　防已　防風

川芎　白芷　蒺藜　石决明

桔梗　草决明　青葙　蒙花

茺蔚子　菊花　木賊　知母

赤芍藥

右為細末食後清茶下

黄風菊花湯　治初起双刃肉攀睛急宜服之

防風　黃連　桑白皮　赤茯苓
瞿麥　車前子　梔子　大黃
黃芩　細辛　桔梗　連翹
右水煎半飢溫服
加減當歸菊連湯　治膜下垂初服初發此方致效
如久病此方收功
當歸　白芷　赤茯　黃芩
赤芍　知母　桑螵蛸　生地黃
木通　連翹　麥門冬　菊花
防風　川芎　石膏　茺蔚

覆盆子　甘草
右水煎食後服
蒼朮散　治小兒豆瘡入眼生翳膜羞明怕日
蒼朮　槐花　防風　乾葛
藁本　川芎　蛇退　枸杞子
蒺藜　黃芩酒炒　乳香不見火煎成藥下　白菊花家莚
蟬退　木賊　石膏　谷精草
甘草　沒藥不見火煎成藥傾碗內同乳香一齊下服
右爲末水煎食後服大人水煎小兒爲末服之
此治小兒瘡眼其症泄後眼不開宜服　此進賢方

當歸　菊花　黃連各五錢
右爲末水一鍾入蜜一匙煎三沸食後服之
小兒班瘡入眼
柴胡湯　又用茶調洗肝散　如赤眼用四物湯
四物湯
赤芍藥　羌活　蟬退　木賊
黃芩　大黃　蒙花　粉草
桔梗　蒺藜　鬱金　當歸
防風　龍膽草　川芎　獨活
石膏　川椒　菊花　草決明

黃連　荊芥　蒼朮　車前子
谷精草　右每服燈心十根溫服
六一丸　治熱淚
蛤粉　黃連　木賊　香附米
右爲末糊丸茶送下
通草散　洗風淚障翳
川芎　羌活　赤芍藥　甘草
當歸　射香
右爲末搜勻爲丸如皂角子大百沸湯泡淚眼神效
治眼赤腫

大黃　荊芥　鬱金　薄荷
朴硝　痛加没藥
右爲末用姜汁調或亦加葱根搥爛和藥貼太陽二穴
治小兒眼不開
用萆麻子爲末取猪膽調貼額上
小撥雲散　治男婦目澁痛爛淚出羞明怕日翳攏瞳人
黃芩　甘草　梔子　大黃
龍膽草　芍藥　鬱金　羌活
蟬退　木賊　當歸　蒙花
蒺藜

洗心散　治眼目腫痛難開澁淚
大黃炒　黃芩　梔子　甘草
黃栢　木通　菊花　赤芍藥
防風　荊芥
密蒙花散　治久患内外障翳羞明怕日迎風洒淚腫
痛難開努肉攀睛風熱氣障等病皆治之
蒙花　威靈仙　草决明　羌活
黒附子　大黃　石膏　川椒炒
木賊　甘草　蟬退　獨活
猪實子　川芎　荊芥　車前子

防風　菊花　黃連　蒼术
右燈心煎服
消風散　治一切風毒上攻頭目拘急鼻澁男婦宜服
藿香　白芷　全蝎　甘草
防風　青風藤
又方　治前症外感風邪頭痛鼻塞流涕眼目赤腫
荊芥　甘草　羌活　防風
陳皮　川芎　蘇葉　蟬退
附米　升麻　麻黃
右姜三片葱三根熱服取汗爲度

治爛弦風　不問遠年近日洗藥
黃連　五倍子　甤仁　當歸
明礬焙　銅青
右爲細末將小鍾張水入藥於内飯上蒸過藥水點
洗爛處爲妙
治時行熱眼
防風　川芎　生地黃　赤芍藥
梔子　龍膽草　蒼术[illegible]炒　甘草
荊芥　黃栢　右煎服
爛眼弦

用明礬先醋飛過取無病婦人乳汁調雞毛點眼之

爛弦風　赤眼

水銀一錢　銀硃五分　銅青三分

右姜包煨過共為末篩過點眼弦如神

眼疾頭痛消風散

藿香　川芎　甘草　人參、

白茯苓　荊芥　逢川豆　直姜蚕

陳皮　蟬退　羌活　獨活

防風　加細辛白芷薄荷名川芎茶調散

點藥　冷眼用

火硝二錢水飛過晒乾芦甘石煉過二分不開流淚風痒一切治之

熱眼

朋砂一錢研細　片腦二釐入前藥

熱赤眼

鷄子一箇去黃用白　黃連研細末一錢入鷄子白內紙封放爛泥中埋一日一夜次早取出濾過點之

五臟要論

心熱眼紅者血熱則可用黃連當歸尾蘇木紅花赤芍藥痒痛之類虛者本方去盡此數味除之加人參細辛沒藥歸尾熟地黃茯苓之類

肺熱火旺者則可用山梔子桑白皮地骨皮黃芩防風天麥二門冬之類虛則可加人參沉香黃芪磁石五味子之類實者用葶藶子連翹

肝氣盛火旺者則可用柴胡羌活青葙子白芍藥羚羊角虛則除之加熟地黃當歸川芎楮實枸杞之類

脾胃實者則可用石膏朴硝黃芩黃柏虛則除之可加白朮蒼朮枳殼陳皮半夏人參之類

腎熱相火旺者則可用黃柏知母車前子木通滑石瞿麥扁蓄大黃朴硝之類虛則大忌之可加肉蓯蓉五味子磁石兔絲子乳香川椒青鹽枸杞子之類

夫審瞳人之法瞳人開大者忌辛辣之藥瞳人焦小者宜寒凉辛辣則可也開大者以酸藥收之焦小者以辛藥散之久注不開者宜發之久積宜行氣血為主　養肝血還睛丸亦可用之

未成症主方秘要　服表裡不退疼痛愈甚用細辛湯

明目細辛湯　治眼赤痛眉稜腫悶鼻塞涕唾稠粘大便秘結羞明怕日隱澀難開眼成紉多眵粘

助陽和血湯　治陰陽不升降作痛不時隱澀有淚眵盛紅眼糊或時發赤眼來藥不退者用

救苦湯　服藥發火旺苦疼不住服利藥方效有熱不
退可用
當歸龍膽湯　治眼中黃仁生黃白翳從下而上此候
多是火旺也人若患此此藥能瀉火退熱又能退翳
消紅腫
桑螵蛸酒調散　治風熱裡病雙解散實熱裡病此藥
治傷風頭疼及眼珠腫痛或偏正此是傷風寒眼腫
雖甚其眼皮帶浮而軟人多鼻塞聲重眼羞明怕日
白仁雖虛壅而不蠹紅如此狀者用前二散表裡之
腫消痛止用生地黃散撥雲湯後用又麼前方不可

久服
鬱金湯　裡熱無表症治一切實熱其眼脹起如桃有
不近人手之怕羞明怕日或內壅突起蠹紅淚出如
湯鼻涕濃流內生淡赤虛翳如此狀者其翳不能為
害熱去退翳即消此藥通解之痛止後用救苦湯當
歸龍膽收功
酒調洗肝散　經驗洗肝散　治一切熱眼及赤眼雖
開眼珠痛白仁亦而痛不虛可用止痛生地黃散後
用功亦同
當歸活血煎　治羞明怕日者頭痛澀大內不蠹紅此

撥眼多虛或眼上珠生白陷翳老此方可與蟬花散
密蒙花散相間服之効
密蒙花散　治一切體虛之人無疼有羞明者服涼藥
不得其眼羞明而內痛白仁內隱紅常流清涕淚視
物蒙蒙此藥可用日進二三服決明子散蟬花散此
三方功亦同効
消風湯　治一切肝氣有餘瞳人鎖緊或成乾缺視物
不能明繚亂白仁淡紅瞳人焦小黃色夜見五色烽
光者此方能除肝膽極熱
九仙飲　治年老之人眼赤不退帶些紅白色若然有

蠹紅者以暴發客熱類推之
洗肝散　治眼肝氣有餘風輪變色焦枯或疼痛外生
赤翳此方能除火退肝熱
紫金丸　治外障生雲膜血翳服涼藥不退而不多痛
者可用
夜光柳紅丸　治風毒上攻眼虛腫頗有紅紫或痒或
痛生翳年久服諸藥不効可用
修肝散　治暴發眼及發不時疼痛甚者就服肝氣上
升淚出汪汪內有鮮紅可用至如痛止血散不用
補肝直明丸　治諸眼服涼藥太衆愈後失神光者其

眼無瘀血用之能補養肝血還睛丸亦可用之

當歸龍膽湯　治眼中黃仁生白翳從下而上此候多是火旺也人有此患此藥瀉火退熱用能退翳消紅腫

審症應驗口訣

如男子婦人患偏正頭痛者先宜散熱甚用雙解散二三貼大通之後服川芎茶調散加凉劑點用九一丹冷痛者用桑螵蛸酒調散大通之後用川芎散神清散主之點用清凉散少加腦入炒姜粉無不効矣

烏輪赤暈刺痛浮漿此肝熱也治法宜用酒調洗肝散

加麻黃赤芍或瀉肝散修肝散收功生地黃散點用清凉間九一丹

膽生清淚枯黃遶睛此肝虛也治法用止淚補肝散點用九一丹後服補腎丸此乃滋母益子也

瞳人開大淡白偏斜者此腎虛也治方服補腎丸補腎明目丸駐景丸點用九一丹多服少點

瞳人焦小或帶微黃此腎熱也治法先服五瀉湯者風之類後收功用補腎明目丸久服甚効

瞳青胞白痒而清淚不赤不疼是謂之風眼治法服羌活除風湯點九一丹間二八入炒姜粉効

烏輪突起胞硬睛紅眵淚濕漿稠熱則痛是謂之熱眼治方用雙解散加凉火通之劑瞳痛止用生地黃散點用清凉散間九一丹點之隨人治法用之

眼渾如淚胞腫而軟上壅濛濛酸澀微赤是謂之氣眼服桑螵蛸酒調散後服明目流氣飲當歸湯主之其或風與熱并則痒而浮赤風與氣搏則痒澁昏沉點用九一丹間二八丹服羌活除風湯

血熱交聚故生淫膚粟肉紅縷偷針之類服用瀉脾湯瀉心湯主之點用清凉散有淫膚粟肉可劆洗至平洗止

眼熱經久復有風冷所乘則赤爛點用清凉散服用瀉心湯洗肝散主之洗用絹果散其効甚速

眼中不痛而赤但為痰飲所注則作痛服用半夏二陳湯三四貼後服明目流氣飲不用點藥

肝氣不順而挾熱所以羞明服用洗肝散二三貼加麻黃後服密蒙花散五七貼補腎主之點用九一丹加清凉散初不可重藥

白睛帶赤或紅筋者其熱在肺服洗肺湯除熱飲洗肝散點用清凉藥九一丹

上胞下瞼或目唇間如疥點者其熱在脾治法服瀉脾

湯瀉肝除熱飲三黃丸主之可刪可洗用清凉散點

有淚翳者九一丹點之

因風則散之用九一丹入步奏粉熱則清凉散點之氣結則調順之將前藥間點因風者可用防風通聖散即名雙解散後服羌活除風湯熱者洗肝散脩肝散氣結者服流氣飲黄芪湯主之

白陷魚鱗之症多因肝腎俱實血衰成陷治法服酒調散二貼後服蟬花散蜜蒙花散相間服之効點用二八丹調乳汁點間九一丹點之

突起睛高旋螺尖起嶮峻利害之症也又有一法與他取平之効將鋒針針入三分用鵝屎點針口所以毒攻毒或陰丹蕤點亦可先服鬱金酒調散四五貼後可動針此乃平正之法無光之効也

又有一症遍年月眼内痒極秘曰諸痛為實諸痒為虚人之患眼虚腫及眼暗皆此痰飲為患治法用明目流氣飲加半夏陳皮厚朴三味用姜二片同煎連服四五貼其痛即除另將二陳湯丹藥亦可點用治之隨輕重所施治法在人意耳

頭風

冷痛　熱痛　風痛　痰厥痛偏偏風

陽明頭痛

目淚

熱淚　冷淚　虚淚　風淚　濕淚

審症秘論

怒發眼者審他是熱甚用雙解救苦湯當歸龍膽湯脩肝散洗肝散瀉肝散鬱金酒調散

有是風熱火病服涼藥不退者用明目細辛湯助陽活血湯柴芩川芎茶調散明目流氣飲桑螵蛸酒調散

有是久病血滯風甚用當歸和血煎神清散没藥散捲雲湯發散無時用生地黄散破血紅花散

有是風毒為病用蟬花散如聖散川芎茶調散神清散夜光柳紅丸痰病用清熱半夏二陳湯之類老痰用四生丸

有是久病無表病裏病眼内淨了用蟬花散蜜蒙花散決明子散十味還睛丸

若内病俱無但是外病可次第依法不須服藥有翳只是去翳藥加減療之

辨眼經脉交傳病症論

有人問於予曰人之眼目乃五臟六腑之精華有患傷于内腑其理何哉然而又有左病而不傳右右亦

而不傳左左右俱病未審其詳請而言之予應之曰噫非精於岐黃龍木之奥者豈明乎此也

夫眼者乃五臓之專精也目者是心之竅也瞳人者腎之精也宗精之水所以不出行血聚之氣輔之共奏於目頭者諸陽之所聚也足太陽膀胱之脉起於目之銳眥過頂入腦正屬目本名曰眼系督脉陽系之會自循風府而出則入係腦則爲目風厥肝脉上出額督會於巔項其別交者從目係風相搏故目䀮䀮無所見項中風府兩筋之間乃別陰陽交于目內銳眥陰氣盛則目瞑陽氣盛則目瞑病而不得臥者

衛氣不得入於陰故陽氣滿而陰氣虛故目不瞑而不得拋者衛氣流於陰不得於陽陽氣虛故目閉故病猶有偏勝之理且飲食之中有五味天地之氣有六淫人身之中有七情皆能生病更有賊微正邪之別氣與味也皆無形之物能傷於有形之質何怠不生於病況眼科之中又有與大方之不同治之各有異亦宜審其受病之因視其內外淺深之症假若一弊治療不無抱薪之患良可惜哉予因幼躭疾苦求醫療迨經數年於是熟玩諸家之書治之玄妙之旨訪尋師友廣博方書採集百端推原其本凡有疑難之間不恥下問務究奥旨千能潛心注意雖不登岐黃龍木之岸亦可謂醫中之魁首矣

凡看眼法先審瞳人神光次看風輪再察白仁四辨胞臉二眥此四者眼科之大要看眼之時令其平身正立緩緩舉手輕撐開眼皮先審瞳人若有神光則開合猛烈次看風輪若展縮雄健則魂魄無病三察氣輪無病則澤潤光滑四辨其肉輪若好則問各有力二眥不蝕亦矣

凡審翳法若久年翳膜能去者其翳浮虛爛紅其眼不張若近年發歇眼其翳紅白色浮厚者有些紅末

退有淚者易散若其中多有死釘不能去若散翳如紅霞色者易退若因頭痛起因有死白翳者難退又有一樣厚翳去盡其眼全痊黑睛有些微雲薄薄帶淡白色不能去名曰冷翳

凡烙法將烙時可安心定志將眼撐開用濕紙將四眥好肉處以濕紙數定只留要烙處許大將匙燒紅於細縫上開過即烙之不可傷四弦烙乾用和解藥外敷之使其拔出火氣

用夾法

夾時先審轉看上下胞臉有瘀血處可劆剃至平血

盡方止方可夾上夾子其夾不可高大只在重弦上仔細看其睫毛轉又要平正方可著力扯緊其夾肉處用小艾員灸三個不可多灸灸多恐潰夾決以夾肉若未乾可再催用淡淡丹藥去其餘翳此眼縱有厚翳不可用重藥

換宜服謹翳九等方

用金針撥光了之時將磬花葉末調水護之一日一

凡撥金針看人老瘦就手撥之肥壯者先宜服退氣散血和其五臟後可撥之

退氣散血

大黃末二錢五分 當歸末二錢五分 川山甲一分二厘 連翹二分二厘

白芷一分二厘 乳香一分二厘 沒藥一分二厘

開金針法

凡開金針須擇吉日風靜日煖須待日午之時焚香請呼龍樹醫王觀音菩薩然後方靜坐片時定自己之氣息令人取木凳一條以綿被帖軟令患者坐於凳被上騎馬對坐面與我對平毋使高低緩緩以銅鋒脚於開縫處點計之次看鋒針口與瞳人三分之下要憑口訣使高低遠近方將鋒針令其入眼轉看數遍足了方按鋒針三四下有透了即取起有些血出用綿紙拭乾其血後方用地字令針緩緩撚試若透此針取出然後依法用天字針再進取翳其翳若好撒開更針緩緩收下停針暫方落在後去紙舉物與他看之即見不可與他人久視即用濕紙重重封固太陽用水膏塗之至次早方開看再換濕紙再封如此七日斜臥不可憑他番身轉側七日後方開封與起無妨矣 心觀音呪七遍方取出金針看其翳不浮起即用濕紙封片時方去紙舉手動之

觀音呪

爾眼紫金燈洒洒水离易黃沙滿藏經千眼千首千

龍王文殊大士騎獅子普賢菩薩乘象王日裏夜裏雲膜血翳膜消磨强中强吉中吉眼中常願得光明清淨般若波羅密

眼科用藥次第法

夫眼疾之醫雖分症類而其中病源不可不深思而熟視哉夫病有久新証有輕重須分表裏風熱氣熱濕熱實熱而新病者皆因內積熱毒之輕循經絡而上頭目迎外風寒所觸所發者必須先發表風邪後乃遠其火熱黃連黃芩以瀉火防風薄荷以踈風兼以麻黃蒼术之類如無風寒所逼推血壅上宜用當

歸大黃防已墜下之劑久眼昏蒙所昵宜用當歸地
黃防風羌活之類有翳膜加木賊蒺藜蟬退决明等
劑如胞合眼皮不開此乃寒邪之氣傷胞宜行氣之
藥青皮黃芪香附兼以風藥佐之血滯者宜調血赤
芍歸尾鼠粘如頭痛者羌活白芷蔓荊槀本川烏之
類佐以風藥防風荊芥玄參柴胡細辛用之必當也
如眼眩昏潰十分作痛但虛腫痛及眼眶此乃痰
飲所患宜二陳湯兼佐以風藥如腫脹睛痛熱淚難
禁者苦寒之藥宜然但視人之形氣虛實體之盛衰
務究其內外淺深不可專書全在人之活法方書者

乃前人立法之規使後無失其序如歸於症者則緩
可以尋方倘暴發者發動於頃刻苟不明於藥性寒
溫病勢之緩急而使之療非徒無益而反害之矣予
掇拾諸家之方贅成歌括六十餘首此乎皆應驗之
神方若用意熟記則不思恃而了然矣若能知抽添
之工夫加減之意趣真可謂眼科中之至寶哉後之
學者當以予之用心珍之重之俾術不輕而身不賤
矣內障一書乃心授之法故不形於紙筆如若泛泛
豈仁人君子哉

金針眼科經驗方藥詩括

酒調散歸及麻蒼赤芍菊甘羌大黃羌防蟬蛻共十味
暴風腫痛用之良
酒煎散內歸芎芩赤芍木通山梔仁龍膽大黃鬱金入
防風加上效如神
酒調洗肝有玄參知母大黃芩桔梗梔子朴硝共七味
睛痛淚出用之痊
四順當歸與大黃更兼甘草赤芍良不拘疾眼經年久
一服交君便可康
八正車前與瞿麥扁蓄滑石山梔仁大黃木通同甘草
燈心竹葉效如神

雙解防風將軍芍薄荷芎歸朮朴硝梔翹梗芩膏麻黃
荊芥白朮滑石良
當歸活血煎黃芪薄荷苓朮麻黃地川芎羌活菊花等
熟黃荊芥防蒺藜
大黃當歸散菊花薄荷黃芩川芎作壅腫血凝生赤翳
頻頻服藥再連痊
七寶洗心當歸芍黃連荊芥及麻黃梔子大黃共七味
眼疼赤痛正相當
九仙飲治眼通紅赤芍當歸與木通白芷黃芩同甘草
菊花荊芥與川芎

洗時散有蜜蒙花歸菊荊蟬梔子加木賊防風甘草朮
更兼赤白芍無差
蒼朮散能止昏淚夏枯木賊甘香附蒺藜白芷芎防風
蟬退天蚕蔓荊助
修肝散有當歸芩薄荷連翹山梔仁甘草防風加蜜蒙
肝虛白暗用之靈
瀉肝散內有桔梗大黃知母與黑參朴硝黃芩連十味
眼痛暴發要時平
加味修肝散芥歸菊花羌活甘蒺藜大黃連翹薄荷梗
赤芍防風莫改移

涼膈連翹梔子仁大黃甘薄朴硝芩更加黃連赤芍藥
服之熱毒化為塵
茶調散內菊薄荷羌活川芎荊芥和石決石膏甘草少
防風木賊去流疴
眼中淚出如何得四物補肝加木賊蒼朮防風白蒺藜
川芎羌活甘草灸
明目細辛湯藁本芎紅花歸尾當防風生黃椒茯麻根入
羌活蒙花共奏功
救苦湯內桔翹辛羌活川藁歸身龍膽知母荊防芷
黃芩連栢生地升

撥雲菊花及蟬退白蒺川芎細辛配羌活防風桑白皮
掃除熱翳真無偽
肝風衝眼淚昏蒙羌活黃芪及撫芎甘草蒺藜荊芥穗
何愁翳膜障雙睛
蜜蒙花散有菊花木賊石決明蔓荊白芍甘草白蒺藜
細研為末用清茶
連翹散內有黃芩羌活菊花草決明白蒺蜜蒙龍膽草
更兼甘草去羞明
川芎羌活治頭疼藁本細辛白芷增更有蔓荊防風佐
教君一服便安寧

煖肝湯內有防風羌蔚藁甘及川芎五味細辛知母等
黃芩若治最多功
省味修肝用當歸赤芍防風白蒺藜蟬退大黃川芎使
更加木賊是其宜
復明散內石決明羌蔚青葙甘蔓荊木賊人參夏枯草
白芷芎蒺草決明
人參羌活散獨活甘草茯苓桔梗芎枳殼天麻地骨皮
柴胡前胡川芎藥
洗心散內七般藥甘草當歸同芍藥荊芥蒼朮麻大黃
一眼腫服之如捻却

退赤散內有大黃黃連白芷赤芍詳當歸白蒺葱去白
何愁淚出熱如湯
小菊花散只五味蒺藜木賊五味是羌活爲末用茶調
專治羞明幷溢淚
防風湯內用蟬蟲薄荷當歸及川芎羌活大黃梔子草
熱衝眼目幷頭風
蟬花散內菊芩風羌活山梔白蒺芎木賊蔓荊决明子
谷精荊芥草蜜蒙
省風湯內有羚羊羌活黑參麻大黃知母當歸升桔梗
蜜蒙甘草是奇方

補血當歸熟地黃白朮白芍芎芷防車菊辛羌甘白茯
桔梗芜蔚蒺大黃
活血當歸散木通黃芩生地與撫芎白蒺當歸山梔子
赤芍甘草菊花同
破血當歸劉寄菊玄明赤芍紅蘇木夫芩歸尾羌連翹
木賊甘草生地熟
菩薩散藥只五味甘草防風白蒺藜蒼朮荊芥治羞明
效若靈丹故名是
明目流氣飲牛旁荊玄梔蒺細防風甘草大黃再添入
眼中赤澁不來攻

退荊散內有黃芪甘草人參白芍宜黃栢倍加將酒炒
昏蒙虛氣用之宜
川芎茶調散薄荷白芷防風甘草和更有細辛兼羌活
荊芥同煎用者多
助陽和血補氣湯甘草當歸白芷防蔓荊升麻柴胡使
黃芪加上水煎嘗
省風百解荊芥參甘草陳皮白茯苓姜蚕芎藭防風藿
蟬退厚朴羌活葶
散熱飲子用黃連防風羌活黃芩兼大黃當歸生地入
腫痛暴發即時痊

龍膽散有乾菊花川芎香附木賊加草决明中加甘草
迎風冷淚却無憂
芎藭散內荊芥多甘草菊花及薄荷蒼朮一味米泔浸
研爲細末任調和
神仙退翳羌活歸甘草蒙花荊賊藜地骨爪蔞蔓枳實
椒連蟬菊蛇皮
當歸龍膽升麻草赤芍柴胡五味蘗羌活石膏同黃芪
黃栢連翹酒炒好
洗心眼散治退紅羌活升麻草木通梔子大黃赤芍藥
黃芩九味凑防風

偏正頭痛用清空黄連酒炒及川芎柴胡羌活黄芩草
細辛少使配防風
菊花茶調散川芎荊芥細辛草防風白芷薄荷羌活劑
姜蚕蟬退治頭風
打撲疹痘紅花散升麻生地羌活草大黄連翹赤芍藥
更加當歸尾國老
小防風湯梔子仁羌活甘草當歸身赤芍大黄水煎服
小兒熱毒用之神
小承氣湯薄荷蟬甘草杏仁及防風羌活天麻當歸是
大黄赤芍水煎同

菊花膏內用大黄荊芥黄芩朮草蒼羌活防風黄連佐
細辛爲末蜜調膏
糖煎散有龍膽紅防巳防風同甘草赤芍川芎荊芥歸
服之奇効如神好
蟬花無比石茯苓羌活防風當歸身赤芍蒺藜同甘草
川芎蒼朮草决明
退[illegible]發雲黄連芩菊花龍膽羌活荊大黄石膏甘白芷
石决防風草决明
巳上六十一方　隨手作効

丹藥和論

對交丹四六丹可吹久年翳膜虛厚未堅實者不見
人物者可三日一次九一丹解之其翳即消散如氷
厚薄至効如是對交四六不可用也後可用珍珠散
間九一丹點之
三七丹施於手久眼凡紅白翳不拘下生上上生下
厚極者可二日一次以淡淡丹和解之
二八丹理三五年發歇眼有紅系略有疼痛痒澁其
翳帶紅白色可一夜一次輕藥和之
九一丹治眼時常發歇眼目生翳或疼痛可點若無
疼痛只用清涼散間九一丹點之若有淡翳似飛雲

霧者只用碧雲丹清涼散吹點
又有一切令眼不受丹藥者只用清涼散少加片腦
入些姜粉時時點之効
又有一切眼不受納藥者看其翳若去得將各樣丹
膏少少調孔汁時時少少點之更不受者用淨三黄
陽丹不用腦點亦能消翳吹雲膏亦可主之
又有一樣受不得前藥只將陽丹不用腦射朋砂點
之
又有一樣眼諸丹藥點不服將鷄心檳榔磨冷水將
鷄翎點亦能退翳

又有一様眼不用丹藥將青鹽及食鹽火燒過冷水調鷄毛點亦能退翳

又有一様眼人丢刺在眼不得出者將葱搥碎敷之

又將五倍子搥碎敷刺亦出又將蜣螂即噴屎蟲研碎敷之刺亦出

煉爐甘石浸藥水方

防風　黄芩　大黄　當歸

龍膽草　黄栢(各一兩)　羌活　生地黄

川芎　白芷　細辛　菊花(各八錢)

麻黄　赤芍藥　蒼朮　木賊(各六錢)

黄連(一兩五錢)　荊芥(五錢)　山梔子　薄荷(各七錢)

草烏(此以下三味新增)　栢子仁　柴胡

蜜蒙花

右將二十四味俱選新鮮的細切如麻豆一咀用冷水四五碗銅盆内浸三四夜若春夏浸二宿秋五冬七日常以手擦過使其味出用細布濾過之

煉爐甘石法

其甘石須選帶扁又要輕或帶淡天青色者可也打碎用燒過銀鍋内貯滿一仰一盖蓋好放爐内煉至極紅透鈐出淬藥水内其與過藥須撒仍將甘石置火内依前淬如此者三凡一次須煉極紅不透恐甘石變色黒淬三次已定將甘石通打碎又用新藥水浸一宿去火毒次日傾盡藥水晒乾研末有石者作一處無石者作一處異研又可將藥水再濕過晒過研極細細絹篩過即爲陽丹

修合陰丹法

煉過甘石(飛四兩)　銅青(七錢五分)　硇砂(白的二錢半)　青鹽(二錢半)

彌陀僧(一錢)

右將此五味用龍膽草及黄連二件浸過的水通將五味和勻濕過磚碗内研得如泥至膩方可晒乾再研方入別藥

又入六味

黄連(二錢五分爭末)　細辛(去葉末二錢)　草烏(末二錢)　薄荷葉(八分)

乳香(製過一錢半)　沒藥(製過一錢合乳香製法在後)

右將此六味研至極細膩方入別諸藥

後藥味

朋砂(明者一錢火煆)　膽礬(三分)　雄黄(七分要黄明者)　輕粉(七分)

黄丹(五分以水飛去硝沙沉丹再晒乾)　硃砂(五分)　牙硝(五分)

海螵蛸(七分火煆味淡白色者不煆)　白丁香(五分即小雀屎尖者)

血竭(五分)　明礬(一錢火枯)　姜粉(七分姜汁沉澱細者晒乾)

腦射少許

除片腦及射香隨時加減外其餘藥二十三味通共一處併研至細膩細絹篩過貯作一確謂之捲雲丹即陰丹也惟此一料捲雲丹以陰陽動靜用之或可加可減斟酌膜之厚薄翳之遠近假如年久翳膜厚者加以陰丹減陽丹若使翳膜薄者或乍發不久者又加以陽丹減以陰丹外障諸症不出此藥百試百驗無不效真乃濟世之靈寶也

珍珠散　治一切膜障眼

乳香製過　沒藥製過　珍珠製過以上各一錢五分

明砂一錢枯過　輕粉一分半　射香七厘　銅青五分

牙硝二分半　硃砂一錢五分　片腦二分　血竭五分

蕤仁二錢新竹筒盛了文武火煨去殼油筒兩頭亦要紙封固取出去白皮方去油研用

琥珀八分其特以一點研將脂脚點放火上燒化爲清烟者氣做松香其色黃紅乃爲真也

膽礬二分半　明礬枯二分半　白丁香二分

右精製爲極細末配童子小便浸三黃水煮甘石爲陽丹聽用

怕日羞明多淚並皆治之却將黃連末熊膽牛黃蕤仁四件用長流水一大碗於磁器內熬至半碗用重綿布濾去渣量意入蜜二兩文武火熬至紫色黲起牽絲爲度不可太過不及方將明砂龍腦收貯在磁器封固土埋七日出火毒用時將銅簪蘸點於眼內少許日點三次忌動風之物

靈妙應痛膏　此膏治眼疼痛難發不可忍者

朋砂一錢

蕤仁一百粒去皮油　硃砂一錢　片腦一字　乳香如棗核大

右將前藥俱爲細末用蜂蜜爲膏子以銅簪點之一二次其痛即止

神仙碧霞丹

銅綠一兩　當歸二錢　沒藥二分製過　麝香二分

馬牙硝五分　乳香五分製過　黃連末二錢　片腦二分

白丁香二分　一方加此三味

右將前藥俱研爲末熬黃連膏子爲丸如龍眼核大用時將一丸涼水化開日點二次六次效

吹雲丹　治目中淚及迎風並羞明怕日常欲閉目在暗室塞其戶牖翳成歲久遮睛此藥多點神效

細辛　升麻　蕤仁各二分　青皮

連翹　防風各四分　柴胡五分　甘草

當歸各六錢　荊芥穗一錢紋取濃汁　揀黃連三錢

生地黃一錢五分

石㸃吹阻除連翹外用淨水二碗先熬餘藥至半碗
入連翹同熬至大盞許去渣入銀石器内文武熬至
滴水内成珠不散爲度煉熟蜜少許熬用之
搐鼻散
三黄　黄連　黄栢　黄芩
煉爻罐内三黄童便以乾爲度取出又以龍膽草水
洗浸一宿晒乾甘石即三黄丹聽用以前珍珠散藥
末爲極細末再不必用製配合三黄聽用
珍珠散　此能退翳翳厚者㸃之合此藥朋砂要枯過
用

一倍三黄丹　一倍珍珠散　腦射朋砂臨
時放量度下
如要輕些
一倍三黄丹　一倍珍珠散　腦射朋砂如
前
再要輕些
陽丹一倍　三黄丹一倍　珍珠散一倍
上三様共合腦射朋砂亦要
合丹口功要法
其合丹之日要天晴日朗更須諸藥要細篩而又篩

方妙
九一丹
九匙陽丹　一匙陰丹
二八丹
八匙陽丹　二匙陰丹
三七丹
七匙陽丹　三匙陰丹
四六丹
六匙陽丹　四匙陰丹
已上丹藥俱腦射硼砂枯煆過臨時量度加減放

假如二八丹陽丹八匙陰丹二匙用片腦三釐枯過
硼砂四釐射香二釐
九一丹陽丹九匙陰丹一匙枯過硼砂五釐片腦三
釐射香一釐能止淚去翳
清凉散
即陽丹十匙硼砂六釐生用片腦三四釐射香三
釐其腦射硼砂㸃時合丹量度下
碧雲丹
即清凉散加銅綠亦要腦射或加枯礬少許能去
翳膜用

捲雲丹
即陰丹如遇眼勿剪大小眥頭暈可將藥調液點
退血
又有一丹點能退翳
捲雲丹一匙　陽丹半匙　姜粉二分
飛礬分半　燒過鹽一分半　共合點之
七寶散
琥珀　珍珠各二錢　硼砂五分　珊瑚一錢半
硃砂　硇砂各五分　玉屑一錢　蕤仁三十粒
片腦　射香各一分

右將前藥俱細研礪如塵埃方入射香片腦蕤仁三
件再研熟官絹篩過於確內夜間臨臥以銅簪挑一
米大許點於有翳膜處
撥雲散
爐甘石煉過二兩　黃丹制過二兩　川烏一兩五錢　犀角一兩
乳香　沒藥　硇砂　青鹽各一錢五分
硼砂　血竭　輕粉　鷹屎各二錢
片腦五分　射香五錢　蕤仁去殼一錢半
右將前藥如法精製共研和勻極膩以羊角罐收貯
但有翳膜者以銅簪每夜臨臥點二次極厚者亦能
去也
治諸眼一切點貼膏藥
千金勝極膏
爐甘石煉過一兩　黃連末六錢　川烏炮去皮六錢　銅青好的二錢
川姜煨去皮六錢　鷹屎二錢　沒藥制過　黃丹各二錢
乳香制過一錢　血竭一錢　硼砂五分　龍腦五分
射香二分　蕤仁去皮油六錢
右將前藥俱為末冬蜜一斤砂鍋內溶開生絹濾過
去蠟煎熬用梘棒不住手攪熬至紫色滴水不散將
前藥末入內攪勻取出於青石上鐵鎚可打千餘下

或為錠子或為丸子不拘作發遠年近日疼痛風濕
難開諸症將一丸溫水化開或點眼或作錠子磨水
點之極効又或為膏於紙上貼兩太陽穴散血尤妙
熊膽膏
熊膽一錢真者其色如沙糖樣帶潤濕色吃在口內味苦又凉即真者　牛黃一錢
龍腦五分即蘇州薄荷其葉三四指大如羊葉相　蕤仁去油錢
硼砂一錢　黃連二兩為末
此膏治男婦遠年近日內外障膜赤爛天行時氣熱
發赤腫
治眼腫紅痛澁難開若用荊洗之後可吹鼻中先含水

一口然後吹之以通其氣散其風邪
鵝不吃草二兩 川芎 白芷 石[illegible]
蔓荊子各三錢 細辛 牙皂 全蝎各一錢
鬱金三錢
右爲細末罐內收貯勿令泄氣以備後用
五黄膏 治目腫澁痛欲以冷洗應驗
好黄連 黄芩 黄栢 大黄
黄丹
右爲末以芙蓉葉用冷水或煎茶調貼兩太陽穴
白斂膏

好白芨 小白芷 白斂
右爲末牛脂熬成膏如前敷貼
四生散 治眼目被物刺傷或撲損
生地黄 生薄荷 生艾葉 生當歸
朴硝
右共搗爛貼眼眶并患處
神仙散 治頭目昏眩偏風痛極
甜瓜蒂 焰硝 雄黄 蒼耳子
川芎 薄荷 藜蘆 鬱金
右將前爲末口含水吹一字入鼻中令患者含水一

口方吹藥入患者鼻中
碧天丹 專治遠年近日爛弦風眼
銅青五錢 明礬四錢 五倍子一錢 白墡土一錢
海螵蛸一錢 薄荷葉五分
右將此六味俱爲末用老姜汁搜和爲丸如圓眼核
大要用時將一丸淡姜湯一盞泡散洗眼弦次日再
洗依此洗三四次即愈
八仙丹 治爛眼弦風有蟲痒甚效
當歸七分 銅綠一錢 薄荷七分 白礬一錢
黄連 五倍 焰硝各五分 輕粉一分

右爲末極細以絹篩用絹包約龍眼核大泡洗日三
五次
藥性論
當歸味甘性溫入心肝二經尾能破血頭養血全用活
血熱者不可用製用酒洗
川芎味辛性溫入肝經上行頭角助陽氣止痛下行血
海能養血如氣旺者不可用
赤芍藥味苦辛性寒入肝經能破血行血去赤膚止痛
白芍藥味苦酸性寒入肝經能補脾損肝氣能養肝血
瀉肝火如肝虛火衰者不可用

熟地黄味甘性温入心經肝經補血如熟者不可用用
酒蒸杵爛為餅晒乾研為末作丸如不作丸勿蒸
黄栢味苦寒入腎經補腎降相火如火衰不可用
龍膽草味苦性凉入肝經益肝膽氣治目赤腫除胃家
伏熱
半夏除濕化痰和胃氣利胸膈治太陰頭痛製用姜汁
炒
羌活入膀胱經治頭疼去風邪降肝氣肝虚不用
防風味甘辛性熱入膀胱經以體用通療諸風以氣味
能瀉肺經

黄連味苦寒入心經能瀉心火凉血去中焦熱厚腸胃
大黄味苦寒入胃經有推墻倒壁之功能消腫去其皮
膚之熱實者生用虚者酒蒸久患虚腫者勿用
生地黄入心經治血熱生新血散瘀血凉心血寒者勿
用
麻黄入肺經去風寒退邪熱開九竅發表
白芷味辛性熱入腸經去風止痛治足陽明頭痛去肺
肝二經發熱
細辛味辛性熱入心經能去風止淚頭痛益肝膽通竅
去葉用

山梔子味苦入肺經瀉肺火除五臟熱目熱赤痛宜用
要炒
木賊味甘入肝經去目翳益肝膽明目去風通竅止淚
蒼朮味辛性温入胃經平胃氣去風邪去濕止淚發散
用米泔水浸一日一換水浸炒乾用
瞿麥味苦入小腸經去膀胱熱益腎氣明目利小便
黄耆味甘性温入脾經行氣固表虚血滞不行宜用蜜
浸火炙研為末作丸如不做丸勿如此
滑石入小腸經能降上炎之火通九竅利小便
車前子味甘鹹性寒入小腸經清利小便去肝經風熱

石决明入肝經去目障明目有沉墜之功肝虚者不用
青葙子性微寒入肝經瀉熱上衝去赤障肝虚不用製
火煆極紅為度
用酒洗
草决明入肝經治肝熱熱痛淚出明目肝虚不用
白蒺藜不入湯藥宜丸入肝經明目去風止癢炒杵去
刺用
牡丹皮味苦寒入腎經瀉陰火陽火能凉心血能行滞
血止痛
地骨皮味苦寒入腎經退熱除蒸瀉肺熱宜用

桑白皮味甘入肺經除肺熱瀉肺氣肺寒不用
麥門冬味甘寒入肺經治肺熱去肺腑火又清心痰
蜜蒙花味甘入肝經去目中赤脉眵淚能明目
烏藥入肝經能順氣行氣去風
胡黃連味苦寒入肝經退骨熱潮熱補肝膽明目能治
　小兒疳傷不下食霍亂熱痢疾小兒勞多用之
蔓荆子味苦寒入三焦治頭疼眼睛痛能明目開竅降
火
枸杞子味甘入腎經補腎明目去目中赤膜遮睛洒洗
用

何首烏味苦温入心經祛風寒治陽明頭疼
蟬退入肝經去風解毒脫目翳止淚散寒邪
白术味苦温入脾胃經能健脾胃生津液去胞瞼濕熱
　氣喘者勿用又能助氣
香附米味苦辛能行氣助胃氣止淚去濕用之炒去毛
杵淨
夏枯草稟純陽之氣得陰氣則枯能止淚去風以陽補
陰之理
千里光入心經去風解毒熱明目亦能行氣即夜明砂
　水淘去尿留砂

一種草藥名千里光採其嫩葉淨洗搗汁熬成膏單用
　點眼退翳明目恐即此也前註恐非
遠志味苦氣温入心經定心益志利竅安魂魄
犀角入心經凉血解心熱清頭目鐵剉剉碎用或水磨
服
羚羊角入肝經治肺肝火清心明目肝虛不用
石膏入胃經瀉胃火伏熱有鎮之功胃虛不用
乾葛味甘平入胃經解肌發表退熱升提胃氣
藁本味辛入膀胱經去巔頂痛引藥上行
史君子味甘入胃經殺疳虫利小便

薄荷味辛寒入肝經去賊風發表利關節止痛
菊花味苦甘微寒入肝經明目清頭風去目翳發表
茺蔚子味辛甘入心經除血熱明目去風
甘草味甘生寒熟温入脾經生用能瀉火解毒炙者能
助胃和平
桑螵蛸補腎去風通五淋利小便明目散翳
槐花味苦寒入心經去目赤瀉血瀉大腸熱
鬱金味苦寒入心經治血滯於目能凉能破心下氣開
鬱
黑參味苦鹹入腎經補腎氣明目得黄芩瀉肝火除肝

熱

知母味苦寒入腎經補腎水瀉腎火三焦火

桔梗味苦溫入肺經治肺熱爲諸藥之舟楫乃肺部之

引經

芒硝治積聚熱疾利大便不通

漢防己味辛苦寒通行諸經去風寒有走達之功

蒲黃味甘性平入心經消瘀血破血消腫炒用

連翹瀉心火解脾胃濕熱除心經客熱

五味子味酸性溫入腎經肺經補腎滋肺益肝

獨活味苦溫走諸經去外受賊風無分新舊

楮實子味苦寒入肺經升陽上行能去風治頭疼

肉蓯蓉味酸鹹性溫入腎經補腎生精用酒洗相火旺

不用

川椒味辛熱用之於上退六腑之沉寒用之於下去目

中障盲去目炒去汗用

人參味甘氣溫無毒入肺經補氣不足安魂魄生精開

心竅通血脈寒可用肺熱傷肺

白茯苓味甘溫入肺經安魂定魄補心虛養神利小便

旋覆花味甘入肺經去痰明目治頭風

兎絲子味辛甘入腎經補腎明目能去目黑花消沉蒸

餅晒乾爲丸不做丸勿製

澤瀉味甘寒入膀胱利水通淋補陰不足明目

黑附子味辛大熱入三焦主陽散風去寒邪火旺者不

用即大附子去粗皮

木香味苦性溫入心經主治心痛泄胞腹中滯寒冷氣

不必過火磨入藥中服

牛膝能引諸藥下行凡用土牛膝春夏用葉冬用根惟

葉之效尤速能益精又治竹木刺入肉敷之即出

石斛味甘性溫入腎經去胃熱補陰血益精壯筋骨

紅花味甘苦入心經能破血行滯血少用又養血

天門冬味苦氣寒入肺經瀉肺火定肺氣利小便涼血

去心杵爲餅晒乾爲丸如不做分研

石菖蒲味辛性熱入腎經補腎能開心竅明目

柴胡味苦寒入肝經能除往來結熱積於胸中除肝熱

又得黃芩能瀉肝火

黃芩味苦寒入肺經枯者瀉肝火實者退膀胱熱

巴戟能補腎益精療陰痿引氣上行

陳皮去白者消痰利氣留白者補胃和中

葶藶味苦寒入肺經瀉肺喘利水下肺氣炒用

芎藭入腦治頭痛血虛者去頭風養血

白附子一名兩頭尖去風痰止頭痛去粗皮用
天麻主頭風去風痰利四肢濕痺
枳殼寬腸下氣袪風化痰治風邪作痛
瓜蔞根即天花粉入肺經去痰火解熱毒又能除酒毒
　肺寒者不用冷痰者不可過用有熱藥此宜可亦
　用之
扁蓄利小腸經熱閉
小茴香味辛氣平開胃行氣止嘔吐膀胱冷氣腫痛入
　藥炒用
南星去風痰消腫毒用姜汁煮過

草烏走筋骨敗血去風止痛姜汁煮用
川烏去風寒作痰助陽
荊芥去皮風邪發
雄黃解熱毒散血止痛
乳香調血氣利諸經之痛製用厚若三片夾藥在中熨
　斗火熨去油研末用
沒藥破血止痛去目翳伴同前製法
血竭破積血止痛去赤膚
木通利小腸經結熱降心火
牛旁子去風明目行氣

蛤粉能消痰火涼血解肌表極熱
蛇退即蛇皮去風毒止淚痒痛
全蝎消風毒破風痰尾更佳去四足
藿香開胃氣結痰利之
蚕退去風消痰明目去翳膜即晚蚕砂
龍腦即薄荷性熱能通利寒熱去風消目赤
甘松味甘性温去風下氣治心腹痛辟惡氣
硃砂鎮心安魂魄涼血
肉桂引大腸經止頭痛去寒邪利肝膽氣
白歛散結氣除目赤熱

藜蘆吐氣風痰快膈去蘆用根有大毒用宜甚酌
白芨去賊風解中風熱閉
猪牙皂角去風痰解表利氣炙去皮弦
香白芷去皮膚風熱瘡痒
杏仁潤肺氣去痰行血
紫蘇消痰解表利氣
夜明砂明目去風
山茱萸入腎經除頭暈補虛生精去核
大麻子去風補腎明目研碎入煎藥
熊膽退熱降火去目赤熱試真假用水一碗撒灰在內

將熊膽放水中分灰水各開兩邊爲真者其色潤
黑
山藥補腎不足生精
牛黃去熱痰能安魂魄涼血清心
石燕通血劑小便治淋
蕤仁去目中赤痛風痒去翳製法去殼用仁以竹筒盛
在内於紅火煨藥紙乾取出打去油聽用
珍珠清心明目去目翳製法用豆腐一塊入珠于腐内
蒸過取出用洗淨無漿白細布二三重包珠石上
杵爛用細末

玄精石安魂魄有氣之功
沙魚皮解風毒止淚
威靈仙去風邪
青皮能下氣快膈消痰濁氣升於至高者而能下氣虛
者不用
青塩補腎引至下部水磨花銅鍋熬成塩聽用
川練子明目退熱補腎去核用
沉香補右尺命門脉壯元陽散滞血

一方點藥撥雲膏
蕤仁去皮殻　射香四分另研　珍珠一錢蒸過放豆腐上ヽ
琥珀一錢另研　石蠏一錢煅　片腦五分另研　硼砂一錢另研
青塩八分另研　白丁香五分水澄　紅珊瑚　石燕煅
滴乳香多　熊膽略多乾　辰砂、　血竭
金精石滾水泡　銀精石滾水泡各一錢　爐甘石火煅黄連水淬七次用五錢或七錢
硇砂一錢明者將紙七重包㮶另研包起遇有翳厚者加入無翳者不用
右爲細末和勻用磁器礶盛起一半乾點一半入後
藥内爲膏子點
當歸尾　生地黄　赤芍藥　防風

蔓荆子　羌活　連翹　黄芩
薄荷
各用五錢剉細用雪水或臘月水兩大盞石器内
煮藥至一盞去查入真正好白蜜三兩再用文武
熬三四沸以新綿濾出收入磁礶内却將前藥末
共作一處攪勻用清油紙縛住常常旋取點用此
藥收入九年亦好不壞此仙傳方也

山西太原府前堂印造

銀海精微卷之下終

新編西方子明堂灸經八卷

題（□）西方子撰

元熊氏衛生堂刻本

明堂灸經八卷 浙江范懋柱家天一閣藏本

題曰西方子撰、不知何許人。與銅人鍼灸經俱刊於山西平陽府。其書專論灸法。銅人惟有正背左右人形。此則兼及側伏、較更詳密。考唐志有黄帝十二經明堂偃側人圖十二卷。兹或其遺法歟。其曰明堂者、錢曾讀書敏求記曰、昔黄帝問岐伯以人之經絡、盡書其言、藏於靈蘭之室、洎雷公請問、乃坐明堂授之。後世言明堂者以此。今醫家記鍼灸之穴、為偶人點志其處、名明堂、非也。今考舊唐書經籍志、以明堂經脈別為一類、則曾之說信矣。古法多鍼灸並言、或惟言鍼以該灸、靈樞稱鍼經是也。自王燾外臺祕要、始力言誤鍼之害、凡鍼法鍼穴俱删不錄、惟立灸法為一門。此書言灸不言鍼、蓋猶燾志也。

新編西方子明堂灸經目錄

熊氏衛生堂重刊

卷之一

○正人頭面圖　二十六穴

頭部中行四穴

上星一穴　顖會一穴　前頂一穴

百會一穴

頭部第二行三穴

五處一穴　承光一穴　通天一穴

頭部第三行三穴

臨泣一穴　目窗一穴　正營一穴

正面部中行七穴

神庭一穴　素髎一穴　水溝一穴

兌端一穴　齦交一穴　承漿一穴

廉泉一穴

面部第一行六穴

曲差一穴　攢竹一穴　睛明一穴

巨髎一穴　迎香一穴　禾髎一穴

面部第二行五穴

陽白一穴　承泣一穴　四白一穴

地倉一穴　大迎一穴

面部第四行三穴

本神一穴　絲竹空一穴　瞳子髎一穴

面部第五行五穴

頭維一穴　顴髎一穴　上關一穴

下關一穴　頰車一穴

○正人胸膺圖

胸部中央直下七穴

天突一穴　璇璣一穴　華蓋一穴

紫宮一穴　玉堂一穴　膻中一穴

中庭一穴

胸部第二行六穴

俞府一穴　彧中一穴　神藏一穴

靈墟一穴　神封一穴　步郎一穴

胸部第三行六穴

氣戶一穴　庫房一穴　屋翳一穴

膺窗一穴　乳中一穴　乳根一穴

胸部第四行六穴

雲門一穴　中府一穴　周榮一穴

胸鄉一穴　天谿一穴　食竇一穴

○正人腹肚圖

腹中第一行十五穴

鳩尾一穴　巨闕一穴　上管一穴

中管一穴　建里一穴　下管一穴

水分一穴　臍中一穴　陰交一穴

氣海一穴　石門一穴　關元一穴

中極一穴　曲骨一穴　會陰一穴

腹第二行十一穴

幽門一穴　通谷一穴　陰都一穴
石關一穴　商曲一穴　肓腧一穴
中注一穴　四滿一穴　氣穴一穴
大赫一穴　橫骨一穴

腹第三行十二穴

不容一穴　承滿一穴　梁門一穴
關門一穴　大乙一穴　滑肉一穴
天樞一穴　外陵一穴　大巨一穴
水道一穴　歸來一穴　氣衝一穴

腹第四行七穴

期門一穴　日月一穴　腹哀一穴
大橫一穴　腹結一穴　府舍一穴
衝門一穴

卷之二

○正人手圖

太陰厥陰 少陰三圖

手太陰肺經十穴

少商一穴　魚際一穴　大泉一穴
經渠一穴　列缺一穴　孔最一穴
尺澤一穴　俠白一穴　天府一穴
臑會一穴

手厥陰心主經八穴

中衝一穴　勞宮一穴　大陵一穴
內關一穴　間使一穴　郄門一穴

曲澤一穴　天泉一穴

手少陰心經八穴

少衝一穴　少府一穴　神門一穴
陰郄一穴　通里一穴　靈道一穴
少海一穴　極泉一穴

卷之三

○正人手圖

足太陰脾經十一穴

隱白一穴　大都一穴　大白一穴
公孫一穴　商丘一穴　三陰交一穴
漏谷一穴　地機一穴　陰陵泉一穴
血海一穴　箕門一穴

○正人足圖

足陽明胃經十五穴

厲兌一穴　內庭一穴　陷谷一穴
衝陽一穴　解谿一穴　豐隆一穴
下廉一穴　條口一穴　巨虛上廉一穴
三里一穴　犢鼻一穴　梁丘一穴
陰市一穴　伏兔一穴　髀關一穴

卷之四

○伏人頭圖

次髎一穴　中髎一穴　下髎一穴
會陽一穴

脊中第三行十三穴

附分一穴　魄户一穴　膏肓腧一穴
神堂一穴　譩譆一穴　膈關一穴
魂門一穴　陽綱一穴　意舍一穴
胃倉一穴　肓門一穴　志室一穴
胞肓一穴　秩邊一穴

卷之五

伏人手圖

手少陽三焦經十七穴

關衝一穴　液門一穴　中渚一穴
陽池一穴　外關一穴　支溝一穴
會宗一穴　三陽絡一穴　四瀆一穴
天井一穴　清冷泉一穴　消濼一穴
天宗一穴　臑腧一穴　肩外腧一穴
肩中腧一穴　曲垣一穴

卷之六

伏人手圖

手太陽小腸經九穴

少澤一穴　前谷一穴　後谿一穴
腕骨一穴　陽谷一穴　養老一穴

支正一穴　小海一穴　肩貞一穴

伏人足圖

足太陽膀胱經二十七穴

至陰一穴　通谷一穴　束骨一穴
京骨一穴　申脈一穴　金門一穴
僕參一穴　崑崙一穴　承山一穴
飛揚一穴　承筋一穴　合陽一穴
委中一穴　委陽一穴　浮郄一穴
殷門一穴　扶承一穴

卷之七

側人頭頸圖

側人頭頸二十穴

顱顖一穴　懸顱一穴　懸釐一穴
天衝一穴　率谷一穴　曲鬢一穴
角孫一穴　和髎一穴　耳門一穴
聽會一穴　聽宮一穴　天容一穴
天牖一穴　缺盆一穴　扶突一穴
天窗一穴　天鼎一穴　人迎一穴
水突一穴　氣舍一穴

側人脇圖

側脇十穴

章門一穴　京門一穴　帶脈一穴
五樞一穴　維道一穴　居髎一穴

泉腋一穴　大包一穴　輒筋一穴
天池一穴

側人手圖

側人手陽明大腸經二十穴

商陽一穴　二間一穴　三間一穴
合谷一穴　陽谿一穴　偏歷一穴
溫留一穴　下廉一穴　上廉一穴
三里一穴　曲池一穴　肘髎一穴
五里一穴　臂臑一穴　肩髃一穴
秉風一穴　肩井一穴　天髎一穴
肩髎一穴　巨骨一穴

側人足圖

側人足少陽膽經十五穴

竅陰一穴　俠谿一穴　地五會一穴
臨泣一穴　丘墟一穴　付陽一穴
懸鍾一穴　陽輔一穴　光明一穴
外丘一穴　陽交一穴　陽陵泉一穴
陽關一穴　中瀆一穴　環跳一穴

側人足圖

側人足厥陰肝經十一穴

大敦一穴　行間一穴　大衝一穴
中封一穴　蠡溝一穴　中都一穴

膝關一穴　曲泉一穴　陰包一穴
五里一穴　陰廉一穴

側人足圖

側人足少陰腎經十穴

湧泉一穴　然谷一穴　太谿一穴
大鍾一穴　水泉一穴　照海一穴
復溜一穴　交信一穴　築賓一穴
陰谷一穴

新編西方子明堂灸經目錄

新編西方子明堂灸經卷之一

正人頭面之圖

○正人頭面三十六穴

○頭部中行四穴

上星 在顱上直鼻中央入髮際一寸陷者容豆目灸三壯至百壯止多灸拔氣令人眼闇主頭風頭腫皮腫面虛鼻塞頭痛面赤腫目眩發瘄痰寒熱汗不出目睛痛不能遠視

顖會 在上星後一寸陷者中日灸二七壯七日停初灸之即痛五十壯不痛主痎鼻塞不聞香臭頭風痛白屑起多睡驚癇戴目上不識人目眩面腫

前頂 在顖會後一寸半骨陷中主頭風熱痛頭腫風癇小兒驚癇面赤腫鼻多清涕項痛目眩

百會 在前頂後一寸半頂中心灸百五壯即停三五日訖繞四畔以三稜針刺令出血以井花水淋之令宜氣通頭灸拔氣上令眼闇主腦旺風癇青風心風角弓反張羊鳴多哭言語不擇發時即死吐沫心中熱悶頭風多睡心煩驚悸无心力忘前失後喫食无味頭重飲酒面赤鼻塞目泣出耳鳴聾

○頭第二行二穴

五處 二穴在頭上去上星傍一寸灸五壯止主目不明頭風目眩脊強反折瘈瘲癲疾頭痛

承光 二穴在五處後一寸明堂云二寸不灸

通天 二穴在承光後一寸半灸三壯主項痛重暫起僵仆鼻塞喘息不利口喎鼽多清涕衄有瘡

○頭第三行三穴

臨泣 二穴在目上直入髮際五分陷者中主風不識人風眩鼻塞[illegible]下建寒翳頓仰痺心痛不得反側瘡出西發癇下痛背脊目瞻多淚

目窗 二穴在臨泣後一寸灸五壯主諸陽之熱逆頭痛寒熱汗出不惡寒目眩瞳暮強上齒痛目外眥赤痛遠視不明

正營 二穴在目窗後一寸灸五壯主諸陽之熱

○正面部中行七穴

神庭 在髮際直鼻上督脈上入髮際灸二七壯至百壯至腫氣風癇癲風不識人羊鳴角弓反張披髮而上歌下哭多學人言語驚悸不得安寢頭痛喘渴目不可視目泣出鼻清涕出

素髎 在鼻柱端不宜灸

水溝 在鼻柱下人中灸三壯主消渴飲水无多少水氣偏身腫失笑无時節口噤語不識尊卑乍喜乍哭

關不開面腫唇動葉葉肺風狀如蟲行寒熱喉痹噤
渴目不可視鼻不聞香臭口喎僻不能開水漿不禁
瘡不能言寒熱卒中惡風水面腫
兌端一穴在唇上端灸三壯主唇吻強上齒齲痛主痂疾吐
沫小便黄舌乾消渴衄血不止
齦交一穴在唇內齒上齦縫灸三壯主鼻窒喘息不利鼻喎
僻多涕鼽衄有瘡鼻息肉鼻頭額頞中痛鼻中蝕瘡
口不能禁水漿喎僻口噤不開項如拔不可左右顧
目赤頰中痛心煩痛頸項急小兒面瘡久不可
承漿一穴在頤前下唇之下宛宛中灸四十九壯停四五日
灸多則恐傷陽明脈斷令風不差此艾炷止一分半
大主瘡偏風口喎面腫消渴面風口不開口中生瘡
目眩䀮小便赤黃或不禁消渴嗜飲及暴瘖不能言
廉泉一穴在頷下結喉上舌本間灸三壯主舌下腫難言舌
縱涎多欬嗽少氣喘息嘔沫口禁舌根急縮下食難

面部第二行六穴

曲差二穴俠神庭旁一寸半在髮際灸七壯主心中煩
滿汗不出頭頂痛身熱目視不明
攢竹二穴在眉頭陷中不灸
睛明二穴在目內眥外頭畔陷者宛宛中不灸
巨髎二穴俠鼻旁八分直瞳子蹻脈灸七壯主瘈瘲風寒
鼻準上腫癰痛招搖視瞻瘛瘲口僻目淚出多赤痛
瘡生白翳覆瞳子
迎香二穴在禾髎上一寸鼻孔旁五分不灸
禾髎二穴直鼻孔下俠水溝旁五分主鼻窒口僻鼻多
清涕出不可止鼽衄有瘡口噤不開

面部第三行五穴

陽白二穴在眉上一寸直瞳子主目瞳子痛癢遠視䀮
䀮昏夜無所見目系急目上插頭目痛目眵背腠寒慄
承泣二穴在目下七分直瞳子不灸
四白二穴在目下一寸灸七壯主頭痛目眩目瞤淚出
多癢內眥赤痛癢生白膚翳目瞤動不息
地倉二穴俠口旁四分外如近下有脈微動者是日灸
二七壯重者七七壯艾炷如二分若大令人口轉喎
如欲治灸承漿七七壯愈療手當食主偏風口喎失
音不言不得飲水漿食漏落脈瞤動
頰車二穴在曲頰前一寸三分骨陷中動脈灸三壯主
口噤不開引鼻中口緩不收不能言口失欠下牙齒
痛惡寒腫頰腫痛瘛瘲口喎數欠氣風痙口噤牙疼
頰頷腫惡寒風痙面浮腫目不閉唇瞤動

面部第四行三穴

本神二穴在曲差旁一寸半髮際一云直耳上入髮際
四分主偏頭癲疾嘔吐涎沫小兒驚癇
絲竹空二穴在眉後陷中不灸
瞳子髎二穴在目外去眥五分 又名太陽又名前關
人云可灸二壯西方子曰不可灸

面部第五行五穴

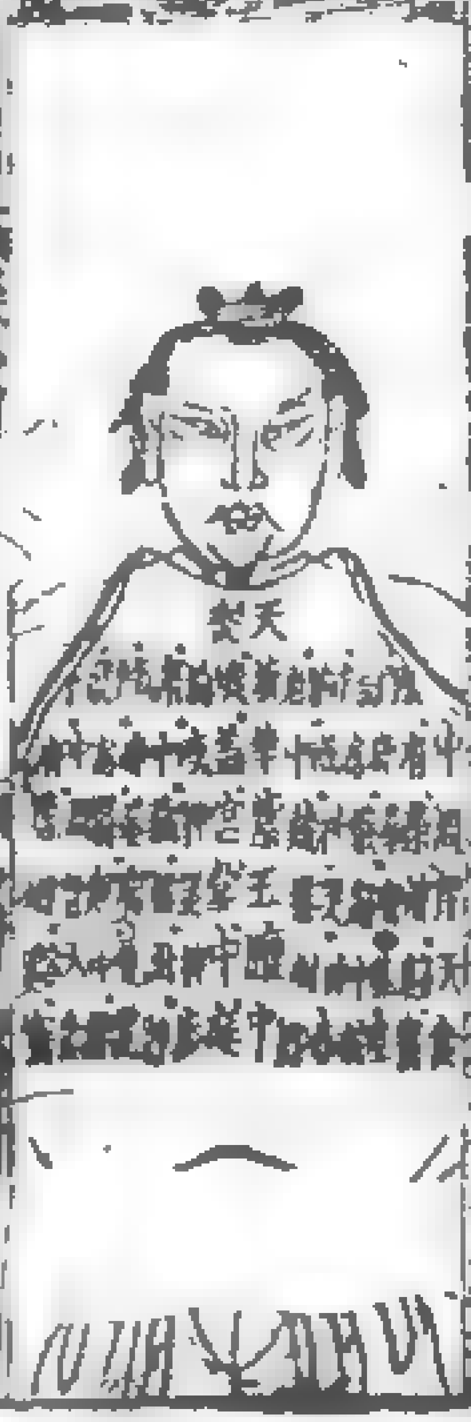
頭維二穴在額角髮際本神旁一寸半不灸
顴髎二穴在面頄骨下下廉陷中主目赤黃口喎僻不
能言及口僻痛惡風寒不可以嚼齒痛惡寒面赤眼
瞤動不止頰腫
上關二穴在耳前上廉起骨開口取 又名客主人灸三

壯主青盲無所見耳痛鳴聾口喎僻不能言脣吻強

爽然口沫出目眩牙車不開口噤

下關 二穴在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張口則閉灸三壯主耳痛鳴聾下牙齒痛齒齲腫耳有膿汁口喎

頰車 二穴在耳下曲頰端陷者中灸三壯主口噤痛惡風寒不可以嚼失瘖牙車疼頷頰腫項強不得迴顧



胸部中央直下七穴

天突 在頸結喉下五寸宛宛中陰維任脈之會主欬嗽上氣噎胸中氣喉內狀如水雞聲肺癰唾膿血氣咽不通喉中熱瘡不得下食俠舌縫脈青暴喘氣哽噎喉痺咽乾急欬逆喘暴及肩背痛及漏頸痛

璇璣 在天突下一寸陷者中仰頭取之任脈氣之所發灸五壯主胸皮滿痛喉痺咽腫水漿不下

華蓋 在璇璣下一寸陷中仰而取之任脈氣之所發灸五壯主胸脇支滿痛引胸中欬逆上氣喘不能言

紫宮 在華蓋下一寸六分陷中仰而取之任脈氣之所發灸五壯主胸脇支滿痛骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心

玉堂 在紫宮下一寸六分陷中又名玉英任脈氣之所發灸五壯主胸痛不得喘息痛骨疼嘔逆上氣煩心主吐寒痰

膻中 在玉堂下一寸六分陷中又名元兒橫直兩乳間任脈氣之所發灸七壯至七七壯止主肺癰欬嗽上氣唾膿不得下食胸中氣滿如塞

中庭 在膻中下一寸六分陷中任脈氣之所發灸五壯主胸脇脹滿心下滿食飲不下嘔逆吐食還出

胸部第二行

俞府 二穴在巨骨下去璇璣傍各二寸陷中仰而取之灸五壯主欬逆上氣嘔吐胸滿不得食

彧中 二穴在俞府下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主胸脇支滿欬逆喘不能食飲上氣涎出多唾喘不安席

神藏 二穴在彧中下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主胸脇支滿欬逆不得息嘔吐胸滿不能食

靈墟 二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主胸脇支滿引胸不得息嘔吐胸滿不得食

神封 二穴在靈墟下一寸六分灸五壯主胸滿不得息欬逆乳癰洒淅惡寒

步廊 二穴在神封下一寸六分仰而取之灸五壯主胸脇支滿鼻不通呼吸少氣喘息不得舉臂

胸部第三行

氣戶 二穴在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之灸五壯主胸脇支滿喘逆上氣呼吸有息不知食味

庫房 二穴在氣戶下一寸六分仰而取之灸五壯主胸脇支滿欬逆上氣呼吸不至息及肺寒欬嗽唾膿血

屋翳 一穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主身腫皮痛不可近衣淫濼瘈瘲不仁主欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血

膺窗 一穴在屋翳下一寸六分陷中灸五壯主胷脇腫及腸鳴泄注及乳癰寒熱短氣卧不安

乳中 一穴禁不灸

乳根 一穴在乳下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主胷中滿痛及膺腫乳癰悽慘寒熱痛不可按抑

胃部第四行

雲門 一穴在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中灸五壯主嘔逆上氣胷脇徹背痛主喉痺胷中煩滿欬喘不得息不得卧胷脇短氣〻上衝心

中府 一穴在雲門下一寸六分乳上三肋間動脉應手陷中灸五壯又名膺中俞主喉痺胷滿塞寒熱胷中滿痛面腹腫及膈寒食不下嘔吐不出及肺系急欬噦胷痛主上氣欬唾濁涕肩背痛風汗出面腫食飲不下喉〻痛熱

周榮 一穴在中府下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主胷脇支滿不得俛仰欬唾膿欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血飲食不下

胷鄉 一穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主胷脇支滿引胷背痛卧不得轉側

天谿 一穴在胷鄉下一寸六分陷中仰而取之灸五壯主乳腫癰潰主胷中滿痛欬逆上氣喉中作声主乳腫賁膺

食竇 一穴在天谿下一寸六分舉臂取之灸五壯主胷脇支滿膈間雷鳴〻〻常有小声

腹中第一行

鳩尾 在臆前蔽骨下五分禁不灸

巨闕 在鳩尾下一寸日灸七壯至七七壯主心中煩悶熱病胷中痰飲息賁唾血風癲浪言或作鳥鳴声不能食先心力先心痛有數種冷痛蚘虫心痛蠱毒霍乱不識人反腹中痛暴痛汗出及手清臂不舉

上管 在巨闕下一寸去鳩骨三寸日灸二七壯至一百壯止不差更倍之主心中熱煩賁豚氣脹滿不能食霍乱心痛不可眠卧吐利心風驚悸心中悶發霍狀伏梁氣狀如覆杯及風癇熱痛宜可瀉之主身熱汗不出主三虫多涎

中管 在上管下一寸又名大倉上紀胃之募日灸二七壯至四百壯止主心疼不能食反胃霍乱心痛熱溫

瘀攣洩沃行傷寒因飲食嘔吐奔豚氣心悶伏梁氣如覆
杯冷氣腹中熱喜渴涎出是蚘以手聚而按之堅持
及腹脹不通狂大便堅憂思損傷氣積聚腹中甚痛
作膿腫往來上下及脇下堅痛及鼻衄疾果癲狂吐
衄血及七疝中傷飽食飲不化及目黃振寒及衝疝
胃死不知人喉背与心相控而痛飲水過多喘脹

建里 在中脘下一寸二分不通灸

下脘 在建里下一寸日灸二七壯至二百壯止主腹胃
不調腹內痛不能食腸堅腹痛胃脹羸瘦痃癖々動
日漸羸瘦六腑氣寒穀食不轉

水分 在下脘下一寸臍上一寸若是水病灸之大良日
灸七壯至四百壯主腹腫不能食腸堅腹痛胃脹不
調堅硬主水腫主精滑臍衝胃不得息

臍中 又名神闕主泄利不止小兒奶利不絕灸百壯小
兒五壯至七壯主腹大繞臍痛水腫鼓脹腸中雷鳴狀
如水聲久冷傷憊

陰交 在臍下一寸日灸三七壯至七百壯止又名横户
主臍下熱水便赤氣痛狀如刀攪作塊狀如覆杯婦
人斷緒月事不調崩下崩中因產後惡露不止繞臍
冷痛五藏遊氣主臍下丹痛冷疝

氣海 在臍下一寸半又名脖胦主下焦氣虛憊一切氣疾
主小腹疝氣遊行五藏腹中切痛及冷氣不得臥主冷
氣衝心女婦崩中下帶不止繞臍痛氣結成塊狀如覆杯
小便赤濁

石門 在臍下二寸女子不灸又名利機精露丹田命門
端口灸二七壯至一百壯主腹痛堅硬婦人因產後
惡露不止遂成結塊崩中斷緒洩利良大便難并大小
淋心氣結心堅滿及小腹堅痛引陰中不得小便并
小腹中拘急及腹中痛暴痛汗出并水脹水氣行皮
中小腹皮敦々然小便黃氣滿不欲食谷入不化及
嘔吐并背脹上氣小腹疝氣遊行五藏疝腹臍痛
不得息疝積及二丸騫

關元 在臍下三寸灸三十壯十日灸三百壯止又名次
門下焦至臍下疼痛小便赤澀不覺遺瀝小便處痛
狀如散火殃如血色臍下結血狀如覆杯婦人帶下
因產惡露不止斷緒產道及臍下脹及八腹並而偏
痛寒氣入腹及石淋臍下三十六疾不得小便少陽
日淋血胸中氣淋又主小便數及泄痢不止小便痛
石水及冷氣入小腹暴疝痛身熱頭痛進退往來

中極 在臍下四寸又名玉泉氣原日灸三七壯至三百
壯止主淋小便赤痛臍下結塊如覆杯婦人因
產惡露不止遂成疝瘕或因月事不調血結成塊
子門腫痛月水不下乳餘疾絕子陰癢子門不端小
腹苦寒賁豚搶心飢不能食腹脹經閉不通小便不
利及失精及主恍惚尸厥煩痛及主小腹積聚堅之
如石及飢不能食

曲骨 在橫骨之上中極下一寸毛際陷中又名屈骨主
小便淋澀小便難主癥疝小腹痛婦人赤白帶下

會陰 在大便前小便後兩陰間又名屏翳主陰頭寒主
痔与陰相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小
便女子經不通男子陰端寒衝心很々

腹第二行

幽門在巨闕傍半寸陷中。黃帝明堂云在巨闕各一寸半。灸五壯。主善吐食飲不下，兼唾多吐涎，乾噦嘔沫，及洩有膿血，主胸中引痛，煩悶健忘，少腹脹滿，噫心氣逆氣。

通谷一穴在幽門下一寸。灸五壯。主頭痛寒熱汗出不惡寒，主項如拔不可左右顧，目䀮䀮不明，風眩及鼻鼽清涕出，及結積留飲，癖囊胸滿，飲食喜嘔，及心中憒數欠，癲，心下悸，咽中澹澹恐，主失欠，口喎，食飲善嘔，暴瘖不能言。

陰都一穴在通谷下一寸。又名食宮。灸三壯。主身寒熱，多唾嘔沫，大便難，及婦人無子，藏有惡血，腹厥痛，絕子不可忍，及身熱瘧病，主心滿氣逆，腸鳴。

石關一穴在陰都下一寸。又名石門。灸五壯。主多唾，主脊強不開，主大便閉塞，氣結心堅滿，及脊痓反折，主婦人子藏中有惡血，內逆滿痛。

商曲一穴在石關下一寸。灸五壯。主腹中積聚，時切痛，不嗜食。

肓俞一穴在商曲下一寸，直臍傍。灸五壯。主大便乾，腹中切痛，及大腹寒疝，小腹有熱。

中注一穴在肓俞下五分。灸五壯。銅人經云在肓俞下一寸。主小腹熱，大便堅燥不利。

四滿一穴在中注下一寸。婦人胞中或臍中有惡血內逆滿痛。又名髓府。主大腹石水，小腹二切痛，主奔豚上下及臍下疝積，婦人諸向惡血㽲痛。

氣穴一穴在四滿下一寸。千金翼方上卷云在關元左邊二寸是，右二寸名子戶。灸五壯。主月水不通，奔泄，氣上下引腰脊痛，主泄利不止。

大赫一穴在氣穴下一寸。千金翼卷云在曲骨端一寸。灸五壯。又名陰維，又名陰關。主男子虛勞失精，陰上縮，莖中痛。灸三十壯。女子赤沃。

橫骨在大赫下一寸。千金一名屈骨，在陰上橫骨中央宛曲如卻月中央是。千金方子云亦名曲骨。灸三壯。主失精，五藏虛竭，主腹脹，小便難，陰器縱伸痛。

腹第三行

不容一穴在幽門傍各一寸五分，去任脈二寸，直四肋端。灸五壯。主腹內痃急，不得食，腹痛如刀刺，兩脇積氣膨膨然，主胸背相引痛，嘔吐喘渴，口乾，痃癖脇下痛，重肚丸瘕。

承滿一穴在不容下一寸。灸五壯。主脇下堅痛及腸鳴，腹脹上喘氣逆，食飲不下，肩息唾血。

梁門一穴在承滿下一寸。灸五壯。主胸脇積氣，食飲不思，大腸滑泄，穀不化。

關門一穴在梁門下一寸。灸五壯。主善滿積及身腫，主積氣，腸鳴卒痛，洩利不欲食，腹中氣游走，挾臍急，痎瘧振寒。

太乙一穴在關門下一寸。灸五壯。主癲疾狂走，心煩悶。

滑肉門一穴在太乙下一寸。又名一(?)。灸五壯。主癲疾狂吐舌，主嘔逆。

天樞一穴去肓俞一寸半，直臍傍二寸。又名長谿，又名谷門。灸百壯。主久積冷氣，繞臍切痛，時上衝心，女子漏下赤白，及腹大堅，食不化，面色萎。二十五月重感於寒則泄，當臍痛，腸胃間遊氣切痛，主腹脹腸鳴。

噫氣上衝胸腹中疞痛生面浮腫唾血吐血主熱病
寒熱盛狂言語咽吐霍亂泄利食不化
外陵二穴在天樞下半寸灸五壯主腹中疞痛心如懸
下引臍腹痛
大巨二穴在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸灸五
壯主小腹滿小便難陰下縱主善驚及偏枯煩
渴四肢不舉
水道在大巨下三寸灸五壯主三焦結熱大小便不利
主肩背痛小腹滿引陰中痛腰背脊急膀胱寒
歸來二穴在水道下二寸灸五壯主賁豚卵上入引莖
痛婦人血臟積冷
氣衝二穴在歸來下一寸鼠鼷上一寸動脈應手注
一云在腹臍下橫骨兩端鼠鼷上一寸動脈中灸五
壯又名氣街主癃陰腫痛陰痿莖中痛兩丸騫痛不
可仰臥及大氣石水及腹中滿熱淋閉不得尿主腹
中大熱不安腹有大氣正攻心暴腹脹滿癃淫濼脛
下痿痹婦人月水不通無子或暴閉塞腹脹滿癃
淫濼乳難子上搶心若胞不出衆氣乃亂絞痛不得
反息

腹第四行

期門二穴在第二肋端不容傍一寸半上直兩乳灸五
壯主目青而嘔主胸中熱主脇下脹心痛氣短胸滿
酸主腹大堅不得息脹痺滿少腹尤大及小腹滿小
便難陰下縱主飲食不下賁豚上下傷食腹滿及霍
亂泄注大喘不得安臥及婦人產餘疾
日月二穴在期門下五分灸五壯主少腹熱欲走太息
喜怒不常多言語唾不止四肢不收
腹哀一穴在日月下一寸半不灸
大橫二穴在腹哀下二寸直臍傍甲乙經云三寸五分
灸五壯主腹熱欲走太息四肢不可動多汗洞利
大風逆氣多寒善悲
腹結二穴在大橫下一寸三分又名腸窟灸五壯主繞
臍痛搶心腹寒泄利欬逆
府舍二穴在腹結下三寸灸五壯主疝癖髀中急痛循
脅上下搶心腹痛積聚厥氣霍亂
衝門一穴上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中動
五壯主寒氣滿腹積痛淫濼陰疝難乳子上衝心
不得息

新編西方子明堂灸經卷之一

新刊西方子明堂灸經卷二

手大陰肺經十穴

少商 一穴在手大指端內側去爪甲如韭葉灸三壯鍼人不灸主瘧寒主喉中鳴亡嘔吐主手不仁振慄鼓頷主欬逆喘主脇下脹主耳前痛主煩心善噦心下滿汗出而寒

魚際 一穴在手大指本節後內側散脈中灸三壯主胃逆霍亂逆唾血吐血主痺走胸背不得息喉中焦乾舌黃主肘攣柱滿主瘧 氣失瘖不能言主狂言主熱病振慄鼓頷腹滿陰痿色不變頭痛不汗出洒淅惡風寒目眩腹痛不下食欬引尻痛

太淵 一穴在手掌後陷者中又名大泉灸三壯主胸痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬嗽煩怨不得臥肺脹滿膨內廉痛目生白翳眼眥赤筋缺盆中引痛掌中熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾血振寒咽乾狂言

經渠 一穴在寸口陷者中不灸

列缺 一穴在腕上一寸半灸三壯主偏風半身不遂口喎肘臂痛嗽勞及瘧寒主汗出四肢腫小便熱痛主手腕身熱主肩背寒慄少氣不足以息寒厥交兩手而瞀凡實則肩背汗出四肢暴腫虛則肩寒慄氣不足以息四肢厥善笑身偏搖時寒主熱痛驚而有所見主熱病煩心閟牙手攣身熱喉痺唇口聚鼻張目下汗出如珠寒熱掌中杜主瘧寒熱及喉痺欬不止又瘖甚熱口噤不開

孔最 一穴在腕上七寸灸五壯主熱病汗不出肘攣厥痛伸屈手不及頭不挽

尺澤 一穴在肘中約上動脈灸三壯甄權云不宜灸小兒慢驚灸一壯主舌乾脇痛主短氣心煩主腹脹喘振慄主嘔泄下上出兩脅下痛主痿病不可向手臂不得上頭喉痺欬嗽上氣呼吸多唾濁沫膿血主四肩手不可伸主肘痛時寒肩背寒瘛脊甲內廉痛灸腸鳴鼓頷不得汗煩心身痛四肢暴腫

俠白 一穴在天府下去肘五寸動脈灸五壯主心痛乾嘔煩滿主心痛氣短

天府 一穴在腋下三寸灸五壯主身脹逆息不得臥風汗身腫喘息多唾主上息喘不得息主喘逆上氣呼吸肩息不知食味卒中惡風邪氣飛尸惡疰語遁尸瘧病鼽衄腋氣咽腫逆出喜忘目眩遠視䀮䀮

臑會 一穴在臂前廉去肩頭三寸主瘦癭氣咽腫主寒熱頭痛項癭氣腋氣肘節痺臂酸重腋急痛肘難舉伸臂痛不能舉

手厥陰心主經八穴

中衝一穴在手中指端去爪甲如韭葉陷者中主肘中痛主舌本痛主熱病煩心心悶而汗不出掌中心熱心痛身熱如火浸淫煩滿喉痛如破神氣不足失志

勞宮一穴在掌中央動脈灸三壯主喉痺痛主大便血不止溺血及赤主噦食不下主嘔吐主風熱善怒心中悲喜思笑歔欷喜笑不止手痺主熱病三日已往不得汗怵惕胸脅不可反側欬喘　赤小便血衄不止嘔吐血氣逆噫不止嗌中痛食不下善渴口中爛掌中熱欲嘔主黃疸目黃主熱痔

大陵一穴在掌後兩骨間灸三壯主喉痺嗌乾主心痛主目赤小便如血欬逆寒熱發主手攣手掌及肘攣腋腫主厥熱善怒心中悲喜思慕歔欷喜笑不止主心下澹澹喜驚主熱病煩心心悶而汗不出掌中熱頭痛身熱如火浸淫煩滿舌本痛主瘧疾寒作熱主欬喘主嘔血主胸中痛主痂疥

內關一穴在掌後二寸去腕手心主面赤熱主目䀮䀮昏夜無所見主目赤支滿中風肘攣實心暴痛虛則心煩惕惕

間使一穴在掌後三寸兩筋間灸七壯主心胃痹背相引主心懸如飢主嗌中如扼主肘內廉痛主熱病心善噦胸中澹澹喜動驚熱惡風寒嘔吐怵惕寒中少氣掌中熱多驚瘖不得語腋腫肘攣卒心痛

郄門一穴在掌後去腕五寸灸五壯主心痛主衄血嘔血主驚恐畏人神氣不足

曲澤一穴在肘內廉下陷者中屈肘得之灸三壯主心痛主逆氣嘔涎或血主肘攣痛手不可伸主心下澹澹喜驚主傷寒溫病身熱心口乾肘瘈善搖頭顏清

天泉一穴在腋下二寸舉腋取之灸三壯主欬逆主心病胸脇支滿膺背胛間臂內廉動

正入手少陰心經

手少陰心經八穴

少衝一穴在手小指內廉之端去爪甲如韭葉灸三壯又名經始主胃痛口熱咽酸乍寒作熱主咽酸主太息煩滿痰冷少氣悲恐主熱病煩心心悶而汗不出掌中熱主上氣平心痛悲恐畏人善驚手拳不得伸引肘腋痛主身熱如火浸淫煩滿舌本痛主瘈瘲吐舌沫出

少府一穴在手小指本節後陷者中直勞宮大節一作本節灸三壯主嗌中有氣如息肉狀主小便不利癃主數噫恐悸氣不足主陰痛實時挺長寒熱陰暴痛遺尿偏虛則暴癢氣逆及主煩滿少氣悲恐畏人掌中熱肘腋攣急胸中痛手卷不能伸

神門一穴在掌後兌骨端陷者中灸七壯主笑若狂主手攣攣主遺尿主喉痹心痛數噫恐悸少氣不足主瘧心煩甚欲得飲冷惡寒則欲處溫中咽乾不嗜食手臂寒喘逆身熱狂悲哭大小人五癇

陰郄 一穴在掌後動脈中去腕半寸灸七壯主氣驚心痛主失瘖不能言洒淅振寒嘔逆霍亂胷中滿衄血驚恐

通里 二穴在腕後一寸灸三壯主頭眩痛目眩面赤而熱心悸時腕酸重及暴瘖不能言少氣熱病煩心心中懊憹數欠頻伸心下悸悲恐主遺溺主熱病先不樂數日主臂臑痛實則支腫虛則不能言

靈道 二穴在掌後一寸半灸三壯主心痛悲恐相引瘈瘲主肘攣柱滿主暴瘖不能語言

少海 二穴在肘內廉節後陷中灸三壯主頭項痛汗出寒熱不惡寒主肩臂不舉不能帶衣項強急痛不可以顧主齲齒主氣逆呼吸噫噦嘔羊癎吐舌鳴疾頸主手臂攣主瘰癧寒熱項痛引肘腋痛引少腹中四肢不舉主目眩發狂目黃脇痛

極泉 二穴在腋下筋間動脈入胷灸七壯主心痛乾嘔四支不收咽乾煩渴臂肘厥寒目黃脇下滿

新編西方子明堂灸經卷之三

正人足太陰脾法

足太陰脾經一十一穴

隱白 一穴在足大指端內側去爪甲角如韭葉灸三壯主腹脹喜嘔吐主腹中寒冷氣脹喘不得安卧主飲渴主衄中寒熱足寒不能溫主卒尸厥不知人脈動如故胷中痛食不下暴泄衄血

大都 一穴在足大指內本節後陷中灸三壯主目眩暴泄心痛腹脹熱病汗不出足清厥逆霍亂目上插手足逆冷腹滿善嘔煩熱悶亂吐逆

太白 一穴在足大指內側核骨下陷中灸三壯主頭痛疾熱汗出不惡寒胷腸脹滿痛身熱短滿腹脹食不化氣脹腸鳴嘔吐泄有膿血腰痛不可俛仰熱病頭重項痛煩悶身熱熱爭大便難氣逆霍亂腹痛

公孫 一穴在足大指本節後一寸灸三壯主頭面腫腫脹食不化鼓脹腹內氣大滿寒瘧不嗜食心煩狂言

商丘 一穴在足內踝下微前陷中灸三壯主心下有寒脾疼脾熱脾虛令人病不樂好大息心悲氣逆腹脹滿不得息一嘔心煩痛骨痺痛疾痛病次癃扁中痛

疫瘻主痔血洩後重瀉膿血絕子宮寒鬼交夢泄股內痛下
氣癃狐疝走上下引小腹痛不可俛仰小腹堅痛下
引陰中

三陰交二穴在內踝上三寸灸三壯主膝內廉痛小便
不利身重足痿不能行痃癖腹寒氣逆脾病四肢不
舉腹脹腸鳴溏泄食不化女子漏下不止

漏谷一穴在內踝上六寸骨下陷中灸三壯主腸鳴強
欠心悲氣逆腹脹滿急小便不利失精久濕痺不能
行足熱痛膝冷不能久立麻痺不仁痃癖冷氣心腹
脹滿食飲不為肌膚

地機二穴在膝下五寸又名脾舍伸足取之灸三壯主
溏瘕腹中痛氣脹水腫腹堅不嗜食小便不利地痺
腰痛不可俛仰足痺痛屈伸難臍痛精不足女子血
瘕按之如湯沃股膝皆痛

陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下陷者中伸足取之灸
三壯主心下滿寒中小便不利腹中脹不嗜食脇下
滿腹中盛水脹喘逆不得卧足痺痛霍亂失禁遺尿
胃中熱暴泄腹脹滿不得息氣淋寒熱不節腰痛不可
俛仰氣逆疸黃婦人疝瘕按之如以湯沃股膝痠痠
陰痛小腹堅急重下濕不嗜食腰痛

血海二穴在膝臏上內廉白肉際二寸中又作二寸灸
五壯主漏下若血閉不通逆氣脹月水不調

箕門二穴在魚腹上筋間動脈手陰市內主陰跳遺小
便難主淋瀝鼠鼷腫痛

正人足陽明胃經圖

足陽明胃經十五穴

厲兌二穴在足大指次指之端去爪甲如韭葉灸一壯
主鼻不利疥黃膚齒喉痺哽咽寒熱脛寒不得卧好
驚寒瘧不嗜食惡寒心痛腹脹滿不得息熱病汗不出
吐舌戾頸喜驚尸厥口噤氣絕狀如中惡面腫惡風
鼻不利

內庭二穴在足大指次指外間陷者中灸三壯主四肢
厥逆瘖嗌齒齲痛腹脹滿不得息不嗜食喜頻伸數
欠惡聞人音振寒咽中痛口喎

陷谷二穴在足大指次指外間本節後去內庭二寸灸
三壯主胃脘支滿腹大滿喜噫腸鳴而痛面目癰腫
浮腫水病熱病汗不出振寒瘧疾

衝陽二穴在足跗上五寸骨間去陷谷三寸一云一寸灸
三壯主面浮腫足痿失履不收熱病汗不出振
寒而戰欠先寒洗淅甚久而熱熱去汗去之寒寒從
足起腹大不嗜食偏風口眼喎登高而歌棄衣而走
齒齲痛

解谿二穴在衝陽後一寸半灸三壯主口齒痛膝股腫
胻痠轉筋霍亂頭風面目赤頭痛眉攢疼癲疾驚瘛悲泣腹大

下腫厥氣上注風水面胕腫頭眩刺瘡口痛齒舌目
眩頭痛癲疾煩悶
豐隆二穴在外踝上八寸灸三壯主頭痛寒熱汗出不
惡寒大小便澀難胸痛如刺腹若刀切痛四肢腫
身濕不能食狂妄行登高而歌棄衣而走厥逆手足
青痛如刺煩心狂見鬼好笑不面四肢腫喉痺不能
言面浮腫
下廉二穴在上廉下三寸又名巨虛灸三壯主小腸痛
飧泄次指間痛唇乾涎出不覺狂言不常寒濕下注
小便難黃不得汗出毛髮焦脫肉少氣胃中熱不嗜
食泄膿血胸脅少腹痛暴驚狂女子乳癰喉痺胻痛
足跗不收
條口二穴在下廉上一寸主脛寒不得卧足下熱不能
久立膝股腫痠痛足緩履不收濕痺
上廉二穴在三里下三寸舉足取之灸三壯主臟
氣不足偏風腲腿手足不仁小便難黃風水膝腫
洩瀉脇支滿夾臍腹痛食不化喘息不能行
三里二穴在膝下三寸胻骨外灸三壯主喉痺不能言
胸中瘀血胸脇腹脹不得息咳嗽多唾主胕痛時寒股
痛不可以行足痿失履不收逆下熱不能久立主痿
少氣腸鳴腹痛胃脘中瘀血水腫腹脹陰氣不足小
腹堅熱病汗不出喜嘔口苦壯熱身反折口噤鼓頷
腰痛不可以顧顧而有所見喜悲上下求之口僻乳
腫目不明胃氣不足聞食臭久泄利食不化脇下注
滿膝痿寒熱中消谷善飢腹熱身煩狂言乳癰狂歌
妄笑恐怒大罵霍亂遺尿失氣陽厥悽悽惡寒頭眩

小便不利食氣水氣蠱毒痃癖四肢腫滿五勞羸瘦
七傷虛乏凡此等疾皆灸之多至五百壯少至二三
百壯
犢鼻二穴在膝臏下骭上俠解大筋中主膝中痛不仁
難跪起膝臏癰潰者不可治不潰者可療
梁丘二穴在膝上二寸兩筋間灸三壯主筋
攣膝不得屈伸不可以行上大驚乳痛寒痺
陰市二穴在膝上三寸伏兔下陷者宛宛中若拜而取
之不可灸又名陰鼎主腰中痛膝冷少氣腰痛不可
以顧主膝上伏兔中寒疝小腹痛力痿氣少腹如
水
伏兔二穴在膝上六寸不灸
髀關二穴在膝上伏兔後交分中主黃疸寒不仁痿
痺不得屈伸股內筋絡急

新編西方子明堂灸經卷之三

新編西方子明堂灸經卷之四

伏人頭上第一行五穴

後頂 在百會後一寸半枕骨上又名交衝灸五壯主風眩目視䀮䀮顖顱上痛項連風寒痛頭狂走瘈瘲癲疾

強間 在頂後一寸半又名大羽灸七壯主頭如錐刺不可以動項如拔癲疾口喎癲疾發狂走不得臥心煩吐涎沫發無時

腦戶 在枕骨上強間後一寸半又名匝風會額不灸

風府 在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸

瘖門 在項後髮際宛宛中不灸

伏人頭上第二行

絡却 二穴在通天後一寸半又名腦蓋主癲疾僵仆狂走瘈瘲恍惚不樂目盲內障无所見腹脹滿不得息主暫起僵仆頭旋耳鳴

玉枕 二穴在絡却後一寸半伏腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入髮三寸灸三壯主目內目系急痛失枕頭重項痛風眩目痛不能視頭寒多汗腦風鼻有頭半寒痛項如拔不可左右顧目上插卒起僵仆惡見風

汗不出悽厥惡寒腦風不可忍

天柱 二穴俠項後髮際大筋外廉陷中日灸七壯至百五十壯止主頭旋目不明目如脫目淚出鼻不知香臭風眩卒暴癇眩狂言不休目上及項如拔項強急頭痛汗不出足不仁肩背痛欲折頭旋腦痛

伏人頭上第三行

承靈 二穴在正營後一寸半主鼻衄窒喘息不通惡風頭痛惡風寒

腦空 二穴在承靈後一寸半俠玉枕旁枕骨下陷中又名顳顬灸三壯主鼻管疽發為厲鼻勞疾夫瘦頭痛頭目瞑癲疾及寒熱引項強急鼻衄不止耳風聾鬱腦風頭痛不可忍心悸目眩頭疾癲疾身熱項強不得回顧魏武患頭風發即心悶亂目眩華佗灸而立愈

風池 二穴在顳顬後髮際陷中與風府正相當即是側相去各二寸為定穴灸七壯至一百五壯止主肺風面赤目視䀮䀮項痛強不得回顧面腫皮軟氣多鼻衄窒喘息不通喉咽僂引項攣不收瘧疾仆煩滿汗不出瘧疾熱洒淅惡寒熱溫病汗不出眩頭痛淚出欠氣多目眥赤痛氣發耳塞口僻項背傴僂

伏人耳後六穴

顱息 二穴在耳後青脈間灸七壯主身熱頭重脅痛風耳痛鳴聾胸脅相引不得俛仰及發癇風瘈瘲驚恐嘔吐及治目昏眩精視不明

瘈脈 一穴在耳本雞足青又名資脈灸三壯亦云不灸

完骨 二穴在耳後入髮際四分灸七壯主喉痺頰項腫不可俯仰頰腫引耳後頭面氣胕腫足痿失履不收風頭耳後痛煩心及足不收失履口喎僻頭項搖瘈痛牙車急癲疾癲仆狂瘧項強急痛牙齒齲嘯小便黃赤

竅陰 一穴在完骨上枕骨下搖動有空灸七壯主頭痛如錐刀刺不可以動注頸痛引耳嘈嘈耳鳴无所聞舌本出血及主舌彊口乾心煩臂外附節痺不及頭鼻管疽發為厲鼻衄頭痛及四肢轉筋癰疽頭痛發頷引頭目

浮白 一穴在耳後入髮際一寸灸七壯主癭氣肩背不背中氣痺欬逆痰沫牙齒疼痛手足緩不收步痛不得喘息耳中嘈嘈无所聞頸項癰腫

翳風 一穴在耳後陷中按之引耳中灸七壯主耳痛鳴聾主口噤不開引鼻中口失欠下牙齒痛口眼喎斜失欠脫頷口噤不能言頰腫牙車急痛

灸穴之圖

伏人背

脊中第一行十一穴

大椎 在第一椎上陷中宛宛中灸一壯至四十九壯主五勞七傷溫瘧痎瘧背膊悶項強不得廻顧主傷寒熱盛煩嘔主風勞食氣

陶道 在大椎節下間俛而取之灸五壯主頭重目眩洒淅寒熱脊強以頭汗不出頭痛頂如拔不可左右顧目不明如脫

身柱 在第三椎下灸五壯主癲疾瘈瘲怒欲殺人身熱狂走讝言見鬼瘛瘲不樂智熱口乾煩渴喘息頭痛汗而不出

神道 在第五椎節下間俛而取之灸三壯主腰脊急強小兒風癇瘛瘲悲愁健忘驚悸主寒熱頭疼進退往來痎瘧目痛視物无明

靈臺 在第六椎節下間俛而取之主熱病解熱溫瘧汗不出此素問

至陽 在第七椎節下間俛而取之灸三壯主寒熱解㑊淫濼脛痠四肢重痛少氣難言

筋縮 在第九椎下間俛而取之灸三壯主驚癇狂走癲疾脊急強目轉上垂

脊中 在第十一椎又名神宗脊中不灸

懸樞 在第十三椎下節間灸三壯主腰脊不得屈伸積腹中上下積氣水谷不化下痢

命門 在第十四椎節下俛而取之灸三壯又名屬累主頭痛如破身熱如火汗不出瘈瘲裏急腰腹相引痛

陽關 在第十六椎下節間伏而取之灸三壯主膝痛不

仁

腰俞 在二十一椎節下間宛中，又名背解、髓空、腰戶。以挺身腹地舒身，兩手相重支額，縱四體，然後乃取之。灸七壯至四十九壯，止。忌房事。主腰髖疼，腰脊強不得迴轉，溫瘧痎瘧。

長強 在脊骶端，為窮骨下宛宛中，又名氣之陰郄、龜尾。其穴趺地取之乃得。日灸三十壯，至二百壯。慎房事。此痔根本，忌冷。主心痛氣短，腸風下血，五痔，疳蝕，小兒脫肛，瀉血，秋深不較，驚癇，瘈瘲，多吐，注驚恐，失精，瞻視不明，腰脊急強，腰脊痛，痙，反折，十五癲疾。

脊中第二行二十一穴

大杼 二穴在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中。不灸。又名本神。

風門 二穴在第二椎下兩傍各一寸半，灸五壯。主傷寒項強，目瞑，鼻塞，風勞嘔逆上氣，胸背痛，氣短不安，咳逆。

肺俞 二穴在第三椎下兩傍各一寸半。主癲疾，頭痛，鼻鼽清涕出，時時嚏不已，鼻衄，喘息不通，逆上氣，汗不出，支滿，脊強，寒熱，不食，內痛皮痒，傳尸骨蒸，肺痿咳嗽，少氣，百病。

厥陰俞 二穴在第四椎下兩傍各一寸半，灸五壯。主逆氣嘔逆，牙痛，胸結，胃悶。

心俞 二穴在第五椎下兩傍各一寸半，針入，不灸。

督俞 二穴在第六椎下兩傍相去一寸半，又名高蓋。灸。主寒熱，腹中痛，雷鳴，氣逆，心痛。

膈俞 二穴在第七椎下兩傍相去各一寸半。主胃脘相引，不得傾側，肩背寒痓，心痛，寒熱，逆汗出，寒熱，痛虛脹，支滿，痃癖，痎瘧，氣噎，膈上痛，腰脊身常濕，不食，一切痛，痃癖，噎嗝，咽腫，不得消食，飲不下，主吐食。

肝俞 二穴在第九椎下兩傍相去各一寸半，灸三壯。主口乾，中風，支滿，短氣，不食，食不消，吐血，目不明，閉塞，腰痛，肩疼，寒疝，熱病，差後食五辛，多患眼闇如雀目，鼻中酸，兩脇急痛，唾血，嘔血，筋急，手相引，筋寒熱痓。

膽俞 二穴在第十椎下兩傍各相去一寸半。理心脹滿，吐逆，短氣，痰悶，食難下，不消，舌乾，食飲不下，目黃，胃不能轉側，脇痛，振寒，汗不出，腋下腫。

脾俞 二穴在第十一椎下兩傍各去一寸半，灸三壯。主腹脹，身黃，脹滿，腹痛，痃癖，身重，四肢不收，黃疸，邪氣，痎瘧，積聚，脹痛，寒熱，腹中氣脹引脊痛，食飲多而身羸瘦，腹脹，痃癖，引骨痛，黃疸，善欠，不下食，脇下滿，欬嘔，身黃，不欲動，泄利，不食，食不生肌膚，傷寒寒熱。

胃俞 二穴在第十二椎下兩傍各去一寸半，灸三壯。主煩痛，吐食，腹脹不能食，腹痛而嘔，胃中寒脹，食多，嘔吐，筋攣，善食不下，胃管痛，羸瘦，腸鳴，腹痛，脊痛。

三焦俞 二穴在十三椎下兩傍各一寸半，灸三壯。主穀不消，腹脹，腰痛，吐逆，目眩，頭痛，食不下，腸鳴，腹中痛欲泄注，主腹積聚如石，脊背拘急，腰脊強。

腎俞 二穴在十四椎下兩傍各一寸半，與臍對是，灸三壯。主虛勞，耳聾，腎虛，水臟脹，勞急，腰痛，小便濁，陰中疼，血精出，五勞七傷，冷嘔，腳膝拘急，好獨臥，身腫如水，小腹痛，主嘔吐，寒中洞泄不化，小便難，赤濁，骨寒熱，兩脇引痛，目䀮䀮不明，熱風寒，面赤熱，心痛如錐。

氣海俞 二穴在第十五椎下兩傍各一寸半，主腰痛，痔病。

大腸俞二穴在第十六椎下兩傍各一寸半灸三壯主
腰痛腸鳴腹脹滿遶臍中痛大小便不利或泄利食不
化不消主大小便利腸鳴臌脹腫洩食不下喜飲

關元俞二穴在第十七椎下兩傍相去一寸半主風勞
腰痛泄痢虛脹小便難婦人瘕聚諸疾

小腸俞二穴在第十八椎下各二寸半灸三壯主大便
膿血出血痔疼痛婦人帶下大小便難淋癃小便黃
赤泄痢膿血五色重下腫痛腹脊疝痛腰脊急強

膀胱俞二穴在第十九椎下兩傍各一寸半灸三壯主
風勞腰脊痛洩痢腸澼大小便難尿赤陰生瘡少氣足
脛冷拘急不得屈伸女人瘕聚煩滿汗不出小便赤
黃腰脊急強堅結積聚足清不仁主熱痙引骨痛

中膂俞二穴在二十椎下兩傍各一寸半灸三壯又名
脊內俞主赤白痢虛渴汗出腰不得俛仰腹脹脇痛
腰痛寒熱痙反折

白環俞二穴在第二十一椎下兩傍各一寸半不宜灸

上髎二穴在第一空腰髁下一寸俠脊兩傍灸三壯主
嘔逆寒熱腰痛婦人絕子瘧寒熱陰挺出不禁白瀝
痓反折小便大便利主鼻衄

次髎二穴在俠脊第二空陷中灸三壯主腰下至足不
仁主腰足痛寒疝婦人赤白瀝下心下積脹腰痛不
可俛仰足清不仁大小便利疝氣下墜

中髎二穴在第三空俠脊陷中灸三壯主婦人赤淫時
白氣癃月事少大便難大小便利腹脹飧泄丈夫五
勞七傷六極腰痛

下髎二穴在第四空俠脊陷中灸三壯主腰痛婦人下
瀝汁不禁或引陰中腰痛引小腹急痛腸不可以俯
大小便利腸鳴腹脹欲泄注

會陽二穴在陰尾骨兩傍又名利機主腹中有寒泄注
腸澼便血久痔陽氣虛乏陰汗濕

脊中第二行十二穴

附分二穴在第二椎下附項內廉兩傍各三寸灸五壯
正坐取之主肩背痛引頸引頭肩背風冷客於腠理
頸項強痛不得向顧肩膊臂肘不仁

魄戶二穴在第三椎下兩傍各三寸宛宛中正坐取之
灸七壯主欬逆上氣肺寒熱呼吸不得臥嘔沫喘氣
相追逐背膊悶況力分損黃五尸走注項強不得
回顧

膏肓俞二穴其取穴法有孫思邈王惟一石用之崇善
潘琪僧仲之或用約股或抱拐杖或坐或臥或立定
起或坐而肘手曲肘或坐而伸臂或撫膝鑽骨定高下
或量臍心或量命門或坐點坐灸各有所長然而參
未明大法以予平昔用此數十取十百取百一一穴
差者各各取之按其穴須得病人中指麻自則灸无
不取效其要法在第四椎下第五椎上各去脊三寸
宛宛中出此穴无所不治主羸瘦虛損夢中失精上氣
欬逆狂惑此二穴各一處灸六百壯多至一千壯當
覺下氣礱礱然如流水狀當有所下出若无停痰宿
疾則无所下灸後令人陽氣康強

神堂二穴在第五椎下兩傍各三寸陷中正坐取之灸
五壯主肩痛胸腹滿洒淅脊急寒熱

譩譆二穴在肩膊內廉第六椎兩傍三寸其穴抱肘取

之灸二七壯至一百止主偏枯失瘖瘧病脊有背痛
氣滿腹脹氣疾肩背疾痓胸中內痛積脹痛臍暴脉
急脇痛熱病汗不出目眩鼻衄喘逆不得俛仰風痓
小兒食晦頭痛及五心熱瘧久不愈胃中氣悶勞損
虛乏不得睡欬逆上氣

膈關 二穴在第七椎下兩傍各三寸陷者中灸五壯主
背痛惡寒脊強俛仰難食不下嘔噦多涎唾

魂門 二穴在第九椎下兩傍各三寸陷者中灸三壯主
食飲不下腹中雷鳴大便不節亦黃嘔吐不住多涎

陽綱 二穴在第十椎兩傍各三寸正坐取之灸三壯主
食不下腹中雷鳴大小便不節黃赤小便黃腸鳴泄
注消渴身熱面目黃不嗜食

意舍 二穴在第十一椎兩傍各三寸正坐取之灸三壯
五十壯至一百壯主腹滿虛脹大便滑泄消渴面黃嘔吐目赤

胃倉 二穴在第十二椎下各三寸灸三壯主腹內虛脹
水食不消惡寒不能俛仰水腫臚脹食飲不下

肓門 二穴在第十三椎下兩傍各三寸與鳩尾相直灸
三十壯主心下肓大堅婦人乳有餘疾

志室 二穴在第十四椎下兩傍各三寸正坐取之灸三
壯主腰脊痛急食不消腹中堅急陰痛下腫[illegible]
脊強兩脇急痛失精小便淋瀝

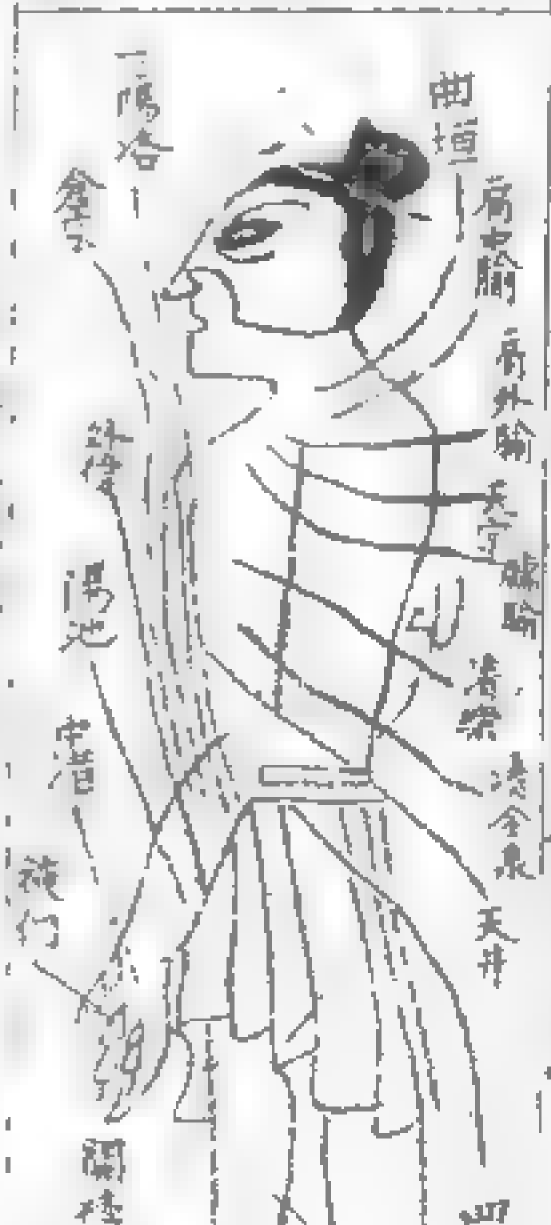
胞肓 二穴在第十九椎下兩傍各三寸陷者中伏而取
之灸三壯主腰脊痛急食不消腹內堅急陰痛下腫
并療之惡氣腰背卒痛

秩邊 二穴在第二十一椎下兩傍各三寸伏而取之灸
三壯主腰痛不能俛仰小便赤黃勞重不能久立

明堂灸經

西方子明堂灸經卷之五

伏人手少陽三焦經



手少陽三焦經十七穴

關衝 二穴在手小指之端去爪甲角如韭葉灸三壯主
風眩頭痛喉痺舌卷口乾心煩臂外廉痛手不及頭
左取右右取左主肘疼不能自帶衣主臂肩酸重面
黑渴風熱病煩心人悶而汗不出掌中熱心痛身熱
如火浸淫煩滿舌本痛寒熱悽索氣上不得卧霍亂
肩中熱頭不可以顧胸中氣噎目生白翳

液門 二穴在小指次指間陷者中灸三壯主呼吸短氣
咽如息肉壯目䀮目眩暴變耳聾手臂痛不能上下
善驚妄言面赤熱病先不樂頭痛面熱無汗風寒熱
耳痛鳴聾牙齒痛咽外腫寒厥痎瘧

中渚 二穴在小指次指本節後間陷中灸三壯主頭重
頷顱熱痛面赤目䀮人不明惡風寒嗌痛寒熱耳痛
聾嘈嘈人主咽腫肘臂痛手五指不得屈伸熱病汗不
出目生翳膜久瘧

陽池 在表腕上陷者灸三壯 又名別陽 主熱病汗不出
寒熱瘧或因折傷手腕捉物不得肩臂痛不得舉人

外關二穴在腕後二寸陷中主肘腕酸重屈伸難手十指盡痛不得握兼主耳渾渾淳淳聾無所聞臂痿不仁臂不及頭

支溝二穴在腕後三寸兩骨間灸三壯主心痛如推刺甚者手足寒至節不息者死主欬面赤而熱肘節痺臂酸腫腕熱病汗不出馬刀腫瘻主漏主痂疥女人脊急目赤嗌痛暴瘖霍乱四肢不舉嘔吐噤口不開暴啞不能言及胺脇痛

會宗二穴在腕後三寸空中灸三壯主耳渾渾淳淳聾無所聞肌膚痛風癇

三陽絡二穴在臂上大交脉支溝上一寸灸七壯主嗜臥四肢不欲動搖耳卒聾齒齲暴啞不能言

四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中指呼吸短氣咽中如息肉狀耳暴聾不牙痛

天井二穴在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得之灸三壯甄權云曲肘後一寸叉手按膝頭取之主大風默默不知所痛悲傷不樂悲愁恍惚瘧食時發心痛驚瘈主癲病羊癇吐舌羊鳴戾頸肩痛瘻痺不仁肩下不可屈伸肩肉麻木咳嗽上氣唾膿不嗜食風痺

清冷泉二穴在肘上三寸伸肘舉臂取之 又名清冷淵 青灵 灸三壯主濡從肩不舉不能帶衣頭痛振寒目黃脇痛

消濼二穴在肩下臂外關腋斜肘分下行灸三壯主寒熱痺頭痛項如拔不可左右顧頸有大氣

天宗二穴在秉風後大骨下陷中主肩重臂痛肘後廉肩頰頷痛

臑腧二穴俠肩髎後大骨下胛上廉陷下灸三壯主寒熱肩腫引胛中痛臂酸無力

肩貞二穴在胛上廉去肩二寸陷者中灸三壯主肩中痛而寒至肘寒熱引頸急強左右不顧

[illegible]一穴在肩胛內廉去脊二寸陷者中灸三壯主小兒嫉瘢目不明寒熱目視不明欬嗽上氣唾血

曲垣二穴在肩中央曲胛陷者中按之應手痛灸十壯主肩中周痺主氣注肩胛髀拘急疼悶

西方子明堂灸經卷之五

西方子明堂灸經卷之六

手太陽小腸經

手太陽小腸經九穴

少澤二穴在手小指端外側去爪甲一分陷中灸一壯主口熱口乾口中乾咽中乾口中熱唾如膠瘧寒汗不出主振寒小指不用頸痛喉痺舌強頭瘛瘲欬嗽頭項急不可顧生膚翳覆瞳子

前谷一穴在小指外側本節前陷中灸三壯主目泣出目急痛耳鳴咽偏腫不可以咽頸重痛肘攣熱病汗不出目臂臂不舉痎瘧熱目上插小便赤欬嗽衄血頸項痛鼻塞

後谿二穴在小指外側本節後陷中灸一壯主目淚出背膊有臂耳聾耳鳴鼻衄喘息不通有膈痛臂肘瘛急風身寒泣出而驚熱病不出汗身熱惡寒留瘡頸項強不得迴顧癲疾

腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中灸三壯主頸項痛不可顧目泣出生翳頸痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞脇痛不得息肘節痺臂酸重腋急臂肘急外側痛脘痂腕煩滿驚熱病汗不出〻五指掣不可屈伸久寒熱瘧狂言嘈耳痎頭痛煩悶驚風瘈瘲

陽谷二穴在手外側腕中兌骨之下陷中灸三壯主頸頷急痛不可以顧目痛赤頷痛引耳嘈嘈耳無所聞主目齒痛上牙齒痛下牙齒痛脇痛不得息肘痛時寒熱病振慄鼓頷腹滿陰痿色不變〻寒〻熱瘧主笑若狂吐舌戾頸妄言〻有〻投下腫熱病汗不出臂腕外側痛不舉妄言左右顧瘛瘲目眩

養老二穴在手踝骨上一穴在後一寸陷者中灸三壯主手不得上下有痛欲折目視不明

支正二穴在腕後五寸灸三壯主頸腫項痛不可顧頭痛目眩風虛驚恐狂言熱病先腰脛酸喜渴數飲食身熱項痛而強振寒〻熱

小海二穴在肘內大骨外去肘端五分灸五壯主項強急痛不可以顧齲齒齦腫四肢不舉瘧發瘛瘲狂走不得外心中煩癲疾羊癇吐舌羊鳴戾頸寒背振寒及風痺頸痛熱汗出不惡寒肘腋腫少腹痛風眩瘍腫

肩貞二穴在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷者中 外臺灸三壯主頷痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞肩中熱頭不可以顧風痺手臂不舉

伏人足太陽膀胱經

足太陽膀胱經十七穴

至陰 一穴在足小指外側去爪甲角如韭葉灸三壯主鼻塞清涕出西方子主目瞖鳴胃腸痛無常失精頭重相引急痛小便不利灸精風寒從足小指起脈痺上下日生翳頭風鼻塞轉筋寒熱汗不出足下熱

通谷 二穴在足小指外側本節前陷中灸三壯主頭重頭痛寒熱汗出不惡寒項如拔不可左右顧目眩目䀮䀮不明惡風寒胸脇支滿心中煩煩數欠癲心下悸咽中澹澹恐主結積留飲癖囊胸滿食飲心痛鼻鼽清涕出善驚引項痛胃脘食不化

束骨 二穴在足小指外側本節後陷中灸三壯主腰痛汗癲疾互引善驚羊鳴主癲大便頭痛狂易多言不休瘧從脚所起髀樞中痛不可曲腰痛如折腨如結冷熱目眩目風赤內眥赤爛耳聾惡風寒頭不可顧

京骨 一穴在足外側大骨下赤白肉際陷中灸三壯主目中白瞖目反白從內眥始目眩主頭熱鼻鼽衂不利踹黃鼻中衂血不止淋濼自汗腰背寒痛脊強項強以後仰脚攣足寒痙反折狂仆瘧疾心痛背急不欲食癲病狂走痎瘧痛

申脈 二穴在外踝下陷中容爪甲白肉際主目反主視若赤痛從內眥始腰痛不能舉膝中寒不能久立坐若下舟車中癲疾腰冷鼻衂血不止

金門 一穴在足外踝下陷中又名關梁灸三壯主癲疾馬癇尸厥暴死霍亂轉筋霍亂脚痛身戰不能久立小兒發癇張口搖頭身反折

僕參 二穴在足跟骨下陷中又名安邪拱足取之灸七壯主足跟下踝後痛足痿失履不收癲疾馬癇吐舌鼓頷狂言見鬼恍惚尸厥煩痛轉筋霍亂小兒馬癇張口搖頭身反折馬鳴

崑崙 二穴在足外踝後跟骨上陷中細脈動應手灸三壯主目眩不明目如脫目眥赤爛不明惡風寒目急痛赤腫頭熱鼻鼽衂腹痛滿喘暴腹脹滿不得息不得大便洞泄脊痛背乳脇腰尻腨跟腫脚如結踝如裂不得履地狂易大風癇瘈口閉不得開瘧多汗心痛小兒陰腫頭眩痛腳痿轉筋厥中惡吐逆欬喘暴痛

附陽 二穴在踹腸下分肉間陷者中又名陽山灸五壯主頭熱身鼽衂大便難腳攣髀脛痿脚氣跟痛腳筋急痛頭頭足下熱不能久立寒熱痛疾脚腨痠痛膝重起坐難小腹氣痛行五藏瘴中切痛轉筋霍亂久痔腫痛

飛揚 二穴在外踝上七寸又名厥陽灸三壯主頭項疾歷節風足指不得屈伸汗出腰痛如折腨中痛寒瘧顛疾吐舌下部寒熱汗不出身重在體頭目眩痛瘧脊反折痔篡傷痛野雞痔逆氣頭熱鼻鼽衂足痿失履不收

承筋 二穴在脛後從脚跟上七寸腨中央陷中又名腨腸直腸頭痛寒熱汗不出惡寒支腫大便難脚攣脚脛痠脚急跟痛脚筋急痛頭頭足下熱不能久立脛痹痺不仁轉筋霍亂痿脚腨腰痛如折腳腨痠痛重引小腹及腰脊痛寒痔痛掖下腫鼻鼽衂

合陽 二穴在膝約中央下二三寸銅人云二寸灸五壯主腰脊強痛引腹陰股熱箭痠腫重癲疝女子崩中腹上

下痛股髀陰傷暑灸股痛
【委中】一穴在膕中央約文中動脈凡風痺腰脚重痛於
此刺血久固宿疹亦皆立已主小腹热而偏痛陰跳
遺小便難尿赤難衄血衄不止腰痛俠脊至頭皆痛
筋急身热痔痛腋下痛腫脚弱无力腰尻重不能舉
曲脚中筋急半身不遂少腹堅腹脊強反折瘈瘲
疾頭痛熱病汗不出足热厥逆滿膝不得屈伸
【委陽】二穴乃三焦下輔俞也足太陽之前少陽之後出
於膕中外廉兩筋間扶承下六寸灸三壯主陰跳之
小便難小腹堅痛引陰中不得小便淋瀝腰痛不可
俛仰脊強反折瘈瘲癲疾頭痛筋急腋下腫痛胸滿
溢脹身热飛尸遁注痿厥不仁
【浮郄】二穴在委陽上一寸屈足得之灸三壯主小腹热
大便堅大腸膀胱經热大腸結股外經筋急髀樞之
【殷門】二穴在肉郄下六寸主腰脊不可俛仰舉重惡血
注之股外腫
【承扶】二穴在尻臀下股陰下文中又云尻臀下横文中
一名肉郄一名陰關一名皮部主小便不禁精腰脊尻臀股
陰寒痛痔腋下腫尻下腫大便血出陰胞有寒腰脊
相引如解尻腋腫大便難

西方子明堂灸經卷之六

新編西方子明堂灸經卷之七

側人面頭之圖

側人面頭二十九穴
【頷厭】二穴在曲周顳顬上廉灸三壯主風眩目無所見
偏頭痛引目外眥急耳鳴好嚏頸痛
【懸釐】二穴在曲周顳顬中灸三壯主熱病偏頭痛引目
內眥身热煩滿汗不出齒痛面皮赤痛
【懸顱】二穴在曲周顳顬下廉灸三壯主面皮赤痛癲疾
互引善驚羊鳴狂疾痛偏頭痛引目外眥赤痛煩滿汗
不出热病
【天衝】二穴在耳上如前三寸乃天衝灸三壯主頭痛癲
疾風痙牙齗腫善驚恐
【率谷】二穴在耳上入髮際一寸半灸三壯主煩满嘔吐
醉傷酒風热發兩目眩痛膈胃寒痰腦角弦痛不能
飲食
【曲鬢】一穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有空灸七壯主
暴瘖不能言齒齲頰頷腫引牙車不得開急痛口噤
【角孫】二穴在耳郭中間開口有空灸三壯主頸腫項痛
不可顧頸頷柱滿牙齒不能嚼齒齲腫目生膚翳

和髎一穴在耳前兊髮下橫動脉灸三壯主風頭重痛牙車引急耳中嘈嘈頷頰腫

耳門二穴在耳前起肉當耳缺灸三壯主耳痛鳴聾耳有膿汁出生瘡聤耳耳鳴如蟬齒齲痛

聽會二穴在耳前陷中張口得之上關下一寸動脉灸五壯主聾嘈嘈若蟬鳴齒痛惡寒狂疾嘔吐骨疼痠狂瘈口噤喉鳴牙車急痛牙車脫臼

聽宮一穴在耳中珠子大如赤小豆灸三壯主耳嘈嘈若蟬鳴骨痠眩狂瘈瘲口噤喉鳴耳聾如物塡塞心腹痛滿背痛失音

天容一穴在耳下曲頰後又云大容灸三壯主頸項癰不能言頸腫項痛不可顧耳嘈嘈若蟬鳴欬逆嘔沫上氣喘息齒噤喉痹寒熱咽中如梗

天牖一穴在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上一寸不灸

缺盆二穴在肩上橫骨陷中又名天蓋灸三壯主缺盆中痛汗出喉痹咳嗽寒熱瘰癧缺盆中腫外潰則生中熱及滿腹大水氣嗽喘胸中熱息賁脇下氣上衝

扶突二穴在氣舍後一寸半灸三壯主舌本出欬逆上氣咽中鳴喘多唾喘飲喉中如水雞鳴

天窗二穴在頸大筋前曲頰下扶突後動脉應手陷中灸三壯又名窗籠主耳鳴聾無所聞頰腫喉中痛暴瘖不能言主肩痛引項不得回顧耳痛及痛瘧頸痛

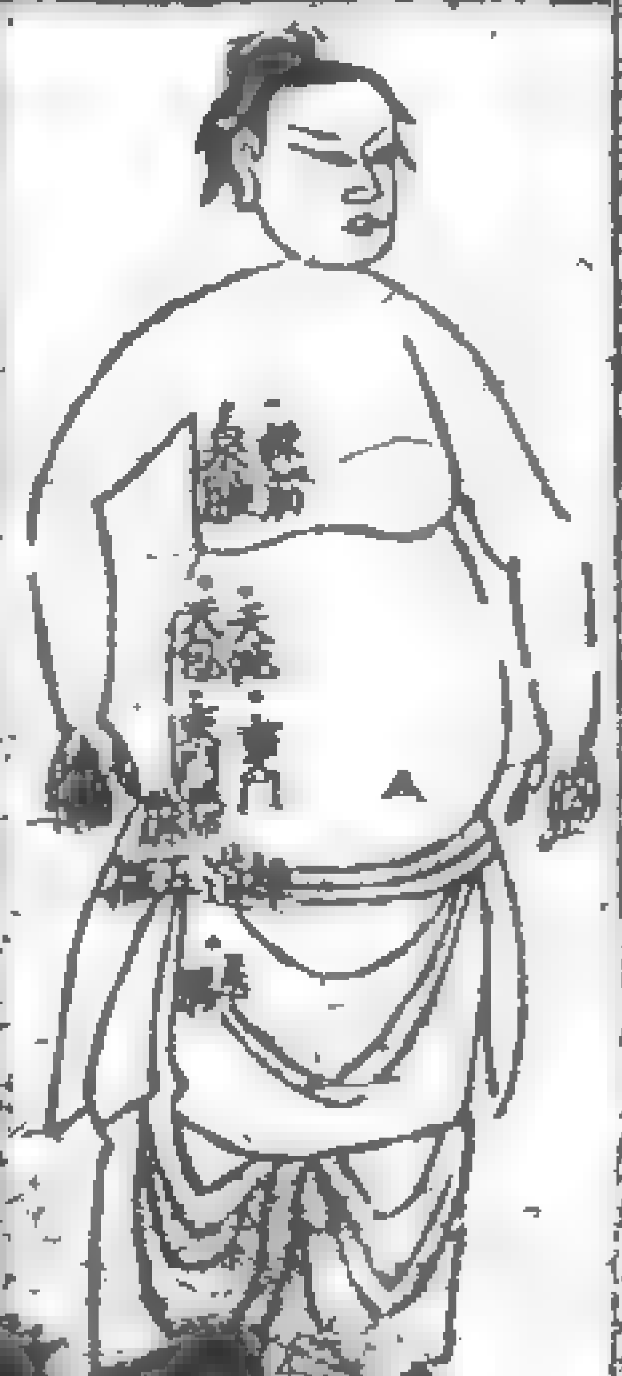
天鼎一穴在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後灸三壯主暴瘖氣哽咽喉痹腫不得息飲食不下喉中鳴

人迎二穴在頸大脉應手俠結喉傍一寸半五藏氣又名五會灸之不幸傷人

水突一穴在頸大筋前直人迎下氣舍上又名水門灸三壯主欬逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不得臥

氣舍二穴在頸直人迎俠天突陷中灸三壯主欬逆上氣痛喉痹咽腫頸項強不得回顧有癭腫咽食不下

側脇之[illegible]圖



○側脇十穴

章門二穴在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸下足舉臂取之又名長平脾募灸百壯止主腸鳴盈盈然食不下脇痛不得臥煩熱口乾不嗜食胸脇支滿喘息心痛不得轉側傷飽身黃羸瘦賁豚腹腫脊強四肢懈惰善恐少氣厥逆肩臂不舉欬逆吐食嘔噦食入還出熱中苦吞而聞食臭傷中洞泄不化胃脹嘔吐所出身潤石水身腫諸漏

京門二穴在監骨腰中季肋本俠脊又名氣俞氣府主腰痛不得俛仰寒熱䐜脹引背不得息水道不利溺黃小腹急痛腸鳴洞泄髀樞引痛肩背寒痓肩甲內廉痛脊強反折休痛

帶脈二穴在季肋一寸八分灸五壯主婦人小腹堅痛

月脉不調帶下赤白裹急瘈瘲

五樞 二穴在帶脉下三寸一云水道下一寸半灸五壯主男子寒疝陰卵上入小腹痛婦人赤白裹急瘈瘲

維道 二穴在章門下五寸三分灸三壯主嘔逆不止三焦不調水腫不嗜食欬逆不止

居髎 二穴在長平下八寸三分監骨上陷中灸三壯主腰引小腹痛肩引胸臂攣急手臂不得舉而至肩

淵腋 二穴在腋下三寸宛宛中舉臂得之又名泉腋不灸

大包 二穴在泉腋下三寸脾之大絡布胸脅中出九肋間灸三壯主腹有大氣氣不得息胸脅中痛內實則其身盡寒虛則百節皆縱

輒筋 二穴在腋下三寸腹前一寸著脅灸三壯主胸中暴痛不得卧喘息

天池 二穴在乳後一寸腋下著脅又名天會灸三壯主寒熱胸膈煩滿頭痛四肢不舉腋下腫上氣胸中有聲喉中鳴

側人手陽明大腸經

○手陽明大腸經二十穴

商陽 二穴在手大指次指內側去爪甲角如韭葉又名絕陽主胸中氣滿喘欬支腫熱汗不出耳鳴耳聾寒熱痎瘧口乾頤頷腫齒痛惡寒肩背急相引缺盆肩目青盲可灸三壯左取右右取左如頃食立已胸背柱

二間 二穴在手大指次指本節前內側陷中又名間谷灸三壯主喉痺頷腫肩背痛振寒鼻鼽衄血多驚口喎目背傷寒熱

三間 二穴在手大指次指本節之後內側陷中灸三壯又名少谷主喉痺咽中如鯁齒齲痛嗜卧胸滿腸鳴洞泄寒瘧脣焦口乾氣喘目眥急痛目上插頭熱鼻鼽衄血舌戾齒痛善驚多熱身熱喘瘧病

合谷 二穴在大指次指岐骨陷中又名虎口灸三壯主寒熱瘧鼻鼽衄熱病汗不出目視不明頭痛齒齲喉痺痿臂面腫脣吻不收瘖不能言口噤不開婦人妊娠不可刺損胎氣主風頭熱鼻衄淚出

陽谿 二穴在腕中上側兩筋間陷中又名中魁灸三壯主狂言喜笑見鬼熱病煩心目風赤爛有臀厥逆頭痛胸滿不得息寒熱瘧疾喉痺耳鳴齒痛驚掣肘臂不舉痂疥目痛耳聾齒痛喘吐舌戾頸痛舌心閉而汗不出掌中熱心痛身熱浸淫煩滿舌本痛

偏歷 二穴在腕後三寸灸三壯主寒熱瘧風汗不出目䀮䀮痛癲疾多言耳鳴口喎齒齲喉痺嗌乾鼻衄血

溫溜 二穴在腕後小士五寸大士六寸又名溫溜逆注頭

又名逆注蛇頭灸三壯主口喎腸鳴腹痛傷寒噦逆
頭痛噦逆肩不得舉癲疾吐涎狂言見鬼喉痺面虛
腫口舌生主瘧面赤腫

下廉 二穴在輔骨下去上廉一寸輔兌肉其分外斜灸
三壯主頭風臂肘痛溺黃腸鳴相追逐

上廉 二穴在三里下一寸灸五壯主腦風頭痛小便難
黃赤腸鳴氣走注痛

手三里 在曲池下二寸按之肉起兌肉之端灸三壯二
主手臂不仁肘攣不伸齒痛頰頷腫瘰癧

曲池 二穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸取之
灸大良灸三壯主肘中痛偏風半身不遂刺風
癮疹喉痺不能言胸中煩滿筋緩捉物不得挽弓不
開屈伸難風臂肘細而無力傷寒餘熱不盡皮膚乾
燥疽瘡手不可舉重腕急肘中痛難屈伸風痹痛外
側痛肱如折肩重痛不舉身熱振時時寒熱瘧疾
寒熱渴

肘髎 二穴在肘大骨外廉陷中灸三壯主肘節風痹臂
痛不可舉屈伸攣急

五里 二穴在肘上三寸行向裏大脈中央可灸十壯主
風勞驚恐吐血肘臂痛嗜臥四肢不能動搖寒熱
瘰癧咳嗽目視䀮䀮痎瘧心下脹滿而痛上氣

臂臑 二穴在肘上七寸䐃肉端灸三壯主寒熱頸項拘
急瘰癧肩臂痛不得舉

肩髃 二穴在肩端髃上斜舉取之灸三壯主臂重不可
舉臂痛

秉風 俠天髎外肩上小髃後舉臂有空灸三壯主肩痛
不能舉

肩井 二穴在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三
指按取之當中指下陷中又名膊井灸三壯七壯主
五勞七傷頸項不得回顧背膊悶兩手不得向頭或
因撲傷腰髖疼脚氣上攻婦人墮胎後手足厥逆
逆寒熱悽索氣不得臥

天髎 二穴在肩缺盆中上毖骨之際陷中央灸三壯主
肩肘痛引頸項急寒熱缺盆中痛汗不出胸中煩滿
臂痛不舉

肩髃 二穴在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之可灸
七壯至二七壯以差為度若灸偏風不遂可七七壯
不宜多灸恐手臂細若風病筋骨無力不差當灸不畏
細主療偏風不遂熱風癮疹手臂攣急捉物不得挽
細無力筋骨酸疼肩中熱頭不可以顧

巨骨 二穴在肩端上行兩叉骨間陷中主背膊痛胸中瘀
血肩臂不能屈伸而痛臂不得肩中痛不能動搖

西方手明堂灸經卷之七

新編西方子明堂灸經卷之八

○足少陽膽經十五穴

竅陰二穴在足小指次指之端去爪甲如韭葉灸三壯主脅痛欬逆不得息足煩熱汗不出四肢轉筋癰疽頭痛心煩喉痺舌強口乾肘不可舉卒聾不聞人語

俠谿二穴在足小指二岐骨間本節前陷中灸三壯主胷脅支滿寒熱汗不出目外眥赤目眩頰頷腫耳聾胷中痛不可轉側痛無常處目系急目下腫眥痛逆寒逆出目瘍頷痛引耳嘈嘈无所聞痿足痛膝下腫馬刀瘻婦人小腹堅痛月水不通乳腫潰胷中寒熱風狀頭眩兩頰痛

地五會二穴在足小指次指本節後間中去俠谿一寸不灸

臨泣二穴在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸五分灸三壯主胷中痛缺盆中腋下腫馬刀瘍瘻善齧頰天牖中腫淫濼胻痠目眩枕骨頷痛洒淅振寒婦人月事不利季脅支滿乳癰心痛周痺痛無常處氣喘不能行痎瘧日西發大風目痛髀中痛不得行足外皮痛身痺洒淅振寒小兒驚癇反視

丘墟二穴在足外踝下如前陷中去臨泣三寸灸三壯主胷脅滿痛不得息久瘧振寒腋下腫痿厥坐不能起髀樞中痛目生翳腋腫胻痠轉筋卒疝少腹堅頭腫寒熱頸腫不收目不明

付陽二穴在外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間主痿厥風痺頭重痛髀外廉骨痛四肢不舉屈伸痺不仁時有寒熱

懸鍾二穴在足外踝上三寸動脈中灸五壯又名絕骨主心腹脹滿胃中熱不嗜食膝胻痛筋攣足不收履坐不能起五淋偏痺流腫筋急喉痺腰痛小兒腹滿不能食飲四肢不舉風勞身重

陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸灸三壯主腰溶溶如坐水中膝下膚腫筋攣諸節盡痛痛無常處腋下腫瘻馬刀喉痺膝痛痿風痺不仁腰痛不可以顧腰痛如錐刺中腫痛不可以欬則筋縮急諸節痛寒熱

光明二穴在足外踝上五寸灸五壯主身解寒淫濼胻痠不能久立與陽輔治病同法熱病汗不出卒狂虛則痿痺坐不能起實則足胻熱膝痛身體不仁善齧頰腹足清寒熱酸痛痺熱汗不能行手足偏小

外丘二穴在足外踝上六寸可灸三壯主膚痛痿痺胷脅

痿脛痠頸項痛足風寒濕痹
陽交二穴在足外踝上七寸斜屬三陽肉分之間又名別陽主寒厥驚狂喉痹胷滿面腫寒痹膝胻不收寒热
陽陵泉二穴在膝下一寸外廉陷中銅人云在外踝上七寸又以蹲坐取之日可灸七壯至七七壯主膝伸不能屈冷痺脚不仁偏風半身不遂脚冷无血色頭足痛寒热口苦嗌中介介頭面腫足骨狂痛心中怵惕恐如人捕
陽關二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中不可灸
中瀆二穴在髀骨外膝上五寸分肉間陷中不可灸
環跳二穴在髀樞中側臥伸下足屈上足取之灸五十壯主冷風濕痹風疹偏風半身不遂腰胯痛不得轉側治胷脅痛无常處腰脅相引急痛髀樞中痛不可舉腰痛不可俛仰腿膝髀不仁髀不仁

側人足厥陰肝經

○足側人厥陰肝經十一穴
大敦二穴在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中灸三壯主卒疝小便數遺溺陰頭中痛心痛汗出陰跳上入腹陰偏大腹臍中痛悒悒不樂病左取右右取左腹脹滿少腹痛中熱喜寐尸厥狀如死婦人血崩不止目不欲視太息五淋不得尿燥噫
行間二穴在足大指間動脈應手陷中灸三壯主溺難白濁寒疝少腹腫欬逆嘔血腰痛不可俛仰腹中脹心痛色蒼蒼如死狀終日不得息口喎四肢逆冷嗌乾煩渴瞑不欲視目中淚出太息癲疾短氣不關中痛面色蒼蒼黑短氣嘔血胷背痛心痛數之心悲又崇婦人月事不利見赤白而有身反敗陰寒㾗寒溲白尿溺痛
太衝二穴在足大指本節後二寸或一寸半陷中灸三壯主腰引少腹痛小便不利狀如淋癀疝少腹腫膝泄遺溺陰痛面蒼色胷脇支滿足寒大便難嘔血女子漏血不止小兒卒疝嘔逆發寒嗌乾肘腫內踝前痛淫濼胻痠腋下腫馬刀瘍脣腫善渴嗽中鳴不得尿陰上痛溏泄泄血面塵黑
中封二穴在足內踝前一寸仰足取之陷中伸足乃得之灸三壯主瘧發色蒼蒼振寒少腹腫食怏怏繞臍痛足逆冷不嗜食身体不仁寒疝引腰中痛或身微热小腹痛振寒溲白尿難痛嗌乾善渴身黃有微热少氣身重濕內踝前痛膝腫癭身体不仁痲痎痿暴痛痿厥咽偏腫不可以咽
蠡溝二穴在足內踝上五寸灸三壯主卒疝少腹腫時

少腹暴痛小便不利如癃閉數噫恐悸少氣不足腹
中痛悒悒不樂咽中悶如有瘜肉狀背拘急不可俯
仰女子赤白淫下時多時少暴腹痛刺

中都 一穴在內踝上七寸䯒骨中與少陰相直又名中
郄灸五壯主腸澼㿉疝少腹痛婦人崩中因產惡露不
絕足下熱脛寒不能久立濕痹不能行

膝關 一穴在犢鼻下二寸陷中灸五壯主風痹膝內痛
引臏不可屈伸喉咽中痛

曲泉 一穴在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得
灸三壯又云正膝屈之外兩筋間宛宛中又云在膝
曲橫文頭主女子血瘕按之如湯浸股內少腹腫陰
挺出丈夫㿉疝陰股痛小便難腹脇支滿癃閉少氣
泄利四肢不舉實則身熱目眩痛汗不出目䀮䀮膝
痛筋攣不可屈伸發狂衄血喘呼少腹痛引喉咽頭
風勞失精身體極痛泄水下利膿血陰腫䯒痛

陰包 一穴在膝上四寸股內廉兩筋間灸三壯主腰尻
引少腹痛氣溺不禁

五里 一穴在氣衝下三寸陰股中動脈灸五壯主腸中
熱滿閉不得溺主嗜臥四肢不得動搖

陰廉 一穴在羊矢下去氣衝二寸動脈中灸三壯主婦
人絕產若未經生產者灸三壯即有子

流注足少陰腎經

足少陰腎經十穴

湧泉 一穴在足心陷中屈足卷指宛宛中又云在脚心
大指下大筋灸三壯主腰痛大便難心中結熱風
疹風癇心痛不嗜食婦人無子短氣欬嗽身熱喉痹
胷滿目眩男子如蠱女子如娠孕五指端盡痛足
不得踐地引入腹中痛喉痹舌急失音咽中痛不可食

然谷 一穴在足內踝前起骨下陷中灸三壯主咽內腫
心恐懼如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不得履地
寒疝小腹脹上搶胸脇欬唾血喉痹淋瀝女子不孕
男子精溢胻痠不能久立一足寒一足熱舌縱煩滿
消渴初生小兒臍風口噤痿厥洞泄胸中寒脈代時
不至還渥汗出陰上縮內陰痿喉痹而不能言舌下
腫難言舌縱涎出不嗜食

太谿 一穴在內踝後跟骨上動脈陷中灸三壯主久瘧
欬逆心痛如錐刺其心手足寒至節喘息者死嘔吐
口中如膠善噫寒疝熱病汗不出默默嗜臥溺黃消

痒人伏難咽腫唾血及痎寒熱數欬不嗜食腹脹滿
腰痛寺足逆冷大疝瘕積聚与陰相痛及足清不仁
熱病多汗黃疸多熱少寒腹中腫脹

大鍾 二穴在足跟後衝中灸三壯主實則小便淋閉洒
洒腰脊強痛大便秘澀嗜臥口中熱虛則嘔逆多寒
欲閉戶而處少氣不足胷脹喘息舌乾咽中食噎不
得下善驚恐不樂喉中鳴欬唾血腹滿便難多寒少
熱

水泉 一穴去太谿下一寸在內踝下灸五壯主月事不
來〻即多心下悶痛目𥆧〻不能遠視陰挺出小便
淋瀝腹中痛

照海 一穴在足內踝下灸三壯主嗌乾四肢懈惰善
悲不樂久瘧卒疝少腹痛嘔吐嗜臥大風偏枯半身
不遂女子淋瀝陰挺出陰暴起疝小腹熱而偏痛大
風〻不知所痛視如不明

復溜 一穴在足內踝上二寸陷中灸五壯又名昌陽伏
白主腰脊內引痛不得俛仰起坐目𥆧〻視不明口
舌乾涎自出足痿不能履腸澼不自治腹中雷鳴腹
脹如鼓四肢腫十水病溺青赤黃白青取井赤取滎
黃取俞黑取合血氣殘後腫五淋小便如散火骨寒
熱汗注不止脚後廉急不可前却足跗上痛風逆四
肢腫

交信 一穴在內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋骨閒
灸三壯主氣淋癩疝陰急股引腨內廉骨痛洩痢赤
白女子漏血不止

築賓 一穴在內踝上腨分中灸五壯主小兒胎疝痛不
得乳癲疾狂言嘔吐沫足腨痛大疝絕子

陰谷 二穴在膝內輔骨後大節下小筋上按之應手屈
膝中取之灸三壯主膝痛如錐不能久立痰涎下煩
逆溺難言舌下腫及股內廉痛婦人漏下心腹脹
滿不得息小便黃男子如女子如姙娠寒熱腹偏腫
脊內廉痛陰痿

新編西方子明堂灸經卷之八 終

壽親養老新書四卷

（宋）陳直撰　（元）鄒鉉續撰

明刻本

壽親養老新書四卷（浙江汪啟淑家藏本）

第一卷爲宋陳直撰。本名養老奉親書。第二卷以後則元大德中泰寧鄒鉉所續增。與直書合爲一編。更題今名。直於元豐時爲泰州興化令。文獻通考載有直所著奉親養老書一卷。而此本則題曰養老奉親書。其文互異。然此本爲至正中浙江刊本。猶據舊帙翻雕。不應標題有誤。蓋通考傳寫倒置也。鉉號冰壑。又號敬直老人。書中稱其曾祖曰南谷。叔祖曰橫塘。以福建通志考之。南谷爲宋參知政事鄒應龍。橫塘爲宋江西提刑鄒應博。皆有名於時。據周應柴序。稱爲總管鄒君。又稱其官中都時。則鉉亦曾登仕版者。特通志不載其仕履。不可詳考矣。直書自飲食調治至簡妙老人備急方。分爲十五篇。二百三十三條。節宣之法甚備。明高濂作尊生八牋。其四時調攝牋所錄諸藥品。大抵本於是書。鉉所續者。前一卷爲古今嘉言善行七十二事。後兩卷則凡寢興器服饘粥飲膳藥石之宜。更爲賅具。而附以婦人小兒食治諸方。凡二百五十六條。其中如祝壽詩詞連篇載入。不免失於冗雜。又敘述閒適之趣。往往詞意纖仄。採掇瑣碎。明季清言小品實亦濫觴於此。然徵引方藥。類多奇祕。於高年頤養之法。不無小補。固爲人子所宜究心也。

原缺

壽親養老新書目録

敬直老人鄒　鉉　編次

王　懋　黄　應紫　點校

卷之一

養老奉親書

承奉郎泰州興化縣令陳　直　撰

卷首有目

卷之二

古今嘉言善行七十二事

卷之三

太上玉軸六字氣訣

食後將息法　養性

安車　遊山具

居山約　欹床

醉床　觀雪庵

蒲花褥　湯鍋

羊羔酒　雪花酒

荼蘼酒　香炭

降真香　雪梅香

江梅香　百花香

瓜虀　菜虀

藕虀　豆虀

蕎麥　筍鮓

種植　芸香

茅香　枸杞

甘菊　地黄

五加　青蘘

百合　黄精

首蓿　合歡

牛蒡　蓮子

藕造藕粉法　雞頭菱角姜芍粉松花造新酒法

服果　種百部

菖蒲石　相鶴

養龜　收畫

置琴　延方士

延名衲　肅客

記事　二老相訪

儲書

卷之四

保養　服藥

附藥　四閣
集方　天下受拜平胃散
易簡方縮脾飲　降氣湯
調氣散　養正丹
來復丹　震靈丹
紅圓子　青州白圓子
秘傳六和丸　神仙不老丸
三仙丹 又名長春丸　八仙丹
草還丹　小丹
交感丹 降氣湯 揩牙法　神仙訓老丸
經進地仙丸　八味丸
雙補丸　二黃丸
扶羸黑白丹　還少丹
騎駿丸　鈴蓑散
薑黃散　通利散
脾約丸　磨積丸
白芷丸
治眼昏夜光育神丸
牢牙烏鬚
東坡治脾　節飲水說

飲食用暖　戒夜飲說
擦湯泉先　擦骨髓丸
東坡酒經　仲長統樂志論
服餌　麴方
食治方　真一酒
桂酒　天門冬酒
山藥酒　菖蒲酒
菊花酒　紫蘇子酒
枸杞子酒　术酒
蘇合香酒　醉鄉寶屑
丁香餅子　枳殼散
石膏湯　解酒葛花散
地黃煎　[illegible]子煎
金髓煎　茯苓煎
補骨脂煎　五味子煎
薄荷煎　麥門冬飲
甘露飲　糯米糕
杏仁粥　人參粥
枸杞葉粥　燒肝散
參歸腰子　[illegible]

茯苓粥　蘿蔔末
羊肺羹　山芋羹
百合　黃精
金櫻子丸　青娥丸
服椒法　菊蕊茶湯
婦人小兒食治方
治血氣諸病地黃粥
猪肝粥　羊肉麪棊子
猪腎棊子　羊腰餅方
治妊娠諸病麥門冬粥
生地黃粥　陳橘皮粥
豉心粥　阿膠粥
鹿頭肉粥　鯉魚粥
葱粥　竹瀝粥
苧麻粥　鯉魚羹
黃雌雞臛　雞子羹
山芋麪棊子　木瓜麪棊子
雞肉索餅　雞子酒
小豆飲　葱豉湯
治產後諸病鯽魚羹乳汁不下
猪蹄粥　猪蹄羹
牛肉羹　鹿肉臛
三肉臛　蘇麻粥產後諸疾
蓯蓉粥　地黃粥
紫莧粥　滑石粥
羊肉粥　猪腎粥
黃雌雞飯　黃雌雞羹
猪肚羹　鯽魚羹
鯽魚鱠　麻雞臛
猪腎臛　冬瓜擬方
爆猪肝　生藕汁飲
治小兒諸病四米湯
牡丹粥　扁豆粥
猪子肝　雞子餌
牛乳飲　甘草豆方

壽親養老新書目錄

壽親養老新書卷之一

敬直老人鄒　鉉　編次

王　槐　黃　應紫　點校

養老奉親書　宋泰州興化縣令陳　直　撰

飲食調治第一
形證脉候第二
醫藥扶持第三
性氣好嗜第四
宴處起居第五
貧富分養第六
戒忌保護第七
四時養老總序第八
春時攝養第九
夏時攝養第十
秋時攝養第十一
冬時攝養第十二
食治養老序第十三
食治老人諸疾方第十四
簡妙老人備急方第十五

飲食調治第一

主身者神養氣者精益精者氣資氣者食食者生民之天活人之本也故飲食進則穀氣充穀氣充則氣血盛氣血盛則筋力強故脾胃者五臟之宗也四臟之氣皆稟於脾故四時皆以胃氣為本生氣通天論云氣味辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰是以一身之中陰陽運用五行相生莫不由於飲食也若少年之人真元氣壯或失於飢飽食於生冷以根本強盛未易為患其高年之人真氣耗竭五臟衰弱全仰飲食以資氣血若生冷無節飢飽失宜調停無度動成疾患凡人疾病未有不因八邪而感所謂八邪者風寒暑濕飢飽勞逸也為人子者得不慎之若有疾患且先詳食醫之法審其疾狀以食療之食療未愈然後命藥貴不傷其臟腑也凡百飲食必在人子躬親調治無縱婢使慢其所食老人之食大抵宜其溫熱熟軟忌其粘硬生冷每日晨朝宜以醇酒先進平補下元藥一服女人則平補血海藥一服無燥熱者良尋以猪羊腎粟米

粥一盃壓之五味葱薤鶉腎等粥皆可至夜時服人參平胃散一服然後以次第以順四時軟熟飲食進之食後引行一二百步令運動消散臨臥時進化痰利膈人參半夏元一服尊年之人不可頓飽但頻頻與食使脾胃易化穀氣長存若頓令飽食則多傷滿緣衰老人腸胃虛薄不能消納故成疾患爲人子者深宜體悉此養老人之大要也日止可進前藥三服不可多餌如無疾患亦不須服藥但只調停飲食自然無恙矣

形證脉候第二

上古天眞論曰女子之數七丈夫之數八女子七七四十九任脉虛衝脉衰天癸竭地道不通丈夫八八六十四五藏皆衰筋骨解墮天癸盡脉弱形枯女子過六十之期丈夫逾七十之年越天常數上壽之人若衣食豐備子孫勤養承順慈親參行孝禮能調其飲食適其寒溫上合神靈下契人理此順天之道也高年之人形羸氣弱理自當然其有丈夫女子年逾七十面色紅潤形氣康強飲食不退尚多秘熱者此理何哉且年老之人痿瘁爲常今反此者非眞陽血海氣壯也但診左右手脉須大緊數此老人延永之兆也老人眞氣已衰此得虛陽氣盛充於肌體則兩手脉大飲食倍進雙臉常紅精神強健此皆虛陽氣所助也須時有煩渴膈熱大府秘結但隨時以常平湯藥微微消解三五日間自然平復常得虛陽氣存自然飲食得進此天假其壽也切不得爲有小熱頻用轉瀉之藥通利苦冷之藥疎解若虛陽氣退復歸眞氣則形氣尫羸藏府衰弱多生冷疾無由補復若是從來無虛陽之氣一向羸弱之人全在斟量湯劑常加溫補調停飮粥以爲養治此養老之先也

醫藥扶持第三

嘗見世人治高年之人疾患將同年少亂投湯藥妄行針灸以攻其疾務欲速愈殊不知上壽之人血氣已衰精神減耗危若風燭百疾易攻至於視聽不至聰明手足

舉動不隨其身體勞倦頭目昏眩風氣不
順宿疾時發或秘或泄或冷或熱此皆老
人之常態也不順治之緊用針藥務求痊
差往往因此別致危殆且攻病之藥或吐
或汗或解或利緣衰老之人不同年少真
氣壯盛雖汗吐轉利未至危困其老弱之
人若汗之則陽氣泄吐之則胃氣逆瀉之
則元氣脫立致不虞此養老之大忌也大
體老人藥餌止是扶持之法只可用溫平
順氣進食補虛中和之藥治之不可用市

肆賣買它人惠送不知方味及狼虎之藥
與之服餌切宜審詳若身有宿疾或時發
動則隨其疾狀用中和湯藥調順三朝五
日自然無事然後調停飲食依醫之法隨
食性變饌治之此最為良也

性氣好嗜第四

眉壽之人形氣雖衰心亦自壯但不能隨
時人事遂其所欲雖居溫給亦常不足故
多咨煎背執等閑喜怒性氣不定止如小
兒全在承奉顏色隨其所欲嚴戒婢使子
孫不令違背若憎怒一作血氣虛弱中氣
不順因而飲食便成疾患深宜體悉常令
人隨侍左右不可令孤坐獨寢緣老人孤
僻易於傷感纔覺孤寂便生鬱悶養老之
法凡人平生為性各有好嗜之事見即喜
之有好書畫者有好琴碁者有好賭撲者
有好珍奇者有好藥餌者有好禽鳥者有
好古物者有好佛事者有好丹竈者人之
僻好不能備舉但以其平生偏嗜之物時
為尋求擇其精絕者布於左右使其喜愛

玩悅不已老人衰倦無所用心若只令守
家孤坐自成滯悶今見所好之物自然用
心於物上日日看承戲玩自以為樂雖有
勞倦咨煎性氣自然減可

宴處起居第五

凡人衰晚之年心力倦怠精神耗短百事
懶於施為盖氣血筋力之使然也全藉子
孫孝養竭力將護以免非横之虞凡行住
坐臥宴處起居皆須巧立制度以助娛樂
棲息之室必常潔雅夏則虛敞冬則溫密

其寢處床榻不須高廣比常之制三分減一低則易於升降狹則不容漫風裀褥厚藉務在軟平三面設屏以防風冷其枕宜用夾熟色帛為之實以菊花制在低長低則寢無罅風長則轉不落枕其所坐椅[illegible]宜作矮禪床樣坐可垂足履地易於興居左右置欄面前設几緣老人多困坐則成眠有所欄圍免閃側之傷其衣服制度不須寬長長則多有繳絆寬則衣服不着身緣老人骨肉疏冷風寒易中若窄衣貼身暖氣著體自然氣血流利四肢和暢雖遇盛夏亦不可令袒露其頸後連項常用紫軟夾帛自頸後巾幘中垂下著肉入衣領中至背甲間以護腠理尊年人肌肉瘦怯腠理開疏若風傷腠中便成大患深宜慎之

貧富禍福第六

經曰自天子至於庶人孝無終始而患不及者未之有也人子以純孝之心竭力事親無終始不及之理但供養之有厚薄由貧富貴之有分限人居富貴者奉於己而薄於親者人所不錄天所不容雖處富貴而即貧賤也人雖居貧賤能約於己而豐於親者人所推仰天所助與雖處貧賤而即富貴也作善降之百祥作不善降之百殃善莫大於孝孝感於天故天與之福所以雖貧賤而即富貴也罪莫大於不孝不孝感於天故天與之禍所以雖富貴而即貧賤也善惡之報其猶影響為人子者可不信乎奉親之道亦不在日用三牲但能承順父母顏色盡其孝心隨其所有此順天之理也其溫厚之家不可慢於老者盡依養老之方勵力行之其貧下闕之之家養老之法雖有奉行之心而無奉行之力若但隨家豐儉竭力於親約禮設具使老者知其罄力事奉而止將見孝心感格陰靈默佑如姜詩之躍鯉孟宗之泣笋無非孝感所致此行孝之明驗也庶孝子順孫有寤之不能依此法者意有不足[illegible]此貧富禍福之說以示之

戒忌保護第七

人萬物中一物也不能逃天地之數若天癸數窮則精血耗竭神氣浮弱返同小兒全假將護以助衰晚若遇水火兵寇非橫驚怖之事必先扶持老人於安穩處避之不可喧忙驚動尊年之人一遭大驚便致冒昧因生餘疾凡喪葬凶禍不可令吊疾病危困不可令驚悲哀憂愁不可令人預報穢惡臭敗不可令食粘硬毒物不可令餐弊漏卑濕不可令居卒風暴寒不可令冒煩暑燠熱不可令中動作行步不可令勞暮夜之食不可令飽陰霧晦暝不可令飢假借鞍馬不可令乘偏僻藥餌不可令服廢宅欹宇不可令入墳園冢墓不可令遊危險之地不可令行渦淵之水不可令渡闇昧之室不可令孤凶禍遠報不可令知輕薄婢使不可令親家緣冗事不可令管若此事類頗多不克備舉但人子悉意深慮過為之防稍不便於老人者皆宜忌之以保長年常宜游息精藍崇尚佛事使

神識趣向一歸正道此養老之奇術也

四時養老總序第八

四氣調神論曰陰陽四時者萬物終始也死生之本也逆之則災害生從之則苛疾不起是謂得道春溫以生之夏熱以長之秋涼以收之冬寒以藏之若氣反於時則皆為疾癘此天之常道也順之則生逆之則病經曰觀天之道執天之行盡矣人能執天道生殺之理法四時運用而行自然疾病不生長年可保其衰耄之人五藏氣虛精神耗竭若稍失節宜即動成危瘵蓋老人勸惰不能自調在人資養以延遐算為人子者深宜察其寒溫審其餌藥依四時攝養之方順五行休王之氣恭恪奉親慎無懈怠今集老人四時通用備疾藥法具陳于左（凡方[illegible]宜詳[illegible]之人用）

四時通用男女婦人方

治老人風熱上攻頭旋運悶喜臥怔悸起即欲倒背急身強旋覆花散（女人通用）

旋覆花半兩　前胡一兩　麥門冬去心一兩

蔓荊子半兩 白朮三分 枳殼三分去瓤麩炒
甘菊花三分 半夏半兩湯洗 防風半兩
川大黃濕紙裹煨 人參 石膏 獨活半兩 甘草半兩
右爲末每服三錢水一中盞入薑半分
同煎至六分去滓溫服不計時候
老人補壯筋骨治風走疰疼痛并風氣上
攻下疰羌活元
羌活 牛膝酒浸焙 川楝子 白附子
舶上茴香 黃耆去蘆 青鹽 巴戟去心
黑附子炮裂去皮臍 沙苑白蒺藜

右件等分一處擣羅爲末酒煮麪糊爲
元如梧桐子大每服十元空心臨卧鹽
湯下看老少加減服
老人和脾胃氣進飲食止痰逆除腹痛氣
調中木香人參散男子女人通用方
木香半兩 人參半兩去蘆頭 茯苓一分去黑皮
白朮半兩微炒 肉豆蔻一分去皮 枇杷葉一分去毛
厚朴去粗皮用薑汁製 丁香半兩 藿香葉一分
甘草半兩炙 乾薑半兩炮 陳皮半兩湯浸去白
右件一十二味除丁香外杵分兩擣羅爲

末每服二錢水一盞入生薑三片棗
二枚同煎至六分去滓溫服此藥老人
常服合喫
老人和脾胃氣治胸脇疰悶心腹刺痛不
思飲食枳殼木香散男子女人通用此方
木香一兩 神麴四兩杵末炒 京三稜四兩炮
青橘皮三兩去白 甘草三兩炮 益智三兩去皮
白芷一兩 桂心三兩 莪朮三兩炮 白朮二兩微炒
枳殼去瓤麩炒
右件藥擣羅爲末每服二錢水一盞入

生薑鹽各少許同煎至七分并滓熱服
解老人四時傷寒四順散男子女人通用此方
麻黃去節 杏仁去皮 甘草炙 荊芥穗已上
各等分
右同杵爲末每服壹錢入鹽湯點熱服
治老人心脾積熱或流疰四肢熱疼痛黃耆
散男子女人通用
黃耆 赤芍藥 牡丹皮 香白芷
沙參 甘草炙 肉桂去皮 柴胡去苗
當歸洗後

右件等分擣羅為末每服二錢水一盞
薑三片煎至五分日進二服春冬每煎時入蜜漿少薑汁煎半起忌粘食

橘皮煮散 益元氣和胃治傷寒 此名不換金散 丈夫婦人孩子通用

橘皮一兩去白 人參 茯苓 白朮各一兩
木香一分 乾薑炮 官桂半兩去皮 檳榔
甘草一兩炙 去皮 半夏一分 厚朴半兩
枳殼麩炒 訶黎勒去核
甘草半兩炮

右件擣羅為末每服一大錢水一盞薑
棗同煎至七分熱喫不問食前食後並
宜服忌如常

治老人藏府冷熱不調裏急後重蘭門不
和香白芷散 男子婦人通用
當歸三錢 香白芷三錢 茯苓三錢去皮
枳殼三錢麩炒 木香一錢
右件為末每服一錢水半盞入薑少許
同煎至四分溫服

治老人大小便不通勻氣散 通用
生薑半兩 葱一莖 和根葉 鹽一撚
豉三十粒
右件四味擣爛安臍中良久便通

治老人小便不通地龍膏
白頸地龍 茴香 用時看多少
右件杵汁傾於臍內自然便通

治老人腳疼痛不能履地七聖散
杜仲 續斷 萆薢 防風 獨活
牛膝酒浸 甘草 各一兩
右件為末每服二錢酒調下

治老人脾胃一切病溫白圓兼治脾不
受吐逆瀉痢及宿食不消方 通四時
半夏二兩湯洗 白朮一兩 丁香半兩
右件為末用生薑自然汁和飛麪為糊
搜和前藥末為圓如梧桐子大濃煎生
薑湯下十圓空心服如腹疼并嘔逆食
後服

薑茶散治婦人血氣及丈夫筋骨風四肢軟
弱及卒中急風并寸白蟲但當服並皆攻
治或要出汗解傷寒 即依如後

藁本　牛膝(酒浸焙乾)　當歸　麻黃(去節)
(已上各壹兩)羌活(去蘆)　獨活　防風　肉桂(去粗皮)
(去骨皮)芍藥　菊花　續斷　五加皮
芎藭　甘草(炙)　[illegible]　枳殼(麩炒去穰已上各半兩)
黑附子(大者一枚炮去皮臍)　細辛(三分去葉)
右件藥一十八味並須州土好者使水
洗過細剉焙乾搗羅為末空心溫酒下
二錢如不飲酒薄荷湯下發汗解傷寒
熱葱白酒下二錢併服三五服為妙
治老人風冷展筋骨續斷散方
續斷(一兩)　牛膝(二兩)　芎(一兩)　木瓜(二兩)
右為細末空心時溫酒調下一大錢
降痰化涎和脾胃人參半夏丸
半夏(一兩生薑二兩取汁先以湯洗七次浸三日後於日內曬乾[illegible])
(炒乾餅)子　白礬(一兩)　人參(壹兩)　茯苓(去皮)
右為末以蒸餅水浸過却用紙裹煨熟
為圓如菉豆大每日空心夜臥用淡生
薑湯下十五圓開胃口薑棗湯下風涎
用皂角一條薑三片蘿蔔三片同煎湯
治老人暖食藥丁香圓消食治一切氣留

止酸心腹脹利胸膈逐積滯方(男子婦人通用附)
大烏梅(肉[illegible])　巴豆(去皮心膜用)
香墨(末炒半兩)　揀丁香(去苗)　胡椒(須是[illegible])
(黑者)乾漆(末先炒烟盡)　桂花(末炒[illegible])
右為末用馬尾羅子羅過用醋麪糊
為劑臼中杵令勻如菉豆大溫酒下五
圓至七圓茶下亦得或入蠟茶末抄三
錢更妙
香草散治婦人氣壅臟腑寒疼白食傷積滯
冷結腸不成溫脾胃活榮生肌進食益衛
任三經
茴茹　桔梗　白芷　當歸　地榆
芍藥　檳榔　白豆蔻(各半兩)　麝香(研少許)
右為末每服二錢水一盞薑棗同煎至
數沸通口食前日進三服
香枳湯治老人大腸秘澁調風順氣(男子婦人通用)
枳殼(麩炒去穰)　防風(各壹兩)　甘草(炙半兩)
右為末每服二錢百沸湯點服空心食
前各一服
治婦人男子久積虛敗壯元補血建胃暖

脾止痰逆消飲食北亭圓

北亭貳兩去砂石 阿魏半兩同研醋化去砂石研令

川當歸淨洗去苗用 厚朴去皮薑汁炙令黃色 陳橘皮

去瓤用 官桂去粗皮 乾薑炮 甘草炙 川芎

胡椒揀好者 縮砂去皮用 大附子炮去皮臍已上各

四兩 茯苓貳兩 青鹽壹兩醋研去沙土同研 白朮米泔水浸一宿切作片子焙乾 五味子壹兩半去沙土用之

右件依法修事為末將硇砂阿魏醋入

麪看多少同煎稀糊下藥更煉好蜜同

搜和拌勻再入臼中杵千百下圓如酸

棗大每服一圓空心鹽湯茶酒任下嚼

破安人一切病患並宜服此

治老人一切風烏犀圓

天麻貳兩 地榆壹兩 玄參壹兩 川烏頭壹兩炮去皮臍

龍腦薄荷四兩 藿香葉壹兩 皂角三挺不蛀者燒如入

末中研之 龍腦少許 麝香少許

右為末煉蜜為膏如皂子大每服壹圓

嚼爽小兒半圓已下薄荷茶酒調下

鎮心元養老人心氣令不健忘聰耳明目

方

辰砂壹兩研 桂壹兩去皮 遠志去心 人參已上各壹兩 茯苓

貳兩 麥門冬去心 石菖蒲 乾地黃已上各壹兩半

已上除辰砂並為末合勻

右煉蜜為圓如桐子大空心薄荷酒吞

下十圓至十五圓留少朱砂為衣益心

氣養神宜常服

治老人脾肺客熱上焦滯痰涼心潤肺清

壅枇杷葉散主時進男子婦人通用

枇杷葉去毛 人參 茯苓 白朮

羌活 前胡各壹兩 甘草炙 半夏湯洗七次

薑汁焙各半兩

右為末每服二錢水一盞入生薑薄荷

煎至七分食後臨臥溫服

羌活散治老人耳聾眼暗頭項腰背疼痛

渾身瘙癢此乃腎藏風所攻也

羌活 枳殼去瓤麩炒 半夏湯洗七次 甘草炙

大腹子 防風 桑白皮各等分

右為麁末每服二錢水一盞生薑煎至

七分溫服早辰日午時臨臥各一服

搜風順氣治老人百疾七聖圓男子婦人通用

檳榔　木香　川芎　羌活　桂心各一

郁李仁壹兩去皮炒令黃色　大黃一兩分炒

右為末煉蜜為圓桐子大不計時候溫

酒下七圓至十圓利動即加七圓淡薑湯下

亦得

春時攝養第九

春屬木主發生宜戒殺茂於恩惠以順生氣春肝氣王肝屬木其味酸木能勝土土屬脾主甘當春之時其飲食之味宜減酸益甘以養脾氣肝氣盛者調嗇以涼之順之則安逆之則少陽不生肝氣內變春時陽氣初昇萬物萌發正二月間乍寒乍熱高年之人多有宿疾春氣所攻則精神昏倦宿患發動又復經冬已來擁爐熏衾啗炙飲熱至春成積多所發泄致體熱頭昏膈壅涎嗽四肢勞倦腰腳不任皆冬所發之疾也常宜體候若稍覺發動不可便行疏利之藥恐傷臟腑別生餘疾但只用消風和氣涼膈化痰之藥消解或只選食治方中性稍涼利飲食調停與進自然通瘥若別無疾狀不須服藥常擇和暖日引侍尊親於

園亭樓閣虛敞之處使放意登眺用攄滯懷以暢生氣時尋花木遊賞以快其意不令孤坐獨眠自生鬱悶春時若親朋請召老人意欲從之任自遨遊常令嫡親侍從惟酒不可過飲春時人家多造冷饌米食等不令下與如水團兼粽粘冷肥僻之物多傷脾胃難得消化大不益老人切宜看承春時遇天氣燠暖不可頓減綿衣緣老人氣弱骨疏體怯風冷易傷肌體但多穿夾衣遇暖之時一重漸減一重即不致暴傷也

今具春時湯藥如後

春時用諸藥方

治老人春時多昏倦細辛散明目和脾胃除風氣去痰涎男子婦人用之

細辛去土一兩　芎二兩　甘草炙半兩

右為末每服一大錢以水一盞煎至六分熱呷可常服

治老人春時熱毒風攻頭項頭痛面腫及風毒眼澀菊花散

菊花　前胡　旋覆花　芍藥　玄參

苦參　防風（各等分）

右為末，食後臨卧用溫酒調下三錢。不飲酒用米飲調下亦得。

治老人春時頭目不利，昏昏如醉，壯熱頭疼，有似傷寒，惺惺圓（通用）

桔梗　細辛　人參　甘草　茯苓　瓜蔞根　白朮（各壹兩）

右為末，煉蜜為圓如彈子大，每服壹圓，溫水化破，治頭痛腰痛，藥入口當下便惺惺。

治老人春時多偏正頭疼，神効方（通用）

旋覆花（去梗壹兩）　白殭蠶（壹兩炒）　石膏（壹分研）

右件為末，以葱根鬚和根同杵為圓，梧桐子大，急痛用葱茶下二圓，慢痛不過二服。

治老人春時胸膈不利，或時滿悶，宜痰飲子

半夏（不計多少，用湯洗十遍，為末）　生姜（[illegible]）　棗（七枚）

右二味，以水二盞，半夏末二錢，慢火煎至七分，臨卧時去生姜，頻服。

治老人春時宜吃延年草，進食順氣，御藥院

常合進通用

青橘皮（四兩，[illegible]）　甘草（[illegible]為末）　鹽（[illegible]）

右三味，[illegible]苦水微焙，入甘草[illegible]焙乾[illegible]，每早夜嚼三兩葉子，消滯氣大好。

治老人春時諸般眼疾發動，[illegible]散兼治口鼻生瘡

黃芩　川芎　防風　甘草　白蒺藜（[illegible]）　甘菊花（[illegible]不得[illegible]）

右淨洗，曬乾，切，更近火焙為末，每服二錢，臨夜空心，日午臨卧各一服，茶或米飲調下。忌赤風毒[illegible]痛等眼，只三服三兩日永效，內外障眼服方退。忌房室毒物、炙煿、[illegible]，切不得頭上鍼血及服皂角、牽牛等藥，取一時之快，並大損眼。

治老人春時胸膈不利，痰涎氣壅，及咽喉諸疾，鼠粘湯方

鼠粘子（[illegible]）　甘草（[illegible]）

右為末，[illegible]每服[illegible]臨卧

夏時攝養第十

夏屬火主於長養夏心氣王心主火味屬苦火能尅金金屬肺肺主辛其飲食之味當夏之時宜減苦增辛以養肺氣心氣盛者調呵氣以疏之順之則安逆之則太陽不長心氣内洞盛夏之月最難治攝陰氣内伏暑毒外蒸縱意當風任性食冷故人多暴泄之患惟是老人尤宜保護若簷下過道穿隙破牕皆不可納凉此爲賊風中人暴毒宜居虛堂淨室水次木陰潔淨之處自有清凉每日凌晨進温平順氣湯散一服飲食温軟不令太飽畏日長永但時復進之渴宜飲粟米温飲豆蔻熟水生冷肥膩尤宜減之緣老人氣弱當夏之時納陰在内以陰弱之腹當冷肥之物則多成滑泄一傷正氣卒難補復切宜慎之若須要食瓜果之類量虛實少爲進之緣老人思食之物若有違阻意便不樂但隨意與之繞食之際以方便之言解之往往知味便休不逆其意自無所損若是氣弱老人夏至已後宜服不燥熱平補腎氣暖藥三二十服以助元氣若蓯蓉圓八味圓之類宜往潔雅寺院中擇虛敞處以其所好之物悅之若要寢息但任其意不可令久眠但時時令歇久則神昏直召年高相協之人日陪閑話論往昔之事自然喜悅忘其暑毒細湯名茶時爲進之晚凉方歸謹選夏時湯藥如後

夏時用藥諸方

治老人夏多冷氣發動胃腸氣滯噎塞脾胃不和可思飲食豆蔻散

草豆蔻四兩以姜四兩炒香黄爲度和姜用　大麥蘖子十兩炒黄　神麯四兩炒黄　杏仁四兩去皮尖麩炒　甘草四兩炙　乾姜二兩炮

右爲末每服壹錢如茶點之不計時候

治老人夏月宜服平補下元明目蓯蓉圓

蓯蓉四兩酒浸　巴戟二兩去心　菊花二兩　枸杞子貳兩

右爲末煉蜜爲元桐子大每服鹽湯下二十元

治老人夏月暴發腹痛久泄瀉木香元

輕好全乾蝎貳拾箇（每箇擘三兩段於慢火上炒令黃熟）

揀好胡椒（二伯粒）木香（壹分）

右件藥同搗爲末濕紙裹炭燒粟米飯爲圓如菉豆大如患腹痛每服十五元煎燈心陳橘皮生薑湯下大便不調及泄瀉每服十五圓煎陳橘皮湯下

治老人夏月脾胃忽生冷氣心腹脹滿疼悶泄瀉不止訶子散

訶子皮（伍箇）大腹（伍箇去皮）甘草（半兩炙）白术（半兩）

草荳蔻（肆箇用麵裹燒令黃熟去麵）人參（去芦頭半兩）

右爲末每服二錢水一盞入生薑少許棗二箇同煎至六分去滓溫服

治老人夏月因食冷氣積滯或心腹疼痛並宜常服

京三稜（壹兩煨熟逐溫紙裹）蓬莪朮（二兩同上）烏藥（二兩）

益智（去皮二兩）甘草（壹兩炙）陳橘皮（二兩）烏藥（如用）

厚朴（製）

右爲末每服入鹽點之不計時候一錢

治老人夏月宜服三聖元祛逐風冷氣進食和胃去痰滯腰膝冷痛

威靈仙（淨洗去土揀擇焙乾秤伍兩）

烏頭（二兩炮製去皮臍秤）乾薑（二兩炮）

右件爲末煑棗肉爲元如梧子大每服十五元至二十元溫薑湯下

治老人夏月宜服平補楮實元方駐顏壯筋骨補益元藏療積冷虛之十切氣疾暖胃進酒食久服令人輕健此神効方

楮實（半斤輕搥揀擇淨微炒去白皮）鹿茸（肆兩爲上茄子）其

大附子（四兩炮去皮臍）

懷州牛膝（肆兩酒浸去芦）紫巴戟（去心）

金釵石斛（二兩去根）川乾薑

肉桂（去麤皮兩）

右件八味爲末楮實子一味用砂盆別研二日令爛細後旋入前藥末同研拌令細匀入煑棗肉同研拌旋入鐵臼杵二千下元如桐子大每服三十元溫酒下忌牛肉豉汁

治老人百疾常服四順湯

神麯(四兩) 皮(一兩，入生薑四兩一處作餅子焙乾，去白) 甘草(一兩，炙黃)

草豆蔻(去皮，以麵裹半兩，先炮熟，細剉用) 大麥蘗子(二兩，炒香熟)

右件為末，鹽點之一錢

婦人年老夏月平補血海活血去風五倍元

五倍子(二兩) 川芎(剉，二兩) 菊花(二兩)

荊芥穗(二兩) 旋覆花(二兩)

右為末，蜜為元如桐子大，每日空心五更晚食後，鹽湯酒下十五元，㬉至半月日覺見漸安，手足有力，眼目鮮明，進得飲食，大主血海，諸每一日三服，若見大暖安樂，一日只喫一服尤佳

治老人脾胃弱不思飲食吐瀉霍亂理中圓

人參 甘草 乾薑 白朮(各等分)

右為末，煉蜜為元桐子大，每服十五元，食前服

夏月消食和氣橘紅散

陳橘皮(一斤，湯浸去白，焙乾，五七度，用淨巾拭乾，白鹽汁)

甘草(一兩) 肉荳蔻(一兩)

右先將甘草寸截，用白鹽五兩一處同炒，候鹽紅色，甘草赤色為度，一處為末

如茶點之

夏月平胃補老人元藏虛弱，臟氣不順，壯筋骨，益顏容，固精髓，八仙圓

澤瀉(三兩) 茯苓(二兩，去皮) 牡丹(三兩，洗) 官桂(二兩)

附子(三兩，炮，去皮臍) 生乾地黃(八兩，焙乾) 山茱萸

乾薯蕷(四兩，微炒，四兩)

右事持了，焙乾，惟桂不焙，為末，煉蜜為元如桐子大，每日空心溫酒或鹽湯下三十元

秋時攝養第十一

秋屬金，主於肅殺，秋肺氣王，肺屬金，味屬辛，金能尅木，木屬肝，肝主酸，當秋之時，其飲食之味，宜減辛增酸，以養肝氣，肺氣盛者，調嘔氣以洩之，順之則安，逆之則太陰不收，肺氣焦滿，秋時淒風慘雨，草木黃落，高年之人，身雖老弱，心亦如壯，秋時思念往昔親朋，動多感傷，季秋之後，水冷草枯，多發

宿患此猶人子最宜承奉晨昏備盡舉止
看詩若顏色不樂便須多方誘說使役其
心神則忘其秋思其新登五穀不宜與食
動人宿疾若素知宿患秋終多發或
喘嗽或風眩痺癖或秘泄勞倦或寒熱進
退計其所發之疾預於未發已前擇其中
和應病之藥預與服食止其欲發令布秋
時湯藥如后

秋時用諸藥方

治老人一切瀉痢七寶丹此藥如久患瀉
痢諸藥療不差者服此藥無不差　若老
人反脾溏滑大宜服此藥
附子炮　當歸　陳橘皮　乾薑炮已上各一兩
吳茱萸　厚朴以薑汁炙　南椒已上三味各半兩
舶上硫黃壹兩
右件七味細剉以慢火焙過搗羅為末
與硫黃末同拌勻一處煎米醋和作兩
劑却以白麪半斤和令得所亦令分作
兩劑用裹藥如燒餅法用文武火煨令
麪熟為度去却麪於臼中搗三伯下圓

如梧桐子大如患諸般瀉痢以米湯下二
十元空心日午服如患氣痛及宿食不
消以薑鹽湯下二十元空心日午服如
患氣痛及宿冷並無忌此方如神如重
其効無及

治老人乘秋臟府虛冷滑泄不定暖脾元
木香　訶子炮去核　厚朴生薑汁炙　五倍子
白朮各等分
右為末用燒粟米飯為元桐子大每服
十元米飲下

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞
悶不快威靈仙圓　乾薄荷取葉
皂角壹斤不蛀肥者以河水浸洗去黑皮用銀石器內用河水熬膏
杏仁湯浸去皮尖麩炒研成膏　威靈仙洗焙乾擇去土為末四兩
右入前膏搜圓如桐子大每服二十元
臨臥生薑湯吞下

治老人脾藏泄瀉中心氣不和精神倦怠
不思飲食神授高良青圓
高良薑　青皮　木香各壹兩
右三味為末煮棗肉為元如桐子大乾薑

湯下十五元以上三十元

治老人秋後多發嗽遠年一切嗽疾并勞

嗽痰壅保救丹

蛤蚧（壹箇，如是丈夫患取雌者用之，女人患取雄者，酥炙後一截用）不蛀皂角（去黑皮，酥炙）乾地黃（壹分，熟蒸）五味子（壹分）杏仁（壹分，去皮尖，用童子小便浸一伏時）半夏（壹分，漿水浸三十遍）丁香（少許）

右為末煉蜜為元如桐子大每日食前一服五元薑湯下

治老人膈痰肺疾痰嗽生薑湯

杏仁（去皮尖，四兩）生薑（四兩，研去皮，取汁）甘草（叁分，炙）桃仁（去皮尖，四兩）鹽花（叁兩）

右以杏仁桃仁薑汁同於沙盆內研極細後入甘草鹽再研勻器貯之湯點服

治諸般腹瀉不止及年高久瀉健脾散

川烏頭（炮，去皮臍，壹分）厚朴（去皮，姜汁製）甘草（炙）乾薑（炮，各壹兩）

右為末每服一錢水一盞生薑二片煎至七分熱服併進二服空心

冬時攝養第十二

冬屬水主於斂藏，腎氣旺，腎屬水，味屬鹹，水剋火，火屬心，心主苦，當冬之時，其飲食之味宜減鹹而增苦，以養心氣，腎氣盛者調吹氣以平之，順之則安，逆之則少陰不藏，腎之水獨沉，三冬之月最宜居處密室溫暖衾服，調其飲食，適其寒溫，大寒之日山藥酒、肉酒時進一盃，以扶衰弱，以禦寒氣，不可輕出觸冒寒風，緣老人血氣虛怯眞陽氣少，若感寒邪便成疾患，多為咳嗽吐逆麻痺昏眩之疾，炙煿熏爐之物尤宜少食，冬月陽氣在內，陰氣在外，池沼之中冰堅如石，地裂橫墜寒從下起，人亦如是，故盛冬月人多患膝氣急之疾，老人多有上熱下冷之患，如冬月陽氣在內，虛陽上攻，若食炙煿燥熱之物，故多有壅痰嗽眼目之疾，亦不宜澡浴，陽氣內蘊之時，若加湯火所逼，須出大汗，高年人陽氣發泄，骨肉疏薄，易於傷動，多感外疾，惟早眠晚起，以避霜威，晨朝宜飲少醇酒，然後進粥，臨臥宜

服餌如膈化已須藥一服今列冬時湯藥如後

冬時用藥諸方

治老人大腸風燥氣秘陳橘圓（[illegible]）

（此方宜）

陳橘皮（壹兩去白） 檳榔（半兩細剉） 木香（一分） 羌活（去蘆壹兩） 防風（半兩去蘆頭） 青皮（去穰半兩） 枳殼（去瓤麩炒半兩） 不蛀皂角（兩挺去皮子酥炙黃） 郁李仁（去皮壹兩） 牽牛（[illegible]）

右為末，郁李仁二牽牛同研，拌勻，煉蜜為元，桐子大，每服二十元，食前用薑湯下。未利，漸加三十元，以利為度。

老人有熱壅，大便不快，大腸時秘結，蒸熱毒上攻，搜風順氣牽牛圓

牽牛（微炒壹兩） 木通（壹兩） 青橘（去白壹兩） 桑白皮（壹兩） 赤芍藥（壹兩） 木香（半兩）

右為末，煉蜜為元，如桐子大，每服十五元至二十元，丈夫入酒下，婦人血氣醋湯下。

解老人熱秘方

大附子（壹枚炮去皮臍）燒存性，研為末，每服一錢

食治養老序第十三

昔聖人詮置藥石療諸疾病者，以其五本於五行，五行有相生相勝之理也。榮衛於陰陽，陰陽有逆順之理也。故萬物皆因陰陽五行而生，有五色焉，有五味焉，有寒熱焉，有良毒焉。人取其色味冷熱良毒之性，歸之五行，處以為藥，以治諸疾。順五行之氣者，以相生之物為藥以養之；逆五行之氣者，以相勝之物為藥以攻之。或瀉母以利子，或益子以補母，此用藥之奇法也。經曰：天地萬物之盜，人萬物之盜。人所以盜萬物為資養之法。其水陸之物為飲食者，不啻千品。其五色五味冷熱補瀉之性，亦皆稟於陰陽五行，與藥無殊。大體用藥之法，以冷治熱，以熱治冷，實則瀉之，虛則補之，此用藥之大要也。人若能知其食性，調而用之，則倍勝於藥也。緣老人之性，皆厭於藥而喜於食，以食治疾，勝於用藥。況是老人之疾，慎於吐利，尤宜用食以治之。

凡老人有患宜先以食治食治未愈然後命藥此養老人之大法也是以善治病者不如善慎疾善治藥者不如善治食今以食醫心鏡食療本草詮食要法諸家治饌洎太平聖惠方食治諸法類成養老食治方各開門目用治諸疾具列於左為人子者宜留意焉

食治老人諸疾方第十四

食治養老益氣方　食治眼目方
食治耳聾耳鳴方　食治五勞七傷方
食治虛損羸瘦方　食治脾胃氣弱方
食治瀉痢方　食治渴熱方
食治水氣方　食治喘嗽方
食治脚氣方　食治腰脚疼痛方
食治諸淋方　食治噎塞方
食治冷氣方　食治諸痔方
食治諸風方

食治養老益氣方

食治老人補虛益氣牛乳方

牛乳五升　蓽茇末壹兩

[illegible]
[illegible]服之

食治老人補虛羸之氣力法製猪肚方

猪肚（壹枚洗如食法）　人參（半兩[illegible]）　乾薑（[illegible]）
椒（[illegible]）　葱白（[illegible]）　糯米（三合）

右件搗為末入米合和相得入猪肚內縫合勿令泄氣以水五升於鐺內微火煮令爛熟空心服之次暖酒一中盞飲之

老人益氣牛乳方

牛乳最宜老人平補血脈益心長肌肉令人身體康強潤澤面目光悅志不衰故為人子者常須供之以為常食或為乳餅或作斷乳等恒使恣意充足為度此物勝肉遠矣

食治老人養老益氣[illegible]牛乳[illegible]食方

鍾乳[illegible]人參[illegible]甘草[illegible]
乾地黃[illegible]杜仲[illegible]

肉蓯蓉（六兩）白茯苓（五兩）麥門冬（四兩去心）黃蓍（六兩）石斛（貳兩去根）

右藥為末以水三斗先煮粟米七升為粥放盆內用藥攪令勻少和冷水與渴牛飲之令足不足更飲之一日飲時患渴不飲清水平旦取牛乳服之生熟任意牛須三歲以上七歲以下純黃色者為上餘色為下其乳常令犢子飲之若犢子不飲者其乳動氣不堪服也慎蒜猪魚生冷陳臭其乳牛清潔養之洗刷飲飼須如法用心看之

食治老人頻遭重病虛羸不可平復宜服此枸杞煎方

生枸杞根（細剉一斗以水伍斗煮取壹斗伍升澄清）白羊脊骨（壹具剉碎）

右件藥以微火煎取伍升去滓取入瓷合中每服一合與酒一小盞合煖每於食前溫服

食治老人補五勞七傷虛損法煮羊頭方

白羊頭蹄（壹具淨治）胡椒（半兩）蓽茇（半兩）乾薑（半兩）葱白（切半升）豉（半升）（頭蹄須用草火燒令黃色刮去灰塵）

右件藥先以水煮頭蹄半熟內藥更煮令令爛去骨空腹適性食之日食一具滿七具即止禁生冷醋滑五辛陳臭猪雞等七日

治老人大澀腸閉不利宜服煎猪肪方

猪肪（不中水者半斤）

右入葱白一莖於銚內煎令葱黃即止候冷煖如身體空腹頓服之令盡煖蓋覆臥至日晡後乃白粥調養過三日後宜服羊肝羹

羊肝羹方

羊肝（壹具去筋膜細切）羊脊膂肉（貳條細切）麴末（伍兩）

枸杞根（伍斤剉以水壹斗伍升煮取四升去滓）

右用枸杞汁煮前羊肝等令爛入豉一小盞葱白七莖切以五味調和作羹空腹食之後三日慎食如上法

食治老人補虛勞油麪餺飥方

生胡麻油（壹斤）浙粳米泔清（壹斤）

右二味以微火煎盡泔清乃止出貯之

取合鹽湯二合將和麪作餺飥煑令熟
入五味食之
食治眼目方
食治老人肝藏虛弱遠視無力補肝猪肝
羹方
猪肝壹具細切去筋膜　葱白壹握去鬚切　雞子貳枚
右以豉汁中煑作羹臨熟打破雞子投
在內食之
又方
青羊肝壹具細切水煑熟去膜乾
右以鹽醬醋和食之立効
又方
葱子半斤炒熟
右爲末每服一匙以水二大盞煎取一
盞去滓入米煑粥食之
食治老人青白翳明目除邪氣利大腸去
寒熱馬齒實拌葱豉粥方
馬齒實壹升
右爲末每服一匙煑葱豉粥和攪食之馬齒
菜作羹粥喫亦佳明目極佳

食治老人肝藏風虛眼暗烏雞肝粥方
烏雞肝壹具細切
右以豉和米作羹粥食之
食治老人目暗不明蒼耳子粥方
蒼耳子半兩　粳米叁合
右件擣蒼耳子爛用布絞濾取汁以水二升和米
煑粥食之或作散煎服亦佳
食治老人熱發眼赤澁痛梔子人粥方
梔子仁壹兩
右爲末分爲四服每服用米三合煑粥
臨熟時下梔子末壹分攪令勻食之
食治老人益精氣強志意聰利耳目雞頭
實粥方
雞頭實叁合
右煑令熟去殼研如膏入粳米一合煑
粥空腹食
治老人補中明目利小便蔓菁子粥方
蔓菁子貳合　粳米叁合
右擣碎入水二大盞絞濾取汁著米煑
粥空心食之

治老人益耳目聰明補中強志蓮實粥方

蓮實半兩去皮細切 糯米三合

右先以水煮蓮實令熟次入糯米作粥候熟入蓮實攪匀熱食

治老人膈上風熱頭目赤腫痛目視䀮䀮竹葉粥方

竹葉五十片 石膏三兩 砂糖一兩 折粳米三合

右以水三大盞煎石膏等二味取水二大盞去滓澄清煮粥候熟入砂糖食之

治老人久患耳聾養腎臟強骨氣磁石豬腎羹方

磁石一斤杵碎水淘去赤汁綿裹 豬腎一對去脂膜細切

右以水五升煮磁石取二升去磁石投腎調和以葱豉姜椒作羹空腹食之作粥及入酒並得磁石常留

治老人腎氣虛損耳聾鹿腎粥方

鹿腎一對去脂膜細切 粳米三合

右於豉汁中相和煮作粥入五味如法調和空腹食之作羹酒皆得

食治老人五藏氣壅耳聾烏雞脂粥方

烏雞脂壹兩 粳米三合

右相和煮粥入五味調和空腹食之烏雞脂和酒飲亦佳

食治老人耳聾不差鯉魚腦髓粥方

鯉魚腦髓二兩 粳米三合

右煮粥以五味調和空腹服之

食治老人腎臟氣憊耳聾豬腎粥方

豬腎壹兩去脂膜細切 葱白二莖去鬚切 人參壹分去蘆頭 防風壹分去蘆頭 粳米二合 薤白七莖去鬚

右件藥末并米葱薤白著水下鍋中煮候粥臨熟撥開中心下腎莫攪動慢火更煮良久入五味空腹服之

食治五勞七傷諸方

食治老人五勞七傷下焦虛冷小便遺精宜食暖腰壯陽道餅子方

附子壹兩去皮臍炮裂 神麵三兩 乾姜壹兩炮裂

桂心壹兩 五味子壹兩 肉蓯蓉壹兩酒浸一宿刮

去皺皮炙乾 菟絲子壹兩酒浸三日曝乾別為末 羊髓貳兩

大棗貳拾枚煮去皮核 酥貳兩 蜜四兩 白麵壹斤

黃牛乳半升 漢椒四十九粒去目及閉口者微炒去汗

右爲末入麪以酥蜜乳相和入䤥麪熟搜於盆中蓋覆勿令通風半日久即將出更搜令熟捍作糊餅大面上以筯挑之即入爐𪹟中上下以火煿令熟每日空腹食五枚一方入酵和更佳

食治老人五勞七傷益下元壯氣海服經月餘肌肉充盛老成少年宜服食雄雞羹方

黃雌雞壹隻 肉蓯蓉[illegible] 阿魏[illegible] 粳米[illegible]

生薑壹兩切

右以上先將雞爛煮擘骨取汁下米及雞肉蓯蓉等都煮粥入五味空心食之

食治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力宜食羊腎蓯蓉羹方

羊腎壹對去脂膜細切 肉蓯蓉壹兩酒浸一宿刮去皴皮細切

右件藥和作羹着葱白鹽五味末等一如常法空腹服之

食治老人五勞七傷陽氣衰弱強益氣力鹿腎粥方

鹿腎壹對去脂膜細切 肉蓯蓉貳兩酒浸二宿刮去皴皮切

粳米貳合

右件藥先以水二大盞煮米作粥欲熟下鹿腎蓯蓉葱

食治老人虛損羸瘦諸方

食治老人臟府虛損羸瘦陽氣乏弱雀兒粥方

雀兒[illegible] 粟米壹合 葱白叁莖切

右先將雀兒炒肉次入酒一合煮少時入水二大盞半下米煮作粥欲熟下葱白五味等候熟空心服之

食治老人虛損羸瘦下焦久冷眼暗耳聾羊骨汁煮餅方

大羊尾骨壹條以水五大盞煮取汁二大盞五分 葱白五莖去鬚 乾薑[illegible] 陳橘皮壹兩湯浸去白 羊肉四兩細切

荊芥壹握

右件藥都用骨汁煮五七沸去滓用汁少許後搜麪作索餅却於汁中與羊肉煮入五味空腹吃之

食治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨羊肉粥方

羊肉貳斤 黃耆壹兩生 人參壹兩去蘆頭 白茯苓[illegible]

壹兩 棗伍枚 粳米八合

右件藥先將肉去脂皮取精者肉留四兩細切餘一斤十二兩以水五大盞并黃耆等煎取汁三盞去滓入米煮粥臨熟下切了生肉更煮入五味調和空心食之

食治老人虛損羸瘦令人肥白光澤雞子索餅方

白麪四兩 雞子四兩 白羊肉四兩炒作臛

右件以雞子清搜麪作索餅於豉汁中煮令熟入五味和臛空腹食之

食治老人腎氣損陰萎固痺風濕肢節中痛不可持物石英水煮粥方

白石英貳拾兩 磁石壹拾兩搗碎

右件藥以水二斗器中浸於露地安置夜即揭蓋令得星月氣每日取水作羹粥及煎茶湯喫皆用之用却一升即添一升如此經年諸風並差氣力強盛顏如童子

食治老人脾胃氣弱方

食治老人脾胃氣弱不多食四肢困乏無黃瘦羊肉索餅方

白羊肉四兩 白麪六兩 生薑汁貳合

右以豉汁搜麪肉切作臛頭下五味椒葱煮熟空心食之日一服如常作益佳

食治老人脾胃氣弱食飲不下虛劣羸瘦及氣力衰微行履不得鯽魚熟鱠方

鯽魚肉半斤細作鱠

右投豉汁中煮令熟下胡椒蒔蘿并薑橘皮等末及五味空腹食常服尤佳

食治老人脾胃氣弱飲食不多羸乏藿菜羹方

藿菜四兩切之 鯽魚肉伍兩

右煮作羹下五味椒薑并調少麪空心食之常以三五日服極補益

食治老人脾胃氣弱不能飲食羸困無力猪肚方

猪肚壹箇肥者淨洗之 人參末半兩 橘皮末半兩

猪脾貳枚細切 飯半升 葱白半握

右總內猪肚中以和入椒醬五味訖縫合蒸之令爛熟空心漸食之能作三

兩劑兼補勞

食治老人脾胃氣弱不多進食行步無力黃瘦氣微見食即欲吐雞子餺飥方

雞子（叁枚）白麵（肆兩）白羊肉（肆兩炒作臛頭）

右件以雞子白溲麵如常法作之以五味煑熟空心食之日一服常作極補虛

食治老人脾胃氣弱食不消化羸瘦舉動無力多卧麴末索餅子方

麴末（貳兩為末微炒）白麵（伍兩）生薑汁（壹合）白羊肉（貳兩作臛頭）

右以薑汁溲麴末和麵作之加羊肉臛頭及下醬椒五味煑熟空心食之日一服常服尤益

食治老人脾胃氣弱勞損不下食羊脊骨粥方

大羊脊骨（壹具槌碎）青粱米（肆合淘淨）

右以水伍升煎取二升汁下米煑作粥空心食之可下五味常服其功難及甚効

食治老人脾胃氣弱乾嘔不能下食羊血方

羊血（壹升如豆腐者切作片）葱白（壹握）白麵（肆兩拌血）

右煑血令熟漸食之三五服極有驗能

補益藏府

食治老人脾胃氣弱虛嘔吐不下食漸加羸瘦粟米粥方

粟米（肆合淨淘）白麵（肆兩）

右以粟米拌麵令勻煑作粥空心食之一日一服極養腎氣和胃

食治老人飲食不下或嘔逆虛弱生薑煎方

生姜（貳兩去皮細切）粟米（壹升）

右和少鹽煎取七合空心當作開胃進食

食治老人脾胃虛弱惡心不欲飲食嘗嘔吐虎肉炙方

虎肉（半斤切作臠）葱白（[illegible]）

右件以椒醬五味調炙之空心食冷為佳不可熱食損齒

食治老人脾胃氣弱不多食痿瘦黃雌雞餛飩方

黃雌雞肉（伍兩）白麵（柒兩）葱白（貳合細切）

右以切肉作餛飩下椒醬五味調和煑熟空心食之日一服皆益藏府悦澤顏色

食治老人瀉痢諸方

食治老人脾胃氣冷痢白膿涕腰脊疼痛瘦弱無力鯽魚熟鱠

鯽魚肉（九兩切作鱠） 豉汁（七合） 乾姜（半兩） 橘皮末（半兩）

右以椒醬五味調和豉汁沸即下鱠魚煮熟下二味空心食之日一服甚効尤益

食治老人腸胃冷氣痢下不止赤石脂餺飥方

赤石脂（五兩碎如麪） 白麪（七兩）

右以赤石脂末和麪溲作之煮熟下葱醬五味臛頭空心食之三四服皆愈

食治老人脾胃氣冷腸數痢黃雌雞炙方

黃雌雞（壹隻治如食法）

右以五味椒醬刷炙之令熟空心漸食之亦甚補益臟腑

食治老人脾胃虛氣頻頻下痢瘦乏無力猪肝煎

猪肝（壹具去脂膜切作片炙去血） 好醋（壹升）

右以醋煎肝微火令泣盡乾即空心常服之亦明目溫中除冷氣

食治老人脾胃虛弱冷痢泄痢無常不下食椒麪粥方

蜀椒（壹兩熬為末） 白麪（四兩）

右和椒拌之令勻即煮空心食之日一服尤佳

食治老人冷熱不調下痢赤白腹痛不止甘草湯方

甘草（壹兩切炙） 生姜（壹兩去皮） 烏梅（壹合）

右以水壹升煎取柒合去滓空心服之不過三日服愈

食治老人赤白痢刺痛不多食瘦瘦鯽魚粥方

鯽魚肉（七兩） 青粱米（四兩） 橘皮末（壹分）

右相和煮作粥下五味椒醬調和空心食之二服亦治勞和臟腑

食治老人腸胃虛冷泄痢水穀不分薤白粥方

薤白（壹握細切） 粳米（四合） 葱白（三合細切）

右相和作羹下五味椒醬葱薑空心食當
作取効
食治老人脾虛氣弱食不消化泄痢無定
麴末粥方
神麴（貳兩炙搗篩為末）青粱米（四合淨淘）
右相和煮粥空心食之常三五服立愈
食治老人赤白痢日夜無度煩熱不止車
前子飲
車前子（伍合綿裹用水一升半煮汁）青粱米（叁合）
右取前汁煮作飲空心食之日三服尤益
除熱毒
食治老人痢不止日漸黃瘦無力不多食
黍米粥方
黍米（貳合淨淘）阿膠（壹兩炙為末）
右煮粥臨熟下膠末調和空心食之一
服尤效
食治老人下痢赤白及水穀不度腹痛馬
齒菜方
馬齒菜（壹斤淨洗切）
右煮令熟及熱以五味或薑醋漸食之

其功無比
食治老人煩渴熱治方
食治老人煩渴口乾骨節煩熱枸杞飲方
枸杞根白皮（壹升剉）小麥（壹升淨淘）粳米（三合研）
右以水壹斗煮二味取柒升汁下米煮粥
飲渴即漸漸服之
食治老人煩渴不止飲水不定轉渴舌卷
乾焦大麥湯方
大麥（貳升）赤餳（貳合）
右以水七升煎取五升去滓下餳調之
渴即服愈
食治老人煩渴小便黃色無度黃雌雞方
黃雌雞（壹隻治如食法）粳米（貳合淘淨）葱白（壹握）
右切雞和米煮作羹下五味少着鹽空心
食之漸進當效
食治老人消渴熱中飲水不止小便無度
煩熱猪肚方
猪肚（壹具淨洗之如食法）葱白（一握）豉（五合綿裹）
右煮爛熟下五味調和空心切漸食之
渴即飲汁亦治勞熱皆差

食治老人煩渴藏府乾枯渴不止野雞臛方

野雞壹隻如法 葱白壹握 粳米二合細研

右切作相和羹作臛下五味椒醬空心

食之常作服佳妙

食治老人煩渴飲水不足日漸羸瘦困弱

兎頭飲方

兎頭壹枚淨去皮 豉心五合綿裹

右以水七升煮取伍升汁渴即漸飲之

最効

食治老人消渴煩悶常熱身體枯燥黃瘦

牛乳方

牛乳壹升煮熟

右空心分爲二服極消益五藏令人強

健充悅

食治老人消渴壯熱燥不安乘無力青粱

米飲方

青粱米壹升淨淘細研之令

右以水三升和煮之渴即飲服之極

治熱燥並除

食治老人消渴熱中飲水無度常若不足

青豆方

青豆貳升淨淘

右煮令爛熟空心飢即食之渴即飲汁

或作粥食之任性亦佳

食治老人消渴煩熱心神狂亂躁悶不安

冬瓜羹方

冬瓜半斤去皮 豉心貳合綿裹 葱白半握

右以和煮作羹下五味調和空心食之

常作粥佳

食治老人消渴消中飲水不足五藏乾枯

蘆根飲子

蘆根切壹升水壹斗煎取七升半 青粱米五合

右以煎煮飲空心食之漸進爲度益効

忌鹹食炙肉熱麪等

食治老人消渴諸藥不差黃瘦力弱鹿頭

方

鹿頭壹枚炮去毛淨洗之

右煮令爛熟空心日以五味食之并服

汁極効

治老人水氣諸方

食治老人水氣病身體腫悶滿氣急不能
食皮膚欲裂四肢常疼不可屈伸鯉魚臛
方
鯉魚肉十兩 葱白一握 麻子一升熬細研
右以水濾麻子汁和煮作臛下五味椒
薑調和空心時漸食之常服尤佳
食治老人水氣病四肢腫悶沉重喘息不
安水牛肉方
水牛肉一斤鮮
右蒸令爛熟空心切以五味薑醋漸食

之任性爲佳
食治老人水氣浮腫身皮膚燥痒氣急不
能下食心腹脹滿氣欲絶貒肉羹方
貒肉一斤細切 葱白一握 粳米三合
右和煮作羹下五味椒醬空心常食之
最驗
食治老人水氣腫滿身體疼痛不能食麻
子粥方
冬麻子一升研 鯉魚肉七兩切
右取麻子汁下米四合和魚煮作粥以

五味葱椒空心食日二服常作皆愈
食治老人水氣脹悶手足俱腫氣急煩滿
赤豆方
赤小豆三升淘 樟柳根一升切
右和豆煮爛熟空心常食豆渴即飲汁
勿別雜食服三二服立効
食治老人水氣面腫腹脹喘乏不安轉動
不得手足不仁身體重困或疼痛郁李仁
粥方
郁李仁二兩細研和水濾取汁 薏苡仁五合
右以煎汁作粥空心食之日一服常效

食治老人水氣面目手足浮腫腹脹氣急
桑白皮飲
桑白皮四兩 青粱米四合
右以桑汁煮作飲空心漸食常服尤益
食治老人水氣疾心腹脹滿四肢煩疼無
力白煑鯉魚方
鯉魚一頭重二斤者 橘皮二兩
右和煮令爛熟空心以二味少着鹽食
之常服并飲少許汁將理爲驗

食治老人水氣脹滿，手足俱腫，心腹氣急，喘息不安，大豆方

大豆貳升 白朮貳兩 鯉魚壹頭重貳斤

右以水和煮，令豆爛熟，空心常服之，並魚食之，豆飲其汁尤佳。

食治老人水氣，身體浮腫，面目虛腫，水牛皮方

水牛皮壹斤去毛淨洗 橘皮壹兩

右相和煮令爛熟，切以生薑醋五味調和，空心食之，常作尤益。

食治喘嗽諸方

食治老人上氣咳嗽喘息，不得坐臥，不安，豬頤酒方

豬頤叁具細切 青州棗叁拾枚

右以酒叁升浸之，秋冬三五日，春夏一二日，密封，以布絞去滓，空心溫任性漸服之，極驗。

食治老人上氣咳嗽，胸中妨滿，急喘，桃仁粥方

桃仁二兩去皮尖研 青粱米貳合淨淘

右調桃仁和米煮作粥，空心食之，日一服，尤益。

食治老人上氣咳嗽，煩熱乾燥，不能食，餳煎方

寒食餳四兩 乾地黃生者，汁壹升 白蜜叁合

右相和，微火煎之，令稠，即空心每日含半匙細咽汁，食後亦服，除熱甚效。

食治老人上氣咳嗽，身體壯熱，口乾渴燥，豬脂方

豬肪脂壹斤切

右於沸湯中投煮之，空心以五味調食之，其效不可比，補虛治百病。

食治老人上喘咳嗽，氣急，面目浮腫，坐臥不得，蘇煎方

土蘇四兩 鹿髓叁合 生地黃汁壹升

右相和，微火煎之，如餳即止，空心及食後常含半匙細咽汁，三兩日即差。

食治老人氣急，胸膈逆滿，食飲不下，棗煎方

青州棗叁拾枚去核 大土蘇四兩 餳貳合

右相和微火㬉令消即下棗攪之相和以微火煎令稠入瓷器盛即止每食上即啜一二枚漸漸咽汁為佳忌鹹熱炙肉

食治老人咳嗽胸脇引痛唾多　唾涕煨蔾方

黃蔾壹大顆刺作五十孔　蜀椒五十粒　麵貳兩

右以蜀椒每孔內一顆軟麵裹放於塘灰火中候煨令熟去麵冷空心切食用三二服尤佳不當及熱食之益甚須羊肚肝羹治之

食治老人上氣咳嗽喘急煩熱不下食食即吐逆腹脹蒲萄糖煎方

生薑汁伍合　沙糖肆兩

右相和微火溫之一二十沸即止每度含半匙漸漸下汁

食治老人咳嗽虛熱口舌乾燥涕唾濃粘甘蔗粥方

甘蔗汁壹升半　青粱米肆合淨淘

右以蔗汁煮粥空心漸食之日一二服極潤心肺

食治老人上氣熱咳嗽引心腹痛滿悶桃仁煎方

桃仁貳兩去皮尖熬末　赤餳四合

右相和微煎三五沸即止空心每度含少許漸漸咽汁尤益

食治老人咳嗽煩熱或唾血氣急不能食地黃飲方

生地黃貳斤研水取汁

右以地黃汁煎作膏空心漸食之日一服極效

食治腳氣諸方

食治老人腳氣煩熱流腫入膝滿悶猪肚生方

猪肚壹具細切作生

右以水洗布絞令乾好蒜醋椒醬五味空心常食之亦治熱勞補益效

食治老人腳氣毒悶身體不任行履不能紫蘇粥方

紫蘇子五合熬研以水投取汁　粳米四合淨

右煮作粥臨熟下蘇子汁調之空心而食

之日一服亦温中

食治老人脚氣逆悶嘔吐衝心不能下食

猪腎生方

猪腎一對去脂膜細切作生

右以蒜醋五味空心食之日一服佳極

食治老人脚氣衝逆身體腳腫大小便秘

澀不通氣息喘急食不下郁李仁飲方

郁李仁[illegible] 薏苡仁四合淘

右以[illegible]空心食之一二服極驗

食治老人[illegible]氣逆心悶煩燥心神狂誤鯉

魚臛方

鯉魚一頭治如食法 蓴菜四兩 粳米三合研

右切以葱白一握相和煮臛下五味椒

姜調和空心食之常服亦治水氣

食治老人脚氣煩悶或吐逆不下食痺弱

麻子粥方

麻子一升熬研水濾取汁 粳米四合淘

右以麻子汁作粥空心食之日一服尤

益亦中治冷氣

食治老人脚氣煩燥或逆心悶憒嘔逆水

牛頭方

水牛頭一枚燖去毛洗之

右煮令爛熟切以姜醋五味空心漸

漸食之皆効

食治老人脚氣毒衝心身面浮腫熊肉

腌方

熊肉一斤切作腌者

右切以五味作腌腊空心日冬食之亦

可作羹粥任性食之極効

食治老人脚氣攻心煩悶胷腹脹滿烏雞

羹方

烏雞一隻治如常法 葱白一握細切 米三合淘

右煮令熟空心切以五味作羹常食之

為佳

食治老人脚氣腎虛氣損脚膝無力困乏

生栗方

生栗一斤以蒸熟透風令乾

右以每日空心常食十顆極治脚氣不

測有功

食治老人脚氣煩痺緩弱不隨行履不能

猪腎粥方

猪腎一對去脂膜切細 粳米四合 葱白半握

右和煮作粥下五味椒醬空心食之日一服最驗

食治老人脚氣痹弱五緩六急煩燥不安豉心酒方

豉心三升九蒸九曝為佳 酒五升

右以酒浸一二日空心任意溫服三五盞極効

食治諸淋方

食治老人五淋小便澁痛常頻不利煩熱麻子粥方

麻子五合熬研水濾取汁 青粱米四合淘之

右以麻子汁煮作粥空心漸食之一日二服常益佳

食治老人淋病小便不通利秘澁少痛榆皮索餅方

榆皮三兩切用水三升煮取一升半汁 白麪六兩

右搜麪作之於榆汁拌煮下五味葱椒空心食之常三五服極治水道

食治老人五淋疾身體煩熱小便痛不利漿水飲

漿水美者三升鹽 青粱米研三合

右煮作飲空心漸飲之日二三服亦宜利効

食治老人淋小便秘澁煩熱燥痛四肢寒慄葵菜羹方

葵菜四兩切 青粱米研三合 葱白壹握

右煮作羹下五味椒醬空心食之極治小便不通

食治老人淋煩熱小便莖中痛澁少不快利青豆方

青豆貳升 橘皮貳兩 麻子汁壹升

右煮豆臨熟即下麻子汁空心漸食之併服其汁皆驗

食治老人五淋久不止身體壯熱小便滿悶小麥湯方

小麥壹升 通草貳兩

右以水煮取三升去滓漸漸食之須臾當差

食治老人淋病小便長澁不利痛悶之極蘇蜜煎方

藕汁五合　白蜜五合　生地黄汁壹升
右相和微火煎之令如餳空心含半匙
漸漸下飲食了亦服忌熱食炙肉
食治老人五淋燥痛小便不多秘澁不通
蘇粥方
土蘇貳兩　青粱米四合淘　漿水貳升
右煮作粥臨熟下蘇攪之空心食之日
一服尤佳
食治老人淋病小便下血身體熱盛車前
子飲
車前子五合綿裹煮頭取汁　青粱米四合淘研
右煮煎汁作飲空心食之常服亦明目
去熱毒
食治老人五淋秘澀小便禁痛膈悶不利
蒲桃漿方
蒲桃汁壹升　白蜜叁合　藕汁壹升
右相和微火溫三沸即止空心服伍合
食後服伍合常以服之殊効
食治噎塞諸方
食治老人胃膈妨塞食飲不下漸黄瘦行
履無氣軟弱羊肉索餅方
羊肉白者四兩切作臛頭　白麫六兩　橘皮末壹分
右搜麫作之如常肉下五味葱
椒橘皮末等炒熟煮空心食之日一服
極肥健溫藏府
食治老人噎病心痛悶膈氣結飲食不下
桂心粥方
桂心末壹兩　粳米四合淘研
右以煮作粥半熟次下桂末調和空心
日一服亦治冷氣殊効
食治老人噎病食不通胃脇滿悶黄雌雞
餺飥方
黄雌雞四兩切作臛頭　白麫六兩　茯苓末貳兩
右和茯苓末搜麫作餺飥中煮空心食
之常作三五服極除冷氣噎
食治老人噎病食飲不下氣塞不通蜜漿
方
白蜜壹兩　熟湯壹升
右湯令熱即下蜜調之分二服皆愈
食治老人噎病氣塞食不通時逆蘇密煎

方

土蘇貳兩 白蜜五合 生薑汁五合

右相和微火煎之令沸空心服半匙細細下汁尤効

食治老人噎病胃滿塞悶飲食不下薑橘湯方

生薑貳兩切 陳橘皮壹兩

右以水二升煎取一升去滓空心漸漸服之當益

食治老人噎藏府虛弱胃脇氣滿飲食不下椒麪粥方

蜀椒壹兩碎令 白麪五兩

右以苦酒浸椒一宿明旦取出以拌麪中令勻煑熟空心食之日二服常驗

食治老人噎冷氣壅塞虛弱食不下蘇煎餅子

土蘇貳兩 白麪六兩以生薑汁五合溲之

右如常法作之空心常食潤藏府和中

食治老人咽食入口即塞澀不下氣壅白米飲方

白米四合研 春頭糠末壹兩 [illegible]

右煑飲熟下糠末攪[illegible]空心[illegible]

食治老人噎塞水食不[illegible]

方

雌雞肉五兩切 白麪六兩 [illegible]

右如常法下五味椒薑向雞汁中煑熟空心食之日一服極補益

食治冷氣諸方

食治老人冷氣心痛無時往往發動不能食桃仁粥方

桃仁貳兩去皮尖研 青粱米四合淘

右以桃仁汁煑作粥空心食之常服除冷溫中

食治老人冷氣心痛不止腹脇脹滿坐卧不得茱萸飲方

茱萸末貳分 青粱米貳合研細

右以水二升煎茱萸末取一升使下米煑作飲空心食之一二服尤佳

食治老人冷氣心痛鬱結氣悶桂心酒方

桂心末壹兩 清酒六合

右溫酒令熱，即下桂心末調之，頻服一二服効

食治老人冷氣心痛，牽引背膂，不能下食，紫蘇粥方

紫蘇子（叁合，熬，細研） 青粱米（四合）

右煑作粥，臨熟下蘇子末調之，空心服爲佳

食治老人冷氣卒心痛悶，氣欲絶，手足冷，鹽湯方

鹽末（壹合，熬） 湯（壹升）

右以鹽末內湯中，調頻令服盡，須臾當吐，吐即差

食治老人冷氣心痛鬱結，不多下食，煩悶，椒麪餺飥方

蜀椒（壹兩，去目及閉口者，熬，乾爲末） 白麪（伍兩） 葱白（[illegible]）

右以椒末和麪溲作之，水煑，下五味調和食之，常三五服爲佳

食治老人冷氣心痛，薑橘皮湯方

生姜（壹兩） 陳橘皮（壹兩，[illegible]）

右以水一升，煎取七合，去滓，空心食之

日三兩服尤益

食治老人冷氣心痛，鬱結兩脇脹滿，高良姜粥方

高良薑（貳兩，切，以水貳升煎取壹升半，去滓取汁） 青粱米（四合，研淘）

右以薑汁煑粥，空心食之，日一服極益

食治老人冷氣心痛發動，時遇冷風即痛，蓽茇粥方

蓽茇末（貳合） 胡椒末（壹分） 青粱米（四合，研淘）

右以煑作粥，熟下二味調之，空心食，常服尤効

食治老人冷氣逆心痛結，舉動不得，乾薑酒方

乾薑末（半兩） 清酒（陸合）

右溫酒熱，即下薑末投酒中，頓服之，立愈

食治諸痔方

食治老人痔病下血不止，肛門腫，狸[illegible]方

狸（壹兩，如常法治）

右 細切以麪及葱椒五味拌作片炙
熟空心漸食之亦可作羹粥任性尤佳
食治老人痔下血久不差漸加黃瘦無力
鯉魚鱠方
鯉魚肉 拾兩切作鱠如常法
右以蒜醋五味空心常食之日一服差
忌餅甜食
食治老人痔常下血身躰壯熱不多食蒼
耳粥方
蒼耳子 四合熬搗末水三升煎取壹升半汁 粳米 叁合
右以前件煮作粥空心食之日常服亦
可煎湯服之極效蔽氣明目
食治老人痔病久不愈肛門腫痛鰻鱺魚
臛方
鰻鱺魚肉 壹斤切作臛 葱白 壹握切
右煮作臛下五味椒薑空心漸食之殺
蟲尤佳
食治老人痔病下血不止日加黃瘦無力
鷓鴣散方
鷓鴣 伍隻治洗令淨依常法

右擣爲散空心以白粥飲服二方寸
匕日二服最驗亦可炙食任性
食治老人五痔泄血不絕四肢衰弱不能
下食杏仁飲方
杏仁 貳兩去皮尖細研以水濾之 粳米 四合淘之
右以杏仁汁相和煮作飲空心食之日
一服効
食治老人五痔久不愈生瘡疼痛野猪肉
羹方
野猪肉 壹斤細切 葱白 壹握 米 貳合細研
右煮作羹五味調和椒薑空心漸食之
常作極効
食治老人五痔下血常煩熱羸瘦桑耳粥
方
桑耳 貳兩水壹升煮取汁 粳米 四合淘之
右以桑耳汁煮作粥空心食之日一二
服皆効
食治老人五痔泄血不止積日困劣無氣
鴛鴦炙方
鴛鴦 壹隻治如常法

右以五味椒醬腌火炙之令熟空心漸
食之亦療久痩瘠
食治老人五痔血下不差肛門腫痛漸瘦
鮎魚方
鮎魚肉壹斤 葱白半握
右以白煮令熟空心以蒜醋五味漸漸
食之常作尤佳
食治諸風方
食治老人中風言語蹇澀精神昏憒手足
不仁緩弱不遂方
葛粉五兩 荊芥壹握 豉五合
右以搜葛粉如常作之煎二味取汁煮
之下葱椒五味臛頭空心食之一二服
將息為效忌猪肉蕎麪
食治老人中風口面喎偏大小便秘澀煩
荊芥粥方
荊芥壹握切 青粱米四合淘 薄荷葉半握切
豉五合綿裹
右以水煮取荊芥汁下米及諸味煮作
粥入少醋空心食之常服佳

食治老人中風緩弱不仁四肢搖動無氣
力炙熊肉方
熊肉壹斤切 葱白半握切 醬椒等
右以五味醃之炙熟空心冷食之恒服
為佳亦可作羹粥任性食之尤佳
食治老人中風汗出四肢頑痺言語不利
麻子飲方
麻子五合熟研 粳米四合淘研之
右以麻子煮作飲空心漸食之頻作極
補益
食治老人中風口目瞤動煩悶不安牛蒡
餺飥方
牛蒡根切壹升去皮曝乾杵為麪 白米四合淨淘研之
右以牛蒡粉和麪作之向豉汁中煮加
葱椒五味臛頭空心食之恒服極效
食治老人卒中風口噤身體反張不語大
豆酒方
大豆貳升熬之 清酒貳升
右熬豆令聲絕即下酒投之煮一二沸
去滓頓服之覆臥取汗若口噤拗灌之

食治老人中風頭旋目眩身體厥強筋骨
疼痛手足煩熱心神不安烏驢頭方
烏驢頭壹枚燖去毛淨洗之
右以豉汁煮令爛熟細切空心以薑醋五味
食之漸進爲佳極除風熱其汁如釀酒
亦醫前患尤効
食治老人中風四肢不仁筋骨頑強蒼耳
葉羹方
蒼耳葉五兩切 豉心半合
右和煮作羹下五味椒薑調和空心食
之尤佳
食治老人中風熱毒心悶氣壅昏倒甘草
豆方
甘草壹兩炙 烏豆三合 生薑半兩
右以水貳升煎取壹升去滓冷漸食服
之極治熱毒
食治老人中風煩熱言語澁悶手足熱烏
雞臛方
烏雞半斤細切 麻子汁五合 葱白壹握
右煮作臛次下麻子汁五味薑椒令熟

空心漸食之補益
食治老人中風心神惛昧行即欲倒口面喎
白羊頭方
白羊頭壹具洗如常法
右以空心用薑醋漸食之爲佳
食治老人中風邪毒藏府壅塞手足緩弱
蒜煎
大蒜壹升去皮細切 大豆葉貳升細切
右以水壹升和二味微火煎之似稠即
止空心每服食壹三匙亦補腎氣
食治老人久風濕痺筋攣骨痛潤皮毛益
氣力補虛止毒除面皯宜服補腎地黃酒
生地黃切壹升 大豆熬之貳升 生牛蒡根切壹升
右以絹袋盛之以酒一斗浸之五六日
任性空心溫服三二盞恒作之尤佳
食治老人風熱煩毒頑痺不仁五緩驢脂
酒方
野驢脂五兩煉之
右空心溫酒五合下半匙已上脂調令
消煖服之日二服極効

食治老人風攣拘急偏枯不通利鴈脂酒
方
鴈脂（伍兩煉之令散）
右每日空心溫酒一盞下脂半合許調
頓服之
食治老人風虛痺弱四肢無力腰膝疼痛
巨勝酒方
巨勝（貳升熬） 薏苡仁（貳升） 乾地黃（半斤）
右以絹袋貯無灰酒一斗漬之勿令泄
氣滿五六日任性空心溫服一二盞尤
益
食治老人風冷痺筋脉緩急蒼耳茶方
蒼耳子（貳升熬搗爲末）
右每日煎服之代茶常服極治風熱明
目
食治老人熱風下血明目益氣除邪治齒
疼利藏府順氣槐茶方
槐葉（嫩者五斤蒸令熟爲片曝乾作茶搗羅爲末）
右每日煎如茶法服之恒益除風尤佳
簡妙老人備急方第十五
治一切傷損血出消腫止疼秦王背指散
宣連 檳榔（各等分）
右爲末傷損乾貼消腫冷水調雞翎掃
妙
治失音迴聲飲子
皂角（壹挺刮去黑皮并子） 蘿蔔（三箇切作片）
右以水二椀同煎至半椀以下服之不
過三服便語吃却蘿蔔更妙
治鼻衄醍醐酒
右以蘿蔔自然汁半盞熱酒半盞相和
令勻每用湯溫過服之立驗
補下元烏髭鬚壯脚膝進食悅顏色治腰
疼杜仲圓
杜仲（壹兩炙令黃） 補骨脂（壹兩炒令香熟爲末）
胡桃仁（壹兩去皮湯浸研膏）
右件三味研令勻煉蜜爲圓如梧桐子
大空心溫酒下三十元
治一切眼疾眼藥
膽礬（壹兩火燒令白） 滑石（壹兩研） 秦皮（半兩）
膩粉（貳錢七）

右每用一字湯泡候温閉目洗兩眥頭
以冷爲度
補益療眼有黑花明目川椒圓
用椒（壹斤每用鹽壹斤拌淹一宿三度揀去核三度取出焙乾去鹽用）
黑參（剉半斤）
右二味爲末煉蜜爲元如梧桐子大每
日鹽湯下三十元食後臨卧服之
治腎藏虛冷肝膈浮熱上衝兩目生翳黑
花風毒久不治者
青鹽（壹兩生研）蒼朮（壹兩用米泔水浸洗三日焙乾切）
木賊草（壹兩小便浸三日曝乾）
右爲末空心熟水調下壹錢如大段青
白不見物者不過十服小可只三二服
治眼有冷淚木賊散
木賊（壹兩爲末）木耳（壹兩燒爲黑灰）
右件二味同研令匀每用二錢以清米
泔煎熟放温調下食後臨卧各一服
治腸風瀉血當日止方
附子（壹兩炮去皮臍爲末）綠礬（四兩用瓶子盛之火一煆食頃取出）
入鹽壹合研黃壹兩同一處研依舊入瓶子內燒食久候冷取出研細用之

右二味一處研令匀粟米粥爲元如桐
子大空心用生地黃汁下三十元當日
止一月除根亦可久服助下元除風氣
補益藏府
治瀉痢乳香散和氣止赤白痢毒瀉血腹內疞
痛等
乳香（細研）訶子皮（壹分）當歸（半兩）木香（半兩）
右細剉與乳香微炒候當歸乾爲度杵爲
末每服二錢用陳米第二度泔六分一
盞煎至五分空心午前服此方最妙患
又百餘日者服之皆愈
芸香圓治風血留滯下成腸風痔疾
鹿角（壹兩燒紅投冷醋內）芸薹子（半兩炒）
右二味爲末醋煑麪糊爲元如桐子大
每服十元飯飲下温酒下亦得空心食
前服
白香散治一切惡瘡疼痛不可忍者
楓香（壹分紙襯於地上食頃令燥細研）膩粉（壹分）
右二味同細研令匀每有患者先用口
內含漿水令暖吐出洗瘡令淨後以藥

末乾傅疼痛立止貼至差爲度

治金瘡水毒及木簽刺癰疽熱毒等劉聖散方金瘡此藥最妙

糯米三升揀去粃米入甕盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以手淘轉令泬去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛於通風處取用之

右每旋取少許炒令焦黑碾爲末冷水調如膏藥大小罨定瘡口外以絹帛包定更不要動著候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿焮腫甚者急以藥膏三食久腫處已消更不作膿直至瘡合

若癰疽毒瘡初發纔覺焮腫赤熱急以膏藥貼之一宿便消候閉及咽喉腫痛吒腮並用藥貼項下及腫處若竹木簽刺入肉者臨臥貼之明日揭看其刺出在藥內若貼腫毒乾即換之常令濕爲妙惟金瘡水毒不可換恐傷瘡口

治手臂疼痛冷重無力虎骨散

虎骨二兩爲麤末炒黃　芍藥一兩　羚羊角屑二兩

右件酒浸一宿焙乾杵爲末每服二錢

食前暖酒調下

治上焦風熱毒瘡腫黃耆散　并治發背熱毒

黃耆　蒺藜　防風各壹兩　甘草壹兩炙

右爲末如茶點服一錢

治風氣神白散

白芷　兩　甘草壹兩

右剉成散子大慢火一處炒令深紫色勿令焦黑放地上出火毒杵爲末每服一錢半水八分一盞姜三片棗二箇同煎至六分通口服如傷寒時疾去姜卻入葱白三寸豉五十粒依前煎入行五七里已來更服汗出爲妙

治一切心腹刺痛應痛圓

乳香壹兩　五靈脂壹兩　沒藥壹兩

川烏頭炮去皮臍

右爲末麪糊爲圓如梧子大每服熟水吞下二十圓

治赤白痢方

黃連半兩　漢椒壹兩

右同炒令黃色去火毒爲末以多年水

梅肉圓如菉豆大每服二十元搵湯下
小兒加減用之

續添

一年老豐肥之人承暑冒熱腹內火燒遍身汗流心中焦渴忽遇氷雪冷漿盡力而飲承涼而睡久而停滯秋來不瘧則痢

一年老豐肥之人不可騎馬恐有墜墮宜別置乘坐器具穩當無失

一老人目暗耳聾腎水衰而心火盛若峻補之則腎水彌涸心火彌茂

一老人腎虛無力夜多小便腎主足腎水虛而火不下故足痿心火上乘肺而不入脬囊故夜多小便若峻補之則火益上行脬囊亦寒矣

一老人喘嗽火乘肺也若溫補之則甚峻補之則危

一老人臟腑結燥大便秘澁可頻服羊血或葵菜血藏並宜皆能疎利

一老人可常服杏酪酪杏仁板兒炒熟

芝麻作湯服之亦元能通利

右第一卷備拔陳令君元編養老奉親書

壽親養老新書卷之一

壽親養老新書卷之二

敬直老人鄒鉉　續編

王濈　黃應紫　點校

顏氏家訓曰夫所謂讀書學問本欲開心明目利於行耳未知養親者欲其觀古人之先意承顏怡聲下氣不憚劬勞以致甘腝惕然慙懼起而行之也經史傳記述孝子順孫嘉言懿行聯篇累牘不勝其紀今略舉數十條以激發夫人孝愛之心必有目之心之而興起也

文公家禮曰凡子事父母婦事舅姑天欲明咸起盥漱櫛總具冠帶昧爽適父母舅姑之所省問父母舅姑起子供湯藥婦具晨羞供具畢乃退各從其事

按內則曰子事父母婦事舅姑雞初鳴……適父母舅姑之所及所下氣怡聲問衣燠寒疾痛苛癢而敬抑搔之（怡悅也苛疥也抑按搔摩也 [illegible]）出入則或先或後而敬扶持之（[illegible]）進盥少者奉槃

長者奉水請沃盥卒授巾（槃承盥水者巾以帨手）問所欲而敬進之（所欲如下文之類）柔色以溫之（溫藉也承尊者必和顏色也）饘酏酒醴（饘厚粥酏薄粥 [illegible]）芼羹菽麥蕡稻黍粱秫（[illegible]）唯所欲棗栗飴蜜以甘之堇荁枌榆免薧滫瀡以滑之（[illegible]）脂膏以膏之（[illegible]）父母舅姑必嘗之而后退（[illegible]）

（切務人子當親自……[illegible]）

曲禮曰凡為人子之禮冬溫而夏凊昏定而晨省（溫以禦其寒凊以致其涼定安其牀衽也省問其安否何如 [illegible]）

老萊子少以孝行養親年七十父母俱存著五色斑斕之衣為嬰兒戲於親側言

不稱老爲親取食上堂足跌而偃因臥
地爲嬰兒啼或弄雛於親側欲親之喜
身老壽而娛親且慶亘古今鮮儷者也
東漢黃香事父竭力致養暑則扇床枕寒
則以身溫席晉王延事親色養夏則扇
枕席冬則以身溫被隆冬盛寒體常無
全衣而親極滋味二人孝行甚相類也
陳太丘詣荀朗陵貧儉無僕役乃使元方
將車季方持杖從後長文尚少載著車
中既至荀使叔慈應門慈明行酒餘六
龍下食文若亦小坐著膝前于時奏真
人東行兩家父子會聚之樂至矣哉陳寔
字仲弓爲太丘長有敦舉方正棲翔或
長相紀字元方寔長子全德絶俗與寔
高名並著高第世又闓之每宰府辟召
羕屬成季世號三君諶字季方有入
子論繼著壽好奧東男居羣豪里鳳令
日爲陽氏有才子八人著其理爲傳
聖府人清曰入德于國淵星
奉太史奏五百里賢人聚
宋文公題星聚畫屏贊云德聚陳子神
鍾英荀淵懿範道廣心平顧言懷人
曰我同心故朗陵君世句李和氏連峰對
起龍澤湛滋愛而不日几有顯其思溥言

之爲人可知矣姚宋長孫溥長子昭字鄭渾文子丞相導也
王羲之牽諸子抱弱孫一味之甘割而分
之以娛日前
羲之生七子羲之又有之長獻之字子直第二
子徽之字子猷最知子獻之字子敬操之徽之之子
後周李遷哲除直州刺史其本州也男女
六十九人緣漢千餘里第宅相次姬媵
之有子者分處其中遷哲鳴笳導從往來
其間縱酒歡讌子孫參見或忘其年名
披簿以審之漢陸賈五男嘗乘安車駟
馬從歌鼓瑟侍者十人約其子曰過汝
汝給人馬酒食其往來擊鮮之樂未得
如遷哲之子孫衆多唐郭子儀諸孫數
十人每羣孫問安不盡辨頷之而已此
亦可以爲盛也子儀中書令二十考壽八十五
唐河東節度使柳公綽在公燭閒最名有
家法中門東有小齋自非朝謁之日每
平旦輒出至小齋諸子仲郢皆束帶晨
省於中門之北公綽決私事接賓客與
公權及羣從弟再會食自旦至暮不離

母唐夫人事姑孝每旦櫛縰笄拜
下卽升堂乳其姑長孫夫人不粒食數
年而康寧一日疾病長幼咸萃宣言無
以報新婦有子有孫皆得如新婦孝敬
則崔之門安得不昌乎崔山南昆弟唐書崔傳博陵第二
房崔邈八子世比荀氏八龍琯字從律爲山南西道節度唐
張蒼口中無齒飲乳壽百餘歲濊城有
人年一百四十歲不復能食穀飲曾孫
婦乳見南史梁頞甫甲傳
東漢姜詩事母至孝妻奉順尤篤母好飲
江水水去舍六七里妻常泝流而汲姑
嗜魚鱠又不能獨食夫婦常力作供鱠
呼鄰母共之舍側忽有涌泉味如江水
每旦輒出雙鯉魚常以供二母之膳子
婦同心盡力以致其養不易得也
節孝徐先生事母謹嚴非有大故未嘗去
其側日具太夫人所嗜或不獲卽奔走
闤市若有所亡人或慕其純孝損直以
售之親戚故人或致甘毳誠不至禮不
恭弗受也所奉饌皆手自調味太夫人

書二　七

飲食時先生率家人在左右爲兒嬉或
謳歌以說之故太夫人雖在窮巷而奉
養與富貴家等無須臾不快也
先生名積字仲車自兒童不爲嬉戲
寡言笑莊毅如成人事母太夫人篤
孝朝夕冠帶問起居一日幞頭晨省
外氏諸婦大笑之翌日復如是笑不
已被笑旬日彌恪自是至老不廢童
蒙訓云先生因具公裳見貴官忽自
思云見貴官尚必用公裳豈有朝夕
見母而不具公裳者乎遂晨夕具公
裳揖其母先生應舉貢禮部不忍一
日去其親遂徒步載母西入京師中
進士第同膀第一人許安世率同年
數十人拜太夫人於堂上仍以百千
爲太夫人壽數往返先生終拒之先
生年過壯未娶或勉之答曰娶非其
人必爲母病予非敢忘嗣固有待也
初從安定胡先生學潛心力行不復
仕進其學以至誠爲本積思六經而

書二　八

喜為文詞老而不衰政和六年謚節
孝處士
任元受事母盡孝母老多疾病未嘗離左
右元受自言老母有疾其得疾之由或
以飲食或以燥濕或以語話稍多或以
憂喜稍過盡言皆朝暮候之無毫髮不
盡五臟六腑中事皆洞見曲折不待切
脉而後知故用藥必效雖名醫不逮也
張魏公作都督欲辟之入幕元受力辭
曰盡言方養親使得一神丹可以長年

必持以遺母不以獻公也況能舍母而
與公軍事邪魏公太息而許之
程明道先生曰事親者不可以不知
醫
陸放翁曰先公守南都時有直秘閣張山
者開封人判留司御史臺事年八十餘
矣視聽步履飲食悉如少壯或問何術
至此曰吾無他術但頃嘗遇異人授一
藥服之數十年未嘗一日輟耳其法用
香附子薑黃甘草三物同末之沸湯點
晨起空心服三四錢名降氣湯以為人
所以多疾病者多由氣不降故下虛而
上實此藥能導之使歸下鄉人有效
之者或返致虛弱蓋香附子薑黃滋氣
太甚而然不知山何以獨能取効如此
意其別有它術特託此藥以眩人及渡
江見一武官毛昇若亦七十餘矣康強
無病問何所服藥則與山正同而後知
人之於藥各有所宜不可泥也
祖光祿少孤貧性至孝常自為母炊爨
食王平北聞其佳名以兩婢餉之因
為中郎[illegible]
[illegible]
吳隱之事母孝謹與太常韓康伯鄰居康
伯母[illegible]婦人也謂康伯曰汝若為選
衡當舉如此輩人及康伯為吏部隱之
遂階清級[illegible]人以孝行取人賢明之婦
亦知此義
呂侍講希哲言孝子事親須事事躬親不
可委之使令也嘗說穀梁言天子親耕

以供粢盛王后親蠶以供祭服國非無良農工女也以爲人之所盡事其祖禰不若以已所自親者也此說最盡事親之道又說爲人子者聽於無聲視於無形未嘗須臾離親也事親如天須臾離親則有悖而違天天不可得而違也

呂侍講字原明申國正獻公公著之長子正獻公居家簡重寡默不以事物經心而申國夫人性嚴有法度雖甚愛公然教公事事循蹈規矩甫十

歲祁寒暑雨侍立終日不命之坐不敢坐也日必冠帶以見長者平居雖甚熱在父母長者之側不得去巾襪縛袴衣服唯謹行步出入無得入茶肆酒肆市井里巷之語鄭衛之音未嘗一經於耳不正之書非禮之色未嘗一接於目內則正獻公與申國夫人教訓之嚴外則焦先生千之字伯强化導之篤故公德器成就大異衆人公嘗言人生內無賢父兄外無嚴師友而能有成者少矣

司馬溫公曰凡諸卑幼事無大小毋得專行必咨稟於家長又曰凡子受父母之命必籍記而佩之時省而速行之事畢則返命焉或所命有所不可行者則和色柔聲具是非利害而白之待父母之許然後改之若不許苟於事無大害者亦當曲從若以父母之命爲非而直行已志雖所執皆是猶爲不順之子況未必是乎

吳顗愷每得父書常掃灑几案舒書於上拜跪讀之每句應諾閱畢再拜得父之書猶拜跪而讀況受父之命其敢佩而行當何如耶

包孝肅拯字希仁始及第以親老侍養不仕官且十年人稱其孝

范忠宣純仁字堯夫再調官皆不赴文正公遣之公曰純仁豈可重於祿食而輕去父母邪雖近亦不能朝夕在側遂終養焉

二公以事親爲重以仕進爲輕可法
也
王逢原思歸賦云吾父八十母髪亦素尚
爾爲吏憂爲遐路墩敎晨烏其子反哺
我豈不如彼其誰素推秋之氣慘慄感
人日與悲思側聯江瀕隱爲童子當此
凛辰百果始就迭進其芬時則有紫菱
長腰紅芡圓實竿心綠蓄之柿獨包黄
膚之栗青芋連區烏椑五出鴨脚受彩
乎微核木瓜鏤丹而成質青乳之梨蘇
臺之橘蜂蛹淹鹽稂穲漬蜜騰蓋則有
鵽鶴野鴈澤鳧鳴鶉清江之膏蠏寒水
之鮮鱗冒以紫薑雜以黄首觴浮更酌
俎序萋非坐溪山之松篁擒門巷之桐
柳僮僕不譁圖書在右或靜默以終日
或歡言以對友信吾親之所樂安閭里
其滋久切切余懷於辭印綬固非效淵
明之褊心恥折腰於五斗
潘岳閑居賦云太夫人在堂覽止足之分
庶浮雲之志築室種樹逍遥自得池沼
足以漁釣舂稅足以代耕灌園鬻蔬供
朝夕之膳牧羊酤酪以俟伏臘之資凛秋
暑退熙春寒往微雨新晴六合清朗太
夫人御版輿升輕軒遠覽王畿近周家
園席長筵列子孫柳垂陰車結軌或宴
于林或禊于氾昆弟班白兒童稚齒稱
萬壽以獻觴或一懼而一喜壽觴舉慈
顏和浮杯樂飲絲竹駢羅頓足起舞抗
音高歌人生安樂孰知其他
王潘二賦在宦而志於事親者良可
觀矣
黄山谷手帖云王兹稚川元祐初調官京
師寓家鼎州見年九十餘矣尚關貴人
家歌舞聲絡書其旅邸壁間云鴈外無
書爲客久蛩邊有夢到家多畫堂玉佩
縈雲響不及桃源欸乃歌余訪稚川於
鄉中而和之詩曰五更歸夢常苦短一
寸客愁無奈多慈母每占烏鵲喜家人
應賦扊扅歌身如病鶴翅翎短心似亂
絲頭緒多此曲朱門歌不得湖南湖北

竹枝歌王維川既召待官都下有所贈忘
歸余戲作林夫人沒乃歌二章與之竹
枝歌本出二巴其流在湖湘耳故乃湖
南歌也詩曰花上盈盈人不歸棗下纂
纂實已垂臘雪在時聽馬嘶長安城中
花片飛從郎學道魚千里蓋世成功黍
一炊日月倚門人不見看盡林烏返哺
兒四詩之作可謂盡朋友責善之義山
谷至孝奉母安康君至爲親滌廁子未
嘗頃刻不供子職故錄類之意切勸維

川以歸詩云

明道伊川二先生之母夫人侯氏事舅姑
以孝謹稱與太中公渙相待如賓客公
賴其內助禮敬尤至而夫人謙順自牧
雖小事未嘗專必稟而後行

伊川曰先夫人侯氏七八歲誦古詩
曰女子不夜出夜出秉明燭自是日
暮則不復出房閤既長好文而不爲
辭章見世之婦女以文章筆札傳於
人者則深以爲非

楊誠齋夫人羅氏年七十餘每寒月黎明
即起詣廚躬作粥一釜徧享奴婢然後
使之服役其子東山先生啓曰天寒何
自苦如此夫人曰奴婢亦人子也清晨
寒冷須使其腹中略有火氣乃堪服役
耳東山曰夫人老且賤事何倒行而逆
施乎夫人曰我自樂此不知寒也汝爲
此言必不能如吾矣東山守吳興夫人
於郡圃種紵躬緝績以爲衣時年八十
餘矣東山月俸分以奉母夫人忽小疾

既愈出所積券曰此長物也今宜悉以
謝醫則吾無事矣平居首飾止於銀衣
止於紬絹生四子三女悉自乳曰飢人
之子以哺吾子是誠何心哉其家素樸
土階如田舍翁三世無增飾史良叔守
廬陵官滿來訪入其門升其堂目之所
見無非可敬可仰可師可法者所得多
矣因命畫工圖之而去誠齋東山清介
絕俗固皆得之天資而婦道母儀所助
者亦多矣左傳文伯之母老而猶績文

仰曰以蠶之家而主織顯乎母曰王后
親織玄紞公侯之夫人加以紘綖卿之
內子為大帶命婦成祭服列士之妻加
之以朝服自庶士以下皆衣其夫社而
賦事烝而獻功男女效績愆則有辟古
之制也羅鶴林大經云觀誠齋夫人乃
知古今未嘗無列女未嘗無賢母
籍溪胡氏宗系記序云吾家自上世以來
事親從兄多以孝悌聞曾祖十四公有
二兄雖已異居每事必先咨長兄次咨

仲兄二兄不取而後取二兄許行而後
行曾祖妣余太君感末疾十年不離床
蓐飲食起居梳沐盥漱便圊皆須人抱
負扶掖子孫婦女左右奉事惟懼不如
其意祖妣章太君妣余氏叔祖妣吳令
人更互直侍衣不解帶目不交睫朝夕
匪懈余太君嘗慰勞之曰吾無以報汝
等天當以祐汝等吳令人果膺福慶是
生文定公登巍科歷顯任其立朝正色
直言無所假借所以納忠君父之義雖

延不忘憲昔侍文定居潭濱十五年見
其於事二親可謂盡之矣舊由白屋二
親安樂享有養者二十年皆生受官邑
之封此人間所稀有令人慈母也通詩
書達義理愉顏柔色以事之不足以為
難中大公嚴毅豪勇不可少犯文定所
以事之者未始徇其意每每以正道開
說中大久而益親信之有晚生兒女三
人初以為慮文定視之如一嫁幼妹與
己女裝遣奩具無少異中大臨終以二

判授文定曰二弟若不才為汝之羞可
嚴教之文定泣對曰誓不忍捷之其後
循循然誘以學術迪以道義立之婚宦
皆克有成立至使一家柔柔雖婦女兒
童咸知恭順之道實由文定躬行之化
所及也孔子曰人之行莫大於孝有子
曰孝悌也者其為仁之本歟後代子孫
當務勉行孝悌以無忝所生庶幾門風
益振家聲不墜豈不美哉胡文定公安國字康侯官
至給事中二子長安小[illegible]往全郡[illegible]官至知州二子長[illegible][illegible]臺寅字[illegible]仲

右小峯宏字仁仲季學籍溪憲字原仲仕至秘書省正字西園大雅字季發五峯

孫三

元魏楊播家世純厚並敦義讓昆季相事有如父子椿津恭謙兄弟旦則聚於廳堂終日相對未曾入內有一美味不集不食廳堂間往往幃幔隔障爲寢息之所時就休偃還共談笑椿年老曾他處醉歸津扶持還至假寢閤前承候安否椿津年過六十並登台鼎而津常旦暮參問子姪羅列堦下椿不命坐津不敢

坐椿每近出或日斜不至津不先飯椿還然後共食食則津親授匙筯味皆先嘗椿命食然後食津爲肆州椿在京宅每有四時嘉味輙因使次附之若或未寄不先入口一家之內男女百口緦服同爨庭無間言楊播字延慶事元魏孝文時中爲平東將軍椿字延壽仕至司徒津字羅漢爲司空椿津俱事明太后椿嘗戒子孫云吾兄弟在家必同盤而食若有近行不至必待其還亦有過中不食忍飢相待吾兄弟八人今存者三

不忍別食也聞汝兄弟特有別齋獨食者又不如吾一世也又云仕魏以來高祖而下七郡守三十二刺史內外顯仕少比

司馬溫公與其兄伯康友愛尤篤伯康年將八十公奉之如嚴父保之如嬰兒每食少頃則問曰得無饑乎天少冷則拊其背曰衣得無薄乎

范忠宣知襄城縣承事伯兄恩營湯藥飲食居處衣服必躬必親如孝子

之事嚴父事親從兄仁義之實愛敬之理與生俱生仁之至義之盡也

溫公著真率會爲

序齒不序官

爲具務簡素

朝夕食各不過五味

菜果脯醢之類各不過三十器

酒巡無筭深淺自斟主人不勸客亦不辭

逐巡無下酒時作菜羹不禁

召客共用一簡安注可否於字下不別
作簡或因事分簡者聽會日早赴不
待促
違約者每事罰一巨觥
公自序其詩云作真率會伯康與君
從七十八歲安之七十七歲正叔七
十四歲不疑七十三歲叔達七十歲
光六十五歲合五百一十歲口號成
詩用安之前韻伯康公之兄君從席汝言安之王尚恭正叔楚建中不疑王慎言
七人五百有餘歲同醉花前今古稀走
馬鬪雞非我事紵衣絲髮且相輝
經春無事連翩醉彼此往來能幾家切
莫辭斟十分酒儘從他笑滿頭花
南陽劉驎之為桓沖長史沖嘗至驎之家
驎之方條桑謂沖使君既枉駕宜先詣
家君沖詣其父父命乃還拂短褐與沖
言父使驎之自持濁酒葅菜供賓沖勅
人代之父辭曰若使官人則非野人意

德星之聚慈明行酒六龍下食宋朔
任講道治家甚嚴閨門整肅尤謹內
外之分諸子常侍立左右賓至則供
億茶湯待各不用使令而以子弟禮
度嫺雅杜子美詩亦有問答未及已
兒女羅酒漿之句
橫渠先生曰若親之故舊所喜當極力招
致賓客之奉當極力營辦務以悅親不
可計家之有無然又須使之不知其勉
強勞苦苟使見其為而不易則亦不安
矣
唐張士嚴父病藥須鯉魚冬月冰合有獺
銜魚至前得以供父父遂愈宋查道字
湛然歙州人母病思鱖魚羹方冬苦寒
道泣禱于河鑿冰脫巾以取之得鱖尺
許以饋母疾尋愈孝感之事無世無之
孟宗得筍之事尤奇陳遺之鐺底飯奈
順之罌器提乜於患難中得力真西山
參政性篤孝為母吳夫人祈福詞云天
下之樂莫如以祿之而觀人子之情尤

欲其親之難老毋疾愈願謝詞云莫親
乎母實為命以指依蓋高者天惟盡誠
而可動願損臣身之筭以延母氏之齡
鑪薰之燼未銷藥囊之功已應年行之
簡在帝心若此為人子者可不敬諸
應璩古樂府云昔有行道人陌上見三叟
年各百餘歲相與鋤禾莠住車問三叟
何以得此壽上叟前置辭量腹節所受
中叟前置辭室内嫗麁醜下叟前置辭
暮卧不覆首要哉三叟言所以能長久

晦翁語録或云俗語夜飯減一口活得
九十九先生曰此出古樂府三叟詩
唐柳公度年八十有強力人問其術對曰
吾平生未嘗以脾胃熟生物暖冷物不
以元氣佐喜怒耳然以下觀鮮僂延老人自養者
富鄭公年八十書座右云守口如瓶防意
如城
張延老名琪年七十餘步趨拜起健甚自
言夙興必拜數十拜人氣血多滯拜則
支體屈伸氣血流暢可終身無手足之
疾
唐仲俊年八十五六極康寧自言少時因
讀千字文有所悟謂心動神疲四字也
平生遇事未嘗動心故老而不衰
太醫孫君昉字景初自號四休居士山谷
問其說四休笑曰麤茶淡飯飽即休補
破遮寒暖即休三平二滿過即休不貪
不妒老即休山谷曰此安樂法也夫少
欲者不伐之家也知足者極樂之國也
四休家有三畝園花木鬱鬱客來煮茗

談上都貴游人間可喜事或茗寒酒冷
賓主皆忘其居與余相望暇則步草徑
相尋故作小詩遺家僮歌之以侑酒茗
詩曰太醫診得人間病安樂延年萬事
休又曰無求不着看人面有酒可以留
人嬉欲知四休安樂法聽取山谷老人
詩
山谷四印云我提養生之四印君家所有
更贈君百戰百勝不如一忍萬言萬當
不如一默無可簡擇眼界平不藏秋毫

心地直我肱三折得此醫自覺而踵生
光輝團蒲日靜鳥吟時爐薰一炷試觀
之四休四印老少富貧普同受用
東坡云舊說南陽有菊水水甘而芳居民
三十餘家飲其水皆壽或至百二三十
歲蜀青城山老人村有見五世孫者道
極險遠生不識鹽醯而溪中多枸杞根
如龍蛇飲其水故壽
道人中往往多有耆壽者陸放翁云青城
山上官道人北人也巢居食松麨年九

十矣人有謁之者但粲然一笑有所請
問則託言病聵一語不肯答予嘗見之
於丈人觀道院忽自語養生曰爲國家
致太平與長生不死皆非常人所能且
當守國使不亂以待奇才之出衞生使
不夭以須異人之至不亂不夭皆不待
異術惟謹而已予大喜欲而叩之則已
復言聵矣
放翁又云老蔡道人龍舒人不食五味年
八十七八平生未嘗有疾但會稽山

天將寒必增壘完補墻壁使極完固下
帷設簾多備薪炭杜門終日不出春乃出
對客莊敬不肯多語予每訪之殊無它
語一日默作意欲叩其所得纔入門即
引入卧內燒香具道其遇語本末若先
知者亦異矣夫
附江有日峰丘道人號河南子年九十餘
皓髮朱顏冬夏一單衣雨雪不張蓋寂
祖西巖寺丞招之來春寧留十餘載常
一道篋繫一小牌子上書詩四句云若

遲因性慢無病爲心寬紅杏難禁雨青
松耐歲寒常跣足賣卜於市得錢則散
與小兒兒爭拾之黃玉牒與二三友扣
問功名皆笑而不言獨指玉牒云予壽
高嘗問養生之術但指小牌子上詩四
句臨爲今歷五十餘年信知其言之有
味也
太乙真人七禁文其六曰美飲食養胃氣
彭鶴林耜云夫脾爲臟胃爲腑脾胃二
氣互相表裏胃爲水穀之海主受水穀

脾爲中央磨而消之化爲血氣以滋養
一身灌溉五臟故修生之士不可以不
美其飲食所謂美者非水陸畢備異品
珍羞之謂也要在乎生冷勿食麤硬勿
食勿強食勿強飲先飢而食食不過飽
先渴而飲飲不過多以至孔氏所謂食
饐而餲魚餒而肉敗不食等語凡此數
端皆損胃氣非惟致疾亦乃傷生欲希
長年此宜深戒而亦養老奉親與觀頤
自養者之所當知也

黄山谷云爛蒸同州羔灌以杏酪食之以
匕不以筯南都撥心麪作槐芽溫淘糁
以襄邑抹猪炊共城香稻薦以蒸子鵝
吳興庖人斫松江鱸鱠繼以廬山康王
谷水烹曾坑鬪品少焉解衣仰卧使人
誦東坡赤壁前後賦亦足以一笑也此
雖山谷之寓言然想像其食味之美安
得聚之以奉老人之旨甘

東坡老饕賦云庖丁鼓刀易牙烹熬水欲
新而釜欲潔火惡陳而薪惡勞九蒸暴
而日燥百上下而湯鏖嘗項上之一臠
嚼霜前之兩螯爛櫻珠之煎蜜滃杏酪
之蒸羔蛤半熟以含酒蟹微生而帶糟
蓋聚物之夭美以養吾之老饕婉彼姬
姜顏如李桃彈湘妃之玉瑟鼓帝子之
雲璈命仙人之萼綠華舞古曲之鬱輪
袍引南海之玻瓈酌涼州之蒲萄願先
生之耆壽分餘瀝於兩髯候紅潮於玉
頰驚暖響於檀槽忽纍珠之妙曲抽獨
繭之長繰閔手倦而少休疑吻燥而當

膏倒一缸之雪乳列百柂之瓊艘各眼
灩於秋水咸骨醉於春醪美人告去已
而雲散先生方兀然而禪逃響松風於
蟹眼浮雪花於兔毫先生一笑而起渺
海闊而天高

苕溪漁隱曰東坡於飲食作詩賦以寫之
往往皆臻其妙如老饕賦豆粥詩是也
豆粥詩云江頭千頃雪色蘆茅簷出沒
晨煙孤地碓舂秔光似玉沙瓶煮豆軟
如酥我老此身無著處賣書來問東家

佳卧聽雞鳴粥熟時蓬頭曳履君家去
又寒具詩云纖手搓來玉數尋碧油煎
出嫩黃深夜來春睡無輕重壓褊佳人
纏臂金寒具乃捻頭也出劉禹錫佳話
過子忽出新意以山芋作玉糝羹色香
味皆奇絕天酥陀則不可知人間決無
此味也詩云香似龍涎仍釅白味如牛
乳更全清莫將北海金虀鱠輕比東坡
玉糝羹誠齋菜羹詩亦云雲子香抄玉
色鮮菜羹新煮翠茸纖人間膾炙無此

書三

二十九

味天上酥陀恐爾甜
宋太宗命蘇易簡講文中子有揚素遺子
食經羹藜含糗之說上因問食品何物
最珍對曰物無定味適口者珍臣止知
虀汁為美臣憶一夕寒甚擁爐痛飲夜
半吻燥中庭月明殘雪中覆一虀盂連
咽數根臣此時自謂上界仙厨鸞脯鳳
胎殆恐不及屢欲作冰壺先生傳紀其
事因循未果也上笑而然之
唐劉晏五鼓入朝時寒中路見賣蒸

胡餅處熱氣騰輝使人買以袍袖包裙
褶底啗謂同列曰美不可言此亦物
無定味適口者珍之意也
倪正父思云魯直作食時五觀其言深切
可謂知慚愧者矣余嘗入一佛寺見僧
持戒者每食先淡喫三口第一以知飯
之正味人食多以五味雜之未有知正
味者若淡食則本自甘美初不假外味
也第二思衣食之從來第三思農夫之
艱苦此則五觀中已備其義每食用此

書三

三十

為法極為簡易且先喫三口白飯已過
半矣後所食者雖無羹蔬亦自可了處
貧之道也又云造物勞我以生逸我以
老少年不勤是不知勞也年老奔馳是
不知逸也天命我逸而我自勞可乎又
曰吾鄉有前輩三人其一施大任參政
享年九十有四其一李季叔參政享年
八十言一其一沈持要詹事今年已八
十有二耳目聰明步履輕捷夜書細字
三賢雖老皆以絶欲早故効驗彰彰如

此欽則欲求長年者可不以爲法乎
倪正父經鉏堂雜誌述五事云靜坐第一觀書第二看山水花木第三與良朋講論第四教子弟第五述齋齋十樂云讀義理書學法帖字澄心靜坐益友清談小酌半醺澆花種竹聽琴翫鶴焚香煎茶登城觀山寓意弈棊雖有他樂吾不易矣
劉後村云外舅林寶章璟晩歲奉祠番廬略綴葺小圃粗種藝軆中佳時幅巾短褐野跳遶坐悠然忘歸二子公遇公選朝夕侍公趾步不離家庭講肆偶有會意公輒喜曰天下至樂不出閨門之內公遇兄弟安隱約習苦淡耆年一燈熒然語必達旦至言妙義不緣師授亦非言語文字可傳公遇號寒齋二子同字子眞合字子常守寒齋孝友之規子常事兄如父家政聽焉子眞亦極友愛連床之語至曙一膳之珍必割制行同孝謹臨財同廉遜讀書同好著述作文同機鍵奕世傳一心百年如一日父子兄弟自爲師友世未有如林氏家庭講肄之樂者也
鶴林羅大經云余家深山中每春夏之交蒼蘚盈堦落花滿徑門無剝啄松影參差禽聲上下午睡初足旋汲山泉拾松枝煑苦茗啜之隨意讀周易國風左氏傳離騷太史公書及陶杜詩韓蘇文數篇從容步山徑撫松竹與麛犢共偃息於長林豐草間坐弄流泉漱齒濯足既歸竹窓下山妻稚子作筍蕨供麥飯欣然一飽弄筆窓間隨大小作數十字展所藏法帖墨蹟畫卷縱觀之興到則吟小詩或草玉露一兩段再烹苦茗一盃出步溪邊邂逅園翁溪友問桑麻說秔稻量晴校雨探節數時相與劇談一餉歸而倚杖柴門之下則夕陽在山紫綠萬狀變幻頃刻恍可人目牛背笛聲兩兩來歸而月印前溪矣唐子西詩云山靜似太古日長如小年玩味此句最妙

然識其妙者蓋少彼牽黄臂蒼馳獵於聲利之場者但見衆交馬頭塵怱怱駒隙影耳人能真知此妙則東坡所謂無事此靜坐一日是兩日若活七十年便是百四十所得不已多乎易曰觀頤觀其自養也康節詩云老年軀體素溫存安樂窩中別有春盡道山翁拙於用也能康濟自家身此自養之旨也善自養如鶴林斯可以佚老矣

邵康節先生年老逢春吟云年老逢春雨乍晴雨晴況復近清明天低宮殿初長日風暖園林未甚鶯花以錦時高閣望草如茵騎小車行東君見賜何多也又復人間久太平詩凡八首尾吟云堯夫非是愛吟詩詩是堯夫喜老時明着衣冠為士子高談仁義作男兒敢於世上明開眼肯向人前浪皺眉六十七年無事客堯夫非是愛吟詩凡廿首惜芳菲吟云綠楊陰裏尋芳徧紅杏香中帶醉歸末聯云芳樽有酒慈親樂猶得堦前戲綵衣凡四首醉吟集一編老人怡神悅目時可吟玩樂天白公傳自叙尤詳性喜飲酒命之曰太和湯所飲不多不喜過醉其詩曰飲未微酡口先吟哦吟哦不足遂及浩歌所寢之室謂之安樂窩冬燠夏涼遇有睡思則就枕其詩曰墻高于肩室大如斗布被暖餘藜羹飽後氣吐胸中充塞宇宙聞人言人之善就而和之又從而喜之其詩曰樂見善人樂聞善事樂道善言樂行善意聞人之善如佩蘭蕙晚有二子教之以仁義授之以六經家素業儒口未嘗不道儒言身未嘗不道儒行其詩曰羲軒之書未嘗去手堯舜之談未嘗離口當中和天同樂易友吟自在詩飲歡喜酒百年升平不為不偶七十康強不為不壽老境從容善於自養誰有如康節翁者乎

呂東萊伯恭横山吳氏佚老庵記云横山吳君恨治別室之西偏榜以佚老休工歸役乃斧收聲攜杖立于前關橋語於

階者曰恭愍龍繼睢以粟京祿元壽兼鐵壁
蔦貫四臻此吾主人翁所以佚其老也
少進不於門閭行之可於途者曰豐林遠
言綿姻靖嘉鷁鷺不驚風月相答此吾
家長者所以佚其老也又進至於郊閭
以語於塾者曰揖嗣以學既樹既敷鉄
益以禮既序既飭此吾鄉丈人所以佚
其老也他日吳君爲予道之予曰夫三
者之言何如吳君曰階得吾翔途得吾
鴻塾得吾醇出殘遠吾名吾宗義其完

家言二　三十五

於此乎予曰未既也畏吾登寓其身閑心
傈獻市築墉目靜耳喧君錐善自佚踰
閭以往有頻服役者踵相接歲或不升
尪瘠困憊呻吟交於大達寧一室之佚
樂乎哉君里中望也盍勸族黨偈勞振
乏己責舒過同其美於是鄉則盍橫山
袁東皆吾佚老庵也其視尺椽半席廣
狹何若君謝曰厚矣子之柘吾境也顧
童奴觸其說於壁間以勸此記爲勉者
荍力行好事斂濟賑寔積陰功必有

贈府眞人延之於上坐者
平稼軒詞壽趙茂中郎中時以置兼濟倉
里中賑濟除直秘閣心園春去
甲子相高丈青鲁疑綵縣老人看長
身玉立鶴瘦風度方瞳綠鬢虎樣精
神文爛卿雲詩凌鮑謝筆勢駸駸更
右軍渾餘事羨仙都夢覺金闕名存
門前父老忻忻換奎閣新褒詔語温
記他年帷幄須依日月只今劍履快
上星辰人道陰功天教多壽看到貂

家言二　三十六

蟬七葉孫曾家裏看人欲校丹桂鐵樹
靈椿
之是歲中甫竟諒廣濟倉事滿江紅云
我對君侯長怪見兩眉陰德更長爱
玉皇金闕姓名仙籍舊歲饑歉
斷被公扶起千人活算胷中除却五
車書都無物溪左右山南北花遠近
雲朝夕看風流杖屨蒼髯如戟種柳
已成陶令宅散花更滿維摩室勸人
間且往五千年如金石

趙龍圖自詠念奴嬌云
吾今老矣符歸來了取青山活計甲子一周餘半紀語盡人間物理婚嫁隨緣田園粗給知足生慚愧心田安逸自然綽有餘地還是初度來臨葛巾野服不減貂蟬貴門外風波煙浪惡我已收心無累第勸兒酌兒歌女舞樂得醺醺醉蒲堂一笑大家百二十歲

辛稼軒壽人七十感皇恩云

七十古來稀人人都道不是陰功怎生到松姿雖瘦偏耐雲寒霜冷看君霜鬢成青青好樓雪初晴庭闈嬉笑一醉何妨玉壺倒從今康健不用靈丹仙草更有一百歲人難老

又為壻母王氏慶七十感皇恩云
七十古來稀未為稀有須是榮華更長久滿床靴笏羅列兒孫新婦精神渾似箇西王母遥想畫堂兩行紅袖妙舞清歌擁前後大男小女逐箇出

來為壽一箇一百歲一杯酒

最高樓壽洪內翰七十云
金閨老眉壽正如川七十且華筵樂天詩句香山裏杜陵酒債曲江邊問何如歌窈窕舞嬋娟更十歲太公方出將又十歲武公方入相留盛事看明年直須腰下添金印莫教頭上欠貂蟬向人間長富貴地行仙

鵲橋仙為人慶八十席間戲作云
朱顏暈酒方瞳點漆閒傍松邊倚杖

不須更展畫圖看自是箇壽星模樣今朝盛事一杯深勸更把新詞齊唱人間八十最風流長貼在兒兒額上

又為岳母慶八十云
八旬慶會人間盛事齊勸一杯春釀臙脂小字點眉間猶記得舊時宮樣綵衣更著功名富貴直過太公以上大家着意記新詞遇着箇十年便唱

品令族姑慶八十來索俳語
更休說便是箇住世觀音菩薩甚今

壽進六十歲見底道　才十八莫厭
壽進一觴真祝盤桓鶴只消得把
筆輕拈去十字上添一撇
張于湖孝祥帥潭州日壽黃丞永存母淑
人木蘭花云慈闈生日見説今年年九
十戲綵盈門大底孩兒七箇四孫人間盛
事只這一般難得似願我雙親都似君
家太淑人
曾祖參政文靖公壽伯母太夫人上官氏
木蘭花詞云吾家二老前有高平生笑
卯若到今辰誰止榮華九十齡共惟伯
母九十新年還又五五五相將好看重
逢乙巳春　上官氏明溪寧國府判夢
得樸庵編修戶部提刑應持之母　高
平郡夫人江氏文靖公之祖母皆年過
九十吾家二壽母也
又有鷓鴣天二闋云
九十吾家兩壽星今夫人寨昔夫人百
年轉眼新開袠十一月循環小有春二十朔
生一日生日到精神目光如鏡步如雲

年年長侍華堂宴子子孫孫孫又孫
壽母開年九十三佳辰就養大江南緹
屏晃耀新寧國繡袞爛斑老樸庵傾玉
斝擘黃柑兩孫垂綬碧於藍便當刋頌
崆峒頂留與千年作美談
文靖公在朝日壽母昌國葉夫人詞云
帝里風光別是天花如錦繡柳如煙還
逢令節春三二又慶慈闈歲八千斟壽
斝列長筵子孫何以詠高年各裒千首
西湖什一度生朝獻一篇
任靜江經略安撫日元夕奉親出郊
詞云
絳結輕車五馬隨傾城爭出看花枝笙
歌十里嚴前去燈火千門月下歸蓮炬
引老萊衣蛾眉無數捲簾窺誰知萬里
逢燈夕却勝尋常三五時
壽母詞云
滿二望三時仲春三十日生春景夕明媚又見
蟠桃結子來王母初筵啓無數桂林山
不盡灕江水總入今朝祝壽杯來保千

千歲

樸庵緦餘戶部知平江府日壽母上官太
夫人感皇恩云頁得箇州兒稍供綵戲
多謝天公爲排備一輪明月醞作清廉
滋味傾入壽杯裏何妨醉我有祿書生
母年萬計八十三那裏暨便和兒筭恰
一百四十地這九千餘歲長隨侍
鷓鴣天云天遣豐年祝母齡人人安業
即安親採支十日新陽福來獻千秋古
佛身兒捧瓷盞婦傾瓶更欣筵上有嘉賓
紫駝出釜雙蓋餽王節升堂兩使星
家宴日鷓鴣天壽詞云諸佛林中女壽星
千祥百福產心田喜歸王母初生地滿
勸麻姑不老泉吾夢佛半千負一年一
佛護庭是數過九十從頭數四百餘零
一十年序云十月二十一日吾母太淑
人生日也今年九十矣荷乾坤垂佑錫
以福壽康寧頤益加景獲令其耳目聰
明手足便順五臟六腑和氣流通常獲
平安之慶子孫賢順才祿足以供甘旨

也眞玉櫶祖母張氏壽八十有三乃劉
怡軒居士賦詞有八十加三迎九十還
似嬰童之句其居與樸庵對門樸庵聞
之喜曰吾仁鄰亦有壽母如此耶怡軒
慶母年開九袠詩云又見梅妝碧玉枝
弟兄相聚著萊衣西方佛慶明朝誕南
極星騰壽日輝百歲阿彌開九袠兩房
孫子戲重闈年年得侍高堂醉坐對天
花散漫飛
劉隨如鎮壽趙路分八十感皇恩云八十
最風流那誰不喜況是精神可人意太
公當日未必榮華如此兒孫列兩行萊
衣戲好景良辰驩滿和氣唱箇新詞管教
美願同彭祖尚有八百來歲十分才一
分那裏暨（此詞亦用那裏暨三字本於康伯可之詞）
程滄洲壽後溪劉侍郎云朱顏白髮烱雙
瞳一念平生造物通內出圖書眞學士
西園几杖老仙翁木公金母人間現桂
子桐孫壽籍同遙想綵衣園四世後溪
無山不春風號狀元（[illegible]）呂氏宜老堂云

此堂清不著絲璣只要雙親侍老宜表
酒儘堪眉壽介斑衣長似乳時嬉婦垂
鶴髮陪姑緯翁撚鬚學謁子詩龍飲菊
花潭上水雞窠泥自保孫技二詩賞華
富艷人間至樂孰加焉（[illegible]）
（逢一翁自稱樊姓皆年一百二十餘學年八十一其父九又視其祖來[illegible]十五次見雞窠中御口出九代祖也有小兒出頭下視不語不食不知其歲矣）

唐九老圖白樂天詩序云胡杲年八十九
吉旼年八十八劉眞年八十七鄭據年

八十五盧眞年八十三張渾年七十七
居易年七十七以東都履道坊合尚齒
之會七老相顧旣醉且歡靜而思之此
會希有因各賦七言韻詩一章以記之
樂天詩云
七人五百八十四拖紫紆朱垂白鬚
囊裏無金莫嗟歎樽中有酒且歡娛
吟成六韻神還旺飲到三盃氣尚麤
嵬峩狂歌教婆娑醉舞遣孫扶
天年高過二疏傅人數多於四皓圖

除却三山五天竺人間此會且應無
或傳諸好事者右二老年貌絶倫同歸
故鄕亦來斯會洛中遺老李元爽年一
百三十六禪僧如滿歸洛年九十五皆
年之尤高者也續命書姓名年齒寫其
形貌附于圖右樂天贈之詩云
雪作鬚眉雲作衣遼東華表鶴雙歸
當時一鶴尤希有何況今逢兩令威
宋洛陽耆英會文潞公年七十七留守西
部富韓公年七十九致政在里第二公

彌亮三朝爲國元老與席司封汝言皆
於韓公之第置酒相樂賓主十有二人
圖于妙覺僧舍司馬溫公年未七十亦
與焉潞公命溫公序其事諸公皆有詩
溫公詩云
洛下衣冠愛惜春相從小飮任天眞
隨家所有自可樂爲具更微誰笑貧
不待珍羞方下筯只將佳景便娛賓
庾公此興知非淺藜藿終難作主人
潞公請老致政以太尉平章軍國重事

御書云呂望惟賢起佐文王之治周公
已老留爲孺子之師繼而請老復以太
師致仕年九十二壽獨高於諸公云

壽親養老新書卷之二

壽親養老新書卷之三

敬直老人鄒鉉續編
玉巒黃應紫點校

太上玉軸六字氣訣 [illegible]

道藏有玉軸經言五臟六腑之氣因五味薰灼不和又六欲七情積久生疾內傷臟腑外攻九竅以至百骸受病輕則痼癖甚則盲廢又重則喪亡故太上憫之以六字氣訣治五臟六腑之病其法以呼而自瀉出臟腑之毒氣以吸而自採天地之清氣以補之當日小驗旬日大驗年後萬病不生延年益壽衛生之寶非人勿傳呼有六曰呵呼呬噓嘻吹也吸則一而已呼有六者以呵字治心氣以呼字治脾氣以呬字治肺氣以噓字治肝氣以嘻字治膽氣以吹字治腎氣此六字氣訣分主五臟六腑也凡天地之氣自子至巳為六陽時自午至亥為六陰時如陽時則對東方勿盡閉窻戶然忌風入乃解帶正坐叩齒三十六以定神[illegible]口中[illegible]

口中成清水即低頭向左而嚥之以意送
下候汩汩至腹間即以低頭開口先念呵字
以吐心中毒氣念時耳不得聞呵字聲聞
即氣麤反損心氣也念畢仰頭閉口以鼻
徐徐吸天地之清氣以補心氣吸時耳亦
不得聞吸聲聞即氣麤亦損心氣也但呵
時令短吸時令長即吐少納多也吸訖即
又低頭念呵字耳復不得聞呵字聲呵訖
又仰頭以鼻徐徐吸清氣以補心亦不可
聞吸聲如此呵者六次即心之毒氣漸散
又以天地之清氣補之心之元氣亦漸復
矣再又依此式念呼字耳亦不可聞呼聲
又吸以補脾耳亦不可聞吸聲如此者六
所以散脾毒而補脾元也次又念呬字以
瀉肺毒以吸而補肺元亦須六次次念噓
字以瀉肝毒以吸而補肝元嘻以瀉膽毒
吸以補膽元吹以瀉腎毒吸以補腎元如
此者並各六次是謂小周小周者六六三
十六也三十六而六氣徧臟腑之毒氣漸
消根漸除祖氣漸完矣次看是何臟腑受

病如眼病即又念噓嘻二字各十八徧仍
每次以吸補之總之為三十六訖是為中
周中周者第二次三十六通為七十二也
次又再依前呵呼呬噓嘻吹六字法各為
六次並須呼以瀉之吸以補之愈當精虔
不可怠廢此第三次三十六也是為大周
即總之為一百單八次是謂百八訣也午
時屬陰時有病即對南方為之南方屬火
所以却陰毒也然又不若子後巳前面東
之為陽嚮也如早起床上面東將六字各
為六次是為小周亦可治眼病也凡眼中
諸證惟此訣能去之他病亦然神乎神乎
此太上之慈旨也吾見王軸真經而詳則
得之師授也如病重者每字作五十次凡
三百而六腑周矣又撤錄嚥液叩齒訖復
為之又三百次訖仍撤錄嚥液叩齒如初
如此者三即通為九百次無病不愈秘之
秘之非人勿傳

四時攝養論中亦有云春肝氣盛者調噓
氣以利之夏心氣盛者調呵氣以疎之

秋肺氣盛者調四氣以洩之冬腎氣盛者調吹氣以平之但言調此四氣而書中未詳及四氣之訣今舉曾叔祖樸庵癸膺集中王軸六氣全文以明之黄玉峪云愛山表從得樸庵親傳每日子午卯酉四時行持六字密室中竹簾布帷隔風爲上亦嘗得愛山親授口訣云

食後將息法

平旦點心訖即自以熱手摩腹出門庭行五六十步消息之中食後還以熱手摩腹行一二百步緩緩行勿令氣急行訖還床偃卧顆蘇煎棗啜半升以下人參伏苓甘草等飲覺似少熱即以麥門冬竹葉茅根等飲量性將理食飽不宜急行及走不宜大語遠喚人嗔喜卧睡覺食散後隨其所業不宜勞心力腹空即須索食不宜忍飢生硬粘滑等物多致霍亂秋冬間暖裹腹腹中微似不安即服厚朴生薑等飲如此將息必無横疾

雞鳴時起就卧床中導引訖櫛漱即巾正坐量時候寒温喫點心飯若粥若服藥先飯食服藥喫酒消息訖入静室燒香誦經洗雪心源息其煩慮良久事了即出徐徐步庭院散氣地濕即勿行但屋下東西步令氣散家事付與兒子不宜關心平居不得嗔叫用力飲酒至醉並爲大害四時氣候和暢之日量其時節寒温出門行二三里及三百二百步爲佳量力節勿令氣之喘而已親故相訪間同行出遊百步或坐量力談笑纔得歡通不可過度耳人性非合道者焉能無悶須畜數百卷書易老莊等第一勤洗浣以香霑之身數沐浴令潔淨則神安道勝也左右供使之人得清淨子弟小心少過謹慤者自然事閑無物相惱令人氣和心平凡人不能絶嗔若用無理之人易生嗔怒妨人導性

二篇之旨養衛得理皆沈存中懷山錄所述存中名括

輪不欲高高則搖車身長六尺可以卧也
其廣合轍輞以索絡合之索如條大可也
車上設四柱蓋密簾竹織絹糊黑漆少加
欄楯重又設眼窗於欄楯箱高尺四寸設
茵薦之外可以隱肘爲法車後爲門前設
扶板加于箱上在前可憑在後可倚臨時
移從以鐵距子簪子兩箱之上板可闊尺
餘令可容書策及肴樽之類箱下以板薦
之卧則障風近後爲牽户以備仄卧觀山
也車後施油幰幰兩頭施軸如畫幀軸大

如指有雨則展之傅于前柱欲障日障風
則半展或偏展一邊臨時以鐵距子簪子
車蓋棊及箱下無用則卷之立于車後車
前爲納陛令可垂足而坐要卧則以板梁
之令平琴書酒榼扇帽之類挂車柱及蓋
間車後皆可也
漢召申公以安車蒲輪閔子騫江革皆
嘗爲親御車邵康節詩云喜醉豈無千
日酒惜花還有四時花小車行處人觀
看滿洛城中都是家又云大筦子中消

白日小車兒上看青天司馬溫公崇德
待康節不至有詩云淡日濃雲合復開
碧嵩清洛遠縈迴林端高閣望已久花
外小車猶未來康節和章亦有萬花深
處小車來之句老人遊觀雅宜小車之
適存中懷山錄以安車爲首云

遊山具

遊山客不可多多則應接人事旁蹊有妨
靜賞兼屢爲所至擾人今爲三人其諸應
用物共爲兩肩二人荷之棕几杖持並雜

使更三人足矣肩輿者未預客有所挈則
相照裁損無浪重複惟輕簡爲便器皿皆
不漆輕而易致惟酒盃或可用銀錢二
千使人賫之棕几杖客可兼也

行具二肩

甲肩

左衣篋

衣　被　枕　盥漱具　手巾
足巾　藥　澡　梳

右食匱

竹爲之二萬并底蓋爲四食盤
子三每盤果子楪十醆酒楪一
可容數勝以備沽酒瓢一盃三
漆筒合子貯脯脩乾果嘉蔬各
數品餅餌少許以備飲食不時
應猝惟三食盤相重爲一萬其
餘分任之暑月果脩皆不須携
乙肴 竹萬二下爲櫃上爲虚萬
左萬上層書箱
紙 筆 墨 硯 剪刀

韻略 雜書冊
櫃中食楪椀各六匕箸各四生
果數物削果刀子
右萬上層琴一竹匣貯之
摺疊棊局一櫃中棊子茶二三
品臈茶即碾熟者盞托各三副
附帶雜物 小斧子 刀子
斸藥鋤子 蠟燭 柱杖
泥靴 雨傘 涼笠 食銚
虎子 急須子 油筒

老人心閑無事每喜出遊康節詩所謂
待天春暖秋涼日是我東遊西走時也
懷山録述遊山之具適用之宜倪尚書
經鋤堂雜誌記晉川城内外遊賞去
處凡四十二所謂每月一遊則日日可
度每歲一遊則可閲三十年日日遊太
頻勞費可厭歲一遊太疎今酌其宜每
月往一處遊一月之中又擇良辰美景
與山殽野蔌或邀一兩賓無賓携子弟
同行庶疎數得中亦康節所謂遍洛陽
城皆可遊也

居山約

余營蕪山本以蔵拙已就粗安可以忘歸
諸兒之意眷恋挽留又難遽絶今與汝曹
約每月二十日在山十日在家獨甚暑甚
寒兩月則全在家恐山中不便也山中不
可獨須子弟一人侍置曆輪流四子每人
一旬周而復始其當旬者飲饌之類專一
掌之其餘在家有熟時新各隨其意多少
不拘無亦不責其或有商議事合要来此

不必當旬自宜前期具目六月爲始各於旬下書名如當旬有私幹兄弟那容從尚書之子祖仁祖義祖禮祖智祖信祖常祖常有最良之譽

老人之性有喜山居者沈存中云山林深遠固是佳境獨往則多阻數人則喧雜必在人野相近心遠地偏背山臨流氣候高爽土地良沃泉石清美如此得十畝平坦處便可葺居左右映帶岡阜形勝最爲上地地勢好則居者安也結造規模從人意匠中門外作池可半畝餘種芰荷菱芡遶池岸種甘菊既可採又可觀賞

欹床

如今之倚床但兩向施檔齊高令曲尺上平檔家亦自當擇欄亦有仄然高低不等難爲仄倚若背倚左檔則右檔可几臂倚右檔則左可几臂左右几互倚令人不倦仍可左右蹺足或枕檔角欹眠無不便適其度座方二尺足高一尺八寸檔高一尺八五寸從地至檔共高三尺三寸木製藤綳或竹爲之[illegible]八寸隨人所便增損

飽食緩行初睡覺一甌新茗侍兒煎脫巾斜倚繩床坐風送水聲來耳邊裴晉公詩也

醉床

爲床長七尺廣三尺高一尺八寸自半以上別爲子面歛大床中間子面廣二尺五寸長三尺皆木製柔韋綜之韋[illegible]然人身不[illegible]韋下垂二寸牀底以板覊之勿令通風子面歛下與大牀平一頭施轉軸當大牀中間子面底設一拐撐分爲五刻子面首掛一枕若欲危坐即撐起令子面直上便可靠背以枕承腰欲稍偃則退一刻盡五刻即與大床平矣凡飲酒不宜便卧當倚床而坐稍倦則稍偃之困卽放平而卧使一童移撐高下如意不須[redacted]以盡四體之適大床兩緣有二尺餘前[redacted]竅孔爲直孔其下爲筍欲[illegible]門手則歛[redacted]竅孔中[redacted]二床便於伏亦制度皆佳

觀雪菴

菴長九尺闊八尺高六尺以輕木爲格[illegible]

稱之三面若欲弄出上以一格置之可前
施欄檻小屏可坐床亦具下有凳大
可飲五七人避暑後行其風窗可去地三尺就雪
中則亦可之禮帳輕而門窗不礙暑月雪雨
之與獨賞可不獨觀雪也

擇勝亭之擇勝亭也東坡守汝陰
以帷幕為之世所未有銘略云乃
作新亭楹葉交設合散靡常
赤油仙手青幄四張我所欲往十夫可
舉降除地布席又云豈獨臨水
無適不臧春朝花郊秋夕月場無壓而
遷無暫而留敵又吹爲其實其價揭曰
擇勝名亭其意此銘與其製度可備
見也子由亦云子瞻以帷為亭欲往即
設不常其處名曰擇勝作四言一章載
其事故繼之略云我兄和仲塞剛之
玄視苟完不索山壁水習氣
未盡好而得民是亦詩積
曲亦雨有亦油可驅亭
亦可者之良可以此

遊觀之適云

蒲花褥

九月採蒲略蒸不爛則生蟲暴令乾採布囊中將取花如柳絮者欲為坐褥或卧褥以帛為方囊裝滿實蒲花杖鞭令勻厚五六寸許其上復以褥表囊之座軟溫燠他物無比春閣不御則撤去褥表出囊復笐燥處略暴之歲歲如此南方海閩中有木綿亦不及蒲花之柔暖

湯鐙

溫酒為鐵銅鐙深三寸平底可貯二寸湯以酒盃排湯中酒溫即取飲冬時擁爐讀話免使僮僕紛紛殊益幽致

羊羔酒

米一石如常法浸漿肥羊肉七斤麴十四兩諸麴皆可米羊肉切作四方塊爛蒸杏仁一斤同煮留汁七斗許拌米飯麴更用木香一兩同醞不得犯水十日熟味極甘滑出宣和化

雪花酒

羊精膂肉一斤去筋膜溫水浸洗批作薄
片用極好酒一升煮令肉爛細切研成膏
別用羊筒髓三兩腎窠脂一兩於銀鍋內
鎔作油去滓却入先研肉膏內并研令勻
又入龍腦少許拌和傾入瓷甌內候冷每
用時取出切作薄片入酒盃中以溫酒浸
飲之龍腦候極溫方入如無腦入木香少
許亦佳二味各入少許尤佳
二酒宜為旨甘之奉

荼蘼酒

好酒一斗用木香一塊以酒一盃於砂盆
內約磨下半錢許用細綃濾入瓶密封包
臨飲取荼蘼香英浮沉酒面人不能辨香
花和露紅小蓓取十箇去枝葉用生紗袋
盛掛於瓶口近酒面一寸許密封瓶口三
兩日可飲或以湯柑皮旋滴汁數點於酒
盞內亦佳
此酒色香味三絕宜奉老人清與醽醁
本酒名也世所開花元以其顏色似之
故取其名唐書百官志良醞署令供醽
醁酒今人以取花以為枕囊故黃山谷
詩云名字因壺酒風流付枕幃

香炭

以精石炭屑之生薑茱萸搗為餅錢大暑
乾焚香雖致冷濕地火亦不滅石炭相磻
爆子最佳餘處者性急動之則火滅不得
已清泉者次之長泉者又為下
一法杉炭末五兩胡粉黃丹各一兩合
搗為細末着糯米膠和勻作餅子候乾
火內燒通紅以紙灰埋香爐中焚香經

夕不滅不消

降真香

虛堂清夜宴坐焚之降真香一斤沉香四
兩龍腦一分蜜和之
茅香時燒少許亦佳本草云可入印香
中合香附子末用

四品奇香

雪梅香　丁香一分沉檀半兩炭研半
兩來捻取之兒爐口氣人人道
是雪中梅

江梅香 人人盡道是江梅半兩丁香一分𡬶更用藿零俱半兩麝香少許是良媒

百花香 一兩甘松二兩芽麝香少許蜜和同圓如彈子安爐上恰似百花凝曉風

長春香 二兩箋香三兩檀麝香腦子一錢寬華堂静處爐煙起清韻長春賽蕙蘭

御愛四和香

沉香 檀香 降真 箋香 茅香

海螵蛸 各重一兩 麝香 重二錢 樟腦 一錢半重

龍骨 一兩 蜜

右諸香剉碎蜜和匀後用龍骨麝腦𥔲細和入新瓦瓶內封閉勿令氣出經三日方傾出限三日過遇四更時分當天取露氣天明便收陰乾如此三次研為末用蜜些子黄蠟調作餅子用甆器收遇燒時用水一盞傍香爐邊方燒香香方甚爰獨此方用龍骨鎖住其烟不散所以為妙

試茶

採嫩芽先沸湯乃投芽煮變色挹取握去水小焙中焙欲乾鎗內略炒使香磨碾皆可坐圍臨泉旋擷旋烹芳新不羣當讀

香茶

上春嫩茶芽每五百錢重以菉豆一升去殼蒸焙山藥十兩一處細磨別以腦麝各半錢重入盆同研約二千杵納罐內密封窨三日後可以烹點愈久香味愈佳

栢湯方

採嫩栢葉線繫垂挂一大甕中紙糊其口經月取如未甚乾更閉之至乾取為末如嫩草色不用甕只密室中亦可但不及甕中者青翠若見風則黄矣此湯可以代茶夜話飲之尤醒睡飲茶多則傷人氣耗精害脾胃栢湯甚有益如太苦則加少山芋尤佳外臺秘要有代茶新飲煞作藥味不若栢湯隱居道話尤助幽尚

三妙湯

地黃枸杞實各取汁一升蜜半升銀器中
同煎如稀餳每服一大匕湯調酒調皆可
實氣養血久服彌益人

乾荔枝湯

蔗糖（一斤赤糖亦好）大烏梅（肉者二兩湯浸時便換水浸去）
（酸汁不去核焙乾）桂（去皮為末）生薑（二兩作片焙乾）
右先將烏梅生薑爲細末入在沙糖內
與桂末拌和勻再取麁篩過如茶點喫
欲作膏子喫烏梅用去核修事如上法
不焙桂作小片爲末薑切片不焙用水

三捥煎至二捥湯調服暑熱心須芦水
調服 葉龍圖傳暑月可常合服之

清韻湯

縮砂仁（三兩）石菖蒲（一兩）甘草（半兩）
右末入鹽點服

橙湯

橙子（十個）乾山藥（一兩）甘草（一兩）鹽（四兩炒）
白梅（四兩去仁搥碎）
右先用橙子山藥甘草白梅一處研細
捏作餅子焙乾爲末入檀香半兩尤佳

桂花湯

黃桂花（二斤揀去青柄研細以）
乾薑（一兩）甘草（一兩炒）
右末和勻量入炒鹽盛貯莫令漏氣如
常點服

醍醐湯

神曲（二兩炒）鹽（十兩炒）官桂（二兩）甘草（七兩炙）
烏梅（八兩去核）乾薑（一兩炮）
右先將五味焙乾爲末後入炒鹽和勻
作一處用磁罐收

洞庭湯

真橘皮（四兩不去白去蒂擘作小塊大冷水浸一宿曬乾）
生薑（四兩洗淨切片）
右將薑與橘皮同淹一宿曬乾焙乾入
甘草一兩三錢炙黃好白鹽梅二十个
去核以白麵拍作片子無油銚內焙乾
入炒白鹽一兩半同一處爲末沸湯點
用

木瓜湯

生薑（四兩取汁）木瓜（十兩）白鹽（五兩）甘草（二兩炙）

紫蘇

右炒薑鹽拌和蘇浸經三日取出曬
乾為末沸湯點服治手足酸服之妙又一
方加縮砂山藥炒為末消食化氣耗脾

韻梅湯

黃梅百个去仁　青鹽四兩
蠶豆一斤研　甘草四兩為末　塩斤半

右件安淨鉢內一處拌勻烈日曬半月
候色變稍紫為度更約度稀稠得所為
丸須用臘半月日安淨瓶內點用記上

諸得之傚傳宜湯藥之用

熟水

稻葉紫蘇葉橘葉桂葉皆可採陰乾臘
露懸之用時火炙使香湯泡以蓋其口良久
翰林院定熟水以紫蘇為上沉香
次之麥門冬又次之蘇能下胸膈滯氣
功效至大炙蘇須隔竹紙不得翻燒香
以湯先泡一次傾却再泡用大能分氣
極佳

晨朝補養藥粥法

地黃粥

切地黃二合候湯沸與米同下鍋先取酥
二合蜜一合同炒令香熟別貯之候粥欲
熟乃下同煮取熟

胡麻粥

烏油麻去皮蒸一炊曝乾更炒令香熟每
用白粳米一升胡麻半升如常煮粥法為
之臨熟加糖蜜任意極香美潤膚多治之
臨時取用

乳粥

牛羊乳皆可先淅細粳米令精細控令極
乾乃煎乳令沸一依用米法乃投米煮之
候熟即把置椀中每椀下真酥半兩置粥
上令自銷如油遍覆粥上食時旋攪美無
比

山芋粥　山藥一名山芋

山芋山生者佳園種者無味取去皮細石
上磨如糊每撥粥用山芋一合以酥二合
蜜一合同炒令以匙揉碎粥欲熟投攪
令勻乃出

粟粥

小粟去殼切如米粒每粇米一升粟肉二合同米煑更無他法

百合粥

生百合一升切蜜一兩同水審熟投欲熟粥中每盌用三合

麋角粥

新麋角一具寸截流水内浸三日刷腥穢以河水入砂瓶或銀瓶内以桑葉塞瓶口勿令漏氣炭火猛煑時時看候如湯耗旋

益熱湯一日許其角爛似熟山芋掐得酥軟即止未軟更煑慎勿漏氣漏氣則難熟取暴乾爲粉其汁澄濾候清冷以綿濾作膠片盌盛屋中吹乾麋角膠別入藥每粥一盌入麋角粉五錢鹽一匙同攪温服

枸杞子粥

枸杞子生研搌取汁每一盌粥可用汁一盞加少熟蜜同煑

馬眼粥

新黑豆一斗淨淘入大釜中如常用水煮

令熟撈去汁再入釜以熟麻油浸之豆上油深四指箸盖之慢火煑直候露出豆即以匙拌轉更煑直令泣盡油即住每粥一釜可下熟豆三五盌欲熟入拌匀食之

又法

白米二升別煑令熟大顆黑豆一升先以薄灰汁煑豆令熟漉出豆却以清水燒沸依前入豆再煑透出灰氣漉出却以沙糖六兩削水兩盌化濾過入鹽二兩醬三兩只用水取醬汁同煑熟桃仁杏仁皆可爲

粥生去皮尖略炒令香細研水絞取濃汁隨意入粥中煑臨時加酥蜜亦可金櫻朮煎亦可作粥一如用糖法

諸山蔬可作粥者皆只如菜粥法

禮記内則言子事父母婦事舅姑進盥授巾之後問所欲而敬進之以饘酏爲先饘厚粥酏薄粥也故此編詳述懷山録中諸藥粥法陸放翁云平旦粥後就枕粥在腹中暖而宜睡天下第一樂也

紫不託法

[illegible][illegible]蕈煮取濃汁搜麪作湯餅極甘美非常
去麪毒令不蒸熱服丹石人尤宜食此雜
蕈等素食美妙

沈存中云麪治壅熱益氣力但不可多
食致令憤悶料理有法節而食之餺飥
蒸餅及糕索餅起麪等法在食經中此
法用蕈汁搜麪則無毒矣

造山藥麪法

取山藥去皮薄切日中暴乾柳箕子按為
粉下篩如常麪食之加酥蜜為湯麪尤精

益氣力長肌肉久服輕身耳目聰明不飢
延年

造乾地黃法

九月末掘取肥大者去鬚洗熟蒸微暴乾又
蒸暴乾食之如蜜可停

芭蕉脯

蕉根有兩種一種粘者為糯蕉可食取作
手大片灰汁煮令熟去灰汁又以清水煮
易水令灰味盡取壓乾乃以鹽醬蕪荑椒
乾薑熟油胡椒等雜物研浥一兩宿出焙

略搥令軟食之全類肥肉之味

牛蒡脯

十月以後取根洗乾去皮[redacted]沸湯煮勿
太爛硬著即熟以並搥令軟下雜料物如
芭蕉脯法浥焙乾

筍脯一如牛蒡脯法

蓮房脯

取嫩蓮房去蒂又去皮[redacted]入灰煮
浥一如芭蕉脯法焙乾以石壓令匾作片
收之

薝蔔鮓

薝蔔花即梔子也採嫩花釀作鮓極香美
白樂天方齋劉禹錫饋以菊苗虀蘆菔
鮓換取樂天六班茶二囊以自醒酒

乾蕨菜

採嫩蕨菜蒸熟以乾灰拌之同爆極乾濯
去灰又暴乾收之臨食湯浸令軟味如合
蕈

石芥辛菜

此二物極辛爲菹尤佳

苦益菜

苦益菜青蘘苦蔴皆可作羹

苦蔴即今俗謂之胡蔴者兼作羹大甘滑（其苗名青蘘）

松菜

去赤皮取嫩白者蜜漬之略焼令蜜熟勿太熟極香脆

白芷

蜜漬糟藏皆可食

防風芽

防風芽如臙脂色天門冬芽如馬棒芹菜芎蒡又有蓁蕪枸杞芽菊芽荇菜水藻牛膝芽地黄嫩葉皆如常菜治之

東坡詩云秋來霜露滿東園蘆菔生兒芥有孫我與何曾同一飽不知何苦食雞豚況蘗菜之佳乎

水苔

立春前採嫩者淘擇令極淨其間多沙石蝶蟲取淨控乾只入鹽油完椒切韮白同入瓶中醃為鮓醋浸食之甚佳又可油炒

加鹽醬亦善

瓜齏

生甜瓜揀取未熟者每十斤隨瓣切開去瓤不用就百沸湯綽過以鹽五兩勻探醃轉豆豉末半升釀醋升半麪醬斤半馬芹川椒乾薑陳皮甘草茴香各半兩蕪荑二兩並為細末同瓜一處拌勻入甕甕內淹壓於冷處頓之經半月後則熟瓜色明透絶類琥珀味甚香美

菜齏

大裓菜曬採十字劈裂菜菔取緊小者破作兩畔同向日中曬去水脚二件薄切作方片如錢眼子大入淨罐中以馬芹茴香雜酒醋水等令得所調淨鹽澆之隨手舉罐撼觸五七十次蜜蓋罐口置竈上溫處仍日一次如前法撼觸三日後可供菜色青白間錯鮮潔可愛

藕齏

嫩藕梢隨意切作方塊如骰子大就𣷹眼湯内快手綽上取牽牛花採汁淹染片時

投冷熟水中濾過控乾以馬芹鹽花泡湯入少醋加蜜作蘸澄冷澆供之

豆芽菹

先取濕沙納甕器中以緑豆匀撒其上如種蒜法深桶覆藏室中勿令見風日一以搊水洒透候其苗長可尺許摘取爆眼湯綽過以料蘸供之赤豆亦可種然不如緑豆之佳

薺羹 [illegible]

東坡與徐十二書云今日食薺極美天然之珍雖不甘於五味而有味外之美其法取薺一二升許淨擇入淘了米三合冷水三升生薑不去皮搥兩指大同入釜中澆生油一蜆殼當於羹面上不得攪攪則生油氣不可食不得入鹽醋君若知此味則陸海八珍皆可厭也天生此物以養幽人山居之禄輒以奉傳不可忽也羹以物覆則易熟而羹極爛乃佳也

本草薺和肝氣明目凡人夜則血歸於肝為宿血之臟過三更不睡則朝旦而色黄理也思慮傷以血不得歸故也若肝氣和則血脉流通津液暢潤東坡嘗有詩云時繞麥田求野薺強為僧舍煮山羹陸放翁亦有詩云小著鹽醯助滋味微加薑桂助精神風爐歙缽窮家活妙訣何曾肯授人

笋蕨

東坡回錢穆父書云竹萌蒸佳既取笋蘆菔心與鯽魚相和清水煑熟用薑蘆服自然汁及酒三物等入少鹽漸漸款洒之過熟可食不敢獨味此請依法作與老嫂共之

老人有性喜茹素不忍害物者最水之奉在蔬類藥菜料理加法殊益於人杞菊苜术等苗嫩時採食之或煑或羹或炒或罨悉用土蘇鹹豉汁加鹽下飲甚良烏青作羹最妙不斷五辛者春秋嫩韭四時採韮甚益緑豆煑蘇烏麻須宜貯俱能下氣其餘豉醬之徒食所不可少皆須貯畜肉食心不害物但以錢買

猶愈於殺第一戒慎勿殺若肉須新鮮
似有氣息則不宜食腦臟損氣切須慎
之戒之

種植

庭檻園圃間種植可愛翫之物如世間花
果人家自有此不悉載今抄東坡一書誠
齋一詩于左

東坡與程全父書

白鶴峰新居成從天侔求數色果木太
大則難活小則老人不能待當酌中者

又須土碪稍大不傷根者
柑 橘 柚 荔枝 楊梅 枇杷
松 柏 含笑 梔子
謾寫此數品不必皆有仍告書記其東
西

誠齋三三徑詩

東園新開九徑
江梅 海棠 桃 李 橘 杏
紅梅 碧桃 芙蓉
九種花木各植一徑命曰三三徑其詩
云
三徑初開是蔣卿再開三徑是淵明
誠齋奄有三三徑一徑花開一徑行

歐陽公示謝道人種花詩云
淺深紅白宜相間先後仍須次第栽
我欲四時攜酒去莫教一日不花開

西園胡大壯喜種花卉以寬造化生育
之妙喜飲酒酣以寓經綸燮理之方

芸香

古人藏書謂之芸香是也採置書帙中即

去蠹置席下去蚤虱栽園庭間香聞數十
步極可愛葉類豌豆作小叢生秋間葉上
微白如粉江南人謂之七里香江南極多
大率香草多只是花過則已縱有葉香者
須採掇嗅之方香此草遠在數十步外已
聞已香自春至秋不歇絕可敬也

茅香

開花種之可洗手終日香一年數次刈開
屋中時時燒少許亦佳
本草云苗葉可煮作浴湯令人身香同

薰本尤佳仍入印香中合香附子用

枸杞

揀好地熟斸加糞訖然後逐畦長開壠深七八寸令寬乃取枸杞連莖剉長四寸許以草為索慢束如羹椀大於壠中立種之每束相去一尺下束訖別調爛牛糞稀如麫糊灌束子上令滿減則更灌然後以肥土壅之滿訖土上更加熟牛糞然後灌水不久即生乃如翦韭法從一頭起首割之得半畝料理如法可供數人其割時與地

面平高留則無葉深翦則傷根割仍避熱及雨中但早朝為佳

又法但作束子掘坑方一尺深於束子三寸即下束子訖着好糞滿坑填之以水沃糞下即更着糞填以不減為度令糞蓋束子一二寸即得生後極肥嫩數數鋤壅每月一加糞尤佳

又法但畦中種子如種菜法土糞下水當年疎瘦二年以後悉肥勿令長苗即不堪食如食不盡即翦作乾菜以備冬中常食如此從春及秋其苗不絕取甘州者為真葉厚大者是有刺葉小者是白棘不堪服食

又法枸杞子於水盆內挼令散訖暴乾斸地作畦畦中去却五六寸土勿作壠縛草椁作椁似臂長短即以泥塗椁令遍以安畦中即以子布泥上一面令稀稠得所乃以細土蓋之令遍又以爛牛糞蓋上令遍又布土一重令與畦平待苗出時時澆灌及堪採即如翦韭法更

不要煮鍊每種用二月初一每年但五度翦不可過也凡枸杞生西河郡谷中及甘州者其味過於蒲萄今蘭州西去鄯城靈州九原並大根莖尤大

甘菊

移根最佳若少時折取苗乘雨濕種便活一年之後渰稀地長服却老冬中收子翦如韭法

陸龜蒙杞菊賦云惟杞與菊偕寒互綠或穎或苕煙披雨沐我衣敗綈我飯脫

粟羞慚齒牙苟且粱肉蔓延駢羅其生
實多爾杞未棘爾菊未莎其如予何其
如予何東坡云天隨生自言常食杞菊
及夏五月枝葉老硬氣味苦澀猶食不
已余守膠西與通守劉君循古城廢圃
求杞菊食之捫腹而笑作後杞菊賦云
人生一世如屈伸肘何者為貧何者為
富何者為美何者為陋或糠覈而瓠肥
或粱肉而墨瘦何侯方丈庾郎三韭較
豐約於夢寐卒同歸於一朽吾方以杞

為糧以菊為糗春食苗夏食葉秋食花
實而冬食根尚庶幾乎河西南陽之壽
張南軒賦云張子為江陵之數月時方
仲春草木敷榮經行郡圃意有所欣爰
命採擷付之庖人汲清泉以細烹屏五
味而不親甘脆可口蔚其芬馨盡日為
之加飯而他物不足以前陳又云天壤
之間孰為正味厚或腊毒淡乃其至猩
脣豹胎徒取詭異山鮮海錯紛糾莫計
苟滋味之或偏在臓腑而成贅惟杞與

菊微勁不苦滑甘靡滯非若它蔬善嘔
走水既瞭目而安神復沃煩而滌穢驕
南陽於西河又頹齡之可制隨寓必有
約居足恃暨淯壤肥其茸歲蓺與子婆
娑壽言擷之古銚延盆啜汁咀齏高論
唐虞詠歌書詩嗟乎微斯物孰同先生
之歸於是相屬而歌殆日晏以忘飢

地黃

十二月耕地至正月可止三四遍細杷訖
然後作溝溝闊一尺兩溝作一畦畦闊四

尺其畦微高而平硬甚不受雨水苗未生
間得水即爛畦中又撥作溝溝深三寸取
地黃切長二寸種於溝內訖即以熟土蓋
之其土厚三寸以上每種一畝用根五十
斤蓋土訖即取經冬爛草覆之候牙稍出
以火燒其草令燒去其苗再生葉肥茂根
益壯自春至秋凡五六耘不得鋤八月堪
採根至冬尤佳若不採其根太盛春二月
當宜出之若秋採訖至春不復更種其生
者猶得三四年但採訖比之明年耨耘而

已參驗古法此爲最良按本草二月八月採殊未窮物性也八月殘葉猶在葉中精氣未盡歸根二月新苗已生根中精氣已滋不如冬月採殊妙又與蒸暴相宜古人云二月八月非爲種者將爲野生當須見苗矣欲食葉但露散後摘取傍葉勿損中心正葉甚益人勝諸藥

東坡詩云地黃飼老馬可使光鑑人吾聞樂天語喻馬施之身白樂天採地黃詩凌晨荷鋤去薄暮不盈筐攜來朱家門賣與白面郎與君啖肥馬可使照地光願易馬殘粟救此飢腸吾我衰正伏櫪垂耳氣不振移栽附沃壤本草古稱地黃宜黃土今不然大宜肥壤虛地則根大而多汁蕃茂爭新春沉水得穉根言以水沉而試之也日辛子云浮者名天黃半浮半沉者名人黃沉者名地黃其沉者佳也重湯養陳薪於器金水中更以器盛水而煮謂之重湯投以東阿清阿膠出東阿其用皮有光膠少則膠有清濁和以北海醇崖蜜助甘冷山薑發芳辛山薑朮名古方用朮熟爲寒食餳寒食日研杏人爲酪以黃麥粥以餳沃之蒸作瑞露珍丹田自宿火渴肺還生津願餉內熱子一洗胃中塵

五加

取根深掘肥地二尺埋一根令沒[illegible][illegible]甚易活苗生從一頭剪取每剪訖鋤土擁之

五加蓋天有五車之星精也金應五行人應五德位應五方物應五車青精入莖有東方之液白氣入節有西方之津赤氣入華有南方之光玄精入根有北方之粘黃煙入皮有戊巳之靈五神鎮主相轉育成用之者眞仙服之者反嬰久服輕身耐老明目下氣補中益精堅筋骨強志意五葉者良葉可作蔬菜食五月七月採莖十月採根陰乾張子聲楊建始王叔才于世彥皆服此酒得壽三百年有子二十人世世有得服五加酒散而獲延年者不可勝計或只爲散以代湯茶而餌之驗亦然也

青蘘 胡麻苗也

取八稜者畦中如菜法種之生苗爲菜食秋間依此法種之甚滑美

百合

上好肥地加糞熟斸訖春中取根大劈取
辦於畦中如種蒜法五寸一辦種之直作
行又加糞灌水苗出即鋤四邊令絶無草
春後看稀稠得所處更別移亦得畦中乾
即灌水三年後其夫如李然後取食之又
取子種亦得或一年以後二年以來始生
甚遲不如種辦

黄精

擇取葉參差者是眞取根擘破稀種一年
以後極稠種無得其苗香美可食

苜蓿

擇肥地斸令熟作壠種之極益人還須從
一頭剪每剪加糞鋤土擁之

合歡 萱草也

後振畦中稀種一年自稠春剪苗食如枸
杞秋冬不堪食

牛蒡

取子畦中種種畔乘雨即生若有水不候
雨也地須加糞灼然後肥旱則沃水剪如
上法菜中之尤益者但多種食苗及根莖

益於人

蓮子

八九月取堅黑子瓦上磨尖頭令皮薄
取墐土作熟泥封如三指大長二寸令蔕頭兼
重令磨須尖泥欲種時擲至池中重頭向
下自能周正薄皮上易生數日即出不磨
者卒不可生

藕

春初掘取藕三節無損處種入深泥令到
硬土穀雨前種當年有花

藕可作粉其法取麤藕不限多少淨洗
截斷浸三宿數換水看灼然潔淨然後
漉出碓中碎擣以新布絞取汁重擣取
汁盡為度又以密布濾去麤惡物澄去
清水如稠難澄以水攪之然後澄看水
清即瀉去一如造米粉法

雞頭

雞頭粉取新熟者去皮熟擣實如上法
菱角粉去皮如上法
薑粉以生薑爛研挍汁如上法以和羹

葛粉去皮如上法開胃止煩熱
茯苓粉剉如彈子以水浸去赤汁如上法
松栢粉春採嫩葉如上法須垂露採爲之
經宿則無粉如嫩草樹鬱可愛

脫果

木生之果八月間以牛羊滓和土包其鶴
膝處（枝端幹相接黃銀處）如大杯以紙裹囊裹之麻
繞令密縫重則以杖柱之任其發花結實
明年夏秋間試發一包視之其根生則斷
其本埋土中其花實皆晏然不動一如巨
木所結子在蕭山縣見山寺中橘木止高
一二尺實皆如拳大蓋用此術也大木亦
可爲之嘗見人家有老林檎木根已蠹朽
圖人乃去木本二三尺許如上法以土包
之一年後土中生根乃截去近根處三尺
許包入地後遂爲完木
凡種果木須望前種（實多望後種實少）

百部

山地種之如百合法多種爲佳取根擣汁
灑衣令不生虱仍潔白如用皂角也

右自杞菊以次爲粥爲虀爲脯爲粉須
自種植充饒足用百部之種亦可爲澣
濯之供

菖蒲石

恠石奇峯以沙石器種之旦暮易水則茂
水濁及有泥滓則萎一寸九節者服之可
以烏髭輕身延年夜讀燈間置一兩盆可
以收煙不薰人眼東坡詩云碧玉椀盛紅
瑪瑙青盆水養石菖蒲舊茶山詩云窓明
几淨室空虛盡道幽人一事無莫道幽人
無一事汲泉承露養菖蒲文石清潛斯亦
几案間良玩也

相鶴

相鶴不必如鶴經所說但取其標格竦瘦
唳聲清徹者爲勝凡老鶴所生則氣韻清
古三年頂赤則能唳細論其法頸欲細而
長身欲人立而不橫足欲瘦而節欲高頸
肥則類鴈身橫則類鶩脛麤嘴俗則類鸛
聲濁體肥則類鵝皆下材也爲雛食魚稻
甚多老則食穀漸少甚老則不食惟華亭

縣鶴窠村所出也自為得地他處雖時有皆比格也養之須有廣水茂木風月清曠之地寄食生物則格韻高野畜之籠樊飼以熟食則多肥濁而精彩羽毛日漸摧藏類乎雞矣

養龜

龜者壽物養庭檻中可以愛翫愈於觀他物尤宜畜山龜爾雅謂之攝龜者腹下㲉能開合此龜喫蛇蛇甚畏之庭檻中養此龜則蛇不復至以至園圃中多畜之亦能

書三　四十二

辟蛇兼此龜不賴水陸地畜之不失其性予在隨州時寓法雲寺之後有竹園常苦多蛇寺僧乃蓄龜于圃中自爾不復有蛇

右鶴龜二事皆故山錄所述

收畫

子弟遇好圖畫極宜收拾在前士大夫家有耕莘築巖釣渭浴沂荀陳德星李郭仙舟蜀先主訪草廬王羲之會蘭亭陶淵明歸去來韓昌黎盤谷序晉廬山十八賢唐瀛洲十八學士香山九老洛陽耆英古今

事實皆繪為圖可以供老人閒玩其餘交高談人物山水花木翎毛各有評品吟詠亦以廣後生見聞梅蘭竹石尤為雅玩瑶池壽鄉圖慶壽近年有壽域圖備列歷代聖賢神仙耆壽者丹青粧點尤為奇玩

王維字摩詰九歲知屬辭擢進士工草隸善畫名盛於開元天寶間寧薛諸王待若師友畫思入神至山平水遠雲勢石色繪工以為天機所到別墅在輞川地奇勝與裴迪遊其中賦詩相詶為樂

書三　四十三

東坡云味摩詰之詩詩中有畫觀摩詰之畫畫中有詩秦太虛云余為汝南得疾臥直舍高仲符携輞川圖示余曰閱此可以療疾余本江海人得圖喜甚即使二兒從旁引之閱於枕上恍然若與摩詰入輞川度華子岡經孟城坳憇輞口莊泊文杏館上斤竹嶺並木蘭柴絕茱萸沜躡槐陌窺鹿柴返於南北垞航歌湖戲柳浪濯欒家瀨酌金屑泉過白石灘停竹里館轉辛夷塢抵漆園幅巾

杖屨棊弈茗飲或賦詩自娛忘其身之
匏繫於汝南也數日疾良愈
龍眠居士李公麟字伯時能行草書善
畫尤工人物人以比顧陸顧凱之陸探微晚年
致仕歸老肆意於泉石間作龍眠山莊
圖爲世所寶韓子蒼題大乙眞人蓮葉
圖云太乙眞人蓮葉舟脫巾露髮寒颼
颼輕風爲帆浪爲檝臥看玉宇浮中流
中流蕩漾翠綃舞穩如龍驤萬斛擧不
是峰頭十丈花世間那得葉如許龍眠

畫手老入神尺素幻出眞天人恍然坐
我水仙府蒼煙萬頃波粼粼玉堂學士
今劉向禁直岩嶤九天上不須對此融
心神會植青藜夜相訪觀畫之趣二事
可參

置琴

朱文公琴贊云養君中和之正性禁爾忿
慾之邪心乾坤無言物有則我欲與子鉤
其深歐陽公云予嘗有幽憂之疾退而閒
居不能治也既而學琴於友人孫道滋受

宮聲數引久而樂之不知疾之在其體也
夫疾生乎憂者也藥之毒者能攻其疾之
聚而不若聲之至者能和其心之所不平
心而平不和者和則疾之忘也宜哉奉親
者能琴時爲親庭鼓一二操亦足以娛悅
其意和平其心
琴師六言云擘托抹挑打摘先後輕重
疾徐最是一般妙處更要其人讀書斯
亦子弟藏脩息游之一益云

延方士

湖州東林沈東老能釀十八仙白酒一日
有客自號回道人長揖於門曰知公白酒
新熟遠來相訪願求一醉公見其風骨秀
偉翌然起迎徐觀其碧眼有光與之語其
聲清圓於古今治亂老莊浮圖氏之理無
所不通知其非塵埃中人也因出酒器十
數於席間曰聞道人善飲欲以鼎先爲壽
如何公曰飲器中鍾鼎爲大屈卮螺杯次
之梨花蕉葉最小請戒侍人次第速斟
爲公自小至大以飲之笑曰有如顧愷之

食蔗漸入佳境也又此紗周而復始常易器滿斟於前笑曰所謂杯中酒不空也回公與至即舉杯常命東老鼓琴回浩歌以和之又嘗圍碁以相娛止奕數子輙拂去笑曰致恐碁終爛斧柯回公自日中至暮已飲數斗無酒色東老欲有所叩回公曰聞公自能黃白之術未嘗妄用且篤於孝義又多陰功此余每日所以來尋訪而將以發之也東老因叩長生輕舉之術回公曰四大假合之身未可離形而頓去東老攝衣起謝有以喻之回公曰此古今所謂第一最上極則處也飲將逹旦甕中所釀止留糟粕而無餘瀝回公曰久不遊浙中今日爲公而来當留詩以贈然吾不學世人用筆書乃就擘席上榴皮畫字題於庵壁其色微黃而漸加黑其詩云西鄰已富憂不足東老雖貧樂有餘白酒釀來緣好客黃金散盡爲收書已而告別東老啓關送之天漸明矣握手並行至舍西石橋回公先度乘風而去竟不知所適

延名衲

成都一僧誦法華經甚專雖經兵亂卒不能害忽一山僕至云先生請師誦經引行過溪嶺數重煙嵐中一山居僕曰先生老病起晚請誦至寶塔品見報欲一聽之至此果出野服杖藜兩耳垂肩焚香聽經罷入不復出以藤盤竹箸秫飯一盂杞菊數甌無鹽酪美若甘露得襯錢一環僕送出路口問曰先生何姓曰姓孫問何名僕於僧掌中書思邈二字僧大駭僕遂失之三日山中尋求竟迷舊路歸視襯資乃金錢一百文也由茲一飯身輕無疾天禧中僧一百五十歲矣後隱不見

敘延方士談真誥時約名緇聽梵書二士共談必說妙法寘有所遇豈不樂哉

肅客

朱文公晚年野服見客榜客位云滎陽呂公嘗言京洛致仕官與人相接皆以閑居野服爲禮而歎外郡或不能然其指深矣某叨恩致事前此蒙賓客下訪初亦未敢

援此遜以老人野逸自居近緣久病艱於動作遂以野服從事上衣下裳大帶方履比之涼衫自不爲簡所使者東帶足以爲禮解帶足以燕居且使窮鄉下邑復見古都舊俗之美亦補助風教之一端也又云衰病之餘不堪拜跪親舊相訪亦望察此非應受者並告權免庶幾還答不至闕禮

羅鶴林云余嘗於趙季仁處見其服上衣下裳衣用黃白青皆可直領兩帶結之緣以皂如道服長與膝齊裳必用黃中及兩旁皆四幅不相屬頭帶皆用一色取黃裳之義也別以白綃爲大帶兩旁以青或皂緣之見儕輩則繫帶見卑者則否謂之野服又謂之便服

記事

周益公云蘇子容聞人引故事必令人檢出處司馬溫公聞新事即便抄錄且記所言之人故當時諺曰古事莫語子容今事勿告君實

司馬公對賓客無問賢愚長幼悉以疑事問之有草簿數枚常致座間苟有可取隨手抄錄或對客即書率以爲常其書字皆真謹劉元城見時已有三十餘冊

曾相南谷文靖公叔祖樸菴提刑皆有日記樸菴所記名長生曆有序云司馬溫公日記凡十年作一束一日之事無論善惡必載焉限以十年所以推一期進德與否也夫子三十而立自是十年則有加於前矣至從心之時蓋涉歷四十年聖人所以密推熟察以自驗其道藝所造功力所成者至矣夫甲乙周而時已久矣時愈久而行愈進此聖人之所以爲聖人也溫公之意豈其原亦出於此歟年長爲生一曆爲亦十

二老相訪

周益公以宰相退休楊誠齋以祕書監退休爲[illegible]二大老益公嘗訪誠齋于南溪之上留詩云楊監全勝賀監家賜湖豈比賜書華回環自鑿三三徑頃刻能開七七

花門外有田供伏臘壠中無處不煙霞𤨏
懋下宅非齋無詩只護誇誠齋和
云剡劉泰臨愛士家山間草木也光華高
軒行李能過孚小隊尋花到浣花留贈新
詩光奎月端令老子氣成霞未論藏去傳
貽厥拈向田夫野老誇好事者繪以爲圖
誠齋題云平叔曾過魏秀才何如老子致
元台蒼松白石青苔徑也不傳呼宰相來
用魏野詩翻案也誠齋家嗣京山先生伯
子以集英殿修撰致仕家居年八十雲巢
曾無疑益公門人也年尤高嘗作茶袖詩
訪伯子共詩云褰衣不待履回到得如
今亦樂哉泓韻有時供戲劇軒窗無用任
塵埃眉頭猶自懷千恨興問何如酒一盃
和云雪舟不肯半途回直到荒扶意樂哉
知道華山方睡覺打門聊作老夫來伯子
籬菊苞將披宿霧木犀香褭已殘埃錦心
繡口垂金薤月露天漿貯玉杯八十老翁
能許健片雲得得出巢來甚風味一般可
亞前二老云

二老相訪倡酬麗四時可觀放翁詩
云老人無一事有興即吟詩唱者和者
皆須與到也

儲書

邵康節詩云花木四時分景致經書萬卷
號生涯有人若問閑居處道德坊中第一
家歐陽文忠公六一堂記云琴一張棊一
局酒一壺藏書一萬卷集録金石遺文一
千卷以吾一翁老於此五者之間是爲六
一陸放翁書巢記云陸子既老且病猶不
置讀書名其室曰書巢吾室之内或棲于
櫝或陳于前或枕藉于床俯仰四顧無非
書者吾飲食起居未嘗不與書俱間有意
欲起而亂書圍之至不得行輒自笑曰此
非吾所謂巢者耶二公蓋儲書以自娛其
老者也丁度之祖顗盡其家貲以置書至
八千卷且曰吾聚書多矣必有好學者爲
吾子孫度力學有守登服勤詞學科仕至
參政曾子固平生嗜書家藏至六萬餘卷
手自讎對白首不倦此儲書以遺其子孫

者也孟子有賢父兄之言惟以此教子弟
者而後為賢晉人有佳子弟之目惟從父
兄之教而知書者而後為佳
唐杜荀鶴詩云欺春只愛和醅酒諱老
猶看夾註書放翁詩云燈前目力依然
在且盡山房萬卷書
歐公詩云至哉天下樂終日在書案家
仲本云至樂莫如讀書至要莫如教子
又云人家教子弟如養芝蘭旣積學
以培植之又須積德以涵濡之
子弟儲書正以備作學檢閱陳后山左
右圖書日以討論為務其志專欲以文
章名後世夜與諸生會宿忽思一事必
明燭檢閱得之乃已或以為可待旦者
后山曰不然人情樂因循一放過則不
復省矣故其學甚博而精尤好經術非
如唐之諸子作詩之外他無所知鑑術
昌世亦彭城人從后山學年五十餘見
異書猶手自抄寫藏書數千卷云

壽親養老新書卷之三

壽親養老新書卷之四

敬直老人鄒鉉 續編

王 潞 黄 應紫 點校

保養

安樂之道惟善保養者得之孟子曰我善
養吾浩然之氣太乙真人曰一者少言語
養內氣二者戒色慾養精氣三者薄滋味
養血氣四者嚥精液養臟氣五者莫嗔怒
養肝氣六者美飲食養胃氣七者少思慮
養心氣人由氣生氣由神住養氣全神可
得真道凡在萬形之中所保者莫先於元
氣攝養之道莫若守中實內以陶和將護
之方須在閑日安不忘危聖人預戒老人
尤不可不慎也春秋冬夏四時陰陽生病
起於過用五臟受氣蓋有常分不適其性
而強云為用之過耗是以病生善養生者
保守真元外邪客氣不得而干之至於藥
餌往往招徠真氣之藥少攻伐和氣之藥
多故善服藥者不如善保養康節先生詩
云爽口物多終作疾快心事過必為殃知

者病後能服藥不若病前能自防郭康伯遇神人授一保身衛生之術云但有四句偈須是在意受持偈云自身有病自心知身病還將心自醫心境靜時身亦靜心生還是病生時郭信用其言知自護愛康強倍常年幾百歲

服藥

沈存中云人非金石況犯寒暑霧露既不調理必生疾病常宜服藥辟外氣和臟腑也平居服七宣元鐘乳元量其性冷熱虛

實自求好方常服紅雪三黃元青木香元理中元神明膏陳元膏春初沐解散天行茵蔯元散皆宜先貯之以防疾發忽有卒急不備難求其防危救急不可闕者伏火丹砂保精養魄尤宜長服伏火硫黃益氣除冷癖理腰膝能食有力小還丹愈疾去風伏火磁石明目堅骨伏火水銀壓熱鎮心金銀膏養精神去邪氣如上方藥固宜留心其餘丹火須與神助不可卒致有心者亦宜精懇或遇其真

貯藥

圓散皆以深笥沙合盛之勿用有油即受濕外爲濕積積笥亦欲深深則濕氣難入櫝中俠灰淨磨之勿漆則不受潤更集繒纈爲襆厚襆之更以氈冒櫝口縱有潤氣自縫中入亦爲氈纈所收暑月三焙之遇雨則入熅室貯茶如此亦善藥襆新瓷瓮盛蠟紙羃之懸東簷楮上令常得晨日勿令沾雨久陰則一焙移置深室晴復出之數品同一盤可也畜蛀物用舊曾貯油瓷

罐淨拭置藥其中即不蛀

熅閣

南方暑雨時茶藥圖籍皮毛膠糊物弓劍色衣筆墨之類皆惡蒸溽蒸可置在閣中若山居即依山爲閣其高去地一丈則不復有蒸潤閣中循壁爲廚廚三層壁仍板彌之前後開窗梁上爲長竿物可懸者懸于竿餘悉置格上大日明燥即大開門窗令納風日陰晦則密閉中設熅爐常令火氣鬱蒸然

又法煖閤中設臥床於床下作穴盛炭實
之乃置物床上承不蒸濕更不須着火
其炭至秋烘燒明年復易新炭床上攲
不可卧卧者冬爲疫其有臉者爲火氣
所爍也
又法有餘力則設一小閤子但去地盈
丈以上自無蒸炎
集方
凡人少長老其氣血有盛壯衰三等岐伯
曰少火之氣壯壯火之氣衰盖少火生氣
壯火散氣況復衰火不可不知也故治法
亦當分三等其少日服餌之藥於壯老之
時皆須別處之陳令尹集方俱爲老人備
用今所續添方皆據平日見聞爲老人對
證處方者品列之
天下受拜平胃散
常服溫養脾元平和胃氣寬中進食仍治
脾胃不和萬氣壹塞吐酸水氣刺氣悶
脇肋虛脹腹痛腸鳴胷膈痞滯不美飲食
川厚朴去粗皮姜汁製 陳橘皮去白各 甘草一兩六

南京小棗三百枚去核 各二兩炒 生薑五斤切碎
茅山蒼术米泔浸一宿去皮切焙
右六味用水五升慢火煮以乾擣作餅子
日乾再焙碾爲細末每服貳錢入鹽少許
點如泄瀉每服叁錢生姜五片烏梅貳
箇鹽少許水一盞半煎八分服
此藥久人常服獨此方煮透滋味相
和而美與衆不同所以爲性老人尤
宜服之
易簡方
縮脾飲草果烏梅縮砂甘草各等分乾葛
白扁豆各減半老人加附子每服五錢
水一椀生薑十片煎至八分浸以熟水
令極冷暑月用以代熟水飲之極妙
降氣湯老人虛氣上壅當間以生附子加
生薑煎臨熟以紫蘇汁濃磨沉香水再煎
一沸服之尤爲得當
調氣散老人寒疝小腹疼不可攻擊改爲吹
咀每服二錢水一大盞生薑紫蘇煎
服或兼茴香鹽一撮調下末子亦得

養正丹年高人臟腑寒秘者尤宜服之
來復丹老人寒秘慈能主之一法治老人寒氣入腹小便不通者用生薑半兩連根葉和涅葱一莖鹽一捻豆豉五十粒爛研略炒盦臍中心作兩劑更易用之以利爲度亦良法也
震靈丹老人血痢白梅茶下
紅圓子治大人小兒脾胃等患極有神效治病不能傷耗真氣老人小兒娠婦皆可服之
青州白圓子治一切痰涎爲患常服有功或散痰實咽喉作聲老人小兒皆宜服之
予家已刊易簡方大字本並不贅述本方
秘傳六和元
益老扶羸助脾活血進美飲食第一平和之劑
熟地黄 [illegible] 破故紙 十兩 兎絲子
白茯苓 去皮 [illegible] 山藥 並同十 [illegible]

胡桃 用五十 [illegible]
右先將熟地黄破故紙兎絲子三味酒浸一宿次早飯甑上蒸日中曬乾九浸九蒸九曬候十分乾次和白茯苓山藥二味杵臼中舂令極細爲末次用胡桃研爛和五味令勻用酒煮麪糊爲丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒鹽湯下 此方不 [illegible]
神仙不老丸
不老仙方功效殊駐顏全不費工夫人參牛膝川巴戟蜀地當歸杜仲俱一味地黄生熟用兎絲柏子石菖蒲更添枸杞皮兼子細末蜜丸梧子如早午臨眠三次服鹽湯溫酒任君須忌食三白并諸血能使鬢烏髮亦烏
人參 [illegible]
川牛膝 [illegible]
川巴戟 [illegible]
[illegible]
川當歸 [illegible]

茄細切焙燥秤用酒浸一宿 [illegible]
一杜仲 [illegible]
取其肉焙乾秤 [illegible] 如豆之大 [illegible]
斷色黑去梗秤一兩半 [illegible] 則
地黃 [illegible]
其色黑者 [illegible] 以焙生乾
是者 [illegible]
熟二種 [illegible]
切細 [illegible]
菟絲子 [illegible]
乾以酒浸 [illegible] 温湯 [illegible]
柏子仁 [illegible]
石菖蒲 [illegible]
一枸杞子 [illegible]
一地骨皮 色黃者佳入手輕者去浮皮淨 [illegible]
一焙乾秤 [illegible] 一兩切焙

右十二味選之貴精製之如法不可曬只用慢火焙若太燥則又失藥氣只八分乾即於風前略吹令冷熱相激使十分燥取淨秤分兩磨如細散煉白蜜以火日搜和入木石臼內擣數百杵圓如梧桐子大每日空心午間臨臥三次服每服七十粒鹽酒鹽湯任下忌食蘿白蘆菔豆粉及猪肉諸般血蓋蘿蔔能破

血諸血能解藥力若三白誤食亦無它正令人髭鬢斑白耳合時忌雞犬婦人孝子雞犬等見

陳書林云此方非特烏髭鬢且大能溫養榮衛補益五臟和調六腑滋充百脈潤澤三焦活血助氣添精實髓須是節慾使藥力相須乃見功效之速

三仙丹 又名長壽丸

一烏二朮三茴香久服令人壽命長善治耳聾并眼暗尤能補腎與膀胱順氣搜風輕腰脚駐顏活血鳥鬢髮空心日溫酒鹽湯下誰知凡世有仙方

川烏頭 [illegible]

茴香 [illegible]

蒼朮 [illegible]

右爲細末酒糊爲丸如梧子大每服五十丸空心食前溫鹽酒或鹽湯下一日兩服切忌諸血

陳書林云先公晚年常服此飲啖倍

進後見錢都倉年八十鬚髮皆黑詢
其所以云自三十歲以後日進一服

八仙丹

治虛損補精髓壯筋骨益心智安魂魄令
人悅澤駐顏輕身延年益壽閉固天癸

伏火朱砂　真磁石　赤石脂
代赭石　石中黃　禹餘粮（各一兩入醋淬）
乳香　沒藥（各一兩入醋）

右為細末勻研極細糯米濃飲丸如梧
桐子大或如豆大每服一粒空心鹽湯
下

有人年幾七旬夢漏羸弱氣惙惙然
虛損得此方服之頓覺強壯精氣閉
固飲食如舊

草還丹

延年益壽耐寒暑能雙修德行可登地仙

補骨脂（酒浸炒）　地黃　遠志
地骨皮　牛膝　石菖蒲

右等分末酒糊為丸如梧桐子大每服
三五十丸空心日午溫酒下鹽湯熟水
亦可

大治虛勞白濁乃紫聖真君降授與
張真人方服之百日百病除二百日
精髓滿視聽倍常神聰氣爽寒暑不
侵服三百日步驟輕健鬚髮如漆反
老還童

小丹

益壽延年安寧神志魂魄流滋氣血脈絡
開益智慧釋散風濕耳目聰明筋力強壯
肌膚悅澤氣宇泰定

熟地黃（[illegible]）　肉蓯蓉（酒浸[illegible]各）　五味子
菟絲子（酒浸[illegible]）　柏子仁（別研）　石斛
巴戟（去心）　天門冬（去心）　蛇床子（炒）　覆盆子（各三兩）
續斷　澤瀉　人參　山藥
遠志（去心[illegible]）　山茱萸　菖蒲　桂心
白茯苓　杜仲（各二兩炒[illegible]）　天雄（炮去皮臍）
鍾乳粉（[illegible]）

右為末蜜丸如梧桐子大食前酒服三
十丸至五十丸忌五辛生葱蕪荑餳鯉

右爲細末每服二錢沸湯點下資益

揩牙法

香附子五兩炒治一如前法取生薑四兩同淹一宿炒令焦黑

青鹽二兩研細同上收

右每夜臨卧以少許揩牙如常法

神仙訓老丸

昔有宣徽使在鍾南山路邊見村莊一婦人年方二八持杖責一老兒年約百歲宣徽駐車令問何故婦人至車前云此老兒是妾長男宣徽怪之下車問其仔細婦人云適來責此長男爲家中自有神藥累訓令服不肯服至令老邁髭髮如霜腰曲頭低故責之宣徽因懇求數服并方以歸常服延年益壽氣力倍常齒落再生髮白再黑顏貌如嬰兒

生乾地黃 熟乾地黃各五兩 川椒五兩去目合口者不去

牛膝五兩酒浸焙 大黑豆一升生用

乾山藥五兩 雌雄何首烏各十兩赤者雄白者雌

肉蓯蓉五兩 枸杞五兩

右將雌雄何首烏爲末用水甑內豆蒸

虛人多起去鍾乳倍地黃多忘倍遠志茯苓少氣神虛倍覆盆子欲光澤倍柏子仁風虛倍天雄虛寒倍桂心小便赤濁三倍茯苓一倍澤瀉吐逆倍人參

此方補勞益血去風冷百病諸虛不足老人精枯神耗女子絕傷斷緒並皆治之

交感丹

俞居易之祖通奉云予年五十一歲遇鐵甕申先生授此秘術確志行持服食一年大有補益平日所服藥一切屏去而飲食嗜好不減壯歲此藥之功大矣今年八十有五享天然之壽矣以秘方傳之世人普願舉生同登道果後有牙藥可同用之

伏神四兩 香附子一斤用新水浸一宿炒去毛令黃

右爲細末煉蜜圓如彈子大每服一丸早晨細嚼用降氣湯下

降氣湯

伏神一兩 香附子半兩炒去毛如上法 甘草一兩半炙

日出曬夜間露如此九蒸九曬九露數足曬焦爲末酒糊丸如梧桐子大空心溫酒鹽湯下忌蘿蔔

此藥性溫無毒治百病補下元光澤皮膚嬰兒亦可服之

經進地仙丸

凡丈夫婦人五勞七傷腎氣衰敗精神耗散行步艱辛飲食無味耳焦眼昏皮膚枯燥婦人臟冷無子下部穢惡腸風痔漏吐血瀉血諸風諸氣並皆治之

川牛膝 酒浸一宿焙　肉蓯蓉 酒浸一宿焙

川椒 去目　附子 各炮四兩已上　木鼈子 去殼

地龍 去土各三兩已上　覆盆子　白附子

菟絲子 酒浸研　赤小豆　天南星

防風 去蘆　骨碎補 去毛　何首烏　萆薢

川羌活　金毛狗脊 去毛　烏藥 二兩已上各

綿黃耆　人參 各一兩　川烏 炮

白茯苓　白朮　甘草 各一兩

右爲細末酒煮麪糊爲圓如梧桐子大每服三四十圓空心溫酒下

陶隱居以此方編入道藏時有人母幼年得風氣疾久治不瘥五十餘年母隱居處此方修合日進二服半年母病頓愈髮白返黑齒落再生至八十歲顏色如少年人血氣筋力倍壯耳目聰明其家老僕七十餘歲竊服此藥遇嚴冬御絺葛履霜雪無寒色有別業去家七十里每使老僕往返不移時又能負重非昔時比幾成地仙

八味丸

劉益戴花方老人常服延壽延年

川巴戟 一兩半酒浸去心用荔枝肉一兩同炒赤色去荔枝肉不用

高良薑 一兩剉碎用麥門冬一兩半去心同炒赤色去麥門冬不用

川練子 二兩剉碎去核用油炒[illegible]

吳茱萸 一兩半去枝梗用青鹽一兩同炒[illegible]

胡蘆巴 一兩用巴戟[illegible]

山藥 一兩半[illegible]

茯苓 [illegible]

香附子 一兩半[illegible]

[illegible]爲細末鹽煮麪糊爲丸如梧

桐子大每服四五十丸空心食前鹽湯
下溫酒亦得
此方溫平補肝腎清上實下分清濁
二氣補煖丹田接其池真水三車不
致五漏不生熱不流於一藕冷不侵
於脾胃令人耳目聰明治積年冷病
除累歲沉痾兼治遺精白濁婦人赤
白帶下其效如神
雙補丸
劉上舍之祖存京師辟雍得史載之家傳

方服此四十載享年八十七歲
熟地黃半斤補血　兎絲子半斤補精
右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服
五十丸人三湯下
此方治下部虛冷平補不熱不燥氣
不順沉香湯下心氣虛茯苓湯下心
經煩燥酸棗仁湯下小便少車前子
湯下小便多益智湯下
二黃丸
黃德延曰夫人心生血血生氣氣生精精

盛則鬚髮不白顏貌不衰可以延年益壽
其夭閼者多由服熱藥性燥不能滋生精
血也予深燭此理以謂藥之滋補無出生
熟二地黃天麥二門冬世人徒知服二地
黃而不知以門冬為引導則服二地黃者
徒過去爾生地黃生精血用天門冬引入
所生之地熟地黃補血用麥門冬引入所
補之地四味互相該說載乎本草可考而
知而又以人參為通氣之主使五味併歸
于心藥之滋補無出於此

生地黃　熟地黃　天門冬去皮
麥門冬去心各一兩　人參一兩
右五味為末煉蜜為丸如梧桐子大每
服三十丸至五十丸空心溫酒鹽湯下
此方常服十日明目十日不渴自此
以往可以長生予登真人之位此藥
之功也
扶羸黑白丹
治年尊氣血虛耗精血少不能榮養經絡
精神枯瘁行步戰掉筋脉緩縱目視茫茫

黑丹
用麋茸去末骨皮毛酒浸一宿酥炙令黃又用鹿茸亦治如麋茸之法各等分並爲細末酒糊爲丸如梧子大

白丹
用鍾乳粉壹味糯米糊爲丸

右用此二丹雜之而服如覺血少即多用黑丹如覺氣不足即多用白丹溫酒或米飲吞下空心食前服

史丞相常服此二丹

還少丹
西川羅赤脚方大補心腎治一切虛敗心神耗散筋力頓衰腰脚沉重肢體倦怠血氣羸乏小便昏濁服藥五日頗覺有力十日精神爽健半月氣稍壯二十日耳目聰明一月夜思飲食久服令人身體輕健筋骨壯盛怡悅顏色婦人服之姿容悅澤大煖子宮去一切等疾

山藥 牛膝酒浸一宿焙乾 已上各二兩 遠志
山茱萸 白茯苓 五味子

肉蓯蓉酒浸一宿焙乾 石菖蒲 巴戟去心
楮實子 杜仲去粗皮薑汁酒炙 茴香各一兩
枸杞子 熟乾地黃各二兩

右爲細末煉蜜入棗肉爲丸如梧桐子大每服三十丸溫酒鹽湯下日進三服空心食前

看證候加減用藥身熱加山梔子一兩心氣不寧加麥門冬子一兩精液少加五味子一兩陽氣弱加續斷一兩

勝駿丸
治老人元氣不足真氣虛弱及諸風寒濕氣進襲手足拳攣屈伸不得筋脈不舒行步不隨常服益真氣壯筋骨治曆散一切風

附子一枚重八錢炮去皮臍 當歸酒浸一宿
天麻酒浸 牛膝酒浸 酸棗仁炒 防風各二兩
熟地黃酒浸 沒藥別研 木香不見火 全蝎去尾
羌活 甘草炙 檳榔 萆薢炒
蓯蓉酒浸 破故紙 巴戟各一兩 木瓜四兩

麝香二錢半別研　乳香半兩別研

右二十味除乳香沒藥麝香別研外擣羅為末用生地黃三斤淨洗研爛如泥入無灰酒四升爛煮如膏以前藥拌勻杵令堅每兩分作十丸每服一丸細嚼臨臥酒送下如服半月見效甚速無事人服此亦壯筋力行步如飛故名勝駿此藥專在地黃膏要熬得好惟春夏好合以有生地黃也昔合半劑每味減半

此方奉議黃仲傳恭宗福陳學諭

○鵠蓬散

老人脾胃久弱飲食全不能進兩服主效

王醫師繼先進高廟方

附子七个炮　丁香　藿香葉　官桂

木香各三錢　人參半兩

右為末每服二大錢以尋常辣糊藥半盞熱調服用匙挑服之

治老人肝泄

蛗黃散

鷹爪黃連一兩斷作小段

生薑四兩淨洗和皮切作骰子塊

右於銀器內同炒得薑焦黃色去薑以黃連碾為細末臘茶清調下二錢不拘時吳興沈漕德器傳

○通利散

治老人秘澀

和劑方嘉禾散夏用廣州增減麻仁隨風子

右每服三大錢水一盞半生薑三片棗二枚煎至七分入蜜一匙再煎去滓不拘時鄭樞密高書用光傳

○脾約元

治老人津液少大便燥小便澁其脾為約

大黃二兩酒洗焙　厚朴　枳殼　白芍藥各半兩　麻子仁一兩微炒　杏仁三分

右為末蜜丸如梧桐子大每服二十丸溫水下加至三十丸

○磨積丸

治老人磨滯積去浮腫

厚朴　白薑　縮砂　胡椒

青皮　蒼术　麥芽　陳茱萸

力壓步履輕快體氣舒暢是藥之效常餌
如飲食一日不可暫輟性在修合洗濯潔淨
藥材須件件正當不宜草率
熟地黃（酒洗酒浸焙乾）遠志（湯浸去心[illegible]上桂）
牛膝（去蘆去土）兔絲子（淨洗酒浸別研[illegible]）地骨皮（淨洗[illegible]上）
枳殼（麩炒去瓤洗淨赤色）
當歸（去蘆洗淨焙乾）
以上七味各等分逐一秤過分兩平余
地黃兔絲子別器用酒浸其餘五味同
剉細共入一缽內或甕甕內若每件十
兩都用第一等無灰濃酒六升同浸三
宿取出文武火焙乾須試火令得所不
可太猛恐傷藥性十分焙乾擣羅爲末
以兩手拌令十分勻煉蜜爲丸如梧桐
子大每服空心鹽酒下三十丸加至四
五十丸亦不妨若不飲酒鹽湯亦得但
不如酒勝煉蜜法冬五滾夏六七滾候
冷以紙貼慈去沫丸後都入微火焙少
頃入甕收（陳書林云黄牧仲司諫嘗服此藥數年目視甚明因傳其）
方

李守愚取黑豆緊小而圓者侵晨以井
花水吞二七粒謂之五臟穀到老視聽
不衰
本草云熟地黃麥門冬車前子相雜治
內障眼有効屢試信然其法細擣羅蜜
丸如桐子大三藥皆等擣羅和合異常
甘香真奇藥也
牢牙烏鬚方
紹定壬辰江淮趙天吏龍復盱眙特紬合
行省相公名買住來令侄子在趙監軍處
同會納合年逾七十鬚髮皆不白質
其所由謂吾國有行臺出典審鬚髮皓
然數載歸朝而鬚髮皆黑人怪其異自序
遇一方牢牙烏鬚歲久得效因傳其方却
不言分兩續乙巳年會張經歷朝請始得
分兩云紫[illegible]溫尉序
旱方草半三 四
此草有二種一種是紫菊花爐火
客用之此一種所就北人始識之
本草中名鱧腸草孫真人千金方

名金陵草浙人謂之蓮子草其子
若小蓮蓬故也
芝麻華三兩此是壓油了麻枯餅是也
訶子二十个去核剉不蛀皂角三挺去皮弦蠶沙二兩
青鹽三兩蓋青鹽吾鄉少且貴價只
以食鹽代之但藥力減少
用升麻三兩半骨碎補三兩
右為末醋打薄糊為丸如彈子大撚作
餅子或攤成 以乾為度先用小口瓷瓶鑵
子將紙筋泥固濟曝乾入藥餅在瓶內
塘灰火中燒令煙出若煙淡時藥尚存
性急取退火以黃泥塞瓶口候冷次日
出藥細研為末早晚用如揩牙藥以
溫湯灌漱片時吐出 久用功莫
大焉
烏髭方甚多此方頗為奇異故抄之
吾祖知縣承議公家傳常用牢牙方
荊芥不見火 土芎 細辛 當歸
右為末使時未可便用水漱須令藥氣
入牙內良久方漱為佳常用至老不動搖

二十五

東坡治脾節飲水說
脾能母養餘臟養生家謂之黃婆司馬子
微著天隱子獨教人存黃氣入泥丸能致
長生太倉公言安穀過期不安穀不及期
以此知脾胃全固百疾不生近見江南一
老人年七十三狀貌氣力如四五十人問
其所得初無異術但云平生習不飲湯水
耳常人日飲數升吾日減數合但只沾脣
而已脾胃惡濕飲少胃強氣盛液行自然
不濕或冒暑遠行亦不念水此可謂至言
不煩周旻叔比得癃疾皆以利水藥去之
中年以後一利一衰豈可[redacted]乎當及今無
病時力養胃氣若土能制水病何由生向
陳彥禾云少時得此疾服當歸防已之類
皆不効服金液丹灸臍下乃愈此亦因胃
助陽之意但火力外物不如江南老人之
術蓋桂辣藥例能張脾多為癃孅不可服
陳書林云友人陳昊卿年六十二面色
光澤扣之以何道致此云常時絕不飲
湯水雖羹汁亦少呷參以坡公之說方

二十六

審吳卿之言爲佳

飲食用煖

王翊寄人嘗食道傍有一老人進言飲食須用煖蓋脾喜溫不可以冷熱犯之惟煖則冷熱之物至脾皆溫矣又因論飲食太冷熱皆傷陰陽之和 晁氏客語

戒夜飲說

酒古禮也奉祭祀會賓親製藥餌禮有不可缺者用之有時飲之有度豈可以爲常而不知節哉禮經賓主百拜而酒三行者蓋重其道而不容輕故爾豈令人浮沉於其中乎予家祖父度世養生惟務淡薄皆享年八九十上下予自幼年性喜恬退今又七十餘矣飲酒止一二盞纔夜即睡明早即起居常既罕病亦康健亦自知節戒之功然也人生天地間貧賤者多富貴而富豈易得乎倘能戒夜飲順陰陽正寢寐保精氣使一身神識安寧百邪不侵安享天年豈不幸歟好生君子審而察之 紉齋鈔見 驗方不註何人所作

擦湧泉穴

其穴在足心之上濕氣皆從此入日夕之間常以兩足赤肉更次用一手握指一手摩擦數目多時覺足心熱即將脚指略略動轉倦則少歇或令人擦之亦得終不若自擦爲佳陳書林云先公每夜常自擦至數千所以晚年步履輕便僕性懶每卧時只令人擦至熱即止亦覺得力鄉人鄭安和自太府丞出爲江東倉足弱不能陞辭櫃筵黃[illegible]道教以此法踰月即能拜跪

霅人丁[illegible]州致遠病足半年不能下床遇一道人授此法久而即愈今筆子冊用告病者豈曰小補之哉

東坡云揚州有武官侍真若官於二廣十餘年終不染瘴面色紅膩腰足輕快初不服藥唯每日五更起坐兩足相向熱摩湧泉穴無數以汗出爲度歐公平生不信仙佛笑人行氣晚年云數年來足瘡一點痛不可忍有人傳一法用之三日不覺失去其法重足坐閉目握固

縮穀道提颺爲之兩足如氣毬狀氣極
即休氣平復爲之日七八得暇即爲乃
般運捷法也文忠痛已即愈若不廢當
有益又與王定國書云摩腳心法定國
自已行之更請加工不廢每日飲少酒
調節飲食常令胃氣壯健[illegible]

擦腎腧穴

陳書林云余司藥市倉部輪差諸軍請米
受籌鄉人張成之爲司農丞監史同坐時
冬嚴寒余一二刻間兩起便溺問曰何頻

數若此荅曰天寒自應如是張云某不問
冬夏只早晚兩次余詠之曰有導引之術
乎曰然余曰旦夕當北面因暇專往叩請
荷其口授曰某先爲李文定公家壻妻弟
少年遇人有所得遂教小訣臨卧時坐於
床垂足解衣閉氣舌拄上腭目視頂仍提
縮穀道以手摩擦兩腎腧穴各一百二十
次以多爲妙畢即卧如是三十年極得力
歸禀老人老人行之旬日云真是奇妙亦
與親舊中篤信者數人言之皆得効今以

晉修煉之士云

東坡酒經

南方之氓以糯與秔雜以卉藥而爲餅嗅
之香嚼之辣揣之枵然而輕此餅之良者
也吾始取麪而起肥之和之以薑液烝之
使十裂繩穿而風戾之愈久而益悍此麴
之精者也米五斗爲率而五分之爲三斗
者一爲五升者四三斗者以釀五升者以
投三投而止尚有五升之贏也始釀以四
兩之餅而每投以二兩之麴皆澤以少水

足以散解而匀停也釀者必壅按而并滋
之三日而并溢此吾酒之萌也酒之始萌
也甚烈而微苦蓋三投而後平也凡餅烈
而麴和投者必屢嘗而增損之以舌爲權
衡也既溢之三日乃投九日三投通十有
五日而後定也既定乃注以斗水凡水必
熟而冷者也凡釀與投必寒之而後下此
炎州之令也既水五日乃篘得三斗有半
此吾酒之正也先篘半日取所謂贏者爲
粥米一而水三之揉以餅麴凡四兩二物

弄也投之糟小歇撊而再釀之五日愈得
斗有半比吾酒之少勁者也勁正合爲四
斗又五日而飲則和而力嚴而猛也蕭
不廢踐而粥投之少留則糟枯中風而
酒病也釀久者酒醇而豐速者反是故吾
酒三十日而成也

洪內翰曰此文如太牢八珍咀嚼不嫌
於致力則真味愈雋永今附錄與嗜奕
喜文章者玩之

歐公醉翁亭記用二十一也字此經

用十六也字每一也字上必押韻暗
寓於賦而讀之者不覺其激昂淵妙
殊非世間筆墨所能形容也

仲長統樂志論

使居有良田廣宅背山臨流溝池環匝竹
木周布場圃築前果園樹後舟車足以代
步涉之難使令足以息四體之役養親有
兼珍之膳妻孥無苦身之勞良朋萃止則
陳酒肴以娛之嘉時吉日則烹羔豚以奉
之躕躇畦苑遊戲平林濯清水追涼風釣
遊鯉弋高鴻諷於舞雩之下詠歸高堂之
上安神閨房思老氏之玄虛呼吸精和求
至人之彷彿與達者數子論道講書俯仰
二儀錯綜人物彈南風之雅操發清商之
妙曲逍遙一世之上睥睨天地之間不受
當時之責永保性命之期如是則可以陵
霄漢出宇宙之外矣豈羨夫入帝王之門
哉

照袋

王少保仁裕每天氣和暖必乘小駟從三

四蒼頭携照袋貯筆硯韻略刀子牋紙幷
小樂器之類名園佳墅隨意所適照袋以
烏皮爲之四方有蓋并襻五代士人多用
之偶閱此事寓劉手書懸洗之胄中詩仙之具洗為隨徑

驗方

古有常言者方三年無病可治治病三年
無藥可用噫有是哉余近苦口脚膝酸疼吕
惠卿處以經進地仙丹連服三日而愈由
是知天下無不可治之病醫書無不可用
之方特在於遇醫之明不明耳地仙丹見山居四要方

夫飲養陽氣也夫食養陰氣也天産動物地産植物陰陽稟受氣味渾全飲和食德節適而無過則入於口達於脾胃入於鼻藏於心肺氣味相成陰陽和調神乃自生蓋精順五氣以爲靈若食氣相惡則傷其精形受五味以成體若食味不調則傷其形陰勝則陽病陽勝則陰病所以謂安身之本必資於食不知食宜不足以存生古之別五肉五果五菜必先之五穀以夫生生不窮莫如五穀爲種之美也苟明此道安臟腑資血氣悅神爽志平病去疾何待於外求哉孫真人謂醫者先曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥陳令尹書食治之方已備續編糜粥之法已詳此卷所編諸酒諸煎諸食治方有草木之滋焉老人平居服食可以養壽而無病可以消患於未然臨患用之可以濟生而速效也

食治諸方不特老人用之少壯者對證療病皆可通用負陰抱陽有生所同今味和調百疾不生保生永年其功則一

○真一酒

米麥水三一而已此東坡先生真一酒也

撥雪披雲得乳泓蜜蜂又欲醉先生（真一色味頗類予在黃州日所釀蜜酒也）稻垂麥仰陰陽足器潔泉新表裏清曉日著顏紅有暈春風入髓散無聲人間真一東坡老與作青州從事名

東坡云予在白鶴新居鄧道士忽扣門時已三鼓家人盡寢月色如霜其後有偉人衣桄榔葉手携斗酒丰神英發如呂洞賓曰子嘗真一酒乎就坐三人各飲數盃擊節高歌袖出一書授予乃真一法及修養九事其末云九霞仙人李靖既出怳然

○桂酒

楚詞曰奠桂酒兮椒漿是桂可以爲酒也 有隱居者以桂酒方教吾

醸成而玉色香味超然非世間物
也
搗香篩辣入餅盆盎盎春溪帶雨渾
收拾小山藏社甕招呼明月到芳樽
酒材已遣門生致菜把仍叨地主恩
爛煮葵羹斟桂醑風流可惜在蠻村
天門冬酒
醇酒一斗六月六日麯末一升好
糯米五升作飯天門冬煎五升米
須淘訖曬乾取天門冬汁浸先將

酒浸麯如常法候炒飯適寒溫用
煎和飲令相入投之春夏七日勤
看勿令熱秋冬十日熟
庚辰歲正月十二日天門冬酒
熟予自漉之且漉且嘗遂以大
醉
自撥床頭一甕雲幽人先已醉濃芬
天門冬熟新年喜麯米春香並舍聞
菜圃漸疏花漠漠竹扉斜掩雨紛紛
擁裘睡覺知何處吹面東風散縠紋

山藥酒
補虛損益顏色用薯蕷於砂盆中細研然
後下於銚中先以酥一大匙熬令香次旋
添酒一盞攪令勻空心飲之
川人黃耆峰次辰冬月霜晨常以待
客
又方治下焦虛冷小便數瘦損無力生
薯蕷半斤刮去皮以刀切碎研令細爛
於鐺中看酒酒沸下薯不得攪待熟著
鹽蔥白更添酒空腹飲三二盞妙

菖蒲酒
通血脉調榮衛主風痺治骨立痿黃醫所
不治者服一剂經百日顏色豐足氣力倍
常耳目聰明行及奔馬髮白更黑齒落再
生晝夜有光延年益壽久服得與神通
菖蒲
右搗絞取汁五斗糯米五斗炊熟細麯
五斤搗碎相拌令勻入瓷器密蓋三七
日即開每溫服一中盞日三
又方菖蒲三斤薄切日中曬令極乾以

絹囊盛之玄水一斗清者(玄水者酒也)懸此
菖蒲密封閉一百日出視之如緑菜色
以一斗熟黍米内中封十四日開出飲
酒則三十六種風有不治者悉效

又方

菖蒲(一斗細剉熟蒸) 生术(一斗去皮細剉)

右二味都入絹袋盛用清酒五斗入不
漏瓮中盛密封春冬二七秋夏一七日
取開每温飲一(盞)日三令人不老強健
面色光澤精神

○菊花酒

壯筋骨補髓延年益壽耐老

菊花(五斤) 生地黃(五斤) 枸杞子根(五斤)

右三味都擣碎以水一石煮取汁五斗
炊糯米五斗細麴碎令匀入瓮内密封
候熟澄清每温服一盞

東坡云菊黃中之色香味和正花葉
根實(皆)長生也又云仙姿高潔宜通
仙靈

紫蘇子酒

紫蘇子(二升微炒) 清酒(三斗)

右擣碎以生絹袋盛(之)納於酒中浸三宿
少少飲之

日華子云蘇子主調中益五臟下氣
補虛肥健人潤心肺消痰氣

枸杞子酒

明目駐顏輕身不老堅筋骨耐寒暑除虛
羸黃瘦不能食服不過兩劑必得肥充無
所禁斷

枸杞子(五升乾者搗) 生地黃(三升切)

大麻子(五升熬碎)

右先搗麻子令熟攤去熱氣入地黃枸
杞子相和得所納生絹袋中以酒五斗
浸之密封春夏七日秋冬二七日取服
多少任意令體中微有酒力醺醺為妙

諺云去家千里勿食蘿摩枸杞此言
其補益精氣強盛陰道久服令人長
壽葉和羊肉作羹益人

朮酒

朮三十斤去黑皮淨洗擣碎([illegible])以東流水三

石於不漏器中漬之二十日盛埋瀝去滓以
汁於瓷器中盛貯夜間候流星過時抄自
己姓名置於汁中如是五夜其汁當變如
血旋取汁以浸麴如家醞法造酒酒熟任
性飲之十日萬病除百日髮白再黑齒落
更生面有光澤久服延年不老忌桃李雀
肉服此酒者真康節所謂頻頻到口微成
醉拍拍滿懷都是春也

蘇合香酒

蘇合香丸（有腦子者去腦子）

書四　三十九

右用十分好醇酒每夜將五丸浸一宿
次早溫服一盃除百病辟四時寒邪不
正之氣舊酒尤佳

醉鄉寶屑

經進八仙散

壯脾進食令人飲酒不醉宣和初平山貢
士張老人號爲鐵翁居士入山採藥遇道
人在石巖坐共酌約有八人手中各出一
物亦令張翁坐與少酒並飲數盃各賜手
中之物張翁熟視之乃八味藥也兼求其
方名曰八仙剉散

乾葛（有紋如粉者）　白豆蔻（去殼）　縮砂仁（實者）
丁香（大者各半兩已上）　甘草（炙各一分）　百藥煎（一分）
木瓜（鹽窨焙用）　加燒鹽一兩

右件八味共細剉入不能飲酒者只抄
一錢細嚼溫酒下即能飲酒醉鄉寶屑
無如此方之妙

丁香餅子

溫胃去痰解酒進食寬中和氣仍治積滯
不消心腹堅脹痰逆嘔噦噫醋吞酸脇肋

書四　四十

刺痛胸膈痞悶反胃惡心等證

半夏（二兩湯洗）　白茯苓（一兩去皮）　丁香（半兩不見火）
白朮（二兩炒）　川白薑（一兩炮）　甘草（一兩炙）
白扁豆（用薑汁浸一宿蒸熟焙二兩）　橘紅（二兩去白）

右爲細末用生薑汁煮薄麪糊爲餅如
大棊子大每服一餅細嚼生薑湯下不
以時

柑皮散　治酒毒煩渴或醉未醒

柑子皮（二兩焙乾洗）

右一味擣羅爲散每服三錢已水一盞

煎三五沸温服或入少鹽末沸湯點未效再服

石膏湯

治飲酒過多大醉難醒

石膏五兩 葛根剉 生薑細切各二兩

右剉如麻豆大每服五錢匕水二盞煎至一盞去滓温服不拘時候

解酒

葛花一兩

右擣爲散沸湯點一大錢匕不拘時亦可煎服

又方葛根細剉作麤末每服三錢水一盞煎去滓温服

又方乾桑椹二合用酒一升浸一時久取酒旋飲之即解

大寒凝海惟酒不冰酒大熱不可多飲邵康節詩又云斟有淺深存燮理飲無多少繫經綸在老人斟酌何如耳

諸煎

地黄煎

每年十月用生地黄十斤淨洗漉出一宿後擣壓取汁鹿角膠二大斤半生薑半斤絞取汁蜜二大升酒四升以文武火煮地黄汁數沸即以酒研紫蘇子濾取汁下之又煎二十沸已來下膠膠盡下酥蜜同汁煎良久候稠如餳貯潔器中凌晨取一匕以温酒調服之

東坡答滕達道書嘗惠地黄煎扶衰之要藥若續寄爲幸又與翟東玉書云藥之膏油者莫如地黄啖老馬皆復爲駒吾晚覺血氣衰耗如老馬矣欲多食生地黄而不可得也此藥以二八月採

音良

○金櫻子煎

經霜後以竹夾子摘取於木臼中轉杵却刺勿損之擘爲兩片去其子以水淘洗過爛擣入大鍋以水煎不得絶火煎約水耗半取出澄濾過仍重煎似稀餳每服取一匙用暖酒一盞調服其功不可具載

沈存中云金櫻子止遺洩取其溫且澁世之用者待紅熟取汁熬膏大誤也紅熟則却失本性今取半黃時採爲妙一月十二月採佳

本草云療脾泄下痢止小便利澀精氣又服令人耐寒輕身方術多用之

金髓煎

枸杞子不計多少逐日旋採摘紅熟者去嫩蔕子揀令潔淨便以無灰酒於淨器中浸之須是甕用酒浸以兩月爲限用蠟紙封閉緊密無令透氣候日數足旋出於新竹器內盛貯旋於沙盆中研令爛細然後以細布濾過候研濾皆畢去滓不用即并前漬藥酒及濾過藥汁攪勻量銀鍋內多少升斗作番次慢火熬成膏切須不住手用物攪恐粘底不勻候稀稠得所然後用淨瓶器盛之勿令泄氣每早晨溫酒下二大匙夜卧服之百日中身輕氣壯積年不廢可以延壽

茯苓煎

白茯苓五斤去黑皮搗篩以熟絹囊盛於三斗米下蒸之米熟即止曝乾又蒸如此三過乃取牛乳二斗和合著銅器中微火煑如膏收之每食以竹刀割取隨性任飽服之則不飢如欲食先煑葵菜汁飲之任食無礙

又方

養老延年服茯苓方華山鋌子茯苓削如棗許大令四方有角安於新甕內以好酒浸以三重紙封其頭候百日開其色當如餳糖可日食一塊百日後肌體潤澤服一年後可夜視物久久食之腸化爲筋可延年耐老面若童顔

本草茯苓補五勞七傷安胎暖腰膝開心益智止健忘忌醋及酸物

○補骨脂煎

唐鄭相公爲南海節度七十有五越地卑濕傷於內外衆疾俱作陽氣衰絶乳石補益之藥百端不應有訶陵國舶主李摩訶獻此方經七八日覺其功神驗自爾常服

之其方用破故紙十兩揀洗爲末用胡桃
肉去皮二十兩研如泥即入前末更以好
煉蜜和勻如飴盛瓷器中旦日以溫酒化
藥一匙服之不飲酒者溫熟水化下彌久
則延年益氣悅心明目補添筋骨但禁食
芸薹羊血

五味子煎

五味子紅熟時採得蒸爛研取汁去子熬
成稀膏量酸甘入蜜再火上待蜜熬候冷
器中貯作湯肺虛寒人可化爲湯時時服
作果可以寄遠

五味皮肉甘酸核中辛苦有鹹味此則
五味具也髙門子服之十六年色如玉
女入水不霑入火不灼

本草云主益氣欬逆上氣勞傷羸瘦
補不足強陰益精養五藏除熱生陰
中肌入藥生曝不去子

薄荷煎

消風熱化痰涎利咽膈清頭目

龍腦薄荷葉一斤　川芎三兩
桔梗五兩去蘆　甘草肆兩
防風三兩　縮砂仁一兩

右爲末煉蜜爲劑此藥看之甚可忽用
之大有功倉卒之中亦可應手解利

治遍身麻痺百節酸疼頭昏目眩鼻
塞腦痛語言聲重項背拘急皮膚瘙
痒或生瘾瘮及治肺熱喉腥脾熱口
甜膽熱口苦又治鼻衄唾血大小便
出血及腕着傷風并沐浴後風並可
服之

兩眼暴赤腫痛可以生薄荷取汁更
調此藥令稀貼兩太陽臨睡更貼上
下兩眼瞼次日即散

治腸風下血可用此藥二貼和雪糕
圓如梧桐子大作二服空心熟水下
即止

麥門冬飲

東坡詩云一枕清風直萬錢無人肯買北
窻眠開心暖胃門冬飲知是東坡手自煎

本草云麥門冬根上子　也安魂定魄止

渴爬人治心肺虛熱并虛勞客熱頭痛
亦可取苗作熟水飲之
陶隱居云以四月採冬月作實如青
珠根似穬麥故謂麥門冬以肥大者
為好用之湯澤抽去心不爾令人煩

甘露飲
常服快利胸膈調養脾胃進飲食
乾錫糟頭六兩 生薑四兩洗
右相拌搗爛捏作餅子或焙或曬令乾
每十兩用甘草二兩炙同碾羅為末每

服二錢入少鹽沸湯點不拘時候
此方專治翻胃嘔吐不止飲食減少
常州一富人病翻胃往京口甘露寺
設水陸泊舟岸下夢一僧持湯一杯
與之飲罷猶記其香味便覺胸膈少
快早入寺知客供湯乃是夢中所飲
者胸膈尤快遂求其方修製數十服
後疾遂瘥名曰觀音應夢散子得之
常以待賓易名曰甘露飲在臨汀
一書吏旋食切勿忽之 陳書

糯米糕
治小便數用純糯米糕一掌大臨卧炙令
軟熟啖之仍以溫酒下不能飲溫湯下坐
行良久待心閒空便睡蓋糯稻能縮水凡
人夜飲酒者是夜輒不尿此糯之力也
又方有人渴用糯禾稈斬去穗及根取
其中心淨器中燒作灰每用一合許湯
一椀淋浸良久澄去滓乘渴頓飲之此
亦糯稻縮水之力也

○杏仁粥
杏仁二兩去皮尖研 猪肺一具去[illegible]
右用杏仁煮粥令熟[illegible]將灌碗放火上
炙令熱以猪肺糝在碗內便傾粥蓋之
更以熱湯抵令熟後喫之大能補肺氣

○人參粥
人參半兩為末 生薑半兩取汁
右二味以水二升煮取一升入粟米一
合煑為稀粥覺飢即食之治反胃吐酸

○枸杞葉粥
枸杞葉半斤細切 粳米二合

右二味於石器中相和煑作粥以五味
末葱白等調和食之
○燒肝散
治男子婦人五勞七傷脊膂痛悶飲食無
味脚膝無力大腸虛滑口內生瘡女人血
氣逆宜服之
肉豆蔻(三个和炎) 官桂 香白芷 當歸
破故紙 人參 茯苓 桔梗(酪半)
右爲末每服四錢羊肝四兩作片摻
藥在上以紙裹後用南粉塗文武火煨
熟米飲嚼下
○參歸腰子
治心氣虛損
人參(半兩細切) 當歸(半兩上去蘆下去細者取中段切)
豬腰子(一隻)
右以腰子用水一兩椀煑至一盞半將腰
子細切入二味藥同煎至八分喫腰子
以汁送下有喫不盡腰子同上二味藥
滓焙乾爲細末山藥糊爲丸如梧桐子
大每服三五十丸(空心)多服爲佳

崑山神濟大師方猷張魏公丞相韓
子常知府閻門中服之有効
平江醫者丁御幹謂葛樞密云此藥
本治心氣怔忡而自汗者不過一二
服即愈蓋奇藥也
甲乙餅
治痰喘救咳
杏仁(一兩去皮尖) 牡蠣粉(一兩同杏仁炒黃色)
青黛(一兩)
右研勻入蜂蠟一兩鎔搜丸如彈子大捏
作餅每用一餅合日柿中濕紙裹煨約
藥鎔方取出火毒細嚼糯米飲送下
○茯苓麨
東坡與程正輔書云舊苦痔疾二十一年
今忽大作百藥不効欲休粮以清淨勝之
而未能今斷酒肉與塩酪醬菜凡有味物
皆斷又斷粳米飯惟食淡麨一味其間更
食胡麻茯苓麨少許取飽胡麻黑脂麻是
也去皮九蒸曝白茯苓去皮入少白蜜爲
麨雜胡麻食之甚美如此服食多日氣力

不衰而痔漸退又云既絶肉五味只知此數及淡飪更不消別藥百病自去此長年之本訣但易知而難行爾

蘿蔔菜

治酒疾下血旬日不止

生蘿蔔

右一味揀稍大圓實者二十枚留上青葉寸餘及下根用甕瓶取井水煮令十分爛熟薑米淡醋空心任意食之立止用銀器重湯煮尤佳

○羊肺羹

治小便頻數下焦虛冷

羊肺一具細切　羊肉四兩細切

右二味入五味作羹空腹食之

又方

生山芋半斤削皮　小豆葉一斤嫩者

右二味豉汁中入五味煮作羹食之

又方

生山芋半斤削皮　雞白腸一具

右二味以豉汁煮羹入五味如常法空腹食之

又方

生山芋半斤削皮

右拍碎慢火煎酒二升候酒沸旋下山芋入塩椒葱白空腹飲之

○百合

治肺藏壅熱煩悶

新百合四兩

右用蜜半盞和蒸令軟時時含一棗大嚥津服之

○黃精

餌黃精耐老不飢其法可取甕子去底釜上安頓令得所盛黃精令滿密蓋蒸之令氣溜即暴之第二遍蒸之亦如此九蒸九暴凡生時有一碩熟有三四斗方好蒸之不熟則刺人咽喉既熟曝乾不爾朽壞食之甘美補中益氣安五藏潤心肺輕身延年飢歳可以與老小休粮食療云根葉花實皆可食之但相對者是不對者名扁精不可食

金櫻子丸

補腎秘精止遺泄去白濁牢關鍵

金櫻子一升（搗碎入好酒二升內熬之候酒乾[illegible]去滓再熬成膏）桑白皮（炒一兩）雞頭[illegible]（[illegible]）

桑螵蛸（酥炙一分）白龍骨（半兩）赤[illegible]（為末）

蓮花蕊（三分）

右為末入前膏子搜為丸如梧桐子大

空心鹽湯溫酒下三十丸如丸不就即

用酒麪糊為之

○青娥丸

治腎氣虛弱腰痛俛仰不利秘精大益陽

事老人服此顏色還童少年服此行步如

飛

破故紙（十兩如[illegible]以水淘過用香油炒）

杜仲（五兩[illegible]以[illegible]炒）

胡桃仁（五兩[illegible]）

右丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽

酒下

此方趙進道從廣州太守處得之久

服大有神效遂作詩一絕以紀其功

五十三

十年辛苦走邊隅造化工夫信不虛

奪得風光歸掌內青娥不笑白髭鬚

服椒法

書林陳睥括為之歌

青城山老人服椒得妙訣年過九十餘

不類期耋再拜而請明之忻然為我說蜀椒

貳斤淨（揀去閉口者[illegible]）解鹽六兩潔（[illegible]白者[illegible]）

[illegible]慢火煮[illegible]透[illegible]菊末（[illegible]）

（[illegible]）

（[illegible]）

五十四

（[illegible]）

為真末（[illegible]乾）初服十五圓早晚不可輟每月漸

漸增累之至二百（[illegible]）

服及半年間骨髓微覺寒每日退十圓還

至十五粒候其無礙時數復如前（[illegible]）

（[illegible]）

當令氣熏蒸否則前功失（[illegible]）

（如一日不服則功復衰）則飲食蔬果等並無所忌節

一年功即見容顏頓悅澤目明而耳聰

烏髭鬢黑補腰膝輕身固氣益精血去濕
痺亦溫豨性去煩熱四句方可服服之半
年忽遂至數十年功與造化符謂當更延
年不知幾歲月（服四十歲方可服至一年只爲四十人賤）
喻也（者山）其嗜慾若能忘其効尤卓絶我欲世
人安作歌故恒功

服豨薟法

豨薟俗呼火枕草春生苗葉秋初有花秋
末結實近世多有單服者云甚益元氣蜀
人服之法五月五日六月六日九月九日

採其葉去根莖花實淨洗曝乾入甑中層
層灑酒與蜜蒸之如此九過則已氣味極
香美熬擣篩蜜丸服之云治肝腎風氣四
肢麻痺骨間疼腰膝無力亦能行大腸氣
張乖崖詠進表云誰知至賤之中乃有殊
常之效臣喫至百服眼目輕明至千服髭
鬢烏黑筋力較健效驗多端陳書林經驗
方敘述甚詳患各有湯使令人採
服一就秋花成實和枝取用酒酒蒸曝
杵曰中舂爲細末蜜爲丸以服之

一 婦人小兒食治方

陳令尹書精細好處在食治諸方若
人晩景兒孫眷轄圍侍奉諸婦姪娠望
得雄之喜諸孫襁褓須食飴之樂其間或
有疾疾者在目前豈不縈懷余嘗留見
所抄有婦人小兒食治諸方用之良驗今
附益于編末亦以資者英閲覽且以備用
云

血氣諸方

地黃粥

治婦人血氣不調
生地黃汁（二合） 粟米（一合） 粳米（一合）
訶梨勒（炮去核爲末半兩） 鹽花（少許）
右以水三升先煮三米將熟次入訶黎
勒末地黃汁鹽花攪勻煮令稀稠得所
分二服

○豬肚粥

治婦人腹脇血癖氣痛衝頭（面痛）
酸水四肢煩熱嗜服
白朮（二兩） 檳榔（一枚） 生薑（一兩切炒）

右三味細切鹽一以猪肚一枚治如食法去涎滑納藥於肚中縫口以水七升煮肚令熟取汁入粳米及五味同煮粥空腹食之

○羊肉麪棊子

治婦人血氣癖積藏府疼痛泄瀉

小麥麪四兩 肉豆蔻去殼為末 蓽撥為末

胡椒為末 蜀椒去目并閉口者炒出汗各一錢末

右五味拌勻以水和作棊子用精羊肉四兩細切炒令乾下水五升入葱薤白各五莖細切依常法煮肉以鹽醋調和候熟漉去肉將汁煮棊子空腹熱食之

○猪腎棊子

治婦人血積久憊冷氣心腹常疼

小麥麪四兩 良薑末 茴香末 肉蓯蓉去皮炙為末 蜀椒各一錢末 猪腎一對去脂膜切如棊子大

右六味除腎外以水切作棊子先將腎以水五椀煮次入葱薤白各少許候腎熟以五味調和如常法入藥棊子再煮令熟分三次空心服食之

○半夏撥刀

治婦人痰癖血氣口吐酸水

大麥麪四兩 半夏湯洗去滑炒半兩為末

桂去粗皮一兩為末

右三味同以生薑汁并米醋少許和切作撥刀熟煮如常法空心食之

妊娠諸病

麥門冬粥

治妊娠胃反嘔逆不下

生麥門冬去心淨洗切碎研爛絞汁一合

白粳米淨洮二合 薏苡仁淨去土一合

生地黃肥者四兩淨洗切研爛絞汁三合 生薑汁一合

右以水三盞先煮煎粳米薏苡仁二味令百沸次下地黃麥門冬生薑三味汁相和煎成稀粥空心溫服如嘔逆未定曉後更煮食之

○生地黃粥

治妊娠下血漏胎

生地黃汁一合 糯米淨淘一合

右先將糯米煮作粥熟後下地黃汁攪

調勻服之每日空心服

○陳橘皮粥

治妊娠冷熱氣痛連腹不可忍

陳橘皮(湯浸去白一兩) 苧麻根(剉去土一握)

良薑(剉三分) 白粳米(淘淨三合)

右四味除粳米外擣羅為散每服五錢匕先以水五盞煎至三盞去滓入粳米半合鹽一錢煮作粥食之空心一服至晚更一服

豉心粥

治諸種瘧疾寒熱往來

豆豉心(二合以百沸湯泡細研) 茈胡(去苗一兩剉為末)

桃仁(湯浸去皮尖研三十個)

右先將豆豉心桃仁以白米三合水半升同煮為粥臨熟入茈胡末攪勻食之

○阿膠粥

治妊娠胎動不安

阿膠(一兩擣碎炒令黃燥為末) 糯米

右先將糯米煮粥臨熟下阿膠攪勻溫食之

○麞頭肉粥

治妊娠四肢虛腫喘急服滿

麞頭肉(一斤) 蔓荊子(一兩) 良薑

茴香(炒令香半兩)

右四味除麞肉外擣羅為末每服四錢匕先將水五盞煮麞肉候水至三盞去肉下白米一合同藥末候米熟下五味調和得所分作三服一日食盡

○鯉魚粥

治妊娠安胎

鯉魚(一頭治如食法) 糯米(一合) 葱(二七莖細切) 豉(半合)

右以水三升煮魚至一升半去魚入糯米葱豉煮粥食之

○葱粥

治妊娠數月未滿損動

葱(三莖) 糯米(三合)

右以葱煮糯米粥食之如產後血運用之亦效

○竹瀝粥

治妊娠常苦煩悶

淡竹瀝三合 粟米三合

右以水煑粟米成粥臨熟下竹瀝更煎

令稀稠得所溫食之

○苧麻粥

治妊娠胎不安腹中疼痛宜常食

生苧麻根一兩取洗淨 白糯米三合

大麥麪一合 陳橘皮一兩湯浸去白炒

右四味以水同煑爲粥令稀稠得所熟

後入盐少許平分作二服空腹熱食之

○鯉魚羹

治妊娠傷動胎氣不安

鮮鯉魚一頭理如食法 黃芪炒剉 當歸焙切 人參

生地黃各半兩 蜀椒十粒炒 生薑一分

陳橘皮湯浸去白一分 糯米一合

右九味剉八味令勻細納魚腹中用綿

裹合以水三升煑令魚熟將出去骨取肉

及取魚腹中藥同以爲羹下少盐醋熟啜

汁喫極效

○黃雌雞臛

治妊娠四肢虛腫[illegible]嘔逆不下

黃雌雞一隻去頭足及皮毛腸胃等洗淨去血脈於沸湯中掠過

桂去皮 良薑一兩 桑白皮一兩刮淨剉半

黃耆一兩剉

右四味剉後三味與雞同煑候雞熟去

藥取雞留汁將雞細擘去骨將汁入五

味調和入雞肉再煑令滋味相入了隨

性食之不計早晚不妨別服藥餌

○雞子羹

治妊娠胎不安

雞子一枚 阿膠一兩炒令燥

右取好酒一升微火煎膠令消後入雞

子并盐一錢和之分作三服相次食之

○山芋麪

治妊娠惡阻嘔逆及頭痛食物不下

生山芋一尺於沙盆內研令盡以布絞濾過

苧麻根一握去皮爛搗

右研勻入大麥麪三兩和搜細切如棊

子大於葱薤羹汁內煑熟旋食之

○又方

木瓜[illegible]一枚 蜜[illegible]

右二味於水中同煮令木瓜爛於沙盆
內細研入小麥麪三兩搜令相入薄捍
切爲棊子每日空心用白沸湯煮強半
盞和汁淡食之
○雞肉索餅
治妊娠養胎藏及治胎漏下血心煩口乾
丹雄雞一隻去皮骨細切作臛　白麪一斤
右二味搜麪作索餅和臛任意食之
○雞子酒
治妊娠血下不止

雞子五枚取黃
右取好酒一盞同煎如稀餳頓服之未
差更作服之以差爲度
○小豆飲
治妊娠漏胎血盡子死
赤小豆半升　蜀椒十四枚去目及閉口者炒出汗
烏雄雞一隻治如食法
右三味以水二升同煮令熟取汁時時
飲之未差更作服之
○蔥豉粥

治妊娠傷寒頭痛
豉三合　蔥白一握去鬚　生薑一兩
右以水一大盞煮至六分去滓分三服
產後諸病
論曰妊娠者十月既足百骨皆拆肌肉開
解然後能生百日之內猶名產母將人
謂一月便爲平復豈不謬乎苦飲食失節
冷熱乖理血氣虛損因此成疾藥餌不和
更增諸病今宜以飲食調治爲良
○鮑魚羹

治產後乳汁不下
鮑魚肉半斤細切　麻子仁一兩別研
蔥白三莖細切　香豉半合別研
右先將水三升煮魚肉熟後入後三味
煮作羹任意食之
○豬蹄粥
治產後乳汁不下
母豬蹄一隻治如食法以水三升煮取二升去蹄
王瓜根洗切　木通剉　漏蘆去蘆頭各一兩
右四味除豬蹄汁外粗搗篩每服三錢

七以煮猪蹄汁一盞半煎藥至一盞半去滓入葱豉五味等并白米半合煮作粥任意食之

○猪蹄羹

治産後乳汁不下

母猪蹄二隻淨 木通一兩半

右先將木通以水五升煎取四升去木通和猪蹄入五味如常法煮羹任意食

○又方

猪蹄二隻 木通一兩

右用不拘多少入五味煮作羹任意食作粥亦得

○牛肉羹

治産後乳無汁

牛鼻肉(細切)

右用水煮爛入五味如常法煮作羹任意食之

○鹿肉臛

治産後乳無汁

鹿肉四兩洗切

右用水三椀煮入五味作臛任意食之

○三肉臛

治産後乳汁不下

豬肉二兩洗 羊肉二兩洗 麞肉三兩洗

右用水不拘多少入五味煮爲臛食之

○蘇麻粥

治婦人産後有三種疾鬱冒則多汗汗則大便秘故難於用藥惟此粥最佳且穩

紫蘇子 大麻子(二味各半合淨洗研細用水再研取汁分二次煮粥啜)

右此粥不獨産後可服大抵老人諸虛人風秘皆得力嘗有一貴人母年八十四忽腹滿頭疼惡心不能食醫者供補脾進食治風清頭目藥數日疾益甚遂召予辨之予曰誤矣此老人風秘藏府壅滯聚於胸中則腹脹惡心不喜食至巔頭痛神昏如得藏府流暢諸疾悉去予進此而氣泄下結糞如胡椒十餘少間通利諸證悉去(許學士方)

○茯苓粥

治產後無所苦欲眠而不得睡
白茯苓去黑皮末半兩 粳米二合
右二味以米淘淨煑粥半熟即下茯苓
末粥熟任意食之
○地黃粥
治初產腹中惡血不下
生地黃汁三合五兩搗絞取 生薑汁一合搗絞取
粳米三合淨淘
右先將米如常法煑粥臨熟下地黃及
生薑汁攪令勻空腹食之
○紫莧粥
治產前後赤白痢
紫莧葉一握細切 粳米三合
右先以水煎莧葉取汁去滓下米煑粥
空心食之立瘥
○滑石粥
治產後小便不利淋澁
滑石半兩研 瞿麥穗一兩 粳米三合
右以水三升先煎瞿麥取二升半濾去
滓將汁入米煑如常粥將熟入鹽少許

葱白三寸 方入滑石末煑令稀稠得所
分作三度食之
○羊肉粥
治產後七日後宜喫此粥
白羊肉四兩去脂膜細切 粳米三合淨淘
生地黃汁三合 桂一分去粗皮末
右以水煑肉并米熟後入地黃汁并桂
末令得所以五味調和空心任意食之
○猪腎粥
治產後寒熱狀如瘧猪腎粥方
猪腎一對去脂膜細切 香豉一合
白粳米三合 葱白三莖切
右四味以水三升煑猪腎豉葱至二升
去滓下米煑如常法以五味調和作粥
食之未瘥更作
○黃雌雞飯
治產後虛羸補益
黃雌雞一隻去毛及腸肚 生百合一顆淨洗擇
白粳米飯一盞
右將粳米飯百合入在雞腹內以線縫

定用五味汁煮熟令熱開肚取下合挑
米飯和雞汁調和空心食之食雞肉亦妙

○黃雌雞羹

治產後虛損

黃雌雞一隻肥者理如食法 葱白切五莖 粳米半升

右三味依常法以五味調和爲羹任意
食之

○猪肚羹

治產後積熱勞極四肢乾瘦飲食不生肌
肉

獖猪肚一件淨洗先以小麥煮令半熟取出細切

黃耆一兩半剉 人參三分 粳米三合 蓮實一兩碎

右以水五升煮猪肚入人參黃耆蓮實
候爛漉去藥并肚澄其汁令淸方入米
煮臨熟入葱白五味調和作粥任意食

○鯽魚羹

治產後乳無汁

鯽魚一斤 蠐螬五箇

右依常法作羹食後食之

○鯽魚鱠

治產後赤白痢

鯽魚一斤治如食法 蒔蘿 陳橘皮湯浸去白

蕪荑 乾薑炮 胡椒各一錢爲末

右取鯽魚作鱠投熱豉汁中入前藥末
攪調空腹食之

○脯雞粉

治產後心虛忪悸徧身疼痛

黃雌雞一隻去毛頭足腸胃淨洗小麥兩合水五升煮麥熟去麥

雞肉取出去骨 蜀椒去目并閉口汁出取末一錢炒

蓽茇二錢去蒂 乾薑末半錢 粳米三合

右先取水再煮雞及米令爛入葱椒
薑蓽茇末等次又入五味醬醋取熟任
意食之

○猪腎臛

治產後風虛勞冷百骨節疼身體煩熱

猪腎一對去脂膜薄切 羊腎一對去脂膜薄切

右以五味并葱白豉爲臛如常食之不
拘時

○冬瓜撥刀

治產後血癰消渴日夜不止

冬瓜汁三合研取 小麥麪四兩 地黃汁三合

右三味一處搜和如常麪切為撥刀先將獐肉四兩細切用五味調和煮汁熟後掠漉去肉取汁下撥刀麪煮令熟不拘多少任意食之

○煨猪肝

治產後赤白痢腰腹疼痛不能下食

猪肝四兩 蕪荑末一錢

右將猪肝薄切糝蕪荑末於肝葉中五味調和以濕紙裹塘灰火煨熟去紙食

○生藕汁飲

治產後惡血不利壯熱虛煩

生藕汁 地黃汁各半盞 蜜一匙

淡竹葉一握切以水一盞半煎取汁半盞

右四味同煎沸熟溫分三服日二夜一

○又方

治婦人蓐中好食熱麪酒肉變成渴燥

生藕汁 生地黃汁各半盞

右二味相和溫煖分為三服

小兒諸病

○四米湯

治小兒泄注

粱米 稻米 黍米各二合 蠟如半彈丸大

右以東流水二升煮粱米三沸絞去滓以汁煮稻米三沸絞去滓用汁煮黍米三沸絞去滓置蠟於中候蠟消每服半合空心午後各一服兒大小增減

○牡丹粥

治小兒癖瘕病

牡丹皮 滑石各半兩 決明子一合半

雄猪肝一兩去筋膜

右以水三升煎前三分去滓取一升半入猪肝及入粱米二合煮粥如常法空腹食之隨兒大小加減

○扁豆粥

治小兒霍亂

扁豆莖一兩切 人參一兩去蘆

右以水三升先煮扁豆莖令熟下人參煎至二升去滓取汁下粟米三合為粥與乳母食臨乳兒時先取去少許冷乳

汁然後乳母當食此粥

○猪子肝

治小兒久痢

猪子肝一具

右切作片炙熟空心食之

○雞子餅

治小兒秋夏中暴冷忽下痢腹脹不[illegible]羸瘦甚

雞子一枚去殼　胡粉一錢　黄蠟一棗大

右先下黄蠟於銚子內微火上鎔次下雞子黄及胡粉調和候冷作餅與兒空心午後食之量兒大小增减

○牛乳飲

治小兒噦

牛乳一合　生薑汁半合

右於銀器中慢火同煎至六七沸一歲兒飲半合仍量兒大小以意加减

○甘草豆方

冬月小兒解諸熱毒老人亦宜服之

大黑豆二升淨揀　甘草三兩細剉

右用水六升煮令爛熟時時少與三五十顆與小兒食之汁亦可飲又可用巴豆湯淋黑豆入香藥末和勻曬上蒸令香數次佳

壽親養老新書卷之四

慈覺賾老奉親

夫孝子之事親也自以雞鳴盥漱畢敬念精誠立於寢門之外低聲下氣安詳而入溫恭省問安否如何起則奉其衣服沃盥奉其槃水所服湯藥審而後進徐稟晨羞甘饌何物更益孜甘盡其精制視其寒溫嘗其旨否父母嗜之則喜色見於面目喜氣達於聲音意所不欲則敬請易饌固無違命則下色怡聲勉以強食問其所以饌或不康則具湯藥而進之事竟而食則觀於父母而為之多少食已進見問其起居言必雍容盡於愛敬先意承志務達其心疾痛苛癢則抑搔之出入臥起敬扶持之果實湯茗隨意而具沐浴洗頮侍婦奉湯而請復問賴時欲何飲食侍奉之儀皆做前式父母所處冬則煖密夏則清涼父母欲寢則相其帷席厚薄必使安穩衾裯單複務於適宜寒則溫衾熱則常枕從其安寢然後退宿復思明日之事焉此猶世間之孝也當念三途長夜惡趣輪迴雖欲報

恩亦何息哉應於朝夕勸進父母歸依三寶發菩提心以財供養時時開撥尋說教聽禮聖容於佛業成隨力奉持發明大事回緣修習念佛三昧或行禮以助道業冀望以證神智未來成佛之國歷劫無窮之孝事親無此不可以有加矣。

老者不以

為期考孔

郭琮。台州黃巖縣仁風里人。至性孝悌。濟
沈民伍。少喪父。常有罔極之歎。事母張氏
頗極恭順。娶妻有子而移居母室。供給衣
食。必萃珍異。凡母之所欲。必親以奉之。或
經家人之手則憂形於色。慮失母之意。居
常不過中食。絕飲酒茹葷者三十年。祈母
之壽也。母年一百四歲。耳目不衰。飲食不
減。鄉黨異之。至道三年。耆老陳贊摭詔書
存恤孝悌。因率同里四十人具狀郭琮行
孝事詣漕運使。乞聞朝廷。漕使馳詣其宅
以核其事實。因召母出。與之坐飲。以醻下
嗟歎良久。遂具表以聞。太宗覽而嘉之。降
詔書旌表門閭。除其徭役。觀者榮之。母次
年無疾而終。香氣盈室。琮哀號踰禮。幾乎
滅性。鄉閭率金帛以助葬。至今黃巖感琮
之行。善以事父母者。十其二三矣。
顧忻。泰州泰興縣永豐里人。十歲喪父。以
母多病。葷辛不入口者十載。雖初娶。具冠
帶。率妻子詣母之室。問其所欲。如此五十
年。未嘗一日改志。所居遠郡城幾乎百里。

每過二親入輸。與其昆季曰。家之極難者
願付我。必克荷之。不願輸者。處離母之左
右。以失其歡也。以是昆仲常多之。母老。目
忽不能覩物。忻日夜號泣。祈禱天地。刺血
寫佛書數十卷。母目忽明。以至燭下亦能
縫紉。精神輕健。雖少婦之不若。晚年忽語
其子曰。吾傚汝不食葷食矣。遂不過中食。
顏色如童稚。年九十無疾而終。

傳信適用方二卷

（宋）吳彦夔撰

夏子益治奇疾方一卷

（宋）夏德撰

清鈔本

傳信適用方二卷（兩淮鹽政採進本）

不著撰人名氏。宋史藝文志載此書，亦不云誰作。而別有劉禹錫傳信方二卷。考此書每方之下皆註傳自某人，中有引及和劑局方者，必非禹錫書也。書錄解題有傳道適用方二卷，稱拙菴吳彥夔淳熙庚子撰，與此本卷帙正同，知此即彥夔之書，傳寫訛信為道也。此本由宋槧影寫，前後無序跋。所錄皆經驗之方。中有八味圓問難一條，尤深得製方之意。其餘各方雖經後人選用，而採擇未盡者尚多。末附夏子益治奇疾方三十八道，其書罕見單行之本。明李時珍本草綱目所載疑或從此鈔出也。

傳信適用方上

治諸風
治感風中暑
治氣疾及心痛
治脾胃 積聚附
治瘴瘧
治痰嗽
治吐逆 反胃附
治泄瀉下痢
補益
治眼目耳鼻
口齒咽喉 烏髭鬢方附
治脚氣

傳信適用藥方

治諸風

大聖一粒金丹又名保命金丹

治男子婦人一切諸風氣血俱虛陰陽偏廢卒暴中風僵仆昏塞涎潮搐搦不省人事失音舌強手足嚲曳口眼喎斜或癱瘓偏枯半身不隨語言蹇澁舉止錯亂四肢麻痺及治癲癇倒仆目瞑不開涎盛作聲或角弓反張目睛直視口禁悶絶牙關緊急并治風搏於陽經目眩頭痛耳作蟬鳴皮膚瞤搐頻欠喜睡項強拘急不能回顧及腎臟風虛脚膝疼痛步履艱難偏風流注一邊屈伸不得此藥無問久新並能治之

黑附子 生去皮臍 川烏頭 如上 白附子

五靈脂 各壹兩 白殭蚕 炒 白蒺藜 炒 壹兩

已上陸味別爲末

白礬 枯 壹兩 朱砂 半兩 別研 沒藥 半兩 麝香 壹錢 研

乳香 半兩 研 全蝎 半兩 研 亦可用

右將諸藥和得所以井花水磨細墨半兩滴水和圓如彈子大窨乾金箔爲衣每服壹粒用生薑壹兩去皮細擦取自然汁將藥圓於薑汁内磨化盡爲度用無灰酒壹盞温服量病人酒性多少更喫温酒壹貳勝投之以助藥力次用衣被蓋覆使出汗出爲効瘓勢輕者每服半圓不拘時候如有風瘓常服補益五臟固密真元通流關節祛逐風邪壯筋續骨大有神効

治癱瘓

凌霄花

右壹味爲細末每服叁錢温酒調下空心服每服藥時解開頭髮用木梳不住手梳以冷水壹大椀在側含水口中水温即換以椀水盡即住梳如此服四十九日永絶根本不以受病淺深皆愈仍百無所忌與國司法姜濤嘗服得効

温腦散治頭風 陰與李醫傳

川芎 貳兩 天麻 川烏 炮去皮尖碎剉 炒黃各壹兩

右爲細末每服貳錢茶調下薄荷茶尤佳

乳香宣經圓治男子婦人體虚氣弱寒濕相搏半身不遂手足麻痺行步少力骨節煩疼足脛浮腫皮膚不仁脚膝常冷狀若風吹或時作熱漸成脚氣脚膝生瘡痛痒不仁又治肝腎不足經絡留滯筋脈緩弱舉動皆難四肢攣急不可屈伸臂痛游走或左或右風毒攻疰乍差乍發肩背相引腰膝大痛風痺癉曳血脉不周閃肭打撲内傷筋骨痛不可忍男子疝氣膀胱上下奔衝婦人月水不調多作腹痛常服活血脉止疼痛補虚損壯筋骨

樊防禦秘方

天台烏藥 威靈仙 酒浸 京萆薢

茴香 炒 陳皮 黑荳煮 川楝子肉 各壹兩

草烏 柒錢剉炒 五靈脂 半兩 乳香 半兩別研

黑牽牛 取粉捌錢

右爲細末却入乳香拌勻醋糊爲圓如梧

桐子大每服三十圓温酒下空心食前

太一丹治諸風及癱瘓偏風手足頑麻肢節緩弱骨肉疼痛幷治頭風偏正頭痛項頸拘急頭旋目運嘔吐痰水或耳鳴聾風痰上盛及療傷風傷寒頭疼不可忍者並宜服之常服消風化痰清頭目利胷膈

川芎 川烏(去皮尖) 草烏(去皮尖) 白芷

白附子 黑附子(去皮臍) 細辛(去葉洗)

半夏(洗) 天南星(洗) 天麻

適用 嘗嘗

右等分並生用細末如藥貳拾兩即入麺貳拾兩白者同拌勻滴水和圓如彈子大日中照乾每服壹粒茶酒任嚼下荊芥薄荷茶亦得如傷風傷寒頭目昏疼用七葱白壹莖同嚼熱茶清送下不計時候此藥子家常合用之甚効

治麻痺妙方

用四味理中湯加防風天麻等分同煎甚佳或去白朮加附子尤妙

治頭目旋暈吐噦蓋胃冷生痰致有此疾累用有効止逆湯

川乾薑(貳兩炮) 甘草(壹兩炙赤色)

右二味㕮咀爲麄末每服肆伍錢用水貳盞煎至捌分食前熱服

赤茯苓散

治陰陽俱虛經絡凝滯氣血不和身體疼痛背胛勞倦手足無力並宜服之

適用 嘗嘗

赤茯苓(去黑皮叁分) 當歸(去苗洗焙乾叁分) 木香(半兩)

桂心(去麄皮不見火叁分) 白朮(壹兩) 枳殼(麩炒去穰半兩)

赤芍藥(壹兩) 柴胡(去苗洗半兩) 黄耆(半兩炙)

鱉甲(醋炙去裙叁分) 五味子(半兩) 桔梗(剉炒壹兩)

芎藭(半兩) 橘紅(半兩) 甘草(半兩炒)

右拾伍味同爲麄散每服肆錢水壹盞半生薑伍片煎至捌分去滓通口服無時

治中風涎盛不省人事人參訶子散(李武仲傳云得之蘇親壻參家)

人參 訶子(青白者炮去核) 甘草

右件各等分爲細末每服貳錢白沸湯點

服如卒中風痰壅不省人事急投此藥神効無比即便省也

治中濕癱瘓無異中風聖功散

右用五積散壹兩却入細研真麝香貳錢同煎服更多愈妙　李武仲傳云得之李與幾

治風熱上攻頭目昏眩及療偏正頭疼云圓

大香附子去皮毛用水煮一時久細切焙乾

右爲細末煉蜜圓如彈子大每服壹圓水壹盞煎至捌分通口服婦人用醋湯煎

治丈夫婦人中風氣痺其痰作之初切不可以治風頭眩之藥與服若大段有涎即略與不損氣者下涎藥才定如手足緩弱不遂即便與此藥服

南木香好者壹大分洗剉焙乾爲細末

右先取好瓜蔞壹箇取子及穰去皮將子與穰各研極細用無灰酒壹大盞投之攪匀用生綃攪取汁如此研絞叁兩次酒醲無味乃止於銀石器内煎叁兩沸調木香

末帶熱服令人按摩病處良久就病處卧移時自能舉動矣此方乃大溈山和尚所傳大溈云氣行則風行氣逆則風聚甚者不過叁伍服大有神驗

治感風中暑

和解散治感寒表裏未辨頭痛惡心發熱煩疼不進飲食常服正氣除寒邪辟瘟疫不問老少皆可服 黃鼎臣傳

蒼术洗淨肆兩 厚朴製 桔梗去蘆各肆兩 藿香葉

前胡洗去蘆 柴胡洗去蘆 當歸洗

赤芍藥各貳兩 川芎 陳皮去穰 甘草炙

神麴炒 麥糵炒 赤茯苓各肆兩 半夏麴貳兩

右麤末每服肆錢水壹盞半薑叁片棗壹箇煎柒分去滓服不拘時候

通用

葱术散不問陰陽二證染患淺深允時行瘟疫及尋常風吹雨灑頭目昏重四體熱倦行步少力骨節疼痛悉皆治之

蒼术洗淨切壹斤 葱連根鬚洗淨壹斤 麻黃不去節肆兩

甘草炙貳兩

右將葱术入臼中杵令葱涎相入盆中堅捺令熱冬間半月春夏五七日取出鍋中炒葱葉過焦遂揀節出以术乾爲度次入麻黃甘草爲末每服貳錢水壹盞薑叁片棗壹箇煎柒分去滓熱服如要出汗連進貳叁服以衣蓋之常服解諸勞倦行路緩急最爲先務

參苓散解傷寒治百節疼一切虛勞氣疾並宜服之 何伯庸傳

人參貳兩 茯苓壹兩 白术貳拾兩剉細 桔梗拾兩去蘆

橘紅陸兩 香白芷叁兩 芍藥壹兩 當歸貳兩去蘆頭

川芎壹兩半 半夏壹兩湯泡七遍 厚朴貳兩去皮生薑汁製

通用

官桂去皮春夏叁兩秋冬肆兩 枳殼肆兩麩炒令黃同桂搗為末

乾薑春夏壹兩半秋冬貳兩 麻黃去根節春夏貳兩秋冬叁兩

甘草叁兩

右件壹拾陸味各淨洗焙乾除芎桂枳殼別杵外諸藥同爲麤末分作陸分於大鐵鍋內以文武火炒令微赤黃爲度不可令燋須是勻取出以淨紙襯安板床上候冷勿令侵塵土入前枳殼官桂川芎和勻杵爲細末每服壹錢水壹盞生薑叁片葱貳

寸同煎柒分通口服不拘時候

治感寒傷風鼻塞頭痛及時行瘟疫老幼皆可服之香芎散

香附子 炒去皮陸兩 川芎 香白芷

甘草 炙已上各貳兩 藿香葉 肆兩 石膏 研如粉叁兩

右同爲細末每服壹大錢熱茶調下不計時候

傷寒温疫差後禁忌 龐安常論

適用 感風寒

飲酒合陰陽復病必死生膾煮麪酒韭䪥鮮薤豆粉犬羊肉腸血生菓油肥之類食之皆發熱黄下利不救

諸勞動皆致復尚可治女勞多死

御愛薑蘇圓治中暑心惡頭疼煩燥生津止渴 洗德之樞密傳

紫蘇葉 揀淨伍兩 烏梅肉 切炒貳兩 甘草 生叁分

桂 去麁皮半兩 香薷葉 揀淨半兩 生薑 洗切焙乾壹分

木瓜 貳兩乾者如生去皮㯙切焙 檀香 半兩剉屑

右爲末煉蜜爲圓如櫻桃大每服壹圓細嚼熟水送下不以時

水麪圓解暑毒除煩燥生津止渴

烏梅肉 剉炒貳兩 甘草 炙壹兩 乾木瓜 壹兩

青塩 壹兩研細後入 檀香 半兩剉屑 人參 半兩去蘆

白茯苓 半兩去黑皮 麝香 半兩研後入

右爲細末入青塩麝香拌匀煉蜜爲圓每壹兩分作貳拾圓冷水或熟水嚼壹貳圓

秦艽散治中暑

適用 感暑

秦艽 去土 當歸 去蘆 桔梗 黄連 去鬚 烏梅 去核

甘草 炙 青皮 去穰 柴胡 去蘆 乾薑 炮 芍藥

右件等分爲細末解暑濃煎燈心湯下心痛煎菖蒲湯下瀉痢米飲下常服熟水下骨熱地骨皮湯下貳錢

治中暑甚妙 張觀公行軍時常用

上等重羅細麪壹味以薑汁及水和成餅子暴乾却碾末收之每用貳叁錢新汲水調服

治中暑迷悶欲死

右取蒜壹瓣生嚼以新水送下或不能嚼水研灌之立可救熱死人切勿便與冷水及卧冷地正如凍死人須先與冷水若遽近火即死

治夏月大熱因飢中暑暈倒昏塞者急煎米飲徐徐灌之候漸省只與大順散及温氣藥服或大燥吐悶亂不止急取本人汗頭巾或頭髮挼汁壹盞入青黛壹錢調灌須臾吐出惡毒涎水定省後以温粥飲投之即愈

解暑毒黑散子

不蛀皂角不拘多少燒煙絕以盆合秤四兩甘草壹兩炙爲末新汲水調下壹錢甚者加壹錢一方只用皂角燒成炭末之用水調甚効蓋中暑人痰塞關竅皂角能踈利去痰故也

神仙截傷寒四季加減百解散夫四時有不常之氣傷人爲病外客肌膚腠理搏於榮衛由飲飽勞役損於五臟六腑或由憂愁思慮居處不常非節之氣因茲觸冒病發四百四種變疾於千七百四十五證遂編類成巢氏病源計五十卷又有八方居民所食鄉土風俗氣候異證奇疾不載數內外其間唯難治者傷寒一門非雜病之比五種不同六經各異陰陽傳受日數淺深藥劑温涼用有先後況不識法者于差之毫厘輕者危殆變證百出無復紀律擾擾萬緒起矣且傷寒一家二百七十五證四百一十五道方書一日太陽二日陽明三日少陽四日太陰五日少陰六日厥陰六日六經俱足隨其輕重以吐汗下和解之始末不出六七日之間當其取差傷寒唯兩感一證不治其餘證候雖感異氣能消息之無不愈者豈可妄投湯劑耶病是陽證陽實則譫語無可疑者病家未諳多用生牢祈祭神廟妄信邪巫加以符禁親戚杜門絕人往來問候務在邀求況傷寒六經之病

傳受只有六日之期動經旬月悞致夭傷不可勝計豈不痛哉今傳受神仙截傷寒四季加減百解散無問陰陽二證其閒所用藥味各隨經絡治病如傷寒在表未傳入經發熱惡寒腰脊強痛連進貳服汗出而愈若已傳經絡胷滿氣逆肢體煩疼目睛痛耳聾口燥咽乾或渴不渴手足自溫或肢厥自利或不自利小便反快連服之則調中順氣袪逐寒邪如首會感風傷腠理頭痛項強表重傷

風增寒頭痛鼻流清涕咳嗽涎痰及風濕相摶關節煩疼一身盡重加之惡風時自汗出此藥大能調順三焦扶表救裏溫潤肺經正四時之氣昇降陰陽進美飲食和解發散涼汗清肌退熱固表則止九種自汗不問傷風傷寒中暑中濕食蒸頭痛氣逆胷滿失飢吐逆眩暈及已經汗之不解下之不當吐不中病兼此藥清而不涼溫而不壅無問老人虛人大人小兒婦人姙婦亦等宜服專一連進

無不取效春常服免瘟疫之疾夏常服不中暑暍秋服無瘧痢之疾冬服不感寒毒真神仙衛生之妙藥也功效不可盡述 李武仲傳云得之洪帥呂殿撰

柴胡去芦頭并土　昇麻　乾葛　白芍藥
白术　防風去苗　甘草炙　羌活　獨活
藁本去芦　半夏湯洗柒次薑汁浸　蒼术米泔水浸麩炒
人參去芦　藿香去梗已上各修事了秤壹兩

立春已後不加減

立夏已後壹料加柴胡壹分赤茯苓
當歸各半兩

立秋已後減柴胡壹分不用當歸赤
茯苓各半兩只加麻黃去節半兩
乾薑炮官桂各壹分

立冬已後並無加減

右件同爲細末每服叁錢水壹盞半生薑叁大片棗子貳箇煎至壹盞去滓熱服不拘時候併進貳服如要表散加白葱叁寸

淡豉叁拾粒煎服衣被蓋覆汗出而愈

治初感傷寒頭痛發熱小解五毒散 李武仲傳云得之王德全二方

山茵陳貳兩去根焙 麻黃貳兩去根節 蒼朮貳兩半米泔浸壹宿切焙過 石膏半兩火煅

右爲細末每服貳大錢熱葱茶調下

治傷寒疫氣羌活散

羌活壹兩洗切焙 防風洗切焙 牡丹皮洗切焙 芎洗切焙 當歸去芦洗切焙 甘草微炙伍味各半兩

右爲㕮散每服貳錢水壹盞薑叁片煎至捌分去滓温服不拘時候

治叁日傷寒仙授散 李武仲傳云得之陸庭嘉

蒼朮肆兩米泔浸壹夕洗淨秤 麻黃肆兩去節秤 香附子肆兩去皮毛秤 杏仁貳兩去皮尖麩炒別研 甘草貳兩生用

右爲細末每服叁錢白湯調下如人行伍里間進叁服服訖避風如一服便有汗即不必再進朱元暉云此乃呂先生弟子陸先生方醫俞翟伯壽陸弟子元道人傳元暉於三茅山

治氣疾及心痛

三倍圓療氣不升降結痞

木香壹兩炒 青橘皮貳兩炒 半夏肆兩洗薑汁製

右爲末薑糊圓如桐子大每服貳叁拾圓米飲下食後兼治因風咳嗽及小兒暴嗽

九氣湯治諸般氣疾久服舒暢經絡

香附子炒去毛 甘草壹兩炙 薑黃壹分 甘松壹分 山藥半兩 木香半錢 蓬朮壹錢炮 縮砂仁半兩

右爲細末每服貳錢入鹽沸湯點服不計時候一方加益智仁壹分

治心腹撮痛

高良薑 桂等分

右爲細末糯米飲調下白湯亦得極効

御府五辛寬膈湯 沈虎之極密傳

揀丁香 檀香 桔梗剉炒 陳皮去白已上肆味 各壹兩 縮砂仁炒 川乾薑炮 甘草炒各叁兩 白鹽貳兩半炒別研入

右爲細末入鹽令匀每服貳錢沸湯點下

治心疼五靈脂不計多少爲末用壹錢以酒醋各壹茶脚許同熬如稠餳別以好酒解調下立愈

治心痛將死用乾漆爲末每服壹錢入水壹盞煎至半盞次入醋半盞調勻頓服之

治一切心痛炙法每盛發時於足心亂紋中以麥粒大艾炷炙叄壯男左女右

治一切氣痛延胡索不拘多少每服貳錢熱酒調下甚者不過再服

通用 氣疾

治婦人心疼茘枝核燒灰存性爲末温淡醋調下

治醋心爛嚼胡桃以乾薑湯下立効或只嚼胡桃或只喫乾薑湯亦可治

治心痛良薑不拘多少用木臼杵爲末口羅取細末去麁者以久陳米入酒醋和水煑令爛於沙盆內研成膏取出和前件末再入臼內杵貳叄拾杵爲圓梧桐子大丈夫橘皮生薑湯女人醋湯當歸湯下叄拾圓

治脾胃 積聚附

秦續錦家二十四味養脾圓治風冷寒濕邪氣腹脹痞蒲刺痛腸鳴泄瀉吐噎吞酸羸弱困怠無力不思飲食一切脾胃之疾並治之

黄子耕傳

丁香 沉香 木香各壹錢半 附子陸錢半炮去皮臍拜 陳皮去白 大腹皮 神麴炒各半兩 白朮 大麥蘗炒 肉桂去皮不見火各壹兩半 人參去芦 厚朴去皮薑製叄兩 訶子炮去核壹兩叄錢 茯苓各肆錢 縮砂仁捌錢 華澄茄 白附子炮 高良薑油炒 紅豆去宕紅 胡椒炒 華撥 甘草炙 川薑炮各貳錢 生薑洗肆兩切作片焙乾

適用 脾胃

右爲細末煉蜜爲圓如彈子大食前細嚼沸湯下

扶老強中圓久服温煖五臟大建脾胃充實肌體安養真氣通和血脉能愈衆疾逐宿食除痰飲散滯積消脹滿破癥結化水穀補中

壯氣令人喜食

神麴剉碎炒貳拾兩　大麥蘗炒拾兩　吳茱萸洗炒伍兩

乾薑炮伍兩

右件藥爲細末煉蜜圓如梧桐子大每服壹百粒不拘時候任湯使下只用白糊圓亦得臨時加減圓數又一方加烏梅肉剉炒伍兩

陳皮去白伍兩

建脾湯大益脾胃消痰進飲食早出冒冷及酒病尤宜服

遵用

脾胃三

生薑壹斤洗和皮切入乾磁盆內以鹽肆兩醃壹宿日中拌炒以醋汁盡爲度　草豆蔻仁治乾　甘草炙　陳皮去白　神麴炒

麥蘗炒勻焦各貳兩

右爲細末白湯點服空心食前

助胃膏大壯脾胃及治惡心吐嘔不思飲食泄瀉等疾

人參　丁香　甘草炙　白茯苓　白朮已上各半兩

肉豆蔻肆箇麪煨　山藥壹兩　白豆蔻拾肆箇去皮

木香貳錢　縮砂貳拾肆箇去皮

右爲細末煉蜜圓彈子大食前白湯下小兒尤宜服

法製檳榔治酒食過度胷膈膨滿口吐清水一切積滯洪子和傳

雞心檳榔壹兩切作細塊　白豆蔻取仁壹兩　縮砂取仁

揀丁香壹兩切作細條　粉草壹兩切作細塊　生薑半斤切作細條

鹽貳兩　真陳橘皮半斤去白切作細條

右件同河水兩埦浸壹宿次日用慢火砂鍋內煮乾焙乾入新瓶收每服壹撮細嚼酒下爲細末湯點亦可

遵用

脾胃三

延年草邢和璞真人常服安神道氣消酒食益脾胃老人小兒皆可服　昭陵每食後嚼數片神安躰徤賜呂申公劉斯立祕之名延年草　昭陵亦賜魏公廖提刑遂傳

青皮壹斤湯浸叁日各叁換候苦味去盡然去穰切片作指面大方片子

甘草陸兩剉炒炙　上等白鹽花伍兩再淋煎用須要雪白

新舶上茴香肆兩

右用甜水壹㪷同藥入銀鍋內煮不住手

攪勿令着底置瓷器中收不得走氣候水
盡取出慢火炒令乾不得有焦氣選勤謹
者一人專一掌之去甘草茴香不用只収
貯青皮如傷生冷及果實蔬菜之類即嚼
數片氣通即無恙常服壹兩片極佳以其
尤宜老人邪和璞所以名萬年草斯立久
以延年草目之也

治膨脹飲食不消至晚不欲飲食 洪子和傳
用橘皮煎圓叁拾圓感應圓柒圓煎紫蘇
橘皮湯下

通用　脾胃四

厚朴煎圓孫兆嘗云補腎不如補脾脾胃氣
壯則能飲食飲食旣進能主榮衛榮衛旣旺
滋養骨髓保精益血是以素問云精不足補
之以味形不足補之以氣具方于後
梓州厚朴半斤 去皮了秤剉作大指面大 却用生薑
半斤同水伍勝於銀器內煑水盡却去
生薑不用將厚朴焙乾
川薑肆兩 剉作指面大 用甘草肆兩槌碎用
水壹㪷銀器內煑水盡去甘草焙乾川
薑　舶上茴香 炒 貳兩　附子貳兩 炮裂去皮臍
川椒壹兩 去子炒用无出汗
右件厚朴等爲細末煑棗肉爲劑 如棗肉不合却用麪清糊少許
入臼內杵千百下圓如桐子大每
服伍陸拾圓空心米湯下此藥溫中養氣
化痰進食極有遠效

大丁香煑散治脾臟伏冷胃脘受寒胃腸痞
悶心腹刺痛痰逆惡心寒嗽中滿臟腑虛滑
飲食減少番胃吐逆四肢逆冷但是沉寒痼
冷無問久新功効不可具述

通用　脾胃五

丁香　黑附子 炮去皮臍秤　乾薑 炮　良薑 剉
益智子 去皮　青皮 去白　陳皮 去白　甘草 炙已上捌味修事了各壹兩
胡椒 半兩
右擣爲細末不羅拌勻每服貳錢水壹盞
生薑叁片鹽壹捻同煎柒分食前空心服
滓再用水煎日叁兩服病退即止

聚香羊肉圓治脾元久虛胃膈噎塞嘔逆惡

心痰逆腹肚疼痛臟腑洩瀉兩脇脹悶腹内虛鳴飲食不進面無顏色漸成虛羸精神不爽四肢乏力口苦舌乾老人久不思食尤宜服之 南雄韋守能千傳

木香濕紙裹微炮剉半兩 丁香去梗半兩不見火 白豆蔻去殼半兩 紅豆炒半兩 肉荳蔻濕紙裹炮剉碎半兩 胡椒炒半兩 附子炮裂沸湯泡去皮臍剉半兩 蓽撥炒半兩 乾薑剉炒洗淨半兩 訶子肉炮去核半兩 高良薑去芦剉碎洗焙半兩 陳皮湯泡去白焙乾半兩 草菓子去殼并皮半兩 厚朴去麄皮以生薑杵碎半兩并厚朴一宿淹一宿炒令色黃 肉蓯蓉酒浸一宿做焙切片一兩 鹿茸去皮毛劈片酥炙令紫黃色洗淨壹兩 縮砂仁叁兩 精羊肉去筋膜淨取貳斤成片薄批鹽酒葱各少許淹兩時辰沸湯綽過取出焙乾研如粘膩焙乾入

右爲細末別用神麴碾爲細末做熟糊元如梧桐子大候乾每服陸拾粒米飲溫酒任便吞下食前服

七寶湯治脾元虛弱腸鳴腹痛臟氣不和四肢疼痰心虛忡畏胃鬲不利可美飲食

附子大者炮裂湯泡去皮臍剉碎肆兩 人參去芦洗淨切片焙貳兩

適用　脾胃六

乾山藥去黑皮壹兩 白术去芦洗淨剉焙壹兩半 乾薑川者炮裂洗淨剉焙壹兩 木香濕紙裹炮剉碎壹兩 肉豆蔻炮裂洗淨剉碎壹兩

右七味爲細末和勻每服貳錢水壹盞生薑伍片棗子貳箇煎柒分食前服

適用　脾胃七

治瘴瘧

七聖散治山嵐瘴瘧寒暑往來或兩日叁日壹發累治不効者

雞骨川常山（剉） 㲲厚朴（各壹兩） 草豆蔻（去皮） 肉豆蔻（各貳兩） 烏梅（柒箇） 白檳榔（半兩） 甘草（半兩炙）

右爲麄末每服貳錢水壹盞煎柒分臨發前冷飲去滓熱服即吐亦即瘥

五嶽飲治脾瘧疾 適用

草菓子（柒箇建皮剉碎） 生薑（伍塊如太指大剉碎） 大棗子（拾箇去核切） 烏梅大者（柒箇小者拾箇捶碎不去仁核） 人參（五寸剉碎） 厚朴（半兩薑製） 陳皮全者（伍箇不去白） 甘草（五寸剉碎）

右件捌味剉細分作伍裹每裹入鹽叁指壹撮伴勻如法包裹水濕却火內煨十分香熟取出每包水壹椀同煎至陸分分作貳服去滓通口服之壹服然後又溫動壹服服之無不効者甚妙

治諸瘧十棗湯

以多年陳橘皮不拘多少略去白焙乾却以生薑自然汁浸之過貳指已上用銀石器重湯熳火熬乾取出切焙乾碾爲細末預以隔年肥棗拾枚用水盞半煎至壹中盞早晨煖棗湯熱調藥末叁大錢頓服不拘老少孕婦皆可用服藥後剝棗熱喫

金不換正氣散常服進飲食調榮衛正氣逐冷辟山嵐瘴氣治陰陽不和往來寒熱諸般瘧疾解利四時傷寒治伍種隔氣惡心痰逆或吐或瀉胃冷傷食脾胃虛弱悉宜服之 適用

藿香（去沙土枝梗） 半夏（湯泡洗柒次） 甘草（炒） 陳皮（去白） 厚朴（去麄皮薑製） 草果子（煨去皮） 蒼朮（米泔浸壹宿） 白茯苓 白朮 神麴（炒）

右並等分爲麄末每服肆錢水壹盞半生薑伍片棗壹枚同煎至柒分去滓放溫服不拘時候

治痰嗽

寧肺湯治咳嗽喘急不問久新悉皆療治 黃鼎臣傳

罌房 半兩去枝梗剉蜜炒黃脆 五味子 去枝梗半兩 烏梅 去枝肆兩

右為麄飲每服肆錢水壹盞半生薑叁片同煎至柒分去滓後服

清膈散治痰嗽發散肺寒

麻黃 壹兩去節 阿膠 壹兩炒 罌粟殼 壹兩蜜炙 烏梅肉 壹兩 杏仁 半兩去皮尖 通用 痰嗽一

右為細末每服貳錢水壹盞煎柒分去滓温服臨卧

導痰湯治痰厥頭昏暈 清虛皇甫坦傳

半夏 肆兩湯洗柒次 天南星 壹兩細切薑汁浸 枳實 去穰 橘紅 壹兩 赤茯苓 壹兩

右為麄末每服叁大錢水兩盞薑拾片煎至壹盞去滓温服食後

治痰 葉夢錫丞相傳

附子 壹兩 半夏 半兩洗

右㕮咀分叁服水貳盞薑貳拾片煎捌分服空心一方去半夏用南星半兩名南附湯壹料作肆服煎煑同更加少木香亦妙

款冬花膏温益肺氣止嗽 隆興李醫數傳

人參 白朮 款冬花 去梗 甘草 炙 川薑 炮 鍾乳粉

右各半兩為細末煉蜜圓每兩拾圓每服壹圓米飲下食前

治一切嗽定喘補肺化痰阿膠散 通用 痰嗽二

阿膠 壹兩炒 紫團參 壹兩 半夏 湯洗柒遍同生薑汁作餅子壹兩 鱉甲 半兩揩洗淨醋炙黃 甘草 半兩炙

右為細末每服貳錢水壹盞薑貳片煎柒分通口服如勞嗽盛加薤白壹寸同煎熟先嚼薤次呷藥

治痰人參化痰圓 朱季益傳

半夏大者切作肆破先以湯浸柒遍却用蘿蔔切作大片拌匀用水熳火煑直候蘿

其味不龔人方止焙乾去粒薑不用入人參等分爲末
水浸蒸餅圓如桐子大食後薑湯下

小半夏飲治痰嗽甚効

半夏湯洗柒遍 白茯苓 陳皮洗去白 甘草炙

右等分㕮咀每服叁錢水壹盞半薑肆片
煎至柒分溫服不拘時候

定喘治嗽沉香散 趙山甫傳

好沉香半兩 阿膠半兩蚌粉炒成珠 結實人參壹兩

桑白皮揀壹兩微炒氣虛人減半 陳皮半兩 紫蘇子半兩

甘草炙壹分

右爲細末每服貳錢生薑叁片水壹大盞
煎至柒分去滓通口服元方只以棗湯調
下

治諸般嗽喘 洪子和傳

罌粟殼拾箇大者用新瓦一片細拍碎於瓦上炒黃

大白梅伍箇湯浸叁伍次去鹽味

右件用生薑伍片棗貳箇水貳盞煎至壹
盞去滓臨卧服留滓天明再煎服

治吐噎反胃附

止吐逆

半夏拾枚大者洗 丁香百粒 胡椒百粒

右爲細末薑汁糊圓如棗核形每服用棗
壹枚去核内藥在内濕紙裹煨熟去紙細
嚼米飲下不拘時候

又方

丁香 木香 白朮 半夏 乾薑

右等分爲末薑汁糊圓桐子大每服叁錢
拾圓米飲下食前

治因食冷物凝滯胃閒嘔吐不止丁香圓

大丁香半兩 木香叁錢 胡椒叁錢 藿香叁錢 乾薑貳錢

甘草叁錢 肉桂貳錢

右爲末蒸餅糊圓菉豆大焙乾時時乾嚼
下不必飲湯水水入則愈吐如覺瘦弱更
加附子隨意 何仲顏傳

治番胃 洪子和傳

川薑如錢切麻油煎過爲末用軟柿蘸服

治泄瀉下痢

遇仙立效飲子治諸般惡痢或赤或白或膿血相雜裏急後重臍腹絞痛或下五色或如魚腦日夜無度或禁口不食諸藥不效者悉能療之不問老幼虛弱產婦皆可服 李雨府宅印施

御米殼肆兩揀淨炒黃粹 川當歸肆兩去土粹 甘草貳兩炒 赤芍藥 酸石榴皮 地榆各壹兩

右陸味麤末每服叄大錢水壹盞半煎柒分去滓空心食前溫服小兒量大小加減忌生冷油膩魚鮭 嚴仲和傳

治痢如聖飲

雞心檳榔半兩 大腹子半兩 甘草半兩炙 地榆半兩 陳橘皮叄錢去白

右爲麤末每半兩作壹服水壹盞半紫蘇莖葉者壹貳寸煎至壹盞空心食前熱服留滓再煎如痢止不必多服屢試皆效

地榆散治五色痢裏急後重痛不可忍者並皆治之

地榆貳兩炒 御米殼肆兩蜜炒 陳皮壹兩浸洗去白 藿香壹兩洗去土 黃連壹兩 甘草壹兩炙 蒼朮壹兩米泔浸叄日炒

右爲麤末每服貳錢水壹大盞煎至捌分去滓通口服併貳服滓再煎作壹服共叄服無不取效

御愛圓治榮衛氣虛風邪進襲臍臟之間值腸胃虛弱糟粕不聚便利赤白或作膿血臍腹疼痛心胷痞滿裏急後重煩滿渴逆脇肋脹悶腸內虛鳴四肢倦乏不進飲食並宜服之 黃鼎臣傳

御米殼肆兩以蜜炒黃紫焦色 乾蒸餅切如骰子塊以蜜炒焦色

右爲細末煉蜜爲圓如雞子黃大每服壹粒水壹盞煎化爲度熱服不拘時候

肉豆蔻散治赤白痢如神

訶子肆箇 木香壹錢 肉豆蔻陸箇用麵煨香熟去麵只用肉

豆蔻

右爲細末每服貳錢陳米飲調下空心食
前日進叁服

草菓飲主腸胃冷熱不和下痢赤白及伏熱
泄瀉臟毒便血悉治之兼主脾胃 南華主僧元椿傳
草菓子　甘草　地榆　枳殼 去穰麩炒
右等分爲麄末每服貳錢用水壹盞半煨
薑壹塊拍碎同煎柒分去滓服不拘時候

適用　泄瀉三

肉豆蔻散治赤白痢無藥可治者其効如神
肉豆蔻 切片炒黄　罌粟殼 搗碎用蜜拌匀炒令黑黄　甘草 剉炒黄黑色
乾生薑 切細炒黄黑
右等分爲末每服陸錢如赤多加炙甘
草壹寸若白多加炒生薑壹塊同煎用水
貳大盞煎至壹盞半通口服不計時兩服
滓再煎作壹服

治大人小兒吐瀉
訶子壹兩　藿香壹兩　肉豆蔻貳箇
右爲末蜜圓隨大小米飲化下

木瓜萬補圓治脾胃久虛大腸積冷下痢白
膿或腸滑不固久服諸藥未効服之神驗産
前産後皆可服立効 劉好古所廣方但李良傳
人參 壹兩半　白术 壹兩　陽起石 壹兩火煆細研　肉蓯
蓉 貳兩淨洗酒浸壹宿切焙　肉桂 壹兩去皮　縮砂仁 壹兩　赤
石脂 壹兩　肉豆蔻 壹兩麪裹煨熟　當歸 壹兩半切焙　鍾
乳粉 壹兩　草豆蔻 壹兩半去皮炮　沉香 壹兩　地榆 半兩
華撥 壹兩牛乳半盞慢火煎乾焙　白薑 壹兩炮　茴香 壹兩
炒　大麥蘖 半兩炒　神麯 半兩炒　丁香 壹兩　厚朴

適用　泄瀉四

壹兩去皮薑製　乳香 壹兩半　白茯苓 壹兩　罌粟殼 和米
者貳拾枚炙　大附子 壹箇重柒錢已上者泡去皮臍　嫩茄茸
壹兩半酥炙微黄
右件爲末入別研者勻以木瓜去穰蒸爛
同藥末擣和得所圓如桐子大曬乾每服
叁拾圓空心食前米飲下併頓加至伍柒
拾圓

治禁口痢敗毒散入倉米五六十粒同煎壹
服取効

神効痢藥乳香散

白梅壹兩燒灰 棗子壹兩燒灰 罌粟殼壹兩燒灰

呵子半兩燒灰

右爲細末每服壹貳錢水壹小盞乳香黒豆大壹塊同煎至柒分不拘時候温服

妙應湯治大人小兒赤白痢

罌粟殼柒箇擘破壹半生用壹半用蜜塗炙微黄 烏梅叁箇連核

甘草柒寸壹半生壹半炙 大棗柒箇擘破 生薑柒大片

薤白貳拾壹莖麁大者小者倍之

通用　泄瀉門

右爲挫散都作壹服用水貳大椀煎至壹椀去滓得壹椀稍熱服不計時候分作叁服小兒量大小加減服之神効

治血痢不止地榆淨洗曝乾爲細末每服貳錢摻在羊血上火炙熟爛嚼米飲下如不喫葷即以捻頭煎湯調下

治暑月膿血痢晝夜頻併不止腹痛不可忍者楮葉貳柒枚生用將焰火燒爲黒灰淹梅水少許以冷水解破調服

治痢萬金散累試神効

罌粟殼壹兩赤痢蜜炙白痢淡炙赤白半蜜炙

陳皮半兩淨洗去白赤痢焙干白炙赤白者相半

甘草叁錢半如前

右爲麁末每服肆錢百沸湯壹盞泡急用厚紙叁兩重密蓋勿令透氣候兩頓飯久去滓服再以滓用沸湯柒分盞浸血多入烏梅不搥碎同浸壹服神驗切忌生冷魚腥

必效飲子治赤白痢不問老幼並治之王景明傳

通用　泄瀉門

罌殼貳錢半 木香貳錢半 甘草貳錢炙 地榆貳錢

右爲末每服貳錢米飲調下

大瀉腹痛 李氏治證異方景先傳

有人每日早起須大瀉一行或時腹痛或不痛空心服熱藥亦無効後有智者察之令於晚食前更進熱藥遂獲稍安常服竟無恙蓋煖藥雖要乎旦空腹至晚藥力已過一夜陰氣何以敵之於晚間再進熱藥則一夜煖藥在腹遂可以勝陰氣凡

治冷痰皆如此
又有人久患瀉泄以煖藥補脾及分利小水
百種治之不愈醫候之心脉獨弱以益心
氣兼補脾藥服之遂安蓋心火也脾土也
火生土脾之旺頼火之燥心氣不足則火
不燥脾土受濕故令泄瀉今益心補脾而
又能去濕豈有不効者乎
又有一種泄瀉作冷作積作心氣不足治之
及服硫黃附子甚多皆無効因服火歛圓

而愈此腸胃有風冷也胃風湯兼服煖藥
亦佳
又有一種痰毒瀉兼吐服痰毒藥下之而愈
又有一種脾泄瀉服太山老李炙肝散而愈
乃白术白芷桔梗白芍藥四味也
暑月破腹
一曰傷暑二曰傷冷物食瓜菓飲水之類
三曰夏季心火旺心經熱則小水不利行
大腸謂之水穀不分傷暑而瀉者心躁頭
痛作渴宜服香薷散烏金散傷冷物而瀉
腹痛水瀉穀食不化宜服煖藥如附子及
理中圓二氣丹正元丹紫蘇子圓之類水
穀不分者宜服大順散五苓散此二藥專
分清濁暑月多此疾故人多用之凡瀉不
可急以熱藥止之恐成痢
痢有赤白
凡人患痢不問赤白脉小身凉者易安脉
大身熱者難差急痢未有不腹痛者皆緣

有積也暑積及熱積多患赤痢冷積多患
白痢亦有腸胃有風而患赤痢者有冷熱
不調而患赤白痢暑積痢及熱痢可用黃
連阿膠圓又綿煎散加滑石白痢用駐車
圓感應圓之類冷熱不調用戊己圓巴豆
圓黃圓子之類綿煎散入滑石治赤痢極
有功又有豆飲子加減亦有功治諸般痢
用之每有効官局靈砂丹亦甚奇此數藥
自夏及秋皆不可闕也

痢有赤白

有人久患痢疾赤白兼下或純白或赤百藥不愈者病久服藥已多治痢多用毒藥後擊手得臟氣不和所以難愈史載之用輕清和氣藥與之遂安後來屢用有驗其方用罌粟殼蜜炙人參白朮白茯苓川芎甘草炙黃耆等分為細末每貳錢薑棗水壹盞烏梅半箇煎至捌分温服不計時候

補益

沉香鹿茸圓補益下元滋養真氣明目駐顏治諸虛不足久服大有神効 曾慶祖傳

沉香壹兩 大附子炮去皮臍貳兩 鹿茸燎去毛酥炙叁兩 蓯蓉洗酒浸肆兩 兔絲子洗淨酒浸伍兩 熟地黃淨洗酒浸焙乾陸兩

右件藥陸味搗羅為細末煉蜜為圓如梧桐子大每服叁伍拾圓空心食前用温酒吞下

俞山人鎮心丹

黃耆炙伍兩 熟乾地黃貳兩半洗 五味子貳兩半去枝梗 栢子仁貳兩半令研 遠志貳兩半去心秤 白茯神伍兩去木 人參伍兩 酸棗仁伍兩去皮炒秤 朱砂叁兩別研為衣

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大以朱砂為衣此藥性平涼無毒善安鎮神藏補養心氣專治驚憂思慮過傷心氣不足怔忡盜汗亂夢失精卒暴心痛中風不語風癇

癲狂客忤不省悲哭無常色脫神瘁飛尸鬼疰恍惚驚悸吐血便血虛勞羸瘦病後虛煩不得眠睡產前安胎產後補虛極有大功種種心疾悉皆主之恍惚驚悸怔忡不止煎人參茯神湯下盜汗不止麥麩湯下亂夢失精人參龍骨湯下卒暴心痛乳香湯下肌熱虛煩麥門冬湯下吐血人參湯下大便下血當歸地榆湯下小便尿血赤茯苓湯下中風不語薄荷牛黃湯下風癇涎潮防風湯下叁拾圓常服溫酒或人參湯下此藥神効不可具述常服安神鎮心益壽延年

適用　補益二

增減定志圓養心腎安魂魄滋元氣益聰明凡健忘差謬夢寐不寧怔忡恍惚精神昏耗並宜服之　陸子壽傳

麋茸半兩酥炙　遠志壹兩去心炒　菖蒲炒　伏神炒

酸棗仁炒　乾地黃炒　當歸伍味各壹兩炒　人參炒

白朮各壹兩炒　麝香壹分研入

右為末煉蜜圓如桐子大朱砂為衣叁拾圓人參湯下

太上混元丹河車者天地之先陰陽之祖乾坤之橐籥鉛汞之匡廓胚渾將兆九九數足我則載而成之故為之河車歷驗篇中名曰混沌皮蓋亦生天地陰陽之始為七十二丹之首高士無慈始開端緒太上云若欲長生當修所生人之所生實茲于此所以成功靈應非金石草木夜露曉霜之所比倫修真之士服之不輟誠足以還本元補益之道真得其真　韓伯成傳

適用　補益三

紫河車壹具用少婦首生男子者良

帶子全於東流水洗新血脈即止入無灰酒叁勝椒壹大合同入砂石磁器內慢火煮候酒欲盡去火假冷取出不用椒只將河車入大砂盆內用大木槌研如泥搵浪裹泣入藥下項

沉香半兩　人參壹兩　白茯苓貳兩　蓯蓉壹兩

乳香半兩　麝香少許

右為細末入河車攪勻可圓即圓如梧桐

子大眞朱砂爲衣每服肆伍拾圓空心溫酒下

十全散補諸虛不足養榮衛三焦五臟六府冲和清快

人參去蘆 白朮 白芍藥 白茯苓 黃耆 大芎 乾熟地黃 當歸去蘆尾 桂去皮 甘草炒各等分

右㕮咀每服叁錢薑叁片棗貳箇擘破水壹盞半煎捌分不拘時候去滓溫服

適用 補益四

八味圓問難 但李良傳

或問溫杲曰八味圓李兵部去久服可爲地仙今老者服之而腹痛少者服之而發瘡或小便頻數或小便結澁或眼昏或精滑泄其故何哉杲曰是八物修事失製度非方之罪今貨地黃以綠礬豆豉浸蒸欲其易乾也地黃性本凉加以礬豉性冷此老人所以腹痛附子多是重叁肆錢此是漏籃側子大熱有毒此少者所以發瘡小便頻數澤瀉生也小便結澁者山茱萸不去核也今具八味修事如後地黃生者去土投水中浮者爲天黃中者爲人黃沉者爲地黃先將地黃蒸良久天黃人黃擣汁取蒸地黃投其汁中候冷如此者三曝乾以酒浸壹宿蒸曝乾山藥竹刀刮去皮布巾揩淨切作片子向皂角刺上曝乾茯苓爲末水飛過掠去筋膜曝乾澤瀉斫成塊子酒浸壹宿略蒸山茱萸溫水浸良久取

適用 補益五

肉去核每壹斤得肉貳兩許黑附子臍實重柒錢者銚內以熱灰炮裂去皮臍牡丹皮去心及麄皮以酒浸壹宿桂削去外麄皮不可焙八味同於石臼中擣爲末不可犯銅氣如是修合服之而仙復何疑哉久服去附子揀淨五味子代之

煎附子法 蜀人王季達傳

生大附子壹箇重玖錢以上者生去皮臍切片搥碎亦得用水叁大盞入晉棗拾枚

生薑切貳兩炭火銀石器煎別用水壹盞
遇沸即以水旋旋點之點盡水煎至壹大
盞爲度取滓再用水貳盞煎至壹盞同前
壹盞共用沉香磨壹錢青鹽壹錢再煎沸
即止放温分作兩次服服畢以蒸餅壓之
再温第貳服止用重湯温不可再煎也
酒煎附子四神丹治一切虛冷之疾升降陰
陽順正祛邪消風冷痰涎散結伏滯氣通利
關節破癖敗凝瘀奔衝失經之血接助真氣

適用　補益六

生續脉息補腎經不足利膀胱小腸祕精固
氣定喘止逆壓煩躁養胃氣療五臟虧損下
虛上壅胃中痰飲臍腹冷積奔豚氣衝上下
循環攻刺疼痛脾寒冷汗中風癱瘓精神昏
亂霍亂吐瀉手足逆冷陰毒傷寒四肢厥逆
形寒惡風向暗睡卧乍静乍亂婦人産後諸
疾血氣逆潮迷悶欲絶赤白帶下崩漏不止
應久新諸病未能辨别虛實冷熱證候用藥
未効悉宜此藥分匀陰陽氣正便遂安和不至

得已詳證乃服

水窟雄黄　雌黄　辰砂　透明硫黄
右肆物各半斤並別研水飛過滲乾再同
研匀用蜜水相和令潤緊毬作壹毬惟緊
爲妙次用鷄清磨濃墨塗薄紙作崑崙紙
表裹俱塗厚塗爲妙裹前藥叁重再以濃
墨塗之候乾用燒藥合子壹箇無大合子即分作兩
處裹盛先以杜丹根皮燒煙熏合子令黳煙
氣黑黄色入所裹藥在内約留離合子口

適用　補益七

下及壹指以醋調膠茶作餅子蓋定與合
子口縫平用赤石脂泥固濟合子用合蓋
子蓋之令密却用紙筋鹽泥通裹合子固
濟約厚壹寸放令極乾如有紋以水再泥
補勿令有縫候乾看有縫再補之入灰泥
頂上貳寸灰每日卯酉以肆兩熟火如裝
香法養拾肆日取出地面上用醋灰把定
炭伍斤圍壹煆於淨室中不令婦人鷄犬
孝子見候火冷取出丹藥吹去草灰令静

一法初用炭火燒熱次加少火燒令通赤常約令火伍斤以來漸漸添火氣小却添至伍斤以來照顧勿令炭厚薄不一可添至叁秤去火漸令冷入在地坑內深壹尺已上用好黃土蓋之候三日取去打破合子取藥細研 研叁日如粉

若只如此便用糯糊圓即伏火四神丹也

約叁拾兩末別入下項藥故曰四神附子

煎

胡椒末 蓽撥末各柒兩 真赤石脂末叁兩 好官

桂心末陸兩 附子及柒錢已上者炮去皮臍取末拾貳兩以好法

酒壹斗數至叁升然後入附子末爲糊和前藥

右圓如鷄頭肉大留少酒膏恐藥乾候乾

輕病每服壹粒重病貳粒至叁粒米飲湯

下空心食前溫酒鹽湯亦得小兒吐瀉慢

驚研壹粒米飲灌下如有固冷陳寒宜常

久服餌如病安愈不得多服如覺熱渴即

加木香桂末壹錢同和服之趙丞相云此

方得之國醫李安仁安仁云此藥比之四

神丹尤爲有造化也

神仙養血丹補虛養五臟接氣助真陽治男

子五勞七傷腎氣冷憊精耗髓竭耳鳴目眩

腰膝冷痛小便頻數怔忡徒忘神思不樂婦

人血海虛冷臍腹疞痛經脉愆期赤白帶下

久無子孕雖孕不成及治脾胃虛弱浮腫氣

滿全不思食腸鳴切痛大便滑泄新病差後

氣短力微真氣不復形容憔悴但是虛冷並

皆治之此是煅煉非火力借燥既濟心腎之

功速有神効 沈德器傳

代赭石壹斤火煅赤醋淬十數遍 紫石英

禹餘粮各半斤火煅赤末醋淬數遍 赤石脂半斤不須醋淬

四味研爲細末水飛極細入甘鍋內

封口鹽泥固濟候乾用炭叁拾斤煅

火盡爲度再研細如粉

天雄炮去皮臍 附子炮去皮臍 肉豆蔻麩裹炮香去麩

丁香 沉香 胡椒 破故紙炒香

乳香別研入 沒藥別研入 鍾乳粉別研入已上拾味各壹兩一

方去丁香胡椒入當歸血竭亦等分

右爲細末和勻用粽子入少湯研開搜藥

為圓如雞頭肉大或差小亦可每服叁肆
粒虛甚者服壹貳拾粒空心溫酒溫湯下
既濟丹治諸虛不足膀胱腎經痼敗陰陽不
交致生多病凡水欲升而沃心火欲降而溫
腎如是則坎离既濟陰陽協和火不炎而神
自清水不濟而精自固又服秘精補益永無
骨淋白濁遺精之患神効非一難以具述
辰砂壹兩 附子陸錢以上重肆个生去皮臍各切下頂剜空心中安辰砂在內以前項子蓋定用線扎 木瓜大者貳箇去皮穰切開頂入朱砂附子肆箇在內以木瓜元頂子蓋之線扎定甑蒸訖取出附子切作片焙乾為末辰砂別研細木瓜研如膏若得宣木瓜為妙

適用　補益七一

鹿茸貳兩作片酥炙 當歸壹兩洗焙秤 遠志貳兩去心焙乾秤
菟絲子水淘酒浸爛研成膏焙乾為末秤壹兩半 柏子仁別研壹兩
沉香壹兩 杜仲去麄皮壹兩半酒浸一宿 巴戟去心秤壹兩
肉蓯蓉切細酒浸壹宿焙秤壹兩 黃耆蜜炙秤壹兩 五味子去皮秤壹兩半 牛膝去苗剉酒浸乾秤壹兩 石斛去苗酒浸一宿乾壹兩
右件同為細末用茯神乾山藥各壹兩為
細末酒煮作糊同木瓜膏及前件藥末搜
和為圓如梧桐子大每服伍拾圓空心米

飲下溫酒或菖蒲鹽湯皆可

適用　補益十一

治眼目耳鼻

六一圓明目養血補氣 蘇連叟傳三方

柒錢附子兩隻泡去皮臍尖取肉壹兩 當歸去蘆尾取身切片焙乾取淨肉陸兩

右爲細末蜜圓梧桐子大每服叁伍拾圓
溫酒鹽湯下食前

三仙圓明目

甘菊花壹兩 蒼朮米泔浸去油 椒紅各貳兩

右爲末酒糊圓桐子大每服叁伍拾粒食
前茶酒下 適用 眼目一

枸杞煎

生取枸杞自然汁銀石器熬成膏入白茯
苓末白沙蜜黃臘少許每服壹匙溫酒鹽
湯化下

四聖圓治遠年日近風赤翳膜攀睛倒睫等
眼疾 四方皆得之晁子止侍郎

川蔾椒去合口者并黑子不須去白自羅不下於土銚內㪚令得所鋪紙壹張於地上攤放出火毒 熟乾地黃 枸杞子

荊芥穗

右等分爲細末煉白沙蜜爲圓如桐子大
每服拾圓至貳拾圓空心鹽湯下

補肝明目

羊子肝批開新瓦器內焙乾 蓼子人半升 草決明子肆兩

右爲末酒糊圓如桐子大每服叁拾圓食
前米飲下

治眼去昏澁益明快

生熟地黃各貳兩 椒壹兩 適用 眼目二

右爲末蜜圓桐子大每服貳拾圓空心鹽
湯下

治赤眼 周元亨傳

用四物湯每服加熟大黃壹 塊如栗子
大者同煎服食後

明目 黃公友傳云得之沈元鼎丞相

用車前草自然汁調朴消末臨睡塗眼胞
上來早洗去

又一方

用蜜陀僧壹錢細研蜜壹兩入磁瓶用新柳枝塞瓶中用油單密封用黑豆柔捌升鐺內煮以豆熟爲度去豆點眼

椒紅圓眼藥王醫師方服藥旬日黑花並除 羅孟郊傳

地黃貳斤洗淨焙乾 川椒壹斤去合口并目焙乾 蒼术叁斤米泔浸叁日焙乾

右事持淨搗爲細末麵糊爲圓梧桐子大每服叁拾圓食前溫酒或鹽湯下日貳服

治他物傷目睛疼痛不可忍者

黃牛屎以少許點眼中立効

治聤耳

青橘皮燒灰研爲末用綿裹如鷄豆大塞耳中日叁肆易

治鼻衄

蒲黃水調下

又方飛羅麵貳錢鹽壹錢新水調下

口齒咽喉 烏髭方附

治大人小兒口瘡

杏仁去皮尖爛研入輕粉成膏口中噙閉口少時灑漱用冷水漱吐出取下爛肉便安勿嚥下

又方

醋調茱萸末塗脚心天南星末亦可 男左女右

又方 治虛熱上攻口瘡

附子壹箇炮去皮臍切片水兩大碗煎至壹小碗入沉香末貳錢再略煎候冷服空心晷先服黑錫丹百粒大要治虛熱上攻者一方用四味黃耆建中湯煎放冷服亦妙

又方

用五倍子爲末摻瘡上 又方蜜陀僧研細以生姜元陳子大含化

地黃散歌 出僧文瑩湘江野錄

猪牙皂角及生薑西國升麻熟地黃木律旱蓮槐角子細辛荷葉要相當 荷葉取心用 青鹽等分同燒煆研殺將來使最良揩齒牢

牙齦鬢黑誰知人世有仙方

勝金散治腎熱上蒸牙齗浮腫牙齒疼痛或腎元虛冷牙齒搖動或赤腫痛風牙蟲牙並皆治之

老生薑拾兩切作如錢薄攤箕內令水縮次用砒霜壹錢重細研拌薑錢令勻留少許砒放鋁銀甘沙鍋子內砒拌生薑於上按令緊用新瓦壹片盖鍋口烈炭火煅令煙盡傾於盌內盖子合定存性要成黑炭不可白卻 蓽撥貳錢 全蝎貳錢去肚內腸系并毒 華陰細辛貳錢味辛如椒者 胡椒貳錢

右肆味焙乾薑炭亦爲細末拌勻每用手指點少許如黑豆大揩牙齗上閉口候有涎沫即吐去立効此方乃宜黃醫者以此爲業甚所秘惜李元佐得之以傳但季良云

治牙疼極効 南華椿老傳

川百藥煎半兩 雄黃貳錢 延胡索叁錢

右爲細末先用爛研生薑揩牙使盡涎嗽去却用此藥揩之嚥下亦可如牙腫牽連頭面用此即差

又方 萬正淳傳

巴豆壹粒不去皮膜 川椒少許約叁拾粒

右先碾椒入巴豆爲末飯爲圓如菉豆大以綿裹安在蚛牙孔中立効

又方

黃連 黃蘗 大黃

右爲末生薑自然汁如梧桐子大捻作餅陰乾貼在痛處

一點雪治喉閉喉腫 陳贊仲傳

焰消叁兩研細如粉 白礬溶飛過秤壹兩

右貳味拌勻以壹錢摻口中口噤不開者用半錢入於小竹筒內吹在鼻中如口內血出即用新水嗽之忌熱麵

一捻金治咽喉

銅綠 黃蘗 香白芷各等分

右爲極細末入麝香少許每壹字以筆管吹入喉中

治喉閉生礬末吹入喉中

通關散治一切咽喉危疾

盆硝 甘草 蒲黃 白殭蚕

青黛 已上並等分生用

右爲細末每用壹字乾摻在舌上津嚥

一捻金散治喉閉欲死方及治咽喉痛 何仲顏傳

全蝎 微炒 鬱金 白殭蚕 去絲頭炒 甘草 炙已上各半兩

地龍 捌錢重

右爲細末每服少許乾摻舌根下數次立愈

通用 口齒四

治喉閉咽喉塞喘息不通須臾欲絶神驗

絡石草 一名石鯪 貳兩水壹升煎取一大琖去滓細細喫須臾即通

治喉閉如聖散

白殭蚕 天南星 並生用

右等分爲末以生薑自然汁調壹字許用筆筒灌在喉中立効仍咬乾薑壹皂子大引涎出

治咽喉中結塊核不通水食危困欲死者大効百靈圓

右用金底百草霜不拘多少研細蜜和爲圓龍眼大每壹圓新汲水化開灌下甚者不過叁圓即愈

治喉閉腫腮涎結成核走馬喉諸風欲死者黃金散

大黃 鬱金 天南星 宣連 蝎 已上各半兩

巴豆 別研貳錢半

右除巴豆餘爲末入和勻壯者壹錢老少者半錢生薑蜜水調下此藥有毒須量人氣血虛實加減服凢服此藥以瀉爲度

通用 口齒五

凢喉閉忌以手搯摘破或即時再結愈甚或成宿疾時時仍發如急喉閉未有藥先用漆筯貳隻燒令有煙含口中不得出氣候煙搶著發嗽即破然後次用別藥

又先飲生油令氣通候合他藥 又巴豆壹箇微煨過去皮用綿裹安耳或鼻中如瘡破

即除去　又白殭蚕直者爲末生薑自然汁
調下壹貳錢大妙　又桔梗甘草各壹兩剉
用水五盞煎數沸服有膿出即愈　又濃煑
桂汁服壹盞亦可末桂著舌下漸咽之　又
含鷄屎白　又含升麻　又急拔頂心髮數莖
治喉閉纏喉風百藥不効痰勢危甚死在
須叓用此便蘇再能生人
不蛀皂角兩挺以水壹大盞許挼濃汁
濾去滓對入生麻油攪匀每服壹盞強　適用　口齒六
令服之未吐再壹服有病者先用它藥
不効即急用此
治咽喉痛
百藥煎去黑皮　鵬砂　甘草　白礬生
右等分爲細末每服一錢食後米飲調
細細呷之
王醫師法生蘿蔔切作片冬月臨卧時
喫三兩片可無咽喉之患
治重舌口中涎出用蒲黃傅舌上

治氣虛牙疼及風蚛牙爲虛氣所攻而發者平昔患
此歷試諸藥不驗里中黃醫教孝甫骨碎補貳
兩細剉炒黑爲末乳香壹錢研細入和匀揩牙根良久漱之遂愈
治新久風牙疼腫不可忍逡巡散　李武仲傳
高良薑壹塊約寸許　乾全蠍壹枚瓦上焙乾
右件藥爲細末以手指蘸藥如齒藥用須
擦令熱透須叓吐得少涎以鹽湯漱大効
治牙疼不可忍者　鄧尉斐傳
乳香壹錢　胡桃壹分　蓽撥壹分　附子皮尖壹錢
蝎梢半錢　適用　口齒七
右件藥爲細末擦牙痛處少時用荆芥湯
漱過
烏髭鬚方　程子正傳
烏賊魚骨　韶粉　黃丹　蛤粉
密陀僧伍味各等分研細　輕粉少許　石灰少許
右件藥一處和匀湯調稀稠得所篦子塗
髭鬚上用荷葉包貼荷葉先於熱湯內渫
過髭鬚亦須先淨洗方可塗藥

治脚氣

中岳湯治濕氣腿脚赤腫疼痛及胸膈痞滿氣不升降遍身疼痛并治脚氣

赤芍藥陸兩 甘草半兩炙

右為㕮咀每服半兩水貳大盞煎捌分壹盞去滓服不拘時候

五香圓治乾濕脚氣風毒腫弱遇發寒慄不欲飲食行立不得神効方 賈彥澤傳

乳香貳錢乾炒令溶候冷研細適用 木香貳錢生用不見火 沉香貳錢生用 楓香壹分水煮過研細 麝香半錢別研同挼乳後入 沒藥貳錢酒浸少時研成膏子入糊 天麻貳錢酒浸乾剉碎 白附子壹兩酒浸少時剉 乾蝎壹兩用火燒地令紅將醋發地上覆定一時去毒 川烏壹兩酒浸壹宿炮裂去皮尖取半兩 草烏半兩酒浸壹宿炮裂去皮尖取壹分 白花蛇去皮骨取肉壹兩酒浸炙令赤色 烏蛇壹兩如前製 地龍壹兩炒去土取半兩 大附子壹分炮製去皮尖臍 蟬退貳錢用鹽水浸少時焙乾 白蒺藜壹兩去尖 麒麟竭貳錢別研 無名異貳錢同自然銅醋炒乾研 自然銅貳錢醋炒乾研 朱砂貳錢別研為衣

右為末酒糊為圓如梧桐子大朱砂為衣每服拾伍或貳拾圓溫酒或木瓜湯下食前痛甚者叄兩服即止

木瓜丹治脚膝疼重不能遠行久立常服補腎氣調血脉 左康叔傳

宣州木瓜壹箇杜木瓜大者亦可用取去穰陽切出蓋子用好熟艾填在木瓜内須滿實却用蓋子覆之竹杖簽定飯甑上蒸爛入羌活壹兩獨活貳兩附子半兩炮同適用為末先杵木瓜令爛次下藥末搗成膏子圓如梧桐子大食前溫酒或鹽湯下叄伍拾粒

治脚氣 黃州嵇醫傳

大木瓜壹個取成窠子小者貳個 全蝎壹兩 白牽牛 黑牽牛各半兩半生半熟 破故紙半兩半生半熟

右為末内木瓜中玖蒸玖曝研爛為圓炒茴香鹽酒下每服叄拾圓食前

木瓜圓治脚氣 陶茂安傳二方

牛膝細切綿黃耆細切肉蓯蓉薄切已上叁味各用無灰酒浸夏月柒日冬月拾肆日如要急用將慢火煑何首烏去皮剉碎天麻切已上伍味各伍兩萆薢洗切狗脊去毛細剉京續斷去芦剉碎青鹽各貳兩

右都爲末用大木瓜兩箇各去皮穰每箇取成壹蓋子將青鹽分作兩分每箇入壹分在內於飯上蒸令熟研爛圓前藥如木瓜圓不就即將所浸藥酒打麵糊添圓每服叁拾圓空心温酒下無忌圓如梧桐子

適用　　御藥三

大方

又方

肉蓯蓉好酒焙乾洗淨川牛膝去苗洗焙乾天麻白明者洗焙乾木瓜乾者已上各剉碎用酒叁升入瓶內密縛春伍日取出急用滾湯過焙為末枸杞子揀淨洗黃耆洗淨蜜炙真虎骨酒浸炙黃青鹽貳兩別研已上各貳兩

右件都拌勻將前項浸藥酒入麵作糊爲圓如梧桐子大焙乾每服叁伍拾圓温酒白湯空心食前吞下

傳信適用方下

治癰疽瘡癤

治瘡疥丹毒一切雜瘡

治傷折金瘡破傷風

治小腸氣淋疾痔漏便血秘澁等疾

治雜病

治婦人衆疾

治小兒衆疾

治湯火蟲蛇所傷骨鯁竹刺等

適用方下目錄

解諸毒救危死

諸湯

夏子益治奇疾方附

治癰疽瘡癤

張元輔方一宗陸道

地黃圓常服令人終身不患發背

熟乾地黃伍兩 茯苓酒浸 天門冬 石斛

當歸 防風 白茯苓 川芎各叁兩

遠志 黃耆 甘草炙 芍藥各貳兩

人參 細辛 巴戟各壹兩

右爲細末煉蜜圓如梧桐子大每服叁拾

圓荊芥湯下

萬靈圓治發背腫痛裏托定疼

羌活 薄荷葉各叁兩 川芎 玄參

地榆 麻黃去節 防風 天麻 吳白芷

白殭蚕 牛旁子炒 蔓荊子 旋覆花

荊芥穗各貳兩 甘菊叁兩 何首烏肆兩 大川烏

生肆兩 甘草肆兩半炙 蟬退去足半兩

右細末煉蜜爲圓彈子大細嚼壹彈茶酒

送下

没藥圓治發背活經絡生肌肉

大川烏生 當歸 赤芍藥 蘇木剉炒

木鱉仁 五靈脂炒 羌活 獨活

穿山甲蛤粉炒脆各貳兩 没藥 乳香別研各壹兩

右細末酒煮麵糊爲圓如梧桐子大溫酒

下叁拾圓

凉血護肌膏

南星生末捌兩 雄黃壹兩別研 白礬生末肆兩

右細匀用生地黃汁調塗四圍

萬靈膏

用淨鐺壹隻下清油捌兩婦人油髮壹兩

炭火熬令焦盡下側栢枝壹兩歷青壹兩

巻栢壹兩太平白芷壹兩當歸壹兩木鱉

肉切片壹兩松枝香壹兩熬令紫用楊柳

枝不住手攪焦即剉頭熬前藥紫色以綿

兩重濾去滓再熬油滚下白膠香壹兩次下

没藥壹兩次下乳香壹兩並逐旋半錢價下次

下黃丹壹兩剪刀草末壹兩慢火熬爲膏

滴成珠子就也用新汲井水沉去火毒先

以葱鹽湯洗瘡次用軟帛大炙攤上不得留孔貼之剪刀草乃田中野茨菰也

羚羊角散内消發背

穿山甲（肆兩蛤粉炒焦） 甘草（炙） 當歸（各貳兩）

右爲細末炮甘草根浸酒調下貳錢

瓜蔞散内消惡肉生好肉

黄耆（肆兩剉） 皂角刺（捌兩紅者拍碎剉） 甘草（陸兩）

牛膝（貳兩） 黄瓜蔞（拾箇剉）

右用蜜壹斤旋入鐺内炒至紫色見風吹脆爲末有滓再炒爲末酒調下貳錢

適用　瘍症五

右方七道里人張元輔用之如神由此致富然秘藏此方人莫傳者余少時目擊其事後凡叁拾年始得之於章明叔盖其徒云拙庵老人題

李温如方一宗六道

李温如八行家寶秘療發背藥方不以傳人其子秉彝客於新吳大姓羅氏一日出謁偶忘封鑠書篋爲諸生竊取其方録之秉彝歸爲之出涕盖其父子以此方救人之死甚多深不欲傳也其用藥次第如後

初覺瘡發時先服通關散（閻氏載此藥治發背内潰及諸瘡毒衝心嘔逆見信效方）

菉豆末（貳錢） 乳香末（壹錢）

右貳味和勻井花水調服微利爲妙

次用藥試發瘡可治不可治

白礬（壹兩） 天南星（壹箇）

右爲末以冷水和勻傳腫處留出瘡口仍以筆盡泥瘡暈若藥力勝則腫消皮皺此爲易治若腫處皮急暈闊即難治

適用　瘍症四

次服赤小豆

右用赤小豆半升不去皮生爲末每用壹兩匙以冷水調下連併服盡如未退再服半升取口鼻大便出血爲度服豆末時不可喫飯

次服四味散

石上薜荔（貳兩） 地榆（壹兩） 甘草節（壹兩） 當歸（壹兩）

右爲末温酒調下叁錢

次服

膨脝葉六參 岡穀刺葉六壹

右貳味旋採勿令婦人鷄犬見碓臼內舂爛每用壹撚許以酒壹盞浸去滓溫服仍以藥滓罯瘡

次用斂瘡口生肌散

木香 檳榔 黄連洗去鬚

右叁味等分淨器碾羅爲末時以傳瘡若瘡潰爛傳了更以常用膏藥或雲母膏貼定聽膿水自出若用此藥傳後瘡口未便斂白及末輕粉各少許匀傳即有速効

達用 癰疽五

閻資欽録元立方一宗四道

壽州霍丘醫瘡人元立治瘡甚有聲元符己卯子侍先子將漕江東舟次壽州子因累日食鷄卵數十枚暴得咽喉腫塞及頸赤腫硬下連心胷如鐵石日夕號叫喉中水米不通壅塞將死召醫者視之云此喉癰也泛泛藥恐無益因言可招元立治之必愈先子夜遣介兩日往還數百里召立至用藥數服得効報之頗厚立感激子自傳治發背方四首皆累用有奇功今録于下

治發背腦疽一切惡瘡當先用托裏藥使毒氣皆出一醉膏凡初覺發背癰疽等即多服用大黃甘草等藥極踈轉以行導毒氣次用此藥

大甘草半兩爲麁末 没藥壹分研 瓜蔞壹箇大者去皮

右叁物用無灰酒叁升熬至壹升放溫頓服之如壹服不盡分叁兩服連服盡

達用 癰疽六

次用收暈白玉膏切忌用冷藥外貼必逼毒氣入內敗人

杏仁貳拾壹粒去皮尖研 川椒肆拾玖粒去目爲末 清脂麻油壹兩 酒腊半兩白者

右同熬至紫黑新綿濾過用無灰薄帋看瘡大小剪作梳樣攤藥在上於瘡暈盡處兩兩邊圍遶貼之候暈漸收近裏即別剪差小者再攤藥圍貼暈又收即又再移近裏貼仍頻換候暈已收見瘡根脚或瘡口即用次方凡貼大惡瘡毒氣方盛不可以藥當上貼恐逼毒氣瘡益大

暈收見瘡次用檳榔散（此藥能收暈見瘡其法大妙）

雞心檳榔（半兩）川黃連（去鬚半兩）川山甲（大者拾片燒灰存性）

右同爲細末先用好臘茶清掃過瘡用藥厚傅瘡上日叁伍次以膿出爲知（如見瘡口後用）乳香膏方添附于後（此藥數次了可更用乳香膏）

膿已出用生肌藥

黃狗腦蓋骨（貳兩燒灰存性此極難得須預收一攏在七）膩粉（壹錢）

桑白皮末（壹兩）（達用）

右同爲細末用生油調塗瘡上

以上四方是一宗元立自云少年時初得此方救十餘人後忽自病背瘡自信其藥乃以此四藥自治得愈袒背示予瘢痕猶盈尺也予在汝州時梁縣吏人侯昱孝母病背瘡予用此治之愈

泰山石刻一宗七道

專治發背方神妙不可具言

右初覺或做瘡用牛皮膠熬令稀稠得所如藥花攤在毛頭紙上於初覺處或有做瘡處貼次用軟布帕子貳條於釅米醋內煑令熱漉出互相於膠紙上乘熱蒸熨不可令布帕冷（布帕貳條不可都齊漉出常留壹條在醋內煑候蒸熨得壹條冷却於醋內取熱布蒸熨冷布却入醋內煑庶幾常得熱布替換熨蒸即易見効）若瘡痒時乃是藥攻其病須忍痒不住蒸熨直候膿出將盡即濃煎貫衆湯候溫洗去膠紙次日後看瘡中尚有膿出即是未効却再如前將膠紙鋪於瘡上用熱醋布（達用）（癰疽入）依舊蒸熨追令膿盡然後却用貫衆煎湯如前洗去膠紙次日後依前更看若尚有膿又如前法蒸熨雖連數日蒸熨不妨但要瘡中膿盡瘡成乾𤸷爲度然後用生肌紅玉散摻在瘡上即以萬金膏貼（每日壹上或兩上）

專治諸般惡瘡萬金膏

黃連　黃柏　黃芩　白及　白斂

龍骨　當歸　厚朴　川芎　沒藥

槐枝　柳枝　鱉甲　苦參　香白芷

木鱉子　草烏頭　猪牙皂角　烏賊魚

骨已上各壹分 乳香壹錢 黃丹壹兩半 清麻油肆兩
冬月用半斤
右件藥除下黃丹將諸藥油內慢火煎得
油色紫赤濾去藥材不用入黃丹在油內
先用黃丹一半於油內不住手攪煎得色似黑更入
壹半黃丹不住手攪只是用慢火熬得紫
色滴在水上不散捻不粘手然後更入黃
丹少許再熬如捻着硬時却更入油少許
但不粘手是成也如常膏藥攤在紙花上
適用 癰疽九
看瘡大小敷貼

治熱毒腫硬難消者瘡腫白鶴散

寒水石軟者貳兩燒不曝乾者乃是寒水石燒過亦軟者即是石膏不可用
右用炭火燒寒水石通赤細研冷水調少
許在瘡高處後用萬金膏貼每日一上用
此藥後便軟做瘡頭兒更用七聖散掃膏
藥周回腫處藥乾即更掃
回瘡化惡肉止痛生肌麝香散

寒水石叁兩用炭火燒通赤入膩粉半錢麝香壹字同研
右如瘡口內有紫惡肉時更乾摻少許在
惡肉處後用萬金膏貼每日一上如瘡內膿多每日兩上

治痏瘡發背麝香圓

麝香半錢 輕粉半錢 定粉半錢 粉霜半錢壹字 巴豆叁箇大好者去皮研 白丁香肆拾貳箇揀直者
右先研粉霜麝香且粟起令研巴豆細却
合諸藥更同研極細爲度如痏瘡深有眼
子用水和作挺子任在瘡口內後用萬金
適用 癰疽十
膏貼每日一上如膿多兩上如患惡瘡發
背魚眼丁瘡有紫惡肉只做散子乾散在
惡肉上後用萬金膏貼每日一上或再上
且少摻藥如不痛更加此藥

生肌止痛合瘡口生好肉時用此紅玉散

寒水石貳兩炭火燒通赤候冷即細研 黃丹半兩
右貳味同研細乾摻在瘡內後用萬金膏
貼每日一上或兩上

消熱毒赤腫疼痛不可忍七聖散
黃芩（壹兩去黑皮并心） 大黃（壹分） 白滑石（肆兩）
右爲末用冷水調掃腫赤疼處如乾即更
掃
右瘡藥方一宗士大夫家多有之括
蒼何氏始編刻于經驗方或云此方
舊有以刻之太山石壁者

周子明提點傳一宗八道 （適用） （瘡疽十一）
治五發發腦發鬢發眉發頤發背癰疽瘭瘑
癌一宗藥保不死方
才覺寒熱瘡已現發渴即是其證先用車螯
散
紫背大車螯（壹名車蛾也） 每箇用草先札定
上用鹽泥固濟日乾簇火煅之候通紅
半時辰許攔火候通手取敲去泥以器
皿合在淨地上出火毒半日許令碾羅
爲細末沙合收

甘草（炙碾爲末） 輕粉
右每服抄車螯貳錢末甘草末壹錢輕粉
抄半錢溫麥門冬熟水調下五更初服至
日出時候大便不痛下青綠苔或如黑煤
惡物下也
次用一生黃土細研抄半錢許入蒜叁瓣細
爛搗捉薄作叁餅子不拘大小坐於瘡頭上
用伏道艾炙之百壯少歇與飲食喫再炙
之叁伍拾壯也（每艾炷伍拾枚每餅子壹箇）
次用六一湯托藥 （適用） （瘡疽十二）
真綿黃耆箭幹者是也木耆不堪誤人
秤陸兩以刀擗開揭薄用白沙蜜不酸
者壹兩微入水少許調解則易塗蘸候
搓勻炙之微紫色候冷剉碎不碾羅
橫紋甘草（炙壹兩細剉）
右拌勻每服抄伍錢水壹盞煎至柒分服
之日叁服夜貳服
次服尤薑湯

芫蔞 壹箇去皮將穰與子剉碎 沒藥 壹分研 甘草 半兩生剉

右叁味用無灰酒叁升煎至壹升分叁服

温餌

次用治癰疽等腫壞消毒去惡肉猪蹄湯

香白芷　甘草　獨活　露蜂房

黄芩　赤芍藥　當歸

右先將獖猪前蹄兩隻只用白水煑軟將汁分兩次澄清去上面油花下面滓肉每用藥半兩投於汁中再煎伍柒沸濾去滓

以故帛蘸藥湯中薄揩瘡上死肉惡血隨洗而下以乾故帛拭乾輕覆滅痛仍避風忌人口氣吹之有胡臭人不得入宅猫犬亦忌月候人不令入房

次用洗藥散風邪生好肉

芎藭 剉 白蒺藜子 搗去尖 防風 剉

右等分爲細末每用抄壹匙頭煎令沸氣上燻瘡候通手以帕子揩洗之 前藥壹次換後藥兩次易敵藥相間洗

凡瘡破有頭便用洗藥洗訖便用薄貼傅之 薄貼謂膏藥也

太上無比靈應神異膏

露蜂房 壹兩剉碎 蛇蜕皮 半兩細翦 玄參 半兩細剉

真綿黄耆 叁分細剉 真杏仁 壹兩去皮尖略搗破

黄丹 伍兩飛州者佳 童兒童女亂髮 淨洗日乾如鷄子大

右先用真麻油不用菜子油壹斤入鐺便下髮慢火熬候髮消盡次入杏仁濾去滓再入鐺入餘藥熬候焦黄再濾去滓次入

黄丹候變色以新柳木篦子攪伍阡攪滴入水中看軟硬得所然後傾淨甕罐子如尚未硬更攪叁百攪也攤用如常 日換兩次夜換壹次

疽發人貼雲母膏痛如刀割不可不審不可不知也亦不得用生肌藥只貼膏藥自然歛合如醫治後時爲庸醫藥畜或刀割傷風重者兼以五香連翹湯

木香　麝香　乳香　沉香　藿香

連翹

右等分爲細末每服貳錢水壹盞煎至柒分放温服無時瘡四邊以金箔先用津液次點之也

乳香膏治諸惡瘡丹腫能收瘡根聚膿止痛

沒藥 壹分細研 通明乳香 壹分水外浸乳鉢細研 真麝香 半錢別研 膩粉 壹分 黄鵬砂 貳錢 草麻子 壹兩

右陸件同研極勻爲膏用無灰薄紙攤藥貼上留眼子出膿日叁肆次換 一本在元立一宗方後

（適用　癰疽十五）

化毒排膿內補十味散治一切癰疽瘡癤未成者速散已成者速潰敗膿自出不犯刀仗服藥後疼痛頓減此其常試之効也如妳癰腸癰及其它腫毒皆嘗治愈此方歙縣丞胡權得之於異人徽州有石刻及洪景盧夷堅志所載甚詳兹不復録

人參 去芦 當歸 酒浸 芎藭 防風 厚朴 製

桔梗 白芷 桂 去麁皮不見火 甘草 炒

黄耆 蜜浸炙 一方加黄茯蔞壹兩去皮秤

右拾味選藥貴精皆取淨曬焙極燥方秤人參當歸黄耆各貳兩餘各壹兩爲細末每服自叁錢加至陸錢熱酒調下日夜連進數服以多爲妙至瘡口合更服爲佳所以補前損絶後患也不能飲者悶以木香湯調服但不若酒力之勝耳

治發背已發未結成已結成未潰用牛皮膠貳兩酒貳升生甘草壹寸同煮候牛皮膠溶化放温令病者徐徐飲盡如未結成即消已結成則易潰已潰則易差如未効再用必効

（通用　癰疽十六）

治發背癰疽一切毒瘡

臘月乾桑葉

右不拘多少碾爲細末以新汲水調塗瘡上如瘡有膿血即乾摻用之如瘡在脚膝間傳藥了用帛子裹之神効不可具言

撮軟癤

覆盆子葉 微炒油調紙花貼 又方五倍子 炒焦油調如上用

治瘡疥丹毒一切雜瘡

魏伯虎瘡藥方內經云諸痛痒瘡皆屬於心心受風熱則血脉凝滯而成瘡風多熱少即痒熱多風少即痛風熱相半即痒痛皆因大病後風熱毒不曾宣利畜於血脉遍身生惡瘡兩腿尤甚或攻刺疼痛或晚間增寒欲作朦水每蓋即熱痛不蓋即疼痛宜服此藥

烏蛇壹條大而細尾梢長者去頭尾叁寸長截作數劑用極好酒浸叁宿去刺骨皮取好淨肉慢火焙乾 玄參去蘆頭 苦參去木取皮

適用

瘡疥一

地骨皮去木淨洗 白蒺藜炒以新磚口磨去刺兩 甘草細切炒令黃色 防風去蘆淨洗 白殭蠶炒斷絲 乾蝎以米炒令米微黃為度 川芎淨洗已上各半兩 草烏半斤肉白者以黑豆壹升水浸令草烏都黑准心中壹點白為度薄切焙壹兩 黑牽牛半生半炒以貳兩取壹兩末 枳殼去穰薄切麩炒壹兩

右件壹拾叁味為細末煉蜜搜成劑入石臼中擣百十下圓如梧桐子大每服貳拾至叁拾圓溫酒吞下不拘時候日進叁服以利則減不利則加服

又方

柿樹皮燒煙欲盡以坑蓋滅火研壹兩 荷葉如前法燒灰取壹兩 草烏去皮尖半兩 硫黃半兩 黃連半兩去鬚 黃蘗半兩去皮 胡椒半兩 白蕪荑半兩研 細辛半兩 苦參半兩 白礬生研叁錢 雄黃細研半兩 輕粉壹錢

右件壹拾叁味擣為細末和令勻濕瘡乾摻乾瘡用烏臼油或酥或油臘調塗夜間以手掌多擦藥有痒處即以手掌拂之

治熱毒風瘡四聖圓 興國侯醫恭傳四方

適用

瘡疥一

何首烏壹兩 曼荊子壹兩 苦參壹兩 荊芥穗壹兩

右件肆味生為細末用酒糊為圓如桐子大每服貳拾圓至叁拾圓溫酒送下

貼瘡烏金散

用鯽魚壹箇可重陸兩者去腸用栢葉碾細入在魚腹內用紙裹數重次用黃泥固濟煆令存性候冷碾成細末入輕粉壹分同勻如瘡乾用麻油調瘡濕乾用

又方

撫芎不以多少煆過入輕粉用麻油調塗
如瘡濕乾摻
洗瘡
苦參 荊芥 防風 露蜂房
木鼈子 白殭蠶 五倍子 地骨皮
桑白皮
右件各等分煎洗瘡處
治臁瘡累年不効
鯽魚壹枚用麻油煎魚焦爲度去魚只留
適用 牽牛十三
油調藥 穿山甲不拘多少鹽泥固濟候
乾火煆存性爲末入輕粉麝香少許研勻
先以鹽湯洗瘡却用前件油調藥塗之
治漆瘡苦薹葉或用子搗汁塗
又方用臘茶調麻油塗
治一切惡癬并瘡用茄子花爲末乾用油調
塗濕乾摻之
癮疹入腹亦殺人蚕沙貳盞水貳盞煮壹椀
洗 又塩湯洗了以蓼子挼傅之 又枳
殼剉煎湯洗 又牛膝末酒調貳叁錢服
又蕪菁子末酒調服
治一切丹毒
川芒消細研爲末以水調塗 生地黃擣
汁塗 五葉草爛擣傅或爲末以水調塗
浮萍草爛擣傅 芭蕉根擣自然汁塗
竈中黃土以水調塗 川大黃擣羅爲末
以水調塗皆可擇而用之
治夏月抓破皮膚成瘡
適用
胡桃壹箇燒灰入蛤粉白礬少許 瘡亦田
右研細油調塗
治癬妙方
川烏 香白芷 蟬蛻已上各半兩 全蝎壹分
右肆味爲細末用羊蹄根自然汁鍊蜜爲
圓如梧桐子大每服貳拾圓先安排熱酒
壹盞去浴堂內解卸衣服了以羊蹄根壹
枝取自然汁滴在盞內嚥下藥便用熱湯
澡洗却用羊蹄根代皂角擦之出浴令汗

治疥瘡乾便不見癬 但季良傳

猪膏煉油石灰細羅貳味以意度多少一處銚內炒以乾爲度先鋪紙在地却傾所煉猪膏石灰於其上用盆蓋之出火毒壹夜碾爲末乾擦

治小兒浸淫瘡 周元亨傳

韶粉 蛤粉 等分 輕粉 少許

右研勻以臘月猪脂調塗 瘡濟五

通用

治夏月痱子

棗葉乾爲末和葛粉裛之亦治熱瘤

又方兼治汗漬腋下赤腫

霜和蛤粉傅之立差冬月瓦木上以雞羽掃取收甕瓶中或只用雪水亦佳又一方加滑石菉豆粉同和勻無雪水則用新汲水調塗或日乾撲之

治瘰癧已破者羯羊糞焙乾爲末用油調塗如瘡濕止乾摻

治傷折金瘡破傷風

治打撲傷損接骨如神方 桂漢士傳

川烏 草烏 白薑 半夏 南星

桂 去麄皮

右各等分爲末取生薑自然汁并釅醋各半調上件藥稀稠得所就綿上攤勻裹痛處如乾再將醋并薑汁潤如藥落再換或傷折甚者用藥了以杉木片子夾定此藥用後止疼然後服藥 傷折一

通用

服藥

當歸 去芦焙乾秤 乳香 細研

右等分爲末每服貳叁錢酒調下

應痛散治身體偏疼兼無力宣通經絡使血氣和暢

延胡索 炒 當歸 去芦 桂心 去皮取肉 各等分

右楝好藥材爲細末以酒調下不拘時每服叁錢或肆伍錢量病痛如何用藥多少頻進些酒亦隨人量以知爲度尋常閃看

筋力挫氣疼痛壹服即効

治刀斧所傷打撲傷損大能止血生肌定痛用好降眞香不以多少碾爲細末臨用時量大小貼瘡口乾摻便乾不疼如神亦不作膿水兼治發背惡瘡等疾洗去膿水乾貼 降眞須用結實色深者

打撲傷損 姜師傳

牡礪火煆數次爲細末濃煎蘇木酒調下肆伍錢如傷損上體則食後服傷損在下則食前服 通用 傷折二 李武仲云只以降眞用無灰酒濃煎服極妙急救傷折者宜用之

治破傷風黄明膠燒存性調貳錢以好酒調之

治破傷風身體浮腫甚者口噤舌強狀如中風獨聖散用魚鰾燒過存性不拘多少細研每服貳錢濃煎蘇木酒調下兩服立効

魚鰾乃木匠用作膠者倉卒無蘇木只以温酒調亦可入少麝香尤妙

治刀斧湯火所傷蛇蝎犬鼠所咬疥癬等瘡

備急百靈膏

右於五月五日絶早出門望東去採百草不拘多少惟不得回顧採取滿意方回入杵臼內爛搗如泥量藥多少以意入石灰和匀取出拍成膏日中暴乾過要用時旋取撚碎如法用刀斧傷乾傅取血止爲度湯火傷冷水調開塗傅蛇蝎犬鼠咬傷先以温水洗以津液調傅疥瘡先爪損以藥末乾傅乾濕癬以醋調傅之其効如神

破傷風瘡口作白痂無血者殺人最急治之 通用 傷折三

方雄雀糞直者是研細熱酒調半錢服

破傷風牙關緊噤草烏頭去皮防風爲末雄黄別研等分每服壹字熱酒調灌之亦治洗頭風噤了牙關者如破傷風身體強硬

更用天南星貳兩防風壹兩爲末先以熱小便洗瘡貼之有紫汁出効

縫金創腸出者桑白皮作線縫之更以熱鷄血塗上唐安金藏剖腹用此法便愈

小腸氣淋疾痔漏便血秘澁等疾

治小腸氣灸法俯卧用艾炷如黑豆大灸足第貳指第貳節叁壯偏墜左即灸右足右即灸左足其效如神 但季良傳

專治五淋皆腎虛所致雖病久服之必愈

琥珀壹分生細研 澤瀉壹分生 石鷰子半兩生研極細

海金沙半兩 葵菜子壹分

右爲細末每服叁錢用新取桑白皮濃煎湯調下食前空心日進叁服如淋退可便服八味圓補之忌炙煿房事熱酒酸物等應下膏血沙石肉淋脹悶者服之如神每疾作飲食不下嘔吐者服之尤妙 王穎川傳

連用　小腸一

治沙石淋極疼痛者

海浮石爲末每服壹錢熱酒調下

治內痔枳殼圓

用好厚枳殼不拘多少去穰細切麩炒黃色爲末每末壹兩入胡桃肉壹箇研勻以蜜圓如彈子大空心細嚼壹圓米飲或溫酒下兼用井花水淋洗

白金散治久新痔痛如神 黃鼎臣傳

海螵蛸去麄皮不拘多少

右爲細末每用貳叁錢生麻油調成膏以鵝翎拂上

痔藥方如神 朱周卿傳

連翹 枳殼麩炒

右等分爲麄末煎熱薰溫洗

治下血

用栢葉不拘多少焙乾爲末米飲調下

連用　小腸二

枳殼飲治老人大便風秘不通塞澁妨悶或用蜜導之類不能通者並用之

枳殼水浸去穰麩炒爲麄末每服壹大錢入阿膠貳片生薑伍片葱白伍莖水壹大盞煎至陸分去滓入蜜少許空心溫服次用葱白拾莖爛研塗臍心中却以手巾蘸葱湯自內腎腰間浴熨至小腹下少須氣透即通

犀灰散治五種腸風瀉血下痢糞前有血號外痔糞後有血號内痔大腸不收號脫肛穀道四面有胬肉如妳號鼠妳頭上有孔號漏此藥並皆治之

黄牛角䚡壹箇剉　蛇蛻壹條全者

猪牙皂角伍錢　穿山甲一兩柒拾鱗剉

右肆味同入瓷瓶内黄泥封固候乾先以小火燒令煙出方用大火煅令通赤爲度候冷取出研爲細末每服貳錢用胡桃肉壹箇取肆分中壹分爛研同藥用温酒調服臨卧服來日辰時再服取出惡物永除根本

通用　小腸主

三茱圓治小腸氣痛

山石吴茱萸各壹兩　金令子取肉并皮壹兩

青皮去穰　舶上茴香　馬蘭叁味各壹兩

右柒味逐味於銀銚内炒令香爲末酒餬圓如桐子大每疾作塩酒下叁伍拾圓久年不差伍柒服可除根本

治多酒腸風瀉血及熱瀉血至多鮮血箭出如紅線者

好實黄連叁兩淨洗日乾分爲叁分壹分剉作半寸截入陳米壹兩微炒紫黄色壹分亦剉作截以手炒熱爲度壹分生同焙爲細末研粟米粥和杵數百杵圓梧桐子大每服伍拾圓空心温陳米飲吞下壹服立効如急速不及制只用生黄連爲末依法用之貳服抵壹服功此方治血痢水瀉百發百中

通用　小腸四

走馬寸金圓治男子下元虚冷真氣怯弱肝腎客寒小腸氣痛牽引肋脇連臍疼痛不可忍者手足厥冷多出冷汗不能屈伸面色青黄時發時止立有神効鄭尉傳玄湯插得之王如者

玄胡索　川當歸剉　舶上茴香　川楝子各壹兩　乾全蝎叁箇已上並炒令紫色　南木香半兩不炒

右件並碾爲細末米醋糊圓桐子大每服貳叁拾圓空心塩酒下久患服壹月可去根

治五淋 李武仲傳云得之王紺先醫師

真定器 火煆存性研為細末壹兩 生熟地黃末 各壹兩

右每抄定器末壹錢地黃末各半錢煎木通湯調下不拘時候神効

治雜病

療寸白蟲不拘遠年神効聖功散

南木香 檳榔 等分

右為細末漿水飲調叁錢許黎明空心先熟嚼炙猪肉之屬只嚥汁吐去滓使服藥辰巳間蟲下其疾永除此方簡易如是而取効神速諸名醫未知有此用之屢驗

治十種水氣紫金膏 趙判官 師滬傳

蛇含石 貳兩用炭壹秤蛇含石用新鐵銚盛却入炭中煆通紅用米醋貳升淬蛇含石入醋內 針砂 伍兩用水淘淨焙乾用米醋貳升同餘糧於銚鍋內炙乾為度却再入鐵銚內於炭中煆通紅取出令冷吹去灰細研全無砂聲 禹餘粮 叁兩 赤石脂 壹兩細研旋入 木香 壹兩 切作片子懷乾 肉豆蔻 壹兩濕紙裹炮香熟 川白薑 炮壹兩 川芎 壹兩 白茯苓 壹兩 羌活 壹兩去蘆頭 當歸 壹兩去蘆頭切片子酒浸壹宿 杜茴香 壹兩炒香 白蒺藜 壹兩 川附子 壹隻重柒錢者炮去皮尖 三稜 壹兩炮 青皮 壹兩去穰 陳皮 壹兩去穰 牛膝 壹兩切酒浸壹宿 官桂 壹兩懷乾 蓬术 壹兩炮

右件焙乾爲細末用無鹽蒸餅湯泡爲糊和圓如桐子大每服叁拾圓至伍拾圓温酒吞下空心食前如不能飲酒白湯亦得忌鹽叁月房室壹年患人若介甲眼黑臍凸肚皮先有青筋起或灸並不可下藥

患人所食之物

精猪肉　肚尖　肚子　白魚　銀魚

鱸魚　白菘菜（只用葱椒醋食切不宜用鹽除此外别食並不可食）

達用

衛南二

治嵌甲

以乳香摻之大妙（亡頭尤佳）

又欲去甲者

用綿逐旋撥入甲內漸漸添之輙起次用剪子去之

治肌衄乃腿上血出

用胎髮燒作灰塡之卽止

治腋氣生薑不拘多少濕紙裹煨過爛研如泥擦腋下立効

又方

白礬（火煅取乾爲度研壹錢）　輕粉（半錢）

右貳味和令勻時乾揩腋下神効

陰瘡

臘茶　伍倍子（等分）　膩粉（少許）

右傅之

治脚爛了

竹蛀屑　氊燒灰　紅棗（燒存性）　鉛粉

黄丹　白礬（飛）

右等分爲末摻之

達用

衛南三

又方以退豬當手皮煨乾燒存性爲末摻之

治人拴喉氣不來

急以冷水噀之立効

治刀傷及竹木刺血出急以自已小便淋洗叁兩次立止不妨入水

醉鄉寶屑

能寬中化痰治嘔吐惡心解醒醉後雜宜隨意服之

陳皮肆兩縮砂肆兩紅豆壹兩陸錢甘草貳兩肆錢
生薑壹斤已上並㕮咀鹽壹兩丁香壹錢剉白豆蔻
仁壹兩碎巴豆掬粒不去皮殼用鐵線串定
玖味同用水煑焙乾去巴豆不用

遇春仙方
丁香沉檀麝壹錢更兼香附半錢先飲時
少許投壺內席上春風正遇仙

人適㐌方不伏水土
故鞋底下土刮取末和水服之

專治吐酒鄧尉樓之傳二方
桑樹上木耳以新瓦焙乾為末糯米飲調
服之

治惡指
爛嚼黑豆傅之

止夜起方
益智貳拾箇和皮剉碎用水壹埦煎至
陸分臨卧熱服

又方胡桃煻火炮熟溫酒同嚼臨卧下

治婦人衆疾

治婦人經寒月閉湛濁無時血滯四肢或時
結痛子宮久冷諸虛不足並宜服此益血溫
補調經養氣思進飲食大効琥珀散王稚川傳
琥珀半兩不見火南木香半兩紙裹煨熟血竭半兩不見火
延胡索半兩川當歸壹兩川芎半兩不見火肉
桂半兩不見火赤芍藥半兩荆芥穗半兩枳殼壹兩
溫湯浸去穰麥麩炒黃色生地黃貳兩用生薑壹兩切同炒黃乾
右為細末每貳錢用溫麝香紅酒調下空

心日午各壹服

治婦人偏頭疼香附子炒去毛末之每服貳
叁錢建茶調下

露華湯治婦人赤白帶下神妙
乾蓮房隔年者良
右為細末每服貳錢以麝香米飲下空心
食前日叁服不數日見効去麝即不効切
不可減去

治孕婦風秘大便不通

川當歸酒浸 枳殼去穰炒 甘草炙已上各壹兩 川芎半兩

右件爲末每服貳錢水壹大盞煎至柒分去滓空心午食前服忌動風物如未通加少防風通即不用

治產難等方慶青集所論及集驗方所載甚詳可參用之

一滑胎榆白皮爲末每服壹錢空心白湯調下自入月每日參服令易產兒生下藥皆塗身上

一催生并死胎不下草麻子參箇巴豆肆箇研細入麝香少許貼臍心上須臾間便下

一難產方黃蜀葵子貳拾壹粒細研熱酒調下或只以蜀葵花爲末每服貳錢熟湯放溫調下併進參服亦佳

一難產參兩日不生以蚕種紙半張燒灰熟水調下係已出蚕種紙亦名馬明月

一治橫生逆生灸產婦右脚小指尖頭如麥大叁壯立產

又方蛇退皮燒灰酒調貳錢面東服

又方鹽塗兒足底急去之

又車前子末酒調服貳錢

一妊娠煩悶胎熱卧睡不得并腹中痛及難產知母新白者焙乾爲末煉蜜圓如小彈子大每服壹圓溫酒調下

一妊娠偶因所觸或墜高傷打致胎動不安腹中痛不可忍者縮砂不以多少和皮炒令熱透去皮爲細末每服貳錢熱酒調下胎即安神效

一胎動日夜叫呼口噤唇青及下痢不止者熟艾壹兩酒伍盞煮肆盞去滓再煎至貳盞服口閉者灌之亦治腰痛下血

一胎動及下血心腹脹者當歸貳兩川芎壹兩爲麄末水肆盞酒伍盞煎至伍盞分參服若胎未死即安已死即便下

一產後血暈五靈脂炒令煙盡爲細末溫酒調下壹錢童子小便尤佳

又方乾荷葉爲細末每服壹錢溫酒調下

又方生半夏爲末壹大豆許吹鼻中
又方紅花或蘇枋木酒水濃煮汁飲
一産後中風眼上視四肢搐搦荊芥穗爲末
每服貳錢溫酒調下如不飲酒只濃煎湯
服
治婦人産後發狂每用大香附子去鬚皮淨
爲細末每用貳錢入研極細真辰砂末壹
錢以燒通紅秤錘淬好酒調藥服之神妙
催生靈符治一切産難橫逆於端午日以露
適用　婦人四
水或兩飛好朱砂至誠書龍字勿令筆
畫連接每臨産時即旋圓壹字以溫水吞
下隨男左女右持符出是驗然須直候腰
作陣痛上草欲産時方服不可太早 甲子庚申日亦可書
治産婦渴疾神効 杜仲文傳
縮砂皮不拘多少煎湯百沸候通口飲
之不過一盞渴疾自止
芎藭湯治婦人産後血迷血暈及失血過多
虛懸瞀悶

當歸 切洗焙乾 川芎 各等分
右爲麄末或剉如麻豆尤佳每服伍錢水
貳盞慢火煎至壹盞去滓溫服如熱悶冷
喫亦得若婦人胎産危惡用半兩作壹劑
以水貳盞酒壹盞慢火煎至壹盞半溫服
一切不順自然安適
治産後惡心
白朮 壹分 生薑 半兩
右並㕮咀水壹盞煎至柒分溫服神効
適用　婦人五
治婦人妳癰痛甚無比散
右用蛇蛻皮燒灰壹錢炒甘草末半錢同
和煖酒下如破用生油調塗

治小兒衆疾

烏蛇圓治小兒慢驚風 徐成和甫傳

烏蛇 壹兩酒浸壹宿 天漿子 叁拾箇去殼 天麻 半兩 乾蝎 壹分 天南星 半兩炮 白附子 半兩 川附子 壹兩炮 防風 半兩 半夏 半兩洗柒次用 已上並酒浸柒日焙乾爲細末入後藥

牛黃 珠砂 麝香 雄黃 已上各壹錢

右並研膩以糯粥圓如黃米大每服拾圓不計時候煎荊芥湯下以風搐止爲度

適用

治小兒因驚中風角弓反張及慢脾風追風散 南華椿老傳三方

八九二

全蝎 壹箇 母丁香 壹箇 瓜蔕 柒枚 赤小豆 肆拾玖粒

右爲細末小大加減壹字許米飲調灌之吐出風涎方可治然後服後藥

天麻圓

天麻 壹錢 白附子 壹錢 大附子 炮去皮臍壹錢 赤脚蜈公 壹錢 白花蛇項肉 壹錢 羗活 壹錢 麻黃 半兩 揑碎水煎去查熬成膏

右爲末以麻黃膏搜爲圓如梧桐子大每服壹圓薄荷湯酒磨化嚥下立愈

治小兒急慢驚風

天南星 壹箇 全蝎 壹箇

右爲末用父母津唾調膏稀稠得所塗顖上看顖大小塗之移時驚住不須塗之若未住再塗之

治慢驚風

附子 炮去皮尖稱

適用

右用半箇切片用生薑叁片丁香伍粒水壹盞半煎半盞灌之令睡醒來安樂神妙

小兒二

急切無丁香亦可

人參膏治小兒泄瀉煩渴嘔逆 但李良傳

人參 壹兩 白术 半兩 丁香 半兩 藿香 半兩 白扁豆 壹分

右爲細末蜜圓如菉豆或麥粒大量兒大小以生薑湯下五七元至十元

益中湯治小兒嘔吐泄痢

丁香半兩 草果子叁枚去皮炒 人參半兩 青皮半兩

阿黎勒壹分 桂心壹分

右為細末每服半錢或壹錢米飲調下

益胃湯治小兒胃虛身熱嘔吐不止

丁香 人參 桂心 阿膠

右各等分為細末每服壹錢水陸分盞生薑叁片同煎至肆分溫服

人參豆蔻散治小兒霍亂煩渴

藿香葉壹兩 肉豆蔻壹兩 甘草壹分 炒白扁豆半兩

人參半兩 適用 小兒三

右為細末每服壹錢水陸分入生薑貳片煎至肆分溫服

治小兒驚瀉不定

蝎梢柒箇 胡椒肆拾玖粒

右為細末每服半錢荊芥湯調下

三和散治小兒吐利津液燥少

茯苓壹錢 烏梅肉半錢 木瓜半錢

右為細末每服壹錢水半盞煎至叁分溫服

肥兒圓治小兒五疳八痢陰陽氣不順虛痞腹脹嘔逆腹痛瀉痢消化乳癖積聚肥肌退面黃瘦殺蟲安胃蟲進飲食此藥應有小兒疳病累服藥未効者不問虛實便與數服即安 荊南侯醫傳

檳榔用麪劑裹煨熟去麪剉焙 陳皮洗去白 青皮洗去白

胡黃連 宣連去鬚剉微炒 白蕪荑炒去扇

史君子煨去皮 肉豆蔻如桶柳法煨 人參去芦 夜明沙微炒 赤芍藥 龍膽草洗淨剉炒 達用 小兒四

右拾貳味各等分為末薄麪糊為圓如蘿蔔子大每服叁伍拾圓用紫蘇木瓜湯下瀉痢米飲下不計時候日貳叁服

姑熟李氏小兒保生要方三卷其論議治療之法甚詳審兼有錢氏所未及言者予家常用之無不取効今擴其間論證及八方附見于此

常用朱沙膏安神鎮驚心去痰退熱

人參　茯神　防風　山藥　甘草炙
黃耆蜜炙　麥門冬去心　已上各半兩
朱砂陸錢研　麝香半字
右爲細末研勻煉蜜圓如櫻桃大金箔爲
衣每服半粒或壹粒薄荷湯化下不拘時
歡喜散治小兒感外風發熱頭痛無汗惡風
或咄小溫熱鼻塞清涕涙出嚏噴並皆治之
防風　人參　甘草炙　天麻　前胡已上各貳錢半
細辛壹錢半　柴胡壹錢半　白茯苓貳錢

桔梗貳錢　枳殼去白麥麩炒貳錢半　川芎叁錢
右爲細末每服叁歲已上抄壹錢匕水陸
分盞薄荷兩葉同煎叁兩沸通口服不拘
時更量力加減
惺惺散治小兒時行溫壯及傷風發熱應表
證未解者悉主之　亦見和劑方
桔梗　細辛　人參　甘草炙　白茯苓
苽蔞根　白朮各等分
右爲細末每服壹錢匕用水壹小盞入薄

荷叁葉同煎至肆分溫服不拘時
六神散治小兒胃氣不和表裏俱虛臟腑冷
瀉不收飲食及治因身熱服藥既表解後再
發熱者蓋氣不歸元而陽浮於外故耳此非
熱證也當用此藥加粳米煎和其胃氣歸內
身體自涼如治胃冷及冷瀉即加附子治風
證加天麻治痢加罌粟殼同煎服之
人參　白茯苓　乾山藥　白朮
白扁豆　甘草炙

右陸味等分爲細末每服壹大錢水半盞
棗壹箇生薑貳片同煎至叁分通口服
小兒青糞者冷也亦是肝尅脾之證也肝屬
木其色青脾屬土其色黃糞黃者脾家之本
色也若脾受肝尅則其糞青肝木主風宜早
治之不爾成脾風發癇也然所謂青糞纔下
便青若初下時黃良久乃青小兒安樂者皆
然不可認爲青糞也可服白附子圓兼活胃
白附子圓治小兒青糞及吐而有冷證多者

白附子（壹分為末）蠍梢（壹分為末）舶上硫黃（半兩細研）

半夏（半兩生為細末用生薑自然汁和成劑柏作小錢大餅子沸湯內下候煑熟不麻人為度取起研成膠）

右將前叄味壹處研勻入在半夏膠內和得所乾即添湯圓如蘿蔔子大每服叄伍拾粒米湯或乳汁下

羌活膏治小兒胃虛吐瀉生風

羌活　天麻　防風（各半兩）人參　茯苓

蝎（酒炒）　桂（各壹分）朱砂（壹錢研）水銀（壹錢）硫黃（壹錢已上貳味同研如泥）

小兒七

達用

右先將捌味為細末入水銀硫黃研勻煉蜜為膏每服壹皂皂大用荊芥薄荷湯化下食前服更量度加減

小兒暑月多吐瀉其證不一宜詳審用藥不可差謬有伏暑吐瀉者小水必不利宜服五苓散香薷散有傷食吐瀉者其吐及糞皆有酸臭氣宜服感應圓三方易知今不復載瀉多日口脣白及糞色亦白及瀉糞頗多者因而成冷也宜以前方六神散每貳錢匕加附子末壹錢匕煎作叄肆服以防變癇也若肚大瀉色白者疳瀉也宜服官局六神圓瀉者不可急以熱藥止之若以熱藥止之便變成痢凡病痢者皆因有積赤痢熱積也白痢冷積也赤白痢冷熱不調積也赤多白少者熱多而冷少也白多赤少者冷多而熱少也

治赤白痢御米飲子

罌粟殼（半兩）人參（壹分）厚朴（壹兩去麤皮剉薑汁炒熟）白茯苓（半兩）乾薑（壹分炮）烏梅（叄箇捶用）連　甘草（半兩炙）

小兒八

達用

右為麤末每用伍錢匕水壹盞半生薑叄片棗壹箇同煎至壹盞去滓溫服量兒大小分作服數若赤多者加黑豆叄拾粒同煎

治小兒吐瀉初定當服醒脾散

天南星（沸湯浸洗柒遍）

右壹味為細末壹歲兒每服半錢匕以河水柒分盞冬瓜子柒粒同煎至貳分溫服不拘時候

治湯火蟲蛇所傷骨鯁竹刺等

治湯火傷 段邦政傳

用紫桑椹子搗爛收之以塗傷處如桑乾入臘月水浸之一方云桑椹黑者盛瓶罐中自化取汁塗之

又方芭蕉水鷄翎掃之

又以柿膠鷄翎掃之 乃柿油也

又豆醬塗 又只以好酒浸洗傷處良久痛止

凡湯火傷方出多門如醋磨大黄等方試輙不驗此方有自頂至踵爲熱油所中者急以治之隨手無纖悉所苦其間有一點如星許偶塗傳不到輙起紅泡糜爛經月不差以此知此方神効也用鎔金銀甘鍋子唯是出火次數多者爲上才被傷即以冷水急於石上磨汁重重塗傳不見赤痕即止次日任其自乾脫剥是驗

達用 湯火一

凡被火傷急向火炙雖極痛強忍一食頃即不痛勿以冷物搨之熱氣不出爛人筋也

治毒蛇咬人至死

只用香白芷壹味爲細末濃煎麥門冬湯調叁錢温服之如氣未絶無有不活者若所傷不多只以辣母藤挼傳之又方以酒調雄黄末傳之皆効 急切未有麥門冬白湯亦可

蛇蝎蜈蚣等傷生鐵石上水磨汁塗。蛇傷呉茱萸爲末酒調服壹盞油調半錢塗瘡上。又搗地榆汁飲幷塗瘡。又搗小蒜汁飲滓傅瘡。又死蜈蚣燒末唾調塗瘡

達用 湯火二

治蜈蚣咬

以蜒蚰壹條塗咬處痛立止又方以雞冠血塗之亦効

治蜈蚣咬傷痛者急爛研巴豆肉壹粒烟脂膏子少許調匀塗之立愈

治小兒百虫入耳用桃葉塞耳立愈

治蜒蚰入耳桃葉絞汁滴入患人耳内不一茶時愈

治百虫入耳

以雞冠血滴入耳内即出又方以燈草蘸
麻油入耳中釣出
治蜈蚣蜒蚰入耳
並以米醋滴之即出
百蟲入耳以好酒少許灌耳中起行又閉氣
令人以筆管吹一耳又車釭脂傅耳孔四
邊自出
蜈蚣入耳樹葉裹塩炙熱以掩其耳又炙猪
肉令香掩耳即出
蟻入耳炙猪脂香物安在耳孔邊即出
通用　湯火三
治諸獸傷馬咬用獨顆栗子燒灰貼鼠咬用
麝香唾調塗。猫咬用薄荷汁塗。狗咬傷涎
入瘡令人昏悶者浸椒水調茵草末塗猪
咬松脂溶作餅子貼又屋霤中泥塗
治驢涎馬汗入瘡遠志去心為末用酒調塗
又頭垢和壁土貼。又烏梅肉白梅肉黄丹等
分為末以唾調塗。又飲淡豉汁壹椀又乾
冬瓜燒灰淨洗瘡口擦藥在内

治惡犬咬人
以地榆為末傅咬處立差又方以乾薑末
傅之亦妙
治曲蚓吹用老茶研末調塗之立差
治蜘蛛瘡木韭根新者同雌黄研塗之
治蜂螫螬咬以芋頭上汁塗之立差薄荷塗
之亦効
又方頭垢唾擦亦治蝎螫又蒼耳梗汁塗之
亦効
通用　湯火四
治驢馬汗入人肌肉用驢子鬃燒灰挑破所
入汗處見血用燒者灰生麻油調塗之
治竹木之類物鯁喉中貫衆杵末煎湯呷立下
治小兒誤吞錢用炭燒通紅急擣為末米飲
調下亦治誤吞針釘等物連進數服乃驗
又方濃煎艾湯一二盞。又餳頓服半斤
治魚骨鯁只取大栗殼燒為細末熟水調下
誤吞針釘叫子魚骨雜物多食肥羊脂肉及
諸肥肉必自裹出

治湯火燒用栢葉爛搗傅之

治大人小兒魚骨刺在喉中不下痛楚者用舊魚網壹小片燒成灰研細煎乳香湯調下温服甚者併叁兩服

孫眞人云見一切毒螫之物不得起惡心向之亦不得殺若輙殺之後必遭螫治亦難差

治犬咬止痛不作腫嚼杏仁塗効（一方先以油洗傷處卻以炒杏仁末傅）

解諸毒救危死

解毒藥白殭蚕身直者火上焙黃色放地少時於臼中搗爲末每服壹錢用酒醋水叁般同爲壹盞煎至柒分温服可着吐出甚者下之

治中一切藥毒淡豉葱麥門冬各壹握水壹椀煎壹盞服

解五毒救命散凡出毒者先嚼白礬壹塊味如蜜乃中毒也用白礬壹匙建茶貳匙爲末新水半椀調不過兩服良久惡心吐出効

解百藥毒出了蚕子者蚕紙燒灰研細每服壹錢冷水調下頻服取差雖面青脉絕腹脹吐血服之立活亦治牛馬誤喫花蜘蛛脹欲死者每用兩大匙水調灌之下喉必効

解諸食毒生韮汁服壹貳盞　又頭垢如棗核大吞之酒毒遍身黃腫者五靈脂壹兩

爲末入麝少許研勻飯圓小豆大每服拾
圓米飲下

解諸藥毒

以黑豆煑令熟多飲其汁無黑豆豉亦可
用之

解諸藥毒

白䕸豆不以多少爲細末用水或温湯調
下嘗有人以此解砒毒神効亦能解鴆毒

解百毒

甘草能解百毒爲衆藥之長孫思邈論云
有人中烏頭巴豆毒甘草入腹即定方稱
大豆解百藥毒嘗試之不劾乃加甘草爲
甘豆湯其驗更速凡欲食先取甘草壹寸
炙熟嚼咽汁若中毒隨即吐出

治飲酒中毒

右煑大黑豆壹升取汁貳叁升服之立吐
立愈

救療急難五絶方

五絶　一曰自縊　二曰牆壁壓
三曰溺水　四曰魘魅　五曰難產凡
五絶皆用

右用半夏壹兩爲末細篩以水搜和爲圓
如荳立大每用壹粒置鼻中立活雖經壹
日而心温者亦可救

凡中熱死不可使與冷物多死救之方

取道中熱土多積心下又衆人嘘其心令
暖又取屋上熱瓦熨心下又令病人仰卧

以熱土壅臍上令人尿之臍中温即愈土
冷別換

又方

右用地黄汁壹盞温熱灌之

又乾薑橘皮甘草煎湯少少與之暑月遠行
嘗喫少麻杋即不中暑嚼少生葱解熱渴

治落水死方

右掘地作坑以熱灰數斗置坑中令死人
覆卧其上濕透灰又易之半日即活灰亦

不可太熱冷即更易爲妙

治夏月行路暍死方

右不得置死人在蔭涼處及不得冷水灌唯得置日中或令近火以熱湯灌之即活

凡自縊死從旦至夜雖已冷必可治從夜至旦稍難若心下温壹日已上猶可救欵欵抱解不得截繩放卧令壹人踏其兩肩以手拔其髮常令緊壹人以手擦胷上散動之壹人摩捋臂足屈伸之若已僵但漸漸强屈之及按其腹如此壹飯久即氣從口出得呼吸眼開勿苦勞動可以少官桂湯及粥清與之令潤喉咽更令兩人以筆管吹其耳中尤好若依此救無不得活

通用　解毒四

又方

緊用手掩其口勿令透氣兩時許氣急即活　又皂角細辛等分爲末如大豆許吹兩鼻中

治溺水死者灸法

急解本人衣服臍中灸百壯或倒懸病人挑去臍中垢或吹兩耳中或綿包皂角末内下部外臺云雖溺死壹宿者以皂角綿裹内下部須臾出水即活

又方

屈死人兩脚着人肩上以死人背貼生人背擔走吐出水即活　又裝熱沙覆死人面上下着沙只留出口鼻耳沙冷濕換之又倒懸以好酒半盞灌鼻中及下部或以醋半盞灌鼻中亦得

解毒五　通用

中熱死方

汗頭巾湯浸洗汁服又有二方見中暑門

冬月凍倒人急與冷水壹兩口扶在温暖處不得與熱湯熱物亦不得近火如已殭用草薦捲定外用縧叁道緊扎定兩人兩頭往來衮叁伍伯衮如捍氊狀自活且與温米飲喫漸近微火候半日已上方可漸食熱物近猛火如便與熱物及向火必死雪泥中行便

近火即脚指隨落
凍死人已救活宜與此藥壹兩服
生薑壹兩和皮剉碎 陳橘皮不去白壹兩剉碎
右共用水叁盞煎至壹盞半放温與服不
可冷不可熱
凡卒死或先疾病及寢卧間忽然而絶皆是
中惡救之方用葱黃心於男左女右鼻中
剌入深陸柒寸令目中血出即活　又綿
浸好酒半盞手按令汁入鼻中幷捉手足
勿令驚　又視上脣裏絃有如黍米粒以
針挑破　又皂角或生半夏末如大豆許
吹兩鼻中
客忤者中惡之類多於道路在外得之令人
心腹絞痛脹滿氣衝心胷不即治殺人好
墨爲末水調貳錢服　又銅或瓦器盛湯
著肚上轉移温之稍冷即不用衣襯湯冷
別換　又鹽貳錢水叁盞煎壹盞分貳服
得吐即愈

中惡客忤卒死鬼擊亦相類爲治可通用之
搗生菖蒲根取汁壹盞灌之
鬼擊之狀卒著如刀刺胷脇腹内絞急切痛
不可按摩或吐血下血衄血熟艾如拳大
水伍盞煑叁盞頓服　又好酒壹盞灌鼻
中　又鹽壹盞和攪令服幷以冷水潠之
吐即差　又蓬莪朮酒研服一盞
凡魘死不得著燈火照亦不得近前急喚多
殺人但痛咬其足跟及足拇指甲邊幷多
唾其面即活　又皂角末如大豆許吹兩
鼻中得嚏則氣通叁肆日者猶可救　又
蘆管吹兩耳幷取病人髮貳柒莖撚作繩
剌鼻中　又灸足大指聚毛中叁柒壯
又鹽湯灌之
夏月不可淘井多致殺人宜先以雞毛放井
中試之如搖動不肯便下是有毒氣不可
入古冢亦然五月七月尤甚如已中毒以
水潠其面幷含水調雄黃末壹貳錢服

轉筋入腹痛欲死者使四人捉手足灸臍左
邊貳寸拾肆壯　又生薑壹兩擘碎酒伍
盞煮濃頓服　又醋煮衣絮令徹溫裹轉
筋處又濃煮鹽湯通手浸手足洗胷脇間

解中毒及能治挑生毒 夏監場毋臣傳

壹日之毒中人即席狂乱五内如刀攪割不
逾時而死此壹種最急然亦易治但以人
頭垢用水調或洗頭巾水灌之吐出即解

貳日之毒中人半日乃發其候精神昏惑腸
適用　解毒丸
胃攪刺霍乱吐瀉經夕而卒以遂人麥卯
根下淨黃土攪冷水灌之乃解

叄日之後毒中人似稍緩今兒人多用之被
中者頗難知其初覺惡心減食暨毒發大
槩類傷寒候肢節疼倦或作寒熱多嗟皮
膚習習痒覺如針錐刺人又如被蜂蠆螫痛至
甚者床啞而死此毒中人亦不過兩日後發只取
田中蟛蜞叄貳拾枚淨洗作鱠食之臨卧
復碎蟛蜞拾數枚冷水投之天明瀉解

諸湯

近侍湯

丁香 壹兩　桂 去麤皮半兩　甘草 剉壹兩半　縮砂仁 肆兩
鹽 叄兩　麝香 壹錢研後入
右先將塩炒令乾次入縮砂甘草熳火炒
黃色乘熱用淨器先入壹半在底次下丁
香在中又以壹半蓋之密封口候冷入桂
急碾爲細末却入麝香同拌勻磁合盛窨
叄伍日每服壹錢沸湯點之
適用　諸湯一

八神湯

神麯 叄兩搗碎略炒　大麥蘗 叄兩搗碎略炒　甘草 叄兩炙
草菓子 肆箇煨去皮　橘紅 壹兩　丁香 叄錢不焙
胡椒 叄錢　粟米 壹兩炒熟
右爲細末入鹽點服

洞庭湯

陳皮 肆兩　檀香 半兩　甘草 壹兩
右爲細末入鹽點服

清中湯

大菖蒲 刮去皮秤壹斤切片子入鹽肆兩和匀入薑 人參 壹兩
去蘆 生薑 不去皮細切已上同淹夏壹宿冬叁宿取出日乾黃其色得
桔梗 肆兩去蘆 甘草 貳兩微炙
右爲末不入鹽點去暑毒瘴氣菖蒲非石
上者乃是水中河邊採取

快氣湯
生薑 壹斤切作片子以鹽貳兩淹兩宿焙乾 神麴 叁兩
白朮 貳兩 橘皮 貳兩不去白淨洗 京三稜 半兩炮
蓬莪茂 半兩 甘草 貳兩半炒 大麥蘗 貳兩炒
草豆蔻 壹箇褁去皮不得用多
達用　諸湯三
右爲細末每服壹錢入鹽湯點服

又方
香附子 壹兩 木香 半兩 甘草 半兩炒 縮砂 半兩
右爲細末每服壹錢入鹽湯點服

半夏湯 呂民能傳
半夏 先以水浸透軟焙乾爲末薑汁和作餅子焙乾 甘草 炙
杏仁 去皮尖 茯苓 去皮
右等分爲末入鹽點服

爽氣湯
白朮 壹兩 縮砂仁 肆兩炒 龍腦薄荷 去土秤壹錢
甘草 壹兩半炙
右爲細末入鹽點服

棖湯
棖麴 肆兩 甘草 壹兩 檀香 壹分 白鹽 壹兩
右一處爲末點服入龍腦少許尤奇

棖麴法
右用大香棖拾箇蒸餅拾箇先將蒸餅焙
乾爲細末次將棖子去穰爛研如泥入蒸
餅末搗匀以圈子打成麴餅子熳火焙乾
達用　諸湯三

又方能溫中調氣
大香棖 拾箇 甘草 肆兩別爲末 白檀香 半兩
乾淨白鹽 肆兩 生薑 叁兩切作片別置壹處 白梅肉 半兩別切作薄片
右將棖子切開去子切作薄片入甘草末
生薑片子叁物壹處和匀用微火焙令半
乾次入白梅肉片子再和匀添火焙令極

乾方入檀香壹䴷為末入鹽和勻瓷器收
勿令見風允入藥味次第須依本法上焙
須寬緩着意勿令傷火

木瓜湯

木瓜 生去皮穰薄切片子秤叁斤 生薑 洗淨薄切片子肆壹斤半

甘草 生用細剉秤壹斤 鹽 篩揀令淨秤壹斤貳兩

右同入盆內拌勻罨壹宿後於日中曬不
住攪轉候水脉盡慢火焙干急碾為細末
入垍器貯之每服貳錢白湯點服

六犯豆蔻湯

生薑 壹斤切片曬乾 草果 半斤去殼并白皮 甘草 肆兩炒

只如此名豆蔻湯入鹽點 用鹽貳兩不曬
生薑淹壹夕成末三倍湯 添縮砂與
甘草同四神湯 添胡椒半兩名五順
湯 添蓽撥半兩成六和湯 添半夏
貳兩名七氣湯
右為末入鹽如常服
御府五辛寬膈湯 方見氣疾門

夏子益治奇疾方叁拾捌道唐與義刊印于
上饒其間一二證昔嘗見有病之者皆莫知
所以治療之法今得子益之方敢以附此書
之末用廣其傳

第一

項上生瘡如櫻桃大有五色瘡破即項皮斷
上連髮卷去下去足脫之乃為肉人疾初見
此瘡治但逐日飲牛乳自消

第二

人發寒熱不止經數日後四肢堅如石以物
擊之似鍾磬日漸瘦惡治以茱萸木香等煎
湯飲五日可解愈

第三

大腸頭出寸餘痛苦直候乾自退落又出名
為截腸病若腸盡乃不治矣但初覺截餘寸
治用油壹盞以臂坐之飲大麻子汁數升愈

第四

口鼻中腥臭水流以椀盛之有鐵色蝦魚如

粳米大走躍不住以手捉之即化爲水此肉壊矣治用任饌食鷄月餘可補完矣

第五

兩足心凸如腫上面生黑色豆瘡硬似丁子釘了履地不得脛骨生碎眼髓流出身發寒顫唯思飲酒此是肝腎氣冷熱相吞治用炮川烏頭末付之煎韭子湯服壹盞愈

第六

凡腹脹經久忽泄瀉數升晝夜不止服藥不驗乃爲氣脱治用益智子煎濃湯服之立愈

第七

四肢節脱但有皮連不能舉動名曰筋觧治以酒浸黄蘆叁兩取出焙乾爲末每服貳錢酒調下服盡則安

第八

玉柯硬不痿精流無歇時時如針壯捏之則脆碎乃爲腎滿漏疾治用韭子破故紙各壹兩末服叁錢水壹盞煎至陸分喫每日叁次

飲之愈即住服

第九

咽喉間生肉層層相叠五色漸漸腫起不痛多日乃有竅子臭氣自出遂退飲食治用橘葉煎湯喫伍盞愈

第十

腹脹如鐵石臍中水出旋變作步鈌虫之狀繞身匝啄痒痛難忍撥掃不盡治用濃煎蒼朮湯浴之別用麝香以水調服痊

第十一

眼前常見諸般禽虫飛走以手捉之則無有乃肝膽經爲疾治用酸棗仁羌活元明粉青桐子花各壹兩爲末每服貳錢水壹大盞煎至柒分和滓飲逐日叁服

第十二

大腸虫出百十尺不斷斷之復生行坐不得治服鶴虱末水調伍錢服之自愈

第十三

眼睛垂出至鼻如黑角色痛不可忍或時時大便血出名曰肝脹治用煎羌活汁服數盞自愈

第十四

腹中有物作聲隨人語言治用板藍汁壹盞分伍服壹日又見小說名曰應聲虫當服雷丸虫自愈

第十五

有飲油伍升以來方始快意長得喫則安不尒則病此是髮入胃被氣血裹了化爲虫也治用雄黃半兩爲末水調服虫自出如虫出活者置於油中逡巡間自耗

第十六

卧於床四肢不能動只進得飲食好大言說喫物謂之失說物妄戭病治如說食猪肉時便云你喫猪肉壹頓病者聞之即喜遂置肉令病人見臨安却不與喫此乃失他物望也當自睡口中涎出便愈

第十七

手十指節斷壞唯有筋連無節肉蟲出如燈心麁長數尺遍身綠毛卷名曰血餘治以茯苓胡黃連煎湯飲兩盞愈

第十八

遍身忽皮底混混如波浪聲癢不可忍抓之肉血出亦不能解謂之氣奔治以人參苦杖青鹽白术細辛各壹兩爲末作壹服水貳椀煎拾數沸去滓飲盡便愈

第十九

白人渾黑見物依舊毛髮直如鐵條雖能飲食不語如大醉名曰血潰治之用五靈脂貳錢爲末酒調下

第二十

因着灸訖火痂便退落瘡內鮮肉片子飛如蝶狀騰空去了手捉壞痛不可忍是血肉俱熱治用大黃朴消各半兩爲末水調下微利即愈

第二十一

每至臨卧渾身熱出約至伍升隨手血肉俱壞每宿漸多痒痛不可名狀唯喫水卧在床上晝夜號哭舌尖出血不止身齒俱黑唇動鼻開治之但飲鹽醋湯拾數盞即愈

第二十二

眼赤鼻張大喘渾身生斑毛髮起如銅鐵盖因中熱毒氣結於下焦治用白礬滑石各壹兩爲末都作壹服水叁椀煎去半冷不住飲候盡乃安

第二十三

有虫如蟹走於皮下作聲如小兒啼爲筋肉之化治用雷丸雄黄各壹兩爲末摻在猪肉壹片上炙熟喫盡自安

第二十四

手足甲忽然長倒生刺肉如錐痛不可忍治只便喫葵菜自愈

第二十五

鼻中毛出晝夜可長五尺漸漸麁圓如繩痛不可忍雖忍痛摘去並即復更生此由食猪羊血過多生治用乳石硇砂各壹兩爲末以飯圓如桐子大空心臨卧各壹服水下拾粒自然退落

第二十六

面上及遍身生瘡似猫兒眼有光彩無膿血但痛痒不常飲食減少久則透腔名曰寒光瘡治多喫魚鷄葱韭自愈

第二十七

脅破腸出臭穢急以油摸腸却送入煎人參枸杞湯淋之皮自合矣喫羊腎粥十日愈

第二十八

口鼻中氣出盤旋不散凝如黒盖色過十日則漸漸至肩胷與肉相連堅勝金石鐵無由飲食此多因瘧後得也治煎澤瀉湯日飲叁盞連服五日愈

第二十九

婦人月信出皆爲禽獸之狀以傷人治先將綿塞陰戶只頓服沒藥壹兩餘作圓散可服即時止

第三十

遍身忽然肉出如錐既痒且痛不能飲食此名血住若不速治必潰而膿出治以赤皮葱燒灰淋洗喫豉湯叁盞自安矣

第三十一

眉毛搖動目不能視交睫喚之不應但能飲食有經日不較者治用蒜叁兩取汁酒調下立愈

適用 青囊本

第三十二

毛竅非一次齊血出不出皮脹膨膨如鼓須臾眼鼻口被氣脹合此名脉溢治飲生薑水貳盞自安

第三十三

忽氣上喘不能語口中汁似脂如流吐逆齒皆搖動氣出轉大則悶絕蘇復如是名曰傷寒併熱霍乱治用大黃人參末各半兩水叁盞煎至一盞去滓壹服盡

第三十四

口內生肉毬臭惡自己惡見有根線長五寸餘叙服吐毬出以飲食了却吞其線以手輕捏痛徹於心力困不可言治用喫水調麝香壹錢叁宿驗

第三十五

渾身生燎胞如甘棠梨每箇破出水內有石一片如指甲面大胞復生抽盡肌膚肉則不可治急用荆三稜蓬莪术各伍兩分叁服酒調下

適用 青囊丸

第三十六

頭面發熱有光色他人手近之如火燒人治用蒜汁半兩酒調下吐出蛇狀遂安

第三十七

人自覺自形作兩人並臥不別真假不語問亦無對乃是離魂治用辰砂人參茯苓濃煎

湯服之眞者氣爽假者化矣

第三十八

牙齒逐日長漸漸脹開口難爲飲食蓋髓溢所致只服白术愈

急救仙方十一卷

（宋）不著撰者

明正統刻續萬曆刻道藏本

急救仙方六卷、永樂大典本

不著撰人名氏。其書宋志及諸家書目均未著錄、惟焦竑國史經籍志載有救急仙方十一卷、註云見道藏、亦不言作者爲誰。考白雲霽道藏目錄太元部惻字號中有急救仙方、與永樂大典所載合。則焦氏誤倒其文爲救急也。瘍醫自周禮卽自爲一科、然傳習其術者多不能通古人之意。是編於背瘡疔瘡眼科痔證四者、所載證治尤詳。蓋作者所擅長在此。中間如論背瘡條內所載蓮子蜂窠散走流注腎俞諸發名目猥衆、乃能一一討論、各詳其證之形狀與得病之因、療治之法、條分縷析、爲自來瘍科所未及。其疔瘡門內所立追疔奪命湯一方、備詳加減之法、學者苟能觸類旁通、亦足以資博濟之用。非精於是術者不能作也。雖雜瘡雜證諸門稍有闕佚、然綱要具存、正不以不完爲病矣。

急救仙方序

醫之發疾莫難於婦人婦人之疾莫重於胎產胎產之重者何蓋以一身之疾否繫乎母子之存亡故千金方部居獨以婦人爲其首此思邈孫真人之用心不苟矣世之胎產諸方不爲不富然其間多犯冗僻貴冗則倉卒之際難備僻則窮鄉下邑難得貴則貧窶之家難求是三者雖非君子用心之不周而人之蒙其患者往往求什一於千百今此方之編分爲三類末附以雜病雖不能如諸方之○廣載博該要之不犯冗僻貴而凡胎產危急○之證大略亦盡之矣俾倉卒之際窮鄉下邑貧窶之家皆得易而求之雖一草一木足以收效豈若前三者之難爲功哉苟有用者始信其爲閨門之重寶云金川徐守貞序

急救仙方卷之一

妊娠諸疾品

朮苓湯治婦人胎孕不安

白朮　黃芩各等分

右爲粗末每服三錢水二盞當歸一根同煎至一盞稍溫服

立效散治胎動不安如重物所墜冷如冰

川芎　當歸各等分

右爲粗末每服五錢水煎食前溫服或下血心腹痛酒水相半煎服

○保安散治妊娠因有所傷胎動疼不可忍及○血崩不止

連皮縮砂不以多少炒黑去皮

右爲細末溫酒調下覺腹中熱則胎已安矣

治妊娠胎動不安或腰痛胞轉搶心下血不止

石菖蒲根搗汁三升服之

又方艾葉如雞子大以酒四升煮取二升分二服良

又方檳榔一兩爲末葱白湯調下一錢七佳

二黃散治有孕胎漏下血

生地黃　熟地黃各等分

右爲細末每服三錢煎白朮枳殼調下

立聖散治妊娠下血不止

雞肝二具用好酒一升炙熟共酒食之大效

枳苓散治胎漏下血或因事下血

枳殼去穰麩炒半兩　黃芩半兩　白朮二兩

右爲粗末每服五七錢水煎去滓食前服

治妊娠誤有失墜或推築著疼痛難忍

當歸一兩　新青竹茹二合

右以好酒二升煮十數沸分三服

又方以川芎爲末每服二錢溫酒調下

治妊娠因頓踣胎動不安腰痛腹滿或有所下或胎上搶心

熟地黃二兩　白芍藥　艾葉

當歸　甘草　阿膠炒珠

黃蓍　川芎各一兩

右㕮咀每服半兩姜三片棗一枚水煎服

火龍散治妊娠心氣痛

艾葉半兩鹽炒一半　茴香半兩炒　川楝子半兩炒

右爲細末水煎食前服

通氣散治妊娠腰痛狀不可忍此藥神妙

破故紙不以多少瓦上炒香熟爲末嚼胡桃肉一箇空心溫酒調下三錢

芎歸湯治妊娠胎動子死或不死

川芎　當歸各等分

右㕮咀每服三五錢加紫蘇數葉酒水合煎服死者即下未死者即安

黃連湯治妊娠兒在腹中啼

黃連二錢　生甘草一錢

右濃煎汁令母呷之

又方以多年空屋下鼠穴中土一塊令母噙之即止

猪苓散治妊娠從脚上腫至腹小便微利微渴引飲

猪苓五兩

右爲末以熟水服方寸七日三

葶藶散治妊娠遍身洪腫

葶藶二兩　白术五兩　白茯苓
桑白皮　郁李仁各二兩
右為粗末水六升煑取二升分三服小便利即差
又方澤瀉二兩　葶藶二兩　茯苓
枳殼麩炒　白术各六兩
右為細切以水六升煑取二升分二服
防己湯治妊娠脾虛遍身浮腫心腹脹滿喘促小便不利
○防己七錢半　桑白皮　赤茯苓
紫蘇莖葉各一兩　木香二錢半○
大便不通加枳殼檳榔
右粗末每服四錢姜四片水同煎食前服
當歸芍藥散治妊娠腹中絞痛心下急痛
白芍藥四兩　當歸　茯苓各一兩
澤瀉二兩　川芎二兩　甘草一兩炙
右為細末每服三錢食前溫酒調服以蜜丸亦可
人參散治妊娠霍亂吐瀉心煩腹痛
人參一兩　厚朴一兩薑製　陳皮一兩

當歸炒　甘草半兩炙　乾生姜一兩
嘔逆不止加益智仁煨草豆蔻
右㕮咀每服四錢棗三箇水煎服
茯苓半夏湯治妊娠惡阻心中憒悶頭目眩暈四肢怠惰百節煩疼胸膈痰逆嘔吐惡心嫌聞食氣好啖酸鹹多卧少起全不進食先服茯苓半夏湯次服茯苓丸
半夏一兩二錢湯洗七次炒　赤茯苓
熟地黃各七錢半　陳皮　人參
○旋覆花　芍藥　川芎五
桔梗各半兩　甘草半兩炒○
右為粗末每服五錢姜三片同煎食前熱服
茯苓丸
赤茯苓　人參　桂炒
半夏湯洗炒　陳皮　乾姜炮五錢
白术　葛根各一兩　甘草炙一兩
枳實麩炒二兩
右為細末鍊蜜丸梧子大米飲下三五十丸食前

竹瀝湯治妊娠恒若煩悶心膽怯此名子煩

茯苓三兩　竹瀝一升

右以水四升煎取二升分三服不差再服

又方茯苓四兩　防風　麥門冬去心

黃芩各三兩　人參一兩五錢

右㕮咀每服四錢淡竹葉數片同煎服不得眠加酸棗仁

紫蘇飲治妊娠胎上逼脹滿疼痛謂之子懸兼治臨產驚悸氣結連日不下

○紫蘇一兩　當歸　甘草各二錢半○

人參　川芎　大腹皮

陳皮　白芍藥各半兩

右㕮咀每服半兩水一盞半姜四片葱白七寸去滓空心溫服

知母散治妊娠煩躁悶亂口乾及胎藏熱

知母　甘草　麥門冬去心各半兩

黃耆　黃芩　赤茯苓各七錢

右㕮咀每服四錢竹茹一塊水煎服四肢壯熱加葛根柴胡

治妊娠忽下黃汁如膠或如小豆汁

苧根切二升

右水四升煎取二升分二服每服入酒半升再煎服

厚朴散治妊娠下利黃水不止

厚朴三兩姜汁炙　黃連二兩　肉豆蔻五箇連皮

右㕮咀用水二升煮取一升服

治妊娠無故卒下血

阿膠二兩重以蛤粉同炒另搗爲末　生地黃半斤搗取汁

右以清酒三升將二味攪勻溫過分三服

○治妊娠無故尿血

龍骨一兩爲末　蒲黃五錢研勻

右以酒調方寸匕日三服

治妊娠藏氣本虛脾胃又弱臍腹疼痛滑泄無度產後同

厚朴二兩姜汁浸炒黃　草豆蔻一箇煨○

肉豆蔻一箇麪裹煨

右㕮咀每服三錢姜三片煎服

大寧散治妊娠下利赤白及泄瀉疼痛垂死者

黑豆三十粒　甘草二寸半生半熟

罌粟殼二十一個一生一炒

右爲粗末都作一服生姜三片同煎食前服神效

治妊娠挾熱下痢

黃連一兩　黃柏一兩　梔子仁十枚

右㕮咀每服五錢水二盞浸三時久煮十沸去滓頓服嘔加生姜橘皮

治妊娠下痢腹痛小便澁

糯米一合　當歸一兩炒　黃耆一兩

右細切和勻水二盞煮取一盞二分去滓分四服

○黃連散治妊娠下痢赤白膿血久不止

黃連八錢　厚朴薑製　阿膠蚌粉炒

當歸各六錢　艾葉　黃柏各四錢

乾姜四錢炮

右爲細末空心米飲調下方寸匕日三服

治妊娠小便不禁

桑螵蛸十二個炙

右爲細末每服二錢空心米飲調下

白薇散治妊娠遺尿不禁

白薇　白芍藥炒各等分

右爲末每服二錢食前溫酒調下

茯苓散治妊娠小便不通

赤茯苓　黃葵子各等分

右㕮咀每服五錢水二盞煎一盞溫服如不通恐是轉胞加髮灰少許調服極妙

治妊娠患淋小便澁水道熱不通

車前子一兩　葵根五錢切

右二味以水升半煎至一半空心溫服

○大腹皮散治妊娠大小便赤澁

大腹皮　枳殼去白麩炒　甘草

黃芩各一錢　赤茯苓去皮二錢

右㕮咀加葱白水一盞煎七分空心溫服

○斬邪丹治婦人鬼胎如抱一甕

吳茱萸　川烏　秦艽

柴胡　白殭蚕洗　巴戟去心

巴豆去殼不去油　芫花醋煮各一兩

右爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大每服七丸蜜酒吞下取出惡物即愈

桔梗散治妊娠肺壅及外傷風寒咳嗽喘急

天門冬[去心一兩]　貝母　人參
甘草　桑白皮　桔梗
紫蘇[各半兩]　赤茯苓[一兩]　麻黃[去節七錢]

右㕮咀每服四錢姜三片水煎服服藥忌食鯉魚

紫菀湯治妊娠咳嗽不止胎不安

紫菀　天門冬[各一兩]　桔梗[半兩]
甘草　桑白皮　杏仁[各二錢半]
防風[半兩]

右㕮咀每服三錢竹茹一塊水煎去滓入蜜半匙再煎二沸溫服服藥忌食鯉魚

人參橘皮湯治妊娠嘔吐痰水多是惡阻

人參　橘紅　白朮
麥門冬[去心各一兩]　甘草[三錢]
厚朴[姜製]　白茯苓[各半兩]

右為粗末每服四錢入淡竹葉彈子大生姜三片水煎空心食前服

加味四物湯治妊娠傷寒諸證

熟地黃　當歸　川芎
芍藥[各等分]

右㕮咀每服四五錢水煎服

若妊娠傷寒頭痛身熱無汗脉浮緊加麻黃細辛

若妊娠傷寒中風表裏自汗頭痛項强身熱惡寒脉浮而弱加黃耆地骨皮

若妊娠傷寒中風濕之氣肢節煩疼脉浮而熱頭痛加防風蒼朮製

若妊娠傷寒胷脇滿痛而脉弦加柴胡黃芩

若妊娠傷寒大便硬小便赤氣滿而脉沈數加大黃[去皮]桃仁[去皮尖麩炒]

若妊娠傷寒小便不利加茯苓澤瀉

若妊娠傷寒小便赤如血狀者加琥珀茯苓

若妊娠傷寒四肢拘急身涼微汗腹中痛脉沈而遲加附子[炮去皮]桂[少用]

若妊娠傷寒畜血證加生地黃酒浸大黃

若妊娠傷寒身熱大渴蒸又而熱脉長而大者加石膏知母

若妊娠傷寒下後過解而不愈溫毒發斑

如錦紋加升麻連翹
若妊娠傷寒下後欬嗽不止者加人參五
味子
若妊娠傷寒下後虛痞腹滿加厚朴(薑製) 枳
實(麩炒)
若妊娠傷寒下後不得眠者加梔子黃芩
若妊娠傷寒汗後血漏不止胎氣損者加
阿膠炙甘草黃耆
若妊娠脉浮頭腫自利腹中疼痛去地黃
加桂枝(炒)
○若妊娠傷寒自利腹中痛飲食不下脉沉○
者去地黃川芎加白术炙甘草茯苓加黃
耆
護胎法治妊娠傷寒
白藥子不拘多少爲末用雞子清調攤
於紙花上可捥來大貼在臍下胎存處
乾則以温水調之
又方以竈心土水調塗臍下乾又塗之又調
服彈子大佳
又方壯熱甚則以井底泥敷心下令胎不傷

白术散治妊娠傷寒煩熱頭痛胎氣不安或
時吐逆不下食
白术　橘紅　人參
前胡　川芎　麥門冬(去心)
赤茯苓(各一兩)　半夏(湯洗炒)　甘草(各半兩)
右每服四錢姜四片竹茹二錢半水煎服
升麻散治妊娠傷寒頭痛身體壯熱
升麻　蒼术(炒)　麥門冬(去心)
麻黃(去節)　石膏(各一兩)　黃芩
知母(各五錢)
右每服四錢姜四片淡竹葉十四片水煎○
服
○柴胡散治妊娠傷寒頭痛項強身熱口乾胃
膈痰
柴胡　前胡　川芎
當歸　人參　芍藥
甘草　生地黃(各等分)
右爲細末每服四錢姜三片棗三枚葱白
三根水煎出汗
秦艽散治妊娠傷寒五六日不得汗口乾多

喫水狂語嘔逆

秦艽　柴胡各一兩　石膏二兩

前胡　赤茯苓　甘節

葛根　犀角屑　升麻

黄芩各半兩

右每服四錢姜四片竹茹三錢水煎

防風葛根湯治妊娠中風腰背強直時復反張

○防風　葛根　川芎

生地黄各二兩　杏仁製一兩半　麻黄去節一兩半○

桂心炒　獨活　甘草

防己各一兩

右㕮咀每服四錢水煎

治妊娠中風角弓反張口噤語澁謂之風痙亦名子癎

麻黄去節　防風　獨活各一兩

桂心炒　升麻　甘草

羚羊角屑　酸棗仁　秦艽各半兩

川芎　當歸　杏仁各七錢製

右㕮咀每服四錢姜四片竹瀝一合水煎

服

治妊娠臨月因發風痙忽悶憒不識人吐逆眩倒名子癎

葛根　貝母去心　牡丹皮

防己　防風　當歸

川芎　甘草　澤瀉

白茯苓　桂心炒各二兩　獨活

石膏　人參各三兩

右㕮咀以水九升煮取三升分二服貝母令人易產若未臨月以升麻代之

○柴胡散治妊娠瘧疾○

柴胡　生大黄各二錢　黄芩一錢半

甘草一錢

右㕮咀作一服水煎臨發日五更溫服必取利爲愈如胎上逼心可服枳殼散忌油麵辛熱等物

又方大黄二兩　柴胡一兩半　黄芩

芍藥各一兩

右爲細末清水糊爲丸如桐子大每服百丸臨發日五更冷湯吞下隔兩時再服五

十九以利為度

治妊娠瘧疾發熱口乾渇飲無度者

生地黄一兩半　黄芩　麥門冬去心

人參　知母各一兩　石膏二兩

甘草半兩　乾葛一兩

右㕮咀每服五錢入烏梅半箇煎服

治妊娠瘧疾得効方

常山　石膏各一兩　甘草炙

黄芩各半兩　烏梅七箇

右細切以酒水各一椀浸一宿平旦煎至一椀去滓分二服臨發日

驗胎方治婦人經脉不行已經三月者

川芎不見火

右為細末空心濃煎艾湯調下方寸七覺腹内微動則有胎也

急救仙方卷之一

急救仙方卷之二

產難諸疾品

枳殼散治婦人臨月服即令胎瘦易產

枳殼四兩麩炒　甘草二兩生

右為細末每服一二錢白湯調服

治孕婦日月未足疼痛而欲產者

菖蒲根搗汁灌喉中

又方蒲黄如棗許大井花水調下

又方知母三兩為末蜜丸桐子大每服二十丸米飲下

如聖散治產難

紫蘇葉　當歸各等分

右每服三五錢長流水煎服如無流水以水順攪動煎服

又方以黄葵子百粒研爛酒湯任服立產

又方以好墨一寸末之水調服立產

又方取夫裩帶五寸燒末存性酒調服

又方草麻子二枚令婦兩手各把一枚即下

又方取槐樹東枝令孕婦把之易產

又方取皁角子二枚吞之立產

又方取槐子七粒新汲水吞之即產

又方取皂角少許末吹鼻中令嚏子便生

又方紫蘇煎湯調益元散服即產

治婦人臨產累日氣盡不能生兼惡露出盡胞乾終不產者

右用赤小豆一斗水九升煮令熟去豆滓將阿膠三兩入豆汁中溶化每服止半盞未產再服即出

治婦人生產五七日不下及矮石女子交骨不開者

右取自死龜殼或占卜燒殼酥炙或醋浸炙及用生男女多者婦人頭髮一握燒存性以當歸川芎同煎服屢效約人行五里生死胎俱下

烏蛇散治婦人逆產

烏蛇蛻一條　蟬蛻十四合　血餘一團即胎髮

右三味燒為灰分作二服溫酒調下併進二服仰卧霎時兒即順生

又方用小鍼針於小兒脚心刺三五下急用鹽少許塗刺處即順生用穀尖刺尤好

又方以鹽塗兒足底又可爪甲搔之并以鹽摩母腹上

又方以手中指取鍋底墨交畫兒足下即順生

又方取其父名書兒足下即順生

治婦人橫生不可出

右車前子為末酒服二錢匕

又方兔絲子為末酒調服一錢匕米飲調亦可

治婦人橫逆生得效方

百草霜　香白芷各等分不見火

右用童子小便與好醋各一合調成膏沸湯浸服甚者二服即生

治婦人逆橫難產子死腹中

先用黑豆一合炒熟水與童便合煎服神效

又方艾葉半斤酒四升煮取一升服之

又方當歸為末酒服方寸匕紫蘇湯調服亦可

奪命散治婦人產死腹中胎不下

桂二錢　麝香當門子一粒

右件用爲末研酒服須臾即下

又方用鹿角屑三二方寸匕煎葱豉湯和服之立出

又方用朱砂一兩水煮數沸末之酒調服效

又方擣白皮煮汁服二升即出

又方取竈心土爲末以水調三錢匕服之其土兒當戴出

又方用瞿麥二兩剉水八盞煮三盞服一盞未出再服

○又方朴硝二錢温童子小便調服亦治胞衣不出立效○

又方用草麻子一百粒去殼雄黃末二錢一處研成膏攤紙上貼母右脚心先置冷水一椀才下急洗去亦治胞衣不下

治婦人産難已死子不出者

用水銀如彈子大斡開口灌之扶令坐少頃又扶令倚立子即出

秘方治婦人胎衣不下

取本婦裩覆井口立下

又方米麥赤小豆三味同煮濃汁服之即效

又方皂角刺不以多少燒灰存性爲末每服一大錢温酒下

又方取竈下土一寸研碎用好醋調納於臍中取甘草湯服之

又方牛膝半斤以水九升煎取三升分三服

治婦人墮胎胞衣不下腹中疼痛牽引腰脊

用好墨細研每服二錢匕温酒下無時

治婦人落胎下血不止方

又生地黃汁調代赭末一錢日三服

○取桑木中蝎蟲燒末存性酒服方寸匕日○三服

治婦人落胎身下有血方

丹參十二兩以酒五升煎取三升分三服

治婦人小産下血子死增寒唇口爪甲皆青面色白黃黑或胎上搶心則悶絶欲死冷汗自出或食毒物傷動胎氣下血不止胎尚未損服之可安已死者服之可下

牡丹皮　白茯苓　桂心

桃仁去皮尖麩炒　赤芍藥

右各等分爲細末鍊蜜丸如彈子大每服一丸細嚼淡醋湯下連進兩丸若胎腐爛腹中危甚者立可取出

治婦人推腸生又名盤腸產蓋臨產則子腸先出既產其腸不收

右以半夏爲末搐鼻中又以草麻子研膏貼頂心腸上即收去

產後諸疾品

治婦人產後血暈不知人狂語顛倒健忘失志

○紫礦一兩

右細研溫酒調二錢匕服

○又方用蘇合香丸童子小便煎一二沸調下

治產後血暈昏迷心氣絕

夏枯草絞汁服一盞妙

又方五靈脂二兩半生半炒爲細末每服一錢溫酒調下口禁者斡開灌之加荊芥等分爲末溫童便調下更妙

又方紅花一兩分爲兩服酒童便各一盞煎取一盞服

又方半夏一兩爲末冷水和丸如豆大納鼻中即愈

又方醋磨京墨服之良

治產後血暈連心頭硬悶亂氣絕手腳煩熱及寒熱不禁

延胡索炒爲末酒服一錢匕亦治鐵汙不盡胸腹脹滿

又方續斷皮二兩剉以水三升煎取一升分作三服溫服如人行二三里再服無忌雖垂死者亦愈

○又方生地黃汁一盞　當歸　赤芍藥各二錢半

右水煎三五沸溫服如覺煩熱去當歸入童便半盞服之

治產後敗血衝心發熱狂言奔走脈虛大者

乾荷葉　生地黃　牡丹皮

右等分煎湯調蒲黃二錢匕一服即定

治產後惡血衝心胞衣不下腹中血塊

錦紋大黃一兩研爲細末用釅醋半升熬成膏丸如梧子大用醋七分盞化五丸至七丸服之須臾即下

治產後血上心已死或胎不下

鬱金燒存性爲末每服二錢醶醋一合調

灌之立活

治產後敗血衝心胷滿上喘命在須史

真血碣（如無以代）　沒藥

右等分輕手研細每服二錢用童便合酒

半大盞煎一沸温調下才產下服之上牀

良久再服

○治產後氣喘爲孤陽絶陰不治者

人參　蘇木（各一兩）

右每服五錢水二盞煎七分頻頻呷之

又方用胡桃肉不去皮同人參等分每服五

錢水一盞半煎七分頻頻呷之屢效

倉公散治產後鬱冒血厥閉目昏惷先以倉

公散取嚏後服白薇湯

甜瓜蒂（各二）　藜蘆　雄黃

明凡（煅事分）

右爲細末吹入鼻中

白薇湯

白薇　當歸（各一兩）　人參（半兩）

甘草（二錢半）

每服四錢水煎温服

孤鳳散治產後閉目不語

白礬（一錢）

右爲細末熱水調下

治產後血不下

夏枯草絞汁每服一小盞入酒一合温攪

匀服

又方蒲黃三兩水三升煎取一升頓服

○治婦人產後敗血未盡心腹脹滿

生姜（切五兩）

右以水五升煮三升分三服立效

治產後血癖痛

大黃（一兩）　當歸（半兩）　官桂（二錢）

右以酒三升煮十沸頓服

治產後惡物不盡腹內疼痛

生乾地黃（一兩微炒）　當歸（一兩微炒）

生姜（半兩炒焦黑尾上）

右以爲細末每服二錢姜酒調服神效

治產後心腹痛欲死

五靈脂　蒲黃各等分
右爲末先用釅醋調二錢熬膏入水半盞
童便半盞煎七分食前熱服神效
治産後腹中絞痛不可忍
延胡索　當歸　芍藥
川芎　乾姜各等分
右爲細末毎服三錢温酒調下
治産後惡露不盡臍腹痛兒枕痛並皆治之
延胡索　桂心　當歸各等分
右爲細末毎服三錢熱酒調服
○治産後内虚寒氣入腹腹中絞痛及兩脇當
臍急痛名曰寒疝
肥羊肉一斤　當歸　甘草
芍藥炒　人參各一兩
右㕮咀以水一斗先煮取七升入藥更煮
再二升去滓分二服
治産後血瘕痛臍下脹不下食
當歸二兩　桂心　芍藥各半兩
蒲黃各一兩半　血竭　延胡索各一兩
脇肋脹去血竭加檳榔柴胡青木香

右爲細末毎服二錢温酒調下
治産後血入於肺面黑發喘欲死者
人參一兩另爲末　蘇合香二兩
右以水二椀煮蘇合香至一椀去滓調參
末隨多少如神效
治産後惡露不下三四日嘔逆壯熱
芍藥二兩半　知母　生姜
當歸　蒲黃各二兩　紅花五錢
生地黃汁一盞　荷葉中心蔕七箇
右以水二升煎至一升去滓下蒲黃煎四
沸空心分作三服
治産後嘔吐不止
陳皮一兩　半夏曲　甘草各半兩
藿香二兩
右爲細末毎服三錢姜三片煎熱服
趂痛散治産後氣弱血滞身熱頭疼及遍身
疼痛
牛膝　當歸　桂心
白术　黃耆　獨活
生姜各半兩　甘草炙　薤白各二錢半

右㕮咀每服半兩水三盞煎至盞半去滓食前熱服

治產後頭痛

川芎　當歸　荊芥穗各等分

右㕮咀每服五錢水煎熱服

治產後下血不止

炙桑白皮煮水飲之良

又方菖蒲二兩以酒二升煮分作兩服止

治產後下血塵羸殆死

蒲黃二兩水二升煮取八合頓服

治產後子宫不收

荊芥穗　藿香葉　樗椿樹皮各等分

右煎湯熏之子宫即入

又方五倍子白凡為末溫湯泡洗

又方草麻子搗塗頂心吸入即洗去藥

治產後生腸不收

枳殼煎湯溫浸良久即入

治產後陰下脫

蛇床子絹袋盛蒸熨之亦治陰戶痛

又方順火草一斤陰乾水五升煮取汁分溫服

又方以鐵爐中紫塵羊脂二味攪令稠布裹炙熱熨推納之差

治產後陰道開不閉

以石灰一斗炒黃水三斗投灰中放冷澄清取一斗二升煖洗又治陰腸脫出

治產後中風寒遍身冷直口噤不識人

白朮三兩　川芎　當歸　生姜各一兩

右以酒三升煎取一升頓服

治產後中風語澁四肢拘急

羌活三兩　當歸一兩　官桂半兩　杏仁半兩去皮尖炒

右為末每服五錢酒水各半盞煎去滓溫服

治產後中風煩渴

紅花五合微炒水一升煎取七合徐徐呷之

治產後中風不省人事口吐涎沫手足瘈瘲

當歸　荊芥穗各等分

右為細末每服三錢水一盞入酒煎七分灌之口噤者斡開灌

小續命湯治產後中風腰強直時時反張或半身不遂口眼喎斜手足戰掉語言蹇澁

防已　肉桂去皮　黃芩

芍藥　杏仁去皮尖　甘草

川芎　麻黃去根節　人參各一兩

防風一兩半　附子去皮臍半兩

右㕮咀每服五錢水一盞姜五片棗一枚煎七分熱服若藏寒下利者去防已黃芩加白朮附子一倍若自汗者去麻黃杏仁加白朮黃耆若失音者加杏仁一倍

治產後中風手足不遂語言蹇澁恍惚多忘精神不定

獨活　當歸　芍藥

防風　川芎　玄參

天麻各五錢　桂心三錢

若作丸已上皆加分兩

右㕮咀以水八升煮取二升半分為三服

亦可蜜丸服若有氣證加生姜一兩半若有熱加葛根五兩冷加白朮五兩若手足不穩加牛膝一兩二錢萆薢三兩黃耆四兩

治產後血渴不止 卅二

一方用黃芩麥門冬去心等分煎服 十二

延胡索　蒲黃　乾葛

桂心　青皮　枳殼麸炒各等分

右並以好醋浸一宿焙乾為細末每服二錢冷橘皮湯調下

又方生地黃汁和蜜微鍊過熱水溫調服即止

竹葉湯治產後虛渴少氣

竹葉三升　甘草　人參

茯苓各一兩　小麥五合　生姜

半夏各三兩　麥門冬去心五兩　大棗十五枚

右㕮咀以水九升先煮竹葉小麥生姜棗取七升去滓納藥再煎取三升去滓一服五合日三服夜一服

益元散治產後虛渴煎人參五味子麥門冬

去心湯調服良

治產後小便數及遺尿

桑螵蛸(半兩炙)　龍骨(一兩)

右為細末米飲調下二錢空心服

又方以雞矢燒灰空心酒服方寸匕　十五

治產後大小便不通或下血

車前子　黃芩　蒲黃

牡蠣　生地黃　芍藥(各一兩)

右為細末空心米飲服方寸匕忌麪蒜

治產後虛煩不得眠

芍藥　當歸　梔子(各五錢)

香豉(半合)

右㕮咀每服一兩水煎服

治產後往來寒熱

柴胡(二兩)　黃芩(七錢)　人參(五錢)

半夏(一兩半湯洗)　甘草(七錢半)　大棗(三枚)

生地黃　梔子　枳殼(麩炒各五錢)

右㕮咀每服一兩姜五片煎熱服

柴胡散治產後虛羸發寒熱飲食少腹脹增損

柴胡　人參　甘草

半夏(湯洗)　陳皮　川芎

白芍藥(各等分)

右㕮咀每服五錢姜五片棗二枚水煎食後服咳嗽加桑白皮地骨皮

治產後血不止

以雞子三枚醋半升好酒二升煎取一升分四服如行二三里微溫進之

治產後瀉白不止

艾葉(半兩炙熟)　老生姜(半兩)

右水煎服之即止

治產後諸痢神效方

蒼耳葉搗絞汁入蜜溫服半盞日三

黃芩丸治產後赤白痢腹中絞痛不可忍

阿膠　蒲黃　十四　梔子仁(各兩)

黃連(四兩)　當歸(一兩半)　黃栢(三兩)

黃芩　芍藥(各二兩)

右為細末鍊蜜為丸梧子大每服六十丸米飲下日三夜一

又方芍藥　阿膠　艾葉

熟地黃　甘草　當歸各四兩

右㕮咀每服一兩水煎服危急者已上分兩只作一服水三升煮取一升分二服空心名救急散

又方芍藥三錢　黃芩二錢半　當歸二錢

甘草一錢半

右㕮咀水一升煎七分溫服食前累急後重加枳殼檳榔

○治產後虛汗不止

當歸　黃耆　麻黃根

牡蠣煅為粉　人參　粉草炙各等分

右㕮咀每服五錢水一盞煎溫服

又方牡蠣煅　小麥麩炒黃

右等分為細末煮生猪汁調下二錢無時候

○治產後吃噫

丁香二十五個　白豆蔻各半兩　伏龍肝一兩

右為細末煎桃仁吳茱萸湯調下一錢如人行五里再服

治產後咳逆三日不止欲死者

桂心半兩　生姜三合

右同煎取二合以火先炙背摩令熱塗藥盡妙

治產後經脉不調四肢煩疼飲食全少日漸羸瘦

琥珀　牛膝　生地黃

當歸各一兩　桃仁　赤芍藥各半兩

右粗末每服三五錢水一盞姜三片煎去滓溫服

○治產後心腸迷悶腹藏撮痛氣急月信不通

烏藥二兩　當歸　莪朮各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下服後以食壓之大忌生冷油膩等物

急救仙方卷之二

急救仙方卷之三　例三

婦女雜病品

四物湯

熟地黄　川芎　芍藥

當歸各等分

右爲粗末水煎服

若女蒸勞熱加地骨皮牡丹皮知母柴胡黄芩

若妊娠胎動不安下血不止者加艾十葉阿膠黄耆葱

若血藏虚冷崩中去血過多亦加膠艾

若血崩者加生地黄蒲黄黄芩一加阿大艾黄芩

若血虚而腹痛微汗而惡風加莪朮官桂

若風虚眩運加秦艽羌活

若氣虚弱起則無力眶然而倒加厚朴陳皮

若發熱而煩不得睡卧加黄連梔子

若虚寒脉微自汗氣難布息清便自調加乾姜附子炮

若中濕身沉重無力身涼微汗加白朮茯苓

若筋骨支節痛及頭痛增寒加羌活防風藁本細辛

若臍下虚冷腹痛及腰脊間悶痛加玄胡索苦楝各炒

若經水過多別無餘證加黄芩白朮

若經水澁少加葵花紅花

若虚勞氣弱咳嗽喘滿加姜製厚朴麩炒枳實

若經水暴下加黄芩

若血積塊痛加莪朮三稜桂乾漆炒

若赤白帶下加香附子桂炒

若血痢加膠艾黄連

若産後血痢腹痛疼加槐花黄連御米殻

若血熱相搏舌乾口渴加括蔞麥門冬

若大渴引飲加石膏知母

若藏府秘澁加大黄桃仁

若嘔吐者加白朮人參藿香生姜

若虚寒滑泄者加官桂附子炮

若虛煩不得睡加竹葉人參酸棗仁
若目赤暴發作雲翳疼痛不可忍加防風
羌活防已酒浸草龍膽酒浸
芎歸湯
川芎　當歸各等分
右㕮咀水煎熱服
若產後脏運加芍藥甘菊花
若產後腹痛加官桂酒童便合煎
若妊娠子死或不死胎動加紫蘇酒水合
煎死者即下未死者即安
若臨月服之則縮胎易產
若倒横難生或子死腹中加黑豆一合先
炒熱水童便合煎
若腸風藏毒加槐花末半錢三日取下血
塊即愈
若吐血加生地黃黃芩枳殼
若血氣上喘下脹腫加艾煎湯空心調散
服
若產後血悶心迷喘急腹痛加炒黑豆一
合入姜汁同煎服

若崩中漏下失血不止加香附子炒每兩
入甘草一錢湯點服
若白帶加芍藥半兩乾姜二錢半同為末
米飲調下
若赤白帶下加香附子棕櫚燒灰同為末
米飲調下
苦楝丸治赤白帶
苦楝碎炒　茴香炒　當歸各五錢
右為細末酒糊為丸每服五十丸空心溫
酒送下
又方雲母為粉溫水和服三方寸匕立見神
效
又方夏枯草花開時採擂為末每服二錢食
前溫飲調下能飲者酒服
又方用酸漿草陰乾為末空心酒下三錢匕
治月候進滴赤白帶下多年不差者
石燕一枚於堅硬甆器內以溫水磨服之
丁香膠艾湯治白帶白崩之物雖多間有如
屋漏水下時有鮮血
當歸身一錢半　熟地黃　白芍藥

川芎各半錢　阿膠六分炒珠　丁香四分

生艾葉一錢

右當歸酒洗剉艾亦剉川芎丁香地黃為細末都作一服水五盞先煎作一盞半去滓入阿膠再煎至一盞帶熱空心服之三兩服愈

補經固真丸治心胞尺脉極微白帶流而不止

○

甘草炙　柴胡各一錢　黃芩一錢令剉

乾姜末三錢　橘皮半錢　人參二錢

白葵花十六箇去萼剪又另研如泥　郁李仁一錢去皮

○

右件除芩外以水三盞煎至盞七分再入黃芩同煎至一盞去滓空心熱服少時以早膳壓之

萬金散治婦人血崩不止

香附子四兩炒　當歸尾一兩二錢　五靈脂一兩炒

右為細末每服五錢醋調空心服立愈

當歸散治血崩

當歸一兩　龍骨一兩炒　香附子三錢炒

椶毛灰半兩

右為細末空心米飲調下四錢忌油膩等物

蓮殼散治血崩

乾蓮蓬燒存性　椶皮及毛燒灰各半兩

香附子三錢炒

右為細末每服四錢空心米飲調下

小薊湯治崩漏不止

小薊莖葉研汁一盞　生地黃汁一盞

白术半兩剉

○

右三件入水一盞煎至一半去滓溫服

○

槐花散治血崩

陳槐花一兩　百草霜半兩

右為末每服三四錢溫酒調下若昏憒不省人事則燒紅秤錘淬酒下

芎藭酒治崩中晝夜不止

芎藭一兩　生地黃汁一盞

右先用酒五盞煮芎藭一盞去滓下地黃汁再煎三二沸分為三服

槐灰散治崩中或下赤白不問年月遠近並

皆治之

槐枝 不以多少燒灰

右以温酒調下方寸匕食前

螵蛸散治漏下臍腹痛久不止者

烏賊魚骨 燒存性

右研爲細末每服二錢煎木賊湯下

紅花散治婦人產後血昏血崩月事不調遠年乾血氣

乾荷葉 牡丹皮 當歸

紅花 蒲黃 炒各等分

右爲細末每服半兩酒煎和滓温服如胞衣不下調榆白皮末半兩服之立下

萬病丸治女人月經瘀閉月候不來繞臍痛

乾漆 杵碎炒令一時久大烟出烟頭盡白烏度

牛膝 酒浸一宿焙各一兩 兩上

右爲末以生地黃汁一升入二味藥末瓦石器内熳火熬可丸即丸如桐子大每服二丸空心米飲調下 六

牛膝散治婦人月水不利臍腹疙痛

牛膝 一兩 桂心 赤芍藥

桃仁 玄胡索 當歸

牡丹皮 川芎 木香 各七錢

右爲細末每服方寸匕温酒調下食前

催經散治婦人經脉不行

陵霄花 不以多少焙爲末

右每服二錢温酒調下食前服

衛生湯治婦人女子虛弱月事不來

白芍藥 當歸 各二兩 黃耆 三兩

甘草 人參 各一兩

右爲粗末每服五錢水煎空心服

二神丸治室女血氣相搏腹中刺痛經候不調

摘紅 二兩 玄胡索 去皮醋煮 當歸 剉再浸炒各一兩

右爲末酒煮米糊丸如桐子大每服一百丸艾醋湯下 兩上

蓮蓬散療經血不止 七

蓮蓬 燒灰存性

右爲細末每服二錢熱酒調下

徵清膏治婦人頭痛

川芎 三錢 蔓荊子 細辛

薄荷 藁本各一錢 生甘草半錢炙

甘草半錢 當歸一錢半

右為細末食後茶清調下二錢

石膏散治頭痛不可忍

石膏 麻黃去根節各一兩 乾葛七錢半

何首烏半兩忌鐵

右為細末每服三錢生姜三片水煎熱服

川芎散治婦人偏頭疼

川芎 甘菊花 石膏各三錢

白殭蠶六錢生用

右為極細末每服三錢茶清調下

清寧散治婦人偏頭痛連睛痛者

石膏 黍粘子炒 川芎各等分

菊花 細辛去葉

右為末茶清調下食前

湧泉散治婦人妳汁因氣絶少

瞿麥穗 麥門冬去心 龍骨

川山甲炮黃 王不留行

右為細末每服一錢熱酒調下後喫猪蹄

羹少許又用木梳左右乳上梳三二十下

日三服

苽蔞散治乳汁少

苽蔞根 薄荷幹等分為末酒調服

右先喫羊骨汁一椀次服藥後再喫葱絲

羊羹少時微汗出效

下乳散

粳米 糯米各半合 生甘草半兩

萵苣子一合淘淨

右煎汁一升研藥令極細去滓分作三服

立下

乳香散治吹妳

乳香一錢 栝蔞根末一兩

右研勻每服二錢溫酒調下

又用天南星末溫湯調塗之

橘皮散治乳癰初發神效

橘皮湯浸去白曬乾麪炒微黃

右為末每服二錢麝香研酒調服

苽蔞散治乳癰妳勞屢效

苽蔞一箇去皮焙為末 生甘草一錢

乳香一錢另研 沒藥二錢末另研 當歸酒浸焙各半兩

右用無灰酒三升銀石器内慢火熬取一升清汁分三服

連翹散治妬乳

連翹　升麻　硭硝各一兩

玄參　芍藥　白斂

防已　射干各八錢　大黄二錢

甘草六錢　杏仁四十箇去皮尖

右㕮咀水五升煮二升後下大黄數沸却下硝分三服

陰蝕瘡方

當歸　芍藥　甘草

地榆　芎藭各三兩

右細切以水五升煮取二升去滓熏洗日三夜一

又方蒲黄一升　水銀一兩二末研以猪脂上

又方蝦蟆　兔屎等分爲末傅瘡上

治婦人夢與鬼交妄有所見聞言語錯亂

伏神一兩半　茯苓　人參

石菖蒲各一兩　赤小豆半兩

右㕮咀每服四錢水一盞煎食前温服

辟邪丹治婦人與鬼魅交通

虎頭骨二兩　朱砂　雄黄

雌黄　鬼臼　皂莢

鬼箭　藜蘆　蕪荑仁各一兩

右件生爲末鍊蜜丸如彈子大囊盛一丸男左女右繫臂上及用一丸當病人户前燒之一切邪鬼不敢近

菖蒲散治婦人月水澁滯陰閒腫痛

菖蒲　當歸各一兩炒　秦艽七錢半

吳茱萸半兩製

右爲粗末每服三錢水一盞葱白五寸煎空心温服

又方艾葉五兩　防風三兩　大戟二兩

右剉細以水一斗煮取五升熱洗日三切宜避風冷

治婦人陰腫或瘡爛者

麻黄　黄連　蛇床各二兩

艾葉一兩半　烏梅十箇

右剉細以水一斗煮取五升去滓熱洗避風冷

大黃散治陰痒

大黃根炒　黃芩　黃耆炙各一兩

赤芍藥　玄參　丹參

山茱萸　蛇床子各半兩

右為細末食前溫酒調二錢服

又方杏仁燒灰乘熱綿裹納陰中日二易之

又方蒜煮湯洗之一方用枸杞根煎湯洗之

又方取雞肝乘熱納陰中如有蟲當盡下○

治陰痒脫方

礬石為末空心酒服方寸匕日三

○治陰挺下脫方

當歸炒　黃芩各二兩　牡蠣二兩半

蝟皮炙一兩　赤芍藥一兩半

右為細末每服二錢食前煖酒調下米飲亦可

治陰中生瘡方

杏仁炒存性　雄黃　礬石各半兩

麝香一錢二分

右為末敷陰中

內補丸治婦女五勞七傷子息斷絕服一月

當妊娠百病皆愈

萆薢四兩　牛膝　五加皮

白朮各二兩　川烏炮　枳實麩炒

丹參各一兩

右為細末鍊蜜丸如桐子大溫酒下二十丸空心日午晡後各進一服有娠住服

辨證詩括

紫色紅傷寒青驚白色疳黑時因中惡黃色困脾端看兒顏色及男左女右手二指節文如紫過三節上者難治自下而上看

○全嬰紫圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯后熱不歇腹中有痰癖哺乳不進乳則吐哯食癇先寒後熱此方無所不治雖下不虛人

代赭石　赤石脂各一兩　大杏仁五十粒去皮尖

巴豆三十粒去殼用紙裹去油

或加青蒙石一錢煅另為末入和

右石二味為末別研巴杏為膏相和更擣一二千杵當自相得若硬入鍊熟蜜少許同杵收密器中若生纔三十日兒服止如麻子大一粒與少乳汁令下食頃又與坐

乳勿令多至日中當小下則熱除若未全除明日更與一粒如百日兒圓如小豆一粒以此準定加減

蓋小兒初生骨骼未成筋骨未就臟腑未充精神未全氣血虛浮肌膚軟脆資乳以養積漸增長故有變蒸之候三十二日為一變變者變其形容再變為一蒸蒸者蒸長肌肉十變而五小蒸又四大蒸積五百七十六日大小蒸俱畢乃得成人故當變蒸之時輕者體熱而微驚耳冷尻冷上唇頭有白泡起如魚目珠子微汗時出其重者體壯熱而脈亂或汗或不汗不欲乳食食輙吐哯目白微赤黑睛微白變蒸畢則目明矣此乃氣血周流肌膚充溢所致謹無他治但少與紫圓微下其熱即退若二次下後身有熱而耳熱尻熱乃為他病宜別治焉

○保嬰桃紅散亦可用水煮麵糊為丸如龍眼大臨用各依湯使磨化服如用吞服則丸如菉豆大每服十五丸

川烏　白附子 各五錢生用

大南星　陳半夏 各二錢生用

右剉碎以新汲井花水拌濕瓷器中浸之春五夏三秋七冬十日曬夜露一日一換新水日足曬乾為末以好大粒朱砂五錢重另研為細末和如桃紅色為度 治急驚風薄荷燈心金銀犀角煎湯下重則灸百會○慢驚用全蝎蚣蘇同煎湯下重灸百會○喉薄荷薑煎湯下痰者東鐵知臟腑一呷下○腹痛瀉薑湯下○咳嗽桑白皮煎湯下○胎驚夜啼及覺腹中有蟲苦楝根皮煎湯露一宿下○傷風感寒薑蔥白湯下○瘧亦薑茶湯下後用薑湯調末子服尤佳

○保命丹治小兒急慢驚風痰涎壅盛牙關緊急角弓反張睡中驚跳哭泣叫喚偏搐斜目面青臉赤兩眼直視手足搐搦天吊客忤搖頭上竄一切風痰並皆治之

大箇無油南星 二兩煨　朋砂 湯六錢

白殭蠶 二兩薑汁浸炒　茯神 去皮木六錢

蟬退 去頭足焙淨一兩　白礬 一兩火枯

天龍 四條酒蒸即蜈蚣也　麝香 一錢

全蝎 去尾毒淨用二兩米炒黃為度去米

遠志 去骨用淨肉一兩甘草一節同煮退去草

大粒朱砂 五錢另研為末

豬牙皂角 二兩打碎浸濃汁

右先將南星煨以皂角汁淬十數次餘皂汁留煮米糊以前藥俱為末丸如龍眼大以朱砂為衣陰乾每用一丸以薄荷燈草金銀環子同煎湯浸磨化臨時於火上頓溫與服

○保童丹治小兒急慢驚風痰涎咳嗽喘滿不進乳食蟲疳積熱膨脹等證

陳枳殼 五對大者去瓤用巴豆七粒去殼入內以線十字縛定好醋○炙慢煮乾去巴細片焙乾銼醋留煮糊

三稜

莪朮 煨香五錢

金箔 十箇

朱砂 二錢另研

右為末以前醋煮麵糊為丸菉豆大朱砂為衣未及周歲一丸周歲已上三丸三歲已下五丸已上七丸用薄荷燈心金銀環同煎湯下不能吞磨化與服

急救仙方卷之三

急救仙方卷之四

濟陰品

序論醫經云香附子婦人仙藥常用導血調氣佐以烏藥使陽不至强陰不至弱自女子而至婦人由有生以來雖曰稟賦衆陰所集以血爲主得病之因其源皆未有不先因氣所觸作然後血氣相博結成大病蓋以血本屬陰性柔軟聞易於成病感熱即血溢冒寒即血凝勞傷之過血失常經喜怒不常血結氣聚憂思不伸血不歸絡又巢氏云血得凉而生醫治之間輕重失審冷熱有差未免轉成他疾而有傷生之危可不慎哉今此前後用方性味溫平乃出神仙之旨要不凉不僭順榮衛之疎通胎前產後無不備矣若老若少皆獲全生切恐用方之士疑此藥品之不精良妄意淺近而輕忽之却不知此方爲女人養生去疾之實可不依而行之諸方逐一故具于後

○異香四神散 又名四神湯 專調理婦人室女血氣

不調及胎前產後諸疾皆主之蓋女人以氣血為主殊不知因氣先不調然後血脈不順即生諸證此方大有奧理

香附子去毛炒 一斤

甘草炙 一兩

烏藥炒 四兩

右㕮咀每服五錢重水一盞生薑三片棗一箇煎至七分去滓空心溫服或用葱白三寸同煎如治諸證依後加減用之立見功效

婦人氣血不順心胃驚憂悶氣事攝傷
痛倍加紫蘇葉同煎○神心滿眩疼面目
虛浮及一切氣疾○血脈不調血腸香冒
呈加石菖痛同煮怔吐飲食以羌薑一
擬撓今霜切作五○脾胃痛於血積血
井入益少許同貴安依背月章附血
纔血剌痛煮氣○呷血行毒枝風兩咸驚
入妤瞤一呷服薑相併經發不鳴名曰
擂琮風痛紫康蠒服桑痛血痛不蝦喘
舍眾加妙菌香一擄同煮○滿氣急面日
薄膽加生蕈○世血今紅發表中脛泰加
紫蘇紫潤煮貴鼻紫三四食花泰光倭
○血滿氣徐大促益閉不通宜加大血
积椒數片丸去白青皮亦可○臟產
時血牆由補血惨又冷血痛赤白事下小
便獨數又血脈妄行徐入大馬肯細鵑風
垩入砂炙蒙蒙來一○經錦盛熱經水滯
乙用薑易名四經勞中遊血脈妄行病曰
氣麝加○丸脈血攻呼冒血壹象血若
主蒞貴寸逮加生姜三片掉華五萬
血氣香問心靡劑痛加棗薑臨臟傷
○來芎藥以水錫参半盡同煎○食胃編

閃不快坐氣食臭心痺腎痛○懷胎臨月
叟加南木香菰當妙仁煮近上逆心
名日子覺血當月○產紐胃疾不明血脈
書片紫藥同煎去留不餅產實冷療
旦宜此藥道頑血氣不產後寒氣入腫
致棗枳皆後隨縢鋼理硯緊將下斜痛
若日寒無加○虛殺目產中用力太過子
診異萊美齎言服下保名癥痛光月此
嘔氣妾腸血以樽搦根或枝樞門薦白以
在椒貴路重說子賜白定及平每女人底
法赤

烏犀圓調治血脈治風補虛及血海一切疾證應血風血冷血滯血氣悉宜服之

烏鴨肝即吧驚炒五月收者良 揀淨炒至焦起用半斤

大草烏二兩重入灰火內煨製 [illegible]

右二味為細末酸醋煮作糊為丸如梧桐子大每服三十丸常服以淡醋湯溫酒隨下如別有證候依後湯使

○凡血氣不順
月水不調或
過期不來或月內再○丸血崩疎崖經水
呈點暗湯溫酒吞下○補鳴數月不得瘵
費瘦隣腰腹疼痛康服不已及腳膝攣患
並以黑豆炒淀酒承下又服血閉自通
○凡經脈數滯天天不行腰重疼痛數月
不利以上十瘀極沒湯香下肺獲即行
丸婦人年未五十住時太平眼香東舟
○腿足痿痺目多昏暗常月茶清或酒往
下○丸血氣逆上血上冲肝喉閉作服或
冷血瘀血以怠白或花暑苦服湯本
下○丸氣埋風冷血氣者痛痺種鬱猪以
鐵拌燒燒紅汗酒下或伏麓肝將牢
血炒淀○丸膠脈衰行不止消或或扇或
酒下赤白帶下兼生貴水名曰瀉下

盐艾醋湯各下亂炒黑豆浸酒或以醇子
燒灰調酒下或止艾地榆相當煎當各下
兼以爲方艾醋○治血氣攻脾心胃情醇
湯相前來進此名血憤以錦痛血入
麻油少許同治血風筋肺掌曉腳灑與
當酒浸退下○時多轉崩以木瓜湯下
或當鮮木瓜牛膏後須下嘔炒黑豆同集
活漫酒下兼以紅參並紫細切煎湯書說
○治血證勝癖痛勝重此皆血疹鰈燈心
足太陽無可先背前香一體係酒各下
或炒黑豆浸○血風攻注手足倩室頭○
酒茶下尤佳麻腰并炒生薑酒下
血產血暈上攻痛牙浮腫及血風頭并偏
王頭風耳內鳴響耳聾重聚偏身生瘡頭
麻痺并以上並用對芥穗荊或肝產生
生蓬萎膝會兩後並宜服之○風眼多
冷決多覺骨時本澤甦湯杏風寒朝血
下或宜黑豆湯下不拘痺嗽○逆亂血瘀
癩咳嗽喘急暴大便下血倒稍
白皮氣湯下○地榆煎湯茶下

○濟黃黑神散調理室女婦人風虛勞冷一切○
血氣之疾及胎前產後血滯血暈惡露不快
敗血爲疾並皆服之九生產之後首先進烏
金散壓血暈逐惡血第二日即便常進此藥
逐敗血安新血自然百病不生此方常用百
發百中悉得効驗若將調理女人諸疾用鍊
蜜爲劑每一兩三錢重分作十丸或用酒煮
麵糊爲丸如梧桐子大每服三五十丸隨證
用湯使各以其病立名稱之名益陰丹又名
通真丸又名勝金丹又名金釵煎又名保生

丸又名四順理中丸
黑豆一升炒熟去皮 香附子四兩末 乾薑炮
生乾地黃各一兩
右爲末每服二錢食前溫酒調下或以酒
煮麵糊爲丸如梧桐子大每服三十丸溫
酒米湯任下
○新產敗血不散兒枕塊○
硬疼痛者童子小便下
臨產胎死腹中或死胎不下以黑豆一合
醋煮豆熟爲末調藥七分童服效其胎即
自○臨產之時胞未不下以○產後惡當
下重子小催悶煮酒調下不快血畢
沖心悶香黑悶筆口苦不者人事主月○
溢調調下若精重可用秤錠淨酒服
前填黑神散以蜂蜜和劑爲丸○新產五
如梧桐子大當四嫁理中丸醋暴產○
氣痛少氣體常自許以末○若以鍊蜜氣
飲春下三十丸空心服之○丸如彈子大
治胎前名傳生丸理婦人補愛胎時胎氣
不安多肝少起不速飲食名四惡阻每服
一丸細膏以芳快總未煎飲○氣損胎下
進下或以秦尤稿尚飲亦好血不止或
下黃米汁服瘦病重以溫酒蒙下蒙○又
以麻艾湯法只傷六物湯安胎飲有
物結胎氣成煩嬰惜連疾保不喜食食通
腹腹服以淡竹刺青同螞皮煎湯送下業
以茯苓半夏湯○若因勞胎血指下血○
或二陳湯下名日傷胎溫酒下
若紙嫁散煦墜胎多至車泰湯下用○若
溫酒厚氣飯摘血自然胎息安固扯
腰日月不足而一向似狀○若然嫁胎上
產煮以具知勞煎湯下遣必胎不迄
下桌用○若好嫁至七入月常服善胎吞
芎湯下○血安和子藏仍令易產以枳殼
檳朱欽湯下但○若產後周名勝金月治
紅來張下赤傳疊是一月背是生大生

湯或奉○若荊為少苦少炙與生少月子
後下　病名益陰丹以温酒米湯下
○若女人血冷面白無色○若調理經候
肯葯進寒以酒服良驗　温養少女者
金釵煎丸是經候不調月水湛濁服前剤
痛及室女血積陰虚經脈不自生休前酒
飲遠　又一等少女經脈已行一二時膿
下　○又一二年又不行或有四事一行
或有三五箇月復至此本血脈氣弱未見
益行脈斷瘦宜以此藥調氣潤血血脈自
通不必攻之不肯成血癥猜娩變疏血剖
勞氣傷為骨蒸勞瘵兼百一方沈香麝金
丹瀝血湯佐之若婦人時　治諸中風口
行痺病用大聖通真丸○慕角弓反張
手足攣急逆以羌活同黑豆炒湯　又婦
下紫以小續命湯為剤丸之類○人兩
下五色及治血少氣寒面色青白及瘥後
言日内常服能除宿血空養新血繁盛氣
謹虚調和衛任不生蔣
痰皆以温酒奏炙下

前蒲黄黑神散其中萬品佐助温和者不
上眼而自有妙理與大局方法不同臨産
對證且如妊娠一節至精纔媾一氣方凝
經云秘法潮養胞源稍著寒温即致損墜
故經云舉寒為痛傷熱而驚峨僣湯剤勿
可妄用怒傷胎氣及其生産之後百節開
張去血過多津液燥少陰陽俱虚臟腑怯
弱偶有疾傷即成危殆故經云犯時微若
秋毫感病重於嵩嶽故涼冷之劑剛燥之
藥尤戒輕用轉生他病若委有冒風感熱

之疾亦是和解隨證調理縱有虚寒極冷
之候亦宜用性温平和之藥救療漸次加
進大温藥調治切戒粗疎若依此説則産
後胎前百無一失不可取目前之急亂投
湯剤及致其禍罪福非輕切須記之

大當歸湯治臨産腹雖趁痛生理未順破水
已行血道凝滞經一二日皆因驚動稍早與
催生藥急以致如此且須順調産母多進此
藥自然安泰

川當歸　地黄　川芎
白茯苓　甘草　赤芍藥
熟枳殼各半兩　桂心二錢半

右每服三錢水一盞煎七分入滴乳香末
一字煎一沸温服不拘時候或兒身已下
而胎衣未即來且須斷帶以物繫之進黑
神散及奪命丹并此藥如兒已下腹尚滿
仍服小黑神散打醋炭調和胃氣無令粥
食缺少如能飲者少與酒亦加不可過多
乳香湯亦可

托珠丹治催生要認得是正産時腰腹墜痛

不可勝任方可進此但要進得一兩丸產理自然順快無憂疑然亦須不曾輕進此藥則功效可必矣

車前子 四兩陶洗略炒曝乾爲末

兔絲子 淘洗酒蒸焙曝乾爲末四兩

右二味擇逐月上七日晴明良吉用鴉酸俗名婆婆酸草搗自然汁少許添酸醋炒麵糊爲丸雞頭子大用辰砂爲衣陰乾每服半丸或一丸用老鴉酸葉搗自然汁磨化添入百沸醋湯調服

○乳香湯通明滴乳不問多少爲末如覺腰腹○痛急且先用此每服一匕或半盞沸湯點服偶進滯則是坐草早致令有不順亦宜服之能酒人以酒調服亦可取其通經絡去滯定痛止疼於產母甚有益然亦不可過多恐傷兒骨力也

治難產第一方金箔三片兔毫筆頭三箇燒灰

右爲末用黃蠟爲丸如梧桐子大此料爲一服丸酒下如又經日不生用雲母粉半

兩溫過研細取一圓如雞子大臨時以無灰酒下此方已活三五千人矣

神應散療橫生逆生甚者每服即分娩

百草霜 研　白芷 等分

右爲末每服二錢童便好醋各一茶腳許調更以沸湯浸起服

治死胎不出朴硝二錢爲末童便調下

又死胎不下其證指甲青舌青脹悶甚者口如屎臭先以平胃散一貼作二服每服水酒各一盞同煎至一盞却投朴硝末再煎三五○沸傾出候微溫服盡其胎即化爲血水而下○

探胎湯治驗婦人三箇月經不行以此認之是否妊娠

川芎 爲末

右用艾湯空心調服覺微動則是胎若臍下動及不動此皆血瘕也可用行血藥治之宜早

萬方散

蒼朮 米泔浸剉炒　陳皮 去白炒　青皮 去白剉炒

軍姜 剉炒　良姜 剉炒　粉草 炒已上各半斤

砂仁去膜炒 草果剉炒各六兩 益智炒
丁皮不見火各五兩 香附子洗炒 杜烏藥炒
紫蘇炒 厚朴去粗皮姜製炒已上各一斤
大腹皮四兩淨洗剉姜汁炒 桂枝不見火
右每服水一盞半生姜五片同煎七分去滓空心服要溫切忌生冷毒物

腹疼加小茴香一撮四肢浮腫加陳蘿蔔子炒入冷氣加吳茱萸炒入腰脚疼加川牛膝酒洗不見火木瓜剉頭疼風證者加防風去蘆北細辛去葉或加川烏湯炮去皮尖生用焙姜汁煎四肢骨節痛加小茴香炒感風惡寒者加葱白煎潮熱加葱白熱退則止心氣不通喘急加麥門冬去心每三粒或加燈心三寸作湯加烏梅每半箇或加粉葛咳嗽加桑白皮向東取去粗皮剉蜜炒乾再入蜜炒傷肺者加北五味子或桑葉一皮向東取五心煩熱小便赤加車前草節根燕或燈心經脉來不已加燒棕灰存性泄瀉加炒糯米一撮或肉豆蔻催生用苧根三莖經脉敗正鳴艾湯經

脉不匀加北艾葉浸洗炒乾用醋

真料濟陰丹治胎前產後百疾

淨香附子八兩二兩㕮咀好醋浸二兩無灰酒浸二兩鹽湯浸二兩用二三歲童便浸一日夕長流水洗如無童便用姜汁艾煎汁浸亦可已上共炒乾以
烏藥 當歸 澤蘭 赤芍 百草霜
陳皮 川芎 五靈脂 熟蒼术各半兩
右件共十一味爲末醋煮麪糊爲丸每服三十丸諸疾各湯使無孕加三稜莪术白芷各一兩桂半兩四味爲末醋糊丸服產後加百草霜或添益母草蜜浸炒乾爲末入前藥內用

急救仙方卷之四

急救仙方卷之五　側五

濟陰品 四十一證 歌附月令

調經

婦人經血有七七七七通行病難識非寒非熱及頭疼次第調經不須失

正胃湯

半夏一兩　川芎四錢　旋覆花四錢
陳皮三錢　丁香一錢　白茯苓半錢

右用姜煎空心服

○平胃湯

人參　草果　白朮
宿砂　白茯苓　紅棗肉頂邊焙乾

右為末空心白湯調下

漏胎腹痛

漏胎下血不須醫乾煞孩兒悔莫追方內有湯名縮住皆因妊母受災危

九婦人三兩月或五七月時下血塊多不治曰漏胎

縮住湯

宿砂仁一兩　益智仁半兩

右為末每服三錢空心白湯下

安胎飲

香附子一兩去毛炒

右爲末白湯下

手足疼痛

百節酸疼時復痛皆因勞役損精神梅煎散子加添味温酒時須活絡靈

九婦人四肢痛皆因先前坐草時及經絡勞役受風入體

○梅煎散

當歸　北柴胡　黃耆各半兩
鼈甲　天仙藤　甘草各一兩

右爲末熱酒調下

活絡丸

川烏　草烏各半兩　赤小豆二
地龍各一兩　大蒜一箇煨

右爲末酒煮糊丸熱酒下

腰脚痛

水獨經時經不行因而脚痛致腰疼但用識經調血藥治療違時別病生

凡婦人脚疼腰痛皆因氣血凝滯多因經行之際水濕所觸住而不行流入脚經故成疾甚不轉側日夜呻吟不止或有發熱

流經散

當歸　肉桂　川芎

威靈仙　黑牽牛各三錢　烏豆

烏藥　地黃各半錢　京芎藭四錢

牡丹皮二錢

右㕮咀半酒半水煎服

頭疼

○太陽頭疼血虛風漸漸疼加兩服中先須補○取陽經候須用驅風最有功

一字散

南星生　全蝎三箇　川芎

白芷　荊芥穗各二錢

右為末茶調下五錢

頭暈

肝臟虛時服暈花心中欲吐是痰邪早上起來痰暈轉須知臟腑受寒邪

凡婦人頭暈眼花不得起止心中欲吐是

肝虛受痰飲所致宜補肝行風化痰

姜金丸

茴香　香附子各半錢　草烏一箇

半夏曲一兩　白茯苓　細辛各半兩

右酒麵糊為丸每服二十丸食後酒下仍以三五七散補之

腹常痛

經年積血在關元日夜呻吟不得眠青皮烏藥姜香附莪木三稜方得痊

凡婦人腹中常痛上下不足經年積血也○

○立效散

青皮　陳皮　烏藥

乾姜　香附子　莪木

三稜

右用醋煮焙乾為末空心陳皮湯下

消痛丸

乾漆　三稜各半兩　良姜一兩

斑猫三箇炒

右醋一升煮乾焙為末醋糊丸每服三十丸醋湯下姜湯亦可

又方三稜 莪朮 青皮
麥芽 半夏各四兩
右醋六升煮乾焙爲末醋糊丸每服二十
丸醋湯或姜湯下
脇下刺痛
兩旁脇痛氣不通或時沖下氣逆胃烏沈香
附玄胡索七氣湯中加減功
凡婦人兩脇痛小腹疼至胃背乃氣不順
也
○加減七氣湯○
人參 桂各三錢 甘草
玄胡索 香附子 沈香各二錢
烏藥五錢 半夏四錢
右用姜煎不拘時煎服
小腸滿痛
血在三焦滿腹間或時淋瀝小便難萬靈散
子通神用熱酒調加三兩飡
凡婦人小腹痛是血也熱也氣也注於三
焦之內流於膀胱之中小便淋也或大小
產後是遺經敗血所致

萬靈散
桂半兩 當歸一兩 莪朮半兩
木香三錢 地黃六錢
右爲末熱酒調下又以小建中湯補之小
便淋瀝八正散本事方桃仁煎
手足心熱
經血行時受其濕致令心中熱來侵白朮柴
胡滋血後手足煩熱自然清
凡婦人經行時手足受木觸血風所致手
足心時時有煩熱先服磁石湯加柴胡
○磁石湯○
芍藥 地黃各二錢 白朮
甘草 地骨皮各三錢 北柴胡五錢
右㕮咀水煎空心服
往來寒熱
陰陽相勝致傷寒或是胎前雜病得但服柴
胡加減湯一似燒湯去潑雪
凡婦人寒熱往來此陰陽相勝陰勝則寒
陽勝則熱所受如是受胎雜病但服柴胡
散

柴胡散

北柴胡　黃芩　甘草各三錢

荆芥　桂各三錢　地骨皮一錢

右㕮咀水煎仍服小柴胡湯三五貼

虛熱

虛熱來時日夜搬兩手脉來微細看逍遙散
內加香附竹葉煎時始得安

凡婦人體熱脉微乃虛熱此妄血太過

逍遙散

內加地骨皮　甘草各三錢　北柴胡五錢○

○黃芩　川芎各三錢

右㕮咀用水煎空心服

背心疼痛

心生血者資脾養或因怒氣在於心就使背
心相對痛烏頭妙劑最爲靈

凡婦人心能生血脾能養血或因怒氣沖同上 六
犯於心致使氣血相搏在於胸膈故背心
相對痛烏頭丸主之

烏頭丸

川烏一箇　川椒炒一兩　桂一兩

赤石脂半兩煅　附子一箇炮　狼毒半兩

良薑半兩

右爲末蜜丸每服十丸空心溫酒米湯下

腹內脹痛

腹脹因緣氣血虛因而食積損於脾硇砂丸
子頻頻服不得消時蠱有餘

凡婦人心生脹或腹內脹虛劳血氣因食
生冷傷於脾或月候不行血往於脾致使
然也若不甦脾順氣終成蠱疾難治

○硇砂丸

硇砂三兩别研　三稜　青皮

川椒　乾漆各三錢　厚朴二錢

右爲末醋糊爲丸每服三十丸姜湯下

四肢腫毒

四肢腫毒便如水庸醫不識用藥餌未效調
下當歸丸自然經脉化爲水同上 七

凡婦人四肢腫痛乃經血不行流徧四肢
或腫而痛此因水漏所傷觸經而然

當歸丸

當歸半兩　桂二錢　葶藶二錢

人參一錢　大黃三錢　赤芍藥二錢
白茯苓半錢　甘遂半錢
右用蜜丸梧子大米飲化下

皮肉如針刺

皮肉之中似針刺或時自吐嘔頻頻此是月經傷冷得血痛元來自有因

凡婦人肌肉如針刺或時吐嘔者因月經傷冷血痛但補胃熱方用止痛先服加乾散次服立效散方見前腹痛內

○加乾散

沒藥　當歸　北芍藥各三錢○
桂二錢　射香一分　川烏二錢
茴香三錢
右為末酒調下

月候不乾

月經太過不乾時乃是氣虚之所爲內補丸中加使用鹿茸附子補三虚

歸茸丸

當歸一兩　牡丹皮　鹿茸各三錢
附子一箇　地黃三錢　人參三錢

右為末糊丸阿膠湯下

自痢下血

下痢之病有兩般赤是熱證白是寒腹痛時時頻下痢八寶湯中服立安

凡婦人下痢赤白腹痛皆因受寒熱之邪積於臟腑故有此證當先去熱然後調脾胃

○八寶湯

當歸一兩　大黃半兩　枳殼
赤芍藥　木香各三錢
右木煎服

調胃養中湯

人參　白朮　陳皮
荳蔻各三錢　訶子一箇　白茯苓三錢
右為末米飲調下

喘嗽

皆因肺臟受風寒咳嗽痰涎喘不安但要安胎調胃氣紫蘇湯點伏龍湯

凡婦人肺臟感寒邪而成嗽漸次傳脾吐痰涎也治療之遲成血塊血勞也經喘不

通矣音也

伏龍湯

杏仁七箇　訶子五箇　陳皮
枳殼各三錢　阿膠七片　麻黃二錢
青黛一錢

右為末蘇湯調食後再用調經散見二同方

產後血不乾

產後因何血不乾皆因傷損子宫寒日久漸加形體瘦却成帶下不能安

○凡婦人產後血不乾或一月之後其血黃如灰汁者日久成帶○

玉神散

毛頭紙十張燒灰　楮皮紙一大張燒灰
荆芥穗一握　半夏半錢

右用水酒同煎若有咳嗽金沸草散姜棗煎服

小便赤澁

臍中有撮小便攻或在產前產後中葵子丸中三五服葱熨臍中立便通

凡婦人小便赤澁腹中有熱如小便澁赤兩津液血出多所以小便不尋常也

葵子散

木通半兩　當歸三錢　葵子二錢
通草一兩　梔子三箇

右用水煎產後葱熨臍中小便即通也

大便閉結

肺臟虛熱大便結此乃脾虛臟中竭蒋苛湯點三四服自然通利熱須撤

凡婦人大便結肺臟受熱風血虛也

○三黃散

防風半兩　枳殼半兩　大黃二兩

右為末薄苛湯下○

空腸丸

麻仁　厚朴　枳殼
大黃　杏仁　川烏各等分

右為末煉蜜丸米飲下

牙疼腫痛

牙疼腫痛是脾虛兩肤腫時風熱俱赴延散牙頰頻嗽續使補肝湯即除

凡婦人牙疼肤腫脾虛血弱氣不升降受

暴風熱但以祛風赴筵散擦漱

赴筵散

細辛 蓽撥 附子皮

川烏皮

右煎湯噙漱口滿吐之

補肝湯

肉豆蔻生 陳皮半兩 白朮半兩

荊芥三錢 旋覆花三錢 良薑

茯苓三錢

右為末米湯調下

腸風

大便之後血相隨名曰腸風氣有餘荊芥川烏為丸子黃蓍酒下便令除

凡婦人此證因房太過血不足氣有餘致有肛門澁痛

宣腸丸

川烏生 荊芥穗一兩 枳殼一兩

右用米糊丸黃蓍酒下

吐血上行

經血行時反上行肺經有病熱沖然但要順

經調肺氣紅花散子善能瘥

凡婦人吐血有三一經不行反上行便傷氣也二傷沖三肺經受熱隨上沖故便吐血

調脾散

三稜 莪朮各一兩 麥芽半兩

胡椒二錢 宿砂三錢 川芎二錢

茴香二錢 甘草三錢 青皮三錢

陳皮三錢

右為末米飲調下

通經丸

當歸一錢半 桂不見火 青皮去白

大黃炮 乾漆炒令煙盡 乾薑炮

川烏炮 桃仁炒去皮 莪朮炒

川椒各等

右十味每味各同椒微炒放地上出汗為末一半用醋熬成膏後入一半更入雞子清同為丸陰乾醋湯下三十丸

胎前腹痛

胎氣有餘腫脚經三陰受瀝未能分治療先

須調去濕方可安胎治脚經

凡婦人孕七八月脚腫此胎氣流於三陰脚經至將月時經血大過氣隨血散先爲去濕次與分氣飲

分氣飲

陳皮　附五　甘草　十四　赤伏苓各三錢

蒼术　木瓜　白术各五錢

右以姜棗煎服

筋攣發搐

○風入肝經發爲搐虛之太極又學參參附湯中加減服要行氣脉自然痊○

凡婦人氣虛太極肝經受風肝主筋受風則搐急不舒先散風

參附湯

人參　附子生　甘草

細辛　白术　乾姜各二錢

右爲末熱酒調服

徧身黄

面目徧身似橘黄其人經脉不尋常皆因房事中其血若不醫之定不祥

凡婦人徧身黄疸名經水不調房事餡犯

寸金散

黄臘五錢　白凡五錢　陳皮三錢

右以黄蠟丸滋血湯調經湯吞下大全方上

語音不出

附五　十五

或時教後語音咽脫着傷風是亦然但用𩜾湯乾與嚼血勞之病斷琴絃

凡婦人氣虛肺感風邪而失音有因教絕宜用脚經丸𩜾𩜾姜過一宿早辰服之久失音者尤宜助桂湯

○助桂湯

好真蘇子二兩　杏仁三十枚　訶子三枚

百藥煎二兩

右用熱酒調下

寒噎

氣不調和上膈寒致令寒噎吐痰涎丁香柿蔕枇杷兼自然寒去得安痊

凡婦人氣不順上膈受寒致寒噎不佳傷風者有此

丁香散

丁香　柿蒂　枇杷葉

陳皮各等分

右為末細嚼服

形容瘦瘁

氣不充時血不榮肌肉不長瘦其身谷靈丸子服兩月頰紅肥大長精神

凡婦人血弱血虛肌肉不長血海虛竭大要調血氣

谷靈丸

黃芪　人參　牛膝

當歸各一兩　附子一枚　地黃兩半

杜仲　蒼术　白术

桂　枸杞各三錢　茯苓五錢

右以酒糊丸人參湯下

數月懷胎經行如故

懷胎數月不能分飲食無妨經又行蘇合香丸化水下鬼胎客忤不能述

凡婦人懷胎三四月飲食無妨月經如常此鬼忤怪氣在於臟腑是以滿腹宜服蘇合香丸井花水早晨服

玉戶生瘡

玉戶生瘡時痛痒皆因房色損其元黃蔥水洗兩三次杏仁燒灰油調塗

凡婦人玉戶生瘡皆因月事受風房事太過致生瘡名陰蝕宜黃蔥煎水洗次用

杏仁散

杏仁一兩

右燒灰清油調塗

身痛

右邊身痛爲血迸左邊身痛氣所煎思慮風寒於兩及此痛元來通一邊

凡婦人身痛右是血左是氣皆因受風濕思慮交會氣血不調是氣勻氣湯是血勻血湯

勻血湯

茴香　厚朴　乳香

桂　甘草　黑牽牛

地黃　羌活

右等分木香湯下

勻血湯

當歸　細辛　白芷
沒藥　澤蘭　甘草
天仙藤
右等分為末熱酒調下
寒戰
身戰慄慄似鬼魔血寒之證實無他但信子規靈有驗熱酒調和不用多
凡婦人戰慄者血寒也皆因傷風冷氣血弱所以戰慄也
○子規丸　○
荊芥　牡丹皮　桂
白芍藥
右為末熱酒調下
心酸
酸心病是脾宿寒胃中痰積致心酸陳皮蒼朮能除積蒼朮茱萸病日安
凡婦人有積飲痰證在脾胃間時時酸心或吐水
茱萸丸
吳茱萸湟湯洗　蒼朮各一兩　陳皮去白

麥芽　桂　神麯各五錢
右水煮麪糊為丸米飲下
耳聾
末後三旬耳怎聾皆因妄血受其風巳戟丸中加附子更添腦麝研細取全功
凡婦人風虛上攻如此但服巳戟丸十六加附子溫酒下更服黃耆湯巳戟丸見方上載
徧身麻痺
因虛受濕徧身麻不知痠痛眼生花氣血一時風毒感五補祛風大有加
○凡婦人徧身麻痺謂之不仁皆因血風血虛受風濕所致　○
五補丸
黃耆一兩　人參五錢　附子一枚
當歸三錢　白芍藥五錢
右煉蜜丸祛風散下
祛風散
生川烏　白朮　白芷
甘草各三錢
右溫酒調吞下五補丸

秦桂丸（增添別本傳効）

治婦人無子昔知金州范羅言乞以此方試令婦人服之四十九日如無子請罰臣一家以令天下何德易云雖其言自誇然實有異驗臣妻年卅七無子服此藥二十日便有孕殘藥以與石門縣令妻年三十四斷産已十六年服此便有娠又將殘藥與太子中守文季妻年四十無子服此遂有娠其效如神不可具述乃仙方也

秦艽　桂心　杜仲
防風　厚朴（各三分）　附子（生一兩半）
茯苓（半兩）　白薇　乾薑
沙參　牛膝　半夏（各五錢）
人參（一兩）　細辛（一兩一分）

右十四味並生碾為末煉蜜丸如菉豆大每服三十丸空心米飲任下未效更加數丸已覺有孕便不可服

急救仙方卷之五

急救仙方卷之六

仙授理傷續斷秘方序

此方唐會昌間有一頭陀結草庵于宜春之鍾村貌甚古年百四五十歲買數畝墾畬種粟以自給村氓有彭叟者常常往來其廬頗情甚稔或助之耕一日彭之子升木伐條誤墜于地折頸挫肱呻吟不絶彭訴于道人道人請視之命買數品藥親製以餌俄而痛定數日已如平時始知道人能醫求者益衆道人亦厭之乃取方授彭使自製以應求者且誓之以無苟取毋輕售毋傳非人由是言治損者宗彭氏彭叟之初識道人三十許今老矣然風采無異前時問其姓名曰藺道者問其氏曰長安人也始道人閉門不通人事人亦少至惟一鄧先生每春晴秋爽攜稚過之必載酒殽從焉道人縣一瓢於壁間鄧至則取瓢更酌彭或遇之亦酌二人皆談笑竟晷醉則高歌其詞曰經世學經世學成無用著山中樂山中樂土堪耕鑿瓢有酒同君

酌醉卧草廬誰喚覺松陰忽聽雙鳴鶴起來日出穿林樾彭踏朴不知所言為何惟熟聽其歌亦得其腔每歸對人歌之人亦不省居久鄧先生不至彭問道人道人云已仙去彭卒不悟後江西觀察使行部至袁州聞彭所歌異之詰其詞得道人姓氏遂遣人同彭叟至其廬邀之至則行矣惟簽存焉廉大以為恨謂彭傳其治損諸方因易其村曰舉道人有書數篇所授者特其最後一卷云

○理傷續斷方

醫治整理補接次第口訣

一煎水洗二相度損處三拔伸四或用力收入骨五捺正六用黑龍散通七用風流散填瘡八夾縛九服藥十再洗十一再用黑龍散通十二或再用風流散填瘡口十三再夾縛十四仍用前服藥治之

凡腦骨傷碎輕輕用手撙令平正若皮不破用黑龍散敷貼若破用風流散填瘡口絹片包之不可見風著水恐成破傷

風若水與風入腦成破傷風則必發頭疼不復可治在髮內者須剪去髮傅之

凡腦骨傷碎在頭骨上則可治在太陽穴乃是命處斷然不可治矣

凡肩甲骨出相度如何整用椅當圈住脇仍以軟衣被盛簟使一人捉定兩人拔伸却墜下手腕又著曲著手腕絹片縛之

凡金井骨在脇之下有損不可夾縛只是捺平令安貼平正用黑龍散貼絹片縛兩脇骨亦如此

凡跨骨從臀上出者可用三兩人挺定腿拔伸乃用腳踏入如跨骨從檔內出不可整矣

凡手骨出者看如何出若骨出向左則向右邊拔入骨向右出則向左拔入

凡手腳骨皆有兩脛若一脛斷則可治兩脛俱斷決不可治矣凡手腳骨傷甚者不可治

凡傷損重者大概要拔伸捺正或取開捺

正然後傅貼塡塗夾縛拔伸當相近本骨損處不可別去一節骨上

凡拔伸且要相度左右骨如何出有正拔伸者有斜拔伸者

凡認損處只須揣摸骨頭平正不平正便可見

凡左右損處只相度骨縫子細撚捺忖度便見大槩要骨頭歸舊要撙捺皮相就入骨

○凡拔伸或用一人或用兩人三人看難易如何

○凡皮破骨出差爻拔伸不入撙捺相近爭一二分用快刀割些捺入骨不須割肉肉自爛碎了可以入骨骨入之後用黑龍散貼瘡之四圍腫處留瘡口別用風流散塡所用刀最要快剜刀雕刀皆可

凡捺正要時時轉動使活

凡骨碎斷須要本處平正如何大抵骨低是骨不曾損左右看骨方是損處要拔伸捺正用藥貼夾縛要平正方是

凡腫是血作用熱藥水泡洗却用黑龍散傅貼

凡傷重必用藥水泡洗然後塗藥如傷輕不必洗便塗藥

凡夾縛夏三兩日冬五三日解開夾縛處用熱藥水泡洗去舊藥洗時切不可驚動損處了仍用黑龍散傅夾縛蓋傷重者方如此

凡皮破用風流散塡更塗未破用黑龍散貼須用杉木皮夾縛之

○凡拔伸捺正要軟物如絹片之類墊之

○凡皮裹有碎骨只用黑龍散傅貼後來皮肉自爛其碎骨必然自出來然後方愈

凡骨破打斷或筋斷有破處用風流散塡塗却用針線縫合其皮又四圍用黑龍散傅貼

凡夾縛用杉木皮數片周回緊夾縛留開皆一縫夾縛必三度縛必要緊

凡平處骨碎皮不破用藥貼用密夾縛大際看曲轉處脚凹之類不可夾縛恐後

伸不得止用黑龍散貼帛片包縛庶可曲轉屈伸有數處如指骨斷止用苧麻夾縛腿上用苧麻繩夾縛繩如錢繩許大

凡貼藥用版子一片將皮紙或油紙以水調黑龍散攤勻在上然後卷之貼損處

凡用杉皮浸約如指大片疎排令周匝用小繩三度緊縛三日一次如前淋洗換塗貼藥

凡曲縛如手腕脚四手指之類要轉動用藥貼將絹片包之後時時運動盖曲則得伸得伸則不得屈或屈或伸時時為之方可

凡傷損其初痺而不痛應拔伸捺正復用刀取開皮皆不痛三二日方痛

凡損一月尚可整理久則不可

凡損不可喫草藥喫則所出骨不能如舊

凡跌損腸肚中汙血且服散血藥如四物湯之類

凡損大小便不通未可便服損藥盖損藥

用酒必熱且服四物湯更看如何又服大成湯加木通如大小便尚未通又加朴硝待大小便通後却服損藥

凡傷重者未服損藥先服氣藥如勻氣散之類

凡渾身無故損痛是風損當服風損藥如排風湯之類

凡服損藥不可喫冷物魚牛肉極冷尤不可喫若喫牛肉痛不可治

凡損藥必熱使生血氣以接骨耳

凡服藥不拘在紅酒與灰酒生酒皆可

凡藥三四月辣不可多合五月尤甚存散藥隨時旋丸

凡收藥丸子末子並用罐子收入廚子內以大培之

凡損用大灸則醫不得服藥不效矣

諸藥惟小紅丸大活血丹最貴盖其間用乳香沒藥楓香可代乳香三之一血竭難得合大活血丹欠此亦可若有更佳合藥斷不可無乳香沒藥若無沒藥以番

降真代血竭無亦用此代

凡所用藥材有外道者有當土者如當歸土與川不同丸子可用土當歸土藥材末子須用外道者

凡傷重者用此方煎湯洗之然後傅藥

生葱（切斷，一本用生姜）　荊芥（叶）

土當歸

右三味煎湯溫熱淋洗

黑龍散（貼用）治跌撲傷損筋骨碎斷差爻出舊○先煎葱湯或藥汁淋洗拔伸整擦令骨相續平正後却用生姜汁或生地黃汁和水調稀○却將熱帛或皮紙量損處大小薄攤於上貼之次以木皮約如指大片踈排令周匝將小繩三度縛之要緊三日一次再如前淋洗換藥貼裹不可去夾須護毋令搖動候骨生牢穩方去夾則復如故若被刀箭傷蟲獸傷囓成瘡穰爛肌肉不生跌磕腫痛並用姜汁和水調貼有破則留口以風流散填塗

川山甲（六兩，炒黃或炮存性）　丁香皮（六兩）

枇杷葉根（去毛入半兩，云山枇杷根）一　土當歸（二兩）

百草霜（半兩）入

右焙碾為細末姜汁水調或研地黃汁調用

大活血丹治撲損傷折骨碎筋傷疼痛浮腫腹有瘀血灌注四肢煩滿不安癰疽發背筋肉壞爛諸般風疾左癱右瘓手足頑麻婦人血風諸疾產後敗血不行流入四肢頭面浮腫血氣疼痛渾身疼痹經脉湛濁風勞發動百節酸疼並宜服之每服半丸用無灰酒磨化微煎三五沸溫服不拘時不限多少○此藥將紗蔦袋收掛淨處經久不壞可備急用○孕婦莫服損在上食後服在下空心服傷重不拘餘做此

天南星（一斤，姜汁浸一宿，焙）　芍藥（赤白一斤，可）

骨碎補（一斤，去毛，生者佳，焙）　黑豆（一斤，酒煮焙乾）

大栗間（一斤，去皮，老者焙）　川烏（一斤，炮）

自然銅（半斤，火煅醋淬存性）　血竭（六兩，研）

細辛（十兩，去苗）　白芷（一斤）

木鼈（半斤，去殼，炒，細切）

川牛膝（一斤，去蘆，酒浸一宿焙乾）

沒藥四兩別研如無降真香為末代
乳香半斤別研如無以楓香焙代
青桑皮十斤青桑木取如骨大者去皮紫炭大火煅令赤煙起用釅醋淬為炭

右桑粟豆補星藥六味為末和餘藥研為細末用米醋煮糯糊拌入臼搗千杵方聚眾人急下手丸下手稍緩則拆陰乾半月然後用火焙或晒一日大丸重六文濕中丸重三文濕乾則以漆抹在手上取兩三丸椰漆為衣每服半丸合此藥勿令四眼○見之更忌雞犬婦人見之則折矣

○小紅丸治跌折傷損皮破骨出手足碎斷筋肉壞爛疼痛甚至晝夜叫呼百治不止手足久損筋骨差爻舉動不得損後傷風濕爻節攣縮遂成偏廢勞傷筋骨肩背疼痛四肢疲乏動用無力常服壯筋骨治經絡生氣血每服三十丸用生姜煎酒或鹽湯吞下不拘時候孕婦莫服

上當歸六兩焙取　川烏六兩煨　白楊皮六兩焙
肉桂四兩不見火　莪術二兩焙　丁香二兩

乾姜二兩焙　川芎一兩　細辛四兩焙
沒藥三錢別研　附子三兩半煨去皮　乳香三錢別研不焙
芍藥六兩焙　骨碎補六兩焙取六兩姜製

右補藥歸楊四味用當土者餘八味研為細末乳沒別製和醋糊為丸如菉豆大信末為衣每服三十丸溫酒下停用生姜自然汁煎酒或鹽湯皆可不拘時候

大紅丸治撲損傷折骨碎筋斷疼痛痺冷內外俱損瘀血留滯外腫內痛肢節痛倦應諸損痛不問年深日近並宜服之常服補損堅筋固骨滋血生力神驗不可具述每服三十○丸溫酒醋湯任下不拘時候孕婦莫服

上當歸十兩焙
天南星一斤焙　芍藥一斤焙
牛膝十兩酒浸焙　細辛八兩去苗葉焙　赤小豆二斤焙
赤斂一斤去首如鳥卵焙乾　川烏一斤七兩用大者炮折
青桑皮五斤取嫩者炭火煅淬上此一味亦可焙製後方斤兩其
自然銅四兩火煅存性　骨碎補一斤去毛姜製焙

右斂星芍藥歸補膝辛七味並用當土者同餘藥羅為末醋煮麵糊為丸如梧桐子大朱為衣每服三十丸溫酒下醋湯亦可

損在上食後服在下空心服傷重不拘時
服或與小紅丸互用亦可
黑丸子治打撲傷損驢馬跌墜骨斷筋碎百
節疼痛瘀血不散浮腫結毒一切風疾四肢
疼痺筋痿力乏渾身倦怠手足緩弱行步不
前婦人諸般血風勞損並宜服之每服二十
丸三十丸用煨葱酒或茶任下孕婦莫服
○白歛焙一斤　白芨焙四兩　南星焙六兩
芍藥焙十兩　土當歸焙四兩　骨碎補焙八兩
川烏焙三兩　牛膝焙六兩　百草霜十兩○
赤小豆一斤
右除星芍歸補膝豆用土產者草霜釜上
取同爲末醋糊爲丸如梧子大每服三二
十丸
當歸散治打撲傷損皮肉破碎筋骨寸斷瘀
壅滯結腫不散或作癰疽疼痛至甚因損後
中風手足痿痺不能舉動筋骨縫縱攣縮不
舒及勞役所損肩背四肢疼痛並宜服之此
藥大能續筋接骨就日取效
澤蘭　川當歸　牛膝

川續斷各十兩　芍藥　白芷
川芎　肉桂去粗皮各五兩　川烏
川椒去目三兩　桔梗　甘草各四兩
白楊皮不用亦可　細辛五兩已上俱要好者
右爲極細末每服二錢熱酒調下不拘時
乳香散治跌撲傷損皮肉破綻筋骨寸斷敗
血壅滯結腫爛壞疼痛至甚或勞役所損背
肩四肢疼痛損後中風手足痿痺不能舉動
筋骨乖縱攣縮不舒大能續筋接骨卓有奇
○驗常服結血止痛生力每服二錢溫湯調下○
不拘時候
肉桂　乾姜各三兩　牛膝
羌活　川芎　細辛
姜黃　芍藥　草烏
川烏各四兩　白芷二兩　碎補
當歸　蒼朮　木鱉去殼麩炒各六兩
沒藥五兩　何首烏十四兩　赤小豆一升
乳香半斤　桔梗十兩
乳香沒藥別研加海桐皮一方去木鱉
右焙碾爲末續入乳沒末和湯使調服如

前

鼈甲散治五勞七傷四時傷寒渾身增寒壯熱骨節煩疼欬咳痰涎酒色傷德四肢倦怠及治山嵐瘴瘧一切積氣心腹膨脹嘔吐泄瀉應是風疾並宜服之

肉桂　川芎　白芷

秦艽　鼈甲（醋炙三次令赤色）

紫菀（淨洗焙乾）　麻黄（不去節）　羌活（一云獨活）

當歸（去尾）　乾姜　紫蘇（不去大通）

橘皮（去白已上各四兩）　天台烏藥　烏藥

柴胡　五味子（各七兩）　蒼朮

桔梗（三斤半焙）　川烏（半焙炮）

右焙碾為細末每服二錢水一盞姜三片烏梅一箇同煎至七分熱服傷寒加葱白煎勞損入盞熱酒調下

小紅丸

烏頭（一箇）　何首烏　蒼朮

蛇床子　五靈脂　牛膝

赤小豆　白膠香　當歸（各一兩）

乳香（二錢）

右為末好酒煮糊為丸如菉豆大每服三十丸温酒下

小黑丸

白斂　白芨　南星

芍藥（各十兩）　當歸（五兩）　細辛（三兩）

赤小豆（一升）　百草霜（六兩）

右為末醋糊為丸如梧子大每服三十丸温酒下

捜風丸治風損腰痛頭疼（治幼與凡子同）

何首烏　南星　骨碎補

川烏（各半斤）　土牛膝　芍藥（各五兩一云二兩）

細辛（三兩）　當歸（十兩）　白鮮皮

右為末醋糊為丸如梧子大每服三十丸温酒鹽湯不拘時吞下

驅風丸（治欬同丸子）

骨碎補（五兩）　川烏　川芎（各一兩）

草烏　川當歸　牛膝

木鼈（各二兩）　何首烏（四兩）　烏金（四兩即百草霜）

（一云京墨）

右為末醋糊丸如梧子大每服三十丸空

心鹽湯下或荆芥茶湯食後下

黑虎丹治男子婦人手足痲痺

川烏　木鱉各一斤　地龍十兩

黑豆半升　五靈脂二兩　松墨二兩醋炒

右四味為末五靈脂醋研碎煮麵糊為丸龍眼大每服一丸或二丸細嚼酒下薄荷茶亦可不拘時

首烏丸治風損寬筋

何首烏十斤黑豆半升同蒸熟　牽牛子十兩炒

牛膝　薄荷各二十兩　川烏二兩

青木香五兩　皂角二斤一斤燒存性一斤醋炙用

右為末酒糊丸如梧子大每服三十丸葱湯或薄荷湯不拘時下

匀氣散凡傷重先下此藥調氣然後服損藥

茴香　青皮　厚朴製

白芷　烏藥　杏仁各一兩去皮尖

陳皮　麥蘖　前胡

桔梗　蒼术　粉草各一兩

右為末每服二錢水一盞姜棗煎至八分空心服

四物湯凡傷重腸內有瘀血者用此

白芍藥　川當歸　熟地黄

川芎

右等分每服三錢水一盞半煎至七分空心熱服一方只用當歸大黃二味

七氣湯

半夏五兩　人參　肉桂

甘草炙各一兩

右每服三錢水一盞姜三片煎至七分食前熱服

五積散治五勞七傷凡被傷頭痛傷風發寒姜煎二錢仍入葱白食後熱服

蒼术　桔梗各十二兩　枳殼

陳皮　麻黄去根節各六兩　芍藥

白芷　川芎　川歸

甘草　肉桂　茯苓

半夏湯泡三兩　厚朴　乾姜各四兩

右除枳殼桂兩件外餘細剉用慢火炒令色變攤冷入枳桂令匀每服三錢水一盞姜三片煎至中盞熱服

大成湯（一名大承氣湯）
應傷損極重大小便不通者方服此可加木
通煎如未通加朴硝俟大小便通方可服損
藥損藥不可用酒煎愈不通矣然亦須量人
肥弱用如孕婦小兒莫服

大黃　枳殼（各四兩）　川芒硝
甘草　陳皮　紅花
當歸　蘇木　木通（各二兩）
厚朴（少許）

右件㕮咀每服二錢水一盞半煎至一沸○
去相滋服不拘時此乃專治男子傷重瘀
血不散腹肚膨脹大小便不通上攻心腹
悶亂至死者急將此藥通下血瘀後方可
可服損藥

小承氣湯
大黃（四兩）　芒硝（二錢後入煎）　枳實（二兩）
厚朴（八兩）
右治效同大成湯此較力輕不拘婦人女
子小兒皆可服

排風湯治諸風疾損

白蘚皮　白朮　芍藥
肉桂（去粗皮）　川芎　杏仁（去皮尖）
川當歸（去蘆）　防風　甘草（各二兩）
獨活　麻黃（去根節各三兩）　白茯苓（三兩）
右每服二錢水一盞半薑四片煎至八分
不拘時服更宜續命湯消風散

接骨藥下寬烏一名雞用骨燒存性用古銅
錢一箇煅醋淬七次為末等分骨斷夾縛訖
用藥一錢酒調下不可過多病在下空心服
○在上食後服此方極驗
常用整骨藥用大草烏刮去皮為細末每服○
逆半錢溫酒調下如未覺再添二分藥酒下
又方用乳香沒藥各二兩別研次用血竭自
然銅無名異醋煮黃木鱉子各一兩地龍二
兩並為末蜜丸如龍眼大嚼爛熱酒嚥下俟
了用生葱嚼辭
至真散治打破傷損破腦傷風頭痛角弓反
張（一名奪命散）
天南星（炮）　防風（去蘆叉）
右等分為末凡破傷風病以藥傅貼瘡口

即以温酒調一錢服如牙關緊急以童便
調二錢服垂死心頭微温童便調二錢幷
進三服

急救仙方卷之六

急救仙方卷之七　　　　　　　　　　　　　　　冊七

治傷損方論

如傷重者第一用大承氣湯或小承氣湯或四物湯通大小便去瘀血也惟婦人別有當紅湯通下第二用黄末藥温酒調不拘時病在上食後服在下空心服遍身痛臨卧時服第三服白末藥熱酒調其法同黄末服婦人産後諸血疾並皆治之第四服烏丸子第五服紅丸子第六服麻丸子用温酒吞下婦人艾醋湯下孕婦不可服第七服活血丹當歸散乳香散二散方見前方内並用酒調不拘時與黄末白末服法同惟乳香散參之山泉方則又加六味白楊皮一斤生芥子十箇澤蘭一斤檀香六兩沉香二兩川芎一斤餘方條具如後

大承氣小承氣四物湯並見前方内　冊七　一

黄末藥治跌撲傷損皮肉破綻筋肉寸斷敗血壅滯結癰爛壞疼痛至甚或勞役所損肩背四肢疼痛損後中風手足痿痺不能舉動筋骨乖張攣縮不伸續筋接骨草有奇功常

服活血止腫生力

川烏 炮　草烏 醋煮　楓香 別研各三斤
當歸 去蘆頭酒浸一宿陰乾　赤芍藥 各半兩
川獨活 去蘆　川芎 湯泡七次　細辛 去苗淨洗
香白芷　山桂 去粗皮　白姜 麪裹煨
黃姜 原皺製煨　五加皮 淨洗去骨　桔梗 去蘆
碎補 去毛炒　蒼术 醋煮七次
何首烏 用黑豆酒煮七次　牛膝 酒浸七日焙乾各二斤
知母 半斤　沒藥 半斤

右件為細末每服二錢鹽酒調病在上食後下空心服遍身損臨卧服孕婦莫服

白藥末治打破傷損皮肉破碎筋骨寸斷瘀血壅滯結腫不散或作癰疽疼痛至甚或因損後中風手足痿痺不能舉動筋骨偏縱攣縮不伸及勞傷破損肩背四肢疼痛並宜服之此藥大宜續筋接骨刻日取効婦人產後諸血疾並治之

桔梗 去苗　白芷　甘草 炙各十兩
川芎 湯泡七次　山桂 去粗皮　細辛 去苗各半斤
川烏 炮　斷續 漿汁浸　牛膝 去苗酒浸一宿

當歸　香附子 炒各六兩　花椒 五兩去子合口者
赤芍藥 酒浸一宿　澤蘭葉 去叉枝各九兩
白楊皮 十二兩末汁浸一宿

右為細末每服二錢酒調下服法同前婦人諸血風氣皆治之

烏丸子治打撲傷損骨碎筋斷瘀血不散及一切風疾筋痿力乏左癱右瘓手足緩弱諸般風損婦人血疾產後敗血不散灌入四肢面目浮腫並宜服之惟孕婦勿服

赤小豆 炒　白斂　細辛 去苗
赤芍藥　何首烏 醋煮　白芨 煨
草烏 醋煮七次　山桂 去粗皮　川芎
南星 麪裹煨　當歸 酒浸一宿　川牛膝 去苗酒浸一宿
百草霜　骨碎補 去毛炒　天台烏藥 烏豆
酒煮一復焙乾已上各一兩半

右為細末用煮豆酒煮麪糊為丸如梧子大每服五十丸用煨葱酒或煨葱茶任下

紅丸子治打撲傷損骨碎筋斷疼痛痺冷內外俱損瘀血留滯外腫內痛肢節疼倦應諸傷損不問年月日久並宜服之常服補損堅

筋固骨滋血生力神効不可具述孕婦勿服

牛膝酒浸一宿　川烏炮　南星醋煮三次

細辛去苗淨洗　何首烏用水煮熟　桔梗去蘆

山桂去粗皮　當歸　白斂

赤芍藥　沒藥别研　骨碎補去毛

羌活去蘆　赤小豆不見火　自然銅煅醋淬七次别研

右除研藥外餘並打和炒乾為末酒煮麵糊為丸每服五十丸隨病上下服之

○麻丸子治踒折傷損皮破骨出手足碎斷肌肉壞爛疼痛至甚日夜呌呼百治不止手足○久損筋骨差叉舉動不能損後傷風濕肢節攣縮遂成偏廢勞傷筋骨肩背疼痛四肢廢乏動作無力常服壯筋骨活經絡生氣血及治婦人血氣惟孕婦勿服

川當歸　桔梗名布羅萹　牛膝不用酒浸各半兩

骨碎補二兩去毛　川芎　百草霜

草烏用山慈灰汁浸各一斤　木鱉子去殼油

赤芍藥各半斤　金毛狗脊去尾　烏豆一升酒煮焙乾

川烏不見火切片子煮醋

右為末酒煮麵糊為丸如梧子大每服五十丸溫酒下婦人艾醋湯下

活血丹治跌撲傷損折骨斷筋疼痛浮腫腹有瘀血灌注四肢煩悶不安癰疽發背肌肉壞爛諸般風疾左癱右瘓手足頑麻婦人血風發動並宜服之每服半丸用無灰酒磨化微煎三五沸溫服不拘時候不以多少此藥常將紗葛袋收掛靜處經久不壞可備急用惟孕婦勿服

○荆芥二兩半　草烏酒煮　川烏炮各二兩○

楓香别研　檀香不見火　降真節

乳香别研　沒藥别研各一兩　山桂去粗皮

當歸酒浸一時　川羌活去蘆　白筤麵裹煨乾

地龍去土　射香别研　碎補去毛炒

川牛膝酒浸一時　細辛去苗　花桑木燒灰存性

白芷不蛀者　赤芍藥酒浸　川牽牛石灰炒

天栗閒　烏豆以醋炒黃末　川芎熟湯洗三次

南星以石灰炒黃色為度　自然銅煅醋淬别研

蒼朮米泔浸春五夏三秋七冬十日炒乾已上各半兩

滴青一錢半别研　五靈脂一兩半用去心别研

木鼈（二十箇去油殼）

右爲細末酒煮麵糊丸如彈子大入臼杵三十餘下圓成塊秤一兩分作三丸候丸盡分作三分一分陰乾一分晒乾半時久一分焙半時久卻三分打和一處令陰陽相合候藥上歷氣爲度然後刷去塵用黑漆光爲衣

洗藥（復有仙方玉枝）如傷重先用洗後卻用烏龍角貼其洗藥同前方內又參山泉方洗藥用

木翎翟　石南葉　白芷

白楊皮　生葱　何首烏

土當歸　荊芥　藁本

芍藥

右不拘多少煎湯候溫將洗損處令淨用絹滲乾瘡口

烏龍角（貼藥）治跌撲傷損筋骨碎斷差叉出臼其用法詳見前方黑龍散同先洗擦整理後調貼夾縛亦可用此乾糝瘡口

白殭蠶（去絲嘴炒）　赤小豆（各六兩）　川牛膝（去蘆六兩）

山桂（去皮）　桔梗　白芨（生剉）

山枇杷葉（生剉各一斤陰乾）　百草霜

當歸尾　碎補（去毛各半斤炒）　北細辛（去苗半斤）

白芷　南星（煨）　赤芍藥

何首烏　白斂（各十兩）　知母

草烏（用姜汁煮各三兩剉）

右爲細末如藥濕亦可焙乾碾之每用以姜汁或冷水茶水調攤紙上於痛腫處貼之三日一洗一換貼骨碎須夾

桃紅散治積年不効朽爛瘡口金瘡箭射打碎皮破血出不止可將此藥乾摻次日別用藥水洗淨再摻大能散血結口

白礬（飛過）　龍骨（各二兩別研）　血竭（一兩別研）

松糖（別研）　五倍子　粉霜

黃丹（細研大飛過各三兩）　石膏（一斤黃泥封煅過）

右研爲極細末罐子收用

紫金散整骨續筋生肌止痛內傷肝肺嘔血不止或在心腹脹痛四肢無力左右半身風痹並宜服之

紫金藤皮　降真　骨碎補（去毛）

琥珀　當歸（去尾）　桃仁（去皮各二兩）

蒲黄　大黄（各一兩煨）　續斷（五兩去細剉）

無名異（燒紅酒淬七次）　牛膝（去苗酒浸一宿各三兩）

朴硝（半兩熱湯泡化紙濾過七次用）

右件為末用蘇木煎酒調日進三服即効

七寶散治冷水風脚濕氣下注脚膝生瘡左癱右瘓筋脉拘急脚下隱痛不得伸屈不能踏地並皆治之

晚蠶沙（炒）　蛇床子（炒各一升）　肉桂（去皮）

乾荷葉　川烏（炒各二兩）　荊芥穗

蒼木（去土五兩）　薏苡仁（三兩）

右件㕮咀約二兩重用水五升加花椒連須葱同煎至七分去粗於痛處熱斟淋洗

○定痛丸治腰痛不可忍不問男子婦人室女老幼並皆治之

威靈仙（去土半兩）　金鈴子（去核炒）　川烏（炮七）

八角茴香（炒各一兩）

右為細末酒煮麵糊為丸如梧子大每五十丸鹽湯酒隨上下服之

七氣湯治積年久損入經絡服藥無効腰背拘急咳嗽痰涎風勞發動日漸羸瘦每到秋

來損病復作不問男子婦人並皆治之

青皮（去白炒）　陳皮（去白）　三稜（濕紙裹煨）

北梗（去蘆）　肉桂（去粗皮）　藿香（去梗）

益智（去殼炒）　香附子（炒）　甘草（炙）

半夏（湯泡）　赤芍藥　烏藥

獨活（去蘆）　羌活（去蘆）　降真香（各一兩）

右㕮咀每服五錢水一大盞半姜三片棗一枚煎至七分去滓隨病上下服

仙正散洗藥治男子婦人骨斷用此藥水洗後整骨却用烏龍角貼之如破留口當夾縛即依前方為之

肉桂（去皮二錢）　當歸（去尾三錢）　荊芥（四兩）

蒼术　防風（各一兩）　玄胡索

白芷　赤芍藥（各五錢）

右㕮咀每服五錢水五升乾荷葉兩皮煎至七分去滓於損處斷處及冷水風脚筋脉拘急不得屈伸行步艱苦可用此藥熱蒸用被蓋覆候溫淋洗

○搽瘡口方但遇傷損皮肉血出或破腦傷風血出不止急用此藥據之

血碣二錢別研半　降真節四錢　燈心一把

龍骨五花者別研　紅花去蒂馬頭者焙乾為末各二錢

乳香同燈心研　沒藥別研五錢各　桔梗少許

當歸三錢　蘇木同降真碾少許

雞一隻連毛屎用臘煮後碎之用黃泥封固文武火煨乾後焙為末

右為細末每用少許乾摻瘡口上如血流湧出不止多摻之候血藥將乾又用清油調塗於瘡上可制一料以備急用

接骨散治飛禽骨斷從高墜下驢馬跌折筋斷骨碎痛不可忍此乃接骨續筋止痛活血

○朋砂半一錢　水粉　當歸各一錢○

右為末每服二錢煎蘇木湯服就時時但飲蘇木湯立効

除痕治砍傷後瘡愈無痕用此

蔓青子　隨風子　俗蓮子

黃荊子

右件各等分為細末飯上蒸凡過用童便浸一宿後炒乾為度以花葉紙包在絹巾內揩之可以除痕

陰紅湯專治婦人傷損瘀血不散腹肚膨脹

大小便不通上攻心腹悶亂至死者急將此藥通下瘀血却依前次第服藥

產婦油髮燒灰　鹿角膠各一錢　沒藥三錢

右用酒一大盞調服

膠艾湯專治婦人身常經脉不通宜先服此後服鼈甲散

乾地黃三錢　阿膠　川芎

艾藥各二錢

右㕮咀每服二錢水一大盞酒半盞同煎至八分温服不拘時

○洗藥治男子婦人骨斷用此煎水洗後整骨○了却用烏龍角貼

杜仲五兩　五加皮七兩　葱根一把

右三味水五升煎至七分去滓淋洗每服二兩半重傷破留口用藥糝骨斷當夾縛

詳見前論

急救仙方卷之七

急救仙方卷之八　　　　　　　　　　　　　　　　　　側八

疔瘡治法

夫疔瘡之初生也人多不覺生於頭面手足肚脇腰腿間亦無定處一二日必作寒熱如瘧頭疼體痛不可忍其痛稍異於尋常之證須去徧身尋認其瘡如有小瘡與常患之瘡稍異即是疔也此瘡得患各有所因而其形狀亦各不同猪疔形圓而小瘡口內有油⊙羊疔形長色白◎牛疔形圓而小瘡口內無油○狗疔形長或帶尖色赤▽驢馬疔其狀三角頂上有黑點根赤△或♁

要知此瘡非特猪牛狗羊驢馬之毒所致宿水不潔飲之亦生水疔豆腐中有人汗食之亦生豆腐疔又有氣疔鬼疔形狀雖不一然其治之之法則一也

側八　一

瘡色䞉第一日瘡頂𤷫色小白第二日色大白第三日色微紫第四日色真紫

瘡色急第五日色微青小緊第六日色深青大緊第七日色黑其狀有如魚臍又

如灸瘡之狀乃最緊急之候也

瘡證吉有應如生一疔之外別處肉上再生一小瘡即是有應可用針挑破護場瘡四圍有赤腫生多瘡多者謂之滿天星飲食如常頭痛身熱手足溫

瘡證凶無應別處肉上無瘡不護場疔四圍無赤腫內疔盛渴欲飲水飲食不進頭眩眼花譫床不動卧不起也眼白睛癡不轉唇舌青腹痛甚者有內疔五心腫手足冷氣麄無脉

挑紅散治諸疔瘡雖有凶證逆見六脉俱絕死者此藥悉能主之

蟾酥　信石[各少許]　蟬蛻[去足翅]

斑猫[去足翅各三箇]　蜈蚣頭[一箇]　國丹[五錢]

風化石灰[一兩沙鍋炙瓦片蓋裹大煅二時久取出]

側八　二

右各製同研爲末令極細指爪甲刮患白皮肉澱調藥先以禾葉針針破瘡口可深半寸凡疔瘡必有紅絲路可隨紅絲斜下針如瘡在胷以上可斜向下如在胷下可針斜向上盖瘡毒喜趨心故下針亦隨毒

氣行也出針後瘡口有惡血須令出盡別將蟾酥一粒如麥粒大入在瘡口中用針送令深入却以前葱涎所調藥敷瘡口莫敷在好肉上用冷水浸濕紙二三十重貼在藥上封固瘡上如猜早封固至曉覺瘡口熱即去紙水洗去令淨用玉紅散摻瘡口瘡口必有數日腫作疼痛只用玉紅散摻瘡仍日用葱湯洗然疔瘡之證雖危惡但能用針破瘡口入蟾酥在內以桃紅散封固瘡後即可保其回生也至如瘡口腫作疼痛不可忍可不必憂此非疔毒爲害乃是蟾酥在裏作腐爛疔毒故爾痛也可採芙蓉葉桑葉亦可擂敷瘡四圍散其血勿令血潮日夜各換一藥須洗瘡後上藥其瘡安好不日也

若疔瘡初發時必發寒熱身疼此乃毒氣在表當汗而解自沸湯主之老人虛人孕婦不宜汗下止用桃紅散拔毒

自沸湯

白礬(三錢) 青黛(三錢)

塚間貼背乾石灰(三錢)

右件同爲細末研至無聲爲度打和令勻每服三錢井花水半椀調柳條攪千百下令勻頓服之厚衣蓋覆良久用葱豉湯入醋少許極熱服少助藥力得汗而解

若始不覺是疔瘡不曾以前法出汗過數日方覺則寒熱體痛皆罷毒氣入裏矣須用利藥使内中毒氣下泄雄黃丸主之

雄黃丸

雄黃 鬱金(各五錢) 巴豆(半錢去心炒黑去油)

一方加信石(一字許不可多用漬油蘸半日取出細乾入藥)

一方加班猫(七箇去翅首糯米炒黃色去米用)以治瘰癧

一方加玄明粉(三錢)以治咽喉腫痛喉閉等證

右各研爲細末麪糊爲丸如菉豆大每服七丸冷茶清吞下取利爲度如未利再服

玉紅散

寒水石(一兩火煅) 輕粉 國丹(各少許)

右件研爲細末摻瘡口日夜二洗二換蓋蟾酥膏桃紅散皆爲毒藥故令瘡疼痛用

玉紅散解二藥之毒用二藥散其血則當
自然安矣
若一時未能辨前項蟾酥桃紅散等藥可
用李世安一宗治法主之功効尤速

李世安治方法 四八 四

當歸散

當歸尾二兩 川芎 乾葛
荊芥穗 烏藥 白芷
川獨活 赤芍藥 升麻各一兩
羌活 甘草 防風去蘆
枳殼各半兩 紅花 蘇木各二錢半
瘡疼痛者加乳香沒藥白芷各五錢
瘡熱不退加笙竹青山梔仁各少許
大便閉加枳殼一兩
燥煩加燈心十莖竹茹一塊
渴者加天花粉一兩
腫者加甘草節降真節各半兩
眼暈加川芎白芷荊芥防風
渴而小便閉者加滑石一兩
右件㕮咀每服五錢燈草十莖烏豆十

粒水一鍾半煎至八分病在上食後服病
在下食前服連進取効
若患瘡始初不覺不曾用前法出汗過
數日外證皆罷或在腹脇之間或在胃脘
之下腫起此乃毒氣入裏所致宜用霹靂
火法之若服當歸散外證不解者亦急用 四八 五
霹靂火發散

霹靂火法

鵝卵石炭火煅通赤用淤桶一隻先置竹
椅一隻於桶內又用一杓置竹椅下令病
人裸體坐於椅上用荊芥爲末調下酸米
醋一器卻置煅石於杓內即用荊芥醋淋
沃石上火力不可大煅灼人恐病人難禁
若火力已微汗尚未透可再加火力再沃
之於時桶口用衾覆蓋別用一衾蓋病人
頭上止留口鼻在外令徧身汗出須要頭
面皆有汗病即除矣此法絕妙老人虛人
孕婦不宜汗下可針破瘡口用海馬拔毒
散恐瘡潰煎蒼耳服至如毒入裏用霹靂
火時病人不須入桶止用一小水桶依前

法以杓盛煅石在桶中用醋淋沃令病人側身以腫處置在桶上四圍用衾被遮護勿令氣泄良久腫處出汗如汗未透可再加丈力再沃之須令腫處汗透却不必徧身汗也

若瘡在兩膈間毒氣欲奔心乃危急之證也可急於患處尖上用艾炷灸三五壯仍於灸穴前後針出少血灸瘡四圍有皰起吉無皰凶若瘡生於虛軟不便處不可用針灸者可用松針截法針斷紅綫路如瘡生於兩胯間毒氣欲奔腎者用松針於兩胯紅綫路盡處針斷出血如瘡生頭面上者可於項間綫路盡出針斷出血或各處紅綫路亦有不現者亦可以意消詳用松針針之

凡用松針者蓋因紅綫路不現無可下手處故用此法於頷下兩脈間兩胯間虛軟處下手針斷毒氣毋令攻心攻腎而已

松針法

取向北松枝上葉極硬者類齊作一束扎

令極緊縷縷以意消詳毒氣所經行虛軟處針之須令出血針時先用酒潤下針處針必小痛令病人稍忍仍用雄黃麝香爲末溫酒調一二服與之服之方下針

若表證皆罷毒氣入裏者用前雄黃丸主之

若手足厥冷六脉俱絕者此乃毒氣已深氣血爲毒氣所併不能流通是以體冷而不現必須用木香流氣飲連進數服氣血流通則脉自回矣然後依法治之萬無一失

海馬拔毒散治疔瘡大効兼治諸惡瘡發背

海馬一雙炙　穿山甲黃土炒　水銀
硃砂各二錢　雄黃三錢　輕粉一錢
腦子　麝香各少許

右件除水銀外各研爲末打合入水銀再研至無星針破瘡口點藥入內一日一點神効

夫內疔之證與外疔之證並同亦發寒熱頭疼體痛但瘡形不現過數日胷背腹脇頭面

手足間或有一處腫起即內疔所發之處急用霹靂大如前不護場汗法於腫處出汗若身體寒熱雖未有腫起但腹痛甚者便須作內疔證用後法治之不可緩也

用蟾酥一粒病勢重者用二粒置病人舌上噙化化後良久用井花水灌漱却用雄黃丸七丸冷茶清吞下得臟腑利數行其病應手而愈

丸治內疔蟾酥可於取時用桑葉小錢大入蟾酥搽和得所丸如念珠大陰乾

急救仙方卷之八

急救仙方卷之九

惻九

秘傳五痔品

原痔者貧富男女皆有之富者酒色財氣貧者擔輕負重飢露早行皆心肝二血喜則傷心怒則傷肝喜怒無常風血侵於大腸到穀道無出路結積成塊出血生乳各有形相婦人因經後傷冷月事傷風餘血在心經血乃流入於大腸小兒因利後或母腹中受熱也治方于後

○水登膏洗用

鬱金　白芨各一兩一方加黃連

右二味為細末候內痔登肛翻出在外用溫湯洗淨不須坐入即側卧床沿上用新水和蜜調令稀稠用鵝毛挑藥輕手塗穀道四邊好肉上只留痔頭在外用薄紙圓轉蓋藥上仍用筆蘸溫水塗紙上紙以護水澄膏不令四散耳才覺藥乾又用溫水潤之後用枯藥

側八

好白礬四兩　生信石二錢半　硃砂一錢生研十分細為妙

右各研為細末先用砒在建盞中次用白礬末蓋之用火煅令煙斷其砒盡隨煙去止借砒氣於礬中耳用礬為細末十分細可也看痔頭大小用礬末在掌上入生硃砂少許以唾調稀用篦頭塗痔上周徧一日三上須子細看痔頭顏色焦黑為妙至夜有黃水出切勿他疑水盡為妙至中夜上藥一徧來日依然上藥三次有小痛不妨換藥時以椀盛新水或溫湯在痔邊用筆一管輕洗刷痔上去舊藥上新藥仍用護藥此藥只是借砒信又有硃砂少解砒毒次用荊芥湯洗之三兩日之後黃水出將盡却於藥中增硃砂減白礬則藥建緩矣三兩日方可增減漸漸取之庶不驚人全在用藥人看痔頭轉色增減厚薄傅藥方是治法

荊芥湯

右用荊芥剉水三椀煎常常煎下如洗痔了依然須入瓶內火煨之可用三五次

潤腸丸

大黃（濕紙包煨剉）　枳殼（去穰）　當歸（室剉）

右三味等分為末蜜丸每服二十丸或三十丸湯下量臟腑虛實多寡服之緣為已用枯藥後痔頭將欲焦枯糞門迫急恐大便堅難下所以預服此令臟腑稀滑耳

龍石散

龍骨（煅去火毒）　香白芷　好黃丹

軟石膏（煅去火毒）

右等分為極細末候痔頭落盡以此藥摻收斂瘡口預先備好血竭末止血或斂瘡口倉卒要用耳

導赤散

生地黃（二兩）　黃芩（三兩）

右剉每服三錢水一盞煎六七分溫服用藥之後小便恐赤澁即服之加滑石甘草燈心

雙金散

黃連　鬱金

右二味等分為末極細用蜜水調傅痔頭上虛人已用枯藥上忽有此疾痛用此其

止一方只用腦子末傅亦可

內補散此藥調理氣血排膿生肌候痔瘡將欲收斂即服此所謂腸頭直候瘡口安好血氣中和自然收入

人參　黃耆　當歸各二兩

桔梗　芎藭　厚朴

官桂　防風　白芷

甘草各一兩

右十味各等分為細末木香湯溫酒亦可日二三服

○國老湯甘草煎湯常常要煎下熏洗痔瘡蓋甘草自是痔藥又解砒毒若瘡收斂其痒異常尤要此藥洗洗溫熱隨意

惟痔治痔雖硬只是不脫用此藥候自落

百草霜二錢　白姜末一錢　川烏頭

右為細末以井水調稀以筆點痔上良久立脫

熨法

凡醫痔用枯痔藥後急大小便間好肉疼如針刺及痛上臀根令人將衣物火上烘

之令熱熨痛處三五次其痛立止

水澄膏蓋為痔根生水流汙好肉生瘡故用藥塗油單紙護內周遍不用連紙貼定可也

喚痔

真磁石另研　白姜各一錢另研　白礬半錢枯過

草烏尖三個生用

右為末卻以蔥涎調傅腸頭上其乳出用枯藥

又方磁石火煅醋淬九次研水飛　白礬枯

大草烏　川山甲　朋砂

右末如前出用洗藥

○痔二十四證歌此疾酒色氣風食五事過度

痔證分三八慈君子細看其數年日久見者膽心寒炭角者形似蓮花不可觀穿腸并鼠妳酒色兩相干莫餌翻花怒蜂窠亦不寬雌雄同氣血子母及腸盤玄珠由可怪勾腸痛若鑽核桃與流氣見者便心酸嗽子於中大難心在外安珊瑚形可惡那更脫肛難內痔紅不出搭腸裏內盤垂珠更難治日久有雞冠切莫輕刀火令君性命殘用工無半子去

病更除根
用喚藥用此
紅肉膏治痔
辰砂　黄丹各一錢　乳香半錢別研
白礬一兩　砒半兩用白礬煆麻大煆七分去
研丸
巴豆三箇
右為末每用二錢斑猫三箇香油一兩同
一處煎斑猫巴豆赤為度去二味只用油
調藥末成膏子看大小貼之一二日一次
換藥至六七日看焦黑不用塗用推藥末○
◎破已破用紙撚子任藥入瘡為妙
金花散先痔
無名異半錢　黄蘗一兩　黄連半兩生
烏黑豆半升
右為末溫洗了用海蛤散傅
龍骨海蛤散
蕪荑一兩　龍骨　海蛤各一錢煆
蜜陀僧半錢
右為末先摻次用貼痔膏日一次貼
乳香膏貼痔

茱萸　白芷　白斂
黄連　黄蘗　當歸各等分
右用香油四兩入柳枝三尺四寸長同煎
柳枝黑為度入前藥末同煎深色用絹濾
去滓再煎數沸次入黄丹乳香一二錢熬
成膏以瓦瓶盛藏用少許貼瘡上立効
凡下痔先服通血積藥一日二次方用喚
痔藥
當歸飲通血積
黄連　大麻子　當歸各半兩
右為末用一錢臍溫酒下又將通真丸一○
○粒臨卧再服
通真煨姜丸
良姜炮　柯子炮　肉桂去皮
木香　肉豆蔻　六破故紙
研丸
茴香　葫蘆巴　木硇各一錢
右研勻醋糊丸如梧桐子大用一錢重木
瓜生姜藥一處濕紙裹煨香熱溫酒下
下高散不思飲食
苦參一兩　蓬莪术炮　益智去皮

荊芥穗各一兩炒
右為末每服一錢水一盞姜蜜同煎八分
入鹽虛心服
洗腸犀角散
骨碎補　川山甲各二兩蛤粉炒
甘草根　玄胡索半生半用兩
右為細末茶調半錢空心服
止痛參煎散
滑石三錢　鼈甲半錢　川烏去皮尖一兩
秦艽半錢　前胡半兩
○右為末每二錢小參三十五粒同煎至七○
分通口服不拘時三四服見効
黑神黃耆散
京墨一兩　黃牛角炙一　蛇蛻一條全
檳榔三箇　川山甲　蔓荊子七
黑狗脊去毛　枳殼去白各一兩　黃京子半兩
猪牙皂角十箇
右為末以瓜蔞五箇去子入藥在內用新
瓦瓶盛之後用黃泥固濟火煅烟盡末入
沒藥青木香各一錢

白蒺藜半兩　荊芥一兩
右為末同煎藥一處服二錢胡桃酒下日
三服茶亦可
宣風散
巴豆去油　大黃炮　朴硝
枳殼　陳皮去白
右各等分每服二錢水一盞煎至七分溫
服如服藥後大便結澁二三日可服
○木通散
人參一錢　斑猫去足翅炒　鶴蝨
大黃　牡蠣煅　枳殼各等分○
蓽澄茄半兩　丁香炒許
右為末糯米糊為丸如梧桐子大每服五
丸煎沙糖湯下此藥恐不可用
收臁膏
海金砂　乳香　白芨
雄黃各等分
右為末入瘡口次以乳香膏貼之
車前散
食茱萸　車前子　雄黃

乳香　赤石脂　龍骨各一錢生用

右為末摻瘡口以乳香膏壓之一日二次如瘡口乾只用乳香膏貼有清水出用後藥注青膏

注青膏

五倍子三箇生　玄胡索　白礬各一錢

右為末服少許如清水出以紙貼膏藥入瘡口內

金花散

鬱金　甘草炙　白姜炮

槐花各一兩炒

右為末每服二錢空心陳米飲下

山甲散

五倍子生　川山甲各一兩炒存性

右為末瀉血水者服二錢空心陳米飲下

解腸散治臟毒瀉血

威靈仙　雞生各一分　貫衆一兩

右為末每服二錢麝香酒調服

凡內痔用蔥涎膏次用洗腸當歸丸次用取血當歸散次用取血黃連丸次日上紅

肉膏丸服藥忌豬血毒食及去風不可摩動藥有惡水出汙好肉生瘡以和風膏妨出入以藥塗綿子掩痔上綿托帛縛日二次上重十日趕入日若有痔曰連腸若惡滯腰間疼者用肉桂膏貼腰痛以通心散逐日服次下丁爲散煨姜丸枳殼散落洗用海蛤散附之乳香膏貼退痔勻腸散收腸貼頂散

治痔久不差變漏不戒酒色服藥耳治則先用紙撚子細看大小淺深即服通真丸黃者散以紙撚貼紅肉膏入瘡一日五六次用乳香膏入作撚子貼瘡口日一次三五次進藥入瘡內凡取爛肉有血水出方不進藥須用收膿膏三日後用藥洗三日用龍骨海蛤散摻以東前散摻口內一日兩次服藥至三服至取深効後有水出即効也

又神驗治痔方

信　沒藥　乳香各半錢

白礬　朴硝　綠礬各一兩

麝少許

右用鐵銅鍋先以信在鍋底以白礬覆之又以綠礬覆之又以硝覆之候成水枝乳香末攪勻候乾如石方出地上出火毒一宿末方入麝同研加片腦少許用唾調塗附瘡口上四邊一日三次其痔自然焦落

又枳殼水浸去穰每二片去皮用巴豆一粒在內線縛入銀石器內米醋高一指煮乾去豆焙爲末醋糊丸每服十五丸空心茶清下或隨津下亦可

○腸風下血平胃散加續斷煎服

又方加小參四十九粒去續斷治痔上瘡腸蓮蓬等分鍋內慢火微煙熏之

治腸風下血

五倍子兩九末服二錢麝香酒下 十

治痔

白礬四兩　綠礬一分　信半兩

朴硝半兩

右礬硝作一處以少半許入建盞內以信成塊入中以餘藥塗上以炭大約二斤許

燒四圍下候沸將乾卻覆細末用砂合收此藥經年大熱黃色則效而不疼赤色則不可用如傅外痔可以白礬減半如速效可將津液調傅不疼甘草湯調傅此藥入留不損且能不疼次用茅根湯熱洗然後附藥日夜三五易凡疼發必大腸秘結服寬腸丸併通大便不可燒煙熏入腸反爲害暑月加百草霜黃丹調附如痔落了肛門腫痛用槐皮煎湯洗用津洗瓦上磨枳殼附如肛門不收木賊朴硝煎湯附各以一次二次即効未落已前黃皮薄荷煎湯唾調附肛門夏月用此尤佳

○洗藥和用此洗

木通　黃芩　黃柏

黑豆兩九

右熱煎卽洗三次 十二

急救仙方卷之九

急救仙方卷之十

俔十

上清紫庭追癆仙方論法

老叟自序 傳世已久同知姓名惟存此文不敢妄加其字以俟知者

吾自處世以來精研藥術急救濟危鍼灸明堂無不詳覧尋文撿籍洞視五臟之盛衰緬懷古人世莫能究至如晉景公何為而死虢太子何為而生吾思刮骨續筋開腸取病惟有傳尸之病最為難測雖是患起一身變動萬種矣為醫者能明脉候察病根本如此治療固不為難若差毫釐則失千里夫傳尸癆者皆因三尸鬼疰九蟲傳疾具載其原以開未悟

總論傳癆

傳尸癆瘵皆心受病氣結血凝故有成蟲者蓋由飲食酒色憂思役其逐至於此九蟲為蟲以血凝而氣養之氣血在胞即為正氣氣中即為瘕塊凝在心部即為蟲惡由不正其心憂思業緣所致三尸九蟲之為害治者不可不知其詳九蟲之內而六

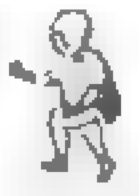
蟲傳於六代三蟲不傳者蛕蛔寸白也六蟲之內或藏種毒而生或親屬習染而傳疾之初覺精神恍惚氣候不調切在戒忌酒色調節飲食如或不然五心煩燥心腎交忓心乃忪悸如此十日頓成骨瘦面黃光潤此其證也妄信邪師祈禳求福庸醫用藥延蔓歲時方知病重苟非警戒禍福反掌此人死後兄弟子孫骨肉親屬綿綿相傳以至滅族大抵六蟲一旬之中遍行四穴周而復始病經還木氣而生立春一日後方食起三日一食五日一退方其作苦百體有痛蟲之食也退即還穴醉睡一醉五日其病乍靜候其退醉之時方可投符用藥不然蟲熟於符藥之後不能治也一蟲在身中遊十二穴六蟲共占七十二穴一月之中上十日蟲頭向上從心至頭遊四穴中十日蟲頭向內從心至臍遊四穴下十日蟲頭向下從臍至足遊四穴若投符用藥可知如紫蘇苗在忓中蓋蟲性已通靈切在精審其或取蟲不捕即學淺妄

行徒費貲財終無去病之理可不悲哉師曰治傳屍瘵者先須知正氣與毒氣並行故臟腑有蟲即成蟲狀過陽日長雄陰日長雌其食先臟腑脂膏故其色白五臟六腑一經食損即皮聚毛脫婦人即月信不行血脉皆損不能榮五臟六腑也七十日後食人血肉盡故其蟲黃赤損於肌肉故變瘦劣飲食不能為膏筋緩不能收持一百二十日外肉血食盡故其蟲紫即食精髓傳於腎中食精故其蟲色黑食髓即骨痿不能起於床枕諸蟲久即生毛毛色雜花鍾孕五臟五行之氣傳之三人即自能飛其狀如禽亦多品類傳入腎經不可救治法之所載者能利後其蟲色白可三十日服藥補其蟲黃赤可六十日服藥補其蟲紫黑此疾已極可百二十日服藥補又云蟲頭赤者食患人肉可治頭口白者食患人髓其病難治只宜斷後故經曰六十日者十得七八八十日内治者十得三四過此以往未知生全但可為子孫除害耳

令以六代所傳蟲狀病證詳著于後

第一代 蟲狀病證 食日治法

為初瘵病謂初受其疾不恻病源酒食加飡漸覺羸瘦治療蹉跎乃成重病醫人不詳其故誤藥多死


此蟲形如嬰兒背上毛長三寸在人身中

此蟲如蝦蟇變動在人臟腑中

此蟲形如鬼狀變動在人臟腑中

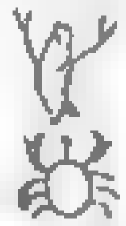
已上諸蟲在人身中榮著之後或大或小令人夢寐顛倒魂魄飛揚精神離散飲食不減形容漸羸四肢痠疼百節勞倦增寒壯熱背膊拘急頭腦疼痛口苦舌乾面無顏色鼻流清涕虛汗常多行步艱辛眼睛多痛其蟲過丙丁日食起醉歸心俞穴中四穴輪轉周而復始俟蟲太醉方可醫灸取出蟲後用藥補心 守靈散

第二代

為覺瘵病謂傳受此病已覺病者患人乃自

知夜夢不祥與亡人為伴侶醒後全無情思昏沉似醉神識不安所食味輒成患害或氣痰發動風毒所加四體不和心胷滿悶日漸羸瘦骨節枯乾或嘔酸水或是醋心唇焦口苦鼻塞胷痛背膊酸疼虛汗常出腰膝刺痛如此疾狀早須醫治過時難瘵致傷性命

此蟲形如鼠婦長三寸許在人臟腑中



此蟲形如蜘蛛在人臟腑中

此蟲形如蝦蚣亦似手弓在人臟腑中

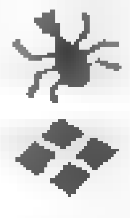
○已上諸蟲在人身中令人氣喘唇口多乾咳○嗽增寒心煩壅滿毛髮焦落氣脹吞酸津液漸衰次多虛渴鼻流清水四肢將虛臉赤面黄皮膚枯瘦腰膝無力背脊酸疼吐血喉腥語言不利鼻塞頭痛胷膈多痰重者心悶吐血僵仆在地不能自知其蟲遇庚辛日食起醉歸肺俞穴中四穴輪轉周而復始候蟲大醉方可治醫取出其蟲補肺則差

第三代

為傳屍癆病謂傳受病人自身得知之日漸

消瘦顏改頹容日日恓惶夜夜憂死不遇良醫就死伊邇

此蟲形如蝦蟲俱進臟腑中

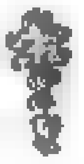


此蟲形如蟯蟣大如碎血片在五臟中

此蟲形如刺蝟在人腹中

已上諸蟲在人身中令人三焦多昏日常思睡嘔吐苦汁或吐清水或甘或苦粘涎常壅腹脹虛鳴卧後多驚口鼻生瘡唇黑面青日漸消瘦精神恍惚魂魄飛揚飲食不消氣咽○聲乾目多昏淚其蟲遇庚寅日食起醉歸厥陰穴中四穴輪轉周而復始候蟲大醉方可治取蟲後補氣多差

第四代



此蟲形如亂絲在人腹臟中

此蟲形如猪肝在人臟中

此蟲形如蚯蚓在人五臟中

已上諸蟲在人身中令人臟腑虛鳴嘔逆傷

中疰辯氣塊增寒壯熱肚大筋生腰背疼痛或虛或瘦洞利無時行履困重四肢憔悴上急氣喘口苦舌乾飲食及水過多要喫酸鹹之物其蟲遇戊己日食起辭歸脾俞穴中四肢輪轉周而復始俟蟲大醉方可治取出蟲後補脾爲瘥兗作

第五代

此蟲形如鼠似小蛾渾無表裏背面

此蟲形如有頭無足有足無頭

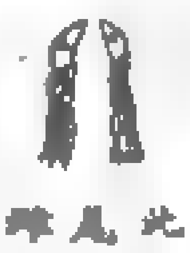
此蟲變易形如精血片子於胞宮

已上諸蟲入肝經而歸腎得血而變更也令人多怒氣逆筋骨拳攣四肢解散唇黑面青增寒壯熱腰背疼痛起坐無力頭如斧斫眼睛時痛翳膜多淚背膊刺痛力乏虛羸手足乾枯卧着床枕不能起止有似風中肢體頑麻腹內多痛眼見黑花忽然倒地不省人事夢寐不祥覺來遍體虛汗或有面色紅潤如平時者或有通靈而言未來事者其蟲遇癸未日食起醉歸肝俞穴中四穴輪轉周而復

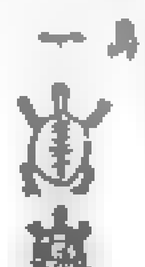
闕十六

始俟蟲大醉方可醫救取蟲出後補肝乃得瘥金明

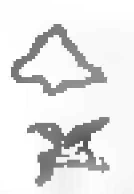
第六代此代蟲有翅足全者千里傳疰所謂飛尸不以常法治也



此蟲形如鳥鳳有兩條一雌一雄



此蟲形如龜鱉在人五臟中



此蟲形如蝟而黑長大如或如飛禽

已上諸蟲在人身中居於腎臟透連脊骨令人思食百物要喫身體尫羸腰膝無力髓寒骨熱四體乾枯眼見火生或多黑暗耳內虛鳴陰汗燥痒冷汗如油夢多鬼交小便黃赤○醒後昏沉臍下結硬或奔心胷看物如艷心腹悶亂骨節疼痛食物進退有時喘欬其蟲遇丑亥日食起醉歸腎俞穴中四穴輪轉周而復始俟蟲大醉可醫治取蟲後補腎填精瘥育嬰殺

闕十七

蘇遊論

論曰大抵傳屍之候在心胷脇滿悶背膊煩痛兩目不明四肢無力雖欲寢臥睡常不寐脊膂急痛膝酸疼多臥少起狀如

佯病每至早旦精神尚存有如無病日午之後四體微熱面無顏色喜見人過常懷忿怒纔不稱意即多嗔恚行立脚弱夜卧盜汗夢與鬼交或見先亡或多驚怖有時氣急有時咳嗽雖思飲食不能多飡死在須臾精神尚好或時微利兩脇虛脹口燥鼻乾常多粘唾有時唇赤有時欲睡漸就沉羸猶如涸魚不覺死也又曰傳屍之候本起嫉婦貴門老少男女嘗有此疾大暴五行相鬼而生大內傳蟲氣因遞五臟漸蟲覺以至于死死從又傳家親一人○以其相傳本骨殺曰傳屍方名曰疰○卒走發日痺○氣急欬勞名○骨體身中熱○內傳五日肺發無○肺爲骨蒸臟名日復連不飢瘦○氣如男女虛損○美變力者力至滅門○骨之名曰勞極名味煙已有者[illegible]○名勞極[illegible]

其源先從腎起初受之氣兩脛酸疼腰背拘急行立脚弱飲食減少兩耳颼颼真似風聲夜卧遺泄陰汗痿弱腎既受訖次傳於心心初受氣夜卧心驚或多恐悸心懸之氣吸吸欲盡夢見傳於先亡有時盜汗飲食無味口內生瘡心氣煩熱惟欲眠卧朝輕夕重兩頰口唇悉皆紋赤如傅臙脂

又時手足五心煩熱心受已次傳於肺肺初受氣咳嗽氣力微痛有時喘氣臥即便甚鼻口乾燥不聞香臭如或忽聞惟覺枯腐物氣有時惡心憤憤欲吐肌膚枯燥時或疼痛或似蟲行乾皮細起狀若麩片肺既受已次傳於肝肝初受氣兩目朧朧面無血色尚欲顰眉眼視不遠目常乾澁又時赤痛或復睛黃朝昏憎暮常欲合眼及時睡卧常睡不著肝既受已次傳於脾脾初受氣兩脇虛脹食不消化又時瀉利水穀生蟲有時肚痛腹脹雷鳴唇口焦乾或生瘡腫毛髮乾聳無有光潤或時上氣撐肩喘息痢赤黑汁見此證者乃不治也

夫骨蒸　殗殜　復連　屍疰　勞疰　蟲疰　毒疰　熱疰　冷疰　食疰　鬼疰等皆曰傳屍者以疰若注也病自上注也與人相似故曰疰其變有二十二種或三十六種或九十九種大略令人寒熱盜汗夢與鬼交遺精白濁髮乾而聳或腹內有塊或腦後兩邊有小結復連數箇或聚

或散恍恍默默咳嗽痰涎或略膿血如肺痿肺癰狀或復下痢羸瘦困乏不自勝持積月累年以至于死死復傳疰易傳親人乃至滅門者是也更有蜚蟲遁屍寒屍喪屍屍疰等謂之五屍及大小附疰等證不的知其所苦無處不惡乃挾諸鬼邪而害人其證多端傳變推遷難以推測故自古及今愈此病者十不一得所謂狸骨獺肝天靈蓋銅鏡鼻徒有其說未嘗取効惟膏肓俞崔氏穴法若聞早灸之可否幾半晚亦不濟也

癆瘵諸證

病者增寒壯熱自汗面白目乾口苦○病精神不守恐畏不能獨臥其傳在肝者家熱面黑鼻燥忽忽喜忘大便○若增苦鬱夜復傳為口瘡其傳在心○病者熱面青善貪吞舉動不能飲食無味○病者四肢羸瘦口吐涎沫其傳在脾○增寒發熱面赤鼻乾口燥毛折喘咳嗽○病者是時吐白涎或有血線其傳在肺○增寒增熱面黃耳輪焦枯齒骨蒸所謂二十四[illegible]

[illegible]

浴法

香草乃三屍九蟲所憎之物煮湯沐浴其蟲必死今之人病莫重於癆瘵天下名醫多不能療盖由一人得病傳染子孫親姻族屬故曰傳屍癆乃至滅門盡族故人皆畏之或焚屍山林殯棄江湖不入墳墓族屬無骨肉之親夫婦棄義合之禮有此傷惻深可憫憐凡覺得此病不先焚滅三屍九蟲服藥無効十少一生九人多秘此法不傳於世人以疾呼為宿業甘心受病至死無憾嗟乎誤矣今述上聖之方以救世人三月四月取香草葉五

片熱擣解衣坐之令氣入下部散入腹中從旦至暮其屍蟲盡去盡三屍九蟲常居人身貪煞每至庚申將人罪奏上天令人夭死故老君三屍經纂云夫人生也皆寄形於父母抱五穀之精是以腹中盡皆屍蟲為人之害至庚申夜告天帝記人罪過落人生籍令人速死蒐升于天魄沈於淵惟有屍蟲獨在名曰鬼若不依時祭祀輒為人祟損人性命也

守庚申法

○夫人生於世上至國王次至大臣下至僧道庶人多少不定也惟有女人此疾尤甚學道之士若不去三屍九蟲以求長生者終不可得也每值庚申日其夜不睡守之至曉覺見體瘦倦方可投睡令人數覺此蟲不得去奏事也

太帝玄科云六月八日及庚申日北帝開諸生門聽諸注詞訟既作過滿五百者其人必死也宜守庚申鎮伏三屍凡守庚申十三屍長絶使人精神爽利五神恬靜擣攘每夜之時

叩齒三十六通以左手撫心呼三屍名上屍彭琚出中屍彭瓆出下屍彭璠出輙不得為害常以庚申去手甲丑日去足甲每年七月十六日將所去手足甲燒灰和水服之三屍九蟲皆滅名曰斬三屍

修合藥法

九修合藥時先須齋戒志心焚香淨掃一室不得令雞犬猫兒付子婦人一切穢濁之物來見然後驗

醫傳屍方越王文

○湖南長老法名清於南嶽天福二年八月。十二日收得越王時古方前越王說文後有方及符法自後醫救萬餘人於潭化九年傳授於丁相公後至祥符七年雷使得此方後救百餘人越王留文曰駙馬劉志家三百餘口因買一婢姓馮名捧書一日忽患寒熱不定服藥無効約得一百餘日甚瘦弱忽然而死不經五日有子劉祥年二十歲忽然得疾如前婢服藥醫救又百餘日忽然而死自後如此病者死百餘人

皆爲此疾又駙馬忽然有此寒熱服藥無效越王遂大張於朝門詔名醫十日茅山道士姓李名同因入越王城問天使天使曰丞未有識此證先生莫能治此疾先生曰此疾多證或死不明或夢中得物夢中見蟲夢中同行或同酒食語話出入惡風又有令人寒熱有欬者有或傳染前患者衣服家事皆受此患也其傳氣出屍蟲多飛入衣服計具化卵若得人氣血立化爲蟲自髮尾毛孔先食血脉次食五臟令人瘦弱如食心臟後其蟲即化爲鬼其藥不能醫治若未食心臟下藥投符取蟲蟲隔下皆治疾共八九傳只有屍氣無蟲藥下取惡物青黄如膠亦安也立去身上衣服如前死人等物三日不得在家使用患人收拿如不信立依前受疾劉志（方在鬼哭鈸子）

取傳屍癆蟲鬼哭鈸子

天靈蓋（酥炙）　鱉甲（酥炙）　柴胡（去蘆）
阿魏　安息香　貫衆
桃仁（二十一箇去皮尖）　木香（十分）　鼓心（半合）

青蒿（半握）　甘草（二寸生剉）　檳榔（一分）
辰砂（半分別研）　麝（一錢別研）
赤脚蜈蚣（以竹筒盛薑汁浸乾取一分用）
烏雞糞（一分先令雞餓五日以大麻仁餵之五日後方取糞用）

右件自檳榔起五味爲末研勻分爲三貼於六甲建日或除日貼此藥先以童子小便二升隔夜浸前藥十一味於星斗露天之下至四更時煎至八分濾去滓分爲三服每服用散子藥一貼五更初溫溫頓服即穩睡卧至二三點時又喫一服至日出時覺腹中欲利如未覺又進一服是第三服如利即不用進此第三服也取下惡物并蟲以盆盛之其蟲或似蜣螂蛇虺或如蜈蚣蜘蛛蝨蚓狀急以油火并穢物併燒殺之其身上所著衣服薦褥盡易燒之食葱粥將近不住服後主療數日後夜夢人哭泣相別是其驗也如取下得蟲者其觜或青赤黄色可療如黑色與白色乃是食人精髓即不可療也雖不可療亦絕後患又合此藥時却不得令患人聞其氣息恐

蟲聞其氣後難取下并煎時亦不得令閑
知合藥亦不得在病家

治勞取蟲經驗天靈蓋散

天靈蓋兩指大以檀香煎湯洗過用酥塗炙咒七遍云雷公神電母聖逢傳勞使須定　阿魏二分
麝香三分別研　子如入鉢內研　辰砂一分別研　安息香三分研
月首藥拌和　檳榔如雞心者五箇
為末　連珠甘遂二分為末一本不用此味

右六味研極細和令勻每服三大錢同後
湯使下

薤白　蔥白七莖各二　青蒿二握
甘草二寸許生五　桃枝東南嫩者以下並用向
柳枝枝各二握七寸許　桑白皮一云桑枝　酸石榴根一云

右八味須選淨潔處採用童子小便四升
於銀石器內文武火煎至一升濾去滓分
作三盞將前藥末調下五更初服男患女
煎女患男煎服藥後如覺欲吐即用白梅
肉止之五更盡覺臟腑鳴須轉下蟲及惡
物黃水異糞異物若一服未下如人行五

七里又進一服至天明更進一服並溫臾
如瀉不止用龍骨黃連等分為末熟水調
下五錢次喫白梅粥補之

論已試功効

嵩叟自老叟處得此神方應驗非一令達一
二事書于篇後庶使來者知用藥之功效焉

一職方郎中游烈者邵武軍人也其子之
婦年十六得病渾身壯熱咳嗽痰涎月候
不通飲食減少不歲餘衆醫不救用天靈
蓋散服之取下蟲一枚如蜈蚣之狀當時
鉗入沸油鼎中煎之投於紅遂瘥

一有一男子三十歲餘患病慄慄飲食倍
多而不生肌肉每日常須肉食如或稍飢
腹內疼痛倦怠遂以天靈蓋散服之取下
赤小蟲其數有十內有一蟲其色微紫大
於衆蟲頭有細毛自後用藥補理遂安兼
進真蘇合香丸　一有男子一人年五十
每日須酒數升空心未飲則兩手與脚並
皆振動得酒一升飲之少減若至醉則手
足不動俗謂酒疾醫者議之是振風累日針

灸服藥無效疑其蟲遂服天靈蓋散取下
一物如烏梅之狀撥之有足正類蜘蛛其
疾頓愈不復飲酒前効如此問病之士宜
加審焉

急救仙方卷之十

急救仙方卷之十一　闕十一

上清紫庭追癆仙方品

麝香散治男子婦人傳屍骨蒸食熱五癆

天靈蓋　麝香各一分　柴胡一兩
犀角屑半兩　阿膠　東引桃枝
青蒿　東引柳枝　石榴皮[illegible]
甘草三寸患人中指長男左女右　薤白
葱白各七寸

右件爲末用童便二升半浸藥一宿明日早晚煎至升半去滓服之若男子病女人煎女病男煎忌貓雞犬驢馬僧尼孕婦生人孝子並不令見之煎成飲後分爲三服入檳榔末三錢溫服初服約人行三五里遠便再進一服慮有惡心以白梅與他含止之服三五服病止即瀉出異物若蟲如頭髮馬尾身赤口黑身上如蟻行不可名狀瀉後葱粥飲補之同時藥煎補五臟伏神散　忌風一月忌食油膩濕麵醎味并牛猪雞鴨犬等物服此藥無不當日差九天下治勞服之亦須累日及年猶未全去

病源者不似此方至遠年重病不過兩劑如病未多即一劑飲子便當服此伏神散不問遠年近日取效下蟲紅色便可治肚下黑差成否肚下白色是食髓也萬不一差補方服伏神散

白伏神　茯苓　人參

遠志去心　龍骨　肉桂

甘草　陳皮炒各一兩　當歸

五味子各一兩半　黃耆二兩　大棗五十六箇

右件爲散分作八服細末每服入棗七箇

○生姜二錢用水一升半煎至一升趁煎藥後喫亦空心服神效此是神人所授靈妙秘方此方前後活數百人也

神效散治諸傳屍癆氣殺蟲此方得之于何源郎王青餘世秘多功不可量

川椒二斤揀去子合口者炒出汗

右爲末每服二錢空心米湯調下或酒糊丸如梧桐子大每服三五十粒

神仙秘方取癆蟲

青桑皮　楊柳枝　梅枝

石榴枝一方無此味　桃枝正東引者各七莖□寸許

葱白七莖并去石　阿魏一錢剝研　安息香一分真者

青蒿一握如無以子代之

右八味除魏香外餘用童子便一升半煮藥煎及一半去滓將藥汁化魏香再煎十數沸去滓候溫分作二次調服

辰砂研末　檳榔研末各半錢　麝香少許另研

右研極細末分爲二服五更初一服三點時一服至巳牌必取下蟲紅者可救青者不治但有所下即用熱油煎殺即進飲粥

○飯溫暖相息不用性及食生冷毒物仍先服紙丸于法見後合此藥時須擇良日焚香視告天地令病人設榻於福德方服即有神效不可令病人先知氣味亦不得令猫犬孝服穢惡婦人等見之

金明散補肝臟勞極

人參　知母　茯苓

丁香　秦艽去蘆　甘草炙

石膏煅各等分

右件爲細末每服二錢水一盞葱白三寸

同煎至八分通口服

守靈散補心臟勞極

白茯苓　丁香　訶子各一兩

桔梗　芍藥　羌活

甘草炙各一分

右件爲細末每服二錢水一盞入銀耳環一隻葱白三寸同煎至八分通口服

寬停散補脾臟勞極

白藥子　桔梗　人參

訶子皮　茯苓　甘草炙

丁香各一兩

右件爲細末每服二錢水一盞入蜜一匙同煎至八分通口服

虛成散補肺臟勞極

枳實去穰麩炒　秦艽去蘆　白茯苓

芍藥　麻黃去節　玄胡索

當歸洗淨　茴香炒各半兩　甘草炙一分

右件爲極細末每服二錢水一盞銀耳環一對蜜五點同煎至八分通口服

育嬰散補腎臟虛勞

香附子炒黑　附子炮去皮一　木香

白蒺藜去角各一分　白茯苓半兩

甘草炙一錢

右件爲細末每服二錢水一盞姜七片葱白同煎至七分空心服

龍胆丸治積熱勞瘦不食壓熱癃消瘡腫解肌骨散解毒滯

草龍胆　柴胡　地骨皮

黄芩一方不用此去木如黄芩　鱉甲醋炙各一兩

桃仁去皮尖　山梔子　陳皮

當歸　大黄　甘草炙各半兩

右爲細末錬蜜爲丸梧桐子大每服二十丸空心用溫熱水吞下如小兒加減丸數

無比丸治傳屍勞服至一月愈其餘勞瘦之疾數服取效

紫河車二兩去膜焙乾爲末　芍藥

鱉甲醋炙　桔梗　胡黄連

大黄煨　甘草炙　草龍胆

苦參　黄藥子　知母

貝母去心　秋石研　豉心

莪朮 云煎此味　硭硝　犀角屑 各二分一

右件為細末錬蜜為丸如梧桐子大每服二十丸溫酒吞下如腸蟲熱食前服膈上熱食後服

奪命散

鼈甲 醋炙　天靈蓋 醋浸一箇酥塗炙黃

柴胡 去蘆　青蒿　知母 各兩

甘草　人參 各半兩　阿魏 四皂子大

葱白 一握　桃仁 二十一箇去皮尖麩炒

右以天靈蓋鼈甲為末次下人參知母柴胡甘草又同擣次下葱白青蒿桃仁阿魏杵成餅子慢火焙乾為末秤二錢用童子小便二盞煎至一盞去滓露星斗下一宿至五更三點暖服半盞服了衣被蓋臥天明又煖半盞扶行病人服强行五七步三日更不得洗手面指頭候生毛為驗每日早晨先喫白湯投之

天竺黃飲子

天竺黃　麥門冬 去心各一兩

人參　茯苓　甘草

茯神　生地黃 乾　遠志 去心

防風　龍骨 各半兩　玄胡索 七枚

大腹子 十一箇　犀角 另

右㕮咀為末用水二升半煎至一升分作三服溫服忌一切毒物如治久臥床枕此藥先看十指毛色如藕白者可治紫黑色者難治

麝香散治婦人室女一切蓄熱腹內悶著骨蒸室女經脉不行瘦勞肌熱

威靈仙 四兩細末　雄黃　麝香 各一分二水另研

乾漆 一兩炒令煙盡

右件為末再研每服一大錢水八分盞煎至六分空心和滓溫服當有惡穢毒物下並是病根此藥頗難服可以蒸餅糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸茶湯任下次服桃仁散

桃仁散

桃仁 湯浸去皮尖麩炒令黃　赤茯苓 各一兩去皮

芍藥　人參 各三錢　檳榔 四箇

陳皮 三分去白　犀角　安息香 各一分

麝香 二錢

右爲細末研勻每服二錢薑五片水一盞煎至六分早晚食前服若取下其蟲頭赤便服天竺黃飲子補護心臟未取下蟲亦須先服之護心

○柴胡散治童稚骨蒸熱兼瘧疾傷寒後肌熱

柴胡　川大黃　乾漆 炒

秦艽　甘草　常山 各一兩

鱉甲 三兩醋炙

右㕮咀每服一錢用水一盞入小麥一撮同煎七分冷服

○取蟲藥取啄木禽一隻朱砂四兩精猪肉四兩錮不禽一晝夜飢甚將朱砂作荳大相和在切碎肉片子內若無啄木禽晝將鑿禽用鹽泥固濟 闕二 入禽在內用剛火煅一夜來日不見太陽取出不得打破同固濟鹽泥入地埋二尺許一晝夜取出銀器內研作細末以無灰酒作一服調下入麝少許在藥內同調置病人在帳中四下緊閉用鐵鉗候病人口中蟲出即鉗之於沸油中煎殺可預置烈火沸油於病人左右如蟲出後便令煎喜笑散與病人服進粥又煎藥悉如前夜服呪云唵摩鳴飛吽吽吒

釣蟲丸

鎰石 一兩半有鍼者素研爲末　龍骨 半兩

硼砂 一兩研　麝香 一錢　膩粉 半兩另研

右用蠟爲丸如小嬰桃大每服一丸以藥上針穿一小竅子以青紅線貫之稍頭繫一大古錢早晨令病人向破方正坐用溫水吞下候藥下咽喉中合口以牙咬定古錢等候惡心便吐出其蟲狀不一急以熱油煎殺如不吐出蟲只吐得血絲子或涎一二合皆是安證更服尋常和氣理中諸藥三兩日决取痊瘥其治過藥可用溫水浴過更可醫一二人若是傳屍瘵一丸可活兩人

○釣蟲神功奪命散

母丁香 一錢半　酒蠟 半兩　鱉甲 一枚和殻

水磨硫黃 二錢　石燕 一個火煅醋淬七次

右爲細末用蝋爲丸如棗三大每用一丸
裝鈎子上繫絣線一條長一丈二尺用雪
青少許圓藥丸以饑鷹一截穿於線上盖
之令病人先喫青後一口同藥吞下良久
線動用力拽出有蟲用佛油煎殺此藥於
端午日日未出時修合先服紙丸次同神

仙秘法服

服紙丸子法

凡醫傳屍先當精政忘心對聖焚香服紙
丸子用雞子清塗紙上令乾剪作錢樣大
丸服之然後服前件丸散

通神散治屍勞

附子一箇　大黄一兩　牛黄二字

右件爲末加桃柳枝青蒿各七握剉碎用
童子小便半椀浸一宿來日五更初煎數
十沸濾滓調散子一半喫服了以衣被盖
便睡取下惡物自住不用利下時用盆子
盛看何物在其中蟲類有四一頭如馬尾
二似亂髮三似蜈蚣四如雞子或破錦絮
後要有一人來別此恴硬物茶炙烽鳴盟

血生冷油膩醃藏等物後服藥

甘草　黄連　當歸
木香各半兩

右將酒二升甆器內煎取五合傾出煎四
味煮者軟硬和丸如梧桐子大空心晚後

酒或盐湯下三十丸

紫河車丹治飛屍鬼疰虛勞羸瘦喘嗽氣
其法取男子首經兒先以皂水洗淨次以
銚子內用米醋煠洗控乾將一小小焙籠
以低周圍密糊不令失火氣或無小焙籠
只用小籃子去盤盞糊安紫河車於上用
烈火焙更將盞子盖之焙令極乾約只有
十二三文重候極乾至乾了更入後藥

人參一兩半　木香半兩　白术炒
白茯苓　伏神　當歸
熟地黄各一兩　乳香別研　没藥各四錢
朱砂二錢別研　麝香二錢

右件爲細末用諸藥和勻紅酒糊爲丸如
梧子大每服五十丸煎人參湯下空心日
午四服鍊蜜丸亦得

明目丹又傳進下尸蟲治傳尸勞

白兔糞(中秋夜取四十九粒野中者佳) 硇砂

右研為細末鍊蜜丸梧子大每服七丸用甘草半兩生搥碎以水一盞挼取濃汁若患人瘦弱即炙過甘草五更空心服須戒患人不得心燥冷服不妨小瘥兩日再服下蟲為准須上旬服

青蒿飲治勞疾

青蒿(赤莖者取子一升葉五兩陰乾) 桃枝(三兩嫩者)

柴胡 甘草(各一兩) 柳枝(三兩嫩者)

地骨皮(二兩) 梔子仁(一兩童子人尿貫月)

右㕮咀每服三錢水一盞烏梅兩箇煎至七分溫服不拘時

柴胡散補虛勞

柴胡 人參 白茯苓(十二兩)

桔梗 芍藥 青皮(去白)

川當歸(酒浸一宿) 麥門冬(去心) 川芎

升麻 桑白皮 白朮(米泔浸一宿)

甘草(各一兩)

右件為細末每服二錢水一盞煎至七分

通口服

鼈甲煎補虛勞

鼈甲(一枚醋炙令黃) 柴胡(去蘆) 川當歸

甘草(炙) 桔梗 赤芍

人參(各一兩) 麝香(半錢) 杏仁(去皮尖炒)

胡黃連 地骨皮 宣連(各一錢)

木香(半兩) 真酥 白沙蜜(各三兩)

官桂(半兩去粗皮不見火)

右件為細末用青蒿一斤童便五升熬青蒿汁約二升濾去滓入酥蜜再熬成膏候冷入藥末搜和為丸如梧子大每服十五丸溫酒下米飲亦可日進三服如秋冬時更入桃柳心七箇與前柴胡散同煎服

貫衆丸去三尸五蟲

貫衆(五分炙) 白雚蘆(三分炙) 蜀漆(三分白炙)

厚朴(三分炙) 狼牙子(四分炙)

殭蠶(四分炙) 雷丸(六分炙) 雄黃(三分)

蕪荑(五分炙)

右揀淨焙乾炒令黃色搗為細末鍊蜜為丸如梧子大川水下五丸三服可漸加至

十九二十九服之二十日百病皆愈三尸九蟲自滅服者須齋戒恭敬婦人絕孕服之有子

桂心丸神仙去三尸九蟲

熟地黃三兩　乾漆半兩炒　桂心一兩

右為細末鍊蜜為丸如梧子大每服七丸米飲送下

雄黃丸又去三尸九蟲

雄黃研　松脂各一兩研

右溶脂為丸如蓮子大平旦吞一丸服七日三尸蟲去

輕骨散治勞嗽

烏梅　龍胆草　胡黃連

貝母　知母　鱉甲醋炙

桔梗　秦艽　柴胡

甘草炙　山梔子去皮　人參

青蒿蒿子　阿膠炒　杏仁去皮尖麩炒

右件晒乾為末用好京墨一寸以井花水磨調前藥末作餅子如大指頭大透風處窨乾二七日方用每服一餅井水磨化又

用說藥五十磨成一盞於五更又用黃皮末二錢同煎數沸却入盞內頻頻打轉通口於五更前輕輕起吃纔服了便睡令病人仰卧甚者不過三服

蛤蚧散又治勞瘦

白茯苓一兩去烏皮入鍋內慢火炒令焦候性

桑白皮二兩用蜜調刷炙三次令黃色

杏仁六兩湯泡去皮尖雙仁者以麩草入鍋內炒令乾入口內拆為粉用去麩皮為度油盡為度

知母一兩用蜜刷炒令黃勢時再炒用蜜入鍋內浸透乾炙乾再用蜜刷炙五七次令黃不拘時為度

貝母二兩用蜜刷炙令黃色三五次

甘草三兩槌碎用蜜刷炙令黃三五次

人參一兩大者用蜜刷炙三五次令黃

熟乳酥真好者四十文口作粒子大入鍋內溶成汁入陳米糯粘成者辛熱已下和令同刷炙百藥藏不宜多用又恐口合多為的麻好刷用百賭炙猶

右件為末每服二大錢水一盞煎七分服忌油膩冷毒物如久患嗽者初服此藥必服關杖加甚須勤服久則可安須自保惜

爲妙

治勞熱止損止嗽

蛤蚧一對洗淨酒醮炙　黄芩半兩

胡黄連　秦艽　甘草

生地黄　熟地黄　青蒿

人參炒　闕十二　柴胡　麻黄　十五

知母　貝母　杏仁去皮尖雙仁不取

前胡各半兩　鱉甲一兩酒醋炙　桔梗

龍胆草　木香各一錢

右件爲細末用烏梅姜棗煎服

○治虚勞方

杏仁一斤

右用生姜六兩剉碎嫩者加人參四兩剉碎同置於新沙鍋内用無根河水一斗燒木炭文武火熬水盡爲度去生姜參滓放冷每服五七箇杏仁頻頻服之

治傳屍勞瘵方

右童子便一盞無灰酒一盞以新瓷瓶貯之取全猪腰子一對於内密封泥日晚時以慢火養熟至中夜止待五更初更以火

温之發瓶飲酒食腰子病篤者只一月效平日瘦怯者亦可服此蓋以血養血絶勝金石草木之藥也

又方以獺肝一具陰乾杵末方寸匕日三服有效

又方以赤雹兒俗名王瓜焙乾爲末温酒調服即有效

○黄帝灸二十一種癆圖并序

夫人含靈受氣禀於五常攝之乖理降之大疾至若岐黄廣記抑有六舊經法單行○顯靈斯術骨蒸病者亦名傳屍亦名殗殜亦名伏連亦名無辜丈夫以元氣爲根本婦人以血海爲根源其病狀也髮乾而短或聚或分或腹中有塊或腦門結核或盻盜汗夢見鬼交雖目視分明而四肢無力上氣食少漸至沈羸終延歲月遂至殞滅　闕十一　十四　餘昔忝任洛州司馬三十日炙活一十三人前後差者數通二百里至於狸骨獺肝徒聞曩說金牙銅鼻罕見其能未如此方扶危救急非止單攻骨蒸兼亦療風或瘴

或勞或邪或僻患狀既廣炎愈亦多不可具錄聊述大槩又恐傳訛訛謬以誤將來今具圖形庻令覽者易於悉使所在流傳頗用家藏未暇明醫參求立業送魂還魄何難之有遇斯疾者可不謹歟

○肺俞二穴在第三椎下兩傍相去一寸半是○穴理顛癇瘿氣上氣吐逆返滿脊強寒熱不食內痛皮痒傳屍骨蒸肺欬針三分留七分呼得氣即炙三壯　厥陰二穴在第四椎下兩傍相去一寸半是穴理逐氣吐嘔心痛攣結胃中煩悶針入三分留七分得氣可炙三壯　心俞穴在第五椎下兩傍各一寸半是穴理心中風狂癇氣亂語悲啼心腹坎滿汗不出結積寒妳嘔逆不食食物即吐欬膧目痛不炙通針三分留七分呼得氣即瀉炙三

壯　肝俞穴在第九椎下兩傍各一寸是穴理口乾中風肢滿短氣不食食物不消吐血目不明關寒胃痛肩疼寒疝針入三分留七分呼得氣炙三壯　脾俞二穴在第十一椎下兩傍各一寸半是穴理腰身脹滿腹肚泄瀉痢身重四肢不收黃疸邪氣積聚腹痛寒熱針入三分留七分呼氣炙三壯　腎俞二穴去第十四椎下兩傍各一寸半上一膈對是穴理虛勞耳聾腎虛水狀脹攣急腰痛小便濁陰中疼溺血精出五勞七傷冷嘔脚膝○酸疼拘急好獨臥身腫如水針入三分留七○分呼氣可炙三壯　大杼二穴在第一椎　腸俞二穴在第七椎　膽俞二穴在十一椎　三焦二俞二穴在十三椎　胃俞二穴在十三椎　旋俞二穴在第二十椎　乃列炙四花膏肓為妙　師令患人平身正直立以細繩子一條令脚底竪踏男左女右其頭上大姆指端高順脚踵引直上至曲脉中大横文處截斷患人取穴去處一依銅人又令患人平坐解髮分開兩邊從髮路沿項直下至

脊繩子頭椎骨上以骨點記之患人亦依銅人坐也又取繩子中鈎起至鼻住按定截口吻兩頭了却將此量

取穴法

○口繩子於點記處平摺拖兩頭勿令少有偏○邪直要端正兩頭記處是穴中心於點處非穴莫灸又法令患人平身正坐稍縮肩取小繩子一條拖其兩垂向前繩兩頭高至鳩尾穴穴在心上顱骨下也便截斷却翻繩子向背拖繩停心於喉結骨上其繩兩頭雙垂當脊上中繩子頭便點記　又法取一繩令患人平坐合口橫量准前取繩子兩頭是灸穴此通前四穴各灸七壯至二十一壯須加至百五十壯仍候瘡欲發又將先量口繩子

於前脊椎上垂繩子點處停心竪量以繩子兩頭是穴點記灸之如前法此名四花穴須是離日灸之用三月三日採艾極妙灸疾若了於百日內却慎飲食房室且安心靜眠如一月覺未全安當如初法於舊穴上再灸之永除害也灸後仍服藥劑方在後餘切讀老叟自序論傳屍之候已詳如灸心俞穴中取蟲援銅人經云則不可用正如此高高嗣照世稱良醫雖取穴針灸上古治法不同豈神聖之功殆不可云

○一法當於癸亥日夜二更時六神皆聚之時○解去下體衣服直身平立用筆於其腰上兩傍微陷處點定鍼家謂之腰眼然後上床合面而臥每灼小艾炷七壯兩腰眼共一十四壯勞蟲或吐出或瀉下即可平安斷根更不傳染

灸後服藥

生地黃升　青蒿升　薄荷升

童便　好酒右各二升同煎成膏入諸

柴胡去蘆　鼈甲醋炙　秦艽各一兩

麝另研　硃砂別研各半

右五味爲細末入前膏爲丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸溫酒下忌生冷毒物

又取蟲方

凡取勞蟲可於三節骨上一穴膏肓二穴每穴灸七壯然後喫飲食調理方下藥取蟲其蟲或如亂絲或如紅線者是也

春用雄黃　硫黃　巴豆一粒去油　豆豉七粒

右同前藥共和研爲丸如梧子大次用童子不喫飯的小便一合酒一盞下

夏用鸞伏子　鶴蝨　硫黃　巴豆一粒去油　豆豉七粒

右同前藥丸如前湯使下

秋用錫灰　雄雌二黃　菉豆粉　豆豉七粒　巴豆一粒去油　各半兩十一丈

右同藥爲丸用前湯使下

冬用雄雌二黃　錫灰　巴豆去油　豆豉七粒

右爲丸同前湯使下

淨明法中治勞瘵方

度師玉真先生傳　其方須先鍊度如法次以南木香五錢重切碎用新潔瓦器慢火煎出濃汁分作二處留出木香渣將在一處調朱砂書符用一處調青蒿用青蒿九斤重切碎用新潔鐵鍋水煎一日去渣取濃汁入前木香渣再煎去渣以前木香濃汁一處慢火熬成膏　朱砂五錢重爲細末用前一處木香汁調書五炁符及鍊度中五炁符燒化入木香汁內就用此化開青蒿膏子與患人服切戒勿令患者知之務在志誠而爲也仍忌一切外人畜類等見之無不神效此方行是法者用之尤爲妙也

急救仙方卷之十一　畢十一　十九